

stadtland[®]

magazin

Das Mitmachmagazin für die Region.



*In Stadt und Land
liegt der Geschmack!*

Zum Mitmachen. **Kostenlos mitnehmen!**



MONAT SEPTEMBER

*In Stadt und Land
liegt der Geschmack!*

Mit der Ernte in den Spätsommer

Liebe Leserinnen und Leser,

der September bringt uns das Beste aus Stadt und Land: **volle Ernte, volle Terminkalender und jede Menge Gründe, rauszugehen.**

Für den perfekten Ausflugstipp nehmen wir Sie mit in den **Wildpark Frankenhof** nach Reken. Wild, weitläufig und ideal, um den Spätsommer mit der ganzen Familie zu genießen.

Ein großes Fest steht in diesem Monat in Drensteinfurt bevor: **Drensteinfurt feiert 1175 Jahre** Geschichte, Gemeinschaft und Zukunft! Ein Jubiläum, das verbindet. Am 12. und 13. September wird dies mit einer Stadtfest Atmosphäre, Musik und Begegnungen gefeiert. Ein Jubiläum, welches man nicht verpassen sollte. Weitere Infos

dazu finden Sie auf den Seiten 6 und 7.

Musikalisch wird es ebenfalls in Sendenhorst. Bei den **12. A-Cappella-Tagen „Vocal Champs“** am 11. und 12. September erwartet Sie in der Realschule St. Martin ein komplett neues Konzept. Stimmen, die unter die Haut gehen!

Schöne Ausflüge unternimmt auch Julias Fürsorge aus Alverskirchen mit ihren Patienten. Wir berichten darüber auf den Seiten 10 und 11. Alltagsbetreuung mit viel Freude und Fürsorge. Alle Reiterfreunde sollten sich das Wochenende 25. bis 27. September im Kalender notieren, dann sind wieder die Sendenhorster Reiertage. Dazu mehr auf der Seite 19.

Ein ganz besonderer Tipp für alle diejenigen, die eine fantastische italienische Küche genießen möchten: Wir besuchten **Daniela und Emanuelle Falcone** in der **Pizzeria La Cantina** in Sendenhorst. Eine hervorragende Küche, die keine Wünsche offenlässt. Im September hält das Ehepaar Falcone ein ganz besonderes Angebot für Sie bereit!

Blättern Sie rein und genießen Sie den September mit allen Sinnen.

Kompakte Markise.
Große Wirkung.

Jetzt
**Cashback
400€**
sichern



Die Beste unter der Sonne. Made in Germany.
Designmarkise markilux 990. Premiumqualität zum Aktionspreis.

EUSTERGERLING
Rollladen • Markisen • Sonnenschutz

Spilbrinkstr. 1-5 · 59227 Ahlen
Telefon 02382-26 11

www.eustergerling.de



Herzlichst, Ihre

Alexandra Wuttke

Chefredakteurin
und das Team vom
stadtland magazin

Moment mal bitte



Höhen und Tiefen gehören zum Leben

Auch fest zu den eigenen Schwächen stehen! - Gedanken von Wolfram Oppenbeck

Ja, das ist uns doch sicher nicht unbewusst, dass Höhen und Tiefen zu unserem Leben gehören. Und natürlich auch Licht und Schatten. Wir sollten für beides dankbar sein. Denn an beidem lernen wir: am Sieg und an der Niederlage.

Sicher, leicht wird es sicher nicht sein, sich mit einer Niederlage zu beschäftigen. Aber sie ist eben nicht zu vermeiden, und deshalb darf die uns nicht das Leben verderben. Natürlich muss ich in meinem Leben gar nicht perfekt sein. Ich tue das, was in meiner Kraft liegt. Aber ich darf mich darauf verlassen:



Auch mit meinen Schwächen bin ich fest in Gottes Hand.



Es lohnt sich durchaus, darüber mal nachzudenken. Denn ich darf sicher sein, Gott lässt mich nicht fallen. Ja, das klingt alles sehr fromm. Aber wir dürfen daran glauben, auch wenn es nicht immer leicht fällt. Und es lohnt sich auch, zu den eigenen Schwächen zu stehen und an ihnen zu arbeiten, ohne sich in sie zu verbeißen. Sie einfach loslassen und mit sich selbst barmherzig zu sein. Denn in unser Unglück und in unsere Ängste können wir uns viel zu schnell hineinsteigern und vielleicht sogar am Sinn unseres Lebens zweifeln. Aber wir können und sollten es auch als Herausforderung annehmen, an der wir wachsen können.

Denn das Glück liegt auch in unseren Herzen. Ja, wir haben die Wahl... Und immer sollten wir auch daran denken: Beides ist wichtig in unserem Leben: die Bewegung und die Ruhe, das Gebet und die Arbeit. Nur wenn ich diese Pole in mir gut verbinde, lebe ich auf Dauer auch gesund. Davon ist jedenfalls Pater Anselm Grün fest überzeugt. Und gesund leben heißt auch: Gehe nachhaltig und nicht nachlässig mit deinen Kräften um. Verbinde die Zeiten der Stille und Zeiten der Arbeit. Sie wird dann weniger erschöpfend. Aber immer sollten wir auch daran denken, sich ganz bewusst Zeiten der Stille und Ruhe zu suchen und gönnen. Denn gerade in einer hektisch lärmenden Welt braucht es die Ruhe, um die Kraft zu entdecken, die in uns liegt. Und Menschen, die die Stille erfahren, werden wieder gestärkt für den Alltag. Wichtig ist auch, auf seine Gefühle zu achten. Das macht sensibler, ehrlicher und freier. Aber wir werden nicht von ihnen bestimmt oder beherrscht. Wichtig ist auch, seine Angst zu verwandeln. Wer sich die Angst verbietet, der wird sie nicht los. Wer mit ihr redet, für den wird sie zu einer Quelle des Lebens. Wichtig für unser Leben ist auch der Umgang mit der Freude. Mit ihr kommen wir nicht nur in Berührung, indem wir uns an die erfreulichen vergangenen Erfahrungen erinnern. Sie ist auch jetzt in uns! Und es kommt darauf an, an diese innere Quelle zu glauben und sie immer wieder ins Bewusstsein zu heben.

Wichtig für unser Leben können sogar auch die Jahreszeiten werden. Bald beginnt der Herbst. Er lädt uns ein, vieles Äußere loszulassen,

damit die Seele atmen kann. Unser Leben ist ein ständiges Werden und Vergehen, ein Loslassen und Neuwerden. Nur wer sich loslässt, wird sich selbst auch gewinnen. Wir sollten auch immer mit einem milden Blick auf uns schauen, auf unsere Stärken und Schwächen, auf unsere Vergangenheit, aber auch auf die Vergangenheit anderer, einfach auf alles, was (mit-) menschlich ist. Wir dürfen fest darauf vertrauen: Auch das Glück ist in uns. Zu rennen und sich abzuheizen bringt nichts.



Es bleibt uns nur eines: stehenzubleiben und uns mit dem anzufreunden, was in uns ist...



Und vielleicht auch mal daran denken: Wo und worüber habe ich mich als Kind gefreut? Wir wissen nicht, was die Zukunft bringt. Aber es hilft nicht weiter, die Vergangenheit Stück für Stück abzuarbeiten. Besser ist: sie einfach loslassen, sich auf den Augenblick einzulassen und hoffnungsvoll in die Zukunft blicken!



**Eintritt
frei!**



Hochzeitsmesse 04.10.2026

Lernt uns und unsere Partner kennen bei
unserer großen Hochzeitsmesse.
Einfach vorbei kommen und inspirieren
lassen!

Tafelschmitz
Lebendige & authentische

www.brennerei-buetfering.com
Tel: 02585 8959650
Raiffeisenstraße 2, 48231 Hoetmar



Wildpark Frankenhof

Tierwelten & Abenteuer für die ganze Familie

Unser Ausflugstipp in dieser Ausgabe führt Sie nach Reken. Genießen Sie einen tollen Tag mit Ihrer Familie. Wer Natur, Tiere und spannende Abenteuer an einem Ort erleben möchte, ist im Wildpark Frankenhof in Reken genau richtig.

„
Der Wildpark Frankenhof vereint Naturerlebnis,
Tierbeobachtung und Freizeitspaß auf einzigartige Weise.
“



Bereits beim Betreten des Parks wird deutlich, dass hier die Natur im Mittelpunkt steht. Breite Waldwege führen vorbei an großzügigen Gehegen, in denen mehr als 600 Tiere leben. Neben heimischen Wildarten wie Rot-, Dam- und Sikawild begegnen Besucher auch beeindruckenden Wisenten, Wölfen, Bisons oder Elchen. Exotisch wird es bei Erdmännchen, Kängurus und Nasenbären, die ebenfalls zum Tierbestand gehören. Die naturnah gestalteten Anlagen ermöglichen viele interessante Beobachtungen und vermitteln einen Einblick in die Lebensweise der verschiedenen Tierarten. Ein besonderes Highlight sind die beiden Streichelgehege. Hier dürfen Kinder Zwergziegen, Kame runschafe und Dammhirsche aus nächster Nähe erleben. Mit speziellem Tierfutter, das am Eingang erhältlich ist, können ausgewählte Tiere gefüttert werden. Dadurch entstehen viele unvergessliche

Die Mischung aus weitläufigem Tierpark, abwechslungsreichen Spielmöglichkeiten, Greifvogelflugschauen und familienfreundlicher Infrastruktur macht ihn zu einem der attraktivsten Ausflugsziele im Münsterland. Ob Kleinkind, Schulkind oder Erwachsene, hier findet jeder spannende Erlebnisse und kann einen abwechslungsreichen Tag inmitten der Natur verbringen. Der weitläufige Erlebnispark im westlichen Münsterland zählt seit vielen Jahren zu den beliebtesten Ausflugszielen für Familien in Nordrhein-Westfalen. Auf einer Fläche von rund 35 Hektar verbindet der Frankenhof einen klassischen Wildpark mit einem riesigen Abenteuerspielfeld und zahlreichen Attraktionen, die einen Tagesausflug zu einem besonderen Erlebnis machen.



Begegnungen zwischen Mensch und Tier. Große Begeisterung löst auch die Greifvogelflugschau aus. Von März bis Oktober zeigen Falkner mit Adlern, Bussarden, Uhus und weiteren Greifvögeln eindrucksvolle Flugvorführungen. Die Besucher erfahren dabei Wissenswertes über die Tiere und erleben sie aus nächster Nähe. Ergänzend finden während der Saison tägliche Tierfütterungen statt, bei denen Tierpfleger interessante Informationen über ihre Schützlinge vermitteln. Mindestens genauso beliebt wie die Tierwelt ist der riesige Abenteuerspielplatz. Auf über 10.000 Quadratmetern warten Kletteranlagen, Seilbahnen, Hüpfkissen, Rutschen, Wasserspielbereiche und zahlreiche Spielgeräte auf kleine Besucher. Besonders spektakulär ist der neue Drachenturm, der mit mehreren Ebenen, Kletterelementen und Rutschen zu den größten Attraktionen des Parks gehört. Hier können Kinder stundenlang spielen,

während Eltern auf den zahlreichen Sitzgelegenheiten entspannen. Wer einen ganzen Tag im Frankenhof verbringt, muss sich auch um die Verpflegung keine Gedanken machen. Das Selbstbedienungsrestaurant „Elch-Lodge“, mehrere Kioske und Snackstände bieten warme Speisen, Eis sowie Getränke an. Gleichzeitig dürfen Besucher ihre eigene Verpflegung mitbringen und die zahlreichen Picknickplätze nutzen. Für Familienfeiern

oder Kindergeburtstage können sogar Grillhütten reserviert werden. Bollerwagen erleichtern zudem den Transport von Kindern und Gepäck durch den weitläufigen Park.

Auch im Jahresverlauf lohnt sich ein Besuch immer wieder. Neben den regelmäßigen Greifvogelshows veranstaltet der Wildpark saisonale Aktionen wie Osterrallyes, Halloween-Veranstaltungen mit Kürbisschnitzen oder den Winterzauber mit Eisfläche und Weihnachtsmarkt. Dadurch bietet der Frankenhof zu jeder Jahreszeit neue Erlebnisse. Für Familien ist der Wildpark besonders komfortabel ausgestattet. Die Wege sind größtenteils kinderwagen- und rollstuhlgerecht, es stehen Wickelmöglichkeiten und barrierefreie Toiletten zur Verfügung. Hunde dürfen angeleint mitgebracht werden, haben jedoch keinen Zutritt zu den Streichelgehegen und der Greifvogelflugschau. Kostenlose Parkplätze befinden sich direkt am Eingang.

Der Wildpark Frankenhof ist ganzjährig geöffnet. In der Saison 2026 beträgt der Eintritt für Erwachsene und Kinder ab drei Jahren 14 Euro, Kinder unter drei Jahren haben freien Eintritt. Menschen mit Behinderung erhalten einen ermäßigten Eintritt. Von März bis Oktober öffnet der Park täglich von 9 bis 18 Uhr, in den Wintermonaten von 10 bis 17 Uhr. Eine Reservierung ist für den regulären Besuch nicht erforderlich.



STEINKAMP & RÜTER
IMMOBILIEN



📍 Lambertiplatz 2 / 48324 Sendenhorst
📞 Tel.: 02526 5379720
✉ Mail: info@steinkamp-rueter.de
🌐 Website: steinkamp-rueter.de



Feld
kostenlose
Immobilienbewertung
sichern!





Das Besondere daran: Das Gewerbe sponsort die Vereinsveranstaltungen. Lokale und regionale Firmen können sich mit Sponsorengeldern beteiligen und erhalten dafür eine Präsenz auf der Jubiläumshomepage sowie auf der Stadtfest-Bühne. Alle gesponsorten Gelder werden an die lokalen Vereine und Organisationen ausgeschüttet, um diese bei Ihren Jubiläumsaktivitäten zu unterstützen. Ein schönes Beispiel dafür, wie man gemeinsam viel erreichen kann und einen echten Mehrwert in Drensteinfurt schafft.

Ob Konzert, Sportturnier, Brauchtumsabend, Familienaktion, Ausstellung oder Vortrag - hier finden Sie alle gemeldeten Veranstaltungen rund um das Jubiläum auf einen Blick:

SCAN
mich



1175 Jahre Drensteinfurt

*Ein Jubiläum,
das verbindet*

Drensteinfurt feiert 1175 Jahre Geschichte, Gemeinschaft und Zukunft und macht sichtbar, was die Stadt ausmacht: Engagement, Vielfalt, Zusammenhalt – und der Blick nach vorn. Der Veranstaltungskalender im Jubiläumsjahr spiegelt genau das wider: Im Zeichen von 1175 Jahre Drensteinfurt präsentieren die Drensteinfurter Vereine, Initiativen, Kirchengemeinden und Einrichtungen ein vielfältiges Programm über das gesamte Jahr.



↑ Im Jubiläumsjahr gab es bereits das ein oder andere Highlight: Der BürgerBrunch Ende Mai gehörte definitiv dazu. / Foto: Stadt Drensteinfurt

Ein Rückblick in die Geschichte der Stadt Drensteinfurt

Drensteinfurt kann 2026 ein besonderes Jubiläum feiern: Vor 1175 Jahren wurde der Ort erstmals schriftlich erwähnt. Passend dazu erscheint zum Stadtfest am 12. und 13. September 2026 ein neues Buch zur Stadtgeschichte, das die Entwicklung Drensteinfurts, Walsteddes und Rinke-
rodes vom Frühmittelalter bis in die Gegenwart nachzeichnet. Mehrere Autorinnen und Autoren beleuchten darin die wichtigsten Epochen – von den ersten sächsischen Siedlungen über Mittelalter und frühe Neuzeit bis zu den tiefgreifenden

Veränderungen des 19. und 20. Jahrhunderts. Die erste Erwähnung Drensteinfurts aus dem Jahr 851 steht in Zusammenhang mit der Überführung der Reliquien des heiligen Alexander von Rom nach Wildeshausen. In diesem Bericht werden auch zwei Wunderheilungen in „Steinfurt im Herrschaftsbezirk Dren“ erwähnt. Schon früh entwickelten sich die heutigen Ortsteile zu wichtigen kirchlichen und gesellschaftlichen Zentren. Besonders prägend war die Entstehung des sogenannten Wigbolds um 1250, einer Siedlung mit besonderen Rechten für ihre Bewohner. Dennoch blieb Drensteinfurt lange





↑ Professor Spaghetti beim Zaubern
/ Foto: Sabine Willermann

von seinen Ortsherren abhängig, insbesondere von der Familie Von der Recke, die über Jahrhunderte das Leben vor Ort mitprägte und Schloss Steinfurt errichten ließ.

Mit dem Übergang Westfalens an Preußen im Jahr 1815 begann eine neue Zeit. Eisenbahnanschlüsse, Modernisierung und gesellschaftliche Veränderungen prägten die Region. Die beiden Weltkriege hinterließen auch in Drensteinfurt tiefe Spuren. Besonders der Luftangriff vom 23. März 1944 sowie die Verfolgung der jüdischen Bevölkerung während der NS-Zeit gehören zu den dunkelsten Kapiteln der Stadtgeschichte.

Die Nachkriegszeit brachte Wandel und Wachstum. Stadtsanierung, neue Infrastruktur und die kommunale Neugliederung von 1975 formten das heutige Drensteinfurt mit seinen Ortsteilen Walstedde und Rinkerode. Zugleich wurde die Stadt Teil des Kreises Warendorf.

Das neue Stadtgeschichtsbuch bietet erstmals einen umfassenden und wissenschaftlich fundierten Überblick über alle Epochen. Verständlich geschrieben und reich bebildert lädt es dazu ein, die Geschichte Drensteinfurts neu zu entdecken – und zeigt zugleich, welche Fragen für künftige Forschungen noch offen sind.

Stadtfest zum Stadtjubiläum

– zwei Tage voller Musik, Begegnungen und Erlebnis

Wenn Drensteinfurt sein 1175-jähriges Jubiläum feiert, wird die Innenstadt zur großen Festmeile für die ganze Familie. Am 12. und 13. September erwartet die Besucherinnen und Besucher ein abwechslungsreiches Stadtfest mit Musik, Unterhaltung, Mitmachaktionen und zahlreichen besonderen Erlebnissen.

Das Herzstück des Festwochenendes ist das vielfältige Bühnenprogramm, das an beiden Tagen jeweils ab 12 Uhr startet. Kinderchöre, Kindertanzgruppen und eine Voltigiervorführung sorgen ebenso für spannende Unterhaltung wie die beliebten Kinderstars Clown Ati Atze und Professor Spaghetti. Kinderschminken, Ballooni, der Ballonkünstler, und viele weitere Angebote machen das Stadtfest besonders für Familien zu einem lohnenden Ausflug.

Auch Musikfans kommen voll auf ihre Kosten. Am Samstagabend bringt Barney Wewer mit seiner mitreißenden „**The One Man Rock’n’Roll Show**“ die Bühne zum Beben, bevor die Band „**Maraton Live**“ für ausgelassene Partystimmung bis in die Nacht sorgt. Am Sonntag begeistert zunächst der Tenor **Sebastian Lo Medico** mit seinen eindrucksvollen Stimmenklängen. Den stimmungsvollen Abschluss des Festwochenendes gestalten anschließend „**Spanke & Friends**“.

Neben dem Bühnenprogramm wartet ein buntes Rahmenprogramm auf die Gäste. Beim Neubürgerempfang und der Vorstellung der örtlichen Vereine gibt es Gelegenheit, Drensteinfurt und seine vielfältige Gemeinschaft kennenzulernen. Für besondere Ausblicke sorgen spektakuläre Hubschrauberrundflüge, während sich die jüngsten Besucherinnen und Besucher im Familienbereich mit Hüpfburg austoben können.

Technikbegeisterte sollten sich die große Fahrzeugschau der Feuerwehr und weiterer Blaulichtorganisationen nicht entgehen lassen. Moderne Einsatzfahrzeuge und spannende Einblicke in die Arbeit der Rettungskräfte machen diesen Bereich zu einem echten Publikumsmagneten.

Abgerundet wird das Festwochenende durch zahlreiche Verkaufsstände sowie ein vielfältiges Angebot an Speisen und Getränken. Zusätzlich laden die Geschäfte der Innenstadt am Samstag zu verlängerten Öffnungszeiten und zum verkaufsoffenen Sonntag ein.

EIN JUBILÄUM,
DAS VERBINDET!

Stadt Fest

**12. – 13.
September 2026
ab 12 Uhr**

**Save
the Date!**

Live-Musik & Bühnenprogramm . Neubürgerempfang mit Vorstellung der Vereine . Hubschrauberrundflüge . Familienprogramm . Hüpfburg & Fahrzeugschau der Feuerwehr . Verkaufslanger Samstag & verkaufsoffener Sonntag u. v. m.

UNSERE HAUPTSPONSOREN:

www.drensteinfurt-1175.de



VOCAL CHAMPS STARTE INTERNATIONALES A-CAPPELLA IN SENDENHORST PR 2026 IN FRISCH

Am 11. und 12. September 2026 verwandelt sich die Aula der St.-Martin-Realschule erneut in die „Vocal Champs Hall“. Anlässlich der 12. A-cappella-Tage präsentiert sich die Veranstaltung mit einem komplett neuen Konzept. Ziel ist es, noch mehr Menschen für die faszinierende Welt der ausschließlich mit Stimmen erzeugten Musik zu begeistern.

Seit Jahren genießen die Vocal Champs weit über das Münsterland hinaus einen hervorragenden Ruf. Internationale Spitzenensembles, eine familiäre Atmosphäre und musikalische Qualität machen das Festival zu einem festen Bestandteil der Kulturlandschaft der „Stadt der Stimmen“. Im Mittelpunkt steht die ganze Vielfalt moderner A-cappella-Musik. Neben klassischen Klängen erwarten die Besucher Pop, Rock, Jazz, Soul, Beatbox, Barbershop und weitere Stilrichtungen, alles ohne Instrumente. Gleichzeitig wird der Wettbewerb internationaler denn je. Sechs Formationen aus Deutschland, Dänemark, den Niederlanden, Belgien, Österreich und Irland präsentieren die ganze Bandbreite der europäischen Vokalszene. Neu ist auch die Wertung. Erstmals entscheidet ausschließlich das Publikum, wer den Titel „Vocal Champ 2026“ gewinnt. Die Siegerformation wird zudem zwei Jahre später als Hauptact den Eröffnungsabend gestalten.

BEREITS AM FREITAG, 11. SEPTEMBER, STARTET DAS FESTIVAL MIT EINER KOSTENLOSEN OPEN-A-CAPPELLA-NIGHT.

Zwei renommierte Ensembles aus Deutschland und Österreich sorgen für den musikalischen Auftakt.

**DER WETTBEWERB BEGINNT
AM SAMSTAG, 12. SEPTEMBER,
UM 16:30 UHR.**



Mit dabei ist „AVOPA“, ein internationales Ensemble aus Deutschland und Dänemark, das seine Musik live improvisiert und jede Aufführung einzigartig macht.



„eleven seconds“ widmet sich mit frischen Arrangements ganz dem modernen Vokaljazz.



„D-Base“ interpretiert internationale Pop-Hits, Klassiker und Balladen auf überraschende Weise.



Die weiteste Anreise hat „Ardú“ aus Irland, das seit Jahren zu den bekanntesten A-cappella-Gruppen Europas zählt.



Komplettiert wird das Teilnehmerfeld von „Sweet-Spot“ aus Graz, einem jungen Ensemble mit modernem und kraftvollem Chorklang.

N MIT NEUEM KONZEPT

APPELLA-FESTIVAL PRÄSENTIERT SICH EM GEWAND



DER VORVERKAUF LÄUFT
BEREITS ONLINE ÜBER
LOCALTICKETING SOWIE BEI
VOGES IN SENDENHORST UND
HESSELMANN IN ALBERSLOH



Als Intervall-Act während der Auszählung
reist **iNtrmzzo** aus den Niederlanden an
und begeistert mit kreativen Arrange-
ments, musikalischer Vielfalt und viel
Humor.

Nach den Auftritten aller Gruppen stimmt ausschließ-
lich das Publikum über den Sieger ab. Ein besonderer
Interval-Act sorgt zusätzlich für Unterhaltung, bevor
am Abend die Gewinner gekürt werden. Veranstaltet
werden die Vocal Champs von der Stadt Sendenhorst
gemeinsam mit V6 ProMotion und der Musik- und
Kunstschule MUKO. Mit dem neuen Konzept verspre-
chen die Vocal Champs zwei außergewöhnliche Tage
voller Musik, Emotionen und internationaler Stimmen-
vielfalt.



Sendenhorst
Stadt, Land
und alles Gute

**Sendenhorst**
Stadt der
Stimmen

**Sendenhorst**
Stadt, Land
und alles Gute

VOCAL CHAMPS

12. A-Cappella-Tage Sendenhorst

11.-12.9.2026, Realschule St. Martin

Fr 11.9. 19.30 Uhr
OPEN A-CAPPELLA-NIGHT
Konzert
Eintritt frei

The Razzones Deutschland
Beat Poetry Club Österreich



Tickets online
oder bei VOGES
Sendenhorst
HESSELMANN
Albersloh



Website:
Informationen
www.kunst-und-
stimmenvielfalt.de

Sa 12.9. 16.30 Uhr
A-CAPPELLA-CONTEST
Konzert mit Publikumsvoting
VVK 26,- €/erm. 18,- €

Ardú Irland
AVOPA Dänemark
D-Base Belgien
eleven seconds Deutschland
SweetSpot Österreich

iNtrmzzo Niederlande
(nicht im Contest)



In Zusammenarbeit mit:



Julias Fürsorge in Alverskirchen

Mit Herz, Zeit und Mitgefühl für die Menschen da



Hilfe anzunehmen, fällt vielen Menschen nicht leicht. Umso wichtiger ist es, einen verlässlichen Menschen an seiner Seite zu wissen, der nicht nur unterstützt, sondern zuhört, begleitet und ihn in den Mittelpunkt stellt. Genau diesen Anspruch verfolgt Julia Fürsorge in Alverskirchen.



↑ Besuch zur Kürbisausstellung auf dem Hof Austermann

Das familiengeführte Unternehmen hat sich auf Alltagsbegleitung, Haushaltshilfe und Pflegeberatung spezialisiert und begleitet Menschen im Kreis Warendorf sowie im Raum Münster mit einem besonderen Maß an Herzlichkeit und persönlicher Zuwendung. Der Leitsatz „Gemeinsam den Tagen mehr Leben geben“ ist dabei weit mehr als ein Werbespruch. Er beschreibt die Philosophie des Unternehmens, den Alltag seiner Kundinnen und Kunden lebenswerter zu gestalten. Ob Senioren,

Menschen mit Pflegegrad, Personen nach einem Krankenhausaufenthalt oder Familien mit Unterstützungsbedarf – Julia Fürsorge entwickelt individuelle Lösungen, die sich an den persönlichen Bedürfnissen orientieren.

Dabei steht nicht die Uhr im Mittelpunkt, sondern der Mensch.

Im Unterschied zu klassischen Pflegediensten arbeitet Julia Fürsorge bewusst ohne starre Zeitvorgaben oder festgelegte Leistungsmodule. Die Mitarbeitenden nehmen sich Zeit für Gespräche, gemeinsame Aktivitäten und eine Betreuung, die auf Vertrauen basiert. Ziel ist es, Menschen möglichst lange ein selbstbestimmtes Leben in ihrer vertrauten Umgebung zu ermöglichen. Dazu gehören die Alltagsbegleitung, Unterstützung im Haushalt, Begleitung zu Arztterminen oder Einkäufen sowie die Pflegeberatung. Auch bei Fragen zur Kostenübernahme durch Pflege- oder Krankenkassen steht das Team kompetent zur Seite.

Ein besonderes Aushängeschild von Julia Fürsorge sind die regelmäßig organisierten Ausflüge und gemeinsamen Unternehmungen. Sie bringen Abwechslung in den Alltag, fördern soziale Kontakte und schenken den Teilnehmerinnen und Teilnehmern wertvolle gemeinsame Erlebnisse. Bereits zahlreiche Ziele wurden gemeinsam besucht. So führten Ausflüge unter anderem zum Hof Austermann, wo die beeindruckende Kürbisausstellung für Begeisterung



↑ Gemeinsames Kaffee trinken am Nachmittag



↑ Fröhliche Karnevalsrunde

sorgte, sowie zum Hof Lohmann, der mit seiner ländlichen Atmosphäre zum Verweilen einlud. Ein weiteres Highlight war eine entspannte Schifffahrt mit der MS Günther, bei der die Gäste einige unbeschwerte Stunden auf dem Wasser genießen konnten. Doch nicht nur Gruppenfahrten gehören zum Angebot. Julia Fürsorge organisiert ebenso individuelle Ausflüge, die sich ganz nach den Wünschen und Interessen der betreuten Menschen richten. Gemeinsam geht es zum Spaziergang durch die Natur oder

über den Wochenmarkt. Anschließend wird oft noch gemütlich ein Eis gegessen oder ein Café besucht. Für Kinder werden ebenfalls besondere Erlebnisse geschaffen, etwa beim gemeinsamen Schlittschuhlaufen oder bei kleinen Ausflügen mit anschließendem Eisessen. Auch kulturelle Veranstaltungen stehen regelmäßig auf dem Programm. So wurden bereits Besuche im Boulevardtheater, Konzertbesuche und viele weitere Veranstaltungen organisiert. Gerade diese persönlichen Unternehmungen ermöglichen vielen Menschen Erlebnisse, die sie allein häufig nicht mehr wahrnehmen könnten. Großen Wert legt das Unternehmen auf Kontinuität. Nach Möglichkeit werden die Kunden stets von denselben Betreuungspersonen begleitet. Dadurch entstehen vertrauensvolle Beziehungen, die gerade im sensiblen Bereich der Betreuung von unschätzbarem Wert



↑ Führung im Kurpark in Bad Laer

sind. Das Einsatzgebiet reicht weit über Alverskirchen hinaus. Betreut werden Menschen in zahlreichen Städten und Gemeinden des Kreises Warendorf, darunter Sendenhorst, Albersloh, Ahlen, Vorhelm, Enniger, Warendorf, Telgte, Drensteinfurt und Ostbevern sowie in mehreren Stadtteilen Münsters. Für viele Familien ist



↑ Ein schöner Vormittag auf der MS Günther in Münster

Julias Fürsorge inzwischen zu einem verlässlichen Partner geworden, wenn Unterstützung im Alltag benötigt wird. Freundlichkeit, Zuverlässigkeit und ein respektvoller Umgang prägen die tägliche Arbeit des Teams. Bei Julias Fürsorge geht es um weit mehr als Unterstützung im Haushalt oder Begleitung zu Terminen.

Es geht darum, Zeit zu schenken, zuzuhören, Vertrauen aufzubauen und gemeinsam schöne Momente zu erleben.



↑ Frühstück bei einer entspannten Schifffahrt auf der MS Günther

Die zahlreichen Ausflüge und Unternehmungen zeigen eindrucksvoll, dass Lebensqualität oft in den kleinen Dingen des Alltags steckt.



↑ Ausflug zum Weihnachtsmarkt

Julias FÜRSORGE
Ihre Betreuungs- und Versorgungshilfe sowie Pflegeberatung

Wo Vertrauen zählt –
Fürsorge & Unterstützung im eigenen Zuhause

Verlässliche Hilfe, wann immer Sie sie brauchen – wir stehen Ihnen im Alltag und in besonderen Lebensphasen zur Seite. Unsere individuell anpassbaren Angebote sehen Sie hier auf einen Blick:

- Betreuung & Alltagsbegleitung (mit und ohne Pflegegrad)
- Hauswirtschaft (auch nach Unfall, Krankenhausaufenthalt oder Schwangerschaft)
- Pflegeberatung nach §37.3 SGB XI
- Medizinische Fußpflege (Sendenhorst oder Alverskirchen)

MEHR ERFAHREN

02582 / 669690 www.julias-fuersorge.de



Stauden tauschen und Ideen sammeln

Aktion rund um die naturnahe Grabbepflanzung auf dem Sendenhorster Friedhof

Der Sommer neigt sich langsam dem Ende zu und damit beginnt für viele Gartenfreunde die ideale Zeit, Stauden zu teilen, Samen zu sammeln und den Garten neu zu ordnen. Genau der richtige Zeitpunkt also für die Staudentauschbörse an der Friedhofshalle in Sendenhorst.

Am **Donnerstag, 10. September**, sind Interessierte von 16.30 bis 18 Uhr eingeladen, Pflanzen zu tauschen, sich inspirieren zu lassen und wertvolle Tipps für eine naturnahe Grabgestaltung zu erhalten. Ob Stauden, Blumenpolster, Ableger, Knollen oder Samen, alles, was im eigenen Garten zu viel geworden ist, darf mitgebracht und gegen neue Pflanzen eingetauscht werden. Besonders willkommen sind bienenfreundliche und möglichst heimische Pflanzen. Damit die neuen Besitzer wissen, was sie mit nach Hause nehmen, sollten die Pflanzen möglichst mit Namen sowie einer kurzen Beschreibung oder einem Foto gekennzeichnet sein. Tische für die Präsentation werden vor Ort bereitgestellt. Friedhöfe sind längst mehr als Orte des Erinnerns. Mit einer naturnahen Bepflanzung können sie zugleich wert-



Besucher erhalten praktische Tipps, können sich über geeignete Pflanzenkombinationen informieren und sich auf Wunsch sogar direkt am Grab individuell beraten lassen. Ein weiterer Programmpunkt sind Führungen über das neu angelegte naturnahe Grabfeld. Dabei erfahren die Besucher, wie eine pflegeleichte, artenreiche und würdevolle Grabgestaltung gelingen kann.

Veranstaltet wird die Staudentauschbörse von der Gruppe „Zukunft Einkaufen“ der katholischen Kirchengemeinde St. Martinus und Ludgerus. Unterstützt wird die Aktion vom Kleingärtnerverein „Zur Rose“ e. V., der NaturScheune Hof Schmetkamp e. V., der Naturfördergesellschaft Sendenhorst e. V., der Stadt Sendenhorst, der Gärtnerei Lemm sowie Eikenbecker Stauden Rinkerode.

Bei Fragen steht Tanja Tiedeken per E-Mail an schul-seelsorge@realmartin.de gerne zur Verfügung.



volle Rückzugsorte für Bienen, Schmetterlinge und viele weitere Tierarten sein.

Wie sich Grabstätten nachhaltig und gleichzeitig ansprechend gestalten lassen, zeigen verschiedene Aussteller und Fachleute während der Veranstaltung.



Tres Beau
SALON DE BEAUTÉ

Inh. Makbula Yigit
Geiststraße 4
59320 Ennigerloh
Tel. 02524 6749581
Mobil. 0176 24936842

www.tresbeausalon.de

Trend: Near-Water-Getränke

Wie sinnvoll ist „Wasser mit Geschmack“ wirklich?

Die Frage kehrt regelmäßig zurück: Welches Getränk löscht den Durst am besten? Die unangefochtene Antwort Nummer eins bleibt reines Wasser. Doch der Markt boomt mit Produkten, die das Wasser „schmackhafter“ machen sollen.

1. Near-Water-Getränke (mit Süßstoff)



Diese Produkte versprechen Geschmack ohne Reue. Sie sind meist kalorienfrei oder kalorienarm, enthalten aber Süßstoffe, Honig etc.

- Der Blick aufs Etikett:

Auf der Zutatenliste stehen deutlich mehr als drei Zutaten.

- Das Problem: Sie sind zwar figurfreundlich, aber unser Gehirn gewöhnt sich durch sie permanent an den süßen Geschmack. Die Folge: Der Heißhunger auf Süßes steigt. Zudem bekommen deine Verdauungsorgane dadurch nie eine Pause.

2. Wasser mit Aroma (ohne Süßstoff)



Hier wird echtes Wasser lediglich mit feinen Aromen aufgepeppt, komplett ohne Kalorien und Süße.

- Der Blick aufs Etikett:

Die Liste ist minimalistisch. Dort stehen maximal zwei Zutaten (Wasser & Aroma).

- Das Urteil: Eine hervorragende und gesunde Abwechslung zu reinem Wasser oder ungesüßtem Tee.

3. Infused Water (Die selbstgemachte Variante)



Bei der DIY-Version landen garantiert keine künstlichen Zusätze oder versteckter Zucker im Glas.

Das Grundrezept für

1,5 Liter frisches Leitungs- oder Mineralwasser:

- Die Basis: 1 Bio-Zitrone, eine halbe Salatgurke oder 150 g Beeren
- Der Frischekick: 2–3 Stiele frische Minze oder Zitronenmelisse
- Das Extra: Eine Scheibe frischer Ingwer oder eine Zimtstange.



Fazit

Am besten, gesündesten und preiswertesten ist selbst aromatisiertes Wasser (Infused Water), dicht gefolgt von reinem Wasser und ungesüßtem Tee. Fertiges Wasser mit reinem Aroma ist ebenfalls eine sehr gute Alternative – um klassische Near-Water-Getränke mit Süßstoffen solltest du im Alltag dagegen eher einen Bogen machen.

Ihre Expertin vor Ort:



Verena Schemmann
Ernährungsberatung & Coaching

Diätassistentin & Coach

Carl-Diem-Straße 9
48324 Sendenhorst

Telefon 02526 9380495

info@verena-schemmann.de

www.verena-schemmann.de

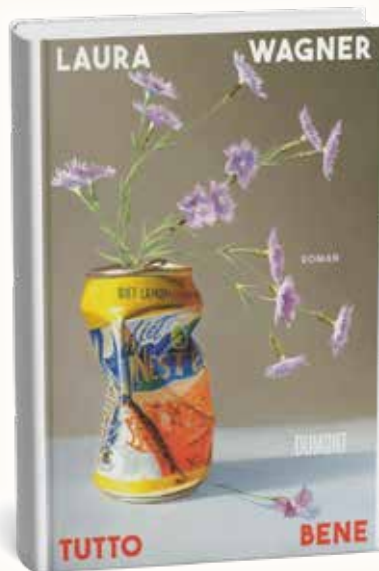


Verlosung

Jeden Monat ein Buch von der
Buchhandlung Buchfink in Wolbeck

TUTTO BENE

Mars, Snickers, Happy Cherries – wenn Emma die Späti-Regale aufstockt, sieht sie nur eins: Kalorien. Ihr Studium hat sie abgebrochen, genauso wie den Kontakt zu ihrem Vater, der vermutlich irgendwo auf einer Parkbank seinen letzten Rausch ausschläft. Und auch Emma steht kaum einen Abend ohne Müller-Thurgau durch, die Tasse unter dem Tresen hilft ihr beim Vergessen. Ist doch tutto bene, oder? Nicht. Aber dann ist da plötzlich Ingrid: fünfzehn, rotzfrech und seit Neuestem Schülerpraktikantin im Späti. Nicht nur Udo, der einzig für Schokolade und Energydrinks hinter seinem Gaming-Computer hervorkriecht, mag die neunmalklugen Teenagerin auf Anhieb. Auch Emma lässt Ingrid bald unbedacht in ihr Herz. Unbedacht, denn jetzt muss sie ihre Probleme wirklich angehen – und die steigern sich exponentiell, als sie den Matrosen, der eigentlich Leo heißt, kennenlernt. Er will das, was sie seit Jahren scheut: eine Beziehung, mit allem, was dazugehört. Doch Emma wagt ja noch nicht mal, sich ein Tattoo stechen zu lassen, wie soll sie sich da zu so etwas Großem committen? Sich jemandem auch nur einen Spaltbreit zu öffnen, ist schon schwer genug



Die Autorin: Laura Wagner

Laura Wagner wurde 1990 in Bayern geboren. Sie war fast 10 Jahre lang in der Kulturlandschaft Berlins tätig, u. a. beim Staatsballett Berlin und an der Staatsoper Unter den Linden. Über ihren kurzen Selbstversuch des Landlebens auf dem Bauernhof ihrer Großmutter in der Oberpfalz schrieb sie das Buch „Wo Kraut und Rüben wachsen“. Anschließend leitete sie die Abteilung Marketing und Kommunikation am Nationaltheater Mannheim. „Tutto bene“ ist ihr Debütroman.

Wer die Antwort weiß, schickt uns bitte bis zum **10.09.2026** eine E-Mail an gewinnspiel@stadtlandmagazin.de oder eine Postkarte mit Antwort, Namen und Telefonnummer an die Redaktionsadresse (siehe im Impressum).

Regina Hermen von der Buchhandlung Buchfink in Wolbeck stellt uns jeden Monat ein besonderes Buch für die Verlosung zur Verfügung. Viel Spaß beim Beantworten der Gewinnspiel-Frage und viel Glück beim Gewinnen!



*Buchgewinn
diesem Monat*

„TUTTO BENE“

Autorin: Laura Wagner
Verlag: Dumont Verlag

**GEWINNSPIEL-
FRAGE:**

**Wen lässt Emma
unbedacht in ihr Herz?**



Buchhandlung Buchfink

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10:00 - 13:00 Uhr / 15:00 - 18:00 Uhr | Sa 10:00 - 13:00 Uhr

Kompetente Beratung, persönliche Empfehlungen, schöne Geschenkideen und Papeterie, wechselnde kulturelle Veranstaltungen, Autorenlesungen, Austausch mit Buchfreunden, Online-Lieferservice, umfangreiches Kartensortiment, Buchgenuss nach Ladenschluss

Regina Hermen · Münsterstraße 11 · 48167 Münster · Telefon: 02506 / 30277 64 ·
Mail: info@buchfink-buchhandlung.de · www.buchfink-buchhandlung.de

Verlosung

STADTLAND MAGAZIN | BÜCHERWELT

IN KOOPERATION MIT DEM
COPPENRATH VERLAG
VERLOST DAS STADTLAND MAGAZIN
JEDEN MONAT EIN KINDERBUCH.

Der Coppenrath Verlag mit seinem prägnanten Speicher-Ensemble am Hafen ist durch seine Kinderbuch-Charaktere bekannt geworden. „Wenn Kunden oder Besucher unseren Verlag verlassen und sagen ‘solch einen verrückten Verlag habe ich noch nicht gesehen’, macht mich das stolz“, sagt der Verleger Wolfgang Hölker.



Buchgewinn in diesem Monat

„Die Schule der außergewöhnlichen Feen“ - Elvas magische Gabe

- ◆ **Altersempfehlung:** ab 10 Jahren
- ◆ **AutorInnen:** Piper CJ (Autor/Autorin), Farnanda Vergissmein (Autor/Autorin), Anja Fislage (Autor/Autorin, Übersetzung)
- ◆ **Illustrator:** Matt Rockefeller

DIE SCHULE DER AUSSERGEWÖHNLICHEN FEEN – ELVAS MAGISCHE GABE

Elvas Gabe ist faszinierend und beängstigend zugleich: Sie kann sehen, wie Menschen sterben werden. Das macht sie in der Menschenwelt zur Außenseiterin, doch als sie an der Schule für außergewöhnliche Feen aufgenommen wird, scheint sie endlich ihren Platz gefunden zu haben! Hier trifft Elva auf Mitschüler und Mitschülerinnen, die alle halb Mensch und halb ... etwas anderes sind. Doch hinter den Mauern der Schule schwelt ein alter Konflikt und als einer ihrer neuen Freunde spurlos verschwindet, muss Elva eine Entscheidung treffen. Kann sie sich ihrer größten Angst stellen: ihrer eigenen Magie? Kann sie einen Freund retten, dessen Schicksal sie selbst vorhergesehen hat? Ein packendes Fantasyabenteuer über Freundschaft, Mut und die Suche nach dem eigenen Platz in der Welt – perfekt nicht nur für Fantasy-Fans.



LÖSE DAS
RÄTSEL AUF DER
GEWINNSPIELSEITE
UND GEWINNE
DIESES BUCH
SOWIE EIN
STEMPEL SET UND
DEN GOLDFOLIEN
MALBLOCK.

Ergänzend dazu
sponsert der
Coppenrath
Verlag ein
Stempel Set –
Creative Time und
das Ausmal Glück
als Goldfolien-
Malblock.





Bella Italia mitten in Sendenhorst

La Cantina setzt auf originale italienische Küche, herzliche Gastfreundschaft und besondere Genussmomente

Wer die Pizzeria La Cantina in Sendenhorst betritt, merkt schnell: Hier geht es nicht nur um Pizza und Pasta, sondern um ein echtes Stück Italien. Bereits der Name verrät das Konzept. „La Cantina“ steht für den Weinkeller und genau dieses mediterrane Lebensgefühl spiegelt sich auch in der liebevoll gestalteten Einrichtung wieder. Weinflaschen, italienische Dekoration und eine gemütliche Atmosphäre sorgen dafür, dass sich Gäste vom ersten Moment an wie im Urlaub fühlen.

Seit dem 11. November 2025 führt Daniela Falcone die Pizzeria mit viel Leidenschaft und Liebe zum Detail. Unterstützt wird sie von ihrem Ehemann Emanuel Falcone, der seit mehr als 30 Jahren als Pizzabäcker tätig ist. Beide stammen aus Kalabrien in Süditalien und bringen ihre Heimat mit authentischen Rezepten und hochwertigen Zutaten direkt nach Sendenhorst.

**Bei La Cantina lautet die Philosophie:
alles original italienisch.**

Das beginnt bereits beim Pizzateig, der täglich frisch hergestellt wird und zu 100 Prozent vegan ist. Dadurch entstehen besonders aromatische und bekömmliche Pizzen, die nach traditioneller italienischer Art gebacken werden.



↑ Seit 30 Jahren ist Emanuele Pizzabäcker



↑ v.l.: Emanuele und Daniela Falcone freuen sich auf Ihren Besuch.

Neben den klassischen Pizza- und Pastagerichten überrascht das Team seine Gäste regelmäßig mit wechselnden Tagesempfehlungen. Ob feine Fischgerichte, zarte Fleischspezialitäten oder saisonale Pasta, die Speisekarte bietet für jeden Geschmack das Passende.

Im September stehen vor allem Steinpilze und Pfifferlinge im Mittelpunkt und verleihen vielen Gerichten eine herbstliche Note. Auch Menschen mit besonderen Ernährungswünschen werden fündig. So gehören glutenfreie Pizzen und Nudelgerichte ebenso zum Angebot wie vegetarische und vegane Vorspeisenteller.

Das Küchenteam möchte seinen Gästen immer wieder etwas Besonderes bieten und kombiniert traditionelle italienische Küche mit saisonalen Ideen. Wer das italienische Lebensgefühl in geselliger Runde genießen möchte, findet in La Cantina den passenden Rahmen. Der gemütliche Wintergarten sowie die Plätze im Außenbereich laden zum entspannten Verweilen ein. Für kleine Gruppen öffnet das Restaurant nach vorheriger Absprache auch mittags seine Türen. **Besonders beliebt sind zudem die durchgehenden Öffnungszeiten am Wochenende. Samstags und sonntags ist La Cantina von 12 bis 22 Uhr geöffnet.**

Ein weiterer Schwerpunkt ist der umfangreiche **Partyservice**. Ob Familienfeier, Geburtstag oder Firmenveranstaltung, bis zu 60 Personen können nach Absprache mit original italienischen Spezialitäten verwöhnt werden. Angeboten werden verschiedene Pasta- und Pizzagerichte, große Familienpizzen mit 46



↑ Früh übt sich mit dem Enkelkind



Zentimetern Durchmesser, Fisch- und Fleischgerichte sowie liebevoll angerichtete Antipasti-Platten. Selbstverständlich können alle Speisen auch bequem abgeholt werden. Dafür hält La Cantina sogar kleine Pizzen bereit. Als besonderes Extra erhalten Kunden ab drei bestellten Gerichten einen Liter Softgetränk gratis, ab fünf Gerichten gibt es zusätzlich eine Flasche Rot- oder Weißwein nach Wahl.

**GEWINNE
EINEN
GUTSCHEIN IM
WERT VON 20 EURO
VON RISTORANTE
LA CANTINA**
(WEITERE INFOS AUF DER
GEWINNSPIELSEITE)

ders. Für 15 Euro erhalten Gäste eine Pizza nach Wahl inklusive Aperol Spritz, Limoncello Spritz oder Lillet, ein Angebot, das italienisches Urlaubsgefühl auf den Teller und ins Glas bringt. (Das Angebot gilt von dienstags bis donnerstags)



Ab **Oktober** dürfen sich Genießer außerdem auf einen besonderen Klassiker freuen. Dann werden wieder frische Nudelgerichte direkt aus dem Parmesanlaib serviert, ein kulinarisches Erlebnis, das nicht nur geschmacklich, sondern auch optisch begeistert.

Wer bereits an die Adventszeit denkt, kann sich jetzt schon seinen Wunschtermin für die Weihnachtsfeier sichern. Auch zwischen den Feiertagen bleibt La Cantina ein Treffpunkt für Genießer. Am 26. Dezember wird mit einer besonderen Weihnachtskarte geöffnet, bevor das Team seine Gäste am 31. Dezember mit einem festlichen Silvestermenü kulinarisch ins neue Jahr begleitet.

Die komplette Speisekarte ist jederzeit online einsehbar. Reservierungen werden insbesondere für die Wochenenden und die bevorstehenden Feiertage empfohlen.

Mit herzlicher Gastfreundschaft, original italienischer Küche und viel Leidenschaft beweist das Team der Pizzeria La Cantina, dass ein Besuch weit mehr ist als nur ein Restaurantbesuch. Es ist ein kleiner Kurzurlaub in Kalabrien, mitten in Sendenhorst.



La Cantina
Ristorante Italiano

ÖFFNUNGSZEITEN:

- ◆ **Dienstag Ruhetag**
- ◆ **Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag**
17.30 Uhr bis 22 Uhr
(nach Absprache für kleine Gruppen, Geschäftsessen, Familienfeiern auch Mittagstisch)
- ◆ **Samstag und Sonntag** durchgehend geöffnet mit Mittagstisch

NEU!
Ab sofort
Dienstag
Ruhetag!

📍 Oststraße 8 / 48324 Sendenhorst ☎ 02526 2858

Fitness-Serie



Wandern und Bergwandern

Manch ein Fitnesssportler wird sich wundern, wie er mittels ausgiebiger Wanderungen seine Form über einige Wochen beibehalten oder auch verbessern kann. Bei diesen langen Wanderungen wird er feststellen, dass der Puls oft nur 10-20 Schläge pro Minute niedriger ist als bei den ruhigen Dauerläufen. Damit kann man zwar seine Form nicht verbessern, halten kann man sie jedoch allemal, zumal es im Wanderurlaub sicherlich die Möglichkeit gibt, ab und an eine weitere Sportart auszuüben, wie z. B. Schwimmen, Rad fahren, Laufen o. a.

Mit ausgedehnten Bergtouren, zumal noch mit großem Rucksack, um alle Utensilien für die ganze Familie mitzunehmen, sind wir voll im Grundlagentraining und im Fettstoffwechsel.

Die üblichen Aufstiegshilfen wie Seilbahnen und Sessellifte sollten eher für den Abstieg genutzt werden, da die Oberschenkelmuskulatur und die Kniegelenke beim Bergabgehen ungewohnt belastet werden und somit Muskelkater die Folge sein. Wichtig ist der Flüssigkeitsbedarf beim Bergwandern oder Bergsteigen. Durch geeignete Sportgetränke wird die Erholungszeit wesentlich verkürzt. Oft ist mit Trinkwasserquellen unterwegs zu rechnen. Hier empfiehlt sich die Mitnahme von Getränkepulver und eines Behälters, um beträchtliches Gewicht einzusparen.

Ansonsten ist auf gutes Schuhwerk und den unverzichtbaren Rucksack hinzuweisen.



Inlineskaten

Inlineskaten gehört zu den Fitnesssportarten, die vornehmlich bei trockenem Wetter betrieben werden können. Der ständige Wechsel von Gleiten und Abstoßen kräftigt die wichtigsten haltungsstabilisierenden Muskelgruppen, gleichzeitig wird der orthopädische Stützapparat schonend belastet, insbesondere die Knie. Zudem trainiert Inlineskaten das Gleichgewichtsgefühl, die Koordination und die Beweglichkeit.

Mit der richtigen Technik ist Inlineskaten speziell für Menschen, die Hüft-, Knie- oder Fußgelenkprobleme aufweisen eine echte Alternative zum Laufen.

Skaten macht relativ schnell fit, weil es sowohl die Herz-Kreislauf-Funktionen als auch fast den gesamten Körper, eben Muskeln, Sehnen und Bänder, trainiert und dadurch stärkt.

Allerdings hat das Inlineskaten auch für einen größeren Personenkreis seine Tücken. Wer noch nicht auf Schlittschuhen oder Rollschuhen gestanden hat, wird einige Mühen haben, das Gleichgewicht zu finden. Wer darüber hinaus Angst vor der Geschwindigkeit hat – diese ist oft so groß wie beim Radfahren – oder dem ein oder anderen unvermeidbaren Sturz aus dem Wege gehen will, der sollte überlegen, ob dies denn wirklich die richtige Sportart für ihn ist.

Zum Glück gibt es ja für jeden von uns eine Reihe anderer aufgezeigter Möglichkeiten, um sich fit zu machen und fit zu bleiben.

Als Schutz vor den oft unvermeidbaren Stürzen ist auf jeden Fall eine komplette Skaterausrüstung erforderlich. Diese ist nicht ganz billig.

Dazu gehören: Hand-, Ellbogen- und Knieschützer. Der TÜV-geprüfte Schutzhelm darf auch Ihr bewährter Fahrradhelm sein.

Inlineskating-Einsteigern oder sonstigen Quereinsteigern ist ein spezieller Skatekurs zu empfehlen. Hier geht es vornehmlich um das Erlernen des richtigen Bremsens sowie des richtigen Fallens. Die Geschwindigkeit ist eine Angelegenheit, die sich gleichzeitig mit der Fahrsicherheit entwickelt. Hier bedarf es einiger Übung.

Suchen Sie sich zu Beginn gut asphaltierte Strecken aus, die wenig Höhenunterschiede aufweisen. Steigern Sie Ihre Ausflüge über 15 Minuten, langsam auf 30 und 60 Minuten.

Die Hinweise auf mögliche Pulswerte gelten wie beim Joggen oder Laufen.



Dr. Hermann Aschwer

Dr. Hermann Aschwers Lebensmotto lautet: „Bewegung ist Leben, Leben ist Bewegung“ oder wie die Turner sagen: „TURNE BIS ZUR URNE“

geb. Januar 1947.

www.HermannAschwer.de

2007 hat man mir eine eigene Vitrine im Deutschen Sport- und Olympiamuseum in Köln gewidmet. 2022 wurde mir der Triathlon-LIFETIME AWARD für mein Lebenswerk verliehen.

Mein Lebensrucksack ist bedingt durch mein Geburtsjahr bereits prall gefüllt. Meine Maxime war und ist es, aktiv „3 Leben“ zu führen. Ein lebendiges Familienleben, ein aktives Berufsleben und ein abwechslungsreiches Sportlerleben. Meine Leidenschaft gehört dem vielseitigen Triathlon, mein Hobby den praxisnahen Sportbüchern. Hierin kann und konnte ich die sportliche Praxis mit den theoretischen Betrachtungen verknüpfen. So gelang es mir in der Freizeit einige hundert sportliche Wettbewerbe rund um den Erdball erleben zu dürfen. In den ruhigen Wintermonaten entstanden meine 20 Sport- und Fitnessbücher, die weltweit auch unter meinem Pseudonym Henry Ash erschienen sind. Ein Aspekt war mir dabei stets besonders wichtig. Die unterschiedlichsten Bewegungsmöglichkeiten wie laufen, schwimmen, radeln, walken und auch Ski fahren aktiv in den Alltag zu integrieren. Aktivitäten mit anderen Menschen, egal ob jung oder reif, in Form von sportlicher Betätigung oder bei Vorträgen, bedeutet mir nach wie vor sehr viel.



Bleibt fit und gesund!

Ihr Hermann Aschwer

Sendenhorster Reitertage *ein Höhepunkt im Vereinsjahr*



Ein besonderes Highlight sind die Sendenhorster Reitertage, die in diesem Jahr erstmals vom 25. bis 27. September stattfinden. Mit der Verlegung vom traditionellen Frühjahrstermin in den Herbst möchte der Verein neue Akzente setzen und den Teilnehmern sowie Besuchern beste Bedingungen bieten.



Veranstaltung. Dieses Engagement macht die Reitertage Jahr für Jahr zu einem besonderen Erlebnis und zeigt eindrucksvoll, wie stark der Zusammenhalt innerhalb des Vereins ist.



Der Reit- und Fahrverein Sendenhorst ist damit weit mehr als eine Sportstätte. Er ist ein Ort der Begegnung, an dem Tradition gelebt, Nachwuchs gefördert und Ehrenamt großgeschrieben wird. Wer einmal die besondere Atmosphäre auf der Anlage erlebt hat, versteht schnell, warum sich so viele Menschen mit Herzblut für ihren Verein einsetzen.



An drei Turniertagen messen sich Reiterinnen und Reiter aus der Region in Dressur- und Springprüfungen verschiedener Leistungsklassen. Erstmals steht dabei auch eine Dressurprüfung der Klasse S auf dem Programm – ein weiterer Meilenstein für das Turnier und ein sportliches Highlight, das den hohen Stellenwert der Veranstaltung unterstreicht. Vom Nachwuchs bis zum erfahrenen Turnierreiter erwartet die Zuschauer abwechslungsreicher Pferdesport auf hohem Niveau.



Doch die Reitertage sind weit mehr als ein sportlicher Wettbewerb. Sie sind Treffpunkt für Pferdefreunde, Familien und die gesamte Region. Zahlreiche Besucher genießen die besondere Atmosphäre auf der Reitanlage, verfolgen spannende Prüfungen, treffen Bekannte und verbringen gemeinsam einen Tag im Zeichen des Pferdesports.

Für das leibliche Wohl sorgt das bewährte Team des Vereins mit einem abwechslungsreichen Angebot an Speisen und Getränken.

Hinter den Reitertagen steckt ein enormer organisatorischer Aufwand. Bereits Monate im Voraus beginnen die Planungen, damit an den Turniertagen alles reibungslos funktioniert. Die Helferinnen und Helfer leisten unzählige ehrenamtliche Stunden – von der Ausschreibung, dem Aufbau der Parcours über die Bewirtung bis zum Abbau nach der

Börger Rosery
GmbH&Co.KG
Industrieweg 19
48324 Sendenhorst
Tel. 02526 / 9398-0
info@boerger-bau.de



**Platzwart / Hausmeister
(m/w/d) gesucht**

**Wir wünschen dem Reit- und
Fahrverein Sendenhorst e.V.
schöne Reitertage!**

Regionalität, Naturerlebnis und Mitmachaktionen

Apfelfest lädt zu einem genussvollen Familiennachmittag ein



Wenn der Duft von frisch gepresstem Apfelsaft über das Gelände zieht und sich alles rund um die heimische Frucht dreht, ist in Sendenhorst wieder Apfelfest. Die Naturfördergesellschaft Sendenhorst und die NaturScheune laden am Samstag, 26. September, von 14 bis 18 Uhr zu ihrem traditionellen Familienfest ein.



Besucher jeden Alters dürfen sich auf einen abwechslungsreichen Nachmittag mit regionalen Spezialitäten, kreativen Mitmachangeboten und spannenden Informationen rund um Natur und Umwelt freuen. Ein besonderer Anziehungspunkt wird erneut die mobile Saftpresse sein. Hier können Besucher hautnah erleben, wie aus frischen Äpfeln direkt vor Ort leckerer Apfelsaft entsteht. Wer mehr über die Vielfalt alter und neuer Apfel-

sorten erfahren möchte, ist an der beliebten Apfelprobiertheke genau richtig. Michael Fritsche präsentiert gemeinsam mit Annette Watermann-Krass verschiedene Sorten und lädt zum Probieren und Fachsimpeln ein. Auch für Kinder und kreative Köpfe ist bestens gesorgt. Die NaturScheune bietet ein abwechslungsreiches Kreativprogramm an. Bernhard Hartmann präsentiert liebevoll gefertigte Holzarbeiten, während handgefertigte Filzprodukte zum Stöbern einladen. Ebenfalls vertreten ist der Weltladen aus Ahlen mit seinem fair gehandelten Sortiment. Kulinarisch dürfen sich die Gäste auf zahlreiche Leckereien freuen. Der Heimatverein backt frische Apfelpfannkuchen, während das Deutsche Rote Kreuz mit einem reichhaltigen Kaffee- und Kuchenbuffet für gemütliche Stunden sorgt. Wer regionale Produkte schätzt, kann außerdem den Honig von Eddy Kromm entdecken. Natur und Umwelt stehen beim Apfelfest traditionell im Mittelpunkt. Die Rollende Waldschule vermittelt Wissenswertes über die heimische Tierwelt und den Lebensraum Wald. Das Umweltmobil der AWG informiert auf anschauliche Weise über Abfallvermeidung, Recycling und nachhaltiges Handeln. Für eine besondere Atmosphäre sorgt zudem das gemeinsame Singen mit Rike Voges. Musikalisch begleitet wird das Fest außerdem von stimmungsvoller Leierkastenmusik, die für nostalgisches Flair sorgt und zum Verweilen einlädt. Neben den zahlreichen festen Programmpunkten haben die Organisatoren auch in diesem Jahr wieder einige Überraschungen vorbereitet. So dürfen sich die Besucher auf weitere kleine Attraktionen freuen, die den Nachmittag

abwechslungsreich gestalten und den Familienausflug zu einem besonderen Erlebnis machen. Die Verantwortlichen freuen sich auf zahlreiche Besucher und laden alle Bürger aus Sendenhorst und der Region ein, gemeinsam einen abwechslungsreichen Herbstnachmittag in entspannter Atmosphäre zu verbringen. Das Apfelfest verbindet Genuss, Naturerlebnis und Gemeinschaft und ist seit vielen Jahren ein fester Bestandteil des Veranstaltungskalenders der Stadt Sendenhorst. Es bietet die Gelegenheit, regionale Akteure kennenzulernen, Nachhaltigkeit hautnah zu erleben und einen schönen Nachmittag mit der ganzen Familie zu verbringen.



Unsere Veranstaltungen 2026

Frühstücksbuffet

So. 20.09.2026

So. 11.10.2026

So. 08.11.2026

So. 22.11.2026

Sonntagsbraten

unser klassisches Sonntagsessen
mit Suppe und Dessert

So. 27.09.2026

So. 25.10.2026

Tafelschmitz
Catering & Eventservice

www.brennerei-buetfering.com
Tel: 02585 8959650
Raiffeisenstraße 2, 48231 Hoetmar



Woodways

Der kreative Hofladen

Während viele gerade noch den Spätsommer genießen, dreht sich im Lädchen und auf dem Holzweg alles um die Vorbereitungen für die gemütliche Jahreszeit.

In den Supermärkten wundert man sich dieser Tage wieder über die ersten Nikoläuse in den Regalen. Gefühlt kommen diese, jedes Jahr zu früh und doch packt man beim nächsten Einkauf beherzt, die ersten Lebkuchen mit ins Körbchen.

Und irgendwo zwischen Strickjacken einer dampfenden Tasse Chai Latte, gibt es hoffentlich auch noch diese lauen Spätsommerabende, an denen man mit guten Freunden einen Aperitif genießt. Vielleicht auch einmal auf dem Holzweg im Hofgarten, denn dass Woodways lädt nicht nur das ganze Jahr über zum Stöbern und einem besonderen Einkaufserlebnis ein, sondern ist immer auch perfekt für eine kleine Auszeit.

Ob im Garten, oder an einer der beliebten Sitzcken im Lädchen, entscheiden Sie gerne nach Lust und Wetter. Denn neben Lieblingsdingen zum Verschenken oder Behalten, bietet das Woodways seinen Kunden immer auch Frühstück, Kaffee und Kuchen oder kleine herzhafte Snacks zu Wein & Co an. Save The Date - Hoftrödel & Handmade Markt



Hoftrödel & Handmade Markt

Am Sonntag, den 4. Oktober verwandelt sich der Hof wieder in ein buntes Marktreiben und rund um das Woodways, darf flaniert, gestaunt und auf Schatzsuche gegangen werden. Rund 40 Aussteller präsentieren neben Trödel auch Selbstgemachtes und kreative Handarbeiten. Für das leibliche Wohl ist selbstverständlich gesorgt, neben einem herzhaften Angebot vom Foodtruck, gibt es vor dem Hofladen wieder die beliebten Waffeln und Getränke.

Bei Interesse selbst einen Trödelstand zu bestücken, melden Sie sich gerne im Lädchen.

Geschenke vom Holzweg

Ab Mitte Oktober zieht dann nach und nach auch die Weihnachtsausstellung im Lädchen ein und es finden sich viele zeitlose und nachhaltige Geschenke, Dekorationen und Nützliches auf den zweieinhalb Etagen.

Ein Besuch im Woodways lohnt sich also das ganze Jahr. Es freuen sich auf Sie



*Melanie Rielmann
und die Woodways-Familie*



Woodways

6. HOFTRÖDEL & HANDMADEMARKT

SONNTAG 4. OKTOBER 26
11-17 UHR

HOFLADEN FOODSTÄNDE HÜPFBURG

TRÖDELN
STÖBERN
VERLIEBEN
BEGEGNEN
GENIEßEN

HOF RIELMANN
ELMENHORST 1
SENDENHORST

Über mich



↑ Peter Sacher

Ich wurde 1947 in Drensteinfurt geboren. Schon früh entdeckte ich mein Zeichentalent. Diese Begabung half mir bei meinem späteren Hobby, dem Modellbau. Als Kind bastelte ich aus Schuhkarton-Pappe LKW und Motorräder. Jahre später begann ich Modelle in Eigenbauweise aus Plastikplatten zu bauen. Im Verlauf der kommenden ca. vierzig Jahren habe ich über 90 Modelle nach Drensteinfurter Vorbildern in Eigenbauweise gebaut.

Vor ca. zwanzig Jahren habe ich damit begonnen, Bilder aus meiner Kinder- und Jugendzeit zu sammeln. Tausende Bilder erhielt ich von Drensteinfurter Bürgern und Familien. Auf Veranstaltungen zeige ich auf Stellwänden und einer Leinwand viele Bilder aus meiner Sammlung. Besonders gerne halte ich Bildervorträge im Malteserstift, Tagespflegestellen und bei Klassentreffen. In unregelmäßigen Abständen schreibe ich Artikel mit meinen Kindheitserinnerungen, immer in Verbindung mit einem meiner Modelle. Seit 1959 bin ich Mitglied der DJK Olympia. 34 Jahre habe ich Handball gespielt, in diesen Jahren war ich 24 Jahre Handballabteilungsleiter, Jugendtrainer und Schiedsrichter. Bei schönem Wetter fahre ich gerne mit meinem NSU-Motorrad aus dem Jahr 1949 durch die Bauerschaften rund um Drensteinfurt. Das ist für mich jedes Mal eine Zeitreise.

GESCHICHTEN A

Auf der Vogelwiese...

Peter Sacher erinnert an die Vogelstange im Viehfeld

Wenn ich an meine Kindheit denke, fallen mir unsere Spielmöglichkeiten ein. In umliegenden Wiesen und Wäldern hielten wir uns oft den ganzen Tag auf. Wir spielten Abenteuer nach, die wir in Büchern und „Schundheftchen“ gelesen hatten.



↑ Bild 1: Die Schützen werden angeführt vom Spielmannzug Grün-Weiß und der Blaskapelle Waldeck

Eine unserer Spielwiesen lag am Rande des Viehfelds. Für uns hieß diese Wiese die „Vogelstange“. Der Name bezeichnete die Nutzung der Wiese für Stewwerter Schützenvereine. Auf dem Gelände stand ein hohes Stahlgerüst, an dessen oberen Ende eine Stange für die Aufnahme des Holzvogels stand. Darüber war ein Dach, der sogenannte Kugelfang. Er war aus dickem Holz und einer Metallschicht gebaut. Das Gerüst stand auf einem Betonsockel. Eine schmale Stahlleiter sorgte dafür, dass der Vogelerbauer das abzuschießende Holzopfer, an einem Seil über der Schulter hängend,



↑ Bild 3: Vorjahreskönig Erwin Ackermann verfolgt mit Schützenbrüdern und Besuchern 1963 interessiert die Entscheidung des Schießens

nach oben brachte und auf die Stange setzen konnte. In meiner Erinnerung war immer Bernhard Brünig vom Südwall der Vogelerbauer. Natürlich war diese Vogelstange für uns Kinder ein reizvolles „Spielgerät“, an dem wir unseren Mut beweisen konnten. Das wussten auch die Schützenvereine. Das untere Ende der Aufstiegsleiter wurde deshalb mit einer schmalen 2-Meter hohen Tür und einem Schloss gegen Missbrauch gesichert, dachten sie. Einem Spielkameraden

wurde seine Mutprobe zum Verhängnis. Er stürzte ab und verletzte sich schwer. Bis zu seiner Genesung lag er viele Monate in Lebensgefahr im Krankenhaus. Am oberen Ende der Wiese standen vier große Kastanienbäume, die so angeordnet waren, dass sie beim Fußballspiel unsere Tore waren.

Zweimal im Jahr erlebte die „Vogelwiese“ und die Vogelstange ihren Höhepunkt. Für den Junggesellen- und den Bürgerschützenverein begannen in den Monaten Juni



↑ Bild 2: Metzger Rudi Lackhoff an seinem Würstchenstand

und August ihre Schützenfeste mit dem Abschuss des Vogels. Schon Tage vorher bauten die Festwirte und die Bratwurstverkäufer ihre Verkaufsstände im Schatten unter den großen Kastanienbäumen auf. Am Morgen des großen Tages lieferten LKW der Brauerei Isenbeck aus Hamm, der Likör- und Schnapshersteller Northoff aus Walstedde und der Getränkegroßhändler Heinrich Simon aus Hamm ihre Spaßmacher. Wenn nötig, wurde am Nachmittag Nachschub geliefert.

Nach der Kranzniederlegung am Ehrenmal marschierten die Schützen, angeführt von einer Blaskapelle und dem Spielmannzug Grün-Weiß, den langen Weg über den Bahnübergang an der Schützenstraße zur Vogelwiese (Bild 1). Dort angekommen, genossen die Schützenbrüder erstmal die flüssigen und essbaren Köstlichkeiten im Schatten der Kastanienbäume (Bild 2).

Inzwischen war auch Paula Lenz mit ihrem Eisfahrrad angekommen. Sie stand mit ihrem „Eisstand“ immer am Ende von Gläsmann's Zaun. Zwischen zwei Vorderrädern an ihrem Fahrrad war

AUS DER REGION



↑ Bild 4: Auf dem Pferd führt Franz Rosendahl 1959 seine zufriedenen Schützenbrüder zurück in die Stadt; im Hintergrund sieht man die Vogelstange

eine Holzkiste, in der ein Loch für die Aufnahme des Eisbehälters war. Bedeckt war der Behälter mit einem Deckel, der aussah wie eine silberne Glocke. Zehn Pfennig kostete ein einfaches Eis. Dafür bekamen wir einen vollen Löffel Vanilleeis in einer flachen Waffelmuschel. Für zwanzig Pfennig bekam man eine Doppelportion und obendrauf noch eine Waffelmuschel. Eisnachschub brachte ihr Mann Bernhard „Knobel“-Lenz mit einem am Fahrradlenker hängenden Eisbehälter. Er kam günstig an die für das Eis zu verarbeitende Milch, denn er arbeitete in der Molkerei am Ladestrang.

Dann begann das Vogelschießen. Viele Zuschauer hatten sich inzwischen eingefunden und warteten interessiert und neugierig auf das Fallen des Vogels (Bild 3). Nach langem, spannendem Warten und



↑ Bild 5: v.li. Gerd Dieckmann, Hedwig Hüls, Irmgard, Gerlinde und Gerd Johnen, Maria Dieckmann, Alfred Huesmann, Mariechen Geermann, Ewald Dahmann

vielen Schüssen fiel unter lautem Hallo das letzte Stück vom Vogel. Der neue König wurde von seinen Schützenkameraden auf die Schultern gehoben und hochleben gelassen. Zufriedene Schützen und Besucher verließen mehr oder weniger nüchtern mit ihrem neuen König die Vogelwiese. Über die Königsberger- und Schützenstraße ging es zurück



über den Bahnübergang zum Festzelt (Bilder 4 u. 5). Das ist dann aber wieder eine neue Geschichte. Nun gehörte die Vogelstange wieder uns Kindern. Bevor wir wieder unter den Kastanienbäumen spielen konnten, mussten wir liegengebliebene Glasscherben aufsuchen. Als Erinnerung an diese Begebenheiten baute ich die Getränke-LKW der genannten Lieferanten im Maßstab 1 zu 24 nach (Bild 6).



↑ Bild 6: meine Modelle v.li. Büssing 5000 von Isenbeck, Magirus 3500 von Northoff, Opel-Blitz 1,5 to. von Heinrich Simon

**Unsere Teams
in Ahlen und
in Sendenhorst
finden für
verschiedene
Anliegen
die passende
Unterstützung:**

- Ambulante Pflege und Betreuung
- Alltagsbegleitung
- Hauswirtschaft
- Hausnotruf
- Menü Service
- Ambulant betreute Wohngemeinschaften
- Ludgeri Höfe



**DAHEIM –
SO LANGE
WIE MÖGLICH**

In Ahlen
02382 893530
In Sendenhorst
02526 3003030

→ Individuelle
Beratung
→ 24 Stunden
Bereitschaft

www.caritas-ahlen.de

Die fünf größten Anlegerfehler

– und wie man sie vermeidet

Die aktuelle Untersuchung der Stiftung Warentest zeigt eindrucksvoll:
Der Erfolg an der Börse hängt oft weniger von der Auswahl einzelner Aktien ab als vom Verhalten der Anleger.

Die fünf häufigsten Fehler:

1. Mangelnde Streuung

Wer zu stark auf einzelne Aktien, Branchen oder Länder setzt, verzichtet langfristig auf Rendite. Eine breite weltweite Streuung ist einer der wichtigsten Erfolgsfaktoren.

2. Zu häufiges Handeln

Ständiges Kaufen und Verkaufen kostet Rendite. Gebühren, Spreads und emotionale Entscheidungen fressen einen erheblichen Teil der Erträge auf.

3. Spekulative Wertpapiere

Der Traum vom schnellen Reichtum endet häufig mit Enttäuschungen. Hochspekulative Anlagen erzielen im Durchschnitt deutlich schlechtere Ergebnisse als breit gestreute Aktieninvestments.

4. Market Timing

Den perfekten Ein- und Ausstiegszeitpunkt vorherzusagen gelingt kaum jemandem. Wer auf den „richtigen Moment“ wartet, verpasst oft die besten Börsentage.

5. Verlierer aussitzen

An Verlustpositionen festzuhalten, nur weil man den Verlust nicht realisieren möchte, kann langfristig viel Geld kosten.

Die einfache Lösung

Die Stiftung Warentest kommt zu einem klaren Ergebnis: Ein weltweit gestreuter ETF kombiniert mit einer zum Risikoprofil passenden Sicherheitskomponente vermeidet viele dieser Fehler bereits automatisch.

Warum eine ETF-Police besonders interessant sein kann

Eine ETF-Police verbindet die Vorteile eines breit gestreuten Welt-ETFs mit zusätzlichen steuerlichen Vorteilen:

- ✓ Weltweite Streuung über tausende Unternehmen
- ✓ Kein täglicher Handlungsdruck

- ✓ Steuerfreie Fondswechsel während der Laufzeit
- ✓ Keine Vorabpauschale
- ✓ Attraktive steuerliche Behandlung der Erträge im Alter bei Erfüllung der gesetzlichen Voraussetzungen
- ✓ Ideal für langfristigen Vermögensaufbau und Altersvorsorge

Fazit:

Nicht die perfekte Aktie entscheidet über den Anlageerfolg, sondern die richtige Strategie und die Disziplin, dabei zu bleiben. Wer breit gestreut investiert und emotionale Fehler vermeidet, hat die besten Chancen auf langfristigen Vermögensaufbau. Eine moderne ETF-Police kann dabei ein sehr sinnvoller Baustein sein.



Wenn Sie Fragen dazu haben, sprechen Sie uns gerne an.

Edda Glaser, Marcel Schumann, Philipp Geschermann,
Tel. 02526 93999-0

Ihr Nachbarschafts-Helfer.

Wir sind für Sie da, wenn es um Versicherungen und Vorsorge geht.

Geschermann & Schumann

Osttor 1, 48324 Sendenhorst, Tel. 02526 939990, geschermann-schumann@provinzial.de

PROVINZIAL

Familie kauft Haus - Wann eine GbR sinnvoll sein kann

Kaufen Personenmehrheiten, wie zum Beispiel Paare, Geschwister oder Eltern und Kinder gemeinsam eine Immobilie, stellt sich die Frage, wem welcher Anteil gehören soll. Genauso wichtig ist, wer wie viel zahlt. Was passiert bei Trennung, Tod oder späterer Übertragung auf die nächste Generation? Eine Gesellschaft bürgerlichen Rechts, kurz GbR, kann in solchen Fällen eine flexible Gestaltung ermöglichen, muss aber sehr sorgfältig geplant werden.

Bei einem gemeinsamen Immobilieninvestment nicht verheirateter Partner kann der Erwerb in GbR eine gute Option sein. Wenn ein Partner deutlich mehr Eigenkapital, Darlehensraten oder Investitionen einbringt, sind spätere Ausgleichsansprüche ohne klare Regelung oft mit viel Diskussion oder Streit verbunden.

Ein Erwerb in GbR ermöglicht hier eine maßgeschneiderte Lösung: Ausgleichs- oder Übertragungsansprüche im Fall einer Trennung, Regelungen für den Todesfall eines Gesellschafters, ob und unter welchen Voraussetzungen GbR-Anteile an Dritte übertragen werden dürfen, und viele weitere Details lassen sich im Gesellschaftsvertrag regeln. Im Gegensatz zu anderen Gesellschaftsformen, etwa der GmbH, ist der Aufwand für die Gründung und Verwaltung einer GbR regelmäßig deutlich geringer. So ist zum Beispiel zur Gründung einer GbR kein Mindestkapital erforderlich.

Auch bei verheirateten Paaren ist der Erwerb in GbR eine Überlegung wert. Im Gesellschaftsvertrag können auch besondere Regelungen für den Fall einer Scheidung oder Trennung getroffen werden, etwa zur weiteren Nutzung der Immobilie, zur Übernahme von Anteilen oder zum Ausgleich getätigter Investitionen. Zudem ermöglicht die GbR eine besonders flexible Vermögensverteilung in der Ehe. Soll Vermögen langfristig bereits an Kinder oder Enkelkinder weitergegeben werden, kann eine GbR ebenfalls eine interessante Rechtsform darstellen. Denn sie erlaubt das schrittweise Heranführen an das Vermögen durch die allmähliche Übertragung von Anteilen. Außerdem kann eine Gestaltung gewählt werden, bei der die Eltern bzw. Großeltern sich noch einen gewissen Einfluss und Ertrag hinsichtlich des von der GbR gehaltenen Vermögens vorbehalten, solange dies gewünscht ist. Werden minderjährige Kinder beteiligt, ist besondere Sorgfalt geboten. Dann können zusätzliche rechtliche Anforderungen, etwa zu der Vertretung des Kindes oder eine familiengerichtliche Genehmigung, eine Rolle spielen.

Steuerliche Motive können ebenfalls eine Rolle spielen. Gesellschaftsanteile an einer GbR lassen sich in der Regel flexibler übertragen als Miteigentumsanteile an einem Grundstück.

Auf diese Weise können bestehende schenkungssteuerrechtliche Freibeträge unter Umständen

kontinuierlich und passgenau ausgenutzt werden. Investiert ein Gesellschafter mehr als der andere, kann dies durch eine entsprechende Anteilsübertragung kompensiert werden. Das ist insbesondere dann wichtig, wenn nur geringe steuerliche Freibeträge bestehen. Gerade bei Immobilien-GbRs sollten die rechtlichen und auch steuerlichen Folgen einer Anteilsübertragung immer vorab sorgfältig geprüft werden.

Ein bislang häufig diskutierter steuerrechtlicher Einwand gegen die Ehegatten-GbR hat durch eine aktuelle Gerichtsentscheidung deutlich an Gewicht verloren. So hat der Bundesfinanzhof klargestellt, dass das sogenannte steuerrechtliche „Familienheimprivileg“, welches die lebzeitige unentgeltliche Übertragung des selbst genutzten Familienheims zwischen Ehegatten unter bestimmten Voraussetzungen von der Schenkungssteuer ausnimmt, grundsätzlich auch dann in Betracht kommt, wenn die Immobilie in GbR gehalten wird. Die GbR-Struktur schließt die Steuerbefreiung für das Familienheim also nicht von vornherein aus. Ob die Voraussetzungen im konkreten Fall erfüllt sind, muss natürlich stets einzelfallbezogen beurteilt werden und sollte bei Bedarf vorab durch eine Steuerberaterin oder einen Steuerberater geprüft werden.

Wer gemeinsam eine Immobilie erwerben möchte, sollte frühzeitig klären lassen, welche rechtliche Gestaltung zum eigenen Fall passt. Wird ein Erwerb in GbR erwogen, beraten Notarinnen und Notare insbesondere zur Ausgestaltung des Gesellschaftsvertrages und zu den erforderlichen Register- und Grundbuchschriften. Der Gesellschaftsvertrag selbst muss nicht in jedem Fall notariell beurkundet werden. Eine notarielle Beteiligung ist aber deshalb erforderlich, weil eine GbR, die Eigentümerin einer Immobilie werden soll, ins Gesellschaftsregister eingetragen werden muss (sogenannte „eGbR“). Hierfür ist eine notarielle Beglaubigung der Anmeldung nötig. Häufig ergibt sich außerdem, dass die gesetzlichen Bestimmungen zur GbR im Einzelfall nicht passend sind und abweichende Regelungen, z.B. für den Todesfall, gewünscht sind. Notarinnen und Notare unterstützen dabei, die passende rechtliche Gestaltung zu finden und rechtssicher umzusetzen.



Andreas Rickert
Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht
Notar

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER MBB

Rechtsanwälte

HAMM

Dr. Paul Uebbert
» Rechtsanwalt
bis 31.12.2022

Dr. Marlies Brinkmann
» Fachanwältin
für Medizin- und
Arbeitsrecht
bis 31.05.2025

Andreas Rickert
» Fachanwalt für
Bau- und
Architektenrecht
» Notar

Anne-Kathrin Heckl
» Fachanwältin
für Familienrecht

Denise Koch
» Fachanwalt für
Bau- und
Architektenrecht

Im Sundern 78
59075 Hamm
Tel.: 02381 378777-0
Fax: 02381 378777-7
info@uebbert-brinkmann.de

SENDEHORST

Peter Abke
» Rechtsanwalt

Oststraße 22
48324 Sendenhorst
Tel.: 02526 937311
Fax: 02526 937312
p.abke@uebbert-brinkmann.de



Das Team



www.uebbert-brinkmann.de

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER mbB
Rechtsanwälte • Fachanwälte • Notar

SEPTEMBER

Gewinnspiel



FRAGE:

Seit wieviel Jahren ist Emanuele von der Ristorante La Cantina Pizzabäcker?



**GEWINNE
EINEN
GUTSCHEIN
IM WERT VON
20 EURO
VON DER
RISTORANTE
LA CANTINA.**

SO GEHT'S:

Schreib uns einfach eine Nachricht mit deinem Tipp und deinem Namen, Adresse und Telefonnummer.

LÖSUNG AN:

gewinnspiel@stadtlandmagazin.de
stadtland magazin
Pfarrer-Brink-Str. 11 | 48324 Sendenhorst

EINSENDESCHLUSS:

10.09.2026

PREISVERLEIHUNG:

In der kommenden Ausgabe wird der/die GewinnerIn bekanntgegeben.

SEPTEMBER

Kinder-Gewinnspiel

LÖSE

**DAß RÄTSEL UND GEWINNE
DIESES BUCH
SOWIE EIN
STEMPEL SET UND
DEN GOLDFOLIEN
MALBLOCK.**



Erkennst du den Unterschied? Was fehlt auf dem zweiten Bild?



Wenn du die Antwort weißt, schick uns eine E-Mail oder Postkarte mit vollständigem Namen, Alter und Adresse bis zum 10.09.2026. Es gelten die gleichen Teilnahmebedingungen wie oben.

DER KITZHÖFER BAUT KREATIVE GÄRTEN

Verwandeln auch Sie Ihren Garten in eine einzigartige Wohlfühl-Oase.
Baustoffe, Planung und Umsetzung - alles aus einer Hand!

48324 Sendenhorst
Fon 02526.9382366
Fax 02526.9382365
Mobil 0177.4276666
Mail info@der-kitzhoefer.de
www.der-kitzhoefer.de

Kitzhöfer.
kreative gärten

IHR GARTENERLEBNIS PASSEND GESTALTEN



Mein Makler
IN MEINER STADT ZUHAUSE

IHR IMMOBILIENEXPERTE IN MÜNSTER

Wir bieten Ihnen:

- Verkauf, Vermietung von Immobilien
- Ermittlung des Marktwertes
- Gewerbe-, Anlageimmobilien
- Grundstücke
- Grundstücksankauf
- Finanzierung

T. 02506 4178101
info@foit-immobilien.de

AUGUST

Preisverleihung

Kinder-Gewinnspiel

DIE LÖSUNG LAUTET:

Auf Bild 2 fehlt der Wichtel am Schulranzen.

DER GEWINNER IST:

Matti Fuhr (8 Jahre) aus Ahlen.

Er gewann das Buch „Wichtelpost zum Schulanfang“ sowie eine Edelstahlflasche und eine Butterbrotbox vom Coppenrath Verlag.

Gewinnspiel Buchfink

GEWINNSPIELFRAGE:

Was entdecken Kian und Marco zum ersten Mal?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Sie entdecken zum ersten Mal, was es bedeutet, eine Familie zu haben und füreinander da zu sein.

DIE GEWINNERIN IST:

Heike Schnarewsky aus Münster.

Sie gewann das Buch „Vielleicht im Sommer“ von Lukas Mi-Sa Nguyen Egger.

Gewinnspiel

GEWINNSPIELFRAGE:

Seit wann führt Merisa Rohoff die Buchhandlung Seite an Seite in Albersloh?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Seit dem 01. April 2026 führt Merisa Rohoff die Buchhandlung Seite an Seite in Albersloh.

DIE GEWINNERIN IST:

Christina Schneider aus Sendenhorst.

Sie gewann 2 Karten für die Lesung im September plus ein Überraschungspaket von Seite an Seite in Albersloh.

Impressum

Das Mitmachmagazin für Menschen aus der Region.

Wir gehen auf Entdeckungsreise in Stadt und Land.
Bunte Themen laden dazu ein, Neues zu erleben.

Nächster Redaktionsschluss:
10. September 2026

Bitte stimmen Sie Berichte
weit vor Redaktionsschluss
mit uns ab, damit wir einen
Platz für Sie reservieren
können.

Redaktion

stadtland magazin
Pfarrer-Brink-Str. 11
48324 Sendenhorst

Mobil: 0160 94421985

E-Mail: redaktion@stadtlandmagazin.de
www.stadtlandmagazin.de

Herausgeber

Firma Wuttke, Sendenhorst

Nächstes Erscheinungsdatum:
Anfang eines Monats



**Chefredaktion
und Anzeigenleitung**
Alexandra Wuttke V.i.S.d.P.



**Kooperationspartner
und Anzeigenvertrieb**
Zirk - Schumann GbR



Thomas Zirk-Gunnemann
Marcel Schumann



Lektorat
Madita Schumann



Redaktion
Dirk Vollenkemper



Design
Heesun Yi

Kooperation mit dem
Coppenrath Verlag GmbH & Co. KG



Redaktionelle Mitarbeiter in dieser Ausgabe:

Wolfram Opperbeck, Peter Sacher, Hermann Aschwer, Tanja Tiedeken

Auflage

5.000 Stück

Vertriebsgebiet

Sendenhorst, Albersloh, Drensteinfurt, Rinkerode,
Everswinkel, Alverskirchen, Hoetmar, Wolbeck, Vorhelm
diverse Fotos/Grafiken/Icons von
[freepik\(magnific\).com](http://freepik(magnific).com), canva Pro

gedruckt von

art + image
GmbH & Co. KG



Weil Nähe
Vertrauen
schafft!

art + image
Druckerei
GmbH & Co. KG

**VERWURZELT
IN DER REGION,**

GESCHÄTZT ÜBER IHRE
GRENZEN HINAUS.

INNOVATIV | ERFAHREN | KREATIV | PRÄZISE | ZUVERLÄSSIG

Dresdener Str. 4 | 32423 Minden
Tel.: +49 571-82898-0 | www.art-image.de | info@art-image.de

STARTE EINEN
RUNDGANG DURCH UNSER GEBÄUDE



www.stadtlandmagazin.de

ANZEIGE

LANGFRISTIGE PREISSICHERHEIT?

JETZT FIX WERDEN!

SONAH.
SOGUT.
www.so.de



Mit unseren
Fixprodukten bleibt
dein Strompreis
langfristig sicher.



STADTWERKE **SO**
OSTMÜNSTERLAND