

Juni 2026 | Ausgabe 141

stadtland[®]

magazin

Das Mitmachmagazin für die Region.



*Glück ist eine Decke im Gras
und Zeit zum Schnuppern*

Zum Mitmachen. Kostenlos mitnehmen!



MONAT JUNI

Sommeranfang und Zeit zum Schnuppern

„Glück ist eine Decke
im Gras und Zeit
zum Schnuppern“

(Verfasser unbekannt)

Liebe Leserinnen und Leser,

der Juni ist da und mit ihm endlich die Zeit für lange Abende draußen, laue Luft und das Gefühl: Jetzt beginnt der Sommer.

Raus ins Grüne: Deshalb starten wir in dieser Ausgabe mit unseren Picknick-Ausflugstipps rund um das Münsterland. Wir haben für Sie die schönsten Plätze entdeckt. Decke einpacken und los geht's!

Handwerk mit Herz: In Albersloh haben wir Tim Ahlers von der Tischlerei & Raumkonzepte Tim Ahlers (ehemals Möbel Kofoth) besucht. Qualität, handwerkliches Können und das Fundament sollen weiterhin erhalten bleiben. Die Zufriedenheit der Kunden steht hier an erster Stelle.

Gemeinsam stark: In diesem Monat liegt uns der Tennisverein der SG Sendenhorst am Herzen. Ohne helfende Hände und die finanziellen Mittel wird es eng. Wer Lust hat, mal wieder den Schläger zu schwingen oder den Verein zu unterstützen – jede Unterstützung fehlt.

Gesundheit: Auch unsere Gesundheitstipps kommen in dieser Ausgabe nicht zu kurz. Das Fitnessstudio My Gym Prime sponsert passend dazu diesen Monat eine 6-monatige VIP-Mitgliedschaft. Vom Starterpaket über Eygm-Geräte, Sauna und Getränke ist alles dabei. Es lohnt sich also, wieder mitzumachen. Versuchen Sie Ihr Glück!

Kunst tanken: Münster wird im Juni zur Leinwand. Die Kunstmeile lädt zum Flanieren und Staunen ein. Wir verraten Ihnen, was Sie auf

keinen Fall verpassen sollten.

Für den Grill: Hier wird es wieder mal lecker! Unser Burgerrezept von Hof Jeiler ist saftig, schnell gemacht und schmeckt auch vom Picknickrost. Kleiner Tipp: Die Burger-Patties bekommen Sie direkt von der Familie Jeiler in Albersloh.

Ich wünsche Ihnen einen Juni voller Licht, guter Gespräche und kleiner Auszeiten.

Passen Sie immer auf sich auf – und wenn Sie eine Geschichte haben, die in unser Magazin gehört: Melden Sie sich, immer gerne!



Herzlichst, Ihre

Alexandra Wuttke

Chefredakteurin
und das Team vom
stadtland magazin

JETZT 250 € PREISVORTEIL

auf die Designmarkise markilux 1600



Aktion
Markise

Die Beste unter der Sonne. Made in Germany.
Lassen Sie sich jetzt inspirieren, begeistern, beraten...

EUSTERGERLING
Rollladen • Markisen • Sonnenschutz

Spilbrinkstr. 1-5 · 59227 Ahlen
Telefon 02382-26 11

www.eustergerling.de

THIEMANN'S RASENHOF

Rollrasen aus eigener Produktion

Rollrasen ist ein natürliches Produkt und wird auf unseren Flächen über mehrere Monate intensiv gepflegt, bevor er zu Ihnen kommt. Das Verlegen von Rollrasen bietet für Sie zahlreiche Vorteile gegenüber der eigenen Aussaat:

- Rollrasen ist sofort grün
- Rollrasen ist dicht und frei von Dauernurkulturm
- Rollrasen ist sofort begehbar und nach ca. vier Wochen voll belastbar
- Rollrasen ist leicht zu verlegen
- Rollrasen kann ganzjährig verlegt werden (außer bei Frost)

Thiemann's Rasenhof · West II Nr. 3
48324 Sendenhorst-Albersloh
Telefon: 02535-93 18 65 · Fax: 02535-93 18 66
jochen@thiemann-rollrasen.de · www.thiemann-rollrasen.de

Moment mal bitte

Was wächst in unserer Seele?

Und was wollen wir zulassen oder loslassen? – Gedanken von Wolfram Opperbeck



Ja, der Juni ist ein Monat des Wachstums und eine Zeit der Achtsamkeit. So jedenfalls sieht es Pater Anselm Grün. Aber wir sollten auch in unserer Seele darauf achten, wo etwas wachsen und wo etwas abnehmen will und wo wir etwas zulassen und etwas loslassen sollten. Der Juni ist der Monat, an dem die Tage zunächst noch zunehmen und dann wieder kürzer werden, was aber anfangs wohl oft kaum merkbar ist. Deshalb sollten wir besonders auf die zunehmenden Tage achten und es genießen, dass es so lange hell bleibt. Dazu hilft es dann besonders, auch den inneren Rhythmus unserer Seele zu beachten, um nicht gegen unsere Natur zu leben. Wir sollten auch immer möglichst ganz im Augenblick sein: Und was wir tun sollte, auch immer unsere Achtsamkeit haben. So zum Beispiel, wenn wir morgens aufstehen, wenn wir zur Arbeit gehen und immer wieder tagsüber. Denn so wird unser Leben dann intensiver und reicher. Wichtig ist auch immer, auf das zu achten, was wir sagen. Unsere Worte müssen auch aus unserem Herzen kommen und aus dem inneren Raum unserer Seele treten.

Ja, sogar Freude kostet oft nichts außer Aufmerksamkeit:

Da sind die vielen kleinen Dinge, über die wir uns täglich freuen können: den erfrischenden Morgen,

die aufgehende Sonne, den Menschen, der mir freundlich begegnet und mich vielleicht sogar anstrahlt. Für alles braucht es zunächst nur offene Augen. Auch wenn die Arbeit nicht immer zufriedenstellend sein mag: Wir können sie auch so gestalten, dass wir Freude daran finden. Und Freude verbindet uns. Freude drängt uns, sie mit anderen zu teilen. Wir kennen das doch:

Geteilte Freude ist doppelte Freude, Und Freude schafft Beziehung.

Sie schenkt uns Lebendigkeit und sie stärkt unsere Gesundheit. Ja, Freude schenkt dem Leben Leichtigkeit und nimmt ihm das Angestrenzte. Die Freude drängt uns, etwas anzupacken. Sie ist eine wichtige Triebfeder der Kreativität. Wer aus Freude arbeitet, der wird nicht so leicht erschöpft. Ihm kann dann sogar alles, was er tut, zur Freude werden. Und so erfährt er dann auch die Arbeit nicht als Last, sondern als etwas, das ihm wichtig ist und sogar auch Freude bereiten kann. Und schon Goethe hat gesagt: „die beste Freude ist das Wohnen in sich selbst!“ Denn wenn ich bei mir selbst zu Hause bin, dann bin ich auch von Freude erfüllt. Und wenn wir bislang nicht so viele Freude erlebt haben, sollten wir gerade dann daran denken:

Jeden Augenblick können wir neu anfangen.

Also sein Leben auch so annehmen, wie es ist und es dann entsprechend formen. Ja, das ist sicher leichter gesagt als getan. Aber wer ständig mit sich beschäftigt ist und sich in die Arbeit flüchtet, der hat nicht nur keine Zeit zur Freundschaft, sondern er wird auch immer mehr unfähig, einem anderen ein Freund zu sein. Aber von einem anderen Menschen allein hängt nicht das Glück ab.

Wir können auch in uns selbst Liebe spüren, Lebendigkeit und Frieden.

So können wir dann auch allein für andere zum Segen werden. Und schauen wir dabei auch öfter mal nach draußen, wird das nicht an uns vorbeigehen: Im Sommeranfang lässt uns die Sonne viel genießen, denn sie vertreibt mit ihren Strahlen auch aus uns alle Kälte. Sie hellt die Dunkelheit auf und erfüllt uns mit Wärme. Und wenn ich durch die Natur wandere, die frische Luft einatme, den Duft der Blumen wahrnehme, das Leben spüre, dann kann ich auch spüren: Auch in mir selbst ist Lebendigkeit, Frische, Schönheit, Kraft. Und vielleicht kann ich dann sogar spüren: Der Geist Gottes ist immer liebevoll in mir und nicht nur zu Pfingsten...

Menüserviceapetito AG in Kooperation mit:



Caritasverband
für Ahlen, Drensteinfurt
und Sendenhorst e.V.

Tel. 0521-98900199

Mo. bis Fr. 8:00–18:00 Uhr



Auch in unserem Online-Shop
bestellbar unter
[www.ihr-menueservice.de/
caritas-ahlen](http://www.ihr-menueservice.de/caritas-ahlen)

Menüserviceapetito AG · Bonifatiusstr. 305 · 48432 Rheine

Ihr Menüservice mit Herz

Leckere Menüs
ofenfrisch auf der
Fahrt zu Ihnen
zubereitet.

Probieren Sie unser
Kennerlern-Angebot!

**3x Menügenuss
ins Haus für
nur 8,99€ pro
Menü.** inkl. MwSt.

Picknick der besonderen Art

Unvergessliche Auszeiten im Münsterland

Sind Sie auf der Suche nach einem besonderen Picknick-Erlebnis oder einem außergewöhnlichen Geschenk? Ob ein Picknick im Oldtimer, mit dem Fahrrad, hoch zu Ross auf dem Rücken der Pferde oder auf dem See in einem Ruderboot – das Münsterland bietet Ihnen Picknicks der Extraklasse. Wir haben für Sie einige großartige Ideen gefunden. Freuen Sie sich auf einen schönen Tag.

YOGA AM SEE – 90 MINUTEN YOGA-FLOW MIT SAND UNTER DEN FÜßEN UND ANSCHLIESSENDEM FRÜHSTÜCKSBUFFET



Ein guter Morgen ist der beste Start in einen gelungenen Tag und genau das erwartet Sie am Dreiländersee. Ab 9:00 Uhr beginnt eine 90minütige Yoga-Flow-Einheit unter freiem Himmel. Mit den Füßen im warmen Sand und dem Blick über den Dreiländersee erleben Sie eine dynamische und zugleich wohltuende Praxis, die Körper und Geist in Einklang bringt. Die Stunde ist sowohl für Einsteigerinnen und Einsteiger als auch für erfahrene Yogis bestens geeignet. Direkt im



Anschluss lädt das Restaurant Seeblick zum ausgiebigen „All-You-Can-Breakfast“-Buffet ein. Genießen Sie eine vielfältige Auswahl an Frühstücksspezialitäten, entspannen Sie auf der

Sonnenterrasse oder in den bereitstehenden Liegestühlen, stets mit Blick auf das glitzernde Wasser des Sees. Ein perfekter Start in den Tag, der Bewegung,

Entspannung und Genuss auf wunderbare Weise verbindet. Die Termine finden im Jahr 2026 am 13. Juni, 4. Juli, 18. Juli, 8. August und 29. August statt. Tickets sind zum regulären Preis von 44,90 €, als Studi- oder Azubi-Ticket für 39,90 € sowie als „Buffet-only“-Variante für Mitglieder von Urban Sports Club, Hansefit oder eGym für 25,90 € erhältlich. Tickets und weitere Informationen finden Sie unter <https://strong-partners.de/events>.

MIT GROSSEN KALTBLUTPFERDEN UND POSTKUTSCHEN AUF ENTDECKUNGSREISE IN DIE VERGANGENHEIT

Genießen Sie eine entspannte Kutschfahrt mit der Tecklenburger Postkutsche durch die Ausläufer des Teutoburger Waldes und die Münsterländer Parklandschaft. Entdecken Sie die Schönheit der Region in einer historischen Kutsche, begleitet vom rhythmischen Hufgetrappel, Entschleunigung auf Münsterländer Art. Angeboten werden die Touren von den Kaltblut- und Kutschenfreunden Tecklenburg e. V., die sich im Jahr 2019 aus langjährigen freundschaftlichen Kontakten von Besitzern von Kaltblutpferden im Tecklenburger Land gegründet haben. Ziel des Vereins ist es, die heute selten gewordenen, prächtigen Kaltblutpferde in der regionalen Öffentlichkeit präsent zu halten und ihre traditionelle Verwendung in der Land- und Forstwirtschaft sowie beim Kutschfahren zu fördern. Bei den Gespannfahrten steht insbesondere die historische, ländliche Mobilität des 19. Jahrhunderts im Mittelpunkt. Angeboten werden Rundfahrten von ein- oder zweistündiger Dauer, die am Rittergut Haus Hülshoff in Tecklenburg beginnen. Eine besonders reizvolle Strecke führt sogar bis zum Rittergut Haus Vortlage im Außenbereich von Lengerich, wo ein Kunst-Café zu einem Besuch einlädt. Von dort aus starten zusätzlich Kutschfahrten mit einer eleganten Victoria-Kutsche oder einem klassischen Planwagen. Eine dritte historische Postkutsche, die künftig ebenfalls zum Einsatz kommen soll, befindet sich derzeit noch in der Restaurierung.



Freie Termine und weitere Informationen finden Sie auf der Website <https://postkutsche-muensterland.de>. Einen passenden Picknickkorb können Sie direkt beim auf dem Hof ansässigen Bio-Betrieb Wurzeln & Hörner buchen, um Ihre Kutschfahrt kulinarisch abzurunden.

ESEL-WANDERUNG MIT PICKNICK IN Lengerich



Esel sind stur? Von wegen. Bei einer Esel-Wanderung durch das Tecklenburger Land können Sie sich selbst vom Gegenteil überzeugen und gleichzeitig ein paar Stunden wohltuende Entschleunigung erleben. Auf dem Hof der Familie Weiligmann in Lengerich starten Sie gemeinsam mit einer Esel-

herde zu verschiedenen Wandertouren durch die idyllische Landschaft. Dabei lernen Sie die sanften und geduldigen Tiere näher kennen und genießen unterwegs eine entspannte Auszeit in der Natur, auf Wunsch auch mit einem gemütlichen Picknick. Während Sie gemeinsam mit Ihrem Esel gemächlich durch die abwechslungsreiche Landschaft streifen, fällt das Abschalten ganz leicht. Lassen Sie den Alltag hinter sich und genießen Sie die Ruhe, ganz wörtlich, denn Ihr treuer Begleiter übernimmt den Transport Ihres Picknicks. Nach der Wanderung werden Sie mit der Friedlichkeit der Natur und beeindruckenden Ausblicken über das Tecklenburger Land und die Teutoschleifen belohnt, beispielsweise am beliebten Canyonblick. Wenn Sie Ihr tierisches Erlebnis noch erweitern möchten, lohnt sich im Anschluss ein Besuch im mittelalterlichen Tecklenburg, das mit seinem besonderen Charme zum Bummeln und Verweilen einlädt.

Termine sind das ganze Jahr über, vorrangig am Wochenende, buchbar. Terminabsprachen und Buchungen erfolgen telefonisch unter **0178 7177017** (gern auch per WhatsApp).



ALPAKA-PICKNICK IN OELDE

Die kleine, privat geführte Alpakaform liegt im Ortsteil Stromberg am Rande von Oelde, eingebettet in die Natur und umgeben von Obstplantagen. Hier erwarten Sie bewusst individuell gestaltete und exklusive Erlebnisse rund um unsere Alpakas, ganz ohne weitere Besuchergruppen vor Ort. So können Sie die besondere Atmosphäre in aller Ruhe genießen und den Alltag für eine Weile hinter sich lassen. Beim „Alpaka-Picknick“ erleben Sie eine rund zweistündige Auszeit in entspannter Umgebung. Nach einer persönlichen Einführung lernen Sie zunächst die Tiere und ihre Besonderheiten kennen. Anschließend genießen Sie Ihr Picknick in ruhiger Atmosphäre direkt bei den Alpakas. Ihre eigene Verpflegung können Sie gerne mitbringen; alternativ können Sie sich auch ein individuell zusammengestelltes Picknick bereitstellen lassen. Das Angebot wird exklusiv für Sie durchgeführt und individuell auf Ihre Wünsche abgestimmt. Die Dauer beträgt etwa zwei Stunden, der Preis beginnt ab 80 € für ein bis fünf Personen, optional auch mit Rundum-Service. Weitere Informationen finden Sie auf der Website <https://alpakaformoelde.wixsite.com/startseite>.



Unsere Teams
in Ahlen und
in Sendenhorst
finden für
verschiedene
Anliegen
die passende
Unterstützung:

- Ambulante Pflege und Betreuung
- Alltagsbegleitung
- Hauswirtschaft
- Hausnotruf
- Menü Service
- Ambulant betreute Wohngemeinschaften
- Ludgeri Höfe



DAHEIM – SO LANGE WIE MÖGLICH

In Ahlen
02382 893530
In Sendenhorst
02526 3003030

- Individuelle Beratung
- 24 Stunden Bereitschaft

www.caritas-ahlen.de

Handwerk mit Geschichte, Zukunft im Blick

Aus Möbel Kofoth wurde Tischlerei & Raumkonzepte Tim Ahlers

Zum 1. Januar 2026 hat Tim Ahlers den traditionsreichen Betrieb Möbel Kofoth übernommen und führt damit ein Unternehmen weiter, das seit rund 1850 besteht und mittlerweile in der fünften Generation gewachsen ist. Der Name Möbel Kofoth steht seit jeher für Qualität und handwerkliches Können und genau dieses Fundament soll auch unter der neuen Leitung erhalten bleiben.



↑ Tim Ahlers mit seiner Frau Verena /Foto: Christiane Husmann

den Betrieb zu Beginn des Jahres. Auch familiär bringt er zusätzliche Kompetenz mit ein. Seine Ehefrau Verena, Malermeisterin und Mutter der gemeinsamen Kinder, ergänzt das Angebot sinnvoll, sodass bei Bedarf auch Malerarbeiten aus eigener Hand vermittelt werden können. Tim Ahlers hat den gesamten Mitarbeiterstamm übernommen, drei Gesellen, einen Auszubildenden sowie zwei Teilzeitkräfte im Büro, die sich um Planung und Organisation kümmern. Für ihn ist es etwas Besonderes, einen so gewachsenen Betrieb weiterzuführen, und er zeigt sich stolz auf diese Aufgabe. Besonders schätzt er das Engagement der Belegschaft, da alle Mitarbeiter mitdenken und Verantwortung für den Betrieb übernehmen. Dieses Selbstverständnis zeigt sich auch im Alltag. Selbst wenn der Feierabend bereits in Sicht ist, wird dem Kunden selbstverständlich weitergeholfen.

Deshalb firmiert der Betrieb weiterhin unter „Tischlerei & Raumkonzepte Tim Ahlers, ehemals Möbel Kofoth“, um die starke Bekanntheit und das Vertrauen der Kunden zu bewahren. Für Kontinuität sorgt auch, dass Walter Kofoth dem Betrieb weiterhin erhalten bleibt und aktiv mitarbeitet. Ebenso bleibt seine Frau Nicole Pape-Kofoth als Innenarchitektin Teil des Teams. Die eingespielte Zusammenarbeit und das gewachsene Vertrauen innerhalb des Betriebs können so nahtlos fortgeführt werden. Tim Ahlers ist 39 Jahre alt, stammt ursprünglich aus Telgte und lebt mit seiner Familie in Albersloh. Vor seiner Selbstständigkeit war er in einer Tischlerei in Kattenvenne tätig. Der Gedanke, sich selbstständig zu machen, begleitete ihn schon länger, wurde jedoch erst konkret, als Walter Kofoth ihn direkt auf eine mögliche Übernahme ansprach.

Diese Gelegenheit nutzte Ahlers und übernahm



↑ Team von Tischlerei & Raumkonzepte Tim Ahlers / Foto: Christiane Husmann



„Die Zufriedenheit der Kunden steht bei uns an erster Stelle.“

Für Ahlers ist genau das ein Zeichen für das über Jahre entstandene, gute Arbeitsklima. Inhaltlich bleibt Möbel Kofoth seinen Wurzeln treu. Küchen, individuelle Möbelfertigungen, Schränke, Zimmertüren und der Innenausbau bilden weiterhin die Schwerpunkte. Gleichzeitig möchte Ahlers insbesondere den Bereich der maßgeschneiderten Einzelanfertigungen weiter ausbauen und neue Impulse setzen. Dabei richtet er seinen Blick verstärkt auf das Gesamtbild eines Raumes. Ihn interessiert nicht nur ein einzelnes Element wie beispielsweise eine Küche, sondern die komplette Gestaltung. Kunden sollen umfassender beraten werden und das Gefühl bekommen, dass nahezu alles umgesetzt werden kann. Auch Details, die oft zunächst nicht bedacht werden, wie etwa Insektenschutz oder ergänzende Gestaltungselemente, möchte er stärker in den Fokus rücken und den Kunden ganzheitliche Lösungen anbieten. Neben diesen inhaltlichen Entwicklungen investiert Ahlers auch in die Zukunft des Betriebs.

Mit der Anschaffung von zwei neuen Maschinen wird an wichtigen Stellen auf moderne Technik umgestellt. So verbindet die Tischlerei auch unter neuer Leitung Tradition und Fortschritt und bleibt zugleich ein verlässlicher Partner für hochwertiges, individuelles Handwerk.



Tischlerei & Raumkonzepte

Tim Ahlers

ehemals Möbel Kofoth ■

Bergstraße 25
48324 Sendenhorst-Albersloh
Tel. 02535 - 261

info@tischlerei-ahlers.de

www.tischlerei-ahlers.de

- Möbel
- Küchen nach Maß
- Innenausbau
- Raumkonzepte

SG Sendenhorst Tennisabteilung

Der Verein stirbt leise: Mitmachen statt konsumieren



Ein warmer Morgen im Juli 2025: Tennisbälle fliegen durch die Luft. Kinder flitzen ihnen hinterher. Die Tennisabteilung der SG Sendenhorst hat über 100 Grundschüler eingeladen, die erstmalig zu Schläger und Ball greifen. Die Begeisterung ist den Kindern ins Gesicht geschrieben. Jugendtrainer Jan Rönick macht erste Übungen, Ex-Lehrer und SG-Mitglied Hermann „Jesse“ Greive, der die Veranstaltung organisiert hat, ist ebenfalls mittendrin. Jung und Alt treiben zusammen Sport. „Das ist Verein“, sagt Thomas Rehsöft, Vorsitzender der Tennisabteilung. „Das ist etwas völlig anderes als eine teure Tennisschule oder Sport in einem Fitnessstudio nur zu konsumieren.“



↑ Thomas Rehsöft (l.), Vorsitzender der Tennisabteilung der SG Sendenhorst, gibt die Leitung ab. Jan-Lütke Verspohl, Ursula Wessel, Svenja Platz und Ben Teteruck (v. l. n. r.) suchen noch einen Nachfolger.

Das alles steht jetzt auf dem Spiel. Rehsöft leitet die Abteilung seit 10 Jahren. Zu lang, wie er findet. „Zu viele Mitglieder verlassen sich auf ‚die da oben‘ im Vorstand bzw. die wenigen, die noch anpacken.“ Da, wo sich Generationen treffen, wo Gemeinschaft entsteht, wo junge Menschen

frühzeitig mitentscheiden und mitgestalten können, geht etwas verloren. „Der Verein lebt durch seine Mitglieder“, sagt Rehsöft. „Wir bezahlen die Beiträge nicht, damit andere Gewinne einfahren, sondern damit wir gemeinsam etwas gestalten, das über den Sport hinaus Bedeutung hat.“ Wenn sich jedoch immer weniger engagieren, fällt zuerst das Angebot weg. Dann bleibt der Nachwuchs aus. Danach die Mitglieder und ohne



↑ An sonnigen Tagen sind die Tennisplätze voll. Die Anlage muss von den Mitgliedern gepflegt werden. Dazu erklären sich aber immer weniger bereit.

Amendt Dienstleistungsgruppe GmbH



 Ihr GEBÄUDEDIENSTLEISTER
aus dem MÜNSTERLAND



A TEAM

mendt

alles aus
einer
Hand



0251 37 80 94 0

Schuckertstr. 25 • 48153 Münster



↑ Das Gesellige kommt bei den SG-Tennisspielern nicht zu kurz. Doch das Vereinsleben stirbt, wenn sich niemand mehr engagiert.

Mitglieder kein Verein. „Wir wollen darauf aufmerksam machen, was auf dem Spiel steht“, sagt Rehsöft. Und das ist für die Tennisabteilung eine ganze Menge: Jan Rönick steht als Jugendtrainer nicht mehr zu Verfügung. Ein externer Trainer aus einer Tennisschule springt ein. Der ist deutlich teurer. Der Verein federt die Kosten ab – noch.

Beim vergangenen Arbeitseinsatz auf der Tennisanlage kamen von 130 Mitgliedern gerade einmal 6 Helfer zusammen. „Und das sind häufig immer die gleichen“, moniert Rehsöft. Die Mitglieder werden darüber diskutieren, Aufgaben künftig auf mehrere Schultern zu verteilen. „Niemand soll sich überfordert fühlen oder dauerhaft allein verantwortlich sein“, sagt Rehsöft. Denkbar sind klar definierte Rollen auf Zeit.

Zusätzlich soll eine Arbeitsgruppe entstehen, die sich gezielt mit der Zukunft der Abteilung beschäftigt. „Wie gewinnen wir neue Mitglieder, wie stärken wir die Jugendarbeit, welche Angebote braucht es, damit der Verein wieder mehr Menschen anspricht?“, zählt Rehsöft die wichtigsten Fragen auf.



Aufschlag frei! Komm zum Schnuppern

Neugierig auf Tennis – oder schon längst ein Fan?

Die Tennisabteilung der SG Sendenhorst lädt alle Interessierten ein, einfach vorbeizuschauen und selbst mitzumachen. Schläger und Bälle stehen bereit – für Kinder genauso wie für Erwachsene. Keine Vorkenntnisse nötig.

Wer schon immer mal einen Aufschlag ausprobieren oder einfach ein paar Bälle spielen wollte, bekommt hier die Gelegenheit dazu. Mitglieder der Abteilung sind auf der Tennisanlage hinter der Westtorhalle vor Ort, egal ob als Sparringspartner oder für alle Fragen rund um Mitgliedschaft, Angebote und Vereinsleben.

Die genauen Schnupper-Termine finden Sie in der Lokalpresse, auf der Webseite tennis.sg-sendenhorst.de oder auf www.instagram.com/sgs.tennis.



Wir bringen Stahl in Bestform!



**Dünnewald
Stahlhandel**

- Sägen
- Strahlen
- Brennschneiden
- Lasern
- Walzstahl
- Blankstahl
- Edelstahl
- Alumnium
- Hardox

www.duennewald.de | 0251 96 10 80

Vom 12. bis 14. Juni 2026

Schützenfest der Martinusschützen

Die Vorbereitungen in den einzelnen Abteilungen laufen auf Hochtouren und die Vorfreude steigt: Bald ist Schützenfest! Vom 12. bis 14. Juni feiern die Martinusschützen in Sendenhorst ihr alljährliches Schützenfest – und laden alle ein, mitzufeiern.



↑ Der Hofstaat um König Matthias und Königin Kristina Funke



↑ Für König Matthias Funke neigt sich das Jahr dem Ende zu

Sind die Uniformen gerichtet, die Krawatten gebunden und die Schuhe geputzt, startet das Fest am Freitag, 12. Juni, um 18 Uhr mit dem Antreten auf dem Rathausplatz. Standesgemäß holt das gesamte Bataillon den noch amtierenden König Matthias Funke nebst seiner Königin Kristina Funke und dem Hofstaat ab und gemeinsam geht es zum Festzelt. Die Vereinsmitglieder erhalten ab 19 Uhr voraufgeladene Schotterkarten – die Bezahlkarten des neuen Festwirtes Strohbücker. Ab 20 Uhr feiern die Schützen dann ihren Kommers- und Kameradschaftsabend. Gemeinsam Singen und verdiente Mitglieder zu ehren steht an diesem Abend im Vordergrund.

Der Samstag beginnt für einige Schützen und Mitglieder des Spielmannszuges früh, denn um 6 Uhr machen sie sich auf den Weg, um ausgewählte Schützen zu wecken. Um 9 Uhr kommen die Schützinnen und Schützen im Festzelt zum ökumenischen Gottesdienst zusammen. Nach dem anschließenden Antreten

geht es dann weiter zum Konzert im St. Josef Stift und St. Elisabeth Stift. Von hier geht es zum Ehrenmal, wo die Schützinnen und Schützen der Toten gedenken. Gemeinsam marschieren Vereinsmitglieder und Musikzüge zum Festzelt zum Mittagsschoppen. Spannend wird es ab 15 Uhr, wenn das Kinderkönigschießen startet. Alle Jugendlichen ab 12 Jahren dürfen an dem Wettschießen teilnehmen. Wer wird die Nachfolge von Silas Wagner antreten? Zeitgleich startet das bunte Kinderprogramm mit Karussell, Hüpfburg, Kinderolympiade und vielem mehr.

Nur eineinhalb Stunden später, um 16:30 Uhr, wird es ernst: Das Königschießen beginnt und für König Matthias Funke neigt sich das Jahr in Königswürde dem Ende zu. Ist der finale Schuss gefallen und der neue König oder die neue Königin beglückwünscht, steht die Proklamation an.



Anschließend wird gefeiert: Es ist Partyzeit! Der Eintritt ist für Vereinsmitglieder frei, alle anderen zahlen nur 5 Euro.

Ihre müdegetanzten Füße können die Schützen am Sonntag hochlegen, denn der Schützenfesttag beginnt erst um 13:45 Uhr mit dem **Antreten am Rathausplatz**. Nach dem kurzen Marsch vom Rathausplatz zum Festplatz stehen die Schießwettbewerbe auf dem Programm: Hampelmannschießen, Preisschießen und König der Könige & Kaiser. Das Schießen 'König der Könige' fand erstmals 2024 statt. Hier setzte sich Torben Böckmann gegen seine Konkurrenten durch. **16:45 Uhr treten die Schützinnen und Schützen an**, um die Sieger der Schießwettbewerbe zu ehren und den neuen König nebst Hofstaat abzuholen. Nach dem Marsch zum Rathausplatz beginnt **um 17:30 Uhr die feierliche Krönung des neuen Königspaares mit Fahenschlag und Großem Zapfenstreich**.

Um 19 Uhr sind alle eingeladen, gemeinsam im Festzelt **das Fußball-WM-Spiel Deutschland vs. Curaçao auf Großbild-LED-Leinwand** zu schauen. Anschließend heizt die XO-Band beim Königsball mit Livemusik ein.

WIE WIRD MAN KÖNIG?

König oder Königin werden kann jedes Mitglied des Allgemeinen Schützenvereins St. Martinus Sendenhorst, das sein 18. Lebensjahr vollendet hat. Der Verein unterstützt den neuen König mit einem sogenannten Königsgeld von 2.500 Euro, über das Regentschaftsjahr verteilt. Wieviel das Jahr schlussendlich kostet, ist abhängig von vielen persönlichen Entscheidungen des Regenten. Über das Schützenjahr verteilt finden verschiedene Veranstaltungen statt, an denen das Königspaar nebst Hofstaat teilnimmt – hierbei werden sie tatkräftig von Schützinnen und Schützen begleitet und unterstützt.

WOHER KOMMT DER VOGEL?

Zum nunmehr 26. Mal baut Oberst Martin Engbert höchstpersönlich den Vogel, der innerhalb weniger Stunden in Einzelteilen von der Stange geholt wird. Meistens investiert Engbert über 20 Stunden, in denen er den Vogel aus Spanplatte, Gips und Pappe baut und liebevoll bemalt.



**Pflegefachkraft
(m/w/d) in TZ/VZ
(max. 35 Std/Wo.)
gesucht!**



- echtes Teamgefühl
- ein kleines Team mit Wohlfühl-Charakter
- ehrliche Wertschätzung
- flexible Dienste
- faire Bezahlung (AVR DD) inkl. 13. Gehalt (Urlaubs- und Weihnachtsgeld)
- Mitarbeiter Benefits

Klingt endlich nach dem richtigen Job? Dann melde dich bei uns!

info@pflegeteamsendenhorst.de
www.pflegeteamsendenhorst.de

Industrieweg 13-15
48324 Sendenhorst

Tel.: 02526 9377000
Fax: 02526 9377005

Mobil: 0151 70672696

MY GYM Prime Fitnessstudio

Entwicklung der Fitnessstudios in den letzten 40 Jahren

Noch Mitte der 80er Jahre waren die Fitnessstudios fast überwiegend „Muckibuden“, in denen der Inhaber den dicksten Bizeps hatte und somit die Legitimation, als Trainer aufzutreten. Doch nach ca. 40 Jahren sind daraus professionelle Trainingsstätten geworden. Mit studiertem Personal, von Fitnesswissenschaftlern, Diplomsportlehrern, Osteopathen, Physiotherapeuten, Yogatherapeuten, lizenzierten Rehasporttrainern bis hin zu Diätassistenten und Ökotrophologen.

**Gewinne 6 Monate
VIP Mitgliedschaft
im My Gym Prime
in Sendenhorst.**

In den 6 Monaten
bekommst du
den Grundbeitrag,
das Startpaket,
plus Egym Geräte,
Sauna und Getränke
gratis.

(Weitere Infos auf der
Gewinnspielseite)

Firmenfitness damals und heute

Damals wurden die Muskeln überwiegend aus optischen Gründen „aufgepumpt“ und heute weiß man, dass der Muskel als Akku unserer Gesundheit fungiert. Als stoffwechselförderndes Organ kann und sollte es gezielt und mit ständig wechselnden Belastungen bis ins hohe Alter verbessert und erhalten werden. Waren es damals noch wenige junge Menschen, die mit Hanteln trainiert haben, sind heute 90-jährige Gesundheitssportler die „normalen Mitglieder“ im GYM. Haben sich 1986 noch weniger als 5 % aller deutschen Einwohner in ein Fitnessstudio gewagt, sind es aktuell 16,5 % der Bevölkerung, die regelmäßig in ca. 9.600 Fitnessanlagen bundesweit trainieren. Und die Prognosen für die nächsten Jahre liegen bei über 20 %.



Wellpass und Hansefit Kooperationen

Schon lange ist bekannt, dass trainierte Mitarbeiter engagierter und gesünder in einem Unternehmen tätig sind. Die finanzielle Unterstützung war allerdings eher darauf beschränkt, dass ein Trainer in das Unternehmen kam, die Tische in der Kantine zur Seite geschoben hat und einen Gymnastikkurs pro Woche abgehalten hat.

Mittlerweile tragen viele Unternehmen einen großen Teil der Kosten einer Mitgliedschaft für ihre Mitarbeiter in unterschiedlichsten Trainingsstätten wie z. B. Fitnessstudios, Schwimmbäder, Kletterhallen u. v. m.

Zum Beispiel bieten „Wellpass“ und „Hansefit“ **Kooperationen** für Unternehmen und gewährleisten somit einen Zugang zu mehreren tausend Trainingsstätten, aus dem der Mitarbeiter frei und täglich neu wählen darf.

**SOMMER
ANGEBOT**

14 Tage gratis |
danach 1 Monat
für 22,50€

**MY
GYM**

Mach dich fit für den Sommer!

24/7

Anschließend 44,90€
• monatlich kündbar

• Startgebühr 24,90€
anstatt 49,90€

Für jeden der uns noch nicht kennt!

MYGYM PRIME Sendenhorst

Das MYGYM PRIME in Sendenhorst hat diese Entwicklung der letzten 40 Jahre aufgegriffen und sich zu einem Fitness- und Gesundheitsstudio auf allerhöchstem Qualitätsniveau entwickelt. Sie finden im MYGYM PRIME Sendenhorst die fortschrittlichsten Kraft- und Ausdauergeräte, motivierende Kurse, eine wunderschöne Sauna und einen Outdoorbereich direkt an der Promenade von Sendenhorst. Das Team besteht aus sehr gut ausgebildeten Sendenhorster Trainern, nach dem Motto

„Aus Sendenhorst für Sendenhorst“.

Gemeinsam mit den Mitarbeitern des MYGYM PRIME in Beckum bilden sie ein großes Team, das seit dem 18.10.1986 täglich dem Slogan folgt:

„Einfach besser trainieren“.



**Bei uns im Studio
Wellpass und Hansefit**



Kurse: Rückengymnastik, Rehasport, Pilates, Yoga, Krafttrainingskurse, Spinning auf den besten Rädern.



Der Kursbereich des MYGYM Prime Sendenhorst ist aufgrund der gut ausgebildeten Kursleitern nicht nur ein Spaßfaktor sondern auch wissenschaftlich hinterlegte Trainingsmethoden, die sich auch hier wiederfinden. Nach dem Motto **„WIR BEGLEITEN DICH ZU DEINEN ZIELEN“** stehen auch hier das passende Personal mit einem Lächeln und guter Laune in erster Reihe.



STEFFI

Yogatherapeutin,
Rehasporttrainerin,
Ernährungsexpertin



NILS

Fitnesswissenschaftler,
Rehasporttrainer, Yogatrainer



NINA

Fitnesswissenschaftlerin
cand., Kursleiterin aus
Leidenschaft



LOUISA

Fitnesswissenschaftlerin

Verlosung

Jeden Monat ein Buch von der Buchhandlung Buchfink in Wolbeck

RESTSOMMER

Der Sommer 2003 in der niedersächsischen Kleinstadt beginnt wie immer: Freibad, Bandproben, die Leichen in Papas Keller. Dominik ist der Sohn des Bestatters und soll den Familienbetrieb in naher Zukunft von seinem alleinerziehenden Vater übernehmen. Bislang sprach nichts dagegen, denn Domi ist erstaunlich routiniert im Umgang mit Trauernden und weiß mehr über Tod und Verlust als die meisten Erwachsenen. Wörter er allerdings wenig weiß, ist das Leben selbst. Das ändert sich, als kurz vor den großen Ferien ein Neuer in seiner Klasse auftaucht: Biff ist unangepasst, lässig, impulsiv. Gegen seinen Willen fühlt Domi sich von dessen scheinbar endlosem Hunger auf das Leben angezogen, und so entsteht im Laufe dieses heißen, flirrenden Sommers zwischen den beiden etwas Größeres, etwas, das in seiner Intensität alles andere, Freunde, Familie, Zukunft, an den Rand drängt.

Die Autorin: Kea von Garnier

Kea von Garnier ist Autorin und Schreibmentorin und teilt auf Social Media ihre Gedanken zu mentaler Gesundheit, Feminismus und Konsumkritik.

Sie lebt in Königstein im Taunus und in Hildesheim, wo sie Literarisches Schreiben studiert. 2020 erschien ihr erzählendes Sachbuch »Die Vögel singen auch bei Regen« bei Eden Books. »Restsommer« ist ihr Romandebüt.



Regina Hermesen von der Buchhandlung Buchfink in Wolbeck stellt uns jeden Monat ein besonderes Buch für die Verlosung zur Verfügung. Viel Spaß beim Beantworten der Gewinnspiel-Frage und viel Glück beim Gewinnen!



*Buchgewinn
diesem Monat*

„RESTSOMMER“

Autorin: Kea von Garnier
Verlag: Blessing Verlag



**GEWINNSPIEL-
FRAGE:**

*Wie heißt der Neue,
der in Dominiks Klasse
auftaucht?*

Wer die Antwort weiß, schickt uns bitte bis zum **10.06.2026** eine E-Mail an gewinnspiel@stadtlandmagazin.de oder eine Postkarte mit Antwort, Namen und Telefonnummer an die Redaktionsadresse (siehe im Impressum).



Buchhandlung Buchfink

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10:00 - 13:00 Uhr / 15:00 - 18:00 Uhr | Sa 10:00 - 13:00 Uhr

Kompetente Beratung, persönliche Empfehlungen, schöne Geschenkideen und Papeterie, wechselnde kulturelle Veranstaltungen, Autorenlesungen, Austausch mit Buchfreunden, Online-Lieferservice, umfangreiches Kartensortiment, Buchgenuss nach Ladenschluss

Regina Hermesen · Münsterstraße 11 · 48167 Münster · Telefon: 02506 / 30277 64 ·
Mail: info@buchfink-buchhandlung.de · www.buchfink-buchhandlung.de

Verlosung

STADTLAND MAGAZIN | BÜCHERWELT

**IN KOOPERATION MIT DEM
COPPENRATH VERLAG
VERLOST DAS STADTLAND MAGAZIN
JEDEN MONAT EIN KINDERBUCH.**

Der Coppenrath Verlag mit seinem prägnanten Speicher-Ensemble am Hafen ist durch seine Kinderbuch-Charaktere bekannt geworden. „Wenn Kunden oder Besucher unseren Verlag verlassen und sagen ‘solch einen verrückten Verlag habe ich noch nicht gesehen’, macht mich das stolz“, sagt der Verleger Wolfgang Hölker.



„Ein Sommer auf Kullerö“

Altersempfehlung: ab 5 Jahren
Autorin: Greta Svensson
Illustratorin: Verena Wugeditsch



EIN SOMMER AUF KULLERÖ

Ein idyllischer Kindersommer in Schweden

- Sommeridylle, Freundschaft und das Glück im Kleinen
- Eine hyggelige Geschichte, (nicht nur) für Schweden-Fans
- Mit warmherzigen Illustrationen
- Fröhlich-frischer Hingucker: zwei leuchtende Sonderfarben auf dem Cover

Der Sommer ist da! Die schönste Zeit auf der kleinen schwedischen Insel Kullerö. Die neunjährige Tilla, ihr Bruder Björn und Freund Oscar genießen die herrlich langen Ferientage, denn nun können sie nach Lust und Laune baden, Boot fahren, über die Insel streifen, Pony reiten und Walderdbeeren pflücken ...

Beim traditionellen Inselfest erfährt Tilla, dass es auf Kullerö einen Troll geben soll, der Herzenswünsche erfüllt. Und sie vertraut ihm ihren allergrößten und wichtigsten Wunsch an: endlich eine beste Freundin zu finden. Tatsächlich zieht kurz darauf Kari aus Stockholm auf die Insel. Doch Tilla ist skeptisch – kann dieses Stadtmädchen wirklich ihre Wunschfreundin sein?

Eine sommerleichte, warmherzige Geschichte zum Vor- und Selberlesen über Freundschaft, große Ferien und kleine Wunder mit kindgerechten Texten und Illustrationen.

Ergänzend dazu sponsert der Coppenrath Verlag einen Hula-Hoop-Reifen und ein Springseil „Frosch“ von Die Spiegelburg.



ANETTE
KREYSERN
RAUMGESTALTUNG

GARDINEN- UND POLSTERWERKSTATT

WEST II 9A • 48324 ALBERSLOH
T 02535-931517 • M 0171-9527051

HörKraft Hörgeräte

*Besser hören, besser leben –
warum moderne Hörgerät heute
unverzichtbar sind*



↑ Jan-Bernd Althoff
Hörakustiker



Ein Hörverlust entsteht meist schleichend. Gespräche werden anstrengender, Stimmen verschwimmen, Hintergrundgeräusche überlagern das Wesentliche. Viele Betroffene ziehen sich unbewusst zurück, vermeiden soziale Situationen oder fühlen sich schnell erschöpft. Genau hier setzen moderne Hörgeräte von HörKraft an: Sie verstärken nicht einfach nur Geräusche, sondern filtern gezielt Sprache heraus, reduzieren Störlärm und passen sich automatisch an unterschiedliche Hörsituationen an.

Die Technik hat in den letzten Jahren enorme

Fortschritte gemacht. Heutige Hörgeräte sind klein, leistungsstark und oft kaum sichtbar. Sie lassen sich individuell anpassen und können sogar mit Smartphones verbunden werden. Telefonate, Musik oder Fernsehen werden so direkt ins Ohr übertragen – für ein natürliches und komfortables Hörerlebnis.

Doch Hörgeräte leisten mehr als nur besseren Klang. Studien zeigen, dass gutes Hören auch die geistige Fitness unterstützt. Wer aktiv am Leben teilnimmt, Gespräche führt und soziale Kontakte pflegt, bleibt mental länger fit. Zudem erhöhen Hörgeräte die Sicherheit im Alltag, da wichtige Geräusche wie Verkehr oder Warnsignale wieder zuverlässig wahrgenommen werden.

Ein weiterer wichtiger Punkt: Hörgeräte sind keine „Altersfrage“. Auch jüngere Menschen können von einer Versorgung profitieren – etwa nach Lärmbelastung oder durch genetische Faktoren. Je früher ein Hörverlust erkannt und behandelt wird,

desto leichter fällt die Gewöhnung und desto besser bleibt das Sprachverstehen erhalten.

Die Anpassung erfolgt stets individuell durch Hörakustikerinnen und Hörakustiker. Sie begleiten den gesamten Prozess – von der Höranalyse über die Auswahl bis hin zur Feineinstellung der Geräte. So wird sichergestellt, dass jedes Hörgerät optimal auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmt ist.

Fazit: Hörgeräte sind heute weit mehr als einfache Verstärker – sie sind der Schlüssel, um wieder aktiv am Leben teilzunehmen. Vereinbaren Sie einfach ein unverbindliches Beratungsgespräch. Gemeinsam finden wir die perfekte Lösung für Ihre Hörbedürfnisse.

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

HörKraft
HÖRGERÄTE



Gutschein ✂
für einen
kostenlosen
Hörtest

HörKraft Hörgeräte
Schulstraße 7
48324 Sendenhorst
02526 93 93 56 0

Engel -Apotheke Albersloh

Die Sonne - Freund oder unterschätzte Gefahr? Warum richtiger Sonnenschutz jetzt entscheidend ist

Die ersten warmen Tage sind da, die Sonne zeigt sich von ihrer schönsten Seite – und plötzlich zieht es uns alle nach draußen. Ob im Garten, beim Spaziergang oder im Urlaub: Sonnenstrahlen tun gut, heben die Stimmung und schenken uns neue Energie. Doch was viele unterschätzen: Schon ein kurzer Aufenthalt ohne ausreichenden Schutz kann der Hautgesundheit schaden.



WARUM SONNENSCHUTZ SO WICHTIG IST

Sonnenlicht ist lebenswichtig, doch die darin enthaltene UV-Strahlung kann unsere Haut nachhaltig schädigen. Die Auswirkungen werden immer noch unterschätzt: kurzfristig zeigt sich eine übermäßige Sonneneinstrahlung durch Sonnenbrand oder Sonnenallergie. Langfristig kann wiederholte oder intensive Sonneneinstrahlung der Hautgesundheit schaden. Ungeschützte Haut altert schneller, es kommt zu DNA-Schäden in der Haut und das Risiko für Hautkrebserkrankungen steigt. Auch Blaulicht durch z.B. Handys und Infrarotlicht können für die Hautgesundheit nachteilig sein.

- ➔ **regelmäßig nachcremen:** Nach dem Baden oder bei starkem Schwitzen – auch bei wasserfesten Produkten.
- ➔ **Empfindliche Stellen nicht vergessen:** Ohren, Nacken, Lippen und Fußrücken
- ➔ **Mittagssonne meiden:** Zwischen 11 und 15 Uhr ist die Strahlung am intensivsten
- ➔ **Tagespflege sinnvoll ergänzen:** Eine Tagescreme mit Lichtschutzfaktor ist eine gute Basis im Alltag – bei längeren Aufenthalten in der Sonne sollte sie jedoch durch eine klassische Sonnencreme ergänzt werden.

die UVA-Strahlung ist ganzjährig vorhanden, auch wenn es bewölkt ist.

- Moderne Sonnenschutzprodukte bieten einen Breitband- UV Schutz, Schutz vor Blaulicht sowie Infra-A-Strahlen und schützen die DNA

Übrigens
der LSF gibt an, wie gut der Sonnenschutz vor UVB- Strahlung schützt.

WELCHER SONNENSCHUTZ IST DER RICHTIGE?

Die Auswahl an Produkten ist groß –

- Sprays, Lotionen, Gele, Liquids für die Kopfhaut für empfindliche Haut, Kinderhaut oder auch Allergien von LSF 20 bis 50+.
- Auswahl nach Hauttyp
- ganzjährig Tagespflege mit LSF für das individuelle Hautbedürfnis auftragen. Insbesondere

PERSÖNLICHE BERATUNG VOR ORT

Das Team der Engel Apotheke Albersloh steht Ihnen mit fachkundigem Rat zur Seite – individuell, persönlich und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.



WIE SIE IHRE HAUT GUT SCHÜTZEN



- ➔ **Ausreichend Sonnencreme verwenden:** Für den ganzen Körper etwa 3–4 Esslöffel, für das Gesicht etwa 1 Teelöffel – so entfaltet der Sonnenschutz seine volle Wirkung.



Jetzt E-Rezept
einlösen



Bergstraße 1
48324 Sendenhorst
02535 280

info@engel-apotheke-albersloh.de
www.engel-apotheke-albersloh.de

engelapothekealbersloh



10%

auf ein
Sonnenschutzprodukt
der Wahl*

gültig bis 30.06.2026

*Die prozentuale Ersparnis bezieht sich auf den niedrigsten Verkaufspreis der letzten 30 Tage vor Aktionsstart. Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel, Dienstleistungen sowie Rezeptgebühren. Nicht kombinierbar mit weiteren Rabattaktionen oder Angebotsartikeln. Nur ein Coupon pro Person und Einkauf einlösbar. Keine Barauszahlung möglich.



Kreativ durch Angelmodde und Wolbeck

Die KunstMeile lädt zum Entdecken ein

Zur fünften KunstMeile SüdOst lädt die Kunstgruppe A.K.T. am 13. und 14. Juni nach Münster ein. Die beliebte Rundtour hat sich in den vergangenen Jahren fest im kulturellen Kalender etabliert und führt erneut durch die Stadtteile Angelmodde und Wolbeck.



↑ Fotos aus dem Jahr 2024

An beiden Tagen öffnen die acht Ausstellungsorte ihre Türen, **am Samstag von 14 bis 19 Uhr, am Sonntag von 11 bis 18 Uhr**. Insgesamt 17 Künstler beteiligen sich an der diesjährigen KunstMeile und präsentieren ihre Werke in ganz

unterschiedlichen Umgebungen. Neben klassischen Ateliers werden auch private Gärten, öffentliche Einrichtungen und gewerblich genutzte Räume zu Ausstellungsflächen.

Gerade diese Vielfalt macht den besonderen Reiz der Veranstaltung aus und sorgt für eine persönliche, oft unmittelbare Begegnung mit Kunst. Auch inhaltlich bietet die KunstMeile ein breites Spektrum. Gezeigt werden Arbeiten aus den Bereichen Malerei und Grafik ebenso wie Skulpturen, Plastiken, Installationen und Fotografie. Die Besucher haben dabei nicht nur die Gelegenheit, die fertigen Werke zu betrachten, sondern erhalten vielerorts auch Einblicke in Arbeitsweisen und kreative Prozesse der Kunstschaffenden.

Die Idee hinter der KunstMeile ist es, Kunst für ein möglichst breites Publikum zugänglich zu



machen und Hemmschwellen abzubauen.

Der direkte Austausch zwischen Künstlern sowie den Gästen steht dabei im Mittelpunkt. Fragen sind ausdrücklich erwünscht, Gespräche ergeben sich oft ganz zwanglos vor Ort. Die einzelnen Stationen können individuell angesteuert werden,

sodass sich jeder Besucher seine persönliche Route zusammenstellen kann.

Alternativ wird auch eine geführte Radtour angeboten, die mehrere Ausstellungsorte miteinander verbindet und zusätzliche Einblicke ermöglicht. Weitere Informationen zu den beteiligten Künstlerinnen und Künstlern sowie zu den einzelnen Ausstellungsorten sind in Flyern erhältlich, die im gesamten Stadtgebiet ausliegen sowie online unter www.a-k-t-art.de abrufbar.

13. & 14. Juni 2026
Samstag 14–19 Uhr • Sonntag 11–18 Uhr

MÜNSTER'S 5. FÜNFTE

KUNSTMEILE
 Angelmodde Wolbeck
SÜDOST

17 Künstlerinnen und Künstler
8 Ausstellungsorte Malerei
 Skulptur Grafik Installation
 Fotografie Aktion

Initiator: **A.K.T. KunstGruppe** www.a-k-t-art.de



Das Hackfleisch vom Jungbullen auf dem Hof Jeiler in Albersloh wird ausschließlich aus reinem, hochwertigem Jungbullenfleisch hergestellt. Das Fleisch stammt aus regionaler Aufzucht und wird direkt nach der Verarbeitung frisch portioniert und vakuumiert. Diesen Monat verrät uns Familie Jeiler ein Rezept für einen herzhaften Rinds-Burger mal anders: Mit Kräuterspeck, frittiertes Basilikum, Burrata und Ochsenherz-Tomaten. Ein perfekter Rahmen für das mit BBQ-Sauce gewürzte, saftige Rinds-Patty.



BBQ Burger mit Kräuterspeck und Basilikum



Zutaten für Rinds-Pattys: (für 6 Personen)

- 1 kg Hackfleisch vom Jungbullen von Hof Jeiler
- 120 g Kräuterspeck
- Pfeffer aus der Mühle
- 1 TL Paprikapulver, mild

- 6 EL BBQ-Sauce
- Salz
- 4 EL Pflanzenöl
- 3 Zweige Basilikum
- 500 g Ochsenherz-Tomaten

- Fleur de Sel
- Salatblätter nach Belieben
- 2 Burratas à ca. 125 g (italienischer Frischkäse)
- 6 – 8 Burger Buns nach Wahl

Zubereitung Burger Pattys:

- Hackfleisch in eine Schüssel geben. Pfeffer, Paprikapulver und einen Viertel der BBQ-Sauce zugeben. Mit einer Gabel locker vermengen. Nicht kneten. Mindestens 30 Minuten abgedeckt kaltstellen.
- In der Zwischenzeit Tomaten waschen und in dicke Scheiben schneiden. Hackfleisch in sechs gleich große Portionen teilen, lockere Bällchen formen und zu runden Pattys von 1–2 cm Höhe und 10 cm Durchmesser flach drücken. Eventuell leicht kneten. Auf dem vorbereiteten Grill bei direkter Hitze ca. 6–8 Minuten saftig grillieren. Dabei einmal wenden. Pattys bei indirekter Hitze kurz ziehen lassen und mit Fleur de Sel würzen.
- Tomaten und Kräuterspeck auf beiden Seiten je 1–2 Minuten bei direkter Hitze grillieren. Buns halbieren und die Schnittflächen kurz bei indirekter Hitze goldgelb rösten.
- Burrata abtropfen lassen und in Scheiben schneiden. Nach Belieben mit Salatblättern, dem Rinds-Patty, restlicher BBQ-Sauce, grillierten Tomaten, grilliertem Kräuterspeck, Burrata und frittiertem Basilikum belegen.

Kleiner Tipp: Sie können auf dem Hof Jeiler auch fertig gewürzte Burger Pattys vom Jungbullen bekommen.

Guten Appetit wünscht
Ihnen Familie Jeiler!



Rindfleisch

Nächster Verkauf:

27.06.2026

DIREKT & REGIONAL

www.hof-jeiler.de

Bestellungen ab sofort online und telefonisch möglich.

Whatsapp ☎ 0175 46 05 402
Ahrenhorst 1 | 48324 Sendenhorst



Wie die Stieglitze zu uns kamen



↑ bei uns auf dem Hof aufgenommen

Liebe Leserin, lieber Leser,

vielleicht geht es Ihnen auch manchmal so, dass man denkt, was kann ich selbst schon im Kleinen, mit meinem Handeln verändern.

In dieser Ausgabe möchte ich von einem konkreten Beispiel erzählen, wie bereits aus einem kleinen Pflänzchen etwas Wundervolles entstehen kann. Der Stieglitz ist mein persönlicher Lieblingsvogel und leider kannte ich ihn hauptsächlich von Bildern. Begungen in freier Wildbahn waren eher eine Seltenheit, lassen jedoch stets ein großes Glücksgefühl zurück. Haben Sie schon einmal einen Stieglitz gesehen? Dann wissen Sie sicher, wovon ich erzähle. Immer flink und geschäftig, irgendwie quirlig und einfach wunderschön und außergewöhnlich in ihrem bunten Federkleid.

Aber mal von Anfang an:

Im Frühling vor 5 Jahren habe ich bei einem Kräuterseminar eine Pflanze kennengelernt, die mich seitdem absolut begeistert. Die "Wilde Karde" eine Art Distel, mit bis zu 2 Metern Höhe und imposanten Blattkelchen. Bei Regen und durch Morgentau, füllen sich diese Kelche mit Wasser und es entstehen Tränken, die von viele Insekten und Vogelarten angefliegen werden. Ich besorgte mir 2 dieser Stauden für unseren Hof und seitdem darf sie sich wild auf dem Grundstück verbreiten, und blüht im Sommer überall im schönsten Violett.



Melanie Rielmann

Die Wilde Karde ist das ganze Jahr über ein absoluter Hingucker

und sollte über den Winter einfach stehen bleiben dürfen.

Nun heißt der Stieglitz ja auch Distelfink und genau für ihn entsteht so im Herbst und Winter ein wunderbarer Futterplatz. Häufig hängen die kleinen Vögel hier kopfüber an den Kardenköpfen, um mit ihren speziell geformten Schnäbeln, an die Samen zu gelangen.

Der Stieglitz heißt im lateinischen "Carduelis carduelis" - das kann kein Zufall sein. Neben der Karde stehen auch echte Distelarten auf seinem Speiseplan. Wenn wir uns unsere Felder heutzutage ansehen, dann hat hier leider keine Distel mehr eine Chance. In Zeiten von Glyphosat und anderen Herbiziden, gedeihen kaum noch heimische Wildkräuter und Pflanzen am Ackerland. Das unser kleiner gefiederter Freund und andere Vögel und Insektenarten es hier mehr als schwer haben, ist uns allen schon lange bekannt. Die Bestände sind in den letzten Jahrzehnten besorgniserregend zurückgegangen.

Um so schöner finde ich persönlich die Erkenntnis, dass wir im Kleinen einen wichtigen Beitrag leisten können. Nicht nur mit dem Kauf von Bio-Obst und Gemüse, sondern eben auch in unseren Gärten, direkt vor der Tür. Disteln sind im ausgewachsenen Zustand traumhafte Pflanzen und sie können ein wunderschönes Highlight im Garten sein. Auch wenn es anfangs vielleicht etwas Überwindung kostet, sie stehen zu lassen und mit dem Mäher drum herumzufahren, der Anblick der Blüte und das Summen und Zwitschern und vielleicht auch das leise "stieglitz-stieglitz" eines Stieglitzes, sind es allemal wert, oder?

Hier bei uns ist die Rechnung aufgegangen und es leben das ganze Jahr über viele Stieglitze auf dem Hof.

Wundern und bewundern



↑ von Canva

- **Zeichnung:**
leuchtend rote Gesichtsmaske mit weißer Kehle und schwarz-weißem Kopf. Gelbe Bänderung an Flügeln. Keine unserer heimischen Vogelarten ist so farbenfroh.
- **Größe:**
Mit ca. 12 cm ist er kleiner als ein Haussperling
- **Nahrung:**
Disteln, Karden, Kletten und Sonnenblumen
- **Alter:**
Ca. 5 Jahre (in der Natur)
- **Verhalten:**
In kleinen Schwärmen unterwegs

Stein der Räume prägt – Stil, der bleibt

Mit Granit von Vincenzo Perrone entsteht Design

Die Küche hat sich verändert. Einst ein rein funktionaler Arbeitsraum, ist sie heute zum Mittelpunkt des Hauses geworden, ein Ort der Begegnung, an dem gekocht, gesprochen und gemeinsam Zeit verbracht wird. Hier entstehen Erinnerungen, Nähe und Momente, die den Alltag bereichern.



↑ Vincenzo Perrone gibt der neuen Küchenarbeitsplatte noch mal den letzten Schliff



↑ Naturstein – zeitlose Eleganz

Mit diesem Wandel wachsen auch die Ansprüche an Design, Materialien und Qualität. Die moderne Küche erfüllt längst nicht mehr nur einen Zweck, sondern sie ist Ausdruck von Stil, Persönlichkeit und Lebensgefühl.

Granit und Naturstein verleihen diesem Anspruch eine besondere Form. Sie verbinden Funktionalität mit zeitloser Eleganz und schaffen Oberflächen, die klar, beständig und unverwechselbar wirken. Ob als Arbeitsplatte, Bodenbelag oder Spülbecken, Naturstein überzeugt durch seine Widerstandskraft, Pflegeleichtigkeit und seine natürliche Einzigartigkeit. Jede Struktur erzählt ihre eigene Geschichte und macht jede Fläche zu einem echten Unikat.

Für genau diese Qualität steht Vincenzo Perrone.

„Naturstein ist mehr als ein Material. Er bringt Ruhe, Beständigkeit und Charakter in einen Raum und macht aus Funktion etwas Bleibendes.“

Auch im Außenbereich setzt sich dieser Anspruch fort. Outdoor-Küchen erweitern den Lebensraum nach draußen und verbinden Funktionalität mit Ästhetik. Granit erweist sich dabei als witterungsbeständig, robust und dauerhaft schön, ideal für Orte im Freien, die Genuss und Design vereinen.

Darüber hinaus fertigt Vincenzo Perrone hochwertige Theken für Büros, Praxen und Geschäftsräume.

Naturstein schafft Präsenz und steht für Wertigkeit,

Beständigkeit und einen klaren Anspruch an Qualität. Empfangsbereiche erhalten dadurch eine besondere Ausstrahlung: repräsentativ, stilvoll und zugleich funktional. Jede Theke wird individuell geplant und präzise gefertigt, abgestimmt auf Raum, Nutzung und architektonisches Konzept. Auch maßgefertigte Natursteinplatten für Sideboards, Tische, Waschtische oder Möbelstücke gehören zum Leistungsspektrum. Sie setzen stilvolle Akzente im Innenraum und verbinden Design mit langlebiger Qualität. So entstehen individuelle Elemente, die Räume aufwerten und ihnen eine besondere, zeitlose Wirkung verleihen.



↑ Outdoor Küchenarbeitsplatten



↑ Outdoor Küchenarbeitsplatten



Wir sind Ihr Ansprechpartner

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin!



VINCENZO PERRONE

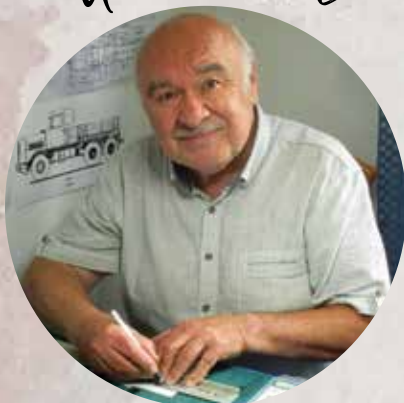
MARMOR · GRANIT · NATURSTEINMANUFAKTUR

Meisterbetrieb

- TREPPEN
- FUSSBÖDEN
- FENSTERBÄNKE
- GRABMALE
- SCHLEIFEN UND GLANZPOLIEREN VON NATURSTEINBÖDEN UND NATURSTEINTREPPEN

Am Mergelberg 6 | 48324 Sendenhorst | 02526 937104
info@perrone-naturstein.de | www.perrone-naturstein.de

Über mich



↑ Peter Sacher

Ich wurde 1947 in Drensteinfurt geboren. Schon früh entdeckte ich mein Zeichentalent. Diese Begabung half mir bei meinem späteren Hobby, dem Modellbau. Als Kind bastelte ich aus Schuhkarton-Pappe LKW und Motorräder. Jahre später begann ich Modelle in Eigenbauweise aus Plastikplatten zu bauen. Im Verlauf der kommenden ca. vierzig Jahren habe ich über 90 Modelle nach Drensteinfurter Vorbildern in Eigenbauweise gebaut.

Vor ca. zwanzig Jahren habe ich damit begonnen, Bilder aus meiner Kinder- und Jugendzeit zu sammeln. Tausende Bilder erhielt ich von Drensteinfurter Bürgern und Familien. Auf Veranstaltungen zeige ich auf Stellwänden und einer Leinwand viele Bilder aus meiner Sammlung. Besonders gerne halte ich Bildervorträge im Malteserstift, Tagespflegestellen und bei Klassentreffen. In unregelmäßigen Abständen schreibe ich Artikel mit meinen Kindheitserinnerungen, immer in Verbindung mit einem meiner Modelle. Seit 1959 bin ich Mitglied der DJK Olympia. 34 Jahre habe ich Handball gespielt, in diesen Jahren war ich 24 Jahre Handballabteilungsleiter, Jugendtrainer und Schiedsrichter. Bei schönem Wetter fahre ich gerne mit meinem NSU-Motorrad aus dem Jahr 1949 durch die Bauerschaften rund um Drensteinfurt. Das ist für mich jedes Mal eine Zeitreise.

NSU Quickly, Goliath und der alte Ford von Mosecker

– Erinnerungen von Peter Sacher

DIE NSU-QUICKLY MEINES BRUDERS

Mein älterer Bruder Erich (Bild 1) war ein typischer „Halbstarker“. Zum Statussymbol dieser Jugendlichen gehörte zum Ende der 1950er Jahre ein Moped. Erich, damals Schreiner-Lehrling bei Heinrich Gaßmüller, ersparte sich Geld für ein gebrauchtes Moped, eine NSU-Quickly. Die Quickly hatte unter den Jugendlichen einen guten Ruf. Ein Werbeslogan von NSU lautete damals: „Nie mehr laufen, Quickly kaufen“. Bei den Mädchen konnte man damit Eindruck schinden.

Hin und wieder durfte ich bei seinen Fahrten mitfahren. Auf dem Gepäckträger saß man recht unbequem. Das machte mir aber nichts aus. Ich erinnere mich an eine Fahrt nach Mersch auf dem schmalen Weg an der Bahnstrecke, als ich mit meinem linken Bein an den heißen Auspuff geriet. Mein Pech war, dass ich die damals modernen Nylonsocken trug. Die brannten sich bis in mein Fleisch ein. Immer wenn ich daran denke, verspüre ich einen Phantomschmerz. Natürlich war es für mich wichtig, das Fahrzeug meiner schmerzhaften Kindheitserinnerungen im Modell nachzubauen (Bild 2).



↑ Bild 3: Helmut Neugebauer im Jahr 1953 im ersten Lehrjahr bei der Firma Heinrich Franke



↑ Bild 1: mein Bruder Erich o. ganz re. als Handballer der DJK Olympia mit o.v.li. Klaus Winter, Helm. Suntrop, Hub. Lenz, Helm. Wiebusch, H. Rosek, K.H. Simons, u.v.l. E. Klöpper, H. Klöpper, H. Peitz

BERNHARD KNEPPER UND SEIN GOLIATH GD750

Als Modellbauer war ich immer auf der Suche nach Bildern von Fahrzeugen aus Drensteinfurt und deren Besitzern. Mein Freund Helmut Neugebauer machte in den 1950er Jahren eine Lehre zum Automechaniker bei der Firma Heinrich Franke an der Bahnhofstraße (Bild 3). Er erzählte mir eine interessante Geschichte aus seiner Lehrzeit. Bernhard Knepper war nach dem Krieg Kleinstfuhrunternehmer, Kioskbetreiber (am Bahnhof), Versicherungsvertreter und GEMA-Kontrolleur. Für seine Speditionsfahrten besaß er ein Goliath-Dreirad. Und damit beginnt die Geschichte von Helmut.



↑ Bild 2: mein Modell der NSU Quickly vor einem Bild meines Elternhauses

US DER REGION

Am Dreirad von Bernhard Knepper musste ein Hinterrad gewechselt werden. Helmut's Chef meinte, das könne auch der Lehrling machen. Stolz auf dieses Vertrauen machte sich Helmut an die Arbeit. Aufgeregt und voller Tatendrang vergaß er, die Radmuttern an dem neu montierten Rad festgenug anzuziehen. Keine zwei Stunden später rief Kunde Bernhard Knepper aus dem benachbarten Bockum-Hövel an und erzählte Heinrich Franke erbost, dass er das neu montierte Rad verloren hat. Das Ergebnis für Lehrling Helmut war eine ordentliche Backpfeife vom Chef.

Angeregt durch diese Geschichte fragte ich die Witwe von Bernhard Knepper, ob sie nicht



↑ Bild 4: Der Beweis_ der Goliath ohne Hinterrad mit dem Vater von Bernhard Knepper

Fotos des Dreirades habe. Zu meiner freudigen Überraschung zeigte sie mir ein Bild, das genau die von Helmut geschilderte Geschichte belegt (Bild 4). Mein Eigenbaumodell (Bild 5) soll an diese Begebenheit erinnern.

DER ALTE FORD DER FIRMA KARL MOSECKER UND SEIN FAHRER

Nach meiner Handelsschulzeit begann ich 1964 eine Lehre zum Großhandelskaufmann



↑ Bild 5: mein Modell des Goliath GD750 von Bernhard Knepper

bei der Sanitätgroßhandelsfirma Karl Mosecker in Münster. Wie damals üblich begann die Lehrzeit mit praktischer Arbeit im Lager. Dort durchlief ich alle Abteilungen in einem grauen Kittel. Zu dieser Zeit nutzte die Firma einige LKW zum Transport ihrer Artikel zu Kunden oder Baustellen. Stand ein dringender Auslieferungsauftrag an und kein LKW war verfügbar, musste ein nicht mehr zugelassener LKW, Typ Ford FK2500, genutzt werden. Für diese nicht ganz ungefährlichen Einsätze stellte sich

*Wichtiges, Spannendes
und Abenteuerliches über
die Region*

der unerschrockene junge Fahrer Alfons Lammermann zur Verfügung. Einige Male musste ich ihn bei solchen Fahrten begleiten. Für mich waren das Abenteuerfahrten mit einem tollen Kollegen, immer mit einem Blick auf auftauchende Polizeifahrzeuge.

In Erinnerung an diese Erlebnisse baute ich vor vielen Jahren den alten Ford im Modell nach (Bild 6).



↑Bild 6: mein Modell des Ford FK2500 der Firma Karl Mosecker

**Weil Nähe
Vertrauen
schafft!**

art + image
Druckerei
GmbH & Co. KG

**VERWURZELT
IN DER REGION,**
GESCHÄTZT ÜBER IHRE
GRENZEN HINAUS.

INNOVATIV | ERFAHREN | KREATIV | PRÄZISE | ZUVERLÄSSIG

Dresdener Str. 4 | 32423 Minden
Tel.: +49 571-82898-0 | www.art-image.de | info@art-image.de

STARTE EINEN
RUNDGANG DURCH UNSER GEBÄUDE

Praxisbeispiel aus der Vermögensbetreuung – strukturiert, effizient, erfolgreich

In der täglichen Beratungspraxis bei Geschermann & Schumann erleben wir immer wieder, wie wichtig ein klarer, disziplinierter Investmentansatz ist. Ein aktuelles Beispiel aus unserer Betreuung zeigt eindrucksvoll, wie wirkungsvoll eine moderne Vermögensverwaltung im Versicherungsmantel funktionieren kann.



Ausgangssituation

Ein Ehepaar entschied sich für eine Vermögensverwaltungspolice der Provinzial in Kombination mit dem Index-Tracking-Konzept der ProAM.

Die Eckdaten:

- Einmalanlage: 20.000 € (01.04.2024)
- Bewertungsstichtag: 21.04.2026
- Laufzeit: rund 2,06 Jahre

Ergebnis der Strategie

- Aktueller Vertragswert: 24.982 €
- Wertzuwachs: +4.982 €
- Gesamtrendite: +24,91 %
- Rendite p.a.: ca. +11,3 % nach Kosten

Das Ergebnis liegt deutlich über dem Durchschnitt klassischer Anlageformen und zeigt, was mit einer konsequent umgesetzten Kapitalmarktstrategie möglich ist.

Warum funktioniert dieses Konzept?

Der entscheidende Unterschied liegt im System:

1. Index-Tracking statt Bauchgefühl

Die Kapitalanlage folgt strukturiert den globalen Märkten. Emotionale Fehlentscheidungen werden vermieden.

2. Aktives Rebalancing

Marktbewegungen werden automatisch genutzt:

- Gewinne werden gesichert
- Risiken werden kontrolliert
- die ursprüngliche Strategie bleibt erhalten

3. Versicherungsmantel

Die Police bietet zusätzliche Vorteile:

- steuerliche Effizienz
- strukturierte Vermögensübertragung
- klare Nachfolgeplanung

Einordnung der Entwicklung

Die erzielte Rendite ist kein Zufallsprodukt, sondern das Ergebnis von:

- einem starken Marktumfeld
- einer disziplinierten Umsetzung
- und einer langfristig ausgerichteten Strategie

Gerade in volatilen Phasen zeigt sich die Stärke solcher Konzepte: Sie reagieren nicht hektisch, sondern systematisch.

Unsere Empfehlung

Auf Basis der aktuellen Entwicklung empfehlen wir eine Aufstockung des Vertrages.

Begründung:

- Nutzung der positiven Marktdynamik
- Verstärkung des Zinseszins effekts
- beschleunigter Vermögensaufbau

Fazit

Dieses Beispiel zeigt klar:

- ☞ Erfolgreiche Kapitalanlage ist kein Zufall, sondern das Ergebnis eines durchdachten Systems.
- ☞ Struktur schlägt Timing.
- ☞ Disziplin schlägt Emotion.

Bei Geschermann & Schumann setzen wir genau auf diesen Ansatz: verständlich, nachvollziehbar und konsequent umgesetzt.

Wenn Sie Fragen dazu haben,
sprechen Sie uns gerne an.

**Edda Glaser, Marcel Schumann u.
Philipp Geschermann,**

Tel. 02526 93999-0

Ihr Nachbarschafts-Helfer.

Wir sind für Sie da, wenn es um Versicherungen und Vorsorge geht.

Geschermann & Schumann

Osttor 1, 48324 Sendenhorst, Tel. 02526 939990, geschermann-schumann@provinzial.de

PROVINZIAL

Der Pflichtteil Teil 2 von 2 – Wer macht was?

Erben müssen den Pflichtteilsberechtigten auf Verlangen in einem Nachlassverzeichnis den Umfang des Nachlasses darlegen. Ferner haben die Pflichtteilsberechtigten einen Anspruch darauf, dass durch Gutachten die Werte ermittelt werden. Zu den Pflichten der Erben gehört dann auch das Auszahlen des Pflichtteils.

DAS KÖNNEN SIE ALS ENTERBTER TUN

Wenn es nicht zu einer gütlichen Einigung mit den Erben kommt, sollten Sie schriftlich Auskunft über den Umfang des Nachlasses und aller damit verbundenen Verpflichtungen, Vorabschenkungen und Zuwendungen des Erblassers verlangen. Sie können die Zahlung des Pflichtteils fordern – und zwar sofort. Dabei spielt es keine Rolle, ob dafür ausreichend Mittel im Nachlass vorhanden ist. Wenn die vorhandenen Mittel im Nachlass nicht ausreichen, um den Pflichtteil auszuzahlen, müssen die Erben Sachwerte aus dem Nachlass verkaufen.

KANN DER PFLICHTTEIL SCHON ZU LEBZEITEN GEFORDERT WERDEN?

Klares Nein. Eine Auszahlung zu Lebzeiten ist nicht möglich, denn der Pflichtteilsanspruch und insbesondere die Höhe ergibt sich erst mit Eintritt des Erbfalls.

Davon unberührt bleibt die Möglichkeit der vorweggenommenen Erbfolge. So können schon zu Lebzeiten untereinander Schenkungen vollzogen und auf den späteren Erbteil angerechnet werden. Durch den notariell beurkundeten Pflichtteilsverzicht kann der Berechtigte zudem gegen Zahlung einer Abfindung auf seinen Pflichtteil im späteren Erbfall verzichten.

WANN VERFÄLLT DER ANSPRUCH AUF DEN PFLICHTTEIL?

Die Frist beginnt mit dem Ende des Jahres, in dem der Anspruch entstanden beziehungsweise der Erblasser verstorben ist. Wenn der Pflichtteilsberechtigte erst später vom Tod des Erblassers und/oder seiner Enterbung erfährt, beginnt die Verjährungsfrist mit der Kenntnisnahme. Ist allerdings ein Zeitraum von 30 Jahren vergangen, bestehen keine erbrechtlichen Ansprüche mehr.



WAS BESAGT DIE STRAFKLAUSEL BEIM BERLINER TESTAMENT?

Nicht immer ist es sinnvoll, den Pflichtteil direkt geltend zu machen. Denn bestimmen sich Ehepartner gegenseitig zum Alleinerben mit dem sogenannten Berliner Testament, werden Kinder oder Enkel enterbt, falls sie ihren Pflichtteilsanspruch bereits nach dem Ableben eines Elternteils geltend machen wollen. Das soll verhindern, dass der verbleibende Elternteil durch den Erbfall in finanzielle Nöte kommt.

Wer also direkt seinen Pflichtteil einfordert, wird durch die Klausel finanziell bestraft, da er auch nach dem Tod des zweiten Ehepartners keinen vollen Erbteil, sondern ebenfalls nur das Pflichtteil-Erbe erhält.

KANN MAN DEN PFLICHTTEIL ENTZIEHEN?

Erblasser oder Testamentsvollstrecker können den Pflichtteil nur aufgrund von besonderen Konstellationen entziehen. Die Beweggründe dafür müssen ausdrücklich im Testament oder Erbvertrag aufgeführt sein. Ein Pflichtteilsberechtigter kann leer ausgehen, wenn er:

- für den Tod des Erblassers verantwortlich ist.
- dem Erblasser oder einem nahen Angehörigen nach dem Leben trachtet oder getrachtet hat.
- ein grobes Fehlverhalten gegen den Erblasser, seinen Ehepartner oder nahestehende Personen begangen hat.
- gesetzlich obliegende Unterhaltspflichten verletzt hat.
- eine strafrechtliche Verurteilung zu einer Freiheitsstrafe von über einem Jahr ohne Bewährung erhalten hat oder deshalb rechtskräftig in einer psychiatrischen Einrichtung untergebracht wurde.

HABEN ENKEL EINEN ANSPRUCH?

Der Entzug des Pflichtteils ist personenbezogen. Enterbt also ein Erblasser seine Kinder vollständig aufgrund einer oben angeführten Konstellation, wird damit nicht gleichzeitig auch deren Nachkommen der Pflichtteil aberkannt. Den Enkeln des Verstorbenen steht also weiterhin ein Pflichtteil zu.



Andreas Rickert
Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht
Notar

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER MBB

Rechtsanwälte

HAMM

Dr. Paul Uebbert
» Rechtsanwalt
bis 31.12.2022

Dr. Marlies Brinkmann
» Fachwältin für Medizin- und Arbeitsrecht
bis 31.05.2025

Andreas Rickert
» Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht
» Notar

Anne-Kathrin Heckl
» Fachwältin für Familienrecht

Denise Koch
» Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht

Im Sundern 78
59075 Hamm
Tel.: 02381 378777-0
Fax: 02381 378777-7
info@uebbert-brinkmann.de

SENDEHORST

Peter Abke
» Rechtsanwalt

Oststraße 22
48324 Sendenhorst
Tel.: 02526 937311
Fax: 02526 937312
p.abke@uebbert-brinkmann.de



Das Team



www.uebbert-brinkmann.de

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER mbB
Rechtsanwälte • Fachwältin • Notar

Um die Situation im konkreten Fall sicher zu beurteilen, ist eine fachliche Beratung unumgänglich. **Dafür steht Ihnen der Notar zur Verfügung.**

JUNI

Gewinnspiel

Viel Glück!

FRAGE :

Auf welches Sommerangebot dürfen Sie sich beim Fitnessstudio My Gym Prime in Sendenhorst freuen?

Gewinne
6 Monate
VIP Mitgliedschaft
im My Gym Prime
in Sendenhorst.

SO GEHT'S:

Schreib uns einfach eine Nachricht mit deinem Tipp und deinem Namen, Adresse und Telefonnummer.

LÖSUNG AN:

gewinnspiel@stadtlandmagazin.de
stadtland magazin
Pfarrer-Brink-Str.11 | 48324 Sendenhorst

EINSENDESCHLUSS:

10.06.2026

PREISVERLEIHUNG:

In der kommenden Ausgabe wird der/die GewinnerIn bekanntgegeben.

JUNI

Kinder-Gewinnspiel

LÖSE

Erkennst du den Unterschied? Was fehlt auf dem zweiten Bild?

1

2

DAS RÄTSEL UND GEWINNE
DIESES BUCH SOWIE EINEN
HULA-HOOP-REIFEN UND
EIN SPRINGSEIL „FROSCH“.



Wenn du die Antwort weißt, schick uns eine E-Mail oder Postkarte mit vollständigem Namen, Alter und Adresse bis zum 10.06.2026. Es gelten die gleichen Teilnahmebedingungen wie oben.

DER KITZHÖFER BAUT KREATIVE GÄRTEN

Verwandeln auch Sie Ihren Garten in eine einzigartige Wohlfühl-Oase.
Baustoffe, Planung und Umsetzung - alles aus einer Hand!

48324 Sendenhorst
Fon 02526.9382366
Fax 02526.9382365
Mobil 0177.4276666
Mail info@der-kitzhoefer.de

Kitzhöfer.
kreative gärten

IHR GARTENERLEBNIS PASSEND GESTALTEN

www.der-kitzhoefer.de

Mein Makler
IN MEINER STADT ZUHAUSE

IHR IMMOBILIENEXPERTE IN MÜNSTER

Wir bieten Ihnen:

- Verkauf, Vermietung von Immobilien
- Ermittlung des Marktwertes
- Gewerbe-, Anlageimmobilien
- Grundstücke
- Grundstücksankauf
- Finanzierung

T. 02506 4178101
info@foit-immobilien.de

MAI

Preisverleihung

Kinder-Gewinnspiel

DIE LÖSUNG LAUTET:

Auf Bild 2 fehlt der Mondsichel oben links.

DIE GEWINNERIN IST:

Malina Wegrzyn (16 Jahre) aus Sendenhorst.

Sie gewann das Buch „Wicked Souls – Verhexte Prophezeiungen sowie ein Notizbuch und einen Shopper aus Baumwolle.

Gewinnspiel Buchfink

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Was lernen Jonas und seine erste Klientin gemeinsam?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Gemeinsam lernen die beiden, dass man jeden Tag so leben muss, als sei es der letzte.

DER GEWINNER IST:

Michael Wientzek aus Drensteinfurt.

Er gewann das Buch „Sonnenaufgang“ von Carsten Sebastian Henn.

Gewinnspiel

MUTTERTAGS-GEWINNSPIELFRAGE:

Wieviel Jahre gibt es Kosmetik am Bült in Sendenhorst?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Kosmetik am Bült gibt es seit 2 Jahren.

DIE GEWINNERIN IST:

Anke Kruse aus Ascheberg.

Sie gewann eine klassische Gesichtsbildung (1,5 Stunden) im Wert von 75 Euro von Kosmetik am Bült in Sendenhorst.

VATERTAGS-GEWINNSPIELFRAGE:

Nach welchen Bedingungen wird das Schweinefleisch bei Hofladen Austermann in Warendorf produziert?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Das Schweinefleisch bei Hofladen Austermann wird nach den sogenannten „5 WAF“ Bedingungen produziert.

DER GEWINNER IST:

Frank Schilling aus Everswinkel.

Er gewann ein Vatertagskörbchen im Wert von 25 Euro von Hofladen Austermann in Warendorf.



Impressum

Das Mitmachmagazin für Menschen aus der Region.

Wir gehen auf Entdeckungsreise in Stadt und Land.
Bunte Themen laden dazu ein, Neues zu erleben.

Redaktion
stadtland magazin
Pfarrer-Brink-Str. 11
48324 Sendenhorst
Mobil: 0160 94421985
E-Mail: redaktion@stadtlandmagazin.de
www.stadtlandmagazin.de

Herausgeber
Firma Wuttke, Sendenhorst



**Chefredaktion
und Anzeigenleitung**
Alexandra Wuttke V.i.S.d.P.

Nächster Redaktionsschluss:
10. Juni. 2026

Bitte stimmen Sie Berichte
weit vor Redaktionsschluss
mit uns ab, damit wir einen
Platz für Sie reservieren
können.

Nächstes Erscheinungsdatum:
Anfang eines Monats



**Kooperationspartner
und Anzeigenvertrieb**
Zirk - Schumann GbR



Thomas Marcel
Zirk-Gunnemann Schumann



Lektorat
Madita Schumann



Redaktion
Dirk Vollenkemper



Design
Heesun Yi

Kooperation mit dem
Coppentrath Verlag GmbH & Co. KG



Redaktionelle Mitarbeiter in dieser Ausgabe:

Wolfram Oppenbeck, Peter Sacher, Melanie Rielmann,
Hanna Räckers (Schützenverein St. Martinus Senden-
horst), Marc Hankmann (SG Tennisabteilung)

Auflage
5.000 Stück

Vertriebsgebiet

Sendenhorst, Albersloh, Drensteinfurt, Rinkerode,
Everswinkel, Alverskirchen, Hoetmar, Wolbeck, Vorhelm
diverse Fotos/Grafiken/Icons von
freepik.com, canva Pro
gedruckt von



art + image
Druckerei
GmbH & Co. KG

REDAKTEUR (m/w/d) für unser Monatsmagazin gesucht!

Dein Profil:

- Interesse an Kommunikation und Medien
- Textsicherheit
- Selbstständige, organisierte Arbeitsweise
- Recherche von Themen
- Interesse am Stadtgeschehen
- Interviewführung

Komm in unser Team!

- Flexible Zeiteinteilung • Minijob



stadtland[®]
magazin

LANGFRISTIGE PREISSICHERHEIT?

JETZT FIX WERDEN!

SONAH.
SOGUT.
www.so.de



Mit unseren
Fixprodukten bleibt
dein Strompreis
langfristig sicher.



STADTWERKE **SO**
OSTMÜNSTERLAND