

stadtland[®]

magazin

Das Mitmachmagazin für die Region.



*Genuss ist
die wichtigste Zutat
für ein glückliches
Leben!*

Zum Mitmachen. Kostenlos mitnehmen!

MONAT JUNI

Die Sehnsucht nach dem Sommeranfang

Genuss ist die wichtigste Zutat für ein glückliches Leben!

(Verfasser unbekannt)

Liebe Leserinnen und Leser,

viele Veränderungen finden gerade in der Natur statt. Der Sommeranfang naht, meteorologisch beginnt der Sommer immer am 1. Juni, kalendarisch beginnt er mit der Sommersonnenwende, die dieses Jahr am 21. Juni stattfindet. Gefühlt ist der Sommeranfang schon an einigen Tagen im Mai da gewesen. Viele schöne sonnige Momente konnten wir schon genießen. Auch mit vielen Veranstaltungen und Festen im Freien. Der Monat Juni hält wieder einige Veranstaltungen für Sie bereit. Von Schützenfesten hier in der Region sowie dem Promenadenfest welches im Juni 2023 das letzte Mal stattfand. In diesem Jahr dürfen wir uns wieder auf ein Promenadenfest freuen. Weitere Infos finden Sie dazu auf den Seiten 6 und 7.

Ein Event für Grillfans sollten sie sich auch in ihrem Kalender schon mal eintragen, auch wenn es erst am 05. und 06. Juli stattfindet. Das Event ist offen für alle, jeder kann mitmachen. Es geht nicht nur um die besten Steaks oder die schönsten

Grillkreationen. Für das Wochenende hat sich bereits internationale Prominenz der Grill-Szene angekündigt. Mehr dazu auf der Seite 10.

Eine Auszeichnung von FOCUS- Gesundheit zu bekommen, ist schon etwas Besonderes. Dr. Ulrike Meyer zur Heyde bekam diese Auszeichnung Anfang des Jahres. Wir wollten mehr über die Zahnarztpraxis und die Vitalvermessung erfahren - das Geheimnis gesund alt zu werden. Dazu berichten wir auf den Seiten 18 und 19.

Einen schönen Familienausflug stellen wir auch in diesem Monat wieder vor. Die Welt der Tiere nur an einem Tag entdecken. Reisen Sie durch Afrika, Nordamerika und Asien, der Zoo bietet mit seiner großen Anlage eine naturnahe Kulisse für kleine und große Entdecker. Und mit ein bisschen Glück gewinnen Sie eins von zwei Familienpaketen für den Zoo bei unserem Gewinnspiel. Es lohnt sich wie immer mitzumachen!

Es gibt viel zu entdecken und zu genießen. Wenn Sie durch unser Titelbild schon auf den Genuss gekommen sind, dann gönnen Sie sich noch heute ein Eis!

Viel Spaß dabei!



Herzlichst, Ihre

Alexandra Wuttke

Chefredakteurin
und das Team vom
stadtland magazin



THIEMANN'S RASENHOF

Rollrasen aus eigener Produktion

Rollrasen ist ein natürliches Produkt und wird auf unseren Flächen über mehrere Monate intensiv gepflegt, bevor er zu Ihnen kommt.

Das Verlegen von Rollrasen bietet für sie zahlreiche Vorteile gegenüber der eigenen Aussaat:

- Rollrasen ist sofort grün
- Rollrasen ist dicht und frei von Dauerunkräutern
- Rollrasen ist sofort begehrbar und nach ca. vier Wochen voll belastbar
- Rollrasen ist leicht zu verlegen
- Rollrasen kann ganzjährig verlegt werden (außer bei Frost)

Thiemann's Rasenhof · West II Nr. 3
48324 Sendenhorst-Albersloh
Telefon: 02535-931865 · Fax: 02535-931866
jochen@thiemann-rollrasen.de · www.thiemann-rollrasen.de

Moment mal bitte

Immer mal etwas wachsen lassen

Denn Wachstum kann Freude bereiten
– Gedanken von Wolfram Opperbeck

Da ist jetzt der Juni vor uns. Oft als ein Monat des Wachstums genannt. Und dann ist er auch noch eine Zeit der Achtsamkeit. Denn wir sollen auch in unserer Seele darauf achten, wo etwas wachsen und wo etwas abnehmen will, wo wir etwas zulassen und etwas loslassen sollten. Ja, der Juni ist der Monat, an dem die Tage – anfangs kaum merklich – zunächst noch zunehmen und dann wieder kürzer werden. Und dabei sollten wir dann auf die zunehmenden Tage achten und bewusst genießen, dass sie so lange hell bleiben und wo wir etwas zulassen und etwas loslassen sollten. Dabei lohnt es sich dann auch, auf den inneren Rhythmus unserer Seele zu achten, um nicht gegen unsere Natur zu leben. Ja, das hört sich leichter an als es getan werden kann. Aber manchmal muss man eben einfach auch mal etwas versuchen und umsetzen, was nicht so einfach erscheint. Wichtig dabei ist auch, ganz im Augenblick zu sein, denn was ich tue, verrichte ich dann auch achtsam. Und wenn ich jemandem begegne, kann ich dann auch ganz bewusst bei ihm sein. Aber nicht nur beim Begegnen ist Achtsamkeit sinnvoll, sondern auch auf das Achten, was man sagt. Denn unsere Worte müssen aus dem Herzen kommen. Und sie müssen aus dem inneren Raum unserer Seele treten, in dem die Glut des Heiligen Geistes brennt. Achtsam sein lohnt sich doch bei allem, was wir tun und erfahren. Denn so bin ich dann auch ganz dabei, wenn ich einem Menschen begegne.

Wichtig aber ist es nicht nur dabei, auf das zu achten, was wir sagen. Und wichtig ist auch, daran zu denken, dass Freude oft nichts anderes kostet als Aufmerksamkeit.

Und das sind die vielen kleinen Dinge, über die wir uns täglich freuen können: über den uns erfrischenden Morgen, die aufgehende Sonne, den Menschen, der mir freundlich begegnet und mich anstrahlt. Es braucht dazu nur offene Augen, und das kann doch gelingen, oder? Aber auch wenn die anstehende Arbeit nicht immer zufriedenstellend sein mag, wir können sie



doch auch so gestalten, dass wir daran Freude finden. Und Freude zu haben ist wichtig. Denn sie verbindet uns und sie drängt uns auch, sie mit anderen zu teilen. Wir kennen doch auch die Weisheit: Geteilte Freude ist doppelte Freude... Und das ist wichtig, denn Freude schafft auch Beziehung. Sie schenkt uns Lebendigkeit und stärkt auch unsere Gesundheit.

Mit Freude lässt es sich auch alles besser genießen. Und das ist wichtig, denn genießen heißt: ganz in der Gegenwart sein. Wer aber ständig vergleicht, kann das, was er gerade erlebt, eben nicht mit allen Sinnen genießen, weil sein ständiges Vergleichen ihn daran hindert.

Wichtig für unser Leben ist doch auch, es so anzunehmen, wie es ist, es anzupacken und zu formen. Und auch die Freude darf bei allem

nicht fehlen. Denn wer aus Freude arbeitet, der wird nicht so leicht erschöpft und er erfährt die Arbeit nicht als Last. Und bei allem, was uns bedrückt, sollten wir nie vergessen: In jedem Augenblick kann neu angefangen werden. Und dazu hilft sicher auch der Sommeranfang, der sich im Juni zeigt- Ja, da können wir doch dann auch die Sonne genießen. Denn sie kann mit ihren Strahlen auch aus uns alle Kälte vertreiben. Sie hellt die Dunkelheit auf und erfüllt uns mit Wärme. Und wenn ich durch die Natur wandere, die frische Luft einatme, den Duft der Blumen wahrnehme, das Leben spüre, das alles durchdringt, dann kann ich spüren: Auch in mir ist Lebendigkeit, Frische, Schönheit und Kraft... und das alles macht unser Leben doch schöner und heller und darum sollten wir uns doch gerade vom Beginn des Sommers richtig durchströmen lassen. Können wir doch für das ganze Leben gut gebrauchen, oder? nis geben...

JETZT 250 € PREISVORTEIL

auf die Designmarkise markilux 1600



Aktion
Markise

Die Beste unter der Sonne. Made in Germany.

Lassen Sie sich jetzt inspirieren, begeistern, beraten...

markilux

EUSTERGERLING
Rollläden • Markisen • Sonnenschutz

Spilbrinkstr. 1-5 · 59227 Ahlen
Telefon 02382-2611

www.eustergerling.de

Natur erleben und Tiere entdecken im Zoo Osnabrück

Im Zoo Osnabrück ist jeder Tag ein Erlebnis. Ob Löwen über die Höhenpfade hinweg beobachtet werden oder Giraffen genüsslich Luzerne aus dem Baobab-Baum ziehen – überall warten beeindruckende Szenen aus der Tierwelt. Zwischen hügeligen Waldwegen, unterirdischen Stollen, Savannenlandschaften und anmutig gleitenden Quallen entsteht eine besondere Mischung aus Abenteuer, Ruhe und Naturgenuss.

Versteckt zwischen hügeligen Wäldern am Schölerberg liegt ein Ort voller Entdeckungen: der Zoo Osnabrück. Auf 23,5 Hektar führt er kleine und große Besucher in die faszinierendsten Tierwelten der Erde – von Afrika über Asien bis nach Nordamerika. Die Wege schlängeln sich durch schattige Waldstücke, über hölzerne Brücken und vorbei an weitläufigen Gehegen.

Wer hier durch das grüne Eingangstor tritt, betritt eine Welt voller Wunder. Zu Beginn der Erkundungstour werden die Besucher von den farbenfrohen Flamingos im Eingangsbereich empfangen. Ihr fröhliches Geschnatter gehört zu den ersten Geräuschen, die Zoobesucher hören – und kündigt an: Das Abenteuer beginnt.

Gewinne eins von zwei Familientickets für den Zoo Osnabrück. (jeweils 2 Erwachsene und 2 Kinder)

(Weitere Infos auf der Gewinnspielseite)



Der erste große Höhepunkt wartet jedoch unter der Erde: Im geheimnisvollen Unterirdischen Zoo tauchen Besucher ab in eine Welt, die sonst verborgen bleibt.

Durch ein labyrinthisches Stollensystem geht es vorbei an flink huschenden Nacktmullen, neugierigen Ratten und durch das dämmerige Blaulicht einer Fledermaushöhle.

Hier wird die Nacht zum Tag, während Spitzmaus-Langzüngler-Fledermäuse lautlos durch die Luft gleiten.



Wieder an der frischen Luft lockt ein ganz besonderes Highlight:

Rajah und Kiara, das neue Asiatische Löwenpaar, haben ihr Reich in der afrikanischen Tierwelt Mapungubwe Ost bezogen.

Von einem der erhöhten Höhenpfade aus können Besucher die beiden eindrucksvollen Raubkatzen beobachten – vielleicht beim Faulenzen im Schatten oder beim gemeinsamen Rundgang durch ihr neues Revier.

Gleich gegenüber liegt die weitläufige Savannenlandschaft Samburu, in der eine faszinierende Tier-WG aus Netzgiraffen, Straußen, Kudus, Impalas und Ellipsenwasserböcken lebt. Ein besonderes Erlebnis bietet hier die Samburu Lodge, eine der vielen gastronomischen Stationen im Zoo: Hier genießen Besucher eine herzliche Mahlzeit oder eine kleine Erfrischung und sitzen auf Augenhöhe mit den Giraffen. Diese ziehen sich ihre Luzerne aus den Futterkörben des kunstvoll gestalteten Baobab-Baums und genießen genüsslich jeden Bissen – ein unvergesslicher Anblick mitten im afrikanischen Ambiente.

Und wer denkt, das war's schon, wird nur wenige Schritte später eines Besseren belehrt: Auf dem neu eröffneten Thomas Philipps Familienspielplatz tobt das Leben! Inklusive Spielgeräte laden Kinder mit und ohne Behinderung zum gemeinsamen Spielen ein – von Kletterelementen bis zur Seilbahn, von der Metakom-Tafel zur Kommunikation bis zur barrierefreien Pflögetoilette. Rustikal gestaltet im Stil der nordamerika-



nischen Tierwelt Manitoba, wird der Spielplatz zur Bühne für unzählige Fantasieabenteuer.

Wer nach so vielen spannenden Eindrücken einen Moment der Ruhe sucht, wird im Tetra-Aquarium fündig. Dort gleiten die neu eingezogenen Pazifischen Ohrenquallen fast schwerelos durch ihr speziell geformtes Aquarium, den sogenannten Quallenkreisel. Ihr sanftes Schweben im Licht wirkt beruhigend und lässt die Gedanken zur Ruhe kommen – ein stilles, faszinierendes Naturerlebnis, das den Zoobesuch perfekt abrundet.

WEITERE INFORMATIONEN ZU IHREM ZOOBESUCH FINDEN SIE UNTER:

www.zoo-osnabrueck.de

**Öffnungszeiten Sommer
9:00 Uhr bis 18:30 Uhr
(17:30 Uhr Kassenschluss / letzter Einlass)**



Sendenhorst lädt ein am 14. und 15. Juni

Promenade (er)leben die Dritte

Gegen Ende des 18. Jahrhunderts wurde der mittelalterliche Stadtwall abgetragen, wodurch Platz für einen grünen Gürtel entstand, der sich einmal um die gesamte Stadt Sendenhorst zieht. Diese Besonderheit ist in kaum einer anderen Stadt der Region in dieser Form zu finden. In den letzten Jahren wurde die Sendenhorster Promenade liebevoll renoviert, verschönert und um einige besondere Elemente ergänzt. Das ist ein Grund, um diese schöne Perle Sendenhorsts noch mehr in den Mittelpunkt zu rücken und die Promenade sowie die Menschen gebührend zu feiern.



Auch die dritte Auflage der Promenade (er)leben Events soll zu einem unvergesslichen Erlebnis werden. Am Samstagabend, dem 14. Juni, öffnen einige Anwohner der Promenade ihre Gärten, um in einer einzigartigen Atmosphäre besondere Aufführungen zu präsentieren. Auf

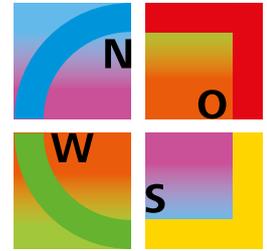
der rund zwei Kilometer langen Promenade werden insgesamt zehn

Bühnenbereiche eingerichtet, in denen jeweils ein musikalischer Schwerpunkt gesetzt wird. Programmierer Matthias Greifenberg vom Kulturbüro „Stadt der Stimmen“ ist dafür verantwortlich, dass das musikalische Spektrum äußerst vielfältig ist. Es reicht von Ska, Rock und Punk im Garten des Fitnessstudios bis hin zu Plattdeutschem und Folk im „Kulturgarten Voges“. Die Bands und Künstler, darunter „Home to Paris“ und die „Plattköppen“, treten im Halbstunden-Rhythmus ab 18.30 Uhr auf,



und das Programm wird gegen Mitternacht enden. Für Fans von Rockmusik ist der „Kulturgarten Höne“ ein Muss, wo sich Dimi und Reed mit ihren Auftritten abwechseln. Nur wenige Meter entfernt werden Weltmusik und Improtheater geboten, insgesamt neun Auftritte sind dort geplant. Mit dabei ist unter anderem „7Wiesen“, und bei Bonse wird afrikanische Musik zu hören sein. Ergänzt wird das Angebot durch Indie, Soul und Blues, die bei Spanniger präsentiert werden. Weitere Highlights sind Irish Folk, eine Lichtin-

**Promenadenfest
Sendenhorst**



GRAFIKEN : DESIGNED BY FREEPIK



stallation im „Kulturgarten Daldrup“, klassische Musik am Haus Siekmann, A-Cappella-Performances, Pop im Garten Bröcker sowie Singer/Songwriter mit Rock- und Pop-Elementen im Garten Brandherm. Die Künstler kommen nicht nur aus Deutschland, sondern auch aus Österreich, Belgien und den Niederlanden Für das leibliche Wohl ist in den „Kulturgärten“ selbstverständlich ebenfalls gesorgt.

Das Promenadenfest in Sendenhorst ist nicht nur wegen seiner kulturellen Vielfalt ein besonderes Ereignis, sondern auch als idyllische Begegnungsstätte für alle. Am Sonntag ist Familientag und die Besucher erwartet ein buntes Programm mit Ständen von Vereinen, Gruppen und Gewerbetreibenden. Es gibt Kultur, Tanz, Mitmachaktionen, Clownerie, Gesang und natürlich Gastronomie. Mit dabei ist unter anderem Rosalie, bekannt aus „The Voice Kids“, die inzwischen im Vorprogramm einiger Stars auftritt. „Wir sind offen für alle, von Vereinen bis zu Nachbarschaften“, freut sich Lena Voges, Vorsitzende des mitveranstaltenden Gewerbevereins. Außerdem wird es einen privaten Flohmarkt geben.

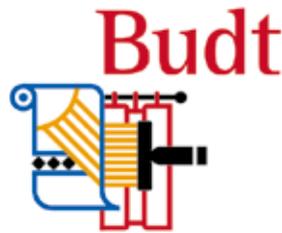


Zudem öffnen an dem Sonntag dann in der Zeit von 13.00 Uhr bis 18.00 Uhr die Sendenhorster Geschäfte.

Die Gewerbetreibenden der Martinusstadt warten dann mit vielen Angeboten und Extras auf die Besucher des Promenadenevents.



**BLUMENHAUS
FLORISTIK LANDAU**



HÖRKRAFT HÖRGERÄTE SENDENHORST

Vertrauen seit über sechs Jahren

Kundenerfahrungen zu HörKraft Hörgeräte



↑ Jan Bernd Althoff und Johannes Wilms



Erfahrungsbericht von Martin F.

– Rentner und ehemaliger Busfahrer

Mein Name ist Martin F., ich bin Rentner und habe viele Jahre als Busfahrer gearbeitet. Während meiner Zeit im Beruf habe ich irgendwann gemerkt, dass mein Gehör nachließ.

Besonders in Gesprächen oder bei der Musik, die ich so sehr liebe, wurde das immer deutlicher. Schließlich habe ich mich entschieden, etwas dagegen zu unternehmen, und bin zu HörKraft gegangen, um Hörgeräte zu testen. Schon beim ersten Besuch war ich von der hervorragenden Beratung begeistert. Man hat sich viel Zeit für mich genommen und meine individuellen Bedürfnisse genau erfasst. Ich durfte verschiedene Hörgeräte ausprobieren und habe mich schnell für ein Modell mit Akku und Funkanbindung entschieden. Diese Entscheidung war goldrichtig! Mit den Hörgeräten kann ich problemlos telefonieren, was im Alltag eine große Erleichterung ist. Außerdem kann ich endlich wieder meine geliebte Countrymusik in

besten Klangqualität genießen – ein ganz neues Lebensgefühl! Das Hörgerät lässt sich unkompliziert mit meinem Smartphone verbinden, und ich bin wirklich beeindruckt, wie reibungslos das funktioniert. Für mich war es wichtig, direkt vor Ort einzukaufen. Es gibt nichts Besseres, als einen persönlichen Ansprechpartner zu haben, dem man vertrauen kann und der bei Fragen oder Anliegen sofort erreichbar ist.

Ich kann HörKraft und die Entscheidung für Hörgeräte mit Akku und Funkanbindung jedem empfehlen, der wieder aktiv am Leben teilhaben und dabei die beste Beratung genießen möchte. Für mich war es die perfekte Lösung, und ich bin rundum zufrieden!

Erfahrungsbericht von Josef K.

Ich war schon bei mehreren Hörakustikern, aber oft fühlte ich mich eher gedrängt als beraten. Meist wurden mir entweder die teuersten Modelle empfohlen oder die günstigsten - gefühlt, um mich schnell abzuhandeln. Aus diesem Grund habe ich mich für die günstigeren Varianten entschieden, was letztlich dazu führte, dass ich meine Hörgeräte nur sporadisch getragen habe. Bei HörKraft in Sendenhorst war das zum ersten Mal anders. Schon beim ersten Besuch fiel mir die angenehme Atmosphäre

auf. Hier wurde ich weder zu einer Entscheidung gedrängt noch mit überhöhten Preisen konfrontiert. Stattdessen stand eine ehrliche und individuelle Beratung im Vordergrund. Jan Bernd Althoff und Johannes Wilms haben sich viel Zeit genommen, um meine Hörgewohnheiten und Bedürfnisse genau zu verstehen. Sie haben mir nicht das günstigste oder teuerste Gerät empfohlen, sondern genau das, was am besten zu mir passt – ohne Verkaufsdruck, sondern mit Erklärungen, die ich verstehe und mit viel Geduld. Das gesamte Team bei HörKraft hat mich hervorragend betreut. Egal ob es um die Anpassung der Geräte, die Reinigung oder die Erklärung neuer Funktionen ging – ich fühlte mich immer gut aufgehoben. Besonders beeindruckt hat mich die offene und ehrliche Art der Beratung. Zum ersten Mal trage ich meine Hörgeräte jetzt nicht mehr nur gelegentlich, sondern regelmäßig. Die Einstellung passt perfekt zu meinem Alltag, und die Geräte sind so angenehm, dass ich sie kaum noch bemerke.

Für mich steht fest: Wer eine ehrliche und fachkundige Beratung ohne Druck sucht, ist bei HörKraft in Sendenhorst genau richtig. Vielen Dank an Jan Bernd Althoff, Johannes Wilms und das gesamte Team für die ausgezeichnete Betreuung!



Gutschein 

für einen
kostenlosen
Hörtest

HörKraft Hörgeräte
Schulstraße 7
48324 Sendenhorst
02526 93 93 56 0

Raumausstattung Hölscher

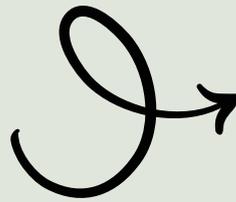
Gardinen-Waschservice

- Frischer Wind für Ihre Fenster

Mit ihrem Gardinen-Waschservice bietet Ihnen das Hölscher Team professionelle Lösungen, um Ihre Gardinen wieder in neuem Glanz erstrahlen zu lassen. Mit diesem Service können Sie sich entspannt zurücklehnen, während sich Experten um die Reinigung Ihrer Gardinen kümmern.

Der Gardinen-Waschservice ist die ideale Lösung für alle, die Wert auf saubere, gepflegte Gardinen legen, aber keine Zeit oder Lust haben, diese selbst zu reinigen.

Mit professioneller Pflege, fachgerechtem Handling und einem bequemen Abhol- und Lieferservice, sorgen die Experten dafür, dass Ihre Fenster wieder in neuem Glanz erstrahlen.



DER RAUMAUSSATTER HÖLSCHER AUS SENDENHORST SUCHT MOTIVIERTE MITARBEITER!

Wenn Sie Erfahrung im Bereich Raumgestaltung, Insektenschutz und Plisseanlagen oder Polsterarbeiten haben und gerne in einem freundlichen Team arbeiten möchten, sind Sie bei Hölscher genau richtig. Freuen Sie sich auf eine angenehme Arbeitsatmosphäre, faire Bezahlung und spannende Projekte. Bewerben Sie sich noch heute und werden Sie Teil eines erfolgreichen Teams.



Gardinenwaschservice

Zuverlässigkeit und höchste Reinigungsqualität sind unser Markenzeichen – geschätzt von Privat- und Großkunden. Dank unserer Erfahrung und modernster Maschinen reinigen wir Gardinen schonend und hygienisch, stets separat gewaschen. Unsere Raumausstatter sorgen für eine perfekte Dekoration.

Nutzen Sie unseren bewährten Komplettservice:
Abnehmen – Waschen – Aufhängen – Dekorieren.

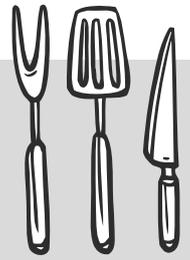
Hölscher
Fachgeschäft für Raumausstattung



Weststraße 3
48324 Sendenhorst

Fon 02526 1280
Mobil 0171 5851133

www.hoelscher-sendenhorst.de



Münsterland Grill & Steak Meisterschaft

Ein Event für Grillfans und die ganze Familie in Sendenhorst

Die Leidenschaft fürs Grillen ist bei Alexander „Jimmy“ Daldrup und Marco Vornholz groß. Gemeinsam organisieren die beiden Grillfans die erste Münsterland Grill & Steak Meisterschaft, welche am 5. und 6. Juli in Sendenhorst auf dem Hof Linnemann in der Bauernschaft Elmster Berg stattfinden wird. Für die beiden Veranstalter ist die Planung so gut wie abgeschlossen. Besonders freut es sie, dass die Anreise für die Teilnehmer und Besucher so unkompliziert ist: Der Veranstaltungsort liegt so zentral, dass dieser sogar mit dem Fahrrad erreicht werden kann. Für das Wochenende hat bereits internationale Prominenz der Grill-Szene die Teilnahme zugesagt.

Unter den bekannten Gästen sind unter anderem der Grillweltmeister Oliver Sievers sowie der viermalige Grill-Europameister Daniel Reader. Das Event ist offen für alle. „Jeder kann mitmachen“, lädt Vornholz ein. Auf dem Hof Linnemann stehen den Teilnehmern 2000 Quadratmeter Fläche zur Verfügung – nicht nur zum Grillen, sondern auch zum Campen für die Teams und die Jury. Das macht die Veranstaltung zu einem echten Erlebnis für die ganze Familie.

Doch bei der Meisterschaft geht es nicht nur um die besten Steaks oder die schönsten Grillkreationen

„Der gesamte Erlös wird an die Aktion Lichtblicke sowie den Sendenhorster Verein Beweggründe gespendet“;

kündigen die Organisatoren an. Damit setzen Daldrup und Vornholz ein Zeichen für soziales Engagement. Das Programm der Meisterschaft folgt den Vorgaben der „Steak Cookoff Association“. Am Samstag stehen Wettbewerbe mit Hotdogs, Chicken Wings und Double Steaks auf dem Plan. Am Sonntag wird dann gekürt, wer die besten Burger, das beste Dessert und erneut das Double Steak zubereitet hat. Neben den Wettbewerben gibt es für die Besucher ein vielfältiges Rahmenprogramm: Die Besucher können sich am XXL-Smoker mit BBQ verwöhnen lassen, am Bierwagen entspannen, an einer Tombola teilnehmen oder die Ausstellung mit Grillzubehör besuchen. Für die kleinen Gäste gibt es am Sonntag einen eigenen Burger-Wettbewerb sowie eine Hüpfburg.

Die Gewinner der Meisterschaften erhalten ein besonderes „Golden Ticket“: Sie dürfen an der nächsten Grillweltmeisterschaft in Fort Worth, Texas, teilnehmen.

Jimmy Daldrup und Marco Vornholz haben bereits zweimal an dieser, prestigeträchtige Veranstaltung teilgenommen und sich auch gerade für eine weitere Veranstaltung qualifiziert. Zu-



↑ v.l.: Marco Vornholz und Alexander „Jimmy“ Daldrup

dem konnten Vornholz und Daldrup in den vergangenen Tagen auch in beiden Kategorien den Vizemeistertitel entgegennehmen. Die beiden Sendenhorster sind derzeit auf Platz neun in Europa im Bereich Steak und auf Platz vier bei den „Ancillary“ Grillern. Neben den Wettbewerben und dem Austausch mit anderen Grillfans freuen sich Daldrup und Vornholz auch auf interessante Begegnungen und Gespräche.

Mit diesem Event möchten die beiden Organisatoren nicht nur die Grillkultur feiern, sondern auch ein Zeichen für Gemeinschaft und soziales Engagement setzen.

Die Münsterland Grill & Steak Meisterschaft verspricht ein unvergessliches Wochenende für alle Grillbegeisterten und Familien zu werden.



MÜNSTERLAND GRILL & STEAK MEISTERSCHAFT
 5. bis 6.7.2025 in Sendenhorst

Samstag

- HOTDOG
- CHICKEN WINGS
- DOUBLE STEAK

» BBQ mit XXL-Smoker
 » Viele Aussteller
 » Bierwagen
 » Große Tombola
 » Kidscontest (Burger) am Sonntag

Sonntag

- BURGER
- DESSERT
- DOUBLE STEAK

Special Guests: Oliver Sievers, Daniel Reader

JEDER KANN MITMACHEN!

SCA STEAK COOKOFF ASSOCIATION

200 Jahre

- ein Haus voller Tradition und Innovation in Sendenhorst

Das Haus Bartmann/ Voges in Sendenhorst feiert in diesem Jahr ein besonderes Jubiläum. - 200 Jahre erfolgreiche Unternehmens- und Familiengeschichte. Seit Bau des ansehnlichen Fachwerkhäuses im Jahr 1825 hat sich das Familienunternehmen zu einer festen Größe in der Region entwickelt und ist für seine Qualität, Zuverlässigkeit und den freundlichen Service bekannt. Ihre Leidenschaft für ihren Beruf merkt man Lena Voges sofort an. Das Geschäft ist ihr Leben.

Vor genau 200 Jahren wurde das Fachwerkhäuser als erstes Haus außerhalb des Walles, heute die Promenade, errichtet. Früher gehörte neben der Tischlerei vor allem der Verkauf von Schrauben, Nägeln und dem damals sehr beliebten Erbsendraht dazu. In den letzten Jahrzehnten wuchs das Sortiment stetig. Als im Ort ein Händler für Haushaltswaren – später auch für Elektro-Kleingeräte – seine Türen schloss, wurden diese Produkte ins Angebot aufgenommen. Gartenmöbel waren bei Voges übrigens schon immer erhältlich. „Das waren braune und weiße Möbel, sowohl rund als auch eckig“, erzählt man. In den 90er Jahren kamen dann Glas- und Porzellanwaren hinzu, da das letzte Geschäft mit Porzellanartikeln in Sendenhorst schloss. Mit viel Engagement und einem Gespür für die Bedürfnisse der Kunden passt sich das Geschäft bei der Auswahl, den Ansprüchen der Zeit und den Wünschen der Kunden an. Da-

bei blieben die familiäre Atmosphäre und die netten Gespräche stets erhalten, was die Kunden, die nicht nur aus Sendenhorst kommen, besonders schätzen.

Im Laufe der Jahre hat sich Haushaltswaren Voges immer wieder neu erfunden und weiterentwickelt. Während die klassischen Produkte wie Töpfe und Pfannen weiterhin das Herzstück des Sortiments bilden, wurde das Angebot auch um moderne Haushaltsgeräte, nachhaltige Produkte und innovative Küchenhelfer ergänzt. Hier findet jeder das passende Dekoteil für Haus und Garten. Im Gespräch mit den Kunden werden praktische Tipps und Rezepte ausgetauscht und Erfahrungen weitergegeben. Dem engagierten Team der Mitarbeiterinnen merkt man den Spaß an der Arbeit am Umgang mit den Kunden an. Das Geschäft ist stets ein Ort der Begegnung und des persönlichen Gespräches.

Neben dem Verkauf ist Haushaltswaren Voges eng mit der Gemeinde Sendenhorst verbunden. Das Team unterstützt lokale Veranstaltungen, ist bei Festen präsent und engagiert sich für soziale Projekte. Die langjährige Treue der Kunden und die enge Verbindung zur Region sind für das Unternehmen eine große Motivation auch in Zukunft mit Herzblut dabei zu sein. Leben und arbeiten in einem 200 Jahre alten Haus schaffen eine tiefe Verwurzelung mit der Geschichte, aber Begeisterung und Motivation für die Zukunft. Das Ziel ist es, weiterhin für die Menschen in Sendenhorst und Umgebung in familiärer Atmosphäre da zu sein.



Viele tolle Angebote
für Ihre italienische Küche.

Haushaltswaren
Voges

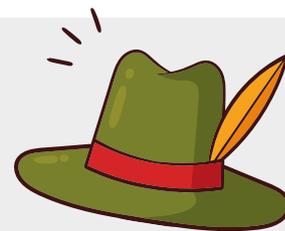
Osttor 5
48324 Sendenhorst
Tel. 02526 1406



Genießen Sie
auf dem Promenadenfest
das italienische Flair mit
einem kühlen
„Succo rosso“ im Glas
(von Leonardo)
zum Mitnehmen für € 2,50

27. bis 29. Juni: Schützenfest in Sendenhorst

Kindertag und Zeitreise in die 90er



Kindertag für die Kleinen, Party und Ball für die Großen: Vom 27. bis 29. Juni feiert der Allgemeine Schützenverein St. Martinus Sendenhorst sein Schützenfest. Freitags startet das Schützenfest um 18 Uhr, wenn die Schützinnen und Schützen am Rathaus antreten und König Julian Holz, Königin Jana Wimmelbücker und den gesamten Hofstaat abholen.

Weiter geht es zum Schützenzelt am Lambertiplatz, wo mit dem Komers- und Kameradschaftsabend das Schützenfest eingeläutet wird. Das Highlight des Samstags ist wie bei jedem Schützenfest das Königsschießen – das startet um 16:30 Uhr und verspricht wie immer eine spannende Zeit. Fallen die Reste des Holzvogels und steht der neue König oder die neue Königin fest, geht es für alle Sendenhorsterinnen und Sendenhorster zurück in die 90er Jahre: Um 20 Uhr startet die Party im Schützenzelt! In diesem Jahr wird unter dem Motto „Die 90er sind zurück“ kräftig gefeiert. Der Eintritt kostet nur 5 Euro.

Der Sonntag steht dann im Zeichen der Kinder: Bei einer Kinderolympiade können die Jüngsten Stationen mit verschiedenen Spielen ablaufen.



Hier warten ein heißer Draht, Hau den Lukas, Geschicklichkeitsspiele und vieles mehr auf die Kinder – und am Ende sogar kleine Geschenke. Wer nicht alle Stationen ablaufen möchte, kann sich auf der Hüpfburg austoben und sich seine Lieblingsaktivitäten beim bunten Rahmenprogramm aussuchen. Für die älteren Kinder und Jugendlichen ist auch für Programm gesorgt: Sie können in Schützenmanier ihre Schießkünste üben oder unter Beweis stellen. Ab 14:30 Uhr findet das Kinderkönigsschießen statt, hier können alle ab 12 Jahren teilnehmen. Ebenfalls bietet der Schützenverein erstmals ein Laserschießen an.

HORRIDO UND EIN PROST AUF ALLE KÖNIGSPAARE!

Leidenschaft ist, was uns verbindet.
Frisches VELTINS.



Neu in diesem Jahr ist auch das deutlich erweiterte gastronomische Angebot am Samstag und Sonntag mit unter anderem Köstlichkeiten von der Futterkiste, Pizza von Sole d'Italia oder Eis vom Eisvogel.

Damit verspricht der Allgemeine Schützenverein St. Martinus Sendenhorst wieder ein buntes Wochenende für die ganze Familie – alle sind herzlich willkommen, den Schützen am Lambertiplatz einen Besuch abzustatten, mitzufeiern und mitzufiebern und eine schöne Zeit zu verbringen.

**Mehr Spannendes zum Allgemeinen
Schützenverein St. Martinus Sendenhorst:**
www.martinusschuetzen.de
Instagram @st._martinus_1864
Facebook: St.Martinus.Sendenhorst



FREITAG 27.06.2025

18.00 Uhr Antreten der Schützen in Uniform mit Gewehr auf dem Rathausplatz – Abholen des Königs, der Königin und des Hofstaats – Marsch zum Festzelt

19.00 Uhr Einlass und Ausgabe der Freimarken
20.00 Uhr Kommers- und Kameradschaftsabend im Zelt – Ehrungen und Einlagen – Gesang der Mitglieder

SAMSTAG 28.06.2025

10.00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst im Festzelt – Musikalische Gestaltung durch die Stadt- und Feuerwehrkapelle, anschließend Antreten der Schützen in Uniform mit Gewehr vor dem Festzelt – Marsch zum Konzert im St. Josef Stift und St. Elisabeth Stift – Vorbeimarsch

Westportal – Marsch zum Ehrenmal – Kranzniederlegung – Totenehrung – Marsch zum Festzelt

14.00 Uhr Hampelmannschießen – Kaffee und Kuchen im Festzelt – Rahmenprogramm

16.30 Uhr Beginn des Königsschießens mit Moderation – im Anschluss Antreten der Schützen am Festzelt – Proklamation des neuen Königspaares – anschließend Thronbesprechung im Martinus One

20.00 Uhr Schützenparty im Zelt – "Die 90er sind zurück" – Eintritt 5€

SONNTAG 29.06.2025

06.00 Uhr Weckruf

13.00 Uhr Antreten der Schützen in Uniform mit Gewehr auf dem Rathausplatz – Marsch

zum Festzelt – anschließend Frühschoppen mit Töttchen- und Erbsensuppenessen

14.30 Uhr Kinderkönigsschießen – Kinderolympiade – buntes Rahmenprogramm – Lagerschießen

17.15 Uhr Antreten der Schützen in Uniform mit Gewehr vor dem Festzelt – Proklamation des Kinderkönigs/der Kinderkönigin – Abholen des Königs/der Königin und des Hofstaats – Marsch zum Rathausplatz

18.15 Uhr Feierliche Krönung des neuen Königspaares – Fahenschlag und großer Zapfenstreich – Marsch zum Festzelt

20.00 Uhr Königsball im Festzelt mit der XO-Band

Unser Festwirt fürs Schützenfest: Welling Gastro-Betriebe



- Zelt-Vermietung ·
- Full-Service ·
- Bewirtschaftung Events ·
- Schützenfeste & Oktoberfeste ·

www.welling-zeltverleih.de

Verlosung

Jeden Monat ein Buch
von der Buchhandlung
Buchfink in Wolbeck

GEWINNSPIEL- FRAGE:

Wovon erzählt Patricia
Holland Moritz?



Mach mit!

Regina Hermsen von der Buchhandlung Buchfink in Wolbeck stellt uns jeden Monat ein besonderes Buch für die Verlosung zur Verfügung. Viel Spaß beim Beantworten der Gewinnspiel-Frage und viel Glück beim Gewinnen!

Buchgewinn diesen Monat

„DREI SOMMER LANG PARIS“

Autorin: Patricia Holland Moritz

Verlag: Aufbau Verlag



Wer die Antwort weiß, schickt uns bitte bis zum **10.06.2025** eine E-Mail an gewinnspiel@stadtlandmagazin.de oder eine Postkarte mit Antwort, Namen und Telefonnummer an die Redaktionsadresse (siehe im Impressum).

DREI SOMMER LANG PARIS

Der hinreißende neue Roman von Patricia Holland Moritz

„Es war wohl ein gutes Alter, um nach Paris zu kommen. Es war wohl der richtige Fleck auf Erden, um mit dem Leben zu beginnen.“

Ulrike hält nichts mehr im Land der vorgeschriebenen Lebenswege. Es ist der Jahrhundertssummer 1989, als die 21-Jährige im Zug von Leipzig Richtung Paris sitzt. Ohne ein Wort Französisch zu sprechen, aber von immenser Neugier getrieben, entdeckt sie die

Stadt und damit eine neue Welt als Einwanderin unter Einwanderern.

Patricia Holland Moritz erzählt vom Mut einer Generation in den letzten Monaten der DDR und wirft einen völlig neuartigen Blick auf eine Stadt, die als zerschrieben gilt; einen Blick, geprägt von dem, was wir heute Geschichte nennen und was sich damals lediglich wie eine Fügung anfühlte.

Wie Patricia Holland Moritz in kleinen Ellipsen die großen historischen und gesellschaftlichen Bögen umkurvt, das ist packend. – taz über »Kaßbergen«

Autorin: Patricia Holland Moritz

Patricia Holland Moritz wurde in Karl-Marx-Stadt – dem heutigen Chemnitz – geboren. Sie arbeitete in Leipzig als Buchhändlerin, verließ dann die DDR und heuerte in Paris als Speditionskauffrau an. Nach einigen Semestern Nordamerikanistik wurde sie Bookerin für verschiedene Bands und dann Schriftstellerin. Neben dem Schreiben arbeitet sie für die SPD in Berlin-Lichtenberg und ebenda in der Obdachlosenhilfe. Bei Aufbau veröffentlichte sie 2021 den Roman „Kaßbergen“.



Buchhandlung Buchfink

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10:00 – 13:00 Uhr / 15:00 – 18:00 Uhr | Sa 10:00 – 13:00 Uhr

Kompetente Beratung, persönliche Empfehlungen, schöne Geschenkideen und Papeterie, wechselnde kulturelle Veranstaltungen, Autorenlesungen, Austausch mit Buchfreunden, Online-Lieferservice, umfangreiches Kartensortiment, Buchgenuss nach Ladenschluss

Regina Hermsen · Münsterstraße 11 · 48167 Münster · Telefon: 02506 / 3027764 · Mail: info@buchfink-buchhandlung.de · www.buchfink-buchhandlung.de

VERLOSUNG

IN KOOPERATION MIT DEM
COPPENRATH VERLAG
VERLOST DAS STADTLAND MAGAZIN
JEDEN MONAT EIN KINDERBUCH.



Löse das
Rätsel auf der
Gewinnspielseite
und gewinne
dieses Buch sowie
einen Kompass-
Anhängers und ein
Abhörgerät von
Die Spiegelburg.

Der Coppenrath Verlag mit seinem prägnanten Speicher-Ensemble am Hafen ist durch seine Kinderbuch-Charaktere bekannt geworden. „Wenn Kunden oder Besucher unseren Verlag verlassen und sagen ‚solch einen verrückten Verlag habe ich noch nicht gesehen‘, macht mich das stolz“, sagt der Verleger Wolfgang Hölker.



Buchgewinn in diesem Monat:

**„LENNY HUNTER
– DIE WANDERnde INSEL“**

Altersempfehlung: ab 4 Jahren
Autor: THiLO
Illustrator: Silvio Neuendorf



Ergänzend dazu sponsert Die Spiegelburg
einen Kompass-Anhängers und ein Abhörgerät
der Serie Lenny Hunter.



LENNY HUNTER – DIE WANDERnde INSEL

Die Mystery Crew ist auf dem Rückweg aus dem Himalaya, als ihr Flugzeug Rusty eine Insel entdeckt, die in keiner Karte verzeichnet ist. Das kann doch gar nicht sein, glauben Lenny, Cleo und Marvin. Aber Opa Romulus, der alte Abenteurer, kennt die uralte Legende von einer Insel, die über die Weltmeere wandert. Warum sie nicht still steht, ist eins der größten Geheimnisse der Welt. Wenn das mal nicht ein neuer Fall für Lenny Hunter und seine beiden Freunde ist! Sofort setzt Rusty zur Landung an, und die drei Abenteurer machen sich auf den Weg, das Rätsel um die wandernde Insel zu lösen. Doch jemand ist ihnen schon eine ganze Weile heimlich auf den Fersen: die Gauner von der Roten Pfote.

ANETTE
KREYSERN
RAUMGESTALTUNG

GARDINEN- UND POLSTERWERKSTATT

WEST II 9A • 48324 ALBERSLOH
T 02535-931517 • M 0171-9527051

Caritasverband – Sozialstation Sendenhorst

Ambulante Pflege, Betreuung, Hauswirtschaft und Pflegeberatung

In Zeiten des demografischen Wandels und einer immer älter werdenden Gesellschaft wird die Versorgung pflegebedürftiger Menschen zu einer zentralen gesellschaftlichen Aufgabe. Der Caritasverband für Ahlen, Drensteinfurt und Sendenhorst e.V. steht dabei seit vielen Jahren für eine verlässliche, menschliche und kompetente Unterstützung – direkt im eigenen zuhause. Getreu dem Leitgedanken „Alles aus einer Hand“ bietet der Caritasverband umfassende Leistungen aus den Bereichen ambulante Pflege, Betreuung, Hauswirtschaft und Pflegeberatung - individuell abgestimmt auf die Bedürfnisse der Betroffenen und ihrer Angehörigen.

Die Caritas Sozialstation steht für ein ganzheitliches, menschliches und zuverlässiges Pflegekonzept. Mit ihrem umfassenden Leistungsangebot bietet sie pflegebedürftigen Menschen und ihren Familien eine wertvolle Unterstützung im Alltag – aus einer Hand, mit einem Ansprechpartner, der alles koordiniert. So wird es möglich, auch im hohen Alter oder bei Krankheit ein selbstbestimmtes Leben in der vertrauten Umgebung zu führen und dies mit Würde, Respekt und der benötigten Zuwendung.

AMBULANTE PFLEGE – FACHLICH KOMPETENT UND MENSCHLICH NAH

Die ambulante Pflege bildet das Herzstück des Caritasverbandes. Qualifizierte Pflegefachkräfte kümmern sich mit Herz und Verstand um Menschen, die auf medizinische oder pflegerische Unterstützung angewiesen sind. Dabei reicht das Leistungsspektrum von der Grundpflege, wie die Hilfe beim Waschen, Anziehen oder der Mobilität, bis hin zur Behandlungspflege, etwa bei der Wundversorgung, Medikamentengabe oder Injektionen.

„Ziel ist es stets, die Selbstständigkeit und Lebensqualität der pflegebedürftigen Menschen so lange wie möglich zu erhalten – und das in vertrauter Umgebung“



BETREUUNG UND HAUSWIRTSCHAFT – DA SEIN, WENN HILFE GEBRAUCHT WIRD

Pflege bedeutet mehr als nur körperliche Versorgung. Für viele ältere oder kranke Menschen ist der Alltag mit all seinen Aufgaben eine Herausforderung. Hier greift die Caritas mit hauswirtschaftlichen Diensten unterstützend ein. Dazu gehören unter anderem das Reinigen der Wohnung, Einkaufen, Wäsche waschen oder das Zubereiten von Mahlzeiten. Besonders für ältere Menschen sind soziale Kontakte und ein strukturierter Alltag

wichtig für das Wohlbefinden. Zum Leistungsspektrum des Caritas Sozialverbandes gehören aus diesem Grund auch Betreuungsleistungen. Dazu gehören Spaziergänge, Gespräche, Begleitung zu Arztterminen oder Unterstützung bei der Tagesgestaltung. Gerade Menschen mit demenziellen Erkrankungen profitieren von dieser einfühlsamen Begleitung, die Sicherheit und Orientierung vermittelt. Durch diese Hilfeleistungen wird nicht nur die Lebensqualität verbessert, auch Angehörige werden entlastet und gewinnen wertvolle Zeit zurück.





Für weitere Fragen steht Ihnen das Team des Caritasverbands für Ahlen, Drensteinfurt und Sendenhorst e.V. auch jeden Dienstag im Treffpunkt an der Mühlenkuhle in der Zeit von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr zur Verfügung.

Eine weitere Sprechstunde findet jeden 1. Mittwoch im Monat von 15 bis 16 Uhr im Caritaspunkt Drensteinfurt in der Alten Küsterei, Kirchplatz 1a, statt.

PFLEGEBERATUNG – INDIVIDUELL, TRANSPARENT UND UNABHÄNGIG

Ein zentrales Element der Arbeit des Caritas Sozialverbandes ist die Pflegeberatung. Sie hilft Betroffenen und Angehörigen, sich im komplexen System von Pflegegraden, Leistungen der Pflegekassen und bürokratischen Anforderungen zu rechtzufinden. Die erfahrenen Pflegeberaterinnen und -berater unterstützen bei Anträgen, beraten zur Finanzierung, erstellen individuelle Pflegepläne und sind kompetente Ansprechpartner bei allen Fragen rund um die Pflege zu Hause. Auch die gesetzlich vorgeschriebenen Beratungseinsätze nach § 37.3 SGB XI werden durchgeführt.

SERVICE WOHNEN AN DER MÜHLENKÜHLE IN SENDENHORST

Besonders hervorzuheben ist der Service Wohnen an der Mühlenkuhle, der älteren und pflegebedürftigen Menschen ein sicheres und komfortables zuhause bietet. Hier werden individuelle Betreuung und Pflegeleistungen angeboten, um den Bewohnern ein möglichst selbstständiges und würdevolles Leben zu ermöglichen. Das Team vor Ort sorgt mit Herz und Fachkompetenz dafür, dass sich die Bewohner gut aufgehoben fühlen.



Unsere Teams in Ahlen und in Sendenhorst finden für verschiedene Anliegen die passende Unterstützung:

- Ambulante Pflege und Betreuung
- Alltagsbegleitung
- Hauswirtschaft
- Hausnotruf
- Menü Service
- Ambulant betreute Wohngemeinschaften Ludgeri Höfe
- Service Wohnen Mühlenkuhle



In Ahlen
02382 893530
In Sendenhorst
02526 3003030

**DAHEIM –
SO LANGE
WIE MÖGLICH**

- Individuelle Beratung
- 24 Stunden Bereitschaft

www.caritas-ahlen.de

Zahnarztpraxis Dr. Ulrike Meyer zur Heyde

Praxis für ganzheitliche Zahnmedizin

Die Zahnarztpraxis Dr. Meyer zur Heyde in Sendenhorst ist eine moderne und gut ausgestattete Praxis, die sich durch ihre freundliche Atmosphäre und professionelle Betreuung auszeichnet. Das Team legt großen Wert auf eine individuelle Beratung und eine angenehme Behandlung für jeden Patienten. Die Praxis bietet ein breites Spektrum an zahnärztlichen Leistungen, von der Vorsorge, über ästhetische Behandlungen, bis hin zu komplexen zahnmedizinischen Eingriffen. Patienten schätzen die kompetente Betreuung und die ruhige, vertrauensvolle Umgebung, die dazu beiträgt, Zahnarztbesuche so angenehm wie möglich zu gestalten. Insgesamt ist die Praxis Dr. Meyer zur Heyde eine empfehlenswerte Adresse für alle, die Wert auf eine hochwertige zahnärztliche Versorgung in Sendenhorst legen.



↑ Dr. Ulrike Meyer zur Heyde

In der heutigen Zeit gewinnt das ganzheitliche Wohlbefinden immer mehr an Bedeutung. Ein innovatives Vitalkonzept bietet dabei eine umfassende Methode, um Körper, Geist und Seele

in Einklang zu bringen. Der Ablauf dieses einzigartigen Programms ist klar strukturiert und basiert auf modernster Technologie sowie wissenschaftlich fundierten Therapien. Die Praxis Dr. Ulrike Meyer zur Heyde in Sendenhorst setzt auf ein innovatives und ganzheitliches Gesundheitskonzept, das individuell auf jeden Patienten abgestimmt ist. Im Mittelpunkt steht eine umfangreiche Vitalmessung, die durch den Einsatz des modernen Vital-scanners unterstützt wird. Mit diesem digitalen Ganzkörper-Check-up erhält der Patient eine umfassende Analyse seiner Gesundheit, die als Grundlage für weitere Maßnahmen dient.

Das Konzept basiert auf der Anwendung von Vitaminen, Enzymen und Aminosäuren, um den Alterungsprozess der Zellen zu verlangsamen und bestimmte Volkskrankheiten auf natürliche Weise zu lindern. Inspiriert von der Nobelpreis gekrönten Telomer- und Telomerase-Forschung (2009) zielt die Therapie darauf ab, den Stoffwechsel zu aktivieren, toxische Zellablagerungen zu beseitigen und die körpereigene Abwehr zu stärken.

Anfang des Jahres wurde die Zahnarztpraxis von FOCUS-Gesundheit ausgezeichnet und auf Basis einer unabhängigen Erhebung empfohlen. Eine Auszeichnung, die es im Umkreis so nicht gibt.

Zur Unterstützung der Gesundheit wird zudem eine individuelle biologische Zelltherapie eingesetzt. Diese ergänzt die Behandlung durch gezielte Maßnahmen, die den Körper auf natürliche Weise regenerieren und das allgemeine Wohlbefinden steigern.



FOCUS

GESUNDHEIT

REGIONALE
EMPFEHLUNG

2025

Dr. Ulrike Meyer zur Heyde

ZAHNÄRZTIN

Landkreis Warendorf

FOCUS-GESUNDHEIT.DE

Mit diesem ganzheitlichen Ansatz möchte Dr. Ulrike Meyer zur Heyde ihre Patienten auf dem Weg zu verbesserter Vitalität, langfristiger Gesundheit und innerer Balance begleiten. Das innovative Konzept verbindet modernste Technologie mit wissenschaftlich fundierten Therapien, um nachhaltige Erfolge zu erzielen.

Der erste Schritt ist die Darstellung des kompletten Ablaufs des Vitalkonzepts. Dabei wird individuell ermittelt, welche Maßnahmen notwendig sind, um die persönliche Balance zu fördern. Soweit erforderlich und gewünscht, erfolgt zudem eine Ermittlung des individuellen Zahn- und Zahnfleisch-Status, um mögliche Ursachen für Unwohlsein frühzeitig zu erkennen. Ein zentrales Element ist der Einsatz des innovativen Vitalscanners. Dieses hochmoderne Gerät ermöglicht eine detaillierte Analyse des Gesundheitszustands. Dabei werden über 200 Parameter ermittelt – ein digitaler Ganzkörper-Check-up, der eine umfassende medizinische Analyse ermöglicht.



Auf Basis dieser Daten erfolgt eine individuelle medizinische Auswertung. Die daraus gewonnenen Erkenntnisse bilden die Grundlage für eine maßgeschneiderte, biologische Therapie. Diese Empfehlungen setzen auf 100% wissenschaftlich entwickelte, hochwirksame Naturprodukte, die den Körper auf natürliche Weise unterstützen und die Balance zwischen Körper, Geist und Seele wiederherstellen.



Praxis für
ganzheitliche ZahnMedizin
Dr. med. dent.
Ulrike Meyer zur Heyde



Höckerskamp 15
48324 Sendenhorst
Tel.: 02526 3232

www.dr-ulrike-meyezurheyde.de

Schützenfest 2025 in Albersloh

Ein Fest voller Tradition, Gemeinschaft und Freude

Der Bürgerschützenverein Albersloh 1885 e.V., feiert in diesem Jahr sein 140-jähriges Bestehen. Auch in diesem Jahr wird das Schützenfest ein echtes Highlight, das die Herzen der Einwohner und Besucher gleichermaßen höherschlagen lässt. Vom 5. bis zum 7. Juli verwandelt sich das idyllische Dorf in eine lebendige Festmeile, die die jahrhundertealte Tradition des Schützenwesens mit modernem Spaß und Gemeinschaftsgeist verbindet. Nach der gelungenen Generalprobe beim Winterkränzchen Anfang des Jahres, steht der neue Oberst Thomas Steinmann vor seinem ersten Schützenfest in seiner neuen Position.

Eröffnet wird das Albersloher Traditionsfest am Samstagabend mit einer Schützenparty im Festzelt. Für Unterhaltung wird hier die Band „Final Edition“ sorgen.

Der Sonntag beginnt traditionell auf der Wiemhove. Spieß Wolfgang Franke wird die Schützen und Gäste herzlich begrüßen und sicherlich auch wieder über die eine oder andere Verfehlung der Schützenbrüder aus dem vergangenen Jahr berichten. Nach einem letzten Fahenschlag zu Ehren des Königspaares startet dann der gemeinsame Marsch in den Telges Busch.

Dort beginnt die Suche nach den Nachfolgern für Kinderkönigin Jannike Vollenkemper, Ham-

pelmannkönig Henrik Lehmkuhl und Schützenkönig Felix Franke. Bei schönem Wetter wird es keinen Ausmarsch aus dem Busch geben; die Krönung der neuen Könige findet direkt im Busch statt. Gegen Mitternacht wird Matze Wiewel den Vadder Abraham besingen. Falls das Wetter nicht mitspielt, wird der Marsch zum Festzelt führen. Die endgültige Entscheidung darüber wird in der Woche vor dem Schützenfest getroffen, wenn das Wetter voraussichtlich stabil ist. Musikalisch begleitet wird der Abend auf jeden Fall von DJ „Soundlight.“

Der Montagmorgen beginnt traditionell mit dem Wecken durch das Kolping Blasorchester und den Spielmanszug der Freiwilligen Feuerwehr Albersloh. Im Anschluss findet bei schönem Wetter die Messe auf der Wiemhove statt. Danach folgt der Frühschoppen im Festzelt, bei dem der Pfarrer die Königsproklamation vornimmt, die Ehrung der Scharfschützen, langjährigen Mitglieder und der Ü80-Jährigen erfolgt.

Außerdem besuchen die Schützen am Montagmorgen wieder den Kindergarten, das Ehrenmal und den Ortsvorsteher. Nach einer kleinen Mittagspause ist um 17.00 Uhr erneut Treffpunkt. Dann steht das Abholen des neuen Königspaares samt Hofstatt an, gefolgt vom Fahenschlag beim Pfarrer am Ludgerushaus und einem Besuch mit einem Königswalzer im St. Josef Haus. Anschließend geht es wieder zum Festzelt.

Der Höhepunkt und Abschluss des Festes ist um 21 Uhr die Polonaise durchs Dorf, gefolgt vom Königball, bei dem die Band „Crossfader“, die erstmals beim Schützenfest im Wersedorf, für gute Stimmung sorgt.



FOTOS BÜRGERSCHÜTZENVEREIN ALBERSLOH
GRAFIKEN: DESIGNED BY FREEPIK

**Wir wünschen allen Alberslohern
ein schönes Schützenfest!**



Autohaus Breul GmbH & Co. KG
Ihr freundliches Autohaus am Rande der Großstadt

VERKAUF • SERVICE • KAROSSERIE • LACKIERUNG

- Ford Neu- und Gebrauchtwagen
- Garantie- und Kulanzabwicklung
- Inspektion und Wartungsarbeiten
- Karosserie- und Lackfachbetrieb

Autohaus Breul GmbH & Co. KG
Münsterstraße 8 - 48374 Albersloh
Tel. 0 25 35 / 205 - Fax 1377
www.ford-breul-sendenhorst.de

Karosserie • Fachbetrieb



Reparatur aller Fabrikate
Lackierung

Willst du mit mir surfen?

Jetzt Ja sagen zu Glasfaser-Internet.

Nur bis
30.06.25

Ab

9⁹⁹
€ mtl.

im ersten Jahr!¹

Früher genügte ein Zettel mit drei Kästchen: Ja, Nein oder Vielleicht. Heute beginnen Begegnungen digital – per App, im Chat oder via Videocall. Doch was wirklich zählt, hat sich nicht verändert: die Verbindung dahinter.

Was es dafür braucht?

Eine Verbindung, die hält. Ob beim ersten Flirt im Netz, beim Serienabend zu zweit oder dem täglichen Guten-Morgen-Call über viele Kilometer hinweg – mit Glasfaser-Internet sagen Sie Ja zu digitaler Nähe in bester Qualität: lichtschnell, stabil und bereit für alles, was verbindet.

Deutsche Glasfaser als Ihr Perfect Match

Als Deutschlands führender Anbieter im ländlichen Raum und Glasfaser-Pionier ist es unser Anliegen, stabiles und schnelles Internet für alle anzubieten. Denn wir von Deutsche Glasfaser sind überzeugt: Stabiles und schnelles Internet darf keine Frage des Wohnorts sein. Ob Videocalls mit der Familie, Gaming-Abende mit Freunden oder Streaming Ihrer Lieblingsserie – jeder sollte lichtschnelles Internet ohne Einschränkungen nutzen können. Deshalb haben wir bereits in Drensteinfurt und Umgebung unser Glasfaser-Netz verlegt.

Deutschlandweit vertrauen bereits mehr als eine Million Menschen auf unser ständig wachsendes Glasfaser-Netz, davon über 5.500 im Umkreis von Drensteinfurt.

Glasfaser bis ins Zuhause (FTTH)

Wir versorgen Sie mit einer Leitung bis in Ihr Zuhause (FTTH). Anders als bei VDSL oder Kupferkabeln endet Glasfaser nicht am Verteilerkasten, sondern wird bis in Ihr Haus oder Ihre Wohnung verlegt – das garantiert Highspeed-Internet ohne Leistungseinbußen.

Glasfaser als Standortvorteil

Doch nicht nur Privathaushalte, auch Unternehmen profitieren täglich von einem Glasfaser-Anschluss. Denn schnelles Internet, das ein riesiges Datenvolumen ganz leicht bewältigt, ist die Voraussetzung für ein zukunftsfähiges Business. Selbstständige, Kleinunternehmen, Mittelständler und Konzerne setzen auf Glasfaser, wenn es um eine langfristige Internet-Lösung geht. Das wiederum

macht Drensteinfurt zu einem noch attraktiveren Wohnort.

Jetzt in Glasfaser verlieben!

Noch bis zum 30.06.2025 haben Sie die Möglichkeit, unser bestes Glasfaser-Internet hautnah zu erleben. Surfen Sie ein ganzes Jahr lang mit lichtschnellem Glasfaser-Internet in unserem leistungsstärksten Tarif DG giga 1000 für nur 9,99 €!¹ Falls Sie sich im Laufe des Jahres umentscheiden, können Sie dank unserer Tarifiwechsel-Garantie auf Wunsch anschließend in einem anderen Tarif von Deutsche Glasfaser weitersurfen.² Oder Sie bleiben einfach in unserem besten Tarif DG giga 1000 – so sieht unsere Tarif-Flexibilität aus.

Und das Beste:

Die Glasfaser-Anschlusskosten übernehmen wir für Sie – damit sparen Sie mindestens 1.500 €.¹ Entscheiden Sie sich jetzt für Glasfaser-Internet und sagen Sie Ja zu einer Verbindung, die bleibt.

Film-Blockbuster downloaden?

So schnell geht es mit Glasfaser-Internet und bis zu 1.000 Mbit/s:

Download-Vergleich bei 4 GB (entspricht Film in HD-Qualität)

Download-Geschwindigkeit	Benötigte Zeit
--------------------------	----------------

250 Mbit/s	2 Min. 11 Sekunden
------------	--------------------

1.000 Mbit/s	33 Sekunden
--------------	-------------

Mit unserem Leistungssieger DG giga 1000

Jetzt den ersten Schritt wagen:



glasfaser-liebe.de



02861 9834 300
Mo.–Sa. 8:00–20:00 Uhr



EP: Närmann
Martinstraße 15
48317 Drensteinfurt

¹ DG basic 100, DG classic 300, DG premium 500, DG giga 1000: Internet-Glasfaseranschluss mit bis zu 100 Mbit/s im Download und bis zu 50 Mbit/s im Upload, bzw. bis zu 300 Mbit/s im Download und bis zu 150 Mbit/s im Upload, bis zu 500 Mbit/s im Download und bis zu 250 Mbit/s im Upload, bis zu 1000 Mbit/s im Download und bis zu 500 Mbit/s im Upload inkl. Internet-Flatrate, Telefonanschluss mit einer Telefonleitung und einer Rufnummer. Für DG basic 100, DG classic 300 und DG premium 500 in den ersten 12 Monaten 14,99 €, ab dem 13. Monat für DG basic 100 39,99 €, DG classic 300 49,99 € und DG premium 500 69,99 €, pro Monat. Für DG giga 1000 in den ersten 12 Monaten 9,99 €, ab dem 13. Monat für DG giga 1000 89,99 €, pro Monat. Die reduzierte monatliche Grundgebühr der ersten 12 Monate gilt nur für Neukunden. Der Neukundenrabatt ist ausgeschlossen für alle Personen, in deren gemeinsamen Haushalt innerhalb der letzten 3 Monate vor Vertragsschluss ein Internetanschluss der Unternehmensgruppe Deutsche Glasfaser bestand. Die Mindestvertragslaufzeit beträgt 24 Monate und ist nach den jeweils gesetzlich gültigen Fristen kündbar. Nach der anfänglichen Mindestlaufzeit verlängert sich der Vertrag auf unbestimmte Zeit und ist dann jederzeit mit einer Frist von einem Monat Tag genau kündbar. In der Zeit zwischen Aktivierung des Anschlusses bis zur Rufnummernübernahme entfällt die monatliche Grundgebühr, längstens jedoch für 12 Monate. Bereitstellungsentgelt: einmalig 69,99 €. Der Hausanschluss ist bei Auftragserteilung während des Aktionszeitraums bis 30.06.2025 kostenlos, danach einmalig ab 1500 €. Das Angebot ist nur verfügbar in ausgewählten Orten und bei Beauftragung bis 30.06.2025. Verlängerung der Aktion vorbehalten.

² Während der ersten 12 Monate der Mindestvertragslaufzeit ist ein Wechsel von DG giga 1000, DG premium 500 oder DG classic 300 in einen niedrigeren Tarif zum 13. Monat gegen Zahlung einer Wechselgebühr von 10 € möglich. Ab dem 13. Monat ist ein Wechsel in einen niedrigeren Tarif innerhalb der 24-monatigen Mindestvertragslaufzeit ausgeschlossen. Ein kostenloser Wechsel auf einen höheren Tarif ist jederzeit möglich und wirkt sich nicht auf die Mindestvertragslaufzeit aus. Ab dem 25. Monat kann jederzeit ein Wechsel in einen niedrigeren Tarif erfolgen, jedoch wird eine neue Vertragslaufzeit von 24 Monaten ausgelöst.

Die genannten Preise sind Bruttopreise inkl. der jeweils gesetzlich gültigen Mehrwertsteuer. Die genauen Vertragsbedingungen finden Sie unter deutsche-glasfaser.de

Deutsche Glasfaser Wholesale GmbH

Kontakt: 40463 Düsseldorf (Postanschrift)

GESCHICHTEN AUS DER REGION

Jungfrauenkongregation und Halbstarke

von Peter Sacher

*Wichtiges, spannendes und
abenteuerliches über die
Region*

In den ersten Jahren nach dem Krieg wuchs eine Elterngeneration heran, die noch von der Nazizeit und den Kriegseignissen geprägt war. Ihre Erlebnisse und Erziehung nahmen Einfluss auf das Leben ihrer Kinder. In vielen Familien ging es daher autoritär zu. Sätze wie: „So lange du deine Füße unter meinen Tisch stellst...“ und „unter A...f hätte es das nicht gegeben“ oder „stell` die N...rmusik ab“ mussten sich viele Jugendliche anhören. Ihre Freizeitmöglichkeiten waren überschaubar.



↑Bild 2: Karnevalsfest der Jungfrauenkongregation mit Vikar Dr. Deimel

So gab es in Drensteinfurt z.B. für die Mädchen die katholisch geprägte Jungmädchenkongregation. In diesem Verein trafen sich junge Mädchen und angehende Frauen zu verschiedenen Freizeitgestaltungen. So wurden z.B. Theaterspiele aufgeführt, es gab Tanzveranstaltungen und zur Karnevalszeit ein Karnevalsfest. Alles immer ohne Jungen und Männer. Eine Ausnahme gab es für Vikar Dr. Deimel (Bild 2) und die Musikkapelle.

Jungen hatten die Möglichkeit Fußball und Handball zu spielen. Der Ballspielverein Drensteinfurt und später die DJK Olympia ließen ihre Mannschaften auf dem Ossenbecker Sportplatz spielen. Junge Männer traten dem Junggesellenschützenverein bei oder gründeten Kegelclubs. In der freiwilligen Feuerwehr oder der Kolpingfamilie konnten sie ihre Freizeit sinnvoll verbringen. Ihre Kleidung war sonntags für junge Männer ein Anzug (Bild 3) und für Mädchen das Kostüm oder Kleid (Bild 4).

Ende der 1950er Jahre kam eine neue Musik und Jugendbewegung aus den USA und England. Elvis Presley, Bill Haley, Paul Anka und Jerry Lee Lewis verkörperten nun das Zeitgefühl der neuen jungen Generation. Äußeres Zeichen waren Jeans, Lederjacke und „fit“ oder „Brisk“ in



↑Bild 1: Mein Modell der NSU Quickly meines Bruders Erich



Bild 3: Junge Männer auf der Kurzen Straße v.li.: Reinhold Freckmann, Ewald Diepenbrock, Ernst Nöfer, Josef Friedag, Aloys Hoppe



↑Bild 5: Abschlußfoto des Tanzkurses 1957 mit Tanzlehrehepaar Debbelt (1.Reihe Mitte)



↑Bild 4: Waltraud Strickmann (re) und Margret Wegner 1956 in Sonntagskleidung

den gestriegelten Haaren mit Tolle. Als Statussymbol der „halbstark“ genannten aufmüpfigen Jugendlichen galt ein Moped. Ältere gutverdienende Jugendliche fuhren ein Motorrad (Bild 6). Aus den Mädchen wurden „Motorbienen“ mit Petticoatkleid und toupiert Hochfrisur.

Erste Kontakte und Berührungen zwischen den Geschlechtern gab es beim Tanzkursus des Ehepaares Theo Debbelt (Bild 5). Gefühlt schon immer war es für junge Stewwerter Pflicht, bei „Theo 1,2,3“ tanzen zu lernen.

Treffpunkt für die Jugendlichen in Stewwert war das „Losto“-Filmtheater, bei „Mutti“ Heumann (Wersehof), bei „Fürst“ Reinhard im „Westfälischen Hof“ oder bei „Bum“ Wiggermann an der Kurzen Straße oder ihren Nachfolgerwirten.

Oft sah man junge Männer sonntags in kleinen Gruppen vor diesen Gaststätten stehen. Auf dem Hof vor dem „Losto“-Filmtheater warteten sie ungeduldig auf den Kinobesitzer Stork aus Sendenhorst. Wenn er mit seinem Ford 17m in den Hof einbog, kam Bewegung in die Warten. Auf dem Balkon des Kinos waren die begehrten dunklen Plätze für die jungen Männer und Mädchen. Manchmal kam es vor, dass der Dorfpolizist Samer Jugendliche, die noch nicht das zulässige Alter erreicht hatten, aus dem Kinosaal holte.

Mein älterer Bruder Erich war auch ein „Halbstarker“. Von seinem Lehrlingslohn kaufte er



↑Peter Sacher

Über mich

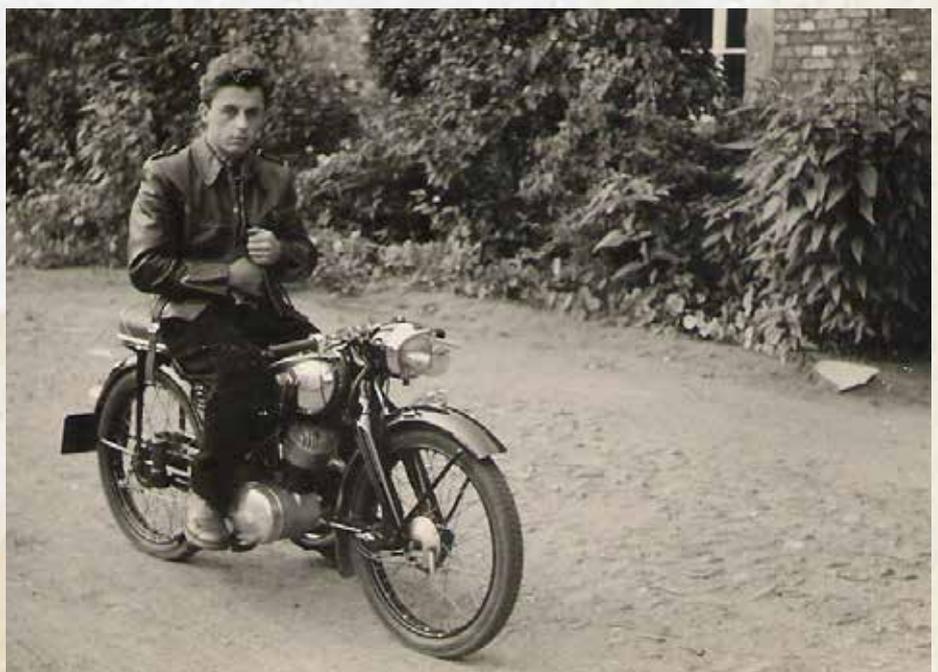
Ich wurde 1947 in Drensteinfurt geboren. Schon früh entdeckte ich mein Zeichentalent. Diese Begabung half mir bei meinem späteren Hobby, dem Modellbau. Als Kind bastelte ich aus Schuhkarton-Pappe LKW und Motorräder. Jahre später begann ich Modelle in Eigenbauweise aus Plastikplatten

zu bauen. Im Verlauf der kommenden ca. vierzig Jahren habe ich über 90 Modelle nach Drensteinfurter Vorbildern in Eigenbauweise gebaut. Vor ca. zwanzig Jahren habe ich damit begonnen, Bilder aus meiner Kinder- und Jugendzeit zu sammeln. Tausende Bilder erhielt ich von Drensteinfurter Bürgern und Familien. Auf Veranstaltungen zeige ich auf Stellwänden und einer Leinwand viele Bilder aus meiner Sammlung. Besonders gerne halte ich Bildervorträge im Malteserstift, Tagespflagestellen und bei Klassentreffen. In unregelmäßigen Abständen schreibe ich Artikel mit meinen Kindheitserinnerungen, immer in Verbindung mit einem meiner Modelle. Seit 1959 bin ich Mitglied der DJK Olympia. 34 Jahre habe ich Handball gespielt, in diesen Jahren war ich 24 Jahre Handballabteilungsleiter, Jugendtrainer und Schiedsrichter. Bei schönem Wetter fahre ich gerne mit meinem NSU-Motorrad aus dem Jahr 1949 durch die Bauerschaften rund um Drensteinfurt. Das ist für mich jedes Mal eine Zeitreise.

sich ein gebrauchtes Moped, eine „NSU-Quickly“. Einmal durfte ich auf dem Gepäckträger der Quickly mitfahren. Zu meinem Unglück kam ich an den heißen Auspuff und verbrannte mir durch meine Nylonsocken mein Bein.

Wenn ich heute daran denke, spüre ich noch immer einen Phantomschmerz.

In Erinnerung an dieses Erlebnis baute ich das Moped meines Bruders in meinem Modellbaumaßstab 1zu24 nach (Bild 1)



↑Bild 6: In typischer Aufmachung zeigt sich Helmut Neugebauer 1958 auf seiner NSU Fox

Maximieren Sie Ihre Rendite: Die smarte Kombination aus ProAM-Vermögensverwaltung und ETF-Versicherungsmantel

In der heutigen Finanzwelt suchen Anleger nach Lösungen, die nicht nur hohe Renditen versprechen, sondern auch kosteneffizient und steuerlich vorteilhaft sind. Die Zusammenarbeit mit der Provinzial Asset Management GmbH (ProAM) aus Münster in Verbindung mit einer Vermögensverwaltungspolice bietet genau das – eine innovative Strategie für Ihren langfristigen Vermögensaufbau.

WARUM PROAM?

Die ProAM ist ein etablierter und kompetenter Partner für Kapitalanlagen. Mit über 130 Mitarbeitern an den Standorten Münster und Düsseldorf verwaltet sie Kapitalanlagen von rund 45 Milliarden Euro. Als 100%ige Tochter des Provinzial-Konzerns, einer der größten öffentlichen Versicherungsgruppen Deutschlands, bringt ProAM umfassende Expertise und Stabilität in die Vermögensverwaltung ein.

DIE VORTEILE EINER VERMÖGENSVERWALTUNGSPOLICE MIT ETFs IM VERSICHERUNGSMANTEL:

1. Steuerliche Effizienz: Durch die Einbettung von ETFs in einen Versicherungsmantel profitieren Anleger von erheblichen Steuervorteilen.

Ausschüttungen und Gewinne durch Verkäufe sind im Versicherungsmantel steuerfrei; besteuert werden später lediglich die Auszahlungen. Zudem werden diese Auszahlungen mit der Hälfte des persönlichen Steuersatzes versteuert, was oft günstiger ist als die Abgeltungssteuer bei einem direkten ETF-Sparplan.

2. Kosteneffizienz: ETFs sind bekannt für ihre niedrigen Verwaltungsgebühren. In Kombination mit der ProAM-Vermögensverwaltung erhalten Sie eine professionelle Betreuung zu Konditionen, die oft günstiger sind als bei traditionellen Vermögensverwaltern.

3. Flexibilität und Transparenz: Im Gegensatz zu klassischen Rentenversicherungen ermöglicht die ETF-Versicherung eine transparente und flexible Anlagegestaltung. Sie behalten die Kontrolle über Ihre Investments und können Ihre Strategie an veränderte Marktbedingungen anpassen.



WARUM DAS VERSICHERUNGSBÜRO GESCHERMANN & SCHUMANN?

Für eine umfassende Beratung und Betreuung empfiehlt sich das Versicherungsbüro Geschermann & Schumann aus Sendenhorst. Als erfahrene und seriöse Ansprechpartner begleiten sie Sie kompetent auf Ihrem Weg zu einer rendite-starken Altersvorsorge. Mit ihrem Fachwissen sorgen sie dafür, dass Ihre individuellen Bedürfnisse optimal berücksichtigt werden – wahre Renditeengel an Ihrer Seite.

FAZIT: HANDELN SIE JETZT FÜR IHRE FINANZIELLE ZUKUNFT

Die Kombination aus der ProAM-Vermögensverwaltung und einer ETF-basierten Vermögensverwaltungspolice bietet Ihnen eine kosteneffiziente, flexible und steuerlich optimierte Möglichkeit, langfristig Vermögen aufzubauen. Nutzen Sie die Expertise des Versicherungsbüros Geschermann & Schumann, um Ihre persönliche Strategie zu entwickeln und Ihre finanziellen Ziele zu erreichen. Starten Sie jetzt und profitieren Sie von den vielfältigen Vorteilen dieser innovativen Anlageform.

Für weitere Fragen:
Marcel Schumann u. Philipp Geschermann,
Tel. 02526 93999-0



„Nachbarschafts-Helfer.“

Wir sind für Sie da, wenn es um Versicherungen und Vorsorge geht.

Geschermann & Schumann

📍 Osttor 1, 48324 Sendenhorst
 ☎ 02526 939990
 ✉ geschermann-schumann@provinzial.de

PROVINZIAL

Müssen Erben Unterhalt zahlen?

Viele Menschen möchten sicherstellen, dass ihre Angehörigen finanziell abgesichert sind – auch über den eigenen Tod hinaus. Wer zu Lebzeiten Unterhalt an einen Verwandten zahlt, trägt wesentlich zu dessen Lebensunterhalt bei. Doch was passiert, wenn die unterhaltspflichtige Person verstirbt? Geht die Zahlungsverpflichtung automatisch auf die Erben über oder endet sie mit dem Tod?

Können Verwandte nach dem Tode noch Unterhalt aus dem Erbe beanspruchen? Laut Bürgerlichem Gesetzbuch (§§ 1602 ff.) geht das nicht. Die Unterhaltspflicht besteht nur aufgrund von Verwandtschaft und nicht aus anderen rechtlichen Verflechtungen. Nur wenn jemand nach dem dritten Tag eines Monats verstirbt, muss dessen Erbin oder Erbe jene Unterhaltszahlungen leisten, die zum Zeitpunkt des Todes bereits fällig waren (also für den laufenden Monat).

ANDERS HINGEGEN DER EHEGATTENUNTERHALT: DIESER IST VOM ERBEN WEITERZUZAHLEN

Bei vormals Verheirateten gilt nämlich: Wenn die oder der Verstorbene in Scheidung lebte und Ehegattenunterhalt zahlen musste, so müssen Erben die Unterhaltszahlungen weiter leisten. Denn hier ist der Unterhalt auf einem Vertrag, Urteil, einem Vergleich und nach dem Gesetz §§ 1933 Satz 3, 1586b BGB begründet. Wie hoch die Zahlungen sind, ist allerdings auf die Höhe eines gedachten Pflichtteils des Ex-Ehepartners (den dieser bekommen hätte, wäre die Ehe nicht geschieden worden) begrenzt.

Eheleute sollten sich in guten Zeiten, in denen sich alle noch verstehen, von einem Notar bera-

ten lassen. Dieser kann dann gleich die entsprechenden Verträge als Urkunde oder als rechtliche Anordnung (ein sogenannter Titel) erstellen. Sie beziehen sich dann auf den Ernstfall bei Scheidung der Ehe oder Trennung durch Tod.

EHE- ODER ERBVERTRÄGE KÖNNEN ERBEN ENTLASTEN

Mit einem Ehevertrag vorzusorgen, ist kostengünstiger und weniger belastend als ein Streit vor Gericht. In dem Vertrag können Vereinbarungen über Zugewinn und Unterhalt getroffen werden. Außerdem lässt sich festlegen, ob, wenn ein Gatte stirbt, der überlebende Ehepartner seinen Unterhalt vom Erben erhalten soll.

Demgegenüber ist es möglich, nach Anhängigkeit der Scheidungsklage bei Gericht in einer sogenannten Scheidungsfolgenvereinbarung diverse Fragen zu klären: Wem wird die Ehemwohnung zugewiesen, was ist mit dem Zugewinnausgleich, wie gestalten sich Unterhalt und Versorgungsausgleich – und etwa, wie lässt sich ausschließen, dass weiterer Unterhalt gezahlt wird, wenn der Unterhaltsverpflichtete stirbt? Auch in einem Erbvertrag können solche Rechte grundsätzlich ausgeschlossen werden.



Andreas Rickert
Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht
Notar

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER MBB

Rechtsanwälte

HAMM

Dr. Paul Uebbert
» Rechtsanwalt
bis 31.12.2022

Dr. Marlies Brinkmann
» Fachwältin
für Medizin- und
Arbeitsrecht

Andreas Rickert
» Fachanwalt für
Bau- und
Architektenrecht
» Notar

Anne-Kathrin Heckl
» Fachwältin
für Familienrecht

Denise Koch
» Fachwältin für
Bau- und
Architektenrecht

Im Sundern 78
59075 Hamm
Tel.: 02381 378777-0
Fax: 02381 378777-7
info@uebbert-brinkmann.de

SENDEHORST

Peter Abke
» Rechtsanwalt

Oststraße 22
48324 Sendenhorst
Tel.: 02526 937311
Fax: 02526 937312
p.abke@uebbert-brinkmann.de



Das Team



www.uebbert-brinkmann.de

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER mbB
Rechtsanwälte • Fachanwälte • Notar

JUNI

Gewinnspiel



Viel Glück!

FRAGE:

Auf wieviel Hektar Fläche führt der Zoo Osnabrück kleine und große Besucher in die faszinierendste Tierwelt der Erde?

Gewinne eins von zwei Familientickets für den Zoo Osnabrück. (jeweils 2 Erwachsene und 2 Kinder)

SO GEHT'S:

Schreib uns einfach eine Nachricht mit deinem Tipp und deinem Namen, Adresse und Telefonnummer.

LÖSUNG AN:

gewinnspiel@stadtlandmagazin.de
stadtland magazin
Pfarrer-Brink-Str.11 | 48324 Sendenhorst

EINSENDESCHLUSS:

10.06.2025

PREISVERLEIHUNG:

In der kommenden Ausgabe wird der/die GewinnerIn bekanntgegeben.

JUNI

Kinder-Gewinnspiel

LÖSE

DAS RÄTSEL UND GEWINNE DIESES BUCH SOWIE EINEN KOMPASS-ANHÄNGER UND EIN ABHÖRGERÄT VON DIE SPIEGELBURG.



Erkennst du den Unterschied? Was fehlt auf dem zweiten Bild?

1



2



Wenn du die Antwort weißt, schick uns eine E-Mail oder Postkarte mit vollständigem Namen, Alter und Adresse bis zum 10.06.2025. Es gelten die gleichen Teilnahmebedingungen wie oben.

DER KITZHÖFER BAUT KREATIVE GÄRTEN

Verwandeln auch Sie Ihren Garten in eine einzigartige Wohlfühl-Oase.
Baustoffe, Planung und Umsetzung - alles aus einer Hand!

48324 Sendenhorst
Fon 02526.9382366
Fax 02526.9382365
Mobil 0177.4276666
Mail info@der-kitzhoefer.de

Kitzhöfer.
kreative gärten

IHR GÄRTENERLEBNIS PASSEND GESTALTEN

www.der-kitzhoefer.de

Mein Makler
IN HEINER STADT ZUHAUSE

Kennen Sie den **Wert Ihrer Immobilie?**

Mein Makler Münster
Immobilienmakler, Janusz Foit

Lassen Sie sich jetzt beraten

0176 - 314 749 56
muenster@mein-makler.com

ANZEIGE

GRAFIKEN: DESIGNED BY FREEPIK

ANZEIGE

MAI

Preisverleihung

Kinder-Gewinnspiel

DIE LÖSUNG LAUTET:

Auf Bild 2 fehlt oben rechts der Schmetterling.

DIE GEWINNERIN IST:

Ella Mischke (5 Jahre) aus Sendenhorst.

Sie gewann das Buch „Prinzessin Lillifee – Im Garten der Düfte“ sowie ein Umhängetäschchen und ein Beauty Case vom Copenrath Verlag.

Gewinnspiel Buchfink

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Wer sagt dem Maulwurf den Kampf an?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Sascha sagt dem Maulwurf den Kampf an.

DIE GEWINNERIN IST:

Christiane Schulze Balhorn aus Ennigerloh-Enniger.

Sie gewann das Buch „Der Maulwurf“ von Mark Spörrle.

Gewinnspiel

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Welches Fest findet am 10. Mai auf dem Hof Woodways in Sendenhorst statt?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Der dritte Trödel- und Handmademarkt fand am 10. Mai auf dem Hof Woodways statt.

DIE GEWINNERIN IST:

Anja Linder aus Tönnishäuschen.

Sie gewann einen Gutschein im Wert von 25 Euro vom Hofladen Woodways in Sendenhorst.

Impressum

Das Mitmachmagazin für Menschen aus der Region.

Wir gehen auf Entdeckungsreise in Stadt und Land.
Bunte Themen laden dazu ein, Neues zu erleben.

Nächster Redaktionsschluss:
10. Juni 2025

Bitte stimmen Sie Berichte
weit vor Redaktionsschluss
mit uns ab, damit wir einen
Platz für Sie reservieren
können.

Redaktion

stadtland magazin
Pfarrer-Brink-Str. 11
48324 Sendenhorst

Mobil: 0160 94421985

E-Mail: redaktion@stadtlandmagazin.de
www.stadtlandmagazin.de

Herausgeber

Firma Wuttke, Sendenhorst

Nächstes Erscheinungsdatum:
Anfang eines Monats



**Chefredaktion
und Anzeigenleitung**
Alexandra Wuttke V.i.S.d.P.



**Kooperationspartner
und Anzeigenvertrieb**
Zirk - Schumann GbR



Thomas Marcel
Zirk-Gunnemann Schumann



Lektorat
Madita Schumann



Redaktion
Dirk Vollenkemper



Design
Monika Paul

Kooperation mit dem
Copenrath Verlag GmbH & Co. KG



Redaktionelle Mitarbeiter in dieser Ausgabe:
Wolfram Opperbeck, Peter Sacher

Auflage

5.000 Stück

Verteilungsgebiet

Sendenhorst, Albersloh, Drensteinfurt, Rinkerode,
Everswinkel, Alverskirchen, Hoetmar, Wolbeck, Vorhelm

diverse Fotos/Icons von

unsplash.com und freepik.com

gedruckt von



ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT



stadtland[®]
magazin

Wir wünschen Ihnen einen
schönen Sommeranfang!



„RUNDUM ZUFRIEDEN.“

FAMILIE TOBIAS W. AUS TELGTE

ZUM KAUF EINER PV-ANLAGE
DER STADTWERKE OSTMÜNSTERLAND



SO NAH.
SO GUT.
www.so.de



PV-Lösungen mit
Ansprechpartnern
vor Ort – auch nach
der Installation.



STADTWERKE 
OSTMÜNSTERLAND