

November 2022 | Ausgabe 98

stadtland[®]

magazin

Das Mitmachmagazin für die Region.



Wo letzte Blätter mit Farbe
trotzen, leuchten Tage
puritanisch.

Zum Mitmachen. **Kostenlos mitnehmen!**

MONAT NOVEMBER

Einstimmen auf
den Winter ...

Liebe Leserinnen und Leser,

nach einem langen heißen Sommer freuen wir uns nun auf die beginnende Winterzeit, denn auch diese Jahreszeit hat einiges zu bieten: von Wintersportaktivitäten bis zu gemütlichen Abenden mit Freunden zu Hause – nicht zu vergessen die heimelige Adventszeit, die diesen Monat beginnt. Stimmen Sie sich dazu mit Kerzenschein ein und besuchen Sie am 18. und 19. November das Wolbecker Lichterfest. Shoppen und Bummeln nach Herzenslust: Hier warten einige Angebote und Aktionen auf Groß und Klein. Mehr Infos dazu finden Sie auf den Seiten 6 und 7.

Ob unter Kindern oder Erwachsenen: Der Adventskalender findet alle Jahre wieder viele Freunde. Sie gehören einfach fest zu den beliebtesten Bräuchen in der Adventszeit. Gestalten Sie Ihren Adventskalender doch einmal selbst. Schöne Tipps

dazu geben wir Ihnen auf den Seiten 10 und 11.

Sie möchten das anstehende Weihnachtsfest genießen und sich verwöhnen lassen, ohne dabei selbst in der Küche zu stehen? Dann sollten Sie rechtzeitig mit Kahne Tadge Ihr Weihnachtsmenü planen. Mit einem zusätzlichen, ganz besonderen Angebot möchte das Team von Hanes gezauberte Torten auch Ihre weihnachtliche Kaffeetafel versüßen. Lesen Sie dazu bitte die Infos auf den Seiten 18 und 19.

Wenn Sie dann noch eine schöne Unterkunft für Ihren Besuch benötigen, sollten Sie den Artikel auf Seite 17 lesen. Das TORhaus in Sendenhorst öffnet das Tor. Aus dem ehemaligen Wohnhaus ist durch professionelle Hand eine denkmalgeschützte Ferienappartementsanlage der gehobenen Klasse entstanden. Die Appartements be-

finden sich in zentraler Lage der Sendenhorster Innenstadt. Das Ziel ist es, „Wohnen auf Zeit“ neu zu definieren – so die Eigentümer.

Mit der nötigen Ruhe für Menschen da sein, um eine schöne und entspannte Zeit mit ihnen zu verbringen – das möchte Julia Brinkmann aus Everswinkel. Mit ihrer Betreuungs- und Versorgungshilfe hat die aufgeschlossene Krankenschwester ihr Angebot seit April dieses Jahres als Alltagsbegleiterin erweitert. Zusätzlich bietet sie seit mehreren Jahren in ihrer eigenen Praxis Fußpflege und Maniküre an. Mehr dazu lesen Sie auf den Seiten 4 und 5. Vielleicht gewinnen Sie auch einen Gutschein für eine Fußpflegebehandlung, wenn Sie an unserem Gewinnspiel auf der Seite 26 teilnehmen. Ich wünsche Ihnen viel Glück!

Machen Sie sich schöne und gemütliche Novembertage! Genießen Sie den letzten Monat vor dem Weihnachtsstress!

Wo letzte Blätter mit Farbe trotzen,
leuchten Tage puritanisch.

(Monika Minder)

Viel Spaß mit dieser Ausgabe!



Herzlichst, Ihre

Alexandra Wuttke

Chefredakteurin
und das Team vom
stadtland magazin



markilux.com

Winterpreise.
Für Sommersonne.

Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt.
markilux Designmarkisen jetzt zum Aktionspreis.

EUSTERGERLING
Rollladen • Markisen • Sonnenschutz

Spilbrinkstr. 1-5
59227 Ahlen
Telefon 02382-2611

www.eustergerling.de

Moment mal bitte

Der Tod gehört zum Leben



**Das irdische Leben ist nur ein kurzer Augenblick
– Gedanken von Wolfram Opperbeck**

Der November ist da. Ein Monat, der durch die Stimmungen der Natur die hellen und dunklen Seiten unserer Seele anspricht. Beide Seiten gehören zu uns, sie gehören zum Leben. So kann man dann den „Totenmonat“ als eine Zeit der Stille und Gelegenheit zur Begegnung sehen. Und der berühmte Römer Cicero weist sogar darauf hin: „Der Tod ist ein Ausruhen von Not und Elend...“ Ja, mag sein, aber es ist nicht für alle leicht, mit dem Tod und der Angst vor ihm umzugehen. Aber weil unser irdisches Leben nur ein kurzer Augenblick ist, sollten wir es achtsam und bewusst leben. Und genau darüber könnten wir doch gerade im „Totenmonat“ November einmal besonders nachdenken. Da wäre zunächst Allerheiligen: ein Fest der Hoffnung. Es zeigt uns, dass auch unser Leben geheilt und geheiligt werden wird, wenn wir – wie die Heiligen- uns in unserer Brüchigkeit der heilenden Liebe Gottes anvertrauen. Und dann ist da Allerseelen: Wenn wir unserer Verstorbenen gedenken, ist das nicht bloß Erinnerung. Es ist auch eine Einladung, die Gemeinschaft mit ihnen wahrzunehmen. Ja, wenn wir uns an einen lieben Verstorbenen erinnern, taucht doch sicher oft die Frage auf: Was ist die Botschaft, die er durch sein Leben und Sterben an mich richtet? Und bei der Gestaltung unseres eigenen Lebens sollten wir uns immer

öfter mal wieder fragen: Welche Spuren möchte ich in dieser Welt hinterlassen? Wie möchte ich heute leben, wenn ich mir vorstelle, dass es mein letzter Tag wäre? Und dabei geht es nicht darum, möglichst viel in dieser kurzen Zeit zu leisten, sondern möglichst intensiv zu leben. Es muss dabei überhaupt nicht nötig sein, den Tod zu fürchten. Denn wer so lebt, hat das Leben schon verloren. Und wichtig im Leben ist es auch, gut zu sich selbst zu sein und sein Herz für andere zu öffnen. Denn wenn die Balance zwischen beidem glückt, dann wird das Leben gelingen. So sieht es jedenfalls Pater Anselm Grün. Und gut zu leben heißt immer auch: in Beziehung leben. Wer nur um sich selber kreist, der tut sich selbst nichts Gutes.

Wer andere liebt, der bekommt die Liebe auch zurück!

Und deshalb sollten wir unser Leben so gestalten: Gehe liebevoll mit dir selbst um. Frage dich: Wo finde ich Orte der Geborgenheit, an denen ich ganz daheim bin, im Einklang mit mir selbst! Aber das bedeutet auch, anderen seine Zuwendung zu schenken. Denn das Glück dessen, dem man geholfen hat, strahlt auf den Helfer zurück. Und wichtig für das Leben ist

auch, sich bewusst zu machen: Die Hoffnung gibt niemals auf. Sie vertraut auf das, was sie nicht sieht, denn Hoffnung macht das Unsichtbare sichtbar. Und davon ist auch der tschechische Schriftsteller Josef Capek überzeugt: „Trauer ist nicht schlimm; schrecklich ist nur die Hoffnungslosigkeit...“ Könnte man doch mal drüber nachdenken, oder? Aber wichtig bei allen Gedanken zum Tod ist: Wir können mit unserem Leben erst dann richtig umgehen, wenn wir den Tod nicht tabuisieren, sondern ihn sogar als den Kernpunkt unserer Existenz akzeptieren. Aber auch, wenn wir die Gedanken an den Tod oft sicher gerne wegschieben, wir können nicht übersehen, dass er geradezu eine Intensivstation des Lebens ist, mit der wir uns einfach öfter mal beschäftigen müssen! Und bei meinem Weg über den Friedhof kommen mir öfter die Worte des Liedermachers Wolf Biermann in den Sinn: „Wie nah sind uns manche Tote, und wie tot sind uns manche, die leben ... O ja! Deshalb sollten wir nicht nur im Totenmonat November öfter mal über das Miteinander der Lebenden gründlicher nachdenken. Denn wir haben durchaus Zeit, unser Leben zu gestalten „bis dass der Tod uns scheidet...“ Und wer den Tod nicht fürchtet ist mächtig in der Welt der Angst...



**LUDGERI
HÖFE**
miteinander wohnen
und leben



Pflegeplatz gesucht?

**Alternatives Wohnen in der
Senioren-WG!**

- Rund um die Uhr Betreuung
- Eigenes Appartement
- Individuell und familiär



Weitere Infos:



caritas-ahlen.de
015140806776
Gemmericher Straße 60
59229 Ahlen



Caritasverband
für Ahlen, Drensteinfurt
und Sendenhorst e.V.

JULIAS FÜRSORGE

Ihre Betreuungs- und Versorgungshilfe vor Ort

Julia Brinkmann, verheiratet und Mutter von zwei Kindern im Alter von 14 und 22 Jahren, hat eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung als Arzthelferin absolviert, bevor sie sich für den Werdegang als Krankenschwester entschieden hat. Ihre Leidenschaft, pflegebedürftigen Menschen zu helfen, um ihnen eine wertvolle und vertraute Stütze zu sein, sieht Julia Brinkmann als ihre Berufung und Aufgabe an.

Die lebensfrohe 45-Jährige hat nicht nur Erfahrung in der Krankenpflege, sondern auch in der Altenpflege. Das hat ihr den Umgang mit kranken und hilfebedürftigen Menschen im höheren Alter aufgezeigt. Die Überlastungssituationen im Krankenhaus, die in den vergangenen Jahren stetig zunehmen, lassen eine wertschätzende und fachgerechte Pflege nur noch ganz selten zu. Deshalb setzt die 45-Jährige mit ihrer Betreuungs- und Versorgungshilfe genau da an: nicht unter Dauerstress zu stehen, sondern vollkommen auf die Bedürfnisse und Wünsche ihrer Kundinnen und Kunden eingehen zu können. Das ist für die Krankenschwester das oberste Gebot ihrer Arbeit.

„Ich möchte mit der nötigen Ruhe für die Menschen da sein, um eine schöne und entspannte Zeit mit ihnen zu verbringen.“



↑ Julia Brinkmann

„Es ist wichtig für mich, dass ich die Menschen so unterstützen kann, wie ich es für mich selbst später auch wünschen würde.“

Das Spektrum des Unterstützungsangebotes ist groß. Sie sind allein und wünschen sich jemanden, der Sie ab und zu beim Spaziergang begleitet? Oder sind Sie pflegende/r Angehörige/r und wünschen sich eine fürsorgliche Betreuung, die

für ein paar Stunden in der Woche mit einem Lächeln zu Ihnen nach Hause oder ins Pflegeheim kommt, Ihre Lieben unterstützt, versorgt und Sie dadurch etwas entlastet?

Julia Brinkmann hat viele Ideen, geht auf Wünsche ein und stellt ein persönliches Fürsorge-Angebot für Sie individuell zusammen wie beispielsweise:

- Gesellschaft leisten
- Gespräche führen
- gemeinsames Kochen und Backen
- Mahlzeiten miteinander einnehmen
- malen, basteln oder singen
- Begleitung zu Arzt- oder Behördengängen
- Besuch von kulturellen Veranstaltungen
- sonstige Unternehmungen





„Ich reiche Ihnen meine Hände, wo sie benötigt werden, und bin mit Herzblut dabei, damit Sie so lange wie möglich selbstbestimmt in Ihren eigenen vier Wänden leben können.“

Mit ihrer Betreuungs- und Versorgungshilfe hat die aufgeschlossene Krankenschwester ihr Angebot seit April dieses Jahres als Alltagsbegleiterin erweitert.

Julia Brinkmann hat 2003 ihr Diplom in medizinischer Fußpflege erworben und bietet zusätzlich seit mehreren Jahren in ihrer eigenen Praxis Fußpflege und Maniküre an.

„Auch unseren Füßen wird zu wenig Aufmerksamkeit geschenkt, dabei tragen sie uns durch unser ganzes Leben.“

Wellness-Massagen sowie Fußreflexzonenmassagen sollen das Angebot in Zukunft erweitern. Zudem ist im kommenden Sommer ihre Weiterbildung als Pflegedienstleitung abgeschlossen, um ab diesem Zeitpunkt auch die Behandlungspflege als Pflegedienst als weiteres Angebot aufnehmen zu können.

„Gerne möchte ich auch für Sie meine Dienstleistungen (Abrechnung über die Krankenkassen ab Pflegestufe I möglich) anbieten und freue mich über eine Kontaktaufnahme.“

**Gewinne einen
Gutschein für
eine Fußpflege-
behandlung
im Wert von
35 Euro.**

↑ (Weitere Infos dazu auf der Gewinnspielseite)



ZEIT NUR FÜR SIE

JULIA BRINKMANN

(Krankenschwester mit Diplom in med. Fußpflege)

Kleikamp 10 · 48351 Everswinkel

T +49 2582 669690 · M +49 178 7101338

E message4juliab@gmail.com

*Hausbesuche nach Absprache möglich.

Julias FÜRSORGE

FUSSPFLEGE* & MANIKÜRE
ALLTAGSBEGLEITUNG
WELLNESS- & FUSSREFLEXZONENMASSAGE



WOLBECKER LICHTERFEST AM 18. UND 19. NOVEMBER

Shoppen und Bummeln nach Herzenslust im Kerzenschein

„Schöne Dinge für die Sinne“ – unter diesem Motto startete 1999 die Wolbecker Lichternacht, die von Ulla Hahne und Heide Bergs ins Leben gerufen wurde. Aus der nunmehr schon traditionellen Lichternacht wird in diesem Jahr das Lichterfest. So leuchtet am 18. und 19. November ganz Wolbeck und lädt zum Besuch des Festes ein. Über die Grenzen Wolbecks hinaus hat sich in diesem Jahr auch der Gewerbeverein Gremmendorf/Angelmodde angeschlossen, um an dem Lichterspektakel teilzunehmen.

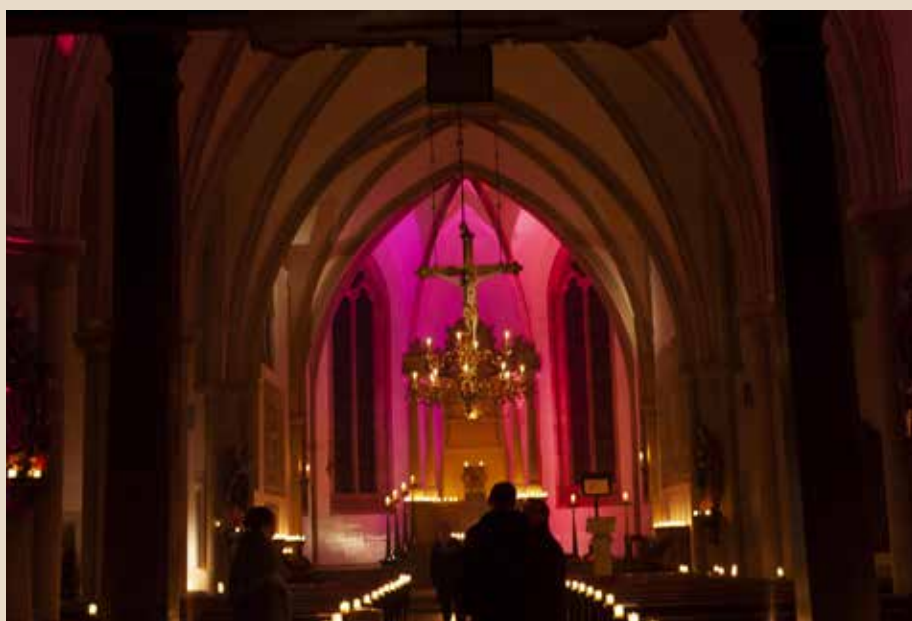
An zwei Tagen wird sich der Wolbecker Marktplatz in diesem Jahr in einen Tannenwald verwandeln. An die 60 Weihnachtsbäume sorgen dann für das richtige Flair und einen vorweihnachtlichen Duft. Bis 22 Uhr haben an beiden Abenden zahlreiche Geschäfte geöffnet und warten mit vielen Angeboten und Aktionen auf die Lichterfest-Besucher*innen. Egal ob Groß oder Klein: Für jeden wird hier das Richtige dabei sein. Auch für das leibliche Wohl ist wieder bestens gesorgt. Von der Champignonpfanne über Grünkohl und Reibeplätzchen bis hin zur Bratwurst: Hier ist für jeden Geschmack sicher das Richtige dabei.

**„Wir möchten zeigen, was der Ort
an Vielfalt zu bieten hat und auch
besonders auf die zahlreichen
Fachgeschäfte aufmerksam machen.
„Fahr nicht fort - kauf im Fachgeschäft
vor Ort!“**



Mittelpunkt der beiden Abende wird die mobile Bühne auf dem Marktplatz sein. Hier werden sich lokale Künstler, Gruppen und Vereine mit einem bunten und abwechslungsreichen Programm präsentieren. Auch die beiden Kirchen werden an dem Samstag geöffnet sein und laden zum

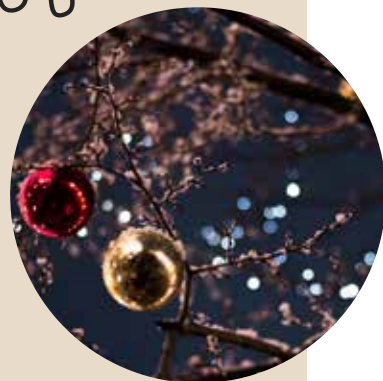
Verweilen und Innehalten ganz herzlich ein. Abgerundet wird das bunte Treiben auf dem Marktplatz von den Geschäftsleuten und Vereinen aus Gremmendorf und Angelmodde. Auch hier warten so einige Überraschungen auf Sie.



„Der festlich geschmückte Ort lädt zum Bummeln ein. In Anlehnung an die Schleppeleuchten und Laternen der letzten Jahre gibt es zu dieser Lichternacht ein Teelicht, das wir zum Verkauf anbieten. Mit dem Erlös möchten die Gewerbevereine eine Bank zum Verweilen spenden.“

Halten Sie sich jetzt schon den Termin frei und staunen Sie, was es in Wolbeck so alles zu entdecken gibt.

Die Schatzkarte
Freuen Sie sich auf ein Gewinnspiel mit attraktiven Preisen!



Ein Besuch des Lichterfestes lohnt sich auf jeden Fall!


Gewerbeverein
Handel, Handwerk
Dienstleistung Wolbeck e.V.

**FAHR NICHT FORT KAUF
IM FACHGESCHÄFT
IM ORT!**



WARENDORFER WEIHNACHTSWÄLDCHEN

Der besondere Weihnachtsmarkt vor historischer Kulisse

Die Nächte werden länger und die ersten winterlichen Köstlichkeiten sind in den Supermärkten zu finden. Die Vorfreude auf die Advents- und Weihnachtszeit wächst. Noch für viele ein Geheimtipp, aber gerade für Familien ist das Warendorfer Weihnachtswäldchen ein Ort zum Wohlfühlen.

Vom zweiten bis zum vierten Adventswochenende (2. bis 18.12.2022) ist das Wäldchen ein gemütlicher Anziehungspunkt auf dem Historischen Marktplatz. Viele duftende Tannenbäume verwandeln die „gute Stube“ in einen echten Weihnachtswald. Der Marktplatz in Warendorf ist ein beliebter Treffpunkt mit Wohlfühlatmosphäre. Hier wird gebastelt, gewerkelt, erzählt, musiziert und gestöbert. In den Büdchen entsteht Kunsthandwerk. Im historischen Rathaus behandelt die Pupp doktorin kleine Patienten. Das Ensemble original erhaltener Bürgerhäuser aus sechs Jahrhunderten bietet eine historische Kulisse, die zum Innehalten einlädt.

Die feierliche Eröffnung mit Rathausbläsern und Nachtwächtern findet bei weihnachtlicher Live-musik am 2. Dezember statt. Bei Kutschfahrten und Führungen lernen die Besucherinnen und Besucher das winterliche Warendorf in all seinen Facetten kennen. Der Nachtwächter nimmt sie mit auf seine Runde und erzählt ihnen beim Glühwein Begebenheiten aus seinen Nachtwachen. Nebenan prasselt das Stockbrotfeuer für die Kinder. Im Lesepavillon erfreuen Weihnachtsgeschichten nicht nur die Kinder.

„Natürlich darf auch der Nikolaus nicht fehlen. Am 6. Dezember besucht der heilige Mann das Wäldchen mit seiner Kutsche und hat Süßes für den Nachwuchs im Gepäck.“

Auch am 2. Adventssonntag ist viel los im Weihnachtswäldchen. Es werden viele weihnachtliche und winterliche Aktionen mit Adventsmusik, Lesungen und Ausstellungen geboten. Zusätzlich laden die Geschäfte in der Innenstadt an diesem



Tag von 13 bis 18 Uhr zum Bummeln und Shoppen ein. Bereits am Vorabend des zweiten Advents geht es eher sportlich beim Eisstockschießen auf dem „Volksbank-Plaza“ zu.

Vor dem 4. Advent sorgt die Hüttengaudi für ausgelassene Stimmung am Samstagabend. Selbstverständlich ist hier für das leibliche Wohl der Marktbesucher und -besucherinnen wieder bestens gesorgt. Am letzten Adventssonntag geht der stimmungsvolle und außergewöhnliche Weihnachtsmarkt dann nach 17 ereignisreichen Tagen zu Ende.

Das schmucke Weihnachtswäldchen liegt zentral in der adventlich geschmückten Altstadt und ist der ideale Ausgangspunkt für einen Einkaufsbummel in der Vorweihnachtszeit. Und wer alle Geschenke beisammen hat, freut sich auf eine Pause in einem der zahlreichen Cafés und Restaurants. Die Innenstadt ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar. Für Busse und Autos, stehen nahe der Altstadt auf der Linnenwiese kostenlose Parkplätze zur Verfügung.



**Öffnungszeiten Warendorfer
Weihnachtswäldchen
(2. – 18.12.2022):**

MO - DO 14 - 20 Uhr*

FR 14 – 22 Uhr**

SA 11 - 22 Uhr**

SO 11 – 20 Uhr*

*** Kunsthandwerk bis 19 Uhr**

**** Kunsthandwerk bis 20 Uhr**



VORFREUDE AUF WEIHNACHTEN

Adventskalender selbst gestalten
– für noch mehr Freude

Ob unter Kindern oder Erwachsenen: Der Adventskalender findet alle Jahre wieder viele Freunde. Adventskalender gehören heute fest zu den beliebtesten Bräuchen in der Adventszeit. Sie sind echte Klassiker in der Vorweihnachtszeit. Mit köstlicher Schokolade, kleinen Geschenken oder tollem Spielzeug gefüllte Adventskalender sind der Renner vom 1. bis zum 24. Dezember. Selbst basteln, kaufen oder geschenkt bekommen – ganz egal: Hauptsache, die lange Zeit bis Heiligabend wirkt nicht ganz so lang. Ein schöner Adventskalender macht Spaß, vermittelt mitunter die richtigen Ideen und erleichtert die Wartezeit auf das frohe Fest und die Bescherung.

Die Auswahl an Adventskalendern ist schier unendlich. Der absolute Renner ist allerdings immer noch der selbst gestaltete Kalender. 24 Überraschungen warten im Adventskalender und versüßen die Vorweihnachtszeit. Machen Sie dieses Jahr doch den Adventskalender selbst. Wer noch auf der Suche nach passenden Ideen ist, für den haben wir hier einige Anregungen.

Weihnachten To Go –
der Adventskalender aus
Pappbechern

Weihnachtszeit ist bei all dem Rummel auch eine stressige Zeit. Da kann die festliche Stimmung schon mal ausbleiben. Basteln Sie einen Weihnachtskalender aus Pappbechern und schenken Sie Ihren Liebsten so jeden Morgen ein bisschen Weihnachten zum Mitnehmen. Dieser Adventskalender aus Pappbechern bietet Weihnachtsstimmung für unterwegs. Füllen Sie die verzierten Becher mit kleinen Geschenken für den Tag, beispielsweise mit der Lieblingsschokolade, dem Müsliriegel, einem Kinogutschein oder einem persönlichen Brief.

Teebeutel-Adventskalender –
ein Seelenwärmer
zur Weihnachtszeit

Abwarten und Teetrinken bis zum Weihnachtstag: Mit dem Teebeutel-Adventskalender schenken Sie ein beliebtes heißes Getränk als Seelenwärmer und Fithalter für den kalten Dezember. Dieser Adventskalender besteht aus immer anderen Teebeuteln für jeden Tag. So erwartet den Beschenkten täglich eine leckere und gleichzeitig gesunde Überraschung. Jetzt fehlt nur noch die passende Tasse dazu.





Vintage-Adventskalender – alte Schätze in der Weihnachtszeit

Mit einem Adventskalender im Vintage-Style wird aus alten Sachen etwas Neues und ganz Persönliches für die Weihnachtszeit kreiert. Ob schlicht und rustikal oder lieblich und verspielt – diesen Adventskalender können Sie für alle Ihre Lieben basteln. Beim Vintage-Adventskalender werden aus alten Papierbögen 24 Kuverts gefaltet. Diese füllen Sie mit persönlichen Briefchen. Das können Gutscheine, Gedichte oder auch einfach gute Wünsche sein.



Der Schokoladen-Weihnachtskalender für Schleckermäuler

Zum Schluss darf dann aber die Schokolade auch nicht zu kurz kommen. Mit Schokolade können Sie nichts falsch machen und begeistern damit Groß und Klein. Mit einem Schokoladen-Weihnachtskalender verschenken Sie 24-mal Gaudium und versüßen Ihren Liebsten die ohnehin süße Adventszeit. Ein Schokoladen-Weihnachtskalender ist schnell und einfach gebastelt und kommt immer gut an. Dabei werden Pralinen oder Schokoladenriegel mit den Nummern von 1 bis 24 beschrieben und nett im Haus dekoriert oder verpackt. Aber Vorsicht – bei der Herstellung besteht Naschgefahr!



Niedlicher Adventskalender aus Babysöckchen

Babysöckchen haben fast alle Eltern zuhause. Sei es, weil sie gerade ein Baby haben oder weil die Babyjahre ihres Kindes noch nicht so lange zurückliegen. Wenn Sie jede Menge Söckchen daheim haben, die Sie gar nicht mehr brauchen, dann wäre diese Bastelidee für Sie genau das Richtige. Bei diesem Adventskalender leben Sie ausnahmsweise mal auf kleinem Fuß – aber nur, was die Verpackung angeht. Die Geschenkeauswahl ist selbstverständlich ganz Ihnen überlassen, sie sollten nur keine Söckchen sprengen.





Weihnachtsaktion



Das Leben ist zu kurz für irgendwann !

Bernhard & Andy Wübken möchten gerne zu Weihnachten den Kindern im UKM ein Lächeln schenken.



wir helfen leben.

Kinderkrebshilfe Münster e.V.



Wenn auch Sie, ihr Verein oder Ihre Firma diese Aktion unterstützen möchten dann nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.
 E Mail: Andy100676@t-online.de oder
 Handy: 017632153690



Unterstützer der Aktion bisher:
 Familie, Vorstand Schützenverein Alverskirchen,
 Vitusgrill, Transporte Lemmermann, Sertürmer Apotheke,
 Speditionsagentur.de, Hof Schulze Umgrove,
 Landschaftsbau Schulze Umgrove,
 ARE Baustoffhandel, die "Jecken Damen" der Möhnen
 Everswinkel e.V., Kempermarkt Ahlen,
 Sendenhorst-Vorhelm- Sassenberg,
 Herrn Frank Wesemann MS sowie
 das stadtland magazin




NACHHALTIG MOBIL – *auch auf dem Land*

Das Münsterland und so auch der Kreis Warendorf sind eine lebenswerte Region. Hier lässt es sich gut leben. Damit das so bleibt, stellen sich immer mehr Menschen die Frage, welchen Beitrag sie zum Erhalt dieser lebenswerten Region leisten können. Die Erfahrungen der letzten Jahre haben gezeigt, ob Dürre oder Starkregen, auch das Münsterland wird vom Klimawandel nicht verschont. Eine Möglichkeit, einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz zu leisten, ist die eigene Mobilität möglichst nachhaltig zu gestalten.

Ein Garant für nachhaltige Mobilität ist dabei der Busverkehr. Jeder Linienbus kann bis zu 40 Pkw ersetzt, wenn man bedenkt, dass in Privatwagen durchschnittlich 1,2 Personen sitzen. „Damit ist der Bus quasi das 0,5-Liter-Auto und ein effektiver Beitrag zum Klimaschutz“, führt Dr. Andreas Leistikow, Marketingleiter der RVM Regionalverkehr Münsterland GmbH aus.

Gut getaktet und vernetzt: Die Busse der RVM

Das kommunale Verkehrsunternehmen bietet eine Reihe von Buslinien an und vernetzt damit die Region. Mit den SchnellBussen S20 ab Warendorf und S30 ab Beckum kommt man beispielsweise schnell und bequem nach Münster. Auch die kleineren Kommunen sind miteinander verbunden. Ein Beispiel ist der TaxiBus T56, der von Drensteinfurt bis Everswinkel fährt, und dort Anschluss nach Warendorf hat.

Um mit dem Rad zur Bushaltestelle zu gelangen, haben Kommunen wie Sendenhorst und Everswinkel Mobilstationen eingerichtet: Dort lässt sich die teure Leese sicher verwahren. Wer mit dem Rad zum Bus fährt, entlastet nicht nur die Umwelt, sondern tut auch noch etwas für seine Gesundheit.

Carsharing als Ergänzung

Es wird sich nicht vermeiden lassen, dass man ab und an dennoch ein Auto benötigt. Aber muss es der eigene Wagen sein? In Großstäd-



↑ Wo der Bus nicht hinfährt, dorthin kommt man mit dem Carsharing.

ten ist Carsharing gang und gäbe, viele jüngere Menschen verzichten auf einen eigenen Pkw und leihen sich bei Bedarf ein Fahrzeug. Wenige Menschen wissen, dass auch Carsharing im Kreis Warendorf möglich ist: Sendenhorst, Everswinkel, Drensteinfurt, Warendorf, in diesen Orten stellen Carsharing-Unternehmen, wie Stadtteilauto Cambio Regio und Teilautos ihre Dienstleistung zur Verfügung. Warum also in einen Zweitwagen investieren, wenn es gute Alternativen gibt?

Alle Infos – eine App: BuBiM

Hinter der BuBiM-App verbirgt sich das Mobilitätsportal für das Münsterland. Die App ist Fahrplanauskunft, Ticketshop und Mobilitätsberater in einem. Informationen zur exakten Abfahrtszeit der Busse lassen sich über eine Karte einholen, und dort sind auch alle Standorte von Carsharing-Stationen oder Fahrrad-Verleihen eingetragen. Die App kann kostenlos im AppStore und Google Play Store heruntergeladen werden. Herunterladen, anmelden und losfahren.

Für Ab-und-zu-Fahrten bietet sich das 9 Uhr TagesTicket an. Das Ticket gibt es in zwei Varianten, für eine Person und bis zu drei Kindern unter 14 Jahre und für bis zu fünf Personen. Die Tickets sind Montag bis Freitag ab 9 Uhr gültig, samstags, sonn- und feiertags sind sie ganztägig gültig. Und wer dauerhaft nachhaltig zum Arbeitsplatz pendeln möchte, sollte bei seinem Arbeitgeber nachfragen, ob dieser nicht ein JobTicket anbieten will. Dieses kostet für den Kreis Warendorf und die Stadt Münster nur 89,-€ im Monat. Es kann auch für Fahrten in der Freizeit genutzt werden – ab 19 Uhr und am Wochenende ganztägig fahren sogar ein Erwachsener und bis zu 3 Kinder unter 14 Jahre kostenlos mit.

Nachhaltig mobil sein funktioniert auch im ländlichen Raum und muss nicht teuer sein. Es ist also gar nicht schwer, Teil der Lösung zu sein, wenn man auf die Verkehrsmittel des Umweltverbundes setzt.



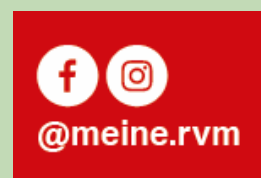
↑ Mit Rad und Bus zur Arbeit: nachhaltig und kostengünstig.



Weitere Informationen www.rvm-online.de

Die Schlaue Nummer für Bus und Bahn:
0800 6 50 40 30

(kostenlos aus allen deutschen Netzen)



**ICH MÖCHTE NACHHALTIG
an mein Ziel kommen.**

#TeilderLösung

Verlosung

Jeden Monat ein Buch
von der Buchhandlung
Buchfink in Wolbeck

GEWINNSPIEL- FRAGE:

Wovon erzählt Ewald Arenz auch in seinen leichtfüßigen, humorvollen Storys?



Mach mit!

Regina Hermen von der Buchhandlung Buchfink in Wolbeck stellt uns jeden Monat ein besonderes Buch für die Verlosung zur Verfügung. Viel Spaß beim Beantworten der Gewinnspiel-Frage und viel Glück beim Gewinnen!

Buchgewinn diesen Monat

**„PLÖTZLICH BESCHERUNG
UND ANDERE
(UN)WEIHNACHTLICHE
GESCHICHTEN“**

Autor: Ewald Arenz

Verlag: ARS Vivendi

Wer die Antwort weiß, schickt uns bitte bis zum **10.11.2022** eine E-Mail an gewinnspiel@stadtlandmagazin.de oder eine Postkarte mit Antwort, Namen und Telefonnummer an die Redaktionsadresse (siehe im Impressum).



PLÖTZLICH BESCHERUNG UND ANDERE (UN)WEIHNACHTLICHE GESCHICHTEN

Jedes Jahr aufs Neue: Wochen-, ja monatelang wird man auf Schritt und Tritt an die bevorstehende Advents- und Weihnachtszeit erinnert, und dann kommt man kurz vor Heiligabend doch noch in die Bredouille, alle Geschenke rechtzeitig besorgen zu müssen. Ewald Arenz deutet in seinen leichtfüßigen, humorvollen Storys nicht nur die Weihnachtsgeschichte

neu, sondern erzählt auch von der »Weihnachtsfrau« und dem ganz normalen Wahnsinn einer Familienweihnacht.

Das perfekte Begleitbuch für die schönste und verrückteste Zeit des Jahres – und zugleich selbst das ideale Geschenk!

DER AUTOR: EWALD ARENZ

Ewald Arenz, 1965 in Nürnberg geboren, hat englische und amerikanische Literatur und Geschichte studiert. Er arbeitet als Lehrer an einem

Gymnasium in Nürnberg. Seine Romane und Theaterstücke sind mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet worden. Mit »Alte Sorten« (DuMont 2019) war er auf der Liste »Lieblingsbuch der Unabhängigen« 2019. Der Roman steht als TB seit über zwei Jahren auf der Spiegel-Bestsellerliste unter den ersten zehn.



Buchhandlung Buchfink

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr | Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Kompetente Beratung, persönliche Empfehlungen, durchgehende Öffnungszeiten, Geschenkideen, wechselnde kulturelle Veranstaltungen, Autorenlesungen, Austausch mit Buchfreunden, Online-Lieferservice

Buchfink GbR · Nicole Müller & Regina Hermen · Münsterstraße 11 · 48167 Münster
Telefon: 02506 / 30277 64 · Mail: info@buchfink-buchhandlung.de

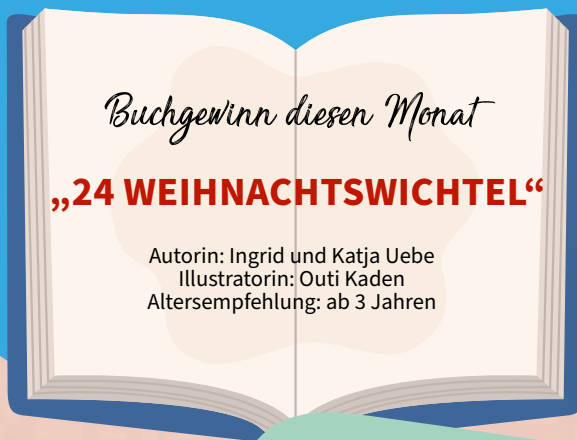
New!

VERLOSUNG

IN KOOPERATION MIT DEM
COPPENRATH VERLAG
VERLOST DAS STADTLAND MAGAZIN
JEDEN MONAT EIN KINDERBUCH.



Der Coppenrath Verlag mit seinem prägnanten Speicher-Ensemble am Hafen ist durch seine Kinderbuch-Charaktere bekannt geworden. „Wenn Kunden oder Besucher unseren Verlag verlassen und sagen ‘solch einen verrückten Verlag habe ich noch nicht gesehen’, macht mich das stolz“, sagt der Verleger Wolfgang Hölker.



Passend zum Buch sponsert der Coppenrath Verlag die „Kleine Weihnachtsmusik“ – ein Vintage-Plattenspieler mit 24 Melodien.



Löse das
Rätsel auf der
Gewinnspiel-
seite und
gewinne dieses
Buch und
die „Kleine
Weihnachts-
musik“ – ein
Vintage-Platten-
spieler mit 24
Melodien.



24 WEIHNACHTSWICHEL

Timmi bastelt eine wunderschöne Halskette aus schimmernden bunten Perlen, Lexi backt die besten Zimtsterne der Welt und Hanno baut ein gemütliches Puppenbett. In „24 Weihnachtswichel“ begleiten wir die Vorbereitungen der fleißigen kleinen Weihnachtshelfer: Es ist der 01. Dezember und der Weihnachtsmann bringt die Wunschzettel der Menschenkinder – schon kann es losgehen: backen, kochen, feilen, schnitzen, nähen und stricken. Die Wichtel haben aller Hand zu tun, damit jeder Wunsch in Erfüllung geht. Schaffen sie es, alle Geschenke rechtzeitig bis zum Heiligen Abend fertig zu stellen? Das Bilderbuch von Ingrid und Katja Uebe verzaubert mit 24 Geschichten jeden Tag im Advent und lässt die Vorweihnachtszeit wie im Nu vergehen.

ANETTE
KREYSERN
RAUMGESTALTUNG

GARDINEN- UND POLSTERWERKSTATT

WEST II 9A • 48324 ALBERSLOH
T 02535-931517 • M 0171-9527051

MYGYM PRIME Sendenhorst

FITNESS UND
GESUNDHEIT

Muskeltraining ist die Lösung für ein langes und gesundes Leben – laut einer langjährigen Studie an der Sporthochschule Köln.



Trainierte Personen haben ein deutlich vermindertes Risiko, an Corona zu erkranken – laut einer HAVARD Studie mit 50.000 Teilnehmerinnen/Teilnehmern.



Wussten Sie schon, dass Medikamente nur bei 60 Prozent der Bevölkerung wirken?

Bei 40 Prozent wirken sie nicht und haben zum Teil starke Nebenwirkungen. Jeder 5. Todesfall ist hierauf zurückzuführen.

Besser dick und fit als dünn und unfit

Neueste Studien der Sporthochschule Bielefeld haben ergeben, dass das nicht nur bei Corona, sondern auch bei fast allen Herz-Kreislaufkrankungen zählt.



Warum ist Muskeltraining auch im Jugendalter so wichtig?

Bei regelmäßigem Muskeltraining – u. a. im Jugendalter – kann der Körper bis zu 30 Jahre Vorteile davon behalten. Der Memory-Effekt des Körpers bringt den Menschen bei Wiederaufnahme des Trainings sehr schnell zurück zum langen und gesunden Leben.



Wussten Sie, dass passive Meditation nicht für jeden geeignet ist?

Ein Teil der Menschen holt sich die Entspannung durch Bewegung. Eine „MeTime“ außerhalb der eigenen vier Wände kann Wunder wirken und den Stresslevel wieder auf ein normales Niveau senken.

**Jetzt nur
19,90 € pro
Monat für
die ersten 3
Monate***

FIT FÜRS LEBEN.

*Nach der Testphase trainierst Du die ersten 3 Monate für nur 19,90 € / Monat, danach weiter für nur 39,90 € / Monat. Die Mitgliedschaft ohne Vertragslaufzeit und die Startgebühr von 30,00 € werden erstmalig nach zufriedener Testphase fällig. Die Verwaltungsgebühr in Höhe von 30,00 € ist im ersten Jahr geschenkt. Nicht mit anderen Rabatten, Aktionen und Boni kombinierbar.

JETZT ANGEBOT SICHERN:

- Jetzt 14 Tage kostenlos Testen
- Jetzt nur 19,90 € pro Monat für die ersten 3 Monate*
- Verwaltungsgebühr im ersten Jahr geschenkt
- Maximale Flexibilität - Keine Vertragslaufzeit!

MYGYM Prime Sendenhorst
www.mygym-prime.de
Gartenstraße 6, 48324 Sendenhorst



EINFACH. BESSER. TRAINIEREN.

*Neu in
Sendenhorst*

Das TORhaus - Appartements der Extraklasse. **DAS TORHAUS ÖFFNET DAS TOR.**

Der Staub hat sich verzogen, der Lärm verstummt und die Straße ist gefegt. Nach knapp zwei Jahren Bauzeit mit über 10.000 Arbeitsstunden und viel Liebe zum Detail erstrahlt auf der Nordstraße 9 ein neues Schmuckstück in der Stadt Sendenhorst. Aus dem ehemaligen Wohnhaus ist durch professionelle Hand eine denkmalgeschützte Ferienappartementsanlage der gehobenen Klasse entstanden. Durch die Verbindung von Tradition und Innovation muss auf modernen Komfort trotz charmanter historischer Architektur nicht verzichtet werden. Der Stilmix von traditionell und modern erstreckt sich vom sichtbaren Fachwerk bis zum Industriestil.

Es warten vier attraktive Wohneinheiten auf die Besucherinnen und Besucher. Die Wohnungen sind komplett ausgestattet und verfügen jeweils über einen Balkon oder eine Terrasse sowie über eine Klimaanlage.

Die Appartements befinden sich in zentraler Lage der Sendenhorster Innenstadt.

Sowohl Gastronomie, Einkaufsmöglichkeiten als auch Bus-Haltestellen für den öffentlichen Nahverkehr Richtung Münster, Beckum oder Ahlen sind problemlos fußläufig zu erreichen. Pkw-Stellplätze und Lademöglichkeiten für E-Bikes im gesicherten Innenhof sind ebenfalls vorhanden.

Das Ziel ist es, „Wohnen auf Zeit“ in Sendenhorst neu zu definieren.

In einem Hotelzimmer kann man sicherlich gut übernachten, doch im TORhaus soll man wohnen.

Mit diesen Appartements ist ein Gebäude entstanden, das Atmosphäre und Lebensqualität bietet, egal ob für den Job oder den Besuch von Freunden oder Verwandten. Aufenthaltszeiten von einer Nacht bis zu mehreren Monaten sind möglich. Der Preis staffelt sich hierbei nach der Nutzungsdauer.

Preise für eine Person:

**1 Übernachtung: 125 €
ab 2 Übernachtungen: 85 €
ab 4 Übernachtungen: 80 €
ab 8 Übernachtungen: 75 €**

Besondere Angebote erhalten Sie ab einer Mietdauer von 3 Wochen.

Zusätzliche Person: 20 €



TORhaus

Industrieweg 19
48324 Sendenhorst

Tel.: 0177 2939804 • info@torhaus-sendenhorst.de

www.torhaus-sendenhorst.de

CATERING BY HANES GEZAUBERTE TORTEN

*Genießen Sie Ihr Weihnachtsfest
und lassen Sie sich verwöhnen!*



Seit einigen Monaten verzaubert Khane Tadgi mit ihrem Unternehmen Hanes by gezauberte Torten ihre Kundinnen und Kunden in und um Sendenhorst mit handgefertigten Köstlichkeiten. Zudem kennt die leidenschaftliche Küchenfee mit ihren Catering-Angeboten kaum Grenzen. Vom Fingerfood über neu kreierte Gerichte und Speisen bis hin zum kompletten Catering: Khane Tadgi und ihr Team stehen für Geschmack und Frische.

IHR MENÜ ZU WEIHNACHTEN

Lehnen Sie sich zurück und lassen Sie sich an Weihnachten verwöhnen. Zwei Menüs bietet Khane Tadgi zu den Weihnachtstagen an. Sie haben die Wahl zwischen Rinderrouladen mit brauner Rosinensoße oder gebratener Ente in Orangensoße. Die Beilagen wie Klöße, Kartoffeln, Kartoffelpüree sowie eine Auswahl an Gemüsesorten können Sie ganz individuell dazu bestellen. Selbstverständlich wird Ihnen das Menü frei Haus geliefert.

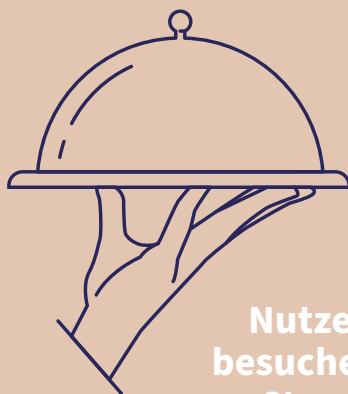
Mit einem besonderen Angebot möchte das Team Ihnen auch Ihre weihnachtliche Kaffeetafel versüßen. Drei verschiedene Torten, jeweils für 29 Euro, stehen zur Auswahl.

Freuen Sie sich auf eine Apfel-Zimt-Walnusstorte, eine Spekulatius-Torte oder eine Schoko-Festtagstorte. Bestellen Sie bis zum 20. Dezember Ihre Lieblingstorte und holen Sie diese an den Weihnachtstagen in den Geschäftsräumen von Khane Tadgi ab.



„Machen auch Sie sich oder Ihren Lieben eine Freude, mit den süßen einzigartigen Meisterwerken.“





Nutzen Sie die Gelegenheit und besuchen Sie Khane Tadgi an ihrem Stand auf dem Sendenhorster Martini-Gänsemarkt.



Hier haben Sie die Möglichkeit, köstliche Gerichte zu genießen. Selbstverständlich werden auch vegetarische Speisen im Angebot sein. Zudem besteht die Möglichkeit, sich von der Backkunst

zu überzeugen. Kahne Tadgi steht Ihnen hier auch gerne zur Verfügung und berät Sie, wenn es um die Planung für Ihr nächstes Event geht.

„Ich freue mich auf Sie! Kommen Sie auch gern zum Naschen vorbei.“

Catering
by Hanes gezauberte Torten

FÜR JEDEN ANLASS

Geburtstag • Verlobung • Hochzeit
Baby Party • Taufe • Einschulung
Kommunion • Konfirmation

Kontakt:
Kahne Tadgi
WhatsApp: 01636270135 • Telefon: 01605651624

SUPERSCHNÄPPCHEN ODER FASS OHNE BODEN?

Vertrauen Sie lieber einem Fachmann!

Nun hat man den scheinbar günstigen Drucker erstanden, am Anfang läuft alles prima und dann ist die Tinte alle und ein neues Set muss her. Man glaubt es an der Kasse kaum, denn es kostet fast so viel wie der neue Drucker. Chanel N° 5 wäre günstiger gewesen. Auch das Notebook, welches anfangs – im Gegensatz zum alten PC – noch tadellos und zur Zufriedenheit arbeitete, wird immer langsamer. Günstig ist halt nicht immer auch gleich gut.

FAHR NICHT FORT – KAUF IM FACHGESCHÄFT VOR ORT

Gerade die Kaufentscheidung zu neuen Elektronikgeräten fällt oft schwer. Das Smartphone hat zu wenig Speicher, der Drucker braucht zu viel Tinte. Zudem stellen Sie dann auch fest, dass der PC schon beim Kauf mit alten Komponenten ausgestattet war. Hier hilft vor der Anschaffung die Beratung durch einen Fachmann. Eine genaue Aufnahme, zu welchen Zwecken Sie die Hardware benötigen, spart in der Endabrechnung auf jeden Fall Geld. Eine gut geplante Anschaffung spart Kosten und Sie freuen Sie am Ende über eine bessere Ausstattung.

„Die Planung einer WLAN-Verteilung ermöglicht die Nutzung neuer Medien – sei es Mediathek, Alexa, Netflix oder andere Internetdienste. Das Drucken vom Handy ist dann möglich.“

Lassen Sie sich beraten und Ihren Rechner individuell auf Ihre Bedürfnisse anpassen. Es muss nicht immer gleich ein neuer Rechner her. Manche Rechner können durch Austausch der Festplatte, durch ein elektronisches Modell und durch Aufrüstung des vorhandenen Arbeitsspeichers wieder

in Schwung gebracht werden. Hierbei halten sich die Kosten in Grenzen. Ebenso kann eine jährliche elektronische Reinigung Wunder bewirken und erspart dann auch die Investition in einen neuen.

„Von uns erhalten Sie fachkundige Unterstützung. So haben Sie lange Freude an Ihren elektronischen Geräten. Bei der Umsetzung Ihres Vorhabens stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.“



„Wir sind nur einen Anruf entfernt!“



FOTO: UNSPLASH.COM / DANIEL-KORPAI / LUIS-VILLASMIL



Tobias Kunicke

IT-Hilfe für
kleine Unter-
nehmen und
Privatanwender



**IHR KOMPETENTER
PARTNER RUND
UM DIE IT**

At Hoc
IT-SERVICE MÜNSTER
WIR SIND NUR EINEN ANRUF ENTFERNT!

www.athoc-it-service.de

Drostenhofstraße 13a
48167 Münster

Tel: 02506 / 7 09 33 03
Fax: 02506 / 7 09 33 04

Mobil: 0152 / 33 80 41 14
Mail: info@athoc-it-service.de



Ralf Kunicke





Westfalia
Baufinanzierung



Erfüllen Sie sich Ihren Traum von Eigenheim!

Baufinanzierung nach Maß

Wir
vergleichen
über 400
Banken

Gute Zinsen und gute Beratung

Wir möchten, dass Sie die optimale Baufinanzierung für Ihre Immobilie bekommen. Dazu gehören ein auf Ihre Bedürfnisse maßgeschneidertes Konzept und gute Zinsen. Und weil wir kompetent und umfassend beraten, finden wir das passende Angebot für Sie. So sparen Sie langfristig eine Menge Geld!

Baufinanzierung nach Maß

Flexible Produkte für Ihre individuellen Bedürfnisse

- ✓ **Darlehen für alle Finanzierungsgründe**
z. B. Kauf, Neubau, Anschlussfinanzierung oder Kapitalbeschaffung
- ✓ **Sollzinsbindung von 1 Monat bis 40 Jahren**
- ✓ **Flexible Darlehen mit Sonderausstattungen**
z. B. Sondertilgungen, Tilgungswechsel oder variable Raten
- ✓ **Einbindung von Fördermitteln**
z. B. für die Modernisierung oder Sanierung einer Immobilie
- ✓ **Finanzierungen für alle**
z. B. Selbstständige
- ✓ **Finanzierungen auch über den Kaufpreis hinaus**

Westfalia-Baufinanzierung

Roggenkamp 19

48324 Sendenhorst

Tel.: 02535_5519786

Mobil: +49 162 258 3571

post@Westfalia-Baufinanzierung.de

Gut abgesichert in jeder Lebenssituation

NEUE PRIVATE HAFTPFLICHTVERSICHERUNG MIT MODERNEN LEISTUNGSBAUSTEINEN

Sendenhorst. Individuelle Absicherung, nachhaltige Leistungsbausteine und Flexibilität in jeder Lebensphase: Die Westfälische Provinzial Versicherung bietet ihren Kundinnen und Kunden eine neue private Haftpflichtversicherung mit moderner Produktstruktur. Die neue Versicherung erzielte im Rating von Franke und Bornberg bereits eine hervorragende Bewertung. Marcel Schumann, Geschäftsstellenleiter bei der Westfälische Provinzial Versicherung in Sendenhorst, beschreibt die Vorteile des neuen Produktes.

„Die private Haftpflichtversicherung ist, neben den gesetzlich vorgeschriebenen Pflichtversicherungen, die wichtigste Versicherung, die es gibt. Sie sichert die Risiken des täglichen Lebens außerhalb des Berufes ab. Denn wer anderen Schaden zufügt, haftet dafür mit seinem gesamten privaten Vermögen – auch über Jahrzehnte hinaus“, erklärt Schumann. Die neue Privat-Haftpflichtversicherung ist speziell auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Kundinnen und Kunden ausgerichtet. Denn junge Leute haben andere Anforderungen an eine private Haftpflichtversicherung als zum Beispiel Familien. „Wir bieten bei der neuen Privat-Haftpflichtversicherung mehrere Produktvarianten an: Smart, Komfort sowie Komfort mit Plus-Paket“, erläutert Schumann. „Außerdem besteht bei allen Varianten die Möglichkeit, zwischen einer Versicherungssumme von 15 oder 50 Millionen Euro sowie einer optionalen Selbstbeteiligung von 150 Euro zu wählen“.

SMART – UMFANGREICHER VERSICHERUNGSSCHUTZ

Smart eignet sich besonders für junge und preisaffine Menschen, da es sich um ein günstiges Einstiegsprodukt handelt. Gleichzeitig bietet es einen umfangreicheren Versicherungsschutz als in den Musterbedingungen des Gesamtverbands der Versicherer (GDV) vorgegeben. Abgesichert sind hier zum Beispiel Haftpflichtschäden an gemieteten Küchen. Außerdem sind Forderungsausfälle bis zur vereinbarten Versicherungssumme ohne Mindestschadenhöhe abgedeckt. „Das bedeutet, dass Geschädigte durch ihre eigene Privat-Haftpflichtversicherung abgesichert sind, falls der Schadenverursacher nicht selbst versichert oder zahlungsfähig ist“, so Schumann.

KOMFORT – AUCH DELIKTUNFÄHIGE PERSONEN MITVERSICHERT

Einen weitergehenden Versicherungsschutz bietet das Komfort-Produkt. So werden zum Beispiel Schäden bis zu 50.000 Euro, die von Kindern oder anderen deliktunfähigen Personen verursacht werden, übernommen. Außerdem sind Drohnen bis zu 4 Kilogramm versichert sowie ein möglicher privater oder beruflicher Schlüsselverlust inklusive Folgeschäden bis 100.000 Euro. Ebenso abgedeckt sind Schäden an gemieteten oder geliehen beweglichen Gegenständen bis 10.000 Euro ohne Selbstbehalt. „Leiht man sich beispielsweise die Heckenschere oder den Hochdruckreiniger aus der Nachbarschaft und beschädigt diese versehentlich, so greift in diesem Fall die Privat-Haftpflichtversicherung“, erläutert Schumann.

Kundinnen und Kunden haben zudem die Möglichkeit, zum Komfort-Produkt das Plus-Paket hinzuzuwählen. Diese Variante enthält zusätzliche Leistungen, wie zum Beispiel die Absicherung von nebenberuflichen Tätigkeiten bis 20.000 Euro Jahresumsatz oder eine Opferhilfe inklusive Kostenübernahme für eine psychologische Erstbetreuung.

NACHHALTIGKEIT UND EIN SEHR GUTES PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS

„Ein Zeichen für mehr Nachhaltigkeit setzen wir mit dem neuen Reparaturbonus in der Privat-Haftpflichtversicherung“, sagt Schumann. Unter dem Motto „Reparieren statt neu kaufen“ werden die Reparaturkosten mit bis zu 50 Prozent über dem aktuellen Zeitwert erstattet. „So wollen wir einen Anreiz schaffen, beschädigte Sachen nicht vor schnell zu entsorgen. Damit kann ein Schritt weg von der Wegwerfgesellschaft gemacht werden.“

HOHE QUALITÄT ZUM GÜNSTIGEN PREIS

Die Produktvariante Komfort mit Plus-Paket wurde sowohl für Familien als auch für junge Leute bereits mit der höchsten Bewertung „hervorragend“ (FFF+) von der renommierten Ratingagentur Franke und Bornberg ausgezeichnet. Auch mit Hinblick auf das Preis-Leistungs-Verhältnis ist die neue Privat-Haftpflichtversicherung sehr gut positioniert. „Junge Leute bis 25 Jahre können sich bereits ab 49,60 Euro jährlich mit dem Smart-Produkt und einer Versicherungssumme in Höhe von 15 Millionen Euro absichern. Generell empfehlen wir aber individuell in einem Beratungsgespräch zu klären, welches Produkt und welche Versicherungssumme für die eigene Absicherung am sinnvollsten ist“, resümiert Schumann.

**Für weitere Fragen: Marcel Schumann
u. Philipp Geschermann, Tel. 02526 93999-0**

„Nachbarschafts-Helfer.“

Wir sind für Sie da, wenn es um Versicherungen und Vorsorge geht.

Geschermann & Schumann

📍 Osttor 1, 48324 Sendenhorst

☎ 02526 939990

✉ geschermann-schumann@provinzial.de

PROVINZIAL 

BEMESSUNG DES SCHMERZENSGELDES – WELCHE UMSTÄNDE SIND ZU BERÜCKSICHTIGEN?

Wer durch eine andere Person an seinem Körper verletzt oder in seiner Gesundheit beeinträchtigt worden ist, hat Anspruch auf Schadenersatz. Zu ersetzen ist dabei nicht nur der materielle Schaden, z.B. in Form von Verdienstausschlag, Behandlungskosten, Haushaltsführungsschaden, Fahrtkosten etc. Es besteht auch ein Anspruch auf Schmerzensgeld, d.h. die Entschädigung für den sogenannten immateriellen Schaden. Gem. § 253 Abs. 2 BGB kann insoweit „eine billige Entschädigung in Geld“ gefordert werden. In einem Rechtsstreit ist die Bemessung eines Schmerzensgeldes der Höhe nach grundsätzlich Sache des Gerichts. Der Klageantrag richtet sich deshalb auf die Zahlung eines angemessenen Schmerzensgeldes, dessen Höhe in das Ermessen des Gerichts gestellt wird.

Aber welcher Betrag ist angemessen? Erforderlich ist eine Gesamtbetrachtung aller Umstände des Einzelfalles. Das Schmerzensgeld soll zum einen finanziellen Ausgleich für die erlittenen Schäden und das erlittene Unrecht bieten und zum anderen auch eine Genugtuungsfunktion haben. Die Ausgleichsfunktion des Schmerzensgeldes, die Kompensation der Schäden, steht jedoch in der Regel im Vordergrund.

Nach ständiger Rechtsprechung wird das Schmerzensgeld regelmäßig als Einmalzahlung geleistet. In Fällen mit besonders gravierenden und dauerhaften Gesundheitsschäden kommt auch eine Schmerzensgeldrente in Betracht.

Da gerade auch bei einer außergerichtlichen Schadensregulierung die Bemessung des Schmerzensgeldes immer wieder Schwierigkeiten bereitet, war in der Literatur und auch bei einigen Gerichten die Tendenz erkennbar, eine taggenaue Berechnung des Schmerzensgeldes vorzunehmen. Anknüpfungspunkt sollte dabei das durchschnittliche Nettoeinkommen sein. Pro Tag auf der Intensivstation, der Normalstation und in der Rehabilitationsklinik wurden bestimmte Tagessätze in Ansatz gebracht. Auch der Grad der Schädigungsfolgen wurde mit einberechnet. Schwerwiegende Vorerkrankungen sollten durch einen gewissen Abzug Berücksichtigung finden.

Mit seiner richtungsweisenden Entscheidung vom 15.02.2022 (VI ZR 937/20) hat der Bun-

desgerichtshof der taggenauen Abrechnung des Schmerzensgeldes jedoch eine Absage erteilt und folgendes klargestellt: „Maßgeblich für die Höhe des Schmerzensgeldes sind im Wesentlichen die Schwere der Verletzungen, dass durch diese bedingte Leiden, dessen Dauer, das Ausmaß der Wahrnehmung der Beeinträchtigung durch den Verletzten und der Grad des Verschuldens des Schädigers. Dabei geht es nicht um eine isolierte Schau auf einzelne Umstände des Falles, sondern um eine Gesamtbetrachtung aller Umstände des Einzelfalles. Diese hat der Tatrichter zunächst sämtlich in den Blick zu nehmen, dann die fallprägenden Umstände zu bestimmen und diese im Verhältnis zueinander zu gewichten. Dabei ist in erster Linie die Höhe und das Maß der entstandenen Lebensbeeinträchtigung zu berücksichtigen; hier liegt das Schwergewicht. Auf der Grundlage der Gesamtbetrachtung ist eine einheitliche Entschädigung für das sich insgesamt darbietende Schadensbild festzusetzen, die sich jedoch nicht streng rechnerisch ermitteln lässt.“

Schmerzensgeldtabellen, in denen die von Gerichten in einzelnen Fällen ausgeteilten Schmerzensgeldbeträge aufgelistet sind, können bei der Bemessung des Schmerzensgeldanspruches im konkreten Fall allenfalls als erste Orientierungshilfe dienen. Kein Fall ist wie der andere. Welcher Schmerzensgeldbetrag im Einzelfall angemessen ist, hängt gerade auch von der Einschätzung der Parteien ab und ist im Streitfall durch das Gericht festzusetzen.



Dr. Marlies Brinkmann
Fachanwältin für Medizin- und Arbeitsrecht

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER MBB

Rechtsanwälte

HAMM

Dr. Paul Uebbert
» Rechtsanwalt

Dr. Marlies Brinkmann
» Fachanwältin für Medizin- und Arbeitsrecht

Anne-Kathrin Heckl
» Fachanwältin für Familienrecht

Denise Koch
» Rechtsanwältin

Andreas Rickert

» Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht
» Notar

Im Sundern 78
59075 Hamm
Tel.: 02381 378777-0
Fax: 02381 378777-7
info@uebbert-brinkmann.de

SENDENHORST

Peter Abke
» Rechtsanwalt

Oststraße 22
48324 Sendenhorst
Tel.: 02526 937311
Fax: 02526 937312
p.abke@uebbert-brinkmann.de



Das Team



www.uebbert-brinkmann.de

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER mbb
Rechtsanwälte • Fachanwälte • Notar



FINDE 10 FEHLER!



Mehr Bilder aus der Nordstraße





Zusammengestellt von Christian Hölscher
 Infos unter: www.Heimatvereinsendenhorst.de
 Bilder: Heimatarchiv Sendenhorst

NOVEMBER

Gewinnspiel

Viel Glück!

FRAGE

Welche Dienstleistung bietet Julias Fürsorge noch an außer Fußpflege und Maniküre?

Gewinne einen Gutschein für eine Fußpflegebehandlung im Wert von 35 Euro von Julias Fürsorge in Everswinkel.

SO GEHT'S:

Schreib uns einfach eine Nachricht mit deinem Tipp und deinem Namen, Adresse und Telefonnummer.

LÖSUNG AN:

gewinnspiel@stadtlandmagazin.de
stadtland magazin
Pfarrer-Brink-Str.11 | 48324 Sendenhorst

EINSENDESCHLUSS:

10.11.2022

PREISVERLEIHUNG:

In der kommenden Ausgabe wird der/die GewinnerIn bekanntgegeben.

NOVEMBER

Kinder-Gewinnspiel

LÖSE

DAS RÄTSEL UND GEWINNE
DIESES BUCH UND
DIE „KLEINE WEIHNACHTSMUSIK“ –
EIN VINTAGE-PLATTENSPIELER
MIT 24 MELODIEN.

**Erkennst du den Unterschied?
Was fehlt auf dem zweiten Bild?**

1



2



Wenn du die Antwort weißt, schick uns eine E-Mail oder Postkarte mit vollständigem Namen, Alter und Adresse bis zum 10.11.2022. Es gelten die gleichen Teilnahmebedingungen wie oben.

GRAFIKEN: DESIGNED BY FREEPIK

DER KITZHÖFER HILFT DURCH DEN HERBST

Jetzt ist Pflanzzeit - Wir pflegen Ihren Garten und machen ihn Winterfest.
Baustoffe, Planung und Umsetzung - alles aus einer Hand!

Borsigstr.11
48324 Sendenhorst

Mobil 0177-4276666
Mail uk@der-kitzhoefer.de

www.der-kitzhoefer.de

Kitzhöfer.
kreative gärten

IHR GARTENERLEBNIS PASSEND GESTALTEN

Mein Makler
IN MEINER STADT ZUHAUSE

IHR IMMOBILIENEXPERTE IN MÜNSTER

Wir bieten Ihnen:

- Verkauf, Vermietung von Immobilien
- Ermittlung des Marktwertes
- Gewerbe-, Anlageimmobilien
- Grundstücke
- Grundstücksankauf
- Finanzierung

T. 02506 417010
info@foit-immobilien.de

ANZEIGE

ANZEIGE

OKTOBER

Preisverleihung

Kinder-Gewinnspiel

DIE LÖSUNG LAUTET:

Auf Bild 2 fehlen unten links zwei Augen.

DIE GEWINNERIN IST:

Hanna Engelkamp (11 Jahre) aus Sendenhorst.

Sie gewann das Buch „Memento Monstrum – Vorsicht bissig!“ und dazu das Schnapparmband Fledermaus vom Coppenrath Verlag.

Gewinnspiel Buchfink

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Wer erzählt die fesselnde Geschichte?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Jens Liljestrand erzählt die fesselnde Geschichte.

DER GEWINNER IST:

Hinnerk Mitze aus Münster.

Er gewann das Buch „Der Anfang von morgen“ von Jens Liljestrand.

Gewinnspiel

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Mit welcher besonderen Herbstaktion verwöhnt das Hölscher Team vom 1. Bis 31. Oktober 2022?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Als besondere Herbstaktion verwöhnte das Hölscher Team Sie beim Kauf von Insektenschutz und Lichtschachtelabdeckungen in der Zeit vom 1. bis zum 31. Oktober mit einem Nachlass von 15 Prozent.

DIE GEWINNERIN IST:

Margret Mestrup aus Warendorf-Hoetmar.

Sie gewann einen Gutschein im Wert von 50 Euro auf Insektenschutz und Lichtschachtelabdeckungen von Raumausstattung Hölscher in Sendenhorst.

Impressum

Das Mitmachmagazin für Menschen aus der Region.

Wir gehen auf Entdeckungsreise in Stadt und Land.
Bunte Themen laden dazu ein, Neues zu erleben.

Nächster Redaktionsschluss:
10. November 2022

Bitte stimmen Sie Berichte
weit vor Redaktionsschluss
mit uns ab, damit wir einen
Platz für Sie reservieren
können.

Redaktion

stadtland magazin
Pfarrer-Brink-Str. 11
48324 Sendenhorst

Mobil: 0160 94421985

E-Mail: redaktion@stadtlandmagazin.de
www.stadtlandmagazin.de

Herausgeber

Firma Wuttke, Sendenhorst

Nächstes Erscheinungsdatum:
Anfang eines Monats



**Chefredaktion
und Anzeigenleitung**
Alexandra Wuttke V.i.S.d.P.



Redaktion
Dirk Vollenkemper



**Kooperationspartner
und Anzeigenvertrieb**
Zirk - Schumann GbR



Thomas Zirk-Gunnemann Marcel Schumann



Design
Monika Paul



Neu! Kooperation mit dem
Coppenrath Verlag GmbH & Co. KG

Redaktionelle Mitarbeiter in dieser Ausgabe:

Ute Neigenfind, Wolfram Opperbeck, Christian Hölscher

Auflage

5.000 Stück

Verteilungsgebiet

Sendenhorst, Albersloh, Drenstefurt, Rinkerode,
Everswinkel, Alverskirchen, Hoetmar, Wolbeck, Vorhelm

diverse Fotos/Icons von

unsplash.com und freepik.com

gedruckt von



ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT

stadtland[®]
magazin

Genießen Sie den Monat November
mit seinem Lichterglanz!

DAS OSTMÜNSTER- LAND IST SO.

Wir sind für Sie da und sorgen auch in herausfordernden Zeiten für eine verlässliche Versorgung der Region mit Energie, Wasser und Wärme.

Sie haben
Fragen?

Besuchen Sie unsere
Informationsseiten
zu aktuellen Themen
unter:

www.so.de/faq

SO NAH.
SO GUT.
www.so.de

Besuchen Sie
uns auf Facebook
und Instagram.



STADTWERKE 
OSTMÜNSTERLAND