

Oktober 2022 | Ausgabe 97

stadtland[®]

magazin

Das Mitmachmagazin für die Region.



*Lebe die Jahreszeiten,
wie sie kommen.*

Zum Mitmachen. **Kostenlos mitnehmen!**

MONAT OKTOBER

Die dritte Jahreszeit...

Liebe Leserinnen und Leser,

kaum haben sich die letzten Sonnenstrahlen des Sommers versteckt, lugen die ersten des Herbstes schon hervor. Leuchtend buntes Herbstlaub lädt zum Spaziergang in die Natur ein, denn frische Luft ist nun mal das A und O für das Immunsystem und die Seele.

Kürbisse haben sich in den vergangenen Jahren zu einem regelrechten Trend entwickelt – eigentlich kein Wunder, denn sie sind vielseitig einsetzbar. So kann man mit ihnen nicht nur deftige Suppen, Eingemachtes, Süßspeisen oder Brot kreieren, sondern sie bescheren besonders Kindern jede Menge Freude beim Schnitzen des Halloween-Kürbisses. Die Vielfalt an Formen und Gesichtern ist dabei schier grenzenlos.

Rund um das Thema Kürbis stellen wir auf den Seiten 12 und 13 den Kräuterhof Rohlmann in

Wolbeck vor. Auch der Hofladen Austermann in Warendorf (auf der Seite 19, diesmal mit einem Kürbisrezept) ist ein gutes Ziel, wenn es um den Kürbis geht.

Halloween findet jedes Jahr in der Nacht vom 31. Oktober auf den 1. November (Allerheiligen) statt. Einst vertrieben die Kelten böse Geister. Heute spuken an Halloween kostümierte Kinder durch die Nachbarschaft. In der ganzen Welt wird aber Halloween auf andere Art gefeiert. Mehr dazu auf den Seiten 6 und 7.

Auch die Mode der 90er Jahre lässt so manches Herz diesen Herbst höherschlagen. Wer sich da noch an die 90er erinnert, erkennt allerhand Details aus dem damaligen Jahrzehnt wieder. Freuen Sie sich auf kultige Farben und Schnitte der Oberbekleidung und den passenden Schuh, der

Lebe die Jahreszeiten, wie sie kommen. Atme ihre Luft, trinke ihre Getränke, schmecke ihre Früchte und überlasse dich ihren Einflüssen.

(Henry David Thoreau)

in diesem Jahr die Herbstmode bestimmt.

Der Herbst bringt viele Blätter mit sich, weniger zauberhaft ist aber das Herbstlaub, das die Lichtschächte verschmutzt. Raumausstattung Hölscher ist hier ein guter Ansprechpartner, der Ihnen auf der Seite 21 einige Lichtschacht-abdeckungen vorstellt. Mit ein wenig Glück gewinnen Sie auch den 50-Euro-Gutschein, gesponsert von Raumausstattung Hölscher (sh. Gewinnspielseite).

Das alles und noch vieles mehr gibt es zu entdecken in dieser Ausgabe. Viel Spaß beim Lesen! Genießen Sie auch die dritte Jahreszeit mit all den schönen Facetten des Herbstes und bleiben Sie gesund!



Herzlichst, Ihre

Alexandra Wuttke

Chefredakteurin
und das Team vom
stadtland magazin



Über Markisen lacht die Sonne.
Unter einer markilux lacht das Leben.

Designmarkisen – Freie Entfaltung. Made in Germany.
Ihr markilux Fachpartner für die Beste unter der Sonne:

markilux

EUSTERGERLING
Rollläden • Markisen • Sonnenschutz

Spilbrinkstr. 1-5 · 59227 Ahlen
Telefon 02382-2611

www.eustergerling.de

www.stadtlandmagazin.de

Moment mal bitte

Der Herbst als Licht des Lebens

Wir brauchen auch menschliches Miteinander
– Gedanken von Wolfram Opperbeck

Der Herbst ist da und bringt uns das Licht des Oktobers, den Geruch des Herbstes. Und auch die Farbenpracht der Natur und leuchtende Buntheit.

Das wäre doch auch die Zeit, die Farbigkeit des eigenen Lebens zu entdecken und dafür dankbar und gelassen zu sein. Herbstzeit ist auch Erntezeit. Und die Ernte in der Natur stellt uns auch die Frage: Wie weit bringt mein Leben eine gute Ernte ein? Was ist in mir in diesem Jahr gewachsen? Und dabei sollten wir nicht nur in uns selbst, sondern auch auf die anderen Menschen mit Milde schauen, so wie es auch die herbstliche Sonne tut. Und dabei bietet sich doch an, nicht nur den Geruch des Herbstes zu spüren, sondern auch öfter mal darüber nachzudenken, welchen „Geschmack“ ich mit meinem Leben bei anderen hinterlassen habe und werde! Denn je älter wir werden, desto klarer wird, was in uns authentisch ist und was nicht, was in uns wirklich zum Segen geworden ist und was nur Effekthascherei war. Ja, die Stunde der Ernte kann so dann auch zur Stunde der Wahrheit werden. Lohnt sich doch, mal darüber nachzudenken, oder? Zu Zeiten, als ich noch Religionslehrer war, habe ich oft versucht, die Schülerinnen und Schüler von den Worten des Paters Anselm Grün zu überzeugen: „Alle Gaben, die Gott uns geschenkt hat, unsere Begabungen und Fähigkeiten sollen wir miteinander teilen. Denn nur wenn wir sie teilen, bleiben sie lebendig und frisch, so dass sie uns gemeinsam zu nähren vermögen...“ Nicht einfach, über eine solche Aussage mal nachzudenken, aber lohnt sich doch, oder? Und dabei sollten wir dann auch nie vergessen, für das, was uns nicht nur der Herbst schenkt, auch dankbar zu sein. Denn wenn ich den Wert der anderen dankbar anerkenne, verbindet mich das mit ihm oder ihr. Und trotz aller Ängste gibt es doch auch genügend Gründe, dankbar zu sein. Denn Dankbarkeit ist die Bedingung dafür, dass ich dem anderen wirklich begegnen kann. Und sie gibt dem Leben auch Leichtigkeit und Humor. Lohnt sich doch, gerade im Herbst mal darüber nachzudenken. Denn da gibt es auch nicht wenige,

die sich nur mit dem Sommer ihres Lebens anfreunden können. Aber in der Natur spüren wir doch, was uns auch der Herbst so alles schenken kann. Und so hat jeder Mensch genügend Grund, dankbar zu sein, denn es lohnt sich natürlich erst recht, mal darüber nachzudenken, was uns das Leben neben den Schicksalen auch alles an Freude und Hoffnung schenken kann. Und wenn ich solche Gaben in anderen sehe, bitte nicht vergessen: Ich muss nicht alles in mir haben. Es ist auch schön, bei anderen etwas bewundern zu können, was uns selbst fehlt. Aber dabei lohnt es sich auch, sich nicht mit anderen zu vergleichen. Solange wir das tun, entdecken wir auch immer wieder vieles, das andere haben und uns selbst fehlt. Und ganz wichtig ist es auch, sich selbst verzeihen zu können. Das heißt, sich von der Illusion zu verabschieden, wir könnten fehlerlos und perfekt

durchs Leben gehen. Und dabei bitte nie vergessen, nicht nur der Herbst schenkt uns schöne Zeiten, in denen wir uns von der Schönheit der Welt im Herzen berühren lassen können: In der Schönheit der Blume ist nicht nur die Schönheit der Natur, sondern auch die Schönheit des Seins zu entdecken. Und gerade in Situationen, in denen wir uns verletzt fühlen, wünsche ich uns den Engel der Verzeihung. Denn es gibt kein menschliches Zusammenleben ohne Verzeihung. Und bitte auch nicht zu schnell aufgeben. Durchhalten, auch wenn es schmerzt und wir nicht als Erster das Ziel erreichen werden. Das ist eine sehr erstrebenswerte Tugend. Wir werfen oft viel zu schnell die Flinte ins Korn, wenn Gegenwind kommt, wenn es nicht so läuft, dass wir uns wohlfühlen. Aber kommt es im Leben wirklich nur darauf an?



KONRAD PUMPE GMBH

Die Konrad Pumpe GmbH ist ein innovatives Unternehmen mit Sitz in Sendenhorst, welches sich auf die Entwicklung, Produktion und Montage individuell hochwertiger Elemente im Bereich Agrar-, Biogas- und Metalltechnik spezialisiert hat.



Sie möchten schon in der Ausbildung selbstständig arbeiten? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!

In unserem Team erwartet Sie eine fachlich qualifizierte und handlungsorientierte Ausbildung, in der Sie von Anfang an die Projekte mit eingebunden werden.

Zur Verstärkung unseres Teams bieten wir zum 01.08.2023 folgende Ausbildungsplätze an:

- > Ausbildung Feinwerkmechaniker Fachrichtung Maschinenbau (m/w/d)
- > Ausbildung Feinwerkmechaniker Fachrichtung Zerspanungstechnik (m/w/d)
- > Ausbildung Metallbauer Fachrichtung Konstruktionstechnik (m/w/d)
- > Ausbildung Industriekaufmann (m/w/d)

Wir freuen uns auf Ihre vollständige und aussagekräftige Bewerbung.



Konrad Pumpe GmbH

Silke Abke
Schörmelweg 24
48324 Sendenhorst
Tel: +49 (0) 2526 9329 - 0
E-Mail: bewerbung@pumpegmbh.de
www.pumpegmbh.de



MODE KOMMODE - SHOPPEN IN SENDENHORST

So schön bunt kann der Herbst sein

Warme Strickartikel und kuschelige Fleecestoffe bestimmen die Mode im bevorstehenden Herbst und Winter. Von Feinstrickpullovern und Pullundern – sehr gut kombinierbar mit klassischen Hemdblusen und Jogpants – bis hin zu klassischen Strickjacken ist in diesem Herbst alles drin. Auch Teddyfleece reiht sich in die sehr gut kombinierbare Mode ein. Sweatjacken in den verschiedensten Farben sowie auch Kurzmäntel sorgen ebenfalls für eine kuschelige Wärme in der kälteren Jahreszeit. Nutzen Sie die Chance und flanieren Sie durch die Räumlichkeiten der Sendenhorster Mode Kommode an der Nordstraße.

„Total angesagt ist auch die Longweste, die hervorragend für alle Gelegenheiten geeignet ist. Auch hier lassen die Farben keine Wünsche offen.“

Farblich hat die Mode im Herbst 2022 auch wieder einiges zu bieten. Pink und marineblau in Kombination mit den Klassikern grau und schwarz sind der absolute Renner. Die Farben von Curry- über Braun- bis hin zu verschiedenen Grüntönen ergänzen die Farb-

palette. Gegenseitig bringen sich die Farben zum Leuchten und sorgen so für Ihren modischen Auftritt. Freuen Sie sich auch auf Karos wie den Hahnentritt in Oberteilen und Hosen sowie Ikat-Muster, die in diesem Jahr auch die Herbstmode wieder mitbestimmen.



CHIC GESCHULTERT

Eine lässige Crossbody Bag gehört in jeden gut sortierten Kleiderschrank. Mit ihr hat Frau nicht nur in puncto Styling, sondern auch wortwörtlich absolut freie Hand. Verschiedene Schulterriemen in großer Auswahl finden sie selbstverständlich auch in der Mode Kommode. Sie sind auf der Suche nach weiteren Accessoires für Herbst und Winter? Hier finden Sie auch Schals, Mützen, Tücher und Handschuhe ergänzend zu Ihrem Lieblingsoutfit.



In Sachen „schicke Dessous“ hat die Mode Kommode die Marke Chantelle neu im Sortiment.

„Entdecken Sie das große Angebot an Tag- und Nachtwäsche für Damen und Herren.“



Mode Kommode

Entdecken Sie bei uns die neuen **Herbst/ Winter Kollektionen** für Damenmode, Wäsche und Dessous

Nordstr. 6-8
48324 Sendenhorst
Tel. 02526 938208
www.modekommode.de

WIEDEHAGE SCHUHMODEN, SPORT UND FREIZEIT

Trendy durch den Herbst und Winter laufen

Das Schuhhaus Wiedehage in Sendenhorst hat für Sie für jeden Anlass die passenden Schuhe im Portfolio. Die Mode wird in diesem Herbst und Winter deutlich femininer. Materialien wie Nappa, Velour und Lack bestimmen den City-Bereich. Im Outdoor-Bereich kommen Hightech, Mesh und Nylon sowie Daunen, Stepp, Puffer, Lammfell und Fettleder zum Einsatz.

Während farblich die Töne winterweiß und creme neue Akzente setzen, gewinnen die Brauntöne immer mehr an Bedeutung. Aber auch Grüntöne gehören eindeutig zu den Gewinnern des Herbstes. Warme Rot- und Gelbtöne bringen ebenfalls Farbe in die triste Herbstzeit.

CROSSDRESSING – DER HINGUCKER FÜR DIESEN HERBST

Verschiedene Styles werden kombiniert. So passt der elegante Rock perfekt mit derben Boots zusammen. Die Mode wird hierdurch alltagstauglich. In diesem Herbst sind Long Chelsea und Boots mit langer Schnürung gefragt. Ob Hose oder Rock: Hier haben Sie zahlreiche Möglichkeiten zum Kombinieren.

Aber auch der Outdoorbereich gewinnt immer mehr an Bedeutung. Hier geht der Trend in Richtung Unisex. Rustikale Boots im Bergsteiger Look stehen ganz oben. Gefettete und gewachste Leder sind ebenfalls sehr gefragt.

Im Übergang der Saison werden gerne Loafer kombiniert. Mit Sohlen, die deutlich kompakter werden, laufen Sie gut durch den Herbst.

„Das Outfit wird gerne mit modischen Taschen und Tüchern abgerundet. Wir beraten Sie hierzu sehr gerne.“



WEILICH
GUTE SCHUHE
MAG.

Jetzt bei uns!
Die neue
Herbstkollektion
zum Stöbern.

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch.

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 9.00–12.30 Uhr
14.30–18.00 Uhr
Sa. 9.00–13.00 Uhr

Die neue Schuh-Kollektion H/W 2022 ist da!

www.schuhmode-wiedehage.de

WIEDEHAGE 
SCHUHMODEN · SPORT + FREIZEIT
Sendenhorst · Kirchstraße 5 · Telefon (02526) 1588
Parkplätze hinter dem Haus!

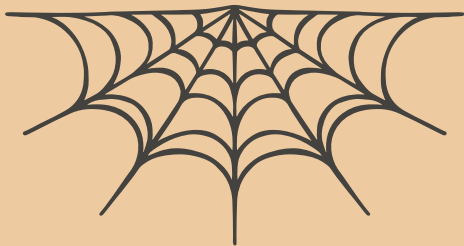
www.stadtlandmagazin.de

HALLOWEEN RUND UM DIE WELT

Süßes oder Saures

Süßes oder Saures? Halloween, das auch als „All Hallows Eve“ bekannt ist, hat in vielen Ländern Tradition und findet ein Tag vor Allerheiligen statt. Ursprünglich stammt Halloween aus Irland und es werden bei diesem Fest die Lebenden und Toten gefeiert. Das Fest wird sowohl von Kindern als auch von Erwachsenen gefeiert. An diesem Tag werden gerne Verkleidungen getragen, die an gruselige Kreaturen erinnern sollen. In der ganzen Welt wird aber Halloween auf andere Art gefeiert.

Hier stellen wir euch einige schaurige Halloween-Traditionen und Bräuche auf der ganzen Welt vor.



MEXIKO - DIA DE MUERTOS

Der Tag der Toten ist das wohl bekannteste Brauchtum rund um Halloween. Er ist einer der wichtigsten mexikanischen Feiertage. Auch hier entstand die Tradition aus dem Glauben, die Toten kommen in die diesseitige Welt. Statt zu trauern, feiern die Lebenden gemeinsam mit den Toten ein fröhliches Wiedersehen mit leckerem Essen, Musik und Tanz. Überall kann man Calavera de Azúcar kaufen, Totenschädel aus Zucker, Schokolade und anderen Leckereien. Für Genießer von Gaumenfreuden ist auch das „Pan de Muerto“, ein süßes Brot mit Anissamen, verziert mit Knochen aus Teig, einen Bissen wert. Das große Highlight des Dia de Muertos sind aber eindeutig die bunt verzierten Straßen und die atemberaubenden Verkleidungen der Mexikaner.

IRLAND - MUTTERLAND DES HALLOWEENS

Mit der Tradition des Samhain (Ende des Sommers) feiern die Iren die letzte Ernte. Man verabschiedete den Sommer. Man entzündete ein großes Feuer und warf Tierknochen in dieses. Aus diesem großen Feuer entzündete jede Familie die hauseigene Feuerstelle in ihrem Haus, was die Gemeinschaft stärken sollte. Die Kelten glaubten, dass an diesem Tag die Toten auf die Erde kommen, um ihre Verwandten zu besuchen. Man hieß sie also mit leckerem Essen willkommen, um böse Geister zu vertreiben.

Heute leben viele der alten Traditionen wieder auf. Im County Meath, das für sich beansprucht, vor über 2000 Jahren Ursprung Halloween zu sein, wird Halloween im Rahmen des „Spirits of Meath Halloween Festival“ sogar fast einen ganzen Monat lang gefeiert. Auch das nordirische Londonderry mit dem größten Halloweenfestival Europas ist zur gruseligsten Zeit des Jahres einen Abstecher wert.



KEIN GRUSELFREUND? - STRIEZELPASCHEN IN ÖSTERREICH

Für Gruselfhobiker und Spukhasser könnte dieser Halloween-Brauch eine willkommene Abwechslung von den schaurigen Bräuchen rund um die Welt sein. Denn statt gruseligen Verkleidungen und Spaziergängen in alten gruseligen Schlössern gibt es im österreichischen Weinviertel, einer Region im Nordosten des Landes, die Tradition des „Striezelpaschen“. Hier wird am 31. Oktober um den Allerheiligenstriezel, einen süßen Hefezopf, gewürfelt. Ein leckerer Spaß, bei dem die lokale Gemeinschaft gestärkt wird.

PANGANGALULUWA AUF DEN PHILIPPINEN

Dieser Zungenbrecher klingt nicht nur wie der Fluch einer bösen Hexe, sondern ist auch eine philippinische Tradition, die am 31. Oktober oder 1. November stattfindet. Vor allem in den ländlicheren Gebieten lebt diese Tradition seit einiger Zeit neu auf. Gruppen ziehen von Haus zu Haus und singen, bitten um Almosen und Gebete. Sie repräsentieren die Seelen, die im Fegefeuer gefangen sind. Die Gebete und Almosen der Lebenden sollen den Toten helfen, in den Himmel aufzusteigen.

USA - DIE BEKANNTESTE HALLOWEENTRADITION

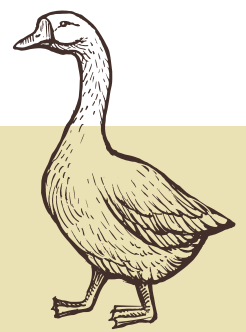
Ein Land darf natürlich nicht unerwähnt bleiben, wenn es um Halloween geht. Die USA sind sicher das Land, deren Halloweentradition am bekanntesten ist. Hier werden die Häuser gruselig dekoriert. Lichterketten, Spinnenweben und die obligatorische Kürbis-Fratze vor dem Haus darf natürlich nicht fehlen. Die Tradition hat vor allem bei den Kindern einen großen Stellenwert, wenn es abends rausgeht und von Haus zu Haus gezogen wird, in der Hoffnung, Süßigkeiten zu bekommen, da dem Hausbesitzer sonst ein Streich der Kinder droht.



Tres Beau
SALON DE BEAUTÉ

Inh. Makbula Yigit
Geiststraße 4
59320 Ennigerloh
Tel. 02524 6749581
Mobil. 0176 24936842

www.tresbeausalon.de



MARTINI-GÄNSEMARKT IN SENDENHORST

Shoppern, Genießen und Schnattern nach Herzenslust

Auch in diesem Jahr lädt der Gewerbe- und Verkehrsverein Sendenhorst und Albersloh e.V. zum traditionellen Martini-Gänsemarkt nach Sendenhorst ein.

Am Sonntag, 6. November in der Zeit von 10 Uhr bis 18 Uhr, präsentiert sich die Innenstadt von Sendenhorst mit dem diesjährigen Martini-Gänsemarkt. Die Bürgermeisterin Katrin Reuscher wird die Besucherinnen und Besucher des Marktes mit der Gänseliesel Mia und dem Gänsehans Gunnar begrüßen.

Die Marktbesucher haben auch in diesem Jahr zur Einstimmung auf die kühle Jahreszeit wieder so einiges zu bieten: Körnerkissen, gestrickte Socken, warme Schals, Schuhe, Honig, gesunde Kräuter und Gewürze, eine große Auswahl an verschiedenen Teesorten sowie auch schöne Lichterketten, Holzvogelhäuser und tolle Dekoteile für Ihr Zuhause warten darauf, entdeckt zu werden. In Vorfreude auf die bevor-

stehende Adventszeit gibt es auch wieder den Adventskalender der Sendenhorster Bürgerstiftung käuflich zu erwerben.

Auch die SG Schwimmer sind wieder mit dabei. Im Angebot hat das Team um Petra Rehsöft selbstge- nähte Lavendelsäckchen sowie Kirschkerne- kissen.

Selbstverständlich wird auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt sein. Verschiedene warme und kalte Leckereien sowie Kaffee und Kuchen laden zum Schlemmen ein. Die eigene Küche kann an diesem Tag sehr gerne kalt bleiben. So einige Überraschungen hat Ulla Florian mit



Malermesterbetrieb + Malerfachgeschäft

Zum Gänsemarkt
mit Cawö
Handtüchern stilvolle
Akzente setzen!



Neuheiten!

Viele traumhaft
schöne Designs u.
Muster eingetroffen

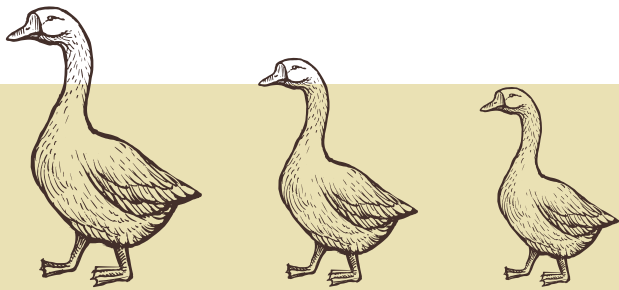
Gänsemarkt-
Sonntag von
13 bis 18 Uhr
geöffnet

Dekosofte • Bastelzubehör • Farbe

Tapeten • Bodenbeläge • Gardinen • Ideen

Werner Budt, Malermeister + Sigrid Budt
Budt OHG, Nordtor 37, 48324 Sendenhorst, Tel. 02526 951551





ihrem Team im Angebot. Antikes und Kurioses gilt es zu erstehen und ersteigern. Mit dem Erlös wird – wie in den vergangenen Jahren auch – das Johannes Hospiz in Münster unterstützt. Sollten noch „Schätze“ auf den Dachböden oder im Keller lagern, die Sie loswerden möchten, können Sie diese bei Ulla Florian (Tel. 2126) für den guten Zweck abgeben.

Auch Haus Siekmann ist in diesem Jahr wieder geöffnet. In gemütlichem Ambiente präsentieren zahlreiche Aussteller ihr Können. Spinnrad, Kerzenziehen, Genähtes, Gefilztes und Gebasteltes: Hier wird sicher schon das ein oder andere Geschenk zu Weihnachten zu finden sein. Zudem können sich die Kinder auch wieder schminken lassen bzw. lustige Gänse basteln.

Freuen Sie sich auf einen Markttag mit vielen bunten Ständen in Sendenhorst

Musikalische Unterhaltung, Aktionen für und mit Kindern, ein Karussell und vieles mehr sorgen zudem auch dafür, dass es wieder ein ganz besonderer Sonntag in der guten Stube von Sendenhorst wird.

Ein weiterer Höhepunkt wird die Auslosung der Gewinnerinnen/Gewinner des Heimat Shoppens sein, die im Laufe des Nachmittags von den Verantwortlichen des Gewerbevereins durchgeführt wird.

Auch die Geschäfte öffnen am Sonntag. Von 13 Uhr bis 18 Uhr warten hier viele interessante Angebote auf Sie.

Bereits am Samstag besteht die Möglichkeit, schon mal ein wenig vorzuschmecken. Leckeres Essen wie Grünkohl, besondere Häppchen, delikate Suppen und natürlich auch der Klassiker -Pommes und Bratwurst- laden ebenso zum Verweilen ein wie die Auswahl an verschiedenen Getränken.

Für die Jüngsten findet mit Einbruch der Dunkelheit der Laternen-Gänsemarsch statt. Begleitet von der Gänseliesel, dem Gänsehans, der „Gans Agathe“ sowie der Stadt- und Feuerwehrkapelle geht es dann durch die neu gestalteten Promenaden.

Stockbrot am Lagerfeuer, unterstützt von den beiden Sendenhorster Pfadfinderstämmen, runden das Angebot am Samstag schließlich ab.



Wir haben für Sie am Martini - Gänsemarkt geöffnet!

Ma&Ri
richtig schöne Stöffchen
Wolle - Kurzwaren - Bestickungen - Kinderklamotten - Reinigungsannahme
NORDSTRASSE 5 · SENDENHORST · TEL. 02526/4039927

Wir freuen uns auf Ihren Besuch auf dem Martini-Gänsemarkt!

Voges Haushaltswaren

Herbstzeit - Teezeit!

Osttor 5 48324 Sendenhorst
Tel. 02506 1406
www.haushaltswaren-voges.de



Pumpkin Spice Latte

einfach selber machen

Im Herbst lieben ihn alle, manche könnten den Kürbis-Kaffee auch das ganze Jahr über trinken. Mit nur wenigen Zutaten kannst du Pumpkin Spice Latte zuhause selber machen. Das warme Milchgetränk mit leckeren Gewürzen schmeckt besonders köstlich, wenn es draußen kalt und ungemütlich ist.

PUMPKIN SPICE LATTE

Zutaten

- ¼ Hokkaido-Kürbis (ca. 200 g)
- 30 g Ingwer (frischer)
- 6 Pimentkörner
- 1 EL Muskat (frisch gerieben)
- ½ EL Kurkuma (gemahlen)
- 1 EL Zimt
- 100 ml Schlagsahne
- 100 ml Kaffee (frisch gebrüht)
- 300 ml Milch
- 2 EL Honig (flüssig)

Außerdem: Spritzbeutel mit großer Sterntülle

Zubereitung

1. Kürbis schälen, mit einem Löffel die Kerne herauschaben. Kürbis in grobe Stücke schneiden. Ingwer schälen und in Scheiben schneiden. 300 ml Wasser in einem Topf zum Kochen bringen, Kürbis und Ingwer darin bei milder Hitze abgedeckt 20 Minuten garen.
2. Inzwischen Piment im Mörser fein mahlen und mit Zimt, Muskat und Kurkuma vermischen. Sahne steif schlagen und in einen Spritzbeutel füllen. Wasser aus dem Topf abgießen. Kürbis, Ingwer und 1 EL Gewürzmischung mit dem Schneidstab fein pürieren.
3. Kaffee aufbrühen, Milch in einem Topf erwärmen. Je 1-1 ½ EL Kürbispüree in die Gläser geben und je 1 EL Honig zugeben. Erst die heiße Milch, dann den Kaffee auf die Gläser verteilen. Dabei langsam zugießen, sodass sich Schichten bilden. Mit Sahne und etwas Gewürzmischung toppen und servieren. Vor dem Trinken Kürbispüree und Honig mit einem langen Löffel aufrühren.



Selbst gemachtes Pumpkin Spice Gewürz: eignet sich nicht nur für Pumpkin Spice Latte, sondern auch wunderbar zum Backen von Thanksgiving Pumpkin Pie und anderen Kuchen.



HANES CATERING

Frische und Service - frei Haus

In der August Ausgabe des stadtland magazins stellten wir Ihnen Khane Tadgi mit ihren gezauberten Torten vor. Nun schauen wir der leidenschaftlichen Köchin noch einmal über die Schulter und sind begeistert, was das Portfolio noch so hergibt. Wunderschöne Torten, ausgefeilte Rezepte und kreatives Kochen sind ihre Leidenschaft – da liegt es nahe, dass Khane Tadgi nun auch einen Partyservice anbietet.

Dienstleistung, Wünsche und Zufriedenheit ihrer Kunden und Kundinnen stehen dabei selbstverständlich an erster Stelle.

„Wir erfinden Partyservice nicht neu – wir versprechen Wertigkeit.“

Ein Geburtstag, ein Jubiläum, eine Einweihung, eine Verabschiedung, gefeiert als Party, ein Sommerfest, ein Empfang oder ein Grillfest: Khane Tadgi berät Sie beim entscheidenden „Wie und Was“ auf dem Weg zu Ihrem Wunsch-Catering. Ob Fingerfood, kaltes Büfett, warm-kaltes Büfett, BBQ oder Flying Büfett: Gemeinsam wird das Passende für Ihre Feier im Rahmen Ihrer Budgetvorgabe ausgesucht.

„Die Vielfalt der Möglichkeiten macht unser Catering so besonders und die passende Auswahl macht es zu Ihrem persönlichen Genuss. Flexibilität, Ideenreichtum und ein offenes Ohr für Ihre Wünsche zeichnen uns aus. Wir kochen mit Leidenschaft und lieben, was wir tun.“

Ihr Event muss nicht zu einem Stressfaktor werden. Gerne hilft Ihnen das Team um Hanes gezauberte Torten auch bei der kompletten Durchführung Ihres Events. Von der Tischdekoration über Geschirr und Gläser bis hin zum Service – lehnen Sie sich zurück und überlassen Sie einfach alles der Fachfrau.

Ein besonderer Tipp des stadtland magazins ist ein Frühstück oder Brunch. Ab 12 Personen stellt Khane Tadgi auch hier ein Catering nach Ihren Wünschen und Vorstellungen zusammen. Genießen Sie mit Ihren Freunden, der Familie oder den Arbeitskollegen und -kolleginnen einen genussvollen Start in den Tag.

Nutzen Sie die Gelegenheit und buchen Sie ein Catering noch im Oktober. Dann gibt es 10 % Rabatt auf die Bestellung!



Catering
by Hanes gezauberte Torten

FÜR JEDEN ANLASS

Geburtstag • Verlobung • Hochzeit
Baby Party • Taufe • Einschulung
Kommunion • Konfirmation

Kontakt:
Kahne Tadgi
WhatsApp: 01636270135 • Telefon: 01605651624

HOF ROHLMANN

Frische, die überzeugt!

Seit 2014 führen Maike und Henry Rohlmann den Kräuterhof in Wolbeck. Dieser befindet sich seit vier Generationen im Familienbesitz. Der Name Rohlmann steht für Frische aus dem eigenen Anbau. Das vielseitige Angebot reicht dabei von Kürbis- über Kohlsorten wie Schwarz-, Grün- oder Spitzkohl bis hin zu Salaten, Zucchini, Auberginen und vielem mehr.

HERBSTZEIT IST KÜRBISZEIT

Bunt und farbenfroh präsentiert sich derzeit der Hof Rohlmann. Tausende Kürbisse verzieren den Hof in den verschiedensten Farben und Formen. Ein echter Hingucker für große und kleine Fans des Herbstgemüses. Schauen Sie vorbei und genießen Sie die bunte Vielfalt, die der Herbst zu bieten hat.

Der Hof Rohlmann hat eine große Auswahl an Speise- und Zierkürbissen im Angebot. Knapp 100 verschiedene Sorten sind auf dem Hof zu finden. Die Kürbisse werden alle eigenhändig angebaut und sind selbstverständlich unbehandelt. Die Kürbisse werden vom Rohlmann-Team tagesfrisch geerntet und dann im Hofladen oder auf dem Außengelände des Hofes ausgestellt. Entdecken Sie die immense Auswahl



– auch an außergewöhnlichen und skurrilen Kürbissen. Ein Besuch des Hofladens lohnt sich auf jeden Fall.

Auch in diesem Jahr bietet die Familie Rohlmann auf ihrem Hof wieder das beliebte Kürbisschnitzen und -bemalen an. Eigens dafür wurde das ganz Gewächshaus zum Thema Halloween dekoriert. Hier können die jüngsten Kürbisfreunde sich so richtig auslassen und ihren Ideen freien Lauf gewähren. Die benötigten Werkzeuge werden zur Verfügung gestellt. In den Herbstferien ist die Kürbisbastelwerkstatt von Dienstag bis Sonntag geöffnet. Ab dem 17. Oktober kann an den Wochenenden von freitags bis sonntags fleißig gewerkelt werden.

„Ob gruselig für Halloween oder doch eher lustig: Bei unserem Kürbisschnitzen könnt Ihr das große orangefarbene Gemüse nach Euren Wünschen schnitzen.“



„Neben den frisch geernteten Kürbissen haben wir darüber hinaus auch eine Reihe sehr beliebter und schmackhafter Kürbisprodukte wie Kürbismarmelade und Kürbispesto ständig für Sie vorrätig.“

Sie sind auf der Suche nach einem passenden Geschenk? Auch hier werden Sie im Hofladen sicher fündig. Hof Rohlmann stellt Präsentkörbe individuell nach Ihren Wünschen zusammen. Sie können aber auch Mottogeschenkkörbe erwerben, beispielsweise nach westfälischer oder auch italienischer Art. Hier bleiben keine Wünsche offen.



**Kräuterhof
Rohlmann**

Hofladen • Kräuter • Gemüse

Everswinkeler Straße 24
48167 Münster-Wolbeck
Telefon: 02506 3338
info@kraeuterhof-rohlmann.de

www.kraeuterhof-rohlmann.de

Verlosung

**Jeden Monat ein Buch
von der Buchhandlung
Buchfink in Wolbeck**

GEWINNSPIEL- FRAGE:

**Wer erzählt die fesselnde
Geschichte?**

DER ANFANG VON MORGEN

Das ganze Land stöhnt unter Hitze und Trockenheit. Da geraten Waldbrände außer Kontrolle, Dörfer werden evakuiert. Vier Menschen, verbunden durch das Schicksal, kämpfen plötzlich um ihre Zukunft: Didrik muss seine Familie vor den Feuern retten. Melissa kann sich nicht mehr im Internet verstecken. Andrés Wut wächst. Und Vilja erlebt zum ersten Mal, dass es auch auf sie ankommt. Hautnah ehrlich erzählt Jens Liljestrand eine fesselnde Geschichte zur drängenden Frage unserer Zeit: Können wir die Welt bewahren und zusammen weiterleben?

Atemberaubend und kraftvoll. Eine aufwühlende, beeindruckende Geschichte, unverzichtbar für unsere Zeit.

DER AUTOR: JENS LJLJESTRAND

Jens Liljestrand ist ein bekannter schwedischer Kulturjournalist, Literaturkritiker und Autor. Für seine Werke wurde er mehrfach ausgezeichnet. Sein erster Roman, „Der Anfang von morgen“, ist auch international auf überwältigende Resonanz gestoßen. Jens Liljestrand schreibt schon seit Jahren über den Klimawandel und die mög-

Mach mit!

Regina Hermen von der Buchhandlung Buchfink in Wolbeck stellt uns jeden Monat ein besonderes Buch für die Verlosung zur Verfügung. Viel Spaß beim Beantworten der Gewinnspiel-Frage und viel Glück beim Gewinnen!

Buchgewinn diesen Monat

„DER ANFANG VON MORGEN“

Autor: Jens Liljestrand
Verlag: S. Fischer Verlag

Wer die Antwort weiß, schickt uns bitte bis zum **10.10.2022** eine E-Mail an gewinnspiel@stadtlandmagazin.de oder eine Postkarte mit Antwort, Namen und Telefonnummer an die Redaktionsadresse (siehe im Impressum).

lichen Folgen für uns Menschen. Die Idee, jetzt mit einem Roman in das Thema einzutauchen, entstand, als er seinen Kindern ein Korallenriff zeigen wollte, das inzwischen nicht mehr existierte. Die Arbeit an diesem Buch war für Liljestrand auch eine Möglichkeit, selbst aus der lähmenden Klima-Angst herauszukommen: „An unser zukünftiges Leben zu denken, ist hoffnungsvoll und dunkel zugleich. Es könnte eine bessere Welt entstehen aus der fundamentalen Bedrohung, für die wir alle Verantwortung übernehmen müssen.“



Buchhandlung Buchfink

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr | Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Kompetente Beratung, persönliche Empfehlungen, durchgehende Öffnungszeiten, Geschenkideen, wechselnde kulturelle Veranstaltungen, Autorenlesungen, Austausch mit Buchfreunden, Online-Lieferservice

Buchfink GbR · Nicole Müller & Regina Hermen · Münsterstraße 11 · 48167 Münster
Telefon: 02506 / 302 77 64 · Mail: info@buchfink-buchhandlung.de

Neu!

VERLOSUNG

IN KOOPERATION MIT DEM
COPPENRATH VERLAG
VERLOST DAS STADTLAND MAGAZIN
JEDEN MONAT EIN KINDERBUCH.



Der Coppenrath Verlag mit seinem prägnanten Speicher-Ensemble am Hafen ist durch seine Kinderbuch-Charaktere bekannt geworden. „Wenn Kunden oder Besucher unseren Verlag verlassen und sagen ‘solch einen verrückten Verlag habe ich noch nicht gesehen’, macht mich das stolz“, sagt der Verleger Wolfgang Hölker.

**Löse das
Rätsel auf der
Gewinnspiel-
seite und
gewinne dieses
Buch und
ein Schnapp-
armband
Fledermaus.**

Buchgewinn diesen Monat
**„MEMENTO MONSTRUM
– VORSICHT, BISSIG!“**

Autor: Jochen Till
Illustratorin: Wiebke Rauers
Altersempfehlung: ab 9 Jahren



HALLOWEEN AKTION:

Passend zum Buch sponsert der Coppenrath Verlag diesmal ein Schnapparmband Fledermaus.



MEMENTO MONSTRUM – VORSICHT, BISSIG!

Das neue Kinderbuch von Jochen Till zum Vorlesen, Selberlesen und Schmunzeln – für die ganze Familie! Warnung! Dieses Buch enthält Graf Draculas ziemlich wahre Memoiren. Und es kommen jede Menge abscheuliche Kreaturen darin vor. Riesenhafte Yetis, hinterlistige Werwölfe, schleimige Fischmonster ... Lies es besser nicht! Du könntest Dinge erfahren, die du bisher nicht über Monster wusstest. Haarsträubende Dinge, die diese Ungeheuer freundlich, ja geradezu menschlich erscheinen lassen. Also, hör auf meinen Rat, du hast nur diese eine Chance: Leg das Buch schnell weg und geh weiter, bevor du in seine Fänge gerätst!

ANETTE
KREYSERN
RAUMGESTALTUNG

GARDINEN- UND POLSTERWERKSTATT

WEST II 9A • 48324 ALBERSLOH
T 02535-931517 • M 0171-9527051

SO SICHER UND BEQUEM BESTELLEN SIE ONLINE IN IHRER APOTHEKE:

DIE APP „MEINE APOTHEKE“

Ihre Apotheke online

Mit der App „Meine Apotheke“ haben Sie Ihre Gesundheitsdaten jederzeit im Griff und können dabei sogar von unterwegs aus mit Ihrer Stamm-Apotheke in Verbindung bleiben. Nutzen Sie einfach die praktischen Funktionen wie zum Beispiel das bequeme Bestellen von Medikamenten via Smartphone Sprachsteuerung.

Wenn Sie Medikamente dringend oder außerhalb der gängigen Öffnungszeiten benötigen, hilft Ihnen die App beim Auffinden der nächsten Notdienst-Apotheke.

Für den Fall der Fälle haben Sie die Möglichkeit, Ihre persönlichen Notfalldaten mit sich zu führen. Sie erhalten praktische Medikamenteninformationen sowie Bestellmöglichkeiten und sind rund um die Uhr online mit Ihrer Apotheke verbunden.

Ihre Apotheke hilft und berät Sie gerne bei der Installation der App auf Ihrem Smartphone. Laden Sie die App direkt aus Google Play oder App Store herunter. Der komplette Funktionsumfang dieser App steht Ihnen in Verbindung mit Ihrer betreuenden Apotheke zur Verfügung.

Für weitere Fragen steht Ihnen die Engel-Apotheke in Wolbeck gerne zur Verfügung.

Datenschutz und Sicherung Ihrer Privatsphäre

Alle medizinischen Daten werden bereits bei der Eingabe verschlüsselt. Daten, die Sie bei der Anwendung der App eingeben, bleiben ausschließlich lokal auf Ihrem Smartphone gespeichert. Wir achten strikt auf die Einhaltung der Datenschutzbestimmungen. Wir empfehlen zur Sicherung Ihrer persönlichen Daten, stets die Sperrmöglichkeiten Ihres Smartphones zu aktivieren.

„E-Rezepte ab
sofort in Ihrer
Engel-Apotheke
einlösbar“



- 1 Installieren Sie die App „Meine Apotheke“ auf Ihrem Smartphone. Ihr*e Apotheker*in ist Ihnen dabei gerne behilflich.
- 2 Nach der Registrierung sind Sie direkt und sicher mit Ihrer Apotheke verbunden. Sie können sämtliche App-Funktionen nutzen: Bestellung per Sprachsteuerung, Rezeptfoto, Barcodescan oder Symptomsuche etc.
- 3 Ihre Bestellungen werden umgehend von Ihrer Apotheke bearbeitet und Sie erhalten eine verbindliche Bestellbestätigung.
- 4 Ihre Bestellung ist abholbereit in Ihrer Apotheke. Sie werden informiert und können Ihre Medikamente stressfrei abholen. Keine unnötigen Apothekengänge mehr.
- 5 Nutzen Sie nach Vereinbarung den Botendienst Ihrer Apotheke, falls vorhanden.
- 6 Lassen Sie sich auf Wunsch einen digitalen Beleg über die App schicken anstatt der Papierversion, schonen Sie die Umwelt!

www.meineapothekeapp.de



10% Rabatt*

Unser Geschenk für Sie:

Einfach Coupon vorlegen und Sie erhalten 10% Rabatt auf einen Artikel der Wahl. Eine Kombination mit einem weiteren Coupon oder Rabatt ist nicht möglich.

* dieser Gutschein ist gültig bis zum 31.10.2022!
* ausgenommen nicht-rabattfähige Arzneimittel, Rezeptanteile und Bücher.

Inh. Alexandra Hochstein
Fachapothekerin für
Offizinpharmazie,
Ernährungsberatung,
Naturheilverfahren
& Homöopathie

Münsterstr. 9 • 48167 Münster-Wolbeck
Tel.: 02506 9317-11 • Fax: 02506 9317-12
www.engel-apotheke.de
info@engel-apotheke.de



IN-DEM-OHR-HÖRGERÄTE: *klein und individuell!*



Im Gespräch mit Martin Knirim – In-dem-Ohr-Hörgeräte-Experte und Fachgeschäftsführer bei HörKraft Hörgeräte in Sendenhorst.

Was sind In-dem-Ohr-Hörgeräte?

Bei In-dem-Ohr- oder kurz IdO-Hörgeräten ist die komplette Technik im Ohr und nicht hinter dem Ohr (HdO-Hörgeräte) untergebracht.

Sind IdO-Hörgeräte für jeden geeignet?

Diese Hörgeräte sind nicht für jeden, aber für die meisten Menschen sehr gut geeignet, um wieder

vollständig am Leben teilzunehmen. Sie sind so dezent, dass sie oft von anderen Menschen nicht bemerkt werden.

Welche Vorteile haben IdO-Hörgeräte?

Diese Art von Hörgeräten kann individuell und sehr klein gefertigt werden – je nach Ausstattungswunsch und Größe des Gehörganges sogar so klein, dass die Hörgeräte nicht mehr sichtbar sind.

Da die Technik komplett im Ohr sitzt, gibt es keine Berührungspunkte mehr mit Brille oder Alltagsmaske. Dadurch sind diese Hörgeräte sehr komfortabel zu tragen und auch das Verlustrisiko sinkt erheblich.

Gibt es technische Unterschiede zu HdO-Hörgeräten?

Seitens der technischen Ausstattung gibt es keine Unterschiede mehr zu einem Hinter-dem-Ohr-Hörgeräte, da mittlerweile auch Funkverbindungen und Energieversorgung mittels Akkus optional möglich sind.

Worauf ist beim Kauf von IdO-Hörgeräten zu achten?

Meist sind IdO-Hörgeräte gewöhnungsbedürftiger als HdO-Hörsysteme, daher sollte man sich für die Ausprobe mehr Zeit nehmen und sich an die Ratschläge und Hinweise des Akustikers halten.



Gutes Hören, **nahezu unsichtbar** Von Ihrem Im-Ohr-Hörgeräte Spezialist



10% Rabatt
bis zum
31.10.2022*

HörKraft
H Ö R G E R Ä T E

Schulstraße 7
48324 Sendenhorst
(02526) 93 93 56 0

Marktplatz 19
59320 Ennigerloh
(02524) 92 94 07 0

Gremmendorfer Weg 26
48167 Münster
(0251) 87 12 00 70

* Der Rabatt bezieht sich auf den Eigenanteil, gesetzliche Zuzahlung und Zubehör sind ausgenommen.
Gültig bis zum 31.10.2022 und nur bei Vorlage der Anzeige.

12 JAHRE WORKOUT (JETZT MYGYM PRIME) IN SENDENHORST

Wie alles begann ...

Im Gespräch mit den Inhabern Bülent Dündar und Bernd Bügemannskemper:

Innerhalb eines Tages haben wir uns im August 2010 entschieden, das Studio zu übernehmen. Bereits 14 Tage später – am 07.09.2010 – öffnete das Workout seine Türen.

In den letzten zwölf Jahren haben wir permanent das Workout mit den neuesten und besten Geräten ausgestattet. Die letzte Neuanschaffung waren die EGYM Geräte, die aktuell unschlagbar auf dem Weltmarkt sind. Die Räumlichkeiten haben wir stetig schöner und heller gestaltet. Gerade vor zwei Jahren haben wir fünf große Türen zur Südseite einbauen lassen, die das Studio mit Sonne durchfluten. Ende des letzten Jahres haben wir uns dazu entschieden, mit der Firma DSB zusammenzuarbeiten. In diesem Zuge haben wir unseren Namen geändert und sind jetzt MYGYM Prime Sendenhorst.

Hinter diesem Unternehmen steht das aktuell fortschrittlichste Fitnesssystem auf dem deutschen Markt. Z. B. haben die Mitglieder eine App auf ihrem Handy, auf dem sie unterschiedliche Angebote zu- und abwählen können – und das von Monat zu Monat. Wenn jemand nur im Januar in die Sauna gehen möchte, so bezahlt er im Januar wöchentlich 1,99 € dazu und ab Februar nichts mehr. So gibt es einige Module, die das Mitglied wählen kann oder auch nicht. Somit bezahlt das Mitglied nur noch das, was es nutzen möchte. Alles, auch die Mitgliedschaft, ist monatlich wähl- und abwählbar.

Auf die Frage, wie man sich so lange am Markt hält, antworten die Inhaber Bülent Dündar und

Bernd Bügemannskemper: „Wir beobachten permanent den Fitnessmarkt und hatten uns schon vor der Pandemie mit unseren langjährigen Lieferanten und Partnern über die digitalen Möglichkeiten unterhalten. Ziel war es, unsere Mitglieder noch mehr zum Training zu ermuntern und zu motivieren. So konnten wir die Wege zu unseren Kundinnen und Kunden immer sehr kurz und damit sehr persönlich halten, aber auch die Effizienz des Trainings maximieren. Ein weiterer Grund für unsere Marktposition ist, dass wir durch unsere Firmenfitnessangebote neue Zielgruppen erschließen konnten.“ Welche Trends und Wünsche werden die beiden und ihr Team in Kürze umsetzen?

„Die nächste Investition wird in Kraftgeräte sein, an denen besonders gerne Frauen trainieren. Lasst euch überraschen. Die Öffnungszeiten werden wir erweitern, die Digitalisierung vorantreiben und mit dem Verbund von MYGYM Prime viele Trends leichter umsetzen.“

Waren 2003 gerade mal 5,5 Prozent der deutschen Bevölkerung (also 4,4 Millionen Trainierende) in einem Fitnessstudio, so stiegen die Zahlen bis 2020 auf 14,6 Prozent, das sind 11,7 Millionen Mitglieder. Die Auswirkungen der Pandemie haben diesen Trend leicht geschwächt, aber der Boom ist trotzdem nicht aufzuhalten. Man geht davon aus, dass in den nächsten fünf Jahren 20 bis 25 Prozent der Bevölkerung aktiv in einem Fitnessstudio trainieren. Bernd und Bülent:

„Für unsere Mitglieder bleiben wir immer auf dem aktuellen Stand und halten das, was wir versprechen!“



**Jetzt nur
19,90 € pro
Monat für
die ersten 3
Monate***

FIT FÜRS LEBEN.

*Nach der Testphase trainierst Du die ersten 3 Monate für nur 19,90 € / Monat, danach weiter für nur 39,90 € / Monat. Die Mitgliedschaft ohne Vertragslaufzeit und die Startgebühr von 30,00 € werden erstmalig nach zufriedener Testphase fällig. Die Verwaltungsgebühr in Höhe von 30,00 € ist im ersten Jahr geschenkt. Nicht mit anderen Rabatten, Aktionen und Boni kombinierbar.

JETZT ANGEBOT SICHERN:

- Jetzt 14 Tage kostenlos Testen
- Jetzt nur 19,90 € pro Monat für die ersten 3 Monate*
- Verwaltungsgebühr im ersten Jahr geschenkt
- Maximale Flexibilität - Keine Vertragslaufzeit!

MYGYM Prime Sendenhorst
www.mygym-prime.de
 Gartenstraße 6, 48324 Sendenhorst



EINFACH. BESSER. TRAINIEREN.

Die Kürbiszeit ist da!

Die Kürbissaison beginnt im August und erreicht im Oktober ihren Höhepunkt. Mitte November endet die Kürbiszeit so langsam. Der Hokkaido gibt den Startschuss für die Kürbisernte, dem die Ernte der anderen Sorten zeitnah folgt. Der angetrocknete, verholzte Stil ist das sichere Zeichen für einen reifen Kürbis. Bei richtiger, frostfreier und trockener Lagerung ist der Kürbis bis in das neue Jahr haltbar. In dieser Ausgabe verrät uns Johanna Austermann vom Hofladen Austermann in Warendorf ein Rezept für ein Kürbiskernbrot. Mit seiner leuchtend gelben Färbung ist das Brot ein absoluter Hingucker. Das saftige Brot schmeckt dazu noch köstlich! Einfach mal ausprobieren!

KÜRBISKERNBROT

Zutaten

- 370 g Wasser
- 15 g Hefe
- 30 g Zuckerrübensirup
- 400 g Weizenmehl 550
- 150 g Dinkelmehl 1050
- 20 g Salz
- 2 EL Olivenöl
- 40 g Walnusskerne
- 40 g Sonnenblumen- oder Kürbiskerne
- 100 g geraspelter Kürbis (Hokkaido / Butternut)
- 1 EL Essig
- etwas Öl und Haferflocken für die Form

Zubereitung

1. Wasser, Hefe und Zuckerrübensirup erwärmen.
2. Die restlichen Zutaten in eine Schüssel geben und die erwärmte Flüssigkeit dazugeben.
3. Mit den Knethaken gut durchkneten. Ca. 1 Stunde an einem warmen Ort gehen lassen. Noch einmal gut durchkneten und eine weitere Stunde gehen lassen.
4. Die Teigmasse auf eine bemehlte Arbeitsfläche geben und so viel Dinkelmehl unterkneten, bis der Teig nicht mehr klebt.
5. Eine Brotform einfetten und mit Haferflocken ausstreuen, den Teig hineingeben, evtl. mit etwas Sesam oder Haferflocken bestreuen und noch einmal gut aufgehen lassen.
6. Bei 200 Grad 1 Stunde im Backofen backen.

Tipp: Die Kürbisraspeln lassen sich gut fertig portioniert einfrieren. Statt Kürbis können Sie auch geraspelte Möhren verwenden.



↑ Johanna Austermann



„Gurken vom Feinsten!“

- Gurken
- Kürbisse
- kostenlose Rezepte
- Obst & Gemüse
- Pesto/ Saucen
- Fertiggerichte
- Wurst-Spezialitäten
- Marmeladen/ Gelees



Entdecken Sie die große Kürbisausstellung bei uns auf dem Hof



Kürbisse bemalen für Klein und Groß.
Vorlagen und Stifte stehen kostenlos zur Verfügung.

Hofladen Austermann GmbH & Co. KG

Neuwarendorf 24

48231 Warendorf

www.hofladen-austermann.de

Tel.: 02581 - 61941

DIE TÜRENGALERIE SCHLÜTER

Ihr Partner für Türen und Fenster

Mit einer langjährigen Erfahrung in der Beratung, dem Verkauf sowie der Montage von Fenstern und Türen ist das Team der Türengalerie Schlüter für Sie genau der richtige Partner. Der Fachbetrieb, der unterschiedliche Produkte, Zubehör, Montage und Service aus einer Hand anbietet, gewährleistet, dass alle Komponenten Ihrer individuellen Fenster- und Türrenlösung perfekt aufeinander abgestimmt sind.

„Eine enge Zusammenarbeit mit unseren zuverlässigen Partnern erlaubt uns eine schnelle Erfüllung aller Kundenwünsche unter Berücksichtigung innovativer Lösungsansätze.“

Bei der Montage greift Willi Schlüter mit seinem Team auf die modernsten Hilfsmittel zurück. So kommt ab sofort, vor allem bei großen und schweren Elementen, der neue Robot 350 der Firma K. Schulten GmbH & Co KG zum Einsatz. Dank einer ausgeklügelten Konstruktion und durch den Einsatz von ausgewählten Materialien ist er leicht und kompakt, aber dennoch stark genug, um Lasten bis zu 350 kg handhaben zu können. Dank seiner geringen Breite ist dieser kompakte Verglasungsroboter perfekt für die Montage in engen Bereichen und bei schlechten Bodenverhältnissen. Kleine Feinheiten wie ein klappbarer Lenker oder ein Hochleistungsakku, den man auswechseln kann, oder ein SDKG-Gelenk für elektrisches Neigen der Vakuumsauganlage von Boden- auf



Überkopf-Position machen den Unterschied aus und erleichtern den Mitarbeitern von Willi Schlüter die Arbeit vor Ort.

Denken Sie schon jetzt an Ihre nächste Wartung

Eine regelmäßige Wartung von Fenstern und Türen ist wichtig, um deren Funktionalität

sowie die Sicherheit aufrechtzuerhalten. Auf diese Weise können Sie zum einen die Lebensdauer von Fenstern und Türen verlängern und zum anderen die Energiekosten gering halten und ein wohnliches Raumklima erhalten. Vereinbaren Sie direkt einen Termin mit den Experten der Türengalerie Schlüter.

**Haustüren
und Fenster
mit System!**

TÜRENGALERIE
SCHLÜTER

Ihr Profi für Türen & Fenster

Schörmelweg 17
48324 Sendenhorst

Tel.: 02526 939490

info@tuerengalerie.net www.tuerengalerie.net

RAUMAUSSTATTUNG HÖLSCHER

Frische Ideen für drinnen und draußen

Der Herbst bringt bunte Blätter mit sich und die Natur bezaubert mit warmen Farben. Wenig zauberhaft ist aber das Herbstlaub, das die Lichtschächte verschmutzt. Auch Insekten und andere Kleintiere, die nun einen warmen Unterschlupf in Kellerräumen suchen, lösen bei Ihnen sicher keine Begeisterung aus. Laub, Spinnennetze und Ungeziefer im Lichtschacht verhindern, dass frische Luft und Sonnenlicht eindringen können. Sie hemmen im Allgemeinen das Lüftungsverhalten in Kellerräumen.

Im Fokus der Lichtschachtabdeckungen der Firma erfal steht ein ansprechendes, modernes Design mit flachen Alu-Profilen. Sie lassen sich mit wenigen Handgriffen leicht über den Keller-Rost montieren. Für jede Bauart finden Sie bei Hölscher genau das richtige Modell. Das stadtland magazin stellt Ihnen die Modelle vor.

TERRESA

Dieses Modell wird überwiegend im Holzterrassenbereich eingesetzt und ermöglicht einen schwellenfreien Zugang ins Haus. Der flache rutschhemmende und elegante Einleger aus Edelstahlge-
webe oder Aluminium-Streckmetall dient gleichzeitig als Wasserablauf im Terrassenbereich. TERRESA kann als Alternative aber auch auf normalen Lichtschächten und Terrassen eingesetzt werden.

stolperfreie Konstruktion durch flache Profile ist sehr stabil und durch ihr Streckmetallgewebe auch befahrbar.

RESI

RESi bietet Regenschutz sowie Insektenschutz bei gleichzeitiger Belüftung. Das transparente, trittsichere und bruch-
feste Polycarbonat ist für

eine lückenlose und stolperfreie Konstruktion mit dem Rost verschraubt. RESi überzeugt als Belüftungselement mit vorgeschriebenem Strömungsquerschnitt und einfacher Reinigung durch auswechselbares Edelstahlgewebe. Sie eignet sich zur Abdeckung für alle Lichtschächte aus Kunststoff oder Beton.

LISA

Dieses Modell zeichnet sich durch ein elegantes Design und eine sichere Abdichtung aus. Die

**Gewinne einen
Gutschein im
Wert von 50 Euro
(auf Insektenschutz- und
Lichtschachtabdeckungen)
von Raumausstattung
Hölscher.**

↑ (Weitere Infos dazu auf der Gewinnspielseite)

ELSA

ELSA wird als kompletter Ersatz für Ihren vorhandenen Gitterrost in den Lichtschacht montiert. Durch den Einsatz von besonders hochwertigem Edelstahlgewebe, stabilen Aluminiumprofilen und einem glasverstärkten Gitterrost hält das System selbst extremen Witterungsbedingungen stand. Zusätzlichen Schutz gegen Einbruch und Diebstahl bieten die Sicherungsketten und S-Haken.

**Als besondere Herbstaktion
verwöhnt das Hölscher-Team
Sie beim Kauf von Insekten-
schutz und Lichtschachtab-
deckungsprodukten in der Zeit
vom 1. bis zum 31. Oktober
mit einem Nachlass
von 15 Prozent.**



Hölscher
Fachgeschäft für Raumausstattung



Bettwaren | Bettwäsche | Bodenbeläge | Badteppiche | Frottierwaren
Gardinen | Polsterungen | Sonnen-Insektenschutz | Gardinenwaschservice

Weststraße 3 • 48324 Sendenhorst • Fon 02526. 1280 • Mobil 0171.5851133

hoelscher-sendenhorst@t-online.de | www.hoelscher-sendenhorst.de

Versicherung gegen Elementarrisiken

HAUS UND HEIM VOR NATURKATASTROPHEN SCHÜTZEN

Ein Jahr ist vergangen, seit Menschen durch das Unwetter Bernd und die dadurch ausgelöste Flutkatastrophe im Ahrtal ihre Heimat oder gar ihr Leben verloren. Die Bilder gingen um die Welt und erschütterten viele. Waren Naturkatastrophen solchen Ausmaßes zuvor Ereignisse, die in anderen Teilen der Welt geschehen, wurden sie plötzlich zu einer sehr realen Gefahr, die auch in Deutschland jeden treffen kann. Wie man sein Eigenheim am besten schützt, erklärt Marcel Schumann, Geschäftsstellenleiter der Provinzial in Sendenhorst.

Laut dem Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV) sind nur 50 Prozent der deutschen Privathäuser durch eine Versicherung gegen Elementargefahren abgesichert. Dabei wird auch Deutschland immer öfter Schauplatz verschiedener Wetterextreme. Schwere Stürme und auch Starkregen richten regelmäßig schwere Schäden an. „Das wird im Laufe der kommenden Jahre und Jahrzehnte eher schlimmer statt besser“, sagt Marcel Schumann.

Eine Absicherung gegen Naturgefahren wird im Normalfall über einen Zusatzbaustein zur Hausrat- oder Wohngebäudeversicherung geregelt. Hier ist wichtig zu wissen, welche Umstände gefährlich werden könnten. „Sich gegenüber Überschwemmungen und Rückstau abzusichern ist nicht nur sinnvoll, wenn man in der Nähe von Gewässern lebt“, weiß Schumann. „Auch die Absicherung gegen Erdsenkungen oder Erdbeben kann durchaus ratsam sein.“



↑ Um gegen Überschwemmungsrisiken gefeit zu sein, empfiehlt sich der Abschluss einer Elementarschadenversicherung.

DER LETZTE STROHHALM

„Eine Versicherung sollte jedoch immer die letzte Bastion darstellen“, erklärt Schumann. Zwar schützt sie vor dem finanziellen Ruin und hilft, die Kosten für den Wiederaufbau zu tragen, doch ist dies schließlich nur ein kleiner Teil des Schadens, den eine Naturkatastrophe hinterlässt. „Es sind vor allem die emotionalen Verluste, die im Falle eines solchen Unglücks am schwersten wiegen“, so Schumann.

VORSICHT IST BESSER ALS NACHSICHT

Die Prävention sollte deshalb immer an oberster Stelle stehen. Wer gerade plant, ein Eigenheim zu kaufen oder zu bauen, sollte unbedingt auf die Grundstückslage achten. Das Zonierungssystem für Überschwemmung, Rückstau und Starkregen (ZÜRS) der deutschen Versicherungswirtschaft gibt Aufschluss darüber, wie gefährdet bestimmte Gebiete sind. Es lohnt sich, vor dem Hauskauf

nachzuprüfen, welche Orte besonders sicher oder auch besonders gefährdet sind.

RÜCKSTAUVENTILE UND TÜRSCHWELLEN

Steht das Haus bereits, gibt es noch weitere Optionen, sein Eigenheim zu schützen. „Rückstauventile sind eine davon“, sagt Schumann. Einmal eingebaut, verhindert die Rückstauklappe, dass Wasser aus der Kanalisation ins Innere des Hauses dringt. Gleichzeitig kann das Abwasser aus dem Haus immer noch abfließen, sodass die alltägliche Nutzung gewährleistet bleibt. Altmodischer, aber nicht weniger effektiv, sind Schwellen vor Türen. Durch sie muss das Wasser noch eine weitere Hürde nehmen, bevor es ins Haus eindringen kann. Beides kann in einem bestehenden Haus nachgerüstet werden.

**Für weitere Fragen: Marcel Schumann
u. Philipp Geschermann, Tel. 02526 93999-0**

„Nachbarschafts-Helfer.“

Wir sind für Sie da, wenn es um Versicherungen und Vorsorge geht.

Geschermann & Schumann

📍 Osttor 1, 48324 Sendenhorst

☎ 02526 939990

✉ geschermann-schumann@provinzial.de

PROVINZIAL

HANDSCHRIFTLICH VERFASSTE TESTAMENTE BERGEN RISIKEN

Um den letzten Willen auszudrücken, kann ein Testament auch handschriftlich verfasst sein. Damit das Dokument gültig ist, muss der Verfasser aber einige Regeln einhalten.

GEFAHR VON FEHLERN UND VERLUST

Der größte Nachteil eines privatschriftlichen Testaments besteht in dem Risiko, es durch Formfehler ungültig zu machen. Dazu gehört die Gefahr, zu unklar zu formulieren. Für den Laien ist das deutsche Erb-recht nicht gerade übersichtlich, das ver-führt zu Fehlern. Erben und ver-machen ist nicht das Gleiche und die Statistik spricht eine klare Sprache: Rund 60 Prozent der handschriftlichen Testamente sind unwirksam oder fehlerhaft bzw. nicht eindeutig. Weil sie meist nicht sorgfältig verwahrt sind kann es zudem leicht passieren, dass privatschriftliche Testamente verloren gehen.

NOTAR PRÜFT TESTIERFÄHIGKEIT

Außerdem werden Testamente nicht selten mit der Begründung angefochten, der Verstorbene sei zum Zeitpunkt der Errichtung des Testaments nicht mehr geschäftsfähig gewesen. Ein gewissenhafter Notar hat laut Gesetz auf die Geschäftsfähigkeit zu achten und in der Niederschrift über die Errichtung des Testaments zu vermerken, was er dazu festgestellt hat. Damit kann er in den meisten Fällen Zweifel an der Geschäftsfähigkeit ausräumen.

Ein gemeinschaftliches Testament für Ehepaare ist überdies nicht nur sinnvoll, sondern eröffnet weitere Gestaltungsmöglichkeiten.

ERGÄNZUNGEN UNTERSCHREIBEN

Ein privatschriftliches Testament muss komplett handschriftlich verfasst werden. Der Ort, das Datum sowie die Unterschrift am Ende des Dokumentes dürfen nicht fehlen – das heißt, es reicht nicht aus, oben den Namen hinzuschreiben, um dann den handschriftlichen Text folgen zu lassen. Wenn der Testierende das Testament ordnungsgemäß errichtet hat, später aber einen Zusatz nicht eigenhändig macht, beziehungsweise nicht erneut unterschreibt, wird das gesamte Testament ungültig.

ZWEI UNTERSCHRIFTEN, EIN TESTAMENT

Eheleute – und nur diese – können ein gemeinschaftliches Testament errichten, das auch ein privatschriftliches sein kann. Die Verfügung ist gültig, wenn nur einer der Ehepartner den gesamten Text mit eigener Hand schreibt – unterschrieben sein muss sie allerdings von beiden. Am besten fügt man einen zusätzlichen Satz hinzu, der bestätigt, dass das Vorste-hende der letzte Wille beider Eheleute ist.

Wer sich dazu fachkundigen Rat einholen möchte, der sollte sich am besten von einem Notar beraten lassen, da nur diese – und nicht Rechtsanwälte – ein Testament beurkunden dürfen.



Andreas Rickert

Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht
Notar

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER MBB

Rechtsanwälte

HAMM

Dr. Paul Uebbert
» Rechtsanwalt

Dr. Marlies Brinkmann
» Fachanwältin
für Medizin- und
Arbeitsrecht

Anne-Kathrin Heckl
» Fachanwältin
für Familienrecht

Denise Koch
» Rechtsanwältin

Andreas Rickert

» Fachanwalt für
Bau- und
Architektenrecht
» Notar

Im Sundern 78
59075 Hamm
Tel.: 02381 378777-0
Fax: 02381 378777-7
info@uebbert-brinkmann.de

SENDEHORST

Peter Abke

» Rechtsanwalt

Oststraße 22
48324 Sendenhorst
Tel.: 02526 937311
Fax: 02526 937312
p.abke@uebbert-brinkmann.de



Das Team



www.uebbert-brinkmann.de

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER mbb

Rechtsanwälte • Fachanwälte • Notar

FINDE 10 FEHLER!

Finde 10 Fehler auf der Postkarte aus den 1970ern! Abgebildet: Die damalige Hauptschule (heute Montessori-Schule) und die Realschule von Sendenhorst. Viel Spaß beim Finden!



Gruß aus SENDENHORST



Zusammengestellt von Christian Hölscher
Infos unter: www.Heimatvereinsendenhorst.de
Bilder: Heimatarchiv Sendenhorst



Gruß aus SENDENHOPST



Christian Perrone

Meisterbetrieb für
Fliesen & Naturstein

mit Ausstellung

Am Mergelberg 15 • 48324 Sendenhorst
Tel. 0 25 26 / 951 829 • Fax 0 25 26 / 937 554 • Mobil +49 172 / 280 37 04
ch.perrone@t-online.de • www.naturstein.ch/perrone.de



EINE ERINNERUNG AN IHRE LIEBEN

Individuelle Beratung und Anfertigung
auch für Grab- und Denkmäler

OKTOBER

Gewinnspiel

Viel Glück!

FRAGE

Mit welcher besonderen Herbstaktion verwöhnt das Hölscher Team vom 1. bis 31. Oktober 2022?



Gewinne einen Gutschein im Wert von 50 Euro auf Insektenschutz und Lichtschachtabdeckungen von Raumausstattung Hölscher in Sendenhorst.

SO GEHT'S:

Schreib uns einfach eine Nachricht mit deinem Tipp und deinem Namen, Adresse und Telefonnummer.

LÖSUNG AN:

gewinnspiel@stadtlandmagazin.de
stadtland magazin
Pfarrer-Brink-Str.11 | 48324 Sendenhorst

EINSENDESCHLUSS:

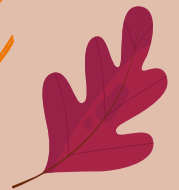
10.10.2022

PREISVERLEIHUNG:

In der kommenden Ausgabe wird der/die GewinnerIn bekanntgegeben.

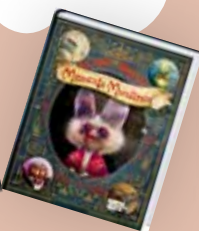
OKTOBER

Kinder-Gewinnspiel



LÖSE

DAS RÄTSEL UND GEWINNE
DIESES BUCH UND
EIN SCHNAPPARMAND
FLEDERMAUS.



**Erkennst du den Unterschied?
Was fehlt auf dem zweiten Bild?**

1



2



Wenn du die Antwort weißt, schick uns eine E-Mail oder Postkarte mit vollständigem Namen, Alter und Adresse bis zum 10.10.2022. Es gelten die gleichen Teilnahmebedingungen wie oben.

GRAFIKEN: DESIGNED BY FREEPIK

DER KITZHÖFER HILFT DURCH DEN HERBST

Jetzt ist Pflanzzeit - Wir pflegen Ihren Garten und machen ihn Winterfest.
Baustoffe, Planung und Umsetzung - alles aus einer Hand!

Borsigstr.11
48324 Sendenhorst

Mobil 0177.4276666
Mail uk@der-kitzhoefer.de

www.der-kitzhoefer.de

Kitzhöfer.
kreative gärten

IHR GARTENERLEBNIS PASSEND GESTALTEN

Mein Makler
IN MEINER STADT ZUHAUSE

IHR IMMOBILIENEXPERTE IN MÜNSTER

Wir bieten Ihnen:

- Verkauf, Vermietung von Immobilien
- Ermittlung des Marktwertes
- Gewerbe-, Anlageimmobilien
- Grundstücke
- Grundstücksankauf
- Finanzierung

T. 02506 417010
info@foit-immobilien.de

ANZEIGE

ANZEIGE

SEPTEMBER

Preisverleihung

Kinder-Gewinnspiel

DIE LÖSUNG LAUTET:

Auf Bild 2 fehlen die Augen bei der Eulen Schnitzfigur.

DER GEWINNER IST:

Antonio Pradella (7 Jahre) aus Drensteinfurt.

Er gewann das Buch „Schnitzen – Schritt für Schritt zum Profi“ und dazu das Schnitzset Tiere von Coppenrath.

Gewinnspiel Buchfink

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Was verwüstet die südamerikanische Heimat von Violeta del Valle?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Die spanische Grippe verwüstet die südamerikanische Heimat von Violeta del Valle.

DIE GEWINNERIN IST:

Christiane Schulze Balhorn aus Ennigerloh-Enniger.
Sie gewann das Buch „Violeta“ von Isabel Allende.

Gewinnspiel

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Auf welcher Straße in Sendenhorst befindet sich Bedo's Restaurant?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Bedo's Restaurant befindet sich auf der Oststraße 18 in Sendenhorst.

DIE GEWINNERIN IST:

Sabrina Droste aus Alverskirchen.

Sie gewann einen Gutschein im Wert von 25 Euro von Bedo's Restaurant in Sendenhorst.

Impressum

Das Mitmachmagazin für Menschen aus der Region.

Wir gehen auf Entdeckungsreise in Stadt und Land.
Bunte Themen laden dazu ein, Neues zu erleben.

Nächster Redaktionsschluss:
10. Oktober 2022

Bitte stimmen Sie Berichte
weit vor Redaktionsschluss
mit uns ab, damit wir einen
Platz für Sie reservieren
können.

Redaktion

stadtland magazin
Pfarrer-Brink-Str. 11
48324 Sendenhorst

Mobil: 0160 94421985

E-Mail: redaktion@stadtlandmagazin.de
www.stadtlandmagazin.de

Herausgeber

Firma Wuttke, Sendenhorst

Nächstes Erscheinungsdatum:
Anfang eines Monats



**Chefredaktion
und Anzeigenleitung**
Alexandra Wuttke V.i.S.d.P.



Redaktion
Dirk Vollenkemper



**Kooperationspartner
und Anzeigenvertrieb**
Zirk - Schumann GbR



Thomas Zirk-Gunnemann

Marcel Schumann



Design
Monika Paul



Neu! Kooperation mit dem
Coppenrath Verlag GmbH & Co. KG

Redaktionelle Mitarbeiter in dieser Ausgabe:

Ute Neigenfind, Wolfram Opperbeck, Christian Hölscher, Gewerbe- und Verkehrsverein Sendenhorst-Albersloh e.V.

Auflage

5.000 Stück

Verteilungsgebiet

Sendenhorst, Albersloh, Drensteinfurt, Rinkerode,
Everswinkel, Alverskirchen, Hoetmar, Wolbeck, Vorhelm

diverse Fotos/Icons von

unsplash.com und freepik.com

gedruckt von



ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT



stadtland[®]
magazin

Genießen Sie die dritte Jahreszeit mit
all den schönen Facetten des Herbstes!

DAS OSTMÜNSTER- LAND IST SO.

Wir sind Ihr verlässlicher Ansprechpartner
in der Region, wenn es um Energie, Wasser,
Wärme und das Versorgungsnetz geht.

SO NAH.
SO GUT.
www.so.de

Besuchen Sie
uns auf Facebook
und Instagram.



STADTWERKE 
OSTMÜNSTERLAND