

August 2022 | Ausgabe 95

stadtland[®]

magazin

Das Mitmachmagazin für die Region.



*Lass den Sommer in dein
Herz und öffne deine Seele*

Zum Mitmachen. Kostenlos mitnehmen!

MONAT AUGUST



Spätsommer für die Seele

Liebe Leserinnen und Leser,

Sommer, Hitze und Sonnenschein – genießen wir doch die zweite Sommerhälfte mit allen Facetten, die der Sommer zu bieten hat. Für mich persönlich sind das die schönsten Monate im Jahr. In dieser Ausgabe berichten wir über die Neueröffnung des kreativen Hofladens Woodways in Sendenhorst. Mit viel Liebe zum Detail haben Melanie und Markus Rielmann einen sehr schönen Hofladen eröffnet. Herzlichen Glückwunsch! Dazu mehr auf den Seiten 4 und 5. Endlich gibt es ihn wieder, den Handwerker- und Bauernmarkt in Albersloh. Nach einer vierjährigen Pause freut sich die Albersloher Kaufmannschaft sowie der Heimatverein, dass der traditionelle Handwerker- und Bauernmarkt wieder stattfinden kann. Bereits zum 12. Mal

verwandelt sich am 4. September die „Gute Stube“ von Albersloh in einen riesigen Markt. Weitere Infos dazu auf den Seiten 18 und 19.

Wer war als Kind nicht von Rittern und Schwertern fasziniert? Eine noch nicht so bekannte, aber sehr interessante Sportart stellen wir Ihnen auf den Seiten 6 und 7 vor. Das Sword Gym Münsterland (SGM) ist eine kleine Sportgemeinschaft, die sich vor einem Jahr gegründet hat und Vollkontaktschwertkampf im Duell-Modus betreibt.

Sie möchten einen Gutschein für einen unvergesslichen Genuss gewinnen? Dann sollten Sie sich die Seiten 10 und 11 genauer ansehen und bei unserem Gewinnspiel mitmachen! Hier stellen wir Ihnen den Catering-Service by Hanes gezauberte Torten vor. Seit dem letzten Dezember hat sich die in Syrien geborene

*Lass den Sommer in dein Herz
und öffne deine Seele.*

(Jo M. Wysser)

Kahne Tadgi mit ihrem Catering-Service in Sendenhorst niedergelassen. Mit ihrem Catering kreiert sie einzigartige und unvergessliche Genuss-Momente.

Wer dann noch für die Festlichkeit eine passende Dekoration braucht, die nachhaltig und modern ist, der ist auf jeden Fall bei Stephanie Mencke an der richtigen Adresse. Auf der Seite 12 berichten wir über die tolle Geschäftsidee und ihrer Freude daran, neue Dinge zu kreieren. Die gelernte Goldschmiedin machte sich ihre kreative Ader zunutze und mit der Firmen-gründung ihr Hobby zum Beruf. Da kommen leuchtende Augen auf, bei Groß und Klein! Das alles und noch viel mehr finden Sie in dieser Ausgabe.

Lehnen Sie sich einfach zurück und genießen Sie die warmen Tage. Ich wünsche Ihnen eine schöne zweite Sommerhälfte mit viel Freude und Spaß. Und den Kindern und Jugendlichen einen guten Start in den Kindergarten, die Schule oder das Berufsleben!



Designmarkisen – Freie Entfaltung. Made in Germany.
Ihr markilux Fachpartner für die Beste unter der Sonne:

markilux

EUSTERGERLING
Rollläden • Markisen • Sonnenschutz

Spilbrinkstr. 1-5 • 59227 Ahlen
Telefon 02382-2611

www.eustergerling.de

www.stadtlandmagazin.de



Herzlichst, Ihre

Alexandra Wuttke

Chefredakteurin
und das Team vom
stadtland magazin



Moment mal bitte

Wir brauchen Zeit für Freude

Und in der Ruhe liegt die Kraft

– Gedanken von Wolfram Opperbeck

„Spätsommer: Zeit der Freude und Muße. Wir brauchen diese ruhige Zeit, um in die eigene Seele hineinzuhorchen. So kommen wir mit der Freude in Berührung, die in uns ist und uns immer mehr durchdringen möchte...“ Diese Worte von Pater Anselm Grün machen mich gerade in der aktuellen Zeit immer wieder nachdenklich. Denn besonders jetzt stellen sich sicher viele Menschen die Frage:

„Wozu sind wir auf der Welt?“

Die Antwort ist eigentlich ganz einfach: Unsere Aufgabe ist es, in unserem Leben diese Welt mit unserer Person ein wenig heller und wärmer und menschlicher zu machen. Einfach öfter mal daran denken: Wir sind einmalig. Es geht nicht darum, besser oder stärker oder intelligenter zu sein oder besser auszusehen als die anderen. Es geht vielmehr darum, in Einklang mit uns selbst zu kommen. Denn der Mensch ist zum Glück geboren. Und wir sollten dabei auch nie vergessen: Das eigentliche Ziel meines Lebens besteht nicht darin, möglichst viel zu leisten, sondern darin, meine ganz persönliche Lebensspur in diese Welt einzugraben. Und um diese Spur zu entdecken, brauche ich Zeit und Stille. Aber auch für Beziehungen sollte man sich Zeit nehmen.

Denn eine wirkliche Beziehung wächst nur, wenn man Zeit für sie hat. Und das gilt für eine Liebesbeziehung genauso wie etwa im Verhältnis zu alten und schwachen Menschen oder in Freundschaften.

Und das bedeutet aber auch: Gönn dir Zeit für dich selbst! Erlaube dir, so zu sein, wie du bist. Geh gut mit dir selbst um, tue dir etwas Gutes. Wir stehen viel zu oft unter dem Erwartungsdruck der Menschen. Und daraus sollten wir aussteigen. Ganz gleich, was die anderen von mir wollen: Ich darf mir erlauben, mein eigenes Leben zu leben, ohne Rücksicht auf das, was nützlich ist oder was Geld bringt. Denn wenn wir uns nicht die Erlaubnis geben, einfach zu



„Ein gelassener Mensch ist wie ein Baum, der vom Wind zwar hin- und herbewegt wird, der aber dennoch fest in der Erde steht. Er ruht in sich und eine Krise kann ihm nichts anhaben.“

Aber bitte auch nie vergessen: Gelassenheit ist oft nicht einfach. Das gerade im Tun zu üben, das ist die eigentliche Kunst und der Erfolg. Und je gelassener wir in unserem Leben sind, desto mehr werden wir einen inneren Frieden spüren, immer freier von dem Zwang werden, alles nach unseren Vorstellungen ändern zu müssen. Und im Leben brauchen wir auch viel Humor. Vor allem dann, wenn wir mit anderen Menschen zusammenleben und ihre menschlichen Schwächen wahrnehmen. Und auch uns selbst sollten wir das Leben nicht schwer machen, indem wir zu ernst nehmen, was uns an uns nicht gefällt.



KONRAD PUMPE GMBH

Die Konrad Pumpe GmbH ist ein innovatives Unternehmen mit Sitz in Sendenhorst, welches sich auf die Entwicklung, Produktion und Montage individuell hochwertiger Elemente im Bereich Agrar-, Biogas- und Metalltechnik spezialisiert hat.



Sie möchten schon in der Ausbildung selbstständig arbeiten? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!

In unserem Team erwartet Sie eine fachlich qualifizierte und handlungsorientierte Ausbildung, in der Sie von Anfang an die Projekte mit eingebunden werden.

Zur Verstärkung unseres Teams bieten wir zum 01.08.2023 folgende Ausbildungsplätze an:

- > Ausbildung Feinwerkmechaniker Fachrichtung Maschinenbau (m/w/d)
- > Ausbildung Feinwerkmechaniker Fachrichtung Zerspanungstechnik (m/w/d)
- > Ausbildung Metallbauer Fachrichtung Konstruktionstechnik (m/w/d)
- > Ausbildung Industriekaufmann (m/w/d)

Wir freuen uns auf Ihre vollständige und aussagekräftige Bewerbung.



Konrad Pumpe GmbH
Silke Abke
Schörmelweg 24
48324 Sendenhorst
Tel: +49 (0) 2526 9329 - 0
E-Mail: bewerbung@pumpegbh.de
www.pumpegbh.de



NEU IN SENDENHORST

Woodways – der kreative Hofladen

Sie haben es geschafft! Gut zwei Jahre haben Melanie und Markus Rielmann fast täglich an ihrem Traum gearbeitet. Ende Mai war es dann endlich so weit: Der eigene Hofladen in den Gemäuern des ehemaligen Schweinestalls auf dem Hof Rielmann konnte eröffnet werden. Bereits auf den ersten Blick erkennt man, mit wie viel Mühe die beiden an ihrem Ziel gearbeitet haben. Eine Einrichtung mit viel Liebe zum Detail lädt die Kund*innen nun zum Schauen und Shoppen ein.



↑ Melanie Rielmann

NACHHALTIG – KREATIV – BESONDERS

Holz ist ein vielseitiges, einzigartiges Naturprodukt. Hieraus entstehen überwiegend die schönen Produkte im Hofladen. Ein wahrer Hingucker sind die Fahrräder aus Holz der Marke „My Esel“. Holz ist nicht nur nachwachsend, sondern auch steif und flexibel zugleich, ideal für Fahrradrahmen. Vibrationen und Unebenheiten werden gedämpft und maximale Laufruhe garantiert. Sie werden es lieben.

Von der Salz- und Pfeffermühle über diverse Schalen bis hin zu eigens gestalteten Tabletts aus Altholz warten weitere zahlreiche selbst hergestellte Produkte von Markus Rielmann darauf, entdeckt zu werden.

„Wir haben große Freude daran, mit Holz zu arbeiten.“

Aber Holz ist nicht alles. Es stehen regionale Produkte bei der 39-jährigen Sendenhorsterin hoch im Kurs. Es lohnt sich sehr, in aller Ruhe durch die dreistöckigen Räumlichkeiten zu schlendern und zu stöbern. Es gibt jede Menge zu entdecken. Die Produkte des Hofladens werden aus fairem Handel, regional oder aus biologischem Anbau bezogen. Bewusst hat Melanie Rielmann sich dazu entschieden, ihre Waren von kleineren und meistens auch noch eher unbekannten Erzeugern und Zulieferern zu beziehen.

Auf der Suche nach dem gewissen Etwas sind Sie im kreativen Hofladen genau richtig. Öle,

Seifen, Fruchtaufstriche, Honig, Eier und die unterschiedlichsten Deko-Artikel hat das Team von Woodways im Angebot.

„Perfekt für lange Sommerabende im Garten oder auf dem Balkon: Gartenfackeln und Kerzen im Eimer aus recyceltem Wachs/Sojawachs sowie schöne Solarleuchten von SIRIUS.“

WILDBLUMEN – KRÄUTER – PRÄSENTKÖRBE

Auf Anfrage kreiert Melanie Rielmann für Sie auch einen bunten Blumenstrauß aus Wildblumen und Kräutern. Eine individuelle Geschenkidee sind zudem die Präsentkörbe. Diese wer-





den nach Ihren Wünschen und Vorstellungen mit Produkten aus dem Hofladen zusammengestellt. Ein süßes Paradies für den Nachwuchs befindet sich hinter dem Tresen: Süßigkeiten aus dem Glas. Und Kinder bis 14 Jahren erhalten, wenn sie die Naschprodukte von ihrem eigenen Taschengeld bezahlen, auch noch satte 15 Prozent Rabatt.

Freuen Sie sich auf eine kleine Pause. Genießen Sie einen ganz frisch aufgebrühten Kaffee oder Tee. Serviert wird das Heißgetränk auf extra für den Hofladen hergestellten Tablett – natürlich aus Holz. Eine Auswahl an Kuchen und Broten rundet das Angebot von Woodways schließlich ab.

Räumlichkeiten für Workshops und Seminare Die oberste Empore des Hofladens bietet Melanie Rielmann gerne an, um Workshops oder Seminare in Eigenregie durchzuführen.

„Gerne stellen wir die Räumlichkeiten aber auch für kleine Versammlungen oder als Treffpunkt zur Verfügung. Sprechen Sie uns gerne an.“

Geöffnet haben Café und Hofladen Dienstag, Mittwoch und Donnerstag in der Zeit von 9 Uhr bis 13 Uhr sowie Dienstag und Mittwoch von 15 Uhr bis 17.30 Uhr. Freitag und Samstag heißt Sie das Team um Melanie und Markus Rielmann in der Zeit von 10 Uhr bis 16.30 Uhr herzlichst willkommen.

Jeden dritten Freitag und Samstag im Monat gönnen sich Melanie und Markus Rielmann eine kleine Auszeit. Der Hofladen bleibt aber trotzdem geöffnet. Sabine Bäcker und Matthias Podewilt-Bäcker verwöhnen Sie in dieser Zeit mit ihrer „Fika – die kleine Auszeit“ Kaffeebar mit köstlichen Heißgetränken.



Woodways
DER KREATIVE HOFLADEN



Elmenhorst 1 48324 Sendenhorst Tel.: 01525 3923125

SGM – SWORD GYM MÜNSTERLAND

Vollkontaktschwertkampf im Duell-Modus

Wer war als Kind nicht von Rittern und Schwertern fasziniert? Wer hat sich nicht schon einmal vorgestellt, wie es sich wohl in einer Plattenrüstung anfühlt oder wie es sich mit dem zusätzlichen Gewicht bewegen, geschweige denn, kämpfen lässt? Das sind alles Fragen, zu denen es beim SGM erfahrbare Antworten gibt.



Das Sword Gym Münsterland (SGM) ist eine kleine Sportgemeinschaft, die sich vor einem Jahr gegründet hat und Vollkontaktschwertkampf im Duell-Modus betreibt. Dabei handelt es sich um eine Kampfsportart, die ihre Wurzeln im osteuropäischen Raum hat und vor etwa 10 Jahren über Polen und Litauen nach Deutschland kam.

Der sportliche Aspekt des Schwertkampfes ist bereits seit langem im Sport- oder Bühnenfechten nach Koch- oder asiatischen Kampfkünsten mit Waffen zu finden. Allerdings fehlt diesen Strömungen oftmals ein historischer Bezug und kann uns nicht vermitteln, wie wohl der Zweikampf in Stahlrüstung gewesen sein muss.

In Deutschland hat sich daher inzwischen eine Szene entwickelt, die mit ihrer Sportart den fairen Kampf Mann gegen Mann bzw. Frau gegen Frau in voller Plattenrüstung mit Stahlschwert und Holzschild rekonstruiert.

Diese Sportart ist in vielerlei Hinsicht fordernd! Ein Kampf findet in einem 6 x 6 Meter-Ring statt und umfasst drei Runden/Minute. Zwischen den Runden haben die Kämpfer anderthalb Minuten Pause. Der Zweikampf wird mit abgestumpften Stahlschwertern und einem Holzschild ausgetragen. Die Gewichte von Schwert (1,2 – 1,4 kg) und Schild (ca. 3,5 kg) entsprechen dabei den damaligen Originalen. Wie aus der Bezeichnung „Vollkon-

takt“ bereits abzuleiten ist, werden die Hiebe mit aller Wucht geführt und nicht abgebremst. Daher schützen sich die Sportler*innen mit authentischen Plattenrüstungen und geschlossenen Visierhelmen, wie sie im 14. Jahrhundert in bewaffneten Konflikten getragen wurden. Je nach Modell wiegen diese Rüstungen zwischen 25 und 30 kg.

Um die Sicherheit der Kämpfer*innen zu gewährleisten und eine*n Sieger*in identifizieren zu können, beobachten zwei bis drei Ringrichter den Kampf, intervenieren wenn nötig und zählen die durchgebrachten Schläge. Derjenige, der weniger Treffer kassiert hat, gewinnt den Kampf.



Dieser Sport ist immens kraft- und ausdauerintensiv und bedarf viel Übung. Aber auch innere Ruhe, Disziplin, Bissfestigkeit und „die Nerven behalten können“ sind notwendige Fähigkeiten. Um die blitzschnellen Bewegungsabläufe zu verinnerlichen, besteht das wöchentliche Training der Athleten aus Kraft und Kraftausdauerübungen, Technik am Schlagbalken und Sparringskämpfen.

Dazu hat sich das SGM in der Nähe der Pleistermühle in Münster-Handorf bei einem ansässigen Landwirt in einer Scheune eingemietet und trainiert dort zwei- bis dreimal wöchentlich. Die festen Trainingszeiten sind dienstags und donnerstags von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr. Gerne sind Interessenten, die sich für historischen Schwertkampf im Vollkontaktmodus begeistern können, zu einem Probetraining eingeladen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig! Das SGM ist in den Sommermonaten mit samt einem kleinen Heerlager auch auf einigen Mittelaltermärkten in Westfalen zu finden. Dort verblüffen sie das interessierte Publikum mit echten, nicht einstudierten Kämpfen.

Insbesondere für die Durchführung der Märkte sucht das SGM noch nach unterstützenden Sponsoren.

Für weitere Fragen:

swordgymmunsterland@t-online.de



Sword Gym Münsterland

Vollkontaktschwertkampf im Duell-Modus

Der Sport



Waffen:
Gekämpft wird mit Stahlschwert und Schild.



Rüstung:
Zum Schutz werden akkurate, dem Original nachempfundene, Plattenrüstungen aus gehärtetem Stahl oder Titan getragen.



Gewichte:
Helm ~4,5 bis 6 kg
Schultern ~je 0,3 bis 0,6 kg
Brigantine ~5 bis 6 kg
Plattenbeine ~4 bis 6 kg
Plattenarme ~je 1 kg
Handschuhe ~je 1 kg
Gambeson ~3 bis 5 kg
Polsterung ~2 bis 3 kg
Schwert ~1,2 bis 1,4 kg
Schild ~3 bis 4,5 kg
Summe: ~27,3 bis 37,1 kg



Kampfdauer:
Drei Runden à 60 Sekunden in einem 6 m x 6 m Ring.



Trefferzone & grundlegende Regeln:

1. Der gesamte Körper* ist Trefferzone.
2. Schildkantenstöße sind erlaubt.
3. Stiche und Infight sind verboten.
4. Hiebe sind mit voller Kraft durchzuführen.

*nicht vollständig durchdringbar



Ziel:
Rundengewinn bei höherer Trefferzahl.

Hintergrund:

Diese relativ junge Kampfsportart ist dem „Medieval Combat“ zuzuordnen und bedarf wöchentlichem, intensiven Technik-, Kraft- und Kardio-trainings.

Hierbei verknüpfen wir Mittelalter (14. Jh.) und Moderne, unterscheiden uns jedoch stark zu abgesprochenen Schau- oder Mannschaftskämpfen (Buhurt). Unser Fokus liegt auf dem Zusammenspiel von körperlicher Fitness und technischem Know-how. Interesse geweckt? Sprich uns an! Gerne auch per E-Mail an: swordgymmunsterland@t-online.de

Seid willkommen! (m/w/d)



Trainingszeiten & Location

Dienstags & donnerstags
19:00 bis 20:30 Uhr
in Handorf, Münster

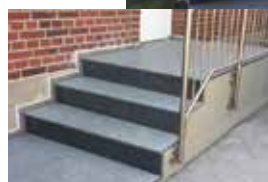
weitere Details
auf Anfrage



Christian Perrone
Meisterbetrieb für
Fliesen & Naturstein

mit Ausstellung

Am Mergelberg 15 • 48324 Sendenhorst
Tel. 0 25 26 / 951 829 • Fax 0 25 26 / 937 554 • Mobil +49 172 / 280 37 04
ch.perrone@t-online.de • www.naturstein-ch-perrone.de



**Außentreppen
aus Naturstein**

WILDPARK FRANKENHOF

Natur erleben im Münsterland

Unser Ausflugstipp in diesem Monat bringt Ihnen die Natur ganz nahe. Tiere hautnah erleben und Spiel und Abenteuer pur: Alles das hat der Wildpark Frankenhof in Reken zu bieten.

Auf mehr als 35.000 Quadratmetern leben rund 400 Tiere.

Hauptsächlich sind dies einheimische Tierarten und nordamerikanisches Wild wie Bisons, Elche, Wölfe und Waschbären. Ein paar Exoten gibt es allerdings auch zu sehen. Erdmännchen, Nasenbären und Kängurus fühlen sich in dem großzügig angelegten Park sehr wohl. Zudem finden Sie unter den Bewohnern des Parks auch einige geschützte Arten.



In mehreren Streichelgehegen freuen sich Zwergziegen, Damhirsche oder Schafe und Ponys darauf, von den jungen Besucherinnen und Besuchern verwöhnt zu werden. Sichtlich genießen die Tiere diese Streicheleinheiten.

Ebenso bietet der Park reichlich Platz zum Toben, Klettern und Spielen.

Tolle Möglichkeiten für alle Altersgruppen stehen hier zur Verfügung. Ein ganz besonderer Hingucker ist der Kletterturm „Manitu Mountain“. Mit den 12 m hohen Totempfählen und toller Schnitz-

kunst ist der Indianerspielplatz eine traumhafte Kulisse und bietet viel Potenzial für Kinderfantasien. Hüpfkissen, Seilbahnen, Teppichrutschen und eine Kettcar-Bahn runden das Angebot des Wildparks ab. An warmen Tagen bietet der Wasserspielbereich eine willkommene Abkühlung. Nicht nur Kinder haben hier die Möglichkeit, sich zu erfrischen.

In den Sommermonaten bietet Ihnen der Wildpark Frankenhof an jedem Sonn- und Feiertag ein ganz besonderes Highlight: Die Falknerin Diana und ihr Team sind mit viel Leidenschaft und Liebe zu ihren Greifvögeln bei ihren Shows



zu bestaunen. Dabei erfahren Sie viel Spannendes und Wissenswertes über die Tiere der Lüfte. Die Flugschau findet an jedem Sonn- und Feiertag immer um 13.30 Uhr und um 15.30 Uhr statt. Selbstverständlich dürfen auch die kleinen Besucher*innen bei der Show mithelfen.

Großen Anklang findet auch die 11 Uhr-Fütterung: Von montags bis freitags (Feiertage ausgenommen) können Sie gemeinsam mit den Tierpflegerinnen und Tierpflegern alle Besonderheiten der Tiere erfahren und sind bei der Fütterung hautnah mit dabei.

Hierfür wechseln die Fütterungen bei den einzelnen Tierarten täglich.

Selbstverständlich wird auch für das leibliche Wohl gesorgt. Lassen Sie sich kulinarisch in der Elch-Lodge, dem Kaffeehäuschen, den Kiosken, dem Backhaus sowie den Eisständen verwöhnen. Gegen eine geringe Gebühr können Gruppen ab 20 Personen auch eine der Grillscheunen anmieten und selbst grillen.

Geöffnet hat der Park täglich von März bis Oktober in der Zeit von 9 Uhr bis 18 Uhr und von November bis Februar von 10 Uhr bis 17 Uhr. Nur am 24.12. und 25.12. hat der Wildpark geschlossen.

Der Eintrittspreis beträgt pro Person ab 3 Jahren 10,00 €. Kinder unter 3 Jahren haben freien Eintritt.



Wildpark
FRANKENHOF
Natur erleben im Münsterland.



Ein Besuch lohnt sich zu jeder Jahreszeit.

Frankenstraße 32 • 48734 Reken • Tel.: 02864 1715
info@wildpark-frankenhof.de • www.wildpark-frankenhof.de

Catering by Hanes gezauberte Torten - und noch viel mehr!

Gewinne einen
Gutschein im Wert von
30 Euro für einen
unvergesslichen
Genuss!

↑ (Weitere Infos dazu auf der Gewinnspielseite.)

Seit dem letzten Jahr Dezember hat sich die in Syrien geborene Kahne Tadgi mit ihrem Catering-Service in Sendenhorst niedergelassen. Die Auftragsbücher wurden immer voller und die bislang genutzten Räumlichkeiten in Ahlen zu klein. In den ehemaligen Konditoreiräumen der Bäckerei Stadtmann fühlt sich Kahne Tadgi nun sehr wohl und kann hier ihrer Berufung als Bäckerin und Köchin so richtig nachgehen.

Sie sind auf der Suche nach einem passenden Catering für Ihr Event? Dann sind Sie hier genau richtig. Backen war schon immer eine Leidenschaft der 34-Jährigen. In Syrien ist sie bereits mit der Herstellung von unterschiedlichsten Torten aufgewachsen und trat schon früh in die Fußstapfen ihrer Mutter, die ihr als gelernte Konditorin alle Kniffe und Tricks lehrte. Mit ihrem eigenen Catering-Service erfüllt sie sich nun einen Traum. Unterstützung bekommt sie dabei von ihrem Mann und ihren Kindern.

Die Torten und Backwaren sind schon ein echter Hingucker. Ob Sie eine Torte für einen Geburtstag, eine Verlobung, Hochzeit oder ein anderes Event suchen: Kahne Tadgi erarbeitet für Sie ganz individuell einen Vorschlag. Die süße Verführung wird ein Highlight Ihrer Veranstaltung – darauf können Sie sich verlassen.



↑ Kahne Tadgi kreiert Ihnen einen unvergesslichen (Geschmacks-) Moment.

**„Wir übernehmen auch den kompletten Service
Ihres Events: von der Dekoration über Gläser,
Geschirr und Besteck bis hin zum Service vor Ort.
Sprechen Sie uns gern an.“**



↑ Kahne Tadgi mit ihrem Mann und ihrem Sohn, die ihr auch tatkräftig zur Seite stehen.



Catering für jeden Anlass

Auch im Bereich des herzhaften Caterings sind Sie bei Kahne Tadgi an der richtigen Adresse. Das Portfolio reicht von verschiedenen Fleischgerichten über Fischgerichte, Geflügelgerichte, einer Auswahl an vegetarischen Gerichten bis hin zu den passenden Beilagen. Dips, Salate und Desserts runden das Angebot von „Catering by Hanes gezauberte Torten“ ab. Gerne stellt Ihnen die leidenschaftliche Köchin ein individuelles Angebot zusammen.

Ganz nach dem Motto „Lecker aus Leidenschaft“ bietet Kahne Tadgi auch einen Brötchenservice an. Egal ob für Sie privat oder für Ihr berufliches Event: Genießen Sie die belegten Brötchen in den unterschiedlichsten Variationen.



„Wir liefern 30 Kilometer
rund um Sendenhorst
kostenfrei!“

Catering
by Hanes gezauberte Torten

FÜR JEDEN ANLASS

Geburtstag • Verlobung • Hochzeit
Baby Party • Taufe • Einschulung
Kommunion • Konfirmation

Kontakt:
Kahne Tadgi

WhatsApp: 0163 6270135 • Telefon: 0160 5651624

STEPHANIE MENCKE – WACHSHINAUS

Modern, nachhaltig & aus Holz

Aus einer spontanen Idee heraus und der Freude daran, neue Dinge zu kreieren, gründete Stephanie Mencke 2018 ihr Unternehmen Wachshinaus. Die gelernte Goldschmiedin machte sich ihre kreative Ader zunutze und mit der Firmengründung ihr Hobby zum Beruf.

Das Ziel ihrer Geschäftsidee ist es, Kindern und ihren Eltern mit individuellen Holzaccessoires den Spaß und die Freude am Wachsen zu schenken. Zu ihrem Repertoire gehörten

anfangs Messlatten aus Holz, kreative und modern gestaltete Erinnerungskisten zur Geburt und nachhaltig geprägte Accessoires für die ganze Familie. Seit Anfang des Jahres hat die 33-jährige Sendenhorsterin ihr Portfolio erweitert.

„Ich habe Spaß daran, immer wieder etwas Neues zu entwickeln. In Zusammenarbeit mit den Freckenhorster Werkstätten und Schreinereien vor Ort arbeite ich an vielen neuen Projekten.“



↑Stephanie Mencke

Hochzeitsdeko mieten für den großen Tag – leuchtende Augen bei Groß und Klein

Viele Paare machen sich heute Gedanken über den ökologischen Fußabdruck ihrer Hochzeit. Hier sind die Ansätze von Stephanie Mencke, die auf Nachhaltigkeit setzt. Warum alles neu kaufen, wenn man es sich ganz einfach auch leihen kann? Verleihen Sie Ihrem großen Tag eine ganz besondere Atmosphäre. Angefangen bei der Unterhaltung für Groß und Klein wie zum Beispiel einer Kinderecke oder Jenga über Traubögen, diversen Holzschildern und Wegweisern bis hin zu Drinks und Sweets mit einer Prosecco-Bar oder einer Candyleiter gibt es schier unzählige Möglichkeiten, Ihren Tag ganz individuell zu gestalten.

Weitere Informationen finden Sie im Netz unter www.wachshinaus.de, Pinterest und Instagram. Selbstverständlich ist Stephanie Mencke sehr gern für ein Beratungsgespräch in ihren neuen Geschäftsräumen in der Nordstraße 4 a (Eingang im Hof) für Sie da. Unter der Telefonnummer 0174 5716440 können Sie ganz einfach einen Termin mit ihr vereinbaren. Zudem wird Stephanie Mencke auch auf der Hochzeitsmesse im Messe und Congress Centrum der Halle Münsterland vom 5. bis 6. November mit einem Infostand und einigen neuen Ideen vertreten sein.



Stephanie Mencke
Nordstraße 4 a
(Eingang im Hof)
48324 Sendenhorst

Tel. 0174 5716440 www.wachshinaus.de info@wachshinaus.de



UNZUFRIEDEN IM JOB? SUCHE NACH EINER WEITEREN QUALIFIZIERUNG? NEUEINSTIEG ODER WEITERENTWICKLUNG ALS COACH? WELCHE CHANCEN UND MÖGLICHKEITEN GIBT ES HIER?

Wir sprechen mit Ulli Deckenbrock, der aktuell sein Team erweitern möchte. Er hat eine Coachingpraxis (www.deineinklang.de) in Everswinkel, Telgte und Warendorf. Wir berichteten bereits in zwei unserer Ausgaben über die Möglichkeiten, im Coaching mehr Selbstbewusstsein, neue Zufriedenheit, Erfolg und mentale Stärke zu gewinnen.

Lieber Ulli Deckenbrock, wir haben mitbekommen, dass Du aktuell Dein Team erweitern willst. Was ist der Hintergrund?

Meine Standorte bekommen in Kürze die Möglichkeit, Aufträge der Arbeitsagentur und der öffentlichen Hand entgegenzunehmen. Das stellt die Zertifizierung zum Bildungsträger für gewisse Maßnahmen dar. Dies resultiert aus einer weiteren Kooperation mit einem Netzwerk aus bundesweit agierenden Coaches (www.mentalcloud.de).

Welche Aufgaben sind das genau?

Weiterentwicklung und Begleitung von Kundinnen/Kunden der Arbeitsagentur wie z. B. für Existenzgründung, Bewerbungstraining, aber auch ein gutes Selbstbewusstsein zu erlangen für einen erfolgreichen Neueinstieg in den Arbeitsmarkt.

Welche Fähigkeiten sind dafür wichtig?

Empathie, Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit und eine gute Kommunikationsfähigkeit. Darüber hinaus den Wunsch zu haben, sich selbst weiterzuentwickeln und Freude daran zu haben, Menschen für eine gewisse Zeit zu begleiten.

Gibt es Voraussetzungen?

Ja. Ein wichtiges Kriterium ist die Qualität der Ausbildung. Deswegen biete ich in diesem Rahmen eine hochwertige Coachingsausbildung mit abschließender Zertifizierung an. Im Anschluss besteht die große Chance, selbst direkt mit Kundinnen/Kunden zu arbeiten und das Gelernte anzuwenden.

Was können Interessierte tun?

In einem unverbindlichen Vorgespräch gebe ich gerne weitere Informationen. Hierfür bitte eine kurze E-Mail mit einem Steckbrief an info@deineinklang.de schicken.



↑ Ulli Deckenbrock

Vielen Dank für das informative Gespräch und die weiteren Möglichkeiten für unsere Leserinnen und Leser!

DEIN EINKLANG
ULLI DECKENBROCK



» Training und Beratung zur mentalen Stärke
» Coaching / Seminare
» Workshops / Ausbildung

Für dich / Für Sportler / Für Firmen

Everswinkel, Telgte, Warendorf
Tel.: 0176 34456784 · info@deineinklang.de

www.deineinklang.de

Verlosung

Jeden Monat ein Buch
von der Buchhandlung
Buchfink in Wolbeck



GEWINNSPIEL- FRAGE:

Wie hieß der Urzeitaffe?



AFFENHITZE

Kluftringer kommt ins Schwitzen

Zefix... was für eine Hitze! Eigentlich viel zu schwül, um vor die Tür zu gehen. Aber Kluftringer hat keine Wahl: Er muss in der Tongru- be ermitteln, in der Professor Brunner vor eini- ger Zeit das berühmte Skelett des Urzeitaffen „Udo“ ausgegraben hat. Nun wurde Brunner verscharrt unter einem Schaufelbagger gefun- den. Der Wissenschaftler, der mit seinem Fund beweisen wollte, dass die Wiege der Mensch- heit im Allgäu liegt, hatte viele Feinde. Kluf- tinger hat deshalb gleich mehrere Verdächtige im Visier, darunter die Mitglieder einer obs-

kuren Sekte. Aber auch privat muss sich der Kommissar um ein Observationsobjekt küm- mern: Die Tagesmutter seiner kleinen Enkelin verfolgt höchst seltsame Erziehungsansätze. Grund genug, ihr genauer auf die Finger zu schauen und Flugstunden mit Doktor Lang- hammer und seiner neuen High-Tech-Drohne auf sich zu nehmen. Doch der Probeflug gerät gefährlich aus dem Ruder...

„...ein Krimivergnügen der Extraklasse...“

DIE AUTOREN:

VOLKER KLÜPFEL UND MICHAEL KOBR

Das wunderschöne Allgäu ist die Heimat des Autorenteams Klüpfel und Kobr. Beide Autoren

Mach mit!

Regina Hermen von der Buchhand- lung Buchfink in Wolbeck stellt uns jeden Monat ein besonderes Buch für die Verlosung zur Verfügung. Viel Spaß beim Beantworten der Gewinnspiel- Frage und viel Glück beim Gewinnen!

Buchgewinn diesen Monat

„AFFENHITZE“

Autor: Volker Klüpfel und Michael Kobr
Verlag: Ullstein Verlag



Wer die Antwort weiß, schickt uns bitte bis zum **10.08.2022** eine E-Mail an gewinnspiel@stadtlandmagazin.de oder eine Postkarte mit Antwort, Namen und Telefonnummer an die Redaktionsadresse (siehe im Impressum).

stammen aus Kempten. Volker Klüpfel kam dort 1971 zur Welt und lernte schon während seiner Schulzeit Michael Kobr kennen. Dieser war zwei Jahre jünger, aber dennoch wurden beide gute Freunde. Klüpfel entschied sich nach dem Schulabschluss für die Studienfächer Politikwissenschaft, Geschichte, Journalistik und Kommunikationswissenschaft. Sein Freund Kobr wählte Romanistik und Germanistik. Während Volker Klüpfel anschließend als Journalist arbeitete, trat Michael Kobr seine Lehreraufbahn an. Irgendwann beschlossen die Beiden, ein gemeinsames Projekt umzusetzen. Sie begannen damit, zusammen eine Geschichte zu entwickeln und diese in Romanform zu bringen.



Buchhandlung Buchfink

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr | Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Kompetente Beratung, persönliche Empfehlungen, durchgehende Öffnungszeiten, Geschenkideen, wechselnde kulturelle Veranstaltungen, Autorenlesungen, Austausch mit Buchfreunden, Online-Lieferservice

Buchfink GbR · Nicole Müller & Regina Hermen · Münsterstraße 11 · 48167 Münster
Telefon: 02506 / 30277 64 · Mail: info@buchfink-buchhandlung.de

New!

VERLOSUNG

IN KOOPERATION MIT DEM
COPPENRATH VERLAG
VERLOST DAS STADTLAND MAGAZIN
JEDEN MONAT EIN KINDERBUCH.

Der Coppenrath Verlag mit seinem prägnanten Speicher-Ensemble am Hafen ist durch seine Kinderbuch-Charaktere bekannt geworden.

„Wenn Kunden oder Besucher unseren Verlag verlassen und sagen ‘solch einen verrückten Verlag habe ich noch nicht gesehen’, macht mich das stolz“, sagt der Verleger Wolfgang Hölker.

Löse das Rätsel auf der Gewinnspielseite und gewinne dieses Buch und das Kindergarten Starter Set mit einem Turnbeutel, einer Trinkflasche und dem Kuscheltier Ente Lotte von Die Lieben Sieben!

COPPENRATH
DIE SPIEGELBURG

DER COPPENRATH VERLAG LÄDT IN DEN SHOWROOM EIN

Am Samstag, 6. August, öffnet der Coppenrath Verlag in der Zeit von 11.00 – 18.00 Uhr, seinen Showroom im Hafenweg 32 in Münster für alle interessierten Besucher. „Wir zeigen die Novitäten für den Herbst, stellen unsere Geschenkideen für das Weihnachtsfest aus und lassen Groß & Klein in unseren Büchern blättern“, so Manuel Knemöller. „Spaß ist an dem Tag garantiert. Kinder können am Glücksrad drehen, an einem kniffligen Schätzspiel teilnehmen – und vielleicht kommt auch Felix zu Besuch ...“. Einziger Wermutstropfen: Gekauft werden kann an diesem Tag nichts – aber eine kleine Überraschung wartet auf jeden Besucher.

Buchgewinn diesen Monat
„WIR GEHEN IN DEN
KINDERGARTEN -
KOMMST DU MIT?“

Illustratorin: Kerstin Völker

Altersempfehlung: ab 2 Jahren

WIR GEHEN IN DEN KINDERGARTEN - KOMMST DU MIT?

Im Kindergarten darf jeder so sein, wie er ist. Das zeigen Die Lieben Sieben in diesem Buch und machen Lust auf den großen Schritt in einen neuen Lebensabschnitt!

Die Lieben Sieben sind bestens befreundet, obwohl sie so unterschiedlich sind. Sie zeigen, was Gegensätze sind und halten dabei immer zusammen. Gemeinsam begleiten Ente Lotte, Hund Henri, Schwein Bella, Zebra Emma, Frosch Ole, Bär Bruno und Maus Ida die Kleinen durch den Alltag.

AKTION KINDERGARTEN START:

Passend zum Buch sponsert der Coppenrath Verlag diesmal ein Kindergarten Starter Set von Die Lieben Sieben.



Mode  Kommmode

- T-Shirts • Bermudas • Kleider •
- Hosen • Wäsche • Dessous •

Nordstr. 6 – 8 • 48324 Sendenhorst • Tel. 0 25 26/938208

DIÄTEN – FITNESS – TRAUMFIGUR

Die Trainerinnen und Trainer vom Workout Fitness Sendenhorst klären auf

DIÄTIRRTÜMER

Durch FDH bekomme ich meine Traumfigur.

Dass man so die Kalorien reduzieren kann, ist richtig, allerdings sollte man auch auf eine gesunde ausgeglichene Ernährung achten. Diese ausgeglichene Ernährung geht bei der Diätform FDH schnell verloren. Vitamine, Mineralstoffe, Proteine, Fette und Kohlenhydrate müssen für ein gesundes Abnehmen in der richtigen Menge zur Verfügung stehen.

Wenn ich für 2 Wochen die Saftkur/ Nulldiät/Monodiäten anwende, habe ich endlich meine Traumfigur.

Jede radikale Diät, die die Nahrungsaufnahme so stark reduziert, dass der Grundumsatz nicht gedeckt werden kann, ist nicht zielführend.

Durch diese Diäten wird der Stoffwechsel verlangsamt. Diese Energieeinsparung des Körpers bleibt bestehen, auch nach Beendigung der Diät, was zu dem bekannten JoJo-Effekt führt.

Ich mach die 16/8 Diät. Ich esse 16 Stunden nicht und dann darf ich 8 Stunden essen, was ich möchte.

Auch in den 8 Stunden, in denen gegessen wird, kann man sehr gut über seine benötigten Kalorien kommen. Das führt genauso zu Gewichtszunahmen. Wenn die 16/8 Methode Anwendung finden soll, sollte man auch hier auf eine gesunde Mischkost achten und Dickmacher vermeiden. führt..

KETO Diät: Darauf schwört doch ganz Hollywood.

Diese Ernährungsform erlaubt nur max. 10 % Kohlenhydrate und sonst größtenteils nur Fette. Dabei

wird der Energiestoffwechsel stark aufgemischt. Der Körper kommt in einen sogenannten Hungerstoffwechsel und Übersäuerung, zudem reichern sich Giftstoffe an. Die Folgen können Nierenschäden und ein zu hoher Cholesterinwert sein.

LEBENSMITTEL-IRRTÜMER

Nudeln und Kartoffeln machen dick.

Nein! An sich haben diese beiden Lebensmittel relativ wenig Kilokalorien. Erst durch die Kombination mit anderen Lebensmitteln (Soßen, Fett) werden sie zu Kalorienbomben. Salz- und Pellkartoffeln sowie Nudeln mit selbst gemachter Tomatensoße sind keine Dickmacher.

Zitrusfrüchte sind die wahren Vitamin C-Bomben.

Nicht ausschließlich. Ja, Zitrusfrüchte enthalten zwar Vitamin C, allerdings gibt es ein paar bessere Kandidaten. Obst: Hagebutte, Sanddorn, schwarze Johannisbeeren und Erdbeeren. Gemüse: Paprika, Brokkoli, Rosenkohl und Grünkohl

Dunkles Brot ist besser als weißes.

Nein! Das dunkle Aussehen der Brote in Supermarkt wird durch dunkles Malz erzeugt. Richtige Vollkornprodukte (Brot und Brötchen) sind eher grau. Schauen Sie bei Ihrem nächsten Einkauf aktiv darauf, dass es sich um ein Vollkornprodukt handelt.

Zucker ist schlecht, deswegen nehme ich Honig.

Das ist keine gute Idee. 85 % des Honigs besteht aus verschiedenen Zuckersorten, die sich auf die Zahngesundheit, den Blutzucker und auch auf das Körperfett auswirken.

Also keinen Zucker, keinen Honig konsumieren – aber Fruchtzucker ist sicherlich gesünder?

Nein! Fructose hat genauso viel Kalorien wie Traubenzucker, außerdem wird Fructose in der Leber sehr schnell zu Fett und Glucose umgewandelt. Hohe Mengen erhöhen das Bauchfett und die Blutzuckerwerte.

Light ist immer gesünder.

Der Begriff Light ist nicht geschützt. Wenn auf dem Produkt Light steht, ist vielleicht weniger Fett drin, allerdings wird dieser Geschmacks-träger oft durch Zucker ausgeglichen. Andersrum gilt natürlich das Gleiche.

Eier heben den Cholesterinspiegel.

Nein! Wenn auch das Eigelb Cholesterin enthält, erhöhen sie dennoch nicht den Cholesterinspiegel. Eier enthalten ebenso Lecithin, das den Cholesterinspiegel sogar senken kann. Eier enthalten viele wichtige Nährstoffe, z. B. Vitamin A und hochwertiges Eiweiß. Man kann Eier also ohne Bedenken essen.

Jeder Mensch hat seine Essgewohnheiten. Sich mal etwas zu gönnen, ist sicherlich drin. Dennoch ist eine gut ausgewogene Ernährung Basis für ein gesundes Leben. Verbote sollten vermieden werden und auch radikale Diäten sind keine gute Idee. Wenn Sie mehr über Ihre Ernährung erfahren möchten und auch Ihrem Ziel diesen Sommer noch näherkommen möchten, dann besuchen Sie uns gerne im Workout-Fitnessstudio. Wir helfen Ihnen bei ihren Ernährungs- und Fitnessfragen weiter

FINDE DEINE BESTE FORM!

ab 39,90 Euro pro Monat.

Für alle unter 25 Jahren gibt es einen

Rabatt von 10,00 EUR monatlich.

Dieser erlischt zum 25. Geburtstag.

Monatlich kündbar

Workout Fitness Sendenhorst | Gartenstraße 6 | 48324 Sendenhorst | Telefon: 02526 / 9390171 | E-Mail: info@workout-sendenhorst.de

IN-DEM-OHR-HÖRGERÄTE: *Wie gut sind die kleinsten Hörgeräte?*



**Interview mit Jan-Bernd Althoff
– In-dem-Ohr-Hörgeräte-Experte
und Inhaber von HörKraft Hörgeräte.**

Was sind In-dem-Ohr-Hörgeräte?

Bei In-dem-Ohr- oder kurz IdO-Hörgeräten befindet sich die komplette Technik im Ohr und nicht hinter dem Ohr (HdO-Hörgeräte).

Eignen sich IdO-Hörgeräte für jeden schlecht hörenden Menschen?

IdO-Hörgeräte sind nicht für jeden, aber für die

meisten Menschen geeignet. Abhängig ist dies von der Gehörgangsgröße und der Stärke des Hörverlustes. Ein Besuch bei Ihrem Hörgeräteakustiker kann Ihnen aber schnell Aufschluss darüber geben.

Welche Vorteile haben IdO-Hörgeräte?

Diese Art von Hörgeräten kann individuell und sehr klein gefertigt werden. Je nach Ausstattungswunsch und Größe des Gehörganges sogar so klein, dass die Hörgeräte nicht mehr sichtbar sind. Da die Technik komplett im Ohr sitzt, gibt es keine Berührungspunkte mehr mit Brille oder Alltagsmaske. Dadurch sind diese Hörgeräte sehr komfortabel zu tragen und auch das Verlustrisiko sinkt erheblich.

Sind IdO-Hörgeräte teurer als HdO-Hörgeräte?

Da IdO-Hörgeräte nicht komplett maschinell, sondern teilweise auch von Hand gefertigt werden, ist aufgrund des Mehraufwands immer mit einem kleinen Aufpreis zu rechnen.



Worauf ist beim Kauf von IdO-Hörgeräten zu achten?

Meist sind IdO-Hörgeräte gewöhnungsbedürftiger als HdO-Hörsysteme, daher sollte man sich für die Ausprobe mehr Zeit nehmen und sich an die Ratschläge und Hinweise des Akustikers halten.

Gutes Hören, **nahezu unsichtbar**

Von Ihrem Im-Ohr-Hörgeräte Spezialist



10% Rabatt
bis zum
31.08.2022*

HörKraft
H Ö R G E R Ä T E

Schulstraße 7
48324 Sendenhorst
(02526) 93 93 56 0

Marktplatz 19
59320 Ennigerloh
(02524) 92 94 07 0

Gremmendorfer Weg 26
48167 Münster
(0251) 87 12 00 70

* Der Rabatt bezieht sich auf den Eigenanteil, gesetzliche Zuzahlung und Zubehör sind ausgenommen.
Gültig bis zum 31.08.2022 und nur bei Vorlage der Anzeige.

HANDWERKER- & BAUERNMARKT IN ALBERSLOH

Bummeln und Shoppen nach Herzenslust

Nach einer vierjährigen Pause freut sich die Albersloher Kaufmannschaft sowie der heimische Heimatverein, dass der traditionelle Handwerker- und Bauernmarkt wieder stattfinden kann. Bereits zum 12. Mal verwandelt sich am 4. September die „Gute Stube“ von Albersloh in einen riesigen Markt. Die Verantwortlichen versprechen beste Unterhaltung. Um 11 Uhr öffnen sich die Tore des Marktes. Im Dorfkern rund um die Kirche sowie an der angrenzenden Parkanlage Wiemhove gibt es wieder jede Menge zu bestaunen.

Im Bereich der Wiemhove wird, wie in den vergangenen Jahren auch, das traditionelle Handwerk im Vordergrund stehen. Neben historischen Landmaschinen, Kutschen, Traktoren und Autos werden alte Berufe wie Besenbinder, Seilbinder, Holzmacher, Schmied und einige mehr präsentiert. Oder schauen Sie doch einfach mal einem Fachmann beim Schafe scheren über die Schulter. Wer besonders mutig ist, hat die Möglichkeit, auch selber einmal Hand anzulegen.

Viele örtliche Vereine und Verbände werden an dem Tag auch ihre Arbeit und ihr Vereinsleben präsentieren.

EIN UMFANGREICHES ANGEBOT ERWARTET DIE BESUCHER*INNEN

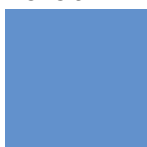
Rund um die Ludgeruskirche erwartet die Marktbewohner*innen ein Paradies aus Waren und Dienstleistungen. Die heimischen Kaufleute sowie zahlreiche weitere Marktbesucher*innen präsentieren ihre Waren. Stände mit Tischdecken, Blumen und Blumenschmuck, Wohn- und Gartendekorationen, Silberschmuck, Holzspielzeug, Kuchen und Brot sowie selbstgebackene und gebastelte Feinheiten laden hier zum Bummeln, Verweilen und Shoppen ein.

„Genießen Sie die ganz besondere Atmosphäre beim Bummeln und Shoppen!“



Kofoth

Möbel



- Tischlerei
- Küchen nach Maß
- Innenausbau
- Beratung
- Planung

Walter Kofoth | Tischlermeister
Bergstraße 25 – 48324 Sendenhorst-Albersloh
Tel. 02535 261 – Mobil 0171 3302625
w.kofoth@t-online.de

**TISCHLEREI
FERLEMANN**

Ihr Tischler vor Ort



Qualität seit 1993

T 0 25 35 - 81 33

www.fenti.de

„Die Küche, darf an diesem Tag auch kalt bleiben“

versprechen die Veranstalter. Kulinarisch hat der Markt so einiges zu bieten. Angefangen bei einer Bratwurst über belegte Stullen und Zwiebelkuchen, einer deftigen Bratkartoffelpfanne, Backfisch und Reibekuchen bis hin zu einer schmackhaften Antipasti Platte – das Angebot ist schier unendlich und für jeden wird das Richtige dabei sein. Für diejenigen, die das Süße vorziehen, gibt es selbst gebackenen Kuchen und Eisspezialitäten.

Auch für den Nachwuchs gibt es viel zu entdecken. Ob beim Kindertheater oder im Erzählzelt – so einiges lädt die jüngsten Marktbesucher*innen auch zum Mitmachen ein. Es wird gemalt, gebastelt und geschminkt.



Geöffnet ist der Markt von 11 Uhr bis 18 Uhr.



Obst · Gemüse · Leckereien

Wir wünschen allen Besuchern einen schönen Tag auf dem Handwerker- und Bauernmarkt.

e Krümel
Hofstübchen

Aktuelle Infos immer auf



Wolbecker Str. 5
48324 Sendenhorst
Tel.: 02535 9590935
www.kruemels-hofstuebchen.de

Mi – Fr:
8 – 13 Uhr
14.30 – 18 Uhr
Sa:
8 – 16.30 Uhr

100 JAHRE FUSSBALL IN SENDENHORST

*Begeisterung fürs runde Leder
von Jung bis Alt*



Am 13. August 2022 feiern die Fußballer der SG Sendenhorst ihr 100-jähriges Bestehen – coronabedingt mit zweijähriger Verspätung. Zu diesem Anlass veranstaltet der Verein ein Gewinnspiel mit attraktiven Preisen. Wer seine Gewinnchancen erhöhen will, liest unsere kleine Serie über die Geschichte des Fußballs in Sendenhorst aufmerksam durch und beantwortet unsere Fragen. In diesem Artikel geht es um die Jüngsten und die Ältesten.

Bereits vor dem Zweiten Weltkrieg traten auch Jugendliche in den Sendenhorster Farben gegen das runde Leder. Der erste dokumentierte Erfolg stammt aber aus dem September 1946, als die A-Jugend ihr erstes Turnier der Nachkriegszeit gewann. Ein Jahr später wurde sie ungeschlagen Kreismeister. Hätte das Team bei den westfälischen Meisterschaften nicht gegen Münster 08 mit 1:2 verloren, hätten die SG-Jugendkicker im Halbfinale gegen den FC Schalke 04 gespielt.

Heute zählen die SG-Fußballer über 180 Nachwuchskickerinnen und Nachwuchskicker – die zweitgrößte Jugendabteilung der SG.

Die Jüngsten sind mit 4 Jahren gerade erst aus den Windeln geschlüpft. Dass sie Spaß am Fußball haben und gleichzeitig Werte wie Toleranz und Respekt gegenüber anderen vermittelt bekommen, dafür sorgen die Ehrenamtlichen der SG-Fußballer. Derzeit sind rund 25 Trainer und Betreuer aktiv, die für die Kids pro Saison jeder zwischen 250 und 300 Stunden ehrenamtliche Arbeit leisten.

Viele der Ehrenamtlichen sind aktuelle und ehemalige SG-Fußballer, häufig aus den Reihen der Alten Herren, die als wichtige Vereinsstütze viel Organisatorisches im Hintergrund leisten. Aber auch auf dem Platz zeigen die „Männer in den besten Jahren“, was sie draufhaben.

So gewann die Ü32 seit 2010 sechsmal Eddys Potts-Cup.

Wem das Gerenne auf dem Platz dann doch zu viel wird, schaltet in der Wandergruppe der Alten Herren einen Gang herunter.

So endet eine Fußballerkarriere bei der SG Sendenhorst, wie sie bei den Mini-Kickern beginnt: mit Spaß am Spiel und am Miteinander. Dazwischen geht es zwar auch mal um Sieg und Niederlage, aber der ureigenste Grund, warum Menschen jeden Alters immer wieder eine Kugel in seltsame Netze schießen, bleibt bei den SG-Fußballern stets im Vordergrund. Schließlich heißt es in ihrem Vereinslied nicht „Fußballspielen mein Nebenverdienst“, sondern „Fußballspielen meine Freude“.



↑ Pokalsieger A Jugend SG Sendenhorst 1910 e.V.

22 September 1946

Reihe oben: Jugenndobmann Willy Heiringhoff, Heiner Terwesten, Süßmann, Albert Jönsthövel, Reinhold Lohmann, Helmut Timmes, Hermann Greive, Fritz Saerbeck, Jugendtrainer Paul Glinka
Reihe unten: Reinhold Siekmann, Heinz Höne, Heinz Decker, Rudolf Entrup



↑ Mannschaft 1954/1955

o.R.V.L: Trainer Kurt Rettinger; Gerd Buchholz; Werner Schmitz; Hans Happe; Rudi Kasper; Theo Elmenhorst; Siegfried Hille
u.R.V.L: Werner Frochte; Gustel Glaser; Bernhard Wessel; Theo Blomberg; Heinz Wegmann



TÜRENGALERIE SCHLÜTER

HOCHWERTIGE HAUSTÜREN MIT SYSTEM

Das Aushängeschild eines jeden Hauses ist die Haustür. Hier beginnt Ihr Zuhause. Eine repräsentative Haustür heißt Sie und Ihre Gäste herzlich willkommen. Sie prägt den Eingangsbereich und vermittelt das Gefühl stilvoller Behaglichkeit. Das Portfolio der Türengalerie umfasst zahlreiche verschiedene Modelle in den unterschiedlichsten Stilrichtungen.

Die große Auswahl an Farben sowie Verglasungen eröffnet Ihnen unendlich viele Gestaltungsmöglichkeiten. Auch individuelle Sonderanfertigungen wie Rundbögen oder Stichbögen stellen kein Problem dar. Die hochwertigen Haustüren gewähren Ihnen geprüfte Sicherheit, Wertbeständigkeit und Pflegeleichtigkeit. Durch die überzeugende Qualität wird Ihnen Ihre Tür lange Freude bereiten.

„Innovative Technik in den Bereichen Einbruchhemmung und Wärmedämmung, die präzise Verarbeitung und die verschweißte Eckkonstruktion sind unser Markenzeichen. Wir bieten sämtliche Aluminium-Elemente in verschweißter Ausführung und in erstklassiger Qualität ‚Made in Germany‘ an.“

NEU: ALUMINIUM TRIFFT HOLZ

Eine Kombination aus Holz und Aluminium verbindet die traditionelle Wohnatmosphäre einer Holztür mit der Beständigkeit einer



hochwertigen Aluminium-Haustür. Die neuen Holzoptik-Varianten „Stadelholz“ in grau und braun sowie „Brettholz“ in grau verleihen jeder Haustür eine besonders behagliche und zudem moderne Note. Die Holzoptik-Pulverbeschichtung wird in einem aufwendigen Verfahren auf die Aluminiumbleche aufgetragen. Diese können anschließend individuell als komplettes Füllungs-Außenblech mit Fräsungen, Lichtausschnitt oder auch als dekorativer Einleger verwendet werden.



QUALITÄTSVORTEILE IM ÜBERBLICK:

- Hochwetterfeste Pulverbeschichtung (HWF)
- Extrem kratzfest
- Hohe UV-Beständigkeit
- Besonders langlebig
- Im Innen- und Außenbereich einsetzbar
- Strukturverlauf längs und quer möglich
- Natürliche Optik
- Lösemittelfreies Beschichtungsverfahren

**Haustüren
mit System!**

TÜRENGALERIE
SCHLÜTER
Ihr Profi für Türen & Fenster

Schörmelweg 17
48324 Sendenhorst

Tel.: 02526 939490

info@tuerengalerie.net

www.tuerengalerie.net

COST AVERAGE EFFEKT NUTZEN!

Die Finanzbranche bezeichnet den Cost Average Effekt auch als Durchschnittskosteneffekt oder Cost Averaging. Mithilfe des Effekts können Anlegerinnen und Anleger die Rendite ihrer regelmäßigen Einzahlungen in einen Sparplan erhöhen. Mit dem Sparplan werden Aktien, Fonds, ETFs oder festverzinsliche Wertpapiere gekauft. Anlegerinnen und Anleger sparen einen festen Betrag pro Monat und kaufen dafür die ausgewählten Wertpapiere. Bei fallenden Kursen an der Börse erhalten die Investoren mehr Anteile, während sie bei steigenden Kursen eine geringere Anzahl an Papieren kaufen. Über einen längeren Zeitraum betrachtet zahlen Anlegerinnen und Anleger daher einen günstigen Durchschnittspreis für die Anteile. Das gilt vor allem im Vergleich zu Sparern, die sämtliche Anteile gleichzeitig als Einmalanlage kaufen oder sich für den Kauf einer festen Anzahl an Anteilen entscheiden. Allerdings trifft der Durchschnittskosteneffekt nicht in jedem Fall zu. Die Berechnung kann mitunter auch ergeben, dass die Anleger mit einer Einmalanlage eine bessere Rendite erzielen als mit einem Sparplan.

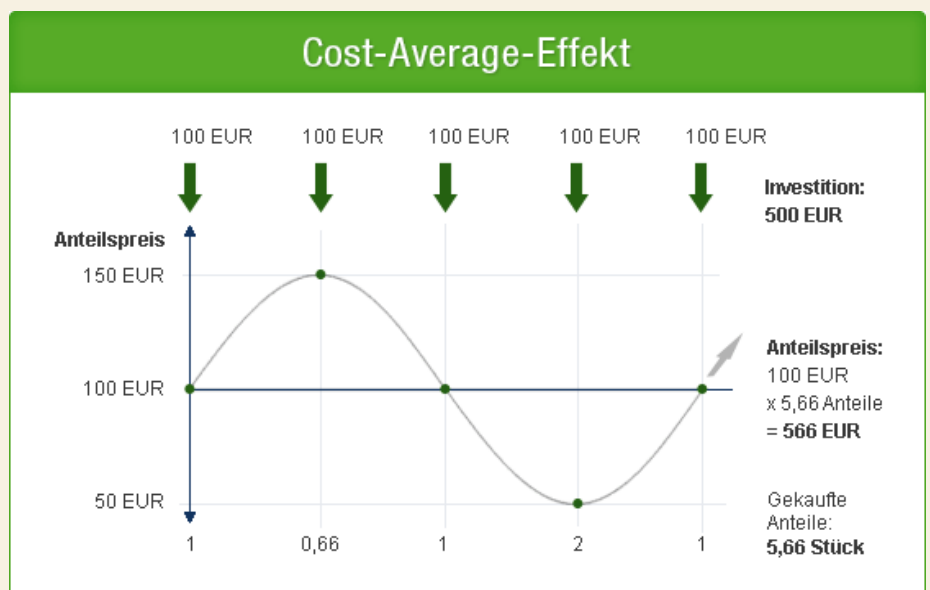
UNSER AKTUELLER TIPP DAHER: ETF-SPARPLÄNE NICHT KÜNDIGEN!

Über die Tatsache, dass in den vergangenen fünf Jahren die Zahl der Anleger hierzulande stark gestiegen ist, wobei insbesondere immer mehr

jüngere Menschen die Börse für sich entdecken, haben wir uns an dieser Stelle schon öfter gefreut. Besonders positiv dabei ist, dass gerade viele der jüngeren Anleger über sogenannte ETF-Sparpläne in das Anlegen einsteigen und deshalb regelmäßig und damit stetig Kapital über die Börse investieren. Nachdem die Kurse in den letzten Monaten doch recht nervös, aber immerhin noch seitwärts liefen, zeigen spätestens mit der EZB-Entscheidung über eine „zarte“ Zinserhöhung die Vorzeichen und leider auch die Kurse eher gegen Süden. Eine Erfahrung, die viele Anleger, die erst nach der Finanzkrise 2008 in den Markt eingestiegen sind, bisher nicht wirklich gemacht haben. Nun kommt es darauf an, gerade jetzt an Sparplänen festzuhalten und den Cost-Average-Effekt für sich zu nutzen. Die Disziplinierung über einen

Sparplan ist ja vor allem in unsicheren Zeiten wie aktuell ein Schlüssel zum Erfolg. Wird ein Sparplan nun gekündigt, kann dieser Effekt nicht ausgespielt werden. Im Gegenteil: Eigentlich müsste ein Sparplan in einem solchen Umfeld sogar aufgestockt werden, nachdem die Indizes gefallen sind und damit die ETFs preisgünstiger erworben werden können. Dass das Weiterführen eines Sparplans in diesen Zeiten eine gewisse Überwindung kostet, ist selbstverständlich und wird sehr viele (Neu-)Anleger umtreiben. So sehr es aber richtig ist, einen ETF-Sparplan zu beginnen, so falsch wäre es, diesen nunmehr zu beenden.

Gerne beraten wir weiter zu dem Thema.
Marcel Schumann u. Philipp Geschermann,
Tel. 02526 93999-0



„Nachbarschafts-Helfer.“

Wir sind für Sie da, wenn es um Versicherungen und Vorsorge geht.

Geschermann & Schumann

📍 Osttor 1, 48324 Sendenhorst
☎ 02526 939990
✉ geschermann-schumann@provinzial.de

PROVINZIAL

MITTEILUNGSPFLICHT AN DAS TRANSPARENZREGISTER

Seit 2021 sind alle transparenzpflichtigen Gesellschaften verpflichtet, ihren wirtschaftlich Berechtigten zu ermitteln und dem Transparenzregister zur Eintragung aktiv mitzuteilen. Auch, wenn sich die erforderlichen Angaben bereits aus anderen elektronisch abrufbaren Registern (etwa dem Handels-, Genossenschafts- oder Partnerschaftsregister) ergeben, besteht diese Pflicht. Wer der Mitteilungspflicht nicht nachkommt, riskiert ein Bußgeld.

WAS IST DAS TRANSPARENZREGISTER?

Einer der wesentlichen Bestandteile des neuen Geldwäschegesetzes (GwG) ist das neue und eigenständige elektronische Transparenzregister. Dieses sieht Angaben zu den Eigentümerstrukturen – das heißt wirtschaftlich Berechtigten – von Unternehmen, Stiftungen und ähnlichen Gestaltungen sowie entsprechende Mitteilungspflichten der Betroffenen vor. Auch wenn das Transparenzregister im Zusammenhang mit der Überarbeitung des GwG steht, betrifft es grundsätzlich alle deutschen Unternehmen – unabhängig von ihrer Rechtsform und Größe. Unternehmen sollten daher prüfen, ob aufgrund der konkreten gesellschaftsrechtlichen Verhältnisse eine Mitteilungspflicht an das Transparenzregister besteht.

WER IST BETROFFEN?

Die Transparenzpflichten treffen „Vereinigungen“ im Sinne des § 20 Abs. 1 GwG, d.h. alle juristischen Personen des Privatrechts (u.a. AG, GmbH, UG (haftungsbeschränkt), Vereine, Genossenschaften, Stiftungen, Europäische Aktiengesellschaft (SE), KG a.A.), eingetragene Personengesellschaften (u.a. OHG, KG, Partnerschaften) sowie „Rechtsgestaltungen“ im Sinne des § 21 GwG, d.h. bestimmte Trusts und Treuhänder von nichtrechtsfähigen Stiftungen mit eigennützigem Stiftungszweck und Rechtsgestaltungen, die solchen Stiftungen in ihrer Struktur und Funktion entsprechen. Nach der Änderung des GwG treffen die Transparenzpflichten auch ausländische Vereinigungen, wenn sie sich verpflichten, Eigentum an einer im Inland gelegenen Immobilie zu erwerben, es sei denn, sie haben die entsprechenden Angaben schon einem Transparenzregister in einem anderem EU-Mitgliedsstaat übermittelt. Einzelunternehmer, eingetragene Kaufleute (e.K.) und GbRs sind grundsätzlich nicht von der Mitteilungspflicht betroffen. Die Geschäftsführung der betroffenen Gesellschaften hat die notwendigen Informationen und etwaige Änderungen zu ermitteln und an das Transparenzregister elektronisch einzureichen.

BIS WANN MÜSSEN DIE EINTRAGUNGEN VORGENOMMEN WERDEN?

Gesellschaft mit beschränkter Haftung, Genossenschaft, Europäische Genossenschaft oder Partnerschaft bis zum 30. Juni 2022 in allen anderen Fällen (z. B. eingetragene Personengesellschaften) bis spätestens zum 31. Dezember 2022

WELCHE PFLICHTEN BESTEHEN?

Juristische Personen und eingetragene Personengesellschaften haben Angaben zu den wirtschaftlich Berechtigten dieser Vereinigungen einzuholen, aufzubewahren, auf aktuellem Stand zu halten und der registerführenden Stelle unverzüglich elektronisch mitzuteilen. Die Transparenzpflichten unterteilen sich demnach in zwei Bereiche: die Informationseinholungspflicht über wirtschaftlich Berechtigte und die daraus resultierende Mitteilungspflicht gegenüber dem Transparenzregister.

WER FÜHRT DAS TRANSPARENZREGISTER?

Die Bundesanzeiger Verlags GmbH wurde durch die Verordnung über die Übertragung der Führung des Transparenzregisters (Transparenzregisterbeleihungsverordnung – TBeIV, BGBl. Teil I, Nr. 41, Seite 1938ff.) bis 31.12.2024 mit der Führung des Registers beliehen.

WELCHE SANKTIONEN DROHEN?

Nach § 56 Abs. 1 Nr. 52 bis 55 GwG sind Verstöße gegen die Transparenzpflichten, wenn z. B. Meldungen an das Transparenzregister nicht, nicht rechtzeitig oder nicht vollständig erfolgen, eine Ordnungswidrigkeit und können mit einer Geldbuße geahndet werden. Die Höhe des Bußgeldes beträgt bis zu 100.000,- Euro, in Fällen eines schwerwiegenden Verstoßes bis zu einer Million Euro und in Sonderfällen bis zu 5 Millionen Euro.



Andreas Rickert

Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht
Notar

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER MBB

Rechtsanwälte

HAMM

Dr. Paul Uebbert

» Rechtsanwalt

Dr. Marlies Brinkmann

» Fachwältin für Medizin- und Arbeitsrecht

Andreas Rickert

» Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht

» Notar

Anne-Kathrin Heckl

» Fachwältin für Familienrecht

Denise Koch

» Rechtsanwältin

Im Sundern 78
59075 Hamm
Tel.: 02381 378777-0
Fax: 02381 378777-7
info@uebbert-brinkmann.de

SENDENHORST

Peter Abke

» Rechtsanwalt

Oststraße 22
48324 Sendenhorst
Tel.: 02526 937311
Fax: 02526 937312
p.abke@uebbert-brinkmann.de



Das Team



www.uebbert-brinkmann.de

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER mbb
Rechtsanwälte • Fachanwälte • Notar

ECKE KÜHL – SÜDSTRASSE – SCHLABBERPOHL

Die Aktion „Historische Augenblicke“ von Heimatverein und Stadt Sendenhorst läuft schon lange, aber kennt ihr auch die Kästen?

An der Kreuzung Südstraße – Schlabberpohl – Kühl steht ein weiterer ‚historischer Augenblick‘, ein durch alte Bilder verschönerter Stromkasten.

An dieser Stelle, im heutigen Erweiterungsbau der Volksbank, eröffnete bereits kurz nach dem 2. Weltkrieg das erste Lichtspieltheater in Sendenhorst, das „Losto-Filmtheater“. Losto stand für die Betreiber Lomberg & Stork.

Der Hotelbesitzer Herweg, Kirchstraße, erstand dafür die zum „Kühl“ hin liegenden Hintergebäude, die ursprünglich als Stall genutzt wurden, um einen Saal und Garagen zu bauen. Neben Filmen und Wochenschauen gab es Live-Auftritte wie z. B. vom schwedischen Komiker-Duo „Pat & Patachon“, ein Filmpaar aus der Stummfilmzeit. Einen Filmvorführer, der auch gleichzeitig die Leinwand bediente, gab es auch.

Der erste Film, der gezeigt wurde, war „Quo Vadis“, in der Top-Besetzung Robert Taylor als Marcus Vinicius, Deborah Kerr als Lygia und Peter Ustinov als Kaiser Nero. Ein Zeitzeuge erinnert sich, dass das „Losto-Filmtheater“ auch den Anfang mancher Romanze bedeuten konnte, aber auch den Befall durch Ratten, denn fast in jedem Haus gab es ja Kleinvieh und außen ein Plumpsklo.



↑ Luftaufnahme von Süden



↑ Café Schulte - Rohlmann | Hutmacherin & Modistin M. Mössing | Lebensmittelladen Tschiedel (heute Parkplatz, Schlabberpohl)



↑ Blick in den „verkehrsarmen“ Kühl
(Gebäude am Ende der Straße: Scheune Schulze Röttering)



Inh. Makbula Yigit

Geiststraße 4

59320 Ennigerloh

Tel. 02524 6749581

Mobil. 0176 24936842

www.tresbeausalon.de

Das „Losto-Filmtheater“ zog später, unter der gleichen Namensführung, um an das Westtor in den Saal der Gaststätte Werring, heutiger Standort des DRK Sendenhorst, Weststraße 29. Der Zeitzeuge berichtet: Der erste gezeigte Film war „Das Gewand“ in den Hauptrollen mit Richard Burton als Marcellus Gallio. Am Standort Kühl wurden die Räumlichkeiten weiterhin als Kino genutzt. Dies wurde unter dem Namen „Central-Theater“ betrieben.

Der Straßenzug Kühl hat sich in den letzten 70 Jahren stark verändert. Wenn man seinen Blick die Straße herunter in Richtung Westen wendet, stelle man sich vor, dass diese Straße in den 1970er Jahren noch eine Sackgasse war! Die Durchfahrt zur Weststraße wurde erst im Zuge der Stadtanierung umgesetzt. Vorher befanden sich am Ende des Kühls die Wirtschaftsgebäude der Brennerei Röttering und Graute-Hesse.

Am Standort des Kastens wurde 1968 eine Niederlassung der Spar- und Darlehenskasse, der heutigen Volksbank Münsterland-Nord, gebaut. Eine weitere große Veränderung in unmittelbarer Nähe zu diesem Standort war 2013 der Neubau eines Wohnhauses im ehemaligen Garten der alten Vikarie. Weitere Wohnhäuser entstanden im Laufe der Zeit im Kühl. Zuletzt wurde der Bürgerhaussaal abgerissen und durch ein weiteres Wohnhaus ersetzt. Schaut man heute vom Kasten aus in den Kühl hinein und vergleicht die Perspektive, so wird man feststellen, dass sich einiges geändert hat, aber so ist es halt auch: Das Alte geht, das Neue kommt. Wichtig ist, Veränderung mit Maß zu gestalten, sodass es nachher auch noch Charakter hat, sich harmonisch in das Stadtbild einfügt und dann auch schön ist, wie hier zu sehen.



↑ Blick in den „verkehrsarmen“ Kühl (ohne Durchfahrt am Ende zum Schleiten)



↑Vikarie (noch mit Garten)



↑Kirche | Uhrmacher Leifert | Gaststätte Schulte - Rohlmann

Zusammengestellt von Christian Hölscher
Infos unter: www.Heimatvereinsendenhorst.de
Bilder: Heimatarchiv Sendenhorst



Tobias Kunicke

IT-Hilfe für
kleine Unter-
nehmen und
Privatanwender

**IHR KOMPETENTER
PARTNER RUND
UM DIE IT**



www.athoc-it-service.de

Drostenhofstraße 13a
48167 Münster

Tel: 02506 / 7 09 33 03
Fax: 02506 / 7 09 33 04

Mobil: 0152 / 33 80 41 14
Mail: info@athoc-it-service.de



Ralf Kunicke



ANZEIGE

AUGUST

Gewinnspiel

Viel Glück!

FRAGE

**In welchen
Räumlichkeiten befindet
sich der neue Catering-
Service in Sendenhorst?**

Gewinne einen
Gutschein im Wert
von 30 Euro für einen
unvergesslichen
Genuss von Catering
by Hanes gezauberte
Torten.

SO GEHT'S:

Schreib uns einfach eine Nachricht
mit deinem Tipp und deinem Namen,
Adresse und Telefonnummer.

LÖSUNG AN:

gewinnspiel@stadtlandmagazin.de
stadtland magazin
Pfarrer-Brink-Str.11 | 48324 Sendenhorst

EINSENDESCHLUSS:

10.08.2022

PREISVERLEIHUNG:

In der kommenden Ausgabe wird der/die
GewinnerIn bekanntgegeben.

AUGUST

Kinder-Gewinnspiel

LÖSE

DAS RÄTSEL UND GEWINNE
DIESES BUCH UND DAS
KINDERGARTEN STARTER SET

**Erkennst du den Unterschied?
Was fehlt auf dem zweiten Bild?**

1

2



Wenn du die Antwort weißt, schick uns eine
E-Mail oder Postkarte mit vollständigem
Namen, Alter und Adresse bis zum 10.08.2022.
Es gelten die gleichen Teilnahmebedingungen
wie oben.

DER KITZHÖFER SORGT FÜR URLAUBSGEFÜHLE!

denn Urlaub heißt Entspannung – Entspannen Sie im Garten!
Buchten Sie Ihren Urlaub bei uns!

Borsigstr.11
48324 Sendenhorst
Mobil 0177.4276666
Mail uk@der-kitzhoefer.de

Kitzhöfer.
kreative gärten

IHR GARTENERLEBNIS PASSEND GESTALTEN

www.der-kitzhoefer.de

Mein Makler
IN MEINER STADT ZUHAUSE

IHR IMMOBILIENEXPERTE IN MÜNSTER

Wir bieten Ihnen:

- Verkauf, Vermietung von Immobilien
- Ermittlung des Marktwertes
- Gewerbe-, Anlageimmobilien
- Grundstücke
- Grundstücksankauf
- Finanzierung

T. 02506 417010
info@foit-immobilien.de

JULI

Preisverleihung

Kinder-Gewinnspiel

DIE LÖSUNG LAUTET:

Auf Bild 2 fehlt bei dem Orca der weiße Fleck am Auge.

DER GEWINNER IST:

Moritz Burrichter (11 Jahre) aus Münster-Wolbeck.

Er gewann das Buch „Als das Meer bebte“

und einen lustigen Sprinkler-Wal von Coppenrath.

Gewinnspiel Buchfink

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Was droht zu verstummen?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Die Melodie der Bienen droht zu verstummen.

DIE GEWINNERIN IST:

Elisabeth Gerwing aus Everswinkel.

Sie gewann das Buch „Die Melodie der Bienen“ von Eileen Garvin.

Gewinnspiel

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Wie viele Flugstunden füllen die Bücher der Flugschule Fun Flight in Telgte?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Über 50 000 Flugstunden füllen die Bücher der Flugschule Fun Flight in Telgte.

DIE GEWINNERIN IST:

Anke Kruse aus Drensteinfurt.

Sie gewann einen 15-minütigen Schnupperflug von Fun Flight in Telgte.

Impressum

Das Mitmachmagazin für Menschen aus der Region.

Wir gehen auf Entdeckungsreise in Stadt und Land.
Bunte Themen laden dazu ein, Neues zu erleben.

Nächster Redaktionsschluss:
10. September 2022

Bitte stimmen Sie Berichte
weit vor Redaktionsschluss
mit uns ab, damit wir einen
Platz für Sie reservieren
können.

Redaktion

stadtland magazin
Pfarrer-Brink-Str. 11
48324 Sendenhorst

Mobil: 0160 94421985

E-Mail: redaktion@stadtlandmagazin.de
www.stadtlandmagazin.de

Herausgeber

Firma Wuttke, Sendenhorst

Nächstes Erscheinungsdatum:
Anfang eines Monats



**Chefredaktion
und Anzeigenleitung**
Alexandra Wuttke V.i.S.d.P.



Redaktion
Dirk Vollenkemper



**Kooperationspartner
und Anzeigenvertrieb**
Zirk - Schumann GbR



Thomas Zirk-Gunnemann Marcel Schumann



Design
Monika Paul



Neu! Kooperation mit dem
Coppenrath Verlag GmbH & Co. KG

Redaktionelle Mitarbeiter in dieser Ausgabe:

Ute Neigenfind, Wolfram Opperbeck, Christian Hölscher, Marc Hankmann (SG Fußball), SGM - Sword Gym Münsterland

Auflage

5.000 Stück

Verteilungsgebiet

Sendenhorst, Albersloh, Drensteinfurt, Rinkerode,
Everswinkel, Alverskirchen, Hoetmar, Wolbeck, Vorhelm

diverse Fotos/Icons von

unsplash.com und freepik.com

gedruckt von



ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT

stadtland[®]
magazin

Sommersonne in vollen Zügen genießen!

DAS OSTMÜNSTER- LAND IST SO.

Wir machen uns stark für die Versorgung
der Region mit Energie, Wasser und Wärme –
heute und in Zukunft.

SO NAH.
SO GUT.
www.so.de

Besuchen Sie
uns auf Facebook
und Instagram.



STADTWERKE 
OSTMÜNSTERLAND