

Juli 2022 | Ausgabe 94

stadtland[®]

magazin

Das Mitmachmagazin für die Region.



*Sommer, Sonne, Wassermelone.
Ich bin sowas von bereit!*

Zum Mitmachen. Kostenlos mitnehmen!

MONAT JULI

Sommer, Sonne, Sonnenschein ...



Sommer, Sonne, Wassermelone.
Ich bin sowas von bereit!

(Meerweh)

Liebe Leserinnen und Leser,

der Sommer ist endlich da und damit auch die Zeit, die Seele mal baumeln zu lassen. Auch die Kinder sind Ende Juni in die wohlverdienten Ferien gestartet. Vielleicht freuen Sie sich auf eine Auszeit in den Bergen oder am Meer? Oder auch nach Feierabend im Park? Bei Ihnen zuhause auf der Terrasse, gemeinsam mit Freunden beim Grillen? Ganz egal wo, eine Auszeit tut uns allen gut.

Ich verbinde mit dem Sommer: volle Blütenpracht, Hitze, Biergarten, Eis essen, schwitzen, Liegestuhl, grillen, Straßenfeste, Urlaub, Open-Air-Veranstaltungen, schwimmen, Sonnenbrand, Wärmegewitter, Sonnenblumen u. v. m. Der Platz reicht nicht aus, um alles aufzuzählen. Ich hoffe, dass der Sommer uns richtig schön verwöhnt. Vielleicht lassen auch Sie sich verwöhnen und genießen die Umgebung mal von oben. Träumen

Sie nicht Ihr Leben – leben Sie Ihren Traum, das Motto der Flugschule Fun Flight in Telgte. Ich besuchte dort die Geschäftsführer Marco Kind und Björn Sodtke, die mir einen fantastischen Einblick über die grenzenlose Freiheit über den Wolken gaben. Mehr dazu auf den Seiten 4 und 5. Gewinnen Sie doch mit ein bisschen Glück auf der Gewinnspielseite einen gesponserten Schnupperflug von Fun Flight. Sie werden überrascht sein, wie schön das Fliegen ist. Viel Glück dabei! Wer doch lieber mit beiden Beinen auf dem Boden stehen oder zappeln möchte, der sollte die 90er Open Air Sause am 20. August in Sendenhorst nicht verpassen. Die 90er Jahre – wer dabei gewesen ist, erinnert sich gerne daran und wer keine eigenen Erinnerungen an sie hat, lässt sich schnell von diesem bunten Jahrzehnt faszinieren. Infos dazu finden Sie auf den Seiten 6 und 7.

Ein leichtes Rezept finden Sie diesmal auf der Seite 19. Mit dem Start der Gurkensaison verriet uns Johanna Austermann vom Hofladen Austermann in Warendorf das Rezept für einen sommerlichen Gurkensalat. Ein klassisches Gericht der Kalten Küche.

Gut gepackt für die Reise: Eine gut bestückte Reiseapotheke ist im Krankheitsfall Gold wert! Was Sie beim Packen beachten sollten, erklärt Ihnen die Engel-Apotheke aus Wolbeck auf der Seite 13. Ganz egal wie Sie den Sommermonat Juli verbringen: Ich wünsche Ihnen eine gute, sonnige und schöne Sommerzeit und den Kinder unvergesslich schöne Ferien!



Herzlichst, Ihre

Alexandra Wuttke

Chefredakteurin
und das Team vom
stadtland magazin



Über Markisen lacht die Sonne.
Unter einer markilux lacht das Leben.

Designmarkisen – Freie Entfaltung. Made in Germany.
Ihr markilux Fachpartner für die Beste unter der Sonne:

markilux

EUSTERGERLING
Rollläden • Markisen • Sonnenschutz

Spilbrinkstr. 1-5 · 59227 Ahlen
Telefon 02382-2611

www.eustergerling.de

THIEMANN'S RASENHOF

Rollrasen aus eigener Produktion

Rollrasen ist ein natürliches Produkt und wird auf unseren Flächen über mehrere Monate intensiv gepflegt, bevor er zu Ihnen kommt.
Das Verlegen von Rollrasen bietet für sie zahlreiche Vorteile gegenüber der eigenen Aussaat:

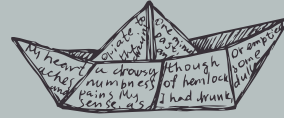
- Rollrasen ist sofort grün
- Rollrasen ist dicht und frei von Dauerkrautbütteln
- Rollrasen ist sofort begehbar und nach ca. vier Wochen voll belastbar
- Rollrasen ist leicht zu verlegen
- Rollrasen kann ganzjährig verlegt werden (außer bei Frost)

Thiemann's Rasenhof · West II Nr. 3
48324 Sendenhorst-Albersloh
Telefon: 02535 - 931865 · Fax: 02535 - 931866
jochen@thiemann-rollrasen.de · www.thiemann-rollrasen.de

Moment mal bitte

Egal, was kommt, bloß nicht aufgeben!

Freude und Ausruhen gehören zum Leben
– Gedanken von Wolfram Opperbeck



Ausruhen gehört zum Leben. Lasst uns dabei besonders im Sommer die Sonne und die Schönheit der Schöpfung, die ja im Sommer nicht selten voll in Blüte steht, mit ganzem Herzen genießen. Gerade jetzt brauchen wir mehr denn je Zeiten zur Erholung, vor allem von dem, was bedrückend auf uns lastet. Und sich erholen heißt: sich das holen, was ich für mein Leben und für meine Seele brauche. Wichtig dabei ist aber auch: sich erlauben, ganz ich selbst zu sein, frei von allen Erwartungen meiner Umgebung, das Leben zu genießen und so immer öfter wahrhaft zur Ruhe zu kommen. Denn es liegt an jedem selbst, die schönen Dinge des Tages auch wahrzunehmen. Freude als Haltung ist eine Kraftquelle, aus der wir in unserem Miteinander schöpfen. Und dabei ist es auch wichtig, die Ruhe zu genießen. Denn in ihr kommen wir auch mit uns selbst in Einklang. Und dann bringt uns auch nichts mehr aus der Ruhe. Denn wer rastlos tätig ist und nie zur Ruhe kommt, der ist in Gefahr, von sich selbst davonzulaufen. Und ganz wichtig ist es auch, sich selbst Freund zu sein. Denn nur, wenn ich mit mir selbst in Berührung bin, kann ich mit anderen Menschen in Berührung kommen. Und immer öfter sollten wir darauf achten, etwas wirklich Gutes für Leib und Seele zu tun. Dabei dann auch nie vergessen sich zu fragen: Was dient meiner Erholung tatsächlich? Wodurch gewinne ich neue Kraft? Denn die brauchen wir doch gerade jetzt in dieser so schweren Zeit. Und gerade in dieser Zeit dürfen wir nie vergessen: Zur Ruhe kommen können nur die, die bereit sind, sich selbst so anzunehmen wie sie sind. Denn wichtig ist, nie von sich selbst davonzulaufen. Und was auch immer jetzt geschieht oder schon geschehen ist, wichtig ist der Hinweis: Vergiss die schönen Tage nicht. Gerade wenn du müde bist, mit deiner Umgebung Krach hast, keinen Rat mehr weißt und dich todunglücklich fühlst, dann erinnere dich an die schönen Tage, als du unbeschwert lachtest und dich pudelwohl fühltest, da du alle freundlich und vergnügt anstrahlen konntest wie ein Kind ohne Sorgen. Denn wer seine schönen Tage vergisst, für den kommen sie nie wieder! Davon ist nicht nur Phil

Bosmans überzeugt, der auch dazu rät: „Fülle deinen Kopf mit Gedanken der Freude, dein Herz mit Versöhnlichkeit und Liebe und deinen Mund mit einem Lachen. Und dann wird alles wieder gut.“ Keine schlechten Tipps, oder? Denn wir wissen doch:

**Freude gehört zu unserem Leben.
Aber wie viele Male setzen wir ihr ein „Aber“ entgegen.**

Aber wäre es denn nicht viel besser, wenn wir in gleicher Weise einmal mit unseren Traurigkeiten umgehen? Und was uns auch immer begegnet, wir dürfen einfach nie vergessen: Licht und Schatten gehören zu unserem Leben. Und leider ist es so: Je größer das Licht ist, umso größer ist auch der Schatten. Und dazu kommt auch

der Gedanke: Echte Menschwerdung ereignet sich in der alltäglichen Annahme dieser Wirklichkeit, nicht nur intellektuell, sondern auch emotional und spirituell. Es ist gar nicht so schwer, nach dem Bewusstsein zu leben: Auch Ausruhen gehört zum Leben. Denn dann ist es auch leichter, ein Stück seines Lebens zu gehen. Und wenn das dann auch noch Freude macht, dann dürfte uns so schnell nichts aus der Ruhe bringen oder gar Ängste einjagen. Und so eine Lebenshaltung brauchen ganz viele ja gerade jetzt, um immer wieder mehr Lust am Leben nicht nur zu bekommen, sondern sie auch zu behalten. Und wir sollten dazu unsere Zeit nutzen, damit wir bewusst und intensiv leben und sie auch genießen. Und das ist kein Egoismus. Denn wenn ich ständig Hektik um mich verbreite, fliehen die Menschen vor mir. Aber wer will denn schon gern allein sein?



KONRAD PUMPE GMBH

Die Konrad Pumpe GmbH ist ein innovatives Unternehmen mit Sitz in Sendenhorst, welches sich auf die Entwicklung, Produktion und Montage individuell hochwertiger Elemente im Bereich Agrar-, Biogas- und Metalltechnik spezialisiert hat.



Sie möchten schon in der Ausbildung selbstständig arbeiten? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!

In unserem Team erwartet Sie eine fachlich qualifizierte und handlungsorientierte Ausbildung, in der Sie von Anfang an die Projekte mit eingebunden werden.

Zur Verstärkung unseres Teams bieten wir zum 01.08.2023 folgende Ausbildungsplätze an:

- Ausbildung Feinwerkmechaniker Fachrichtung Maschinenbau (m/w/d)
- Ausbildung Feinwerkmechaniker Fachrichtung Zerspanungstechnik (m/w/d)
- Ausbildung Metallbauer Fachrichtung Konstruktionstechnik (m/w/d)
- Ausbildung Industriekaufmann (m/w/d)

Wir freuen uns auf Ihre vollständige und aussagekräftige Bewerbung.



Konrad Pumpe GmbH
Silke Abke
Schörmelweg 24
48324 Sendenhorst
Tel: +49 (0) 2526 9329 - 0
E-Mail: bewerbung@pumpegmbh.de
www.pumpegmbh.de



FLUGSCHULE FUN FLIGHT TELGTE

*Träumen Sie nicht Ihr Leben -
leben Sie Ihren Traum*

Gegründet wurde die Flugschule 1990 von Wilhelm Hassel. Seit dem 01.03.2013 hat Marco Kind die Flugschule Fun Flight inklusive Flugzeugvertrieb von Wilhelm Hassel übernommen. Im Jahr 2014 wurde dann die Fun Flight GmbH gegründet. Zusammen mit Björn Sodtke, der im vergangenen Jahr als Geschäftsführer einstieg, leitet Marco Kind nun die Flugschule in Telgte. Mittlerweile gehört Fun Flight zu den führenden Ausbildungsstätten Deutschlands. Für über 900 Ausbildungen zeigt sich das Team verantwortlich. Einige tausend Flugbewegungen sowie über 50.000 Flugstunden füllen die Bücher der Flugschule. Hinter diesen Zahlen versteckt sich jedoch auch die spannende, ziemlich rasante Entwicklung eines neuen Luftsports: vom motorisierten Drachen der ersten Stunde bis zum heutigen modernen, umweltfreundlichen und sparsamen ultraleichten Sport- und Reiseflugzeug.



„Wir zeigen Ihnen die Freude am Fliegen.“

Der Traum, die Schwerkraft zu besiegen, sich wie ein Vogel in die Luft zu erheben und die wahrhaft grenzenlose Freiheit über den Wolken zu erleben, fasziniert die Menschen schon seit vielen Jahrhunderten. Auch heute, im modernen Zeitalter, in dem sogar Flüge ins Weltall technisch möglich sind, ist die Faszination, das Fliegen zu erlernen, ungebrochen.

EINMAL SELBER FLIEGEN BITTE – DER SCHNUPPERFLUG

Haben Sie schon einmal davon geträumt, Pilot oder Pilotin zu werden? Beim Team der Fun Flight

Flugschule, haben Sie die Möglichkeit, selber einmal das Steuer zu übernehmen und Ihren Traum wahr werden zu lassen. Schlüpfen Sie unter den Augen eines erfahrenen und engagierten Fluglehrers in die Rolle des Piloten/der Pilotin. Sie erhalten zudem einen genauen Einblick in alle Tätigkeiten, die ein*e Pilot*in sonst noch ausführen muss. Dazu gehören unter anderem der Umgang mit dem Flugfunk sowie eine Flugplanung.

Oder Sie genießen an der Seite des Piloten einfach nur die wunderbare Landschaft von oben. Das Portfolio reicht hier über verschiedene Routen: von verschiedenen langen Rundflügen bis hin zur Schlösser- und Wasserburgentour.

Auf der Internetseite www.schnupperflug24.de finden Sie weitere Informationen. Selbstverständ-

lich haben Sie auch die Möglichkeit, die Freude am Fliegen einfach zu verschenken. Auch Gutscheine sind über die Internetseite erhältlich.

„Genießen Sie, frei über den Wolken zu schweben. Sie werden überrascht sein, wie schön das Fliegen ist. Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Wir behandeln Sie wie eine*n Flugschüler*in in ihrer/seiner ersten Flugstunde. Vor dem Flug erhalten Sie von uns eine ausführliche Einweisung.“

*Wir zeigen Ihnen
die Freude am Fliegen*

Schnupperflug24



**Rundflüge
bereits ab 74 Euro**

Ansprechpartner:
Marco Kind und Björn Sodtke

Berdel 53
48291 Telgte

Tel. 02504 9879999
info@fun-flight.de

www.schnupperflug24.de
www.fun-flight.de

DIE PERFEKTE ILLUSION FÜR BESONDERE ERLEBNISSE – DER FLUGSIMULATOR

Einmal Pilot oder Pilotin sein und die Welt aus einem hochmodernen Cockpit heraus von weit oben betrachten, das muss kein unerfüllter Traum bleiben. Buchen Sie ein Ticket für dieses unvergessliche Erlebnis – ob als Geschenkgutschein oder für Sie selbst. Erleben Sie die Welt der Flugsimulation. Im Flugsimulator heben Sie zusammen mit Freunden, Kollegen oder Gästen ab und fliegen zu einem Ziel-Flughafen Ihrer Wahl – weltweit. In dem Original Cockpit der Boeing 737-800 erleben Sie authentisch, wie es ist, als Pilot eine große Passagiermaschine zu starten, in der Luft zu halten und anschließend zu landen. Ein Erlebnis nicht nur für die Piloten. Die Flugzeugkabine hinter dem Cockpit bietet Platz für 9 Personen. Ein kleiner Geheimp Tipp für Ihre nächste Firmenfeier, Ihren nächsten Ausflug mit einem Verein oder wenn Sie einfach mit der Familie oder mit Freunden ein besonderes Event planen.



AUSBILDUNG ZUM SPORTPILOTEN

Auch hier sind Sie bei dem Fun Flight Team an der richtigen Adresse.

Ihre Flugausbildung besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil. Die Ausbildung beinhaltet zudem ein Starterpaket mit sämtlichen Unterlagen, die Sie für die komplette Ausbildung inklusive der Prüfung benötigen. In dem Starterpaket sind enthalten: ICAO Karte Hannover, Schülerordner, Flughandbuch C42, Checklisten, Flugbuch, Fliegertaschenkalender, Fun Flight Kugelschreiber, Tasche, Complete

SPL Guide Band 1 & 2 und Navigationsbesteck. Neben der theoretischen Ausbildung geht es parallel an die praktische Ausbildung. Zunächst werden die Grundbegriffe des praktischen Fliegens vermittelt. Das Fliegen von Platzrunden schließt sich an. Hierbei werden das Starten und Landen, präzises Fliegen und Luftraumbeobachtung geübt. Nach einigen Notlandeübungen sind Sie dann bereit für den ersten Alleinflug – ein unvergesslicher Moment in jedem Fliegerleben.

**Gewinne die
grenzenlose
Freiheit – einen
Schnupperflug
von 15 Minuten!**

↑ (Weitere Infos dazu auf der Gewinnspielseite)



**Simulatorflüge
bereits ab 65 Euro**

Ansprechpartner:
Marco Kind und Björn Sodtke

Berdel 53
48291 Telgte

Tel. 02504 9879999
info@fun-flight.de

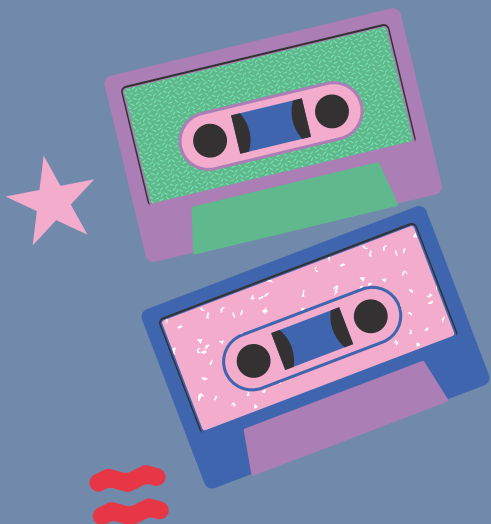
www.flugsimulator-ms.de
www.fun-flight.de

SOMMER – SONNE – SENDENHORST

90's Open Air Sause auf dem Rathausplatz



So richtig krachen soll es am 20. August in der „Guten Stube“ von Sendenhorst. Der Sendenhorster Brauchtumsverein lädt zur großen Sause „Back to the 90s“ (oder ist das ein feststehendes Motto? – dann nicht korrigieren) auf den Sendenhorster Marktplatz ein. Es soll die Open Air Party des Jahres werden, freuen sich die Mitglieder des Brauchtumsvereins darauf, nach der Corona-Pause auch endlich wieder etwas anbieten zu können. Damit die Zeit bis zum Sendenhorster Weihnachtsmarkt nicht zu lang wird, kam die Idee auf, mit einer Sommer Open Air Party aus dem Corona-Schlaf zu erwachen.



„Die 90er – wer dabei gewesen ist, erinnert sich gern daran und auch wer keine eigenen Erinnerungen an sie hat, lässt sich schnell von diesem bunten und irgendwie verrückten Jahrzehnt faszinieren.“

Event-Gastronom mit Herz
Jörg Lilienbecker
Anruf genügt: 0174 2891411
(gerne auch für Bestellungen)

Standort
Osttor 21
48324 Sendenhorst



Sommer, Sonne
Sendenhorst... wir
sorgen für Ihr
leibliches Wohl !

Öffnungszeiten:

Montag Ruhetag
Dienstag bis Samstag
von 11.00 Uhr – 14.30 Uhr

Dienstag und Donnerstag
von 11.00 Uhr – 19.00 Uhr

Sonntag von 16.00 – 20.00 Uhr

ZURÜCK IN DIE 90ER MIT DJ BERND

Für die musikalische Gestaltung konnten die Verantwortlichen Bernd Wegmann gewinnen. Der Sendenhorster DJ freut sich auf sein Heimspiel. Als DJ Bernd weiß der Musikkenner seit über 30 Jahren zu überzeugen.

Mit seiner professionellen Ton- und Lichttechnik wird er neben der richtigen Titelauswahl zum Gelingen der 90er Party beitragen. Fehlen darf an dem Abend auch sicher nicht der Song „Verdammt, ich lieb dich“ von Matthias Reim. 1990 hielt sich der deutsche Sänger immerhin 16 Wochen auf Platz eins der Charts. Auf dem unangefochtenen ersten

Platz der erfolgreichsten Songs der 90er landeten seinerzeit Sarah Brightman und Andrea Bocelli. Mit ihrer Schmusenummer „Time To Say Goodbye“ belegten beide Sänger die Nummer 1 Position über einen Zeitraum von 26 Wochen. Auch diesen Song wird Bernd Wegmann mit seiner rollenden Disco sicher im Gepäck haben.

Die Futterkiste mit dem Team um Jörg Lilienbecker wird an diesem Abend für die nötige Stärkung sorgen. Selbstverständlich warten auch hier einige Überraschungen auf die Partygäste.



„Als Highlight wartet eine Foto-Box auf Sie. Nutzen Sie die Gelegenheit und halten Sie Ihre Teilnahme an der ersten 90er Open Air Party für die Ewigkeit fest. Am besten passen Sie Ihr Outfit dem Stil der 90er an. Neben dem Spaß haben die Veranstalter auch ein kleines Präsent parat.“



- ✓ Mobiler DJ-Service, Soundtechnik, Lichttechnik
- ✓ Beschallung von Events zwischen 50-500 Personen – egal welche Saalgröße
- ✓ Fotobox für Selfies – der Party Gag –
- ✓ Pauschalpreis ohne Aufpreis inkl. Open-End Option



BERNDS ROLLENDE DISCO • Bernd Wegmann • Discjockey / Moderator • Wagenfeldstraße 2 • 59382 Ascheberg
FON 02593 8209514 • MOBIL 0152 53 54 46 18 • MAIL b-wegmann@online.de • WEB www.bernds-disco.de

DAS SANITÄTSHAUS JASPERT UND KUHLMANN

Mehr Mobilität bei Fußheberschwäche

Bei der sogenannten Fußheberschwäche sorgt das Bioness L300 Go System während des Gehens dafür, dass Sie Ihren Vorfuß wieder bei jedem Schritt anheben. Damit verbessert es Ihr Gangbild, dies wird sichtbar runder und sicherer. Viele Anwenderinnen und Anwender profitieren im Alltag vom L300 Go System auch aufgrund einer deutlich verlängerten Gehstrecke, die zu Fuß wieder zurückgelegt werden kann. Zusätzlich kann das System das Sprunggelenk auch in der Standphase stabilisieren, sodass weniger Schwindel und eine verbesserte Balance beim Gehen auftreten. Bei bestehender Knie-Instabilität kann man das System auch für die Kontrolle des Kniegelenks während des Gehens einsetzen. Somit bekommt Ihr Gang auf verschiedenen Ebenen wieder mehr Sicherheit.

**WIE FUNKTIONIERT DAS L300 GO SYSTEM?**

Das L300 Go System von Bioness basiert auf dem Prinzip der funktionellen Elektrostimulation (FES). Hierbei werden motorische Nerven im Bein mit sanften elektrischen Impulsen stimuliert. Die Muskeln, die für die Fußhebung und die Kniekontrolle benötigt werden, können so bei jedem Schritt wieder aktiviert werden.

Diese Versorgung führt auf der einen Seite dazu, dass für das Gehen nun ein unmittelbarer Funktionsersatz für die neurologische Ansteuerung der paretischen Muskeln zur Verfügung steht. Auf der anderen Seite finden durch die sogenannte Neuroplastizität Anpassungsprozesse im Zentralnervensystem statt, die durch die hohe Wiederholungszahl zum Wiederlernen oder Verbessern der Funktion beitragen können. Mit einer automatischen 3D-Bewegungserkennung – basierend auf künstlicher Intelligenz –, einer intuitiven Mehrkanalstimulation und einer Benutzer-App für Smartphones ist das Bioness L300 Go das modernste System für den Einsatz bei Fußheberschwäche.



Ein positiver Effekt des Geräts ist, dass durch die Bewegung des Beines die Muskulatur trainiert wird. Weiter ermöglicht der Trainingsmodus es, die Muskulatur auch in Ruhephasen zu trainieren. Dieser Modus wird von einer Fachkraft entsprechend der individuellen Bedürfnisse eines Patienten bzw. einer Patientin eingestellt. Insgesamt lassen sich folgende Effekte erzielen:

**Verhinderung/
Verzögerung
von Muskelschwund
im Unter- wie
im Oberschenkel**

**Erhaltung
der Beweglichkeit
in Knie- und
Sprunggelenk**

**Verbesserte
Durchblutung und
Stoffwechselprozesse**



Sanitätshaus

Messgeräte für Blutdruck, Pflegeartikel, Lagerungs- und Sitzkissen, Gehhilfen und Gehstöcke, kompetente Beratung und vieles mehr.

Rehatechnik

Aktiv- und Sportrollstühle, Rollatoren, Pflegebetten, Toiletten- und Duschstühle, Badewannenlifter und Badhilfen, Sitzerrhöhungen und Haltegriffe, Mobilitätstrainer, Liftersysteme.



**Sanitätshaus
Jaspert & Kuhlmann**
Borsigstraße 1
48324 Sendenhorst

Orthopädietechnik

individuelle Arm- und Beinprothesen, Prothetik für Sportler, CAD gefertigte Einlagen, Gesundheitsschuhe, Stützkorsetts, Orthopädie Schuhtechnik, Orthesen, FES-Systeme

Phlebologie & Lymphologie

Kompressionsstrümpfe, Narbenversorgung, Kompressionsbekleidung, Ödemtherapie.

Tel.: 025 26 - 93 69 80 Fax: 025 26 - 93 69 822 info@jaspert-kuhlmann.de www.jaspert-kuhlmann.de
weitere Standorte: 2x Ahlen · Oelde · Dülmen · Castrop-Rauxel

EIN TEAM, DAS STÄNDIG VERSTÄRKUNG SUCHT

Die Schlering GmbH mit Sitz in Drensteinfurt-Rinkerode hat sich im Bereich SHK zum Top-Arbeitgeber in der Region entwickelt und hat auch schon viele Experten ausgebildet

Gerade in heutigen Zeiten ist es wohlthuend, die Vorzüge als Arbeitnehmer in einem familiengeführten Unternehmen zu genießen. Obwohl die 1884 gegründete Schlering GmbH mit Tätigkeit in den Bereichen Sanitär, Heizung, Klima und Elektro stetig gewachsen ist, wird auch heute noch besonderen Wert auf das Familiäre gelegt.

„Flache Hierarchien und familiäre Strukturen ermöglichen allen Teammitgliedern, Dinge des Berufsalltags auf kurzem Wege zu klären“

... sagt Oliver Schlering, der als Geschäftsführer in dritter Generation die Geschicke des Unternehmens leitet. Dabei wird ebenfalls hoher Wert auf den Einsatz neuester Technik und gute Aufstiegschancen für die Mitarbeitenden gelegt. Wer neu ins Unternehmen kommt, gesellt sich zu einem Team von Experten, das bestens verzahnt ist und jede Unternehmung gemeinsam auf die Erfolgsspur lenkt. Dabei sorgen die Projekte vieler privater Auftraggeber, aber auch öffentlicher und gewerblicher Kunden unterschiedlichster Branchen immer für Abwechslung und spannende Herausforderungen. Und das in einem breiten Wirkungsfeld in der Region Münster und darüber hinaus.



↑ Hat immer ein offenes Ohr für die Mitarbeitenden: Geschäftsführer Oliver Schlering



Der Zusammenhalt im Team ist groß und man trifft sich auch gerne nach Feierabend oder bei Veranstaltungen außerhalb des Arbeitsalltags. Das wirkt sich auch positiv auf die Betriebszugehörigkeit vieler Mitarbeiter aus, die bei Schlering ihr Jubiläum gefeiert haben.

Zurzeit sucht die Schlering GmbH Obermonteure/ Bauleiter SHK, Anlagenmechaniker SHK, Kundendienstmonteur SHK oder Kältetechnik und Elektrotechniker/Gebäudeelektroniker (jeweils m/w/d).



↑ Ein starkes Team: die Schlering GmbH



Auch das Thema Ausbildung wird im Hause Schlering seit jeher großgeschrieben. Denn die Auszubildenden werden als Triebfeder des Erfolges gesehen und bieten die Chance, über Generationen aufgenommenes Know-how in die Zukunft zu tragen. Die Ausbildung zum Anlagenmechaniker SHK z. B. ist abwechslungsreich und bietet ein spannendes Arbeitsumfeld. Und nach Abschluss der Ausbildung gibt es bei der Schlering GmbH die besten Weiterentwicklungsmöglichkeiten und Spezialisierungsangebote aus dem Bereich Sanitär, Heizung und Klimatechnik.

Hinzu kommt, dass die Schlering GmbH Mitglied im Ausbildungsprogramm AZUBIPLUS SHK (www.azubiplusshk.de) ist und damit viele weitere Vorteile wie Industrie-Lehrgänge, Zusatztrainings und Seminare bietet.

Jeder Azubi wird dadurch automatisch Mitglied einer festen Auszubildenden-Gruppe mit zwei Ausbildern, die als unabhängige und vertraute Ansprechpartner immer zur Verfügung stehen. Hier wird – auch dank eines zusätzlichen Freizeitprogramms – so richtig viel Kollegialität gelebt.

Weitere Informationen:

www.schlering.de/unternehmen/jobs

www.schlering.de/unternehmen/ausbildung



↑ Ein spannendes Arbeits- und Ausbildungsumfeld

»» Familiär und fair –
nah und nahbar



Willkommen im Team von Schlering

Ein guter Arbeitgeber zu sein, behaupten viele. Wir leben es aber auch. Mit guten Aufstiegschancen, attraktiven Zusatzvergütungen, einem spannenden Berufsalltag mit neuester Technik, namhaften Kunden sowie sympathischen Kollegen und Kolleginnen.

**Bewerben Sie sich jetzt bei Oliver Schlering,
Telefon (0 25 38) 93 11 - 0 oder
per Mail an o.schlering@schlering.de.**



Schlering GmbH

Göttendorfer Weg 2-4
48317 Drensteinfurt-Rinkerode
Telefon (0 25 38) 93 11 - 0
info@schlering.de
www.schlering.de

ANLAGENMECHANIKER SHK ▶ PROJEKTLEITER SHK
OBERMONTEURE ▶ TECHNISCHE SYSTEMPLANER
(alle m/w/d) und weitere Stellen

NEU IM YOGASTUDIO ADELHEID

Körper, Geist und Seele – im Einklang durch Klänge

Adelheid Noldes feiert mit ihrem Yogastudio in diesem Jahr das siebenjährige Bestehen. Ein guter Anlass, dieses Jubiläum ein wenig zu feiern, aber auch, um das Kursangebot zu erweitern. Ab dem 25. Juli bietet die Sendenhorsterin in ihrem Yogastudio am Ostgraben 36 auch einen Kursus Klangreise an.



„Klangreisen sind kleine Kompositionen, in denen Wort und Klang so miteinander verwoben werden, dass sie der ZuhörerIn/dem Zuhörer helfen, in eine wohltuende Entspannung zu entschwenden.“

Wer zum ersten Mal den Klang einer Klangschale wahrnimmt, wird angenehm berührt von den Schwingungen, die den Körper und den Raum erfüllen. Klangschalen haben eine harmonisierende Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Die schwingenden, harmonischen Klänge bewirken eine tiefe Entspannung. Stress, Ängste und andere Gefühle, die sich wenig positiv auf die Gesundheit auswirken, können losgelassen werden. Jede Klangreise ist einzigartig, so dass sich eine wunderbare Entspannung nach dem Alltagsstress ausbreiten darf.

„Die schönsten Reiseziele erreichen Sie nicht mit dem Schiff oder Flugzeug, sondern bei einer Fantasiereise – begleitet von den Klängen der Klangschalen, Zimbeln und dem Gong.“

Tauchen Sie in die Welt der Klänge ein und lassen Sie sich tragen. Adelheid Noldes wird Sie auf der Reise in Ihren inneren Raum und Klangkörper begleiten. Genießen Sie die Klangreise in einer kleinen Gruppe und einer ruhigen Atmosphäre. Durch heilende Klänge wird Ihr Körper in einen tiefenentspannten Zustand

versetzt. Hier hat Ihr Körper die Gelegenheit, sich neu auszurichten. In dieser Entspannung können Selbstheilungskräfte aktiviert und das Immunsystem gestärkt werden. Körper und Seele können hierbei in Einklang gebracht und Blockaden gelöst werden.



Adelheid Noldes
Ostgraben 36 · 48324 Sendenhorst
Telefon: 0151 70172091

Facebook: Yogastudio Adelheid

Kursangebote ab dem 25. Juli 2022

Montags:	9.30 Uhr Yoga auf dem Stuhl 11.00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 16.00 Uhr Hatha Yoga 18.00 Uhr Hatha Yoga
Dienstags:	18.00 Uhr Hatha Yoga 20.00 Uhr Hatha Yoga
Donnerstags:	18.30 Uhr Klangreise NEU! 20.00 Uhr Hatha Yoga

Anmeldungen sind ab sofort bei Adelheid Noldes unter der Telefonnummer **0151 70172091** möglich.

GUT GEPACKT FÜR DIE REISE

10 Regeln für Ihre Reiseapotheke



Ob Badeurlaub in Spanien, Rundreise durch Asien oder Aktivurlaub in den Alpen: Eine gut bestückte Reiseapotheke ist im Krankheitsfall Gold wert! Was Sie beim Packen beachten sollten.

ALLES DRIN?

Oft ist es nicht einfach, in einer fremden Sprache deutlich zu machen, wo der Schuh drückt – gut also, wenn man vorgesorgt hat. Zur Grundausrüstung jeder Reiseapotheke gehören:

Arzneimittel gegen Magen-Darm-Probleme

Mittel gegen Fieber und Schmerzen

Präparate gegen Hautirritationen wie Insektenstiche, Sonnenbrand und allergische Reaktionen

Medizin gegen Erkältungsbeschwerden

Erste-Hilfe-Set mit Verbandszeug, Fieberthermometer, Pinzette, Desinfektionsmittel, Wund- und Heilsalbe

1. Die Reiseapotheke muss vor jedem Urlaub neu zusammengestellt werden, und zwar im Hinblick auf Reiseziel, Reisedauer, Reiseart und auf individuelle gesundheitliche Probleme.
2. Reiseapotheke rechtzeitig vor dem Urlaub packen.
3. Ebenfalls frühzeitig den Impfschutz prüfen, denn vor allem auf Fernreisen bestehen teilweise hohe gesundheitliche Risiken.
4. Verfallsdatum vorhandener Arzneimittel checken und abgelaufene ersetzen. Bei Flüssigkeiten und Salben gilt das Datum nur für ungeöffnete Packungen.
5. Beipackzettel immer mitnehmen, um die richtige Anwendung nachlesen zu können. Platzspar-Tipp: Beipackzettel mit einem Gummiband um die Medikamente wickeln.
6. Medikamente in ausreichender Menge mitnehmen, da nicht sicher ist, dass es überall die gewohnten und bewährten Arzneimittel gibt. Das gilt besonders für Medikamente, die dauerhaft eingenommen werden müssen.
7. Auf die Zeitverschiebung achten, da einige Medikamente nur wirken, wenn der Einnahme-Rhythmus streng eingehalten wird.
8. Schützen Sie die Mittel vor Wärme und Feuchtigkeit – eine geeignete Aufbewahrung verhindert, dass sich die Wirksamkeit der Präparate verändert.
9. Bei Flügen alle Medikamente, die regelmäßig eingenommen werden, ins Handgepäck nehmen – aufgegebene Koffer gehen schon mal verloren. Medikamente an der Sicherheitskontrolle separat vorlegen und evtl. deren Notwendigkeit nachweisen, zum Beispiel durch ein ärztliches Attest.
10. Einfuhrbestimmungen des jeweiligen Landes beachten. Detaillierte Hinweise gibt es beim Auswärtigen Amt: www.auswaertiges-amt.de

Für weitere Fragen stehen Ihnen die Fachapothekerin Alexandra Hochstein und ihr Team von der Engel-Apotheke in Wolbeck gerne zur Seite.



10% Rabatt*

Unser Geschenk für Sie:

Einfach Coupon vorlegen und Sie erhalten 10% Rabatt auf **auf einen Artikel der Wahl**. Eine Kombination mit einem weiteren Coupon oder Rabatt ist nicht möglich.

* dieser Gutschein ist gültig bis zum 31. Juli 2022!

* ausgenommen nicht-rabattfähige Arzneimittel, Rezeptanteile und Bücher.

Inh. Alexandra Hochstein
Fachapothekerin für
Offizinpharmazie,
Ernährungsberatung,
Naturheilverfahren
& Homöopathie

Münsterstr. 9 • 48167 Münster-Wolbeck
Tel.: 025 06 93 17-11 • Fax: 025 06 93 17-12
www.engel-apotheke.de
info@engel-apotheke.de

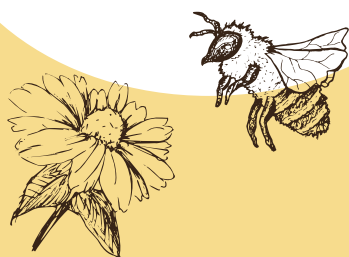


Verlosung

Jeden Monat ein Buch
von der Buchhandlung
Buchfink in Wolbeck

GEWINNSPIEL- FRAGE:

**Was droht
zu verstummen?**



Mach mit!

Regina Hermen von der Buchhandlung Buchfink in Wolbeck stellt uns jeden Monat ein besonderes Buch für die Verlosung zur Verfügung. Viel Spaß beim Beantworten der Gewinnspiel-Frage und viel Glück beim Gewinnen!

Buchgewinn diesen Monat

**„DIE MELODIE DER
BIENEN“**

Autorin: Eileen Garvin
Verlag: Piper Verlag

Wer die Antwort weiß, schickt uns bitte bis zum **10.07.2022** eine E-Mail an gewinnspiel@stadtlandmagazin.de oder eine Postkarte mit Antwort, Namen und Telefonnummer an die Redaktionsadresse (siehe im Impressum).

DIE MELODIE DER BIENEN

Das Leben summt in Gis-Dur

Alice ist Imkerin und hat durch den unerwarteten Tod ihres Mannes den Boden unter den Füßen verloren. Jake sitzt seit einem Unfall im Rollstuhl und findet nur noch Freude an der Musik, denn er hat das absolute Gehör. Harry ist äußerst schüchtern und hat Schwierigkeiten, soziale Bindungen einzugehen und einen Job zu finden.

Die drei könnten unterschiedlicher nicht sein, doch die Bienen bringen sie zusammen und machen sie zu einer Familie. Die beiden jungen Männer helfen der Imkerin, ihre mehr als hunderttausend Bienen zu versorgen, bis Jake ein Problem erkennt: In einigen Bienenstöcken kann er das Summen der Königin nicht mehr heraushören. Als die Melodie der Bienen zu verstummen droht, können die drei sie nur mit vereinten Kräften retten.

Ein unvergesslicher Roman über die Kraft des Miteinanders und die Familie, mit der wir nicht verwandt sind.

DIE AUTORIN: : EILEEN GARVIN

Eileen Garvin ist im Nordwesten der USA geboren und aufgewachsen. Seit mehr als fünfzehn Jahren schreibt sie als freiberufliche Autorin für verschiedene Print- und Onlinepublikationen u.a. über Reisen, Outdoor-Freizeitgestaltung und andere Themen. Vor ein paar Jahren begann sie in ihrem Garten mit der Imkerei. Sie lebt mit ihrem Mann, einer furchtlosen Katze, einem neugierigen Hund und etwa sechzigtausend Honigbienen in Hood River, Oregon. »Die Melodie der Bienen« ist ihr Debütroman.



Buchhandlung Buchfink

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr | Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Kompetente Beratung, persönliche Empfehlungen, durchgehende Öffnungszeiten, Geschenkideen, wechselnde kulturelle Veranstaltungen, Autorenlesungen, Austausch mit Buchfreunden, Online-Lieferservice

Buchfink GbR · Nicole Müller & Regina Hermen · Münsterstraße 11 · 48167 Münster
Telefon: 02506 / 302 77 64 · Mail: info@buchfink-buchhandlung.de

VERLOSUNG

Neu!

IN KOOPERATION MIT DEM
COPPENRATH VERLAG
VERLOST DAS STADTLAND MAGAZIN
JEDEN MONAT EIN KINDERBUCH.



Der Coppenrath Verlag mit seinem prägnanten Speicher-Ensemble am Hafen ist durch seine Kinderbuch-Charaktere bekannt geworden.

„Wenn Kunden oder Besucher unseren Verlag verlassen und sagen 'solch einen verrückten Verlag habe ich noch nicht gesehen', macht mich das stolz“, sagt der Verleger Wolfgang Hölker. Das mittelständische Unternehmen, mit 180 Beschäftigten ist aus der Verlagsbranche nicht mehr wegzudenken: Kinderbücher wie „Briefe von Felix“ oder „Prinzessin Lillifee“ sind heute weltweit bekannt, die 1992 gegründete Edition „Die Spiegelburg“ überrascht mit Geschenkideen für Groß und Klein.

**Löse das Rätsel
auf der Gewinn-
spielseite und
gewinne dieses
Buch und den
spritzigen
Sprinkler-Wal!**



AKTION SOMMERFERIENSPASS:

Passend zum Buch sponsert der Coppenrath Verlag einen lustigen Sprinkler-Wal für den Garten. Das gibt garantiert großen Spaß und fröhliches Kreischen, wenn das Wasser wild aus diesem Sprinkler-Wal spritzt.

Buchgewinn diesen Monat
**„ALS DAS
MEER BEBTE“**

Autorin: Rosanne Parry
Illustratorin: Lindsay Moore

Altersempfehlung: ab 9 Jahren

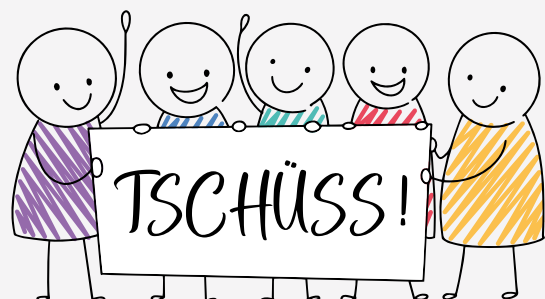
ALS DAS MEER BEBTE

Das Orca-Mädchen Wega soll einmal die Wegfinderin ihrer Familie werden. Sie kennt alle Buchten und Landungen ihres Meeresarms, weiß alles über Boote, die mit ihrem Lärm das Wasser verdunkeln, und alles über Lachs. Doch dann bricht ein Seebeben aus, so stark, dass es

die Orca-Familie auseinanderreißt und die Küste zerstört. Und plötzlich erkennt Wega nichts wieder. Als das „Blut“ der gekenterten Boote in ihre Heimatbucht zu sickern droht, muss Wega für sich und ihren Bruder den richtigen Weg finden. Seite an Seite und Finne an Fluke.



THERAPIE.NETZWERK
Legasthenie- und Dyskalkulie-Training



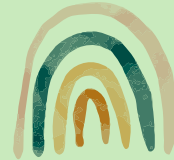
BRITTA MAUS Bahnhofstraße 13 · 48324 Sendenhorst-Albersloh · Telefon: 02535 9597557

MUKO PROGRAMMHEFT

KreAktiv mit Musik, Gesang, Theater, Tanz und Film



Im April ist das Programmheft erschienen und wurde in Schulen, Kitas und Geschäften verteilt. Die MUKO freut sich, in das 35. MUKO Jahr zu gehen – mit einem Programmheft, das die Vielfältigkeit des kulturpädagogischen MUKO-Angebots darstellt. Es ist gelungen, neben Beliebtem und Bewährtem neue und spannende Angebote für den Kursbereich, Workshops, Projekte und Ferienaktionen zu planen.



Als etablierte MUKO e. V. Musik- und Kulturschule und der unter diesem Dach agierenden anerkannten Kinder & Jugendkulturschule KreAktiv möchten wir Sie neugierig machen auf Musik, Gesang, Theater, Tanz, Film, darstellen die Künste, Malerei, Kochen, Natur etc.

In den ersten Sommerferienwochen finden wieder die „KreAktiv in den Sommer“ Ferienspiele statt: Kindertheater mit „Theater Kreuz und Quer“ und „Theater TomTeuer“, Workshops zum Malen oder Schnitzen oder Hiphop für Kids und Teens.

Hier ist für jede/n etwas dabei. Durch die Unterstützung der Stadt Sendenhorst über den Kulturrucksack und der Sparkasse Münsterland Ost sind die Kursangebote kostenfrei. Lediglich eine Anmeldegebühr von 5 € wird erhoben. Darüber hinaus bietet die MUKO auch in der 2. Jahreshälfte viele interessante Workshops an, die dank kurzfristiger Fördermittel mit sehr attraktiven Teilnehmergebühren angeboten werden können. Auch Veranstaltungen werden, soweit die Rahmenbedingungen es zulassen, das Herz der Kulturinteressierten höherschlagen lassen. Kindertheater, eine Sommerreihe mit Klassik, Big Band Sound, Local Heroes, Singer & Songwriter Festival, das „SOWIESO- Light“ und mehr werden im Aufbau befindlichen MUKOlooseum

(im Garten der MUKO) präsentiert.

Der internationale Vocal Champs Contest wird vom 9. bis 11. September in der Realschule St. Martin wieder ein besonderes Flair in die Stadt bringen. Fühlen Sie sich herzlich eingeladen, im Programmheft und/oder auf der Homepage www.muko-sendenhorst.de die interessanten Highlights ausfindig zu machen, die Ihnen Freude bereiten können. Mit Sicherheit kann man / frau fündig werden.

Sollte dennoch etwas fehlen: scheuen Sie sich nicht, uns anzusprechen. Vielleicht geht da ja noch etwas! (Das Muko Team)

Erfreuen wir uns an dem, was wir selbst tun!



5 TRAININGSIRRTÜMER: Die Trainer*innen vom Workout Fitness Sendenhorst, Nele, Steffi und Nils, klären auf!

Wenn ich meine Bauchmuskeln trainiere, nehme ich auch am Bauch ab.

Das wäre schön! Wir können nicht an bestimmten Stellen abnehmen, so funktioniert unser Körper leider nicht. Im Normalfall nehmen wir zuerst an den gut durchbluteten Stellen ab. Um langfristig am Po, den Oberschenkeln, den Armen oder dem Bauch abzunehmen, ist ein gesundes Kaloriendefizit vonnöten. Für die Straffung des Körpers ist ein gezieltes Krafttraining jedoch perfekt

Mit viel Training erreiche ich meine Ziele.

Ja, Training ist sehr wichtig, jedoch bringt sie ein Übertraining langsam bis gar nicht an ihr Ziel. Ihr Muskel wächst nicht beim Training, sondern in der Erholung. Erkundigen Sie sich bei Ihrer/Ihrem Trainer*in über Ihre persönliche Regenerationsphase.

Wer Muskeln aufbauen möchte, muss viel Protein essen.

Ja, Proteine sind wichtig – nicht nur für die Muskulatur, sondern für viele weitere Funktionen in Ihrem Körper. Der von der DGE empfohlene tägliche Wert an Protein liegt bei 0,8 g pro Kilogramm Körpergewicht. Dieser Wert ist geringer als das, was der durchschnittliche Deutsche am Tag isst. Also von einem Proteinmangel in der Gesellschaft kann nicht gesprochen werden. Für Sportler liegt der Höchstwert bei 2 g pro Kilogramm Körpergewicht. Alles was darüber hinausgeht, kann gefährlich für die Leber und die Nieren werden. Bei großen Mengen an Protein ist es sehr wichtig, genug Wasser zu trinken, weil der Proteinüberschuss in der Harnflüssigkeit

abtransportiert werden muss. Proteine sind essenziell für den Körper, für einen guten Muskelaufbau ist aber größtenteils das regelmäßige, intensive Training verantwortlich.

Nur 1 x pro Woche trainieren bringt nichts.

Einmal ist besser als keinmal, denn jede Bewegungs- und Trainingseinheit ist ein Mehrwert für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden und erhält Ihren Trainingszustand und verhindert einen Muskelabbau (Sarkopenie). Einen Trainingsfortschritt erhält man bei zwei und mehr Trainingseinheiten pro Woche.

Krafttrainings macht dicke Muskeln und ist somit nicht das Richtige zum Abnehmen.

Wenn man so schnell „dicke Muskeln“ aufbauen könnte, würde sich jeder Bodybuilder freuen. Die Muskulatur wird straffer, um ein großes Muskelvolumen zu bekommen, muss die Ernährung sehr gradlinig angepasst werden. Fett wird in der Muskulatur verbrannt, daher macht eine gute Muskulatur einen schlanken Körper.

Wenn Sie mehr über die unterschiedlichsten Trainingsmethoden erfahren möchten und Sie Ihrem Ziel in diesem Sommer noch näher kommen möchten, dann besuchen Sie uns gerne im Workout-Fitnessstudio. Wir helfen Ihnen bei Ihren Fitness- und Ernährungsfragen.

In der nächsten Ausgabe des stadtland magazins gehen wir auf Ernährungs- und Lebensmittelirrtümer ein.



Nele

My Home is my Gym:

Ich liebe das Krafttraining und weiß, dass ich meine Ausdauer und meine Dehnung auch trainieren muss für eine gute Fitness. Das mache ich liebend gern in meinem Fitnessstudio in den Kursen.



Steffi

My Love is my Dog:

Ich liebe es, mit meiner Hündin Fibi laufen zu gehen. Für mein ausgeglichenes Training unterrichte ich Yoga und mache Krafttraining an den Egym-Geräten. Ich halte meinen Sportkreis, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit im Gleichgewicht!



Nils

Meine Leidenschaft ist Fußball:

Damit ich meine Teamkollegen und mich ausgeglichen fit halte, machen wir zusätzlich gemeinsam funktionelles Training.

Feel Free - Monatlich kündbar!
keine Trainerpauschale & keine Betreuungspuschale
Für nur 39€

Workout Fitness Sendenhorst | Gartenstr. 6 | 48324 Sendenhorst | Telefon: 02526 / 9390171 | E-Mail: info@workout-sendenhorst.de

100 JAHRE FUSSBALL IN SENDENHORST

Freud und Leid, Auf- und Abstieg



Im zweiten Teil des Gewinnspiels der Sendenhorster Fußballer geht es um ihr Flaggschiff: die 1. Mannschaft. Lesen Sie den Text aufmerksam durch und scannen dann den QR-Code ein, um die Fragen zu beantworten.



Als am 16. August 1920 zwölf Männer den ersten Fußballverein gründeten, hieß er VfB Sendenhorst. Wirtschaftlich erging es den wackeren Mannen aber nicht gut, sodass man 1928 in die DJK eintrat. Politische und wiederum finanzielle Gründe führten 1934 dazu, dass sich die Fußballer dem 1910 gegründeten Turnverein Sendenhorst anschlossen, aus dem letztendlich nach dem 2. Weltkrieg die SG Sendenhorst hervorging.

Auf der sportlichen Seite lief es dagegen besser.

1928 stieg die 1. Mannschaft in die Gauklasse auf und 1939 gewannen die Fußballer ihre erste Kreismeisterschaft. Nach dem Krieg sicherten sich die Sendenhorster 1949 den Meistertitel in der 1. Kreisklasse Warendorf und stiegen in die Bezirksklasse auf. Hier wurden sie 1952 im Entscheidungsspiel gegen den SC Greven 09 mit 2:1 Meister. In der anschließenden Aufstiegsrunde fehlte der SG nur ein einziger Punkt für den Einzug in die Landesliga.

Noch sechs Jahre spielten die Sendenhorster in der Bezirksliga, bevor die Mannschaft 1958 in die Kreisklasse abstieg.

Doch schon zwei Jahre später kickten die Sendenhorster wieder auf Bezirksebene. Erst 1970 erfolgte der erneute Abstieg. Für lange Zeit sollte die Bezirksliga in weite Ferne rücken, denn in den 1980er-Jahren erreichten die Fußballer den Tiefpunkt. Sie traten 1983 in der untersten Kreisklasse an. Diese Schmach ließen die Sendenhorster aber nicht lange auf sich sitzen und legten einen erfolgreichen Durchmarsch hin, sodass die Zuschauer*innen ihr Team drei Jahre später in der Kreisliga A wiederfanden. Dreißig Jahre nach der letzten Bezirksligasaison gelang im Jahr 2000 endlich die Rückkehr in die ersehnte Bezirksliga. Die Sendenhorster wurden ohne Niederlage und mit nur drei Unentschieden fünftbester Kreisliga-A-Meister in NRW. Doch es war bis zum Schluss ein enges Rennen.

Erst am vorletzten Spieltag machte die SG mit einem Sieg bei Grün-Weiß Albersloh den Sack zu

Sie fegten den Ortsnachbar mit 6:1 vom eigenen Platz – der Aufstieg war perfekt. Die Feierlichkeiten – inklusive Empfang im Rathaus und Eintrag ins Stadtbuch – konnten beginnen. Der Verbleib in der Bezirksliga dauerte bis 2004. Es fehlte lediglich ein Punkt zum Klassenerhalt. Zwei Jahre nach dem Abstieg zählten die Sen-

denhorster aber bereits erneut zur Bezirksliga. Vier Jahre später fiel die SG der Neuaufteilung der Liga zum Opfer und war einer von sechs Absteigern. 2016 gelang der erneute Aufstieg.

Doch nach zwei Jahren waren die SGler wieder in der Kreisliga A. Dort findet man die Rot-Weißen auch heute noch.

Nach einem Umbruch arbeiten die Fußballer mit jungen Spielern und vielen Eigengewachsen am Neuaufbau – und natürlich an der Rückkehr in die Bezirksliga.



Start der Gurkensaison!

Die Schlangengurke, eigentlich Salatgurke, gehört zu den Kürbisgewächsen. Die Schlangengurke findet vielfach Verwendung in Salaten, Suppen und anderen Gerichten. Sie beinhaltet viele Vitamine und Mineralstoffe. Außerdem enthält sie kaum Kalorien, dafür aber sehr viel Wasser. Gurkensalat ist z. B. ein klassisches Gericht der Kalten Küche. Ein einfaches, aber sehr schmackhaftes Rezept stellt uns in diesem Monat Johanna Austermann vom Hofladen Austermann in Warendorf vor.



↑ Johanna Austermann



Sommerlicher Gurkensalat

(auch als vegetarische Variante)

Zutaten:

- 1 Schlangengurke (oder als Alternative auch eine Einlegegurke oder Zuckergurke)
- 25 g Sonnenblumenkerne
- ½ Zwiebel, fein geschnitten
- 5 g Salz
- 5 g Dill
- Optional 50 g Frühstücksspeck

Für die Vinaigrette:

- ½ Zwiebel
- 15 g Salz
- 50 g Zucker
- 125 ml Kräuteressig (5 %)
- 1 Prise Pfeffer
- 25 ml Wasser
- 100 ml Sonnenblumen- oder Rapsöl



Zubereitung:

Die Schlangengurke fein schneiden oder hobeln und mit dem Salz in einer Schüssel vermischen.

Ca. 30 Minuten durchziehen lassen, danach die Flüssigkeit abgießen.

In der Zwischenzeit die Sonnenblumenkerne in der Pfanne (ohne Öl) leicht anrösten und noch warm, mit der fein geschnittenen Zwiebel und dem Dill zu den Gurken geben.

Noch mal ca. 20 Minuten ziehen lassen.

Jetzt den Frühstücksspeck in feine Streifen schneiden und mit etwas Öl anbraten.

Für die Vinaigrette die Zwiebel, Zucker, Salz, Pfeffer, Kräuteressig und Wasser mischen. (Dazu eignet sich besonders gut ein Zauberstab oder ein Thermomix. Verrührt man mit der Hand, bitte die Zwiebel vorher sehr fein schneiden.) Anschließend das Öl langsam, unter kontinuierlichem Mixen dazugeben.

Die Gurken mit der Vinaigrette und dem Speck mischen und noch mal ca. 15 Minuten durchziehen lassen.

Zu guter Letzt den Salat abschmecken und bei Bedarf mit Salz, Zucker, Essig oder Pfeffer nachwürzen.

Für die vegetarische Variante kann auf den Speck verzichtet werden.

Kleiner Tipp: Der Salat schmeckt wunderbar zu Grilltem. Besonders auch zu gegrillten Fisch-Gerichten.

Guten Appetit!



„Gurken vom Feinsten!“

- Gurken
- frische Erdbeeren
- Obst & Gemüse
- Marmeladen/ Gelees
- Wurst-Spezialitäten
- Pesto/ Saucen
- Fertiggerichte



Hausgemachte
Spezialitäten
aus dem Münsterland



Ab Juli können Sie Gurken zum selber einlegen bei uns im Hofladen vorbestellen!

Hofladen Austermann GmbH & Co. KG

Neuwarendorf 24

48231 Warendorf

www.hofladen-austermann.de

Tel.: 02581 - 61941

Qualitätssiegel

AUCOM ALS FAMILIENFREUNDLICHER ARBEITGEBER AUSGEZEICHNET

„Auf einer Skala von 1 bis 10 (sehr gut) steht mein Arbeitgeber auf 11!“

Die Bertelsmann Stiftung verleiht AuCom das Qualitätssiegel „Familienfreundlicher Arbeitgeber“ und zeichnet damit die familienbewusste Personalpolitik des Sendenhorster Unternehmens aus. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Spezialanlagen-Herstellers für Sanftanlasser erteilen ihrem Arbeitgeber Bestnoten in den Bereichen Unternehmens- und Führungskultur, Kommunikation, Arbeitsorganisation, Unterstützungsangebote sowie Strategie und Nachhaltigkeit.

„Wir sind absolut begeistert über dieses Ergebnis – und das gleich bei unserer ersten Teilnahme an dem Prüfverfahren“

sagt Thomas Zirk, Geschäftsführer AuCom Global Solutions. „Als zweifacher Familienvater weiß ich aus eigener Erfahrung, wie wichtig die Vereinbarkeit von Beruf und Familie ist.“ Das Prüfverfahren besteht aus einer Befragung der Beschäftigten und einem Vor-Ort-Termin, bei dem die Ergebnisse der Befragung und die Auswertung des Arbeitgeberfragebogens mit der Praxis verglichen werden.

HOHE MITARBEITER*INNENZUFRIEDENHEIT UND -BINDUNG

Die Befragungsergebnisse und Vor-Ort-Gespräche belegen bei AuCom eine hohe Mitarbeiter*innenzufriedenheit. Die Prüfer*innen der Bertelsmann Stiftung kamen zu dem Ergebnis, dass hier eine familiäre, freundliche und offene Arbeitsatmosphäre herrscht. Durch ihr vorausschauendes Handeln sorgt die Geschäftsführung dafür, ihren Beschäftigten in allen Lebensphasen attraktive Arbeitsbedingungen zu bieten, was zur Mitarbeiter*innenbindung beiträgt und die Mitarbeiter*innenzufriedenheit fördert. Basis dieser familienfreundlichen Unternehmenskultur ist laut Bertelsmann Stiftung

„eine offene und lebendige Dialog- und Reflexionskultur“

– gepaart mit zeitgemäßen Arbeitsbedingungen, zu denen etwa modernste Arbeitsmittel, Teilzeit-Arbeitsmodelle, individuelle Arbeitszeit-Flexibilität oder Homeoffice-Möglichkeiten zählen. „Im Vor-Ort-Termin wurde eine große Offenheit für individuelle Lösungen auch bei privaten bzw. familiären Anliegen deutlich“, heißt es im Abschlussbericht der Stiftung.

ATTRAKTIVER ARBEITGEBER, DER GERNE WEITEREMPFOHLEN WIRD

„Auf einer Skala von 1 bis 10 (sehr gut) steht mein Arbeitgeber auf 11!“, schreibt einer der Beschäftigten im Befragungsbogen. Die Ergebnisse sprechen für sich:

Die Bezahlung wird von über 96 Prozent der Mitarbeiter*innen als leistungsgerecht eingestuft. Mehr als 88 Prozent bewerten zudem die persönlichen Entwicklungsmöglichkeiten als positiv.



↑ Astrid Laudage, Prüferin der Bertelsmann Stiftung, überreicht Thomas Zirk das Qualitätssiegel „familienfreundlicher Arbeitgeber“.

So ist es nicht verwunderlich, dass die Beschäftigten AuCom als attraktiven Arbeitgeber wahrnehmen und ihr Unternehmen gerne weiterempfehlen.

ÜBER AUCOM:

AuCom Electronics ist der Weltmarktführer für innovative Sanftanlasser- und Motorsteuerungslösungen. Die Produkte aus dem Nieder- und Mittelspannungsbereich werden in vielfältigen Industriebereichen eingesetzt: vom Bauwesen, Bergbau, Öl und Chemie über Wasser/Abwasser bis Marine und Offshore. Seit der Gründung im Jahr 1978 vertrauen Kundinnen und Kunden rund um den Globus auf das technische Know-how und die langjährige Erfahrung von AuCom im Bereich der Motor- und Leistungssteuerung. Kontinuierliche Investitionen in Forschung und Entwicklung sowie das ausgeprägte Verständnis für individuelle Kund*innenanforderungen sind die Basis, auf der AuCom seine Position als führender Systemanbieter für moderne Lösungen im Bereich der elektronischen Antriebstechnik stetig weiter ausbaut. Für weitere Informationen besuchen Sie AuCom unter www.aucom.com.

AuCom

MOTOR CONTROL SPECIALISTS

RIGHT FROM
THE START

Produktionsmitarbeiter Schaltschrankbau (m/w/d)

Was Sie bei uns erwartet

- Mitwirken beim Aufbau von Schaltschränken und Steuerungsanlagen
- Montage von elektrischen Komponenten
- Einbau von Kabeln und Stromschienen
- Beschriftung und Dokumentation der Schaltanlagen
- Materialbeistellung produktionsrelevanter Teile von neuen Projekten

Was wir suchen

- Handwerkliches Geschick
- Hohes Maß an Einsatzbereitschaft
- Gute Deutschkenntnisse
- Selbstständiges, präzises und sorgfältiges Arbeiten
- Belastbarkeit, Organisationsfähigkeit und gute Umgangsformen
- Spaß an der Arbeit im Team

Interessiert? Werden Sie ein Teil des Teams und bewerben sich unter:

HR-Germany@aucom.com

AuCom
MOTOR CONTROL SPECIALISTS

RIGHT FROM
THE START

Elektriker Schaltschrankbau (m/w/d)

Was Sie bei uns erwartet

- Aufbau von Schaltschränken und Steuerungsanlagen
- Verdrahtung elektrischer Komponenten
- Umgang mit Schalt- und Stromlaufplänen
- Beschriftung und Dokumentation der Steuerungsanlagen
- Installation der Schaltschränke, sowie Verkabelung und Abnahme

Was wir suchen

- Erfolgreich abgeschlossene Berufsausbildung im elektrotechnischen Bereich
- Hohes Maß an Einsatzbereitschaft
- Zuverlässigkeit, Verantwortungsbewusstsein, Serviceorientierung und einen hohen Qualitätsanspruch
- Sicherer Umgang mit Kund*innen und Mitarbeiter*innen
- Spaß an der Arbeit im Team

Interessiert? Werden Sie ein Teil des Teams und bewerben sich unter:

HR-Germany@aucom.com

AuCom
MOTOR CONTROL SPECIALISTS

RIGHT FROM THE START

Urlaub mit dem Wohnmobil

WORAUF REISENDE UNBEDINGT ACHTEN SOLLTEN

Einfach den Motor starten und ganz flexibel in den Urlaub fahren – mit dem Wohnmobil ist das kein Problem. Diese Form des Reisens liegt derzeit voll im Trend, das zeigen auch die Zahlen des Kraftfahrt-Bundesamtes. Zum 1. Januar 2022 waren über 767.000 Wohnmobile in Deutschland zugelassen. Das ist eine Steigerung von 13,7 Prozent im Vergleich zum Vorjahr. Doch bei aller Reiselust: So ein Urlaub sollte auch gut geplant und sicher sein. „Wer mit dem Wohnmobil verreisen will, sollte deshalb vorab den eigenen Versicherungsschutz prüfen“, rät Marcel Schumann, Geschäftsstellenleiter bei der Provinzial Versicherung in Sendenhorst.

Jeden Tag ein neues Ziel vor Augen und mehrere Hundert Kilometer vor sich – plant man einen Urlaub mit dem Wohnmobil, ist die gesetzlich vorgeschriebene Kfz-Haftpflichtversicherung das A und O. Denn diese kommt für Sach-, Personen- und Vermögensschäden auf, die bei einem Verkehrsunfall entstehen können. Die Beiträge müssen aber nicht das ganze Jahr über gezahlt werden. Wer zum Beispiel vorhat, nur in den Sommermonaten zu verreisen, kann mit einem Saisonkennzeichen Versicherungsbeiträge sparen. Dann sind nur anteilig Kfz-Steuer und Versicherungsbeiträge fällig. „Man muss bei der Zulassung nur ein Saisonkennzeichen beantragen und beim Versicherer den Zeitraum an-

geben, in dem man verreisen will“, erklärt Schumann. „Wer zum Beispiel vorhat zwischen April und Oktober zu verreisen, kann in der restlichen Zeit ganz beruhigt sein. Ist der Wohnwagen während der Ruhephase in der Garage oder auf einem Abstellplatz, der von einem Zaun, Hecke oder Mauer umgeben ist, besteht weiterhin der Versicherungsschutz in Rahmen der Teilkaskoversicherung.“

AUCH DER HAUSRAT MUSS ABGESICHERT WERDEN

Laptop, Kamera und Kleidung – bei einem Urlaub mit dem Wohnmobil hat man meist einen beträchtlichen Teil an Gepäck und Hausratgegenständen dabei. „Die Hausratversicherung deckt oft nur den Verlust durch Diebstahl von Reisegepäck aus einem PKW ab“, sagt Schumann. Außerdem sollten sich Urlauber vor Reisebeginn informieren, wie lange der Versicherungsschutz für Hausrat besteht, der sich außerhalb des Versicherungsortes befindet und welche Entschädigungsgrenzen vertraglich festgelegt sind. Wer mit einem Wohnmobil unterwegs ist, sollte sich zudem bei seinem Versicherungsexperten über eine Zusatzversicherung für sein Reisegepäck informieren. „Darüber können Schäden versichert werden, die durch Einbruchdiebstahl in das Fahrzeug entstanden sind.“

ÜBERLADENES FAHRZEUG: DIE UNTERSCHÄTZTE GEFAHR

Kistenweise Proviant, Campingmöbel, Fahrräder, Kanu und Spielzeug für die Kinder – im Urlaub möchte man auf alles vorbereitet sein. Da kann es schnell passieren, dass man zu viel einpackt und das Wohnmobil überlädt. Viele Urlauber unterschätzen diese Gefahr. Fakt ist: Je schwerer das Wohnmobil, desto höher ist das Unfallrisiko. Denn bei Überladung verschlechtern sich das Bremsverhalten und die Fahrstabilität. „Vor allem Gegenstände wie Koffer und andere Utensilien, die nicht richtig gesichert sind, können das Fahrzeug zum Kippen bringen oder zu gefährlichen Geschossen werden“, berichtet Schumann. So kann allein ein Handy, das 300 Gramm wiegt, bei einem Unfall mit 50 km/h Kräfte von bis zu 16 Kilogramm entwickeln. Kaum vorstellbar, welche Wucht dementsprechend schweres Gepäck haben kann. Eine Überladung kann aber nicht nur gefährlich, sondern auch teuer werden. Wer in Deutschland 25 Prozent über dem Normgewicht liegt, muss mit einer Geldstrafe von 140 Euro und einem Punkt in Flensburg rechnen. Doch das ist nichts gegen die Strafen in Österreich. Wer mit 15 Prozent Übergewicht erwischt wird, dem blühen bis zu 5.000 Euro Strafe. „Wer plant mit dem eigenen oder geliehenen Wohnmobil zu verreisen, dem empfehle ich vor Reisebeginn eine individuelle Beratung von einem Versicherungsexperten“, so Schumann.

Für weitere Fragen:

Marcel Schumann u. Philipp Geschermann,
Tel. 02526 93999-0



↑ Eine Reise mit dem Wohnmobil sollte ausreichend vorbereitet werden. Dazu zählt auch der richtige Versicherungsschutz.

„Nachbarschafts-Helfer.“

Wir sind für Sie da, wenn es um Versicherungen und Vorsorge geht.

Geschermann & Schumann

📍 Osttor 1, 48324 Sendenhorst
☎ 02526 939990
✉ geschermann-schumann@provinzial.de

PROVINZIAL

Erbfolge

KEINE ERBEN VORHANDEN

Bei Menschen ohne enge Angehörige fällt der Nachlass oft Erben zu, die der Verstorbene nicht berücksichtigt hätte. Wer vermeiden möchte, dass ungeliebte Verwandte oder der Staat erben, hat mehrere Möglichkeiten zu bestimmen, was mit dem Erbe passiert. Wann eine Schenkung vom Sozialamt zurückgefordert werden kann, konnten Sie bereits in der März-Ausgabe des stadtland magazins lesen.

ERBFOLGE GESETZLICH GEREGLT

In Deutschland ist die Erbfolge nach sogenannten Ordnungen geregelt. Verwandte erster Ordnung sind die Kinder, an die Stelle verstorbener Kinder treten Enkelkinder. Verwandte zweiter Ordnung sind die Eltern oder deren Kinder, also die Geschwister des Erblassers. Dieses Schema führt sich bis hin zur letzten Ordnung, dem Staat, fort. Dieser erbt dann, wenn keine gesetzlichen Erben mehr vorhanden sind. Schulden erbt der Staat jedoch nicht.

VERMÖGENSNACHFOLGE ZU LEBZEITEN STEUERN

Nichts an Wert zu hinterlassen, ist in der Praxis schwierig umzusetzen. Bei ausreichender Alterssicherung können schon zu Lebzeiten Vermögenswerte wie Immobilien oder Geld an fremde Personen oder gemeinnützige Einrichtungen übertragen werden, um so noch persönlich die Wirkung des Vermögens zu erleben. Wer die Kontrolle über Gegenstände aus dem eigenen Vermögen nicht ganz aufgeben will, kann selbst

eine nicht gemeinnützige Stiftung, etwa für die eigene Familie oder für soziale Zwecke errichten und mit einem Stiftungskapital ausstatten.

SELBSTBESTIMMTE ERBFOLGE DURCH TESTAMENT

Die praktikabelste und beliebteste Möglichkeit zur Bestimmung der Erbfolge ist, ein Testament aufzusetzen. Hier kann der Erblasser unter Berücksichtigung der gesetzlichen Pflichtteilsregelungen frei bestimmen, an wen und zu welchen Anteilen sein Nachlass verteilt werden soll. Er kann zudem über das Testament eine Stiftung errichten oder einen Testamentsvollstrecker einsetzen, um die Verfügungen zur Ausführung zu bringen. Es ist empfehlenswert, das Testament notariell aufsetzen und beurkunden zu lassen, damit der letzte Wille formal und inhaltlich wirksam erklärt ist und um bürokratische Hürden für die Erben zu vermeiden.

Die sicherste Möglichkeit ist, sich frühzeitig von einem Notar beraten lassen möchte, damit der Nachlass auch den von Ihnen gewünschten Weg findet.



Andreas Rickert

Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht
Notar

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER MBB

Rechtsanwälte

HAMM

» Dr. Paul Uebbert

» Rechtsanwalt

» Dr. Marlies Brinkmann

» Fachwältin für Medizin- und Arbeitsrecht

» Andreas Rickert

» Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht

» Notar

» Anne-Kathrin Heckl

» Fachwältin für Familienrecht

» Denise Koch

» Rechtsanwältin

Im Sundern 78
59075 Hamm
Tel.: 02381 378777-0
Fax: 02381 378777-7
info@uebbert-brinkmann.de

SENDENHORST

» Peter Abke

» Rechtsanwalt

Oststraße 22
48324 Sendenhorst
Tel.: 02526 937311
Fax: 02526 937312
p.abke@uebbert-brinkmann.de



Das Team



www.uebbert-brinkmann.de

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER mbB

Rechtsanwälte • Fachanwälte • Notar



DIE NEUSTRASSE – OSTGRABEN – GARTENSTRASSE

DIE HISTORISCHEN AUGENBLICKE

Mit historischen Fotos verschönerte Stromkästen laden an vielen Stellen zum Verweilen ein. Dazu gibt es dann auch immer weiterführende Geschichten, die im Netz – oder hier – präsentiert werden.

Die Neustraße erfuhr seit ihrer Anlage im Jahre 1806 zahlreiche Namensänderungen. Die neue Straße war nach dem Großbrand anno 1806 neu entstanden. Die Anlage führte durch zahlreiche Gärten, u. a. durch Bußmanns Garten. Zuerst wurde sie „Remisenstraße“ benannt. Die Remise ist ein Wirtschaftsgebäude, das in der Regel an der rückwärtigen Grundstücksgrenze für Fahrzeuge oder Geräte errichtet wurde. Die Remisenstraße wurde erstmals 1852 in Neustraße umbenannt.

Mit der Anbindung an die Gartenstraße (im Hintergrund) zur Eröffnung des Bahnhofes und der Westdeutschen Landeseisenbahn im Jahr 1903 erfuhr die Neustraße eine enorme Aufwertung. Wenn dann 2025 der Personenverkehr mit der WLE wieder rollt, dürfte der Verkehr auch wieder zunehmen. Bis zur Vereinigung mit Albersloh 1975 hieß die Gartenstraße übrigens Bahnhofstraße, musste aber dann wegen der Eindeutigkeit umbenannt werden.

1933 wurde die Neustraße als einer der ersten Entscheidungen der örtlichen Nazis in Adolf-Hitler-Straße umbenannt. Eine weitere Straße in Sendenhorst wurde gleich nach der Machtübernahme umbenannt, nämlich die Schulstraße in Horst-Wessel-Straße, nach einem führenden SA-Führer, die paramilitärische Kampftruppe der NSDAP. Gleich nach Kriegsende erfolgte dann die Rückbenennung in Neustraße bzw. Schulstraße.

Ein weiterer „historischer Augenblick“ auf der Neustraße ist weiter südlich in Richtung Stadt zu sehen, gegenüber der ehemaligen Brennerei Everke, heute Friseursalon.

Wir sehen auf dem Bild die Neustraße (nördlicher Teil - östliche Seite) Anfang der 1960er Jahre. Bei genauerer Betrachtung stellt man fest, dass sämtliche Gebäude auf dem Bild 2022 noch erhalten sind.



1. Bild (von rechts nach links):

Zu sehen ist die ehemalige Spar- und Darlehenskasse, diese ist 1968 als Volksbank an die Kirchstraße umgezogen. Später war hier das Diözesan-Büro der DPSG – Deutsche Pfadfinderschaft St. Georg – untergebracht. Es folgt der Ostgraben.

Die ehemaligen Stadtgräben (Außen- und Innengräfte) sowie die Wallanlage wurden erst Ende des 18. Jahrhunderts zugeschüttet bzw. „geschleift“ und bebaut. Ein Stück ehemaliger Stadtwall ist sogar noch erhalten, der Judenfriedhof an der Ostenpromenade (ca. 300 Meter in die Promenade, dann rechts).

Als nächstes Haus: Börger mit dem Elektrogeschäft Josef Linnemann. Linnemann errichtete 1958 einen Neubau auf der anderen Straßenseite und betrieb dort sein Geschäft.

Im 2. Weltkrieg war im Haus Börger eine Wäscherei untergebracht. Hier befindet sich der Stromkasten „Historische Augenblicke“. Die elektrische Versorgung hat sich ebenfalls grundlegend geändert, wie man u. a. an der Laterne erkennt.

Es folgt eine Litfaßsäule, die bis in die 1980er Jahre dort stand, dann der Eingang Osten-Promenade.

Folgt man dem Eingang der Promenade in Richtung Osten, so gelangt man zum einzigen erhaltenen Stück Stadtwall, dem „Wibbsenwall“. Hier liegt der zum Glück erhalten gebliebene jüdische Friedhof, der im Jahr 2015 wieder der Öffentlichkeit zugänglich gemacht wurde.

Erklärung Wibbsenwall: In dem Sand, aus dem der Wall bestand, befanden sich zahlreiche Löcher, in denen die Wespen (Wibbsen) ihre Nester bauten.

Die Löcher waren durch Sendenhorster gegraben worden, die sich hier am Sand bedient hatten.

Wenn wir den Blick aus der Promenade wieder herauswenden, ist die andere Straßenseite zu sehen:



Westliche Straßenseite: Wohnhäuser Hoffmann, Jaspert, Thünenkötter, Feidieker

Auf der westlichen Straßenseite Thünenkötter (im Bild vorletztes Haus) steht das einzige Haus, das auf der Außengräfte (Gräfte = ehemaliger äußerer Stadtgraben) errichtet wurde. Bis auf die Ausfallstraßen und dieses Teilstück an der Gartenstraße entlang bis zur Nordstraße, bildet der gesamte Promadenring um Sendenhorst einen vollständigen Grüngürtel. Warum das so ist, ist mir bis heute leider nicht bekannt.

Am Eingang des Ostgrabens Richtung Nordstraße errichtete Linnemann 1958 seinen Neubau, sein Elektro-Fachgeschäft. Später waren (bis 2020) in dem Ladenlokal über die Jahrzehnte diverse Schnell-Imbisse beheimatet (so z. B. griechisch, koreanisch, türkisch).
Nochmal zurück auf die andere Straßenseite:



Bild: Neustraße in Blickrichtung Süd zur Stadtmitte hin
Links neben dem Eingang zur Ostenpromenade findet sich der Kiosk von Willy Blechschmidt (wahrscheinlich der Mann davor im Bild). Der fast legendäre Tabak- und Zeitschriftenhändler betrieb hier bis in die 1970er Jahre bereits sein 2. Geschäft.

Das Erste betrieb er mit seiner Schwester Emma Walter (Kurzwaren, zuletzt Oststraße, heute Provinzial Geschermann & Schumann) am Eingang der Neustraße [Standort Nr. 1] bevor er zur Nordstraße zog, dort zuerst

auf die Westseite [Standort Nr. 3] und dann auf die Ostseite [Standort Nr. 4]. Der Ruf basiert auf der immer noch in Sendenhorst bekannten Aussage: „Bei Willy gibt es alles!“ Und das war auch so! Tabakwaren, Spielzeug, Zeitschriften, zahlreiche Bonbongläser und viele Kindheits-erinnerungen verbinden sich mit W. Blechschmidt!



Im Hintergrund, auf Bild 1 und 2, ist Geipings Wiese zu sehen. Bis Mitte der 1980er Jahre war hier der Kirmesplatz. Die Kirmes zog sich über die Gartenstraße bis zum Bahnhof und einige der Buden standen auch – wie hier – auf der Neustraße.

Nach Neubau des alten Aldis auf der Gartenstraße (heute Fitness-Studio) wurde die Kirmes in den 1980er Jahren zum Lambertiplatz verlegt. Geipings Wiese ist mittlerweile dicht bebaut, so dass nur die Erinnerungen an die bunte Kindheit auf der Kirmes bleibt.

Zusammengestellt von Christian Hölscher
Infos unter: www.Heimatvereinsendenhorst.de
Bilder: Heimatarchiv Sendenhorst



Christian Perrone

Meisterbetrieb für Fliesen & Naturstein

mit Ausstellung

Am Mergelberg 15 • 48324 Sendenhorst
Tel. 0 25 26 / 951 829 • Fax 0 25 26 / 937 554 • Mobil +49 172 / 280 37 04
ch.perrone@t-online.de • www.naturstein-ch-perrone.de



- BERATUNG
- PLANUNG
- VERLEGUNG
- FUSSBÖDEN
- TREPPEN
- FENSTERBÄNKE
- KÜCHENARBEITS-
PLATTEN
- SCHLEIFEN &
POLIEREN
- KRISTALISIEREN
- IMPRÄGNIEREN
- FLIESENARBEITEN

JULI

Gewinnspiel

Viel Glück!

FRAGE

**Wie viele Flugstunden
füllen die Bücher der
Flugschule Fun Flight
in Telgte?**

Gewinne die
grenzenlose
Freiheit – einen
15- minütigen
Schnupperflug
von Fun Flight
in Telgte.

SO GEHT'S:

Schreib uns einfach eine Nachricht
mit deinem Tipp und deinem Namen,
Adresse und Telefonnummer.

LÖSUNG AN:

gewinnspiel@stadtlandmagazin.de
stadtland magazin
Pfarrer-Brink-Str.11 | 48324 Sendenhorst

EINSENDESCHLUSS:

10.07.2022

PREISVERLEIHUNG:

In der kommenden Ausgabe wird der/die
GewinnerIn bekanntgegeben.

JULI

Kinder-Gewinnspiel

LÖSE
DAS RÄTSEL UND GEWINNE
DIESES BUCH UND DEN
SPRITZIGEN SPRINKLER-WAL!

**Erkennst du den Unterschied?
Was fehlt auf dem zweiten Bild?**



Wenn du die Antwort weißt, schick uns eine
E-Mail oder Postkarte mit vollständigem
Namen, Alter und Adresse bis zum 10.07.2022.
Es gelten die gleichen Teilnahmebedingungen
wie oben.

DER KITZHÖFER SORGT FÜR URLAUBSGEFÜHLE!

denn Urlaub heißt Entspannung – Entspannen Sie im Garten!
Buchten Sie Ihren Urlaub bei uns!

Borsigstr.11
48324 Sendenhorst
Mobil 0177.4276666
Mail uk@der-kitzhoefer.de

www.der-kitzhoefer.de

Kitzhöfer.
kreative gärten

IHR GARTENERLEBNIS PASSEND GESTALTEN

Mein Makler
IN MEINER STADT ZUHAUSE

IHR IMMOBILIENEXPERTE IN MÜNSTER

Wir bieten Ihnen:

- Verkauf, Vermietung von Immobilien
- Ermittlung des Marktwertes
- Gewerbe-, Anlageimmobilien
- Grundstücke
- Grundstücksankauf
- Finanzierung

T. 02506 417010
info@foit-immobilien.de

JUNI

Preisverleihung

Kinder-Gewinnspiel

DIE LÖSUNG LAUTET:

Auf Bild 2 fehlen die gelben Kreise im Gesicht des Drachens.

DIE GEWINNERIN IST:

Frieda Corsmeier (4 Jahre) aus Münster.

Sie gewann das Buch „Felix feiert Feste in aller Welt“ von Coppenrath und einen Felix-Trolley von Die Spiegelburg.

Gewinnspiel Buchfink

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Wohin wird Fred versetzt?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Sie wird ins politisch aufgeheizte Istanbul versetzt.

DER GEWINNER IST:

Bernhard Hagenkötter aus Everswinkel.

Er gewann das Buch „Die Diplomatin“ von Lucy Fricke.

Gewinnspiel

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Wo befindet sich der Biergarten vom Landhaus Sendenhorst?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Der Biergarten befindet sich am neu entstandenen Radweg entlang der L 851, Brock 14 in Sendenhorst.

DER GEWINNER IST:

Thomas Otterstedde aus Ahlen-Vorhelm.

Er gewann einen Gutschein im Wert von 25 Euro vom Landhaus Sendenhorst.

Impressum

Das Mitmachmagazin für Menschen aus der Region.

Wir gehen auf Entdeckungsreise in Stadt und Land. Bunte Themen laden dazu ein, Neues zu erleben.

Nächster Redaktionsschluss:
10. Juli 2022

Bitte stimmen Sie Berichte
weit vor Redaktionsschluss
mit uns ab, damit wir einen
Platz für Sie reservieren
können.

Redaktion
stadtland magazin
Pfarrer-Brink-Str. 11
48324 Sendenhorst
Mobil: 0160 94421985
E-Mail: redaktion@stadtlandmagazin.de
www.stadtlandmagazin.de

Herausgeber
Firma Wuttke, Sendenhorst

Nächstes Erscheinungsdatum:
Anfang eines Monats



Chefredaktion
und Anzeigenleitung
Alexandra Wuttke V.i.S.d.P.



Redaktion
Dirk Vollenkemper



Kooperationspartner
und Anzeigenvertrieb
Zirk - Schumann GbR



Thomas Marcel
Zirk-Gunnemann Schumann



Design
Monika Paul



Neu! Kooperation mit dem
Coppenrath Verlag GmbH & Co. KG

Redaktionelle Mitarbeiter in dieser Ausgabe:

Ute Neigenfind, Wolfram Opperbeck, Christian Hölscher, Marc Hankmann (SG Fußball), Muko e.V.

Auflage

5.000 Stück

Verteilungsgebiet

Sendenhorst, Albersloh, Drensteinfurt, Rinkerode, Everswinkel, Alverskirchen, Hoetmar, Wolbeck, Vorhelm
diverse Fotos/Icons von
unsplash.com und freepik.com
gedruckt von



ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT

stadtland[®]
magazin

Genießen Sie die schöne Sommerzeit

DAS OSTMÜNSTER- LAND IST SO.

Wir gestalten die Energiewende für die Region und investieren so in ein nachhaltigeres Ostmünsterland sowie in die Zukunft unserer Kinder.

Jetzt zukunfts-
weisende Projekte aus
der Region entdecken:

[www.so.de/
nachhaltigkeit](http://www.so.de/nachhaltigkeit)

SO NAH.
SO GUT.
www.so.de

Besuchen Sie
uns auf Facebook
und Instagram.



STADTWERKE 
OSTMÜNSTERLAND