

stadtland[®] magazin

Das Mitmachmagazin für die Region.



*Das Licht des Winters ist
die Poesie der Geduld.*

Zum Mitmachen. **Kostenlos mitnehmen!**

MONAT NOVEMBER

Zeit sich zurückzuziehen und zu genießen

Liebe Leserinnen und Leser,

auch wenn die Tage kürzer und kälter werden, hat der November auch eine schöne Zeit zu bieten. Die dunkle Jahreszeit ist traditionell auch die Zeit, um es sich zuhause gemütlich zu machen und ein bisschen Ruhe einkehren zu lassen. Die Stühle haben ihre Winterfelle angezogen, die warme Wolldecke hat ihren Platz auf der Couch gefunden. Die sommerlich kühle Deko hat sich verabschiedet und es kehrt wieder eine gemütliche Atmosphäre ein.

Eine gemütliche Atmosphäre schafft aber auch bald der Sendenhorster Gewerbeverein: Die Mitglieder planen den Martini-Gänsemarkt 2021, der am Sonntag, 7. November stattfindet. Gleichzeitig sind ein verkaufsoffener Sonntag und ein Flohmarkt vorgesehen. Weitere Infos dazu finden Sie auf den Seiten 8 und 9.

Auch die traditionelle Lichternacht, die am 20. November in Wolbeck stattfindet, sollten Sie in Ihren Terminkalender eintragen. Stöbern und shoppen Sie doch mal zu einem ungewöhnlichen Zeitpunkt im Lichterglanz. Mehr dazu lesen Sie auf den Seiten 4 und 5.

*Das Licht des Winters ist
die Poesie der Geduld.*

Monika Minder

Sie möchten mit Freund*innen, Kolleg*innen oder der Familie ein attraktives und spannendes Freizeit-Event oder die Weihnachtsfeier genießen? Dann sollten Sie sich für einen Outdoor-Freizeitspaß entscheiden. Eine neue Idee präsentiert das Landhotel Bartmann in Sendenhorst – das Eisstockschießen. Näheres zu diesem Event lesen Sie auf der Seite 7.

Ganz egal für was Sie sich entscheiden – ob sportlich oder kuschelig. Genießen Sie den November mit seinem Lichterglanz und der kuscheligen Wärme.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen der November-Ausgabe!



Herzlichst, Ihre

Alexandra Wuttke

Chefredakteurin
und das Team vom
stadtland magazin



Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt.
markilux Designmarkisen jetzt zum Aktionspreis.

EUSTERGERLING
Rollladen • Markisen • Sonnenschutz

Spilbrinkstr. 1-5
59227 Ahlen
Telefon 02382-2611

www.eustergerling.de

Moment mal bitte

Der Tod ist das Tor zum Leben



Was ist uns heute noch heilig?

- Gedanken von Wolfram Opperbeck

„November – Zeit der Stille und Gelegenheit zur Begegnung. Ein Monat, der von vielen als der reine Totenmonat empfunden wird, spricht aber vielmehr durch alle Stimmungen der Natur die hellen und dunklen Seiten unserer Seele an und verwandelt sie. Beide Seiten gehören zu uns, sie gehören zum Leben...“ so jedenfalls sieht es Pater Anselm Grün in seinen Tagesimpulsen. Und über diese Worte kann man doch ruhig einmal nachdenken, oder? Denn es ist schließlich so einiges los in diesem Totenmonat. Er beginnt mit Allerheiligen – ein Fest der Hoffnung. Es zeigt uns, dass auch unser Leben geheilt und geheiligt werden wird, wenn wir – wie die Heiligen – uns in unserer Brüchigkeit der heilenden Liebe Gottes aussetzen. Und nach Allerheiligen kommt dann ja gleich auch „Allerseelen“: Wenn wir unserer Verstorbenen gedenken, ist das nicht bloß Erinnerung. Es ist auch eine Einladung, die Gemeinschaft mit ihnen wahrzunehmen. Wenn wir uns an einen lieben Verstorbenen erinnern, auch mal fragen: Was ist die Botschaft, die er durch sein

Leben und sein Sterben an mich gerichtet hat? Ja, aber auch sonst können wir uns jeden Tag fragen: Welche Spur möchte denn ich in dieser Welt hinterlassen? Wie möchte ich heute leben, wenn ich mir vorstelle, dass es mein letzter Tag wäre? Gerade weil unser irdisches Leben nicht ein ewiger Augenblick ist, sollen wir es achtsam und bewusst leben. Es geht nicht darum, möglichst viel in dieser kurzen Zeit zu leisten, sondern möglichst intensiv zu leben. Das heißt auch: Sei gut zu dir selbst und öffne dein Herz für andere. Wenn die Balance zwischen beidem glückt, dann wird unser Leben auch gelingen. Im November feiern die Christen ja auch noch das Martinsfest: Martin, der Heilige der Nächstenliebe, der uns den Blick öffnen möchte für den, der in unserer Nähe friert, weil kein Mantel der Liebe ihn bedeckt... Und nicht nur deshalb sollten wir immer daran denken: Gut zu leben heißt auch: in Beziehung leben. Wer nur um sich selber kreist, der tut sich selbst nichts Gutes. Wer andere liebt, bekommt die Liebe auch zurück. Und wer anderen seine Zuwendung schenkt, bekommt auch das Glück dessen, dem man geholfen hat, zurück. Es ist sehr empfehlenswert, sich jetzt mal eine Zeit der Stille

zu gönnen, in der wir uns einfach hinsetzen, auf unsere Seele und unseren Leib hören und uns fragen, ob das, was wir gerade leben, stimmig ist und was uns unter Druck setzt oder sogar niederdrückt! Ja, ich weiß, das ist alles leichter gesagt als getan. Aber niemals vergessen: die Hoffnung gibt niemals auf. Sie vertraut auf das, was sie nicht sieht. Denn Hoffnung macht das Unsichtbare sichtbar. Und im Totenmonat sollten wir auch nicht vergessen: „Nicht die Dinge selbst beunruhigen die Menschen, sondern die Vorstellung von den Dingen. So ist der Tod nichts Furchtbare- nein, die Vorstellung vom Tod, er sei etwas Furchtbare, das ist das Furchtbare.“ Das wusste schon zu Zeiten von Christi Geburt der griechische Philosoph Epiktet. Und der römische Staatsmann Cicero legt noch einen Gedanken drauf: „Der Tod ist das Ausruhen von Not und Elend...“ Vielleicht sollten wir ja auch mal über die Worte nachdenken: „Wer den Tod fürchtet, hat das Leben verloren.“ Da kommen mir dann immer wieder die Gedanken in Erinnerung: „Wie ein gut verbrachter Tag einen glücklichen Schlaf beschert, so beschert ein gut verbrachtes Leben einen glücklichen Tod...“ Ja, es ist vielleicht nicht leicht, dieser Weisheit zuzustimmen, aber es lohnt sich, darüber mal nachzudenken. Denn sie könnte ja durchaus einen guten Einfluss auf das tägliche Leben haben und eine vorhandene Angst vor dem Tod nehmen...

Ich bin für Sie da, wenn es um Ihre Immobilie geht Ihre Immobilienberaterin Sabrina Kowald



Ich für Sie:

„Der Kreis Warendorf“ hat einen spannenden, sehr vielseitigen Immobilienmarkt. Diese vielen Facetten zu kennen und die Ansprüche von Käufern und Verkäufern zielgenau zusammen zu bringen – diese Herausforderung erfordert viel Erfahrung und Herzblut. Beides bringe ich gerne ein. Überzeugen Sie sich gern von meinem Angebot.“



Ich bin seit über 10 Jahren als Maklerin tätig, bis mich die Postbank Immobilien 2016 als Gebietsleiterin für den Kreis Warendorf gewinnen konnte.

In meiner langjährigen Tätigkeit habe ich ein großes Netzwerk an Kontakten geknüpft, auch weit über den Konzern hinaus. In meiner Freizeit bin ich begeisterter Handballerin und finde zudem den Ausgleich bei einem gemütlichen Spaziergang.

Kontakt:
Sabrina Kowald
Selbstständige Immobilienberaterin
Postbank Immobilien GmbH
Weststraße 106, 59227 Ahlen
Telefon: 02382 / 912611
sabrina.kowald@postbank.de
<https://immobilien.postbank.de/ahlen>

LICHTERNACHT IN WOLBECK AM 20. NOVEMBER 2021

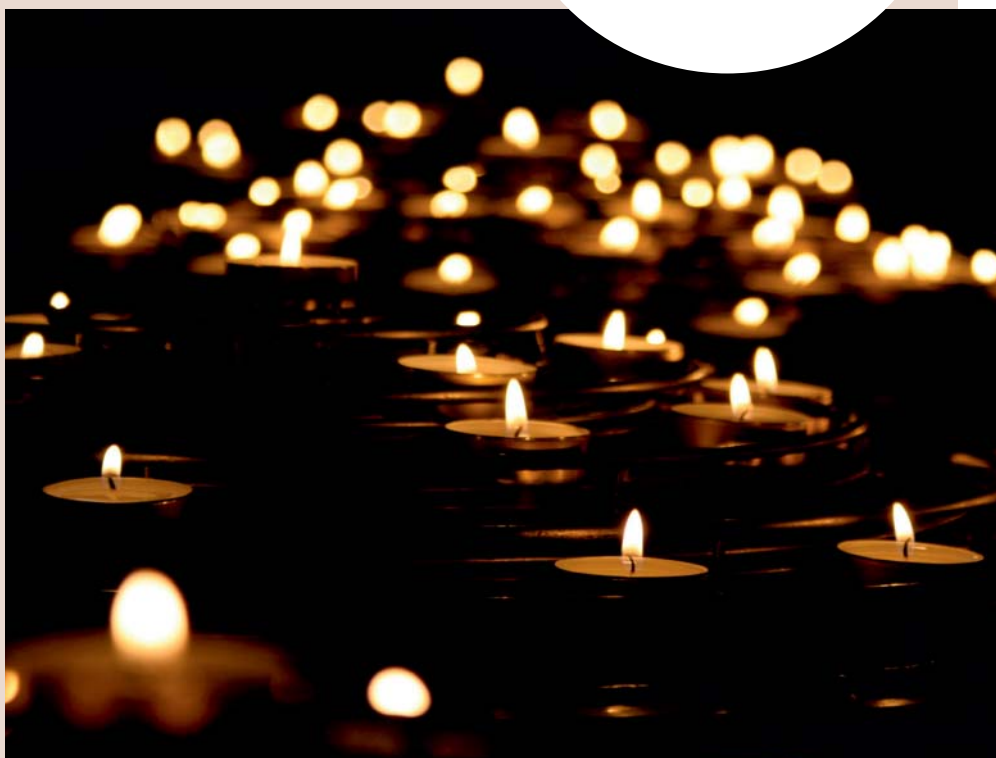
*Im Lichterglanz bummeln,
geniessen, shoppen...*

Seit vielen Jahren ist sie in und um Wolbeck bekannt – die Wolbecker Lichternacht. In diesem Jahr findet die Lichternacht am 20. November statt. Nicht nur für die Wolbecker, sondern auch für viele Besucher*innen von nah und fern ein beliebter Anlaufpunkt, um zu shoppen und zu einem ungewöhnlichen Zeitpunkt in eine ganz besondere Atmosphäre einzutauchen.

Stöbern und shoppen Sie durch den mit geschmückten Weihnachtsbäumen und Lichterglanz beleuchteten Ortskern. Lassen Sie sich von der Qualität und Vielfalt der Fachgeschäfte in Wolbeck überzeugen. Wolbeck im Lichterschein – ein schöner Start, um sich auf die anstehende Advents- und Weihnachtszeit einzustimmen.

Tauchen Sie ein in eine ganz besondere Atmosphäre und entdecken dabei schon das ein oder andere Weihnachtsgeschenk oder auch Deko und Nützliches für die Adventszeit. Vielleicht gönnen Sie sich auch selbst mal etwas Schönes. In dieser Lichternacht finden Sie sicherlich die Gelegenheit, sich Zeit für die schönen Dinge zu nehmen. Auch die Wolbecker Weihnachtskugel sollten Sie sich nicht entgehen lassen. Schmücken Sie Ihren Weihnachtsbaum mit einem ganz besonderen Motiv.

Offizieller Start der Lichternacht am 20. November ist um 15 Uhr und endet um 22 Uhr (in den Fachgeschäften).



FOTOS: UNSPLASH.COM

**REISEN
SCHÄFER**

Münsterstraße 27 • 48167 Wolbeck • 02506 2124
info@reisen-schaefer.de • www.reisen-schaefer.de

ANZEIGEN

Kisfeld
KONDITIONEIREI
BÄCKEREI

Der Bäcker mit Geschmack -
auch glutenfrei ein Genuss

Kisfeld GmbH & Co. KG
Münsterstraße 57
48167 Münster

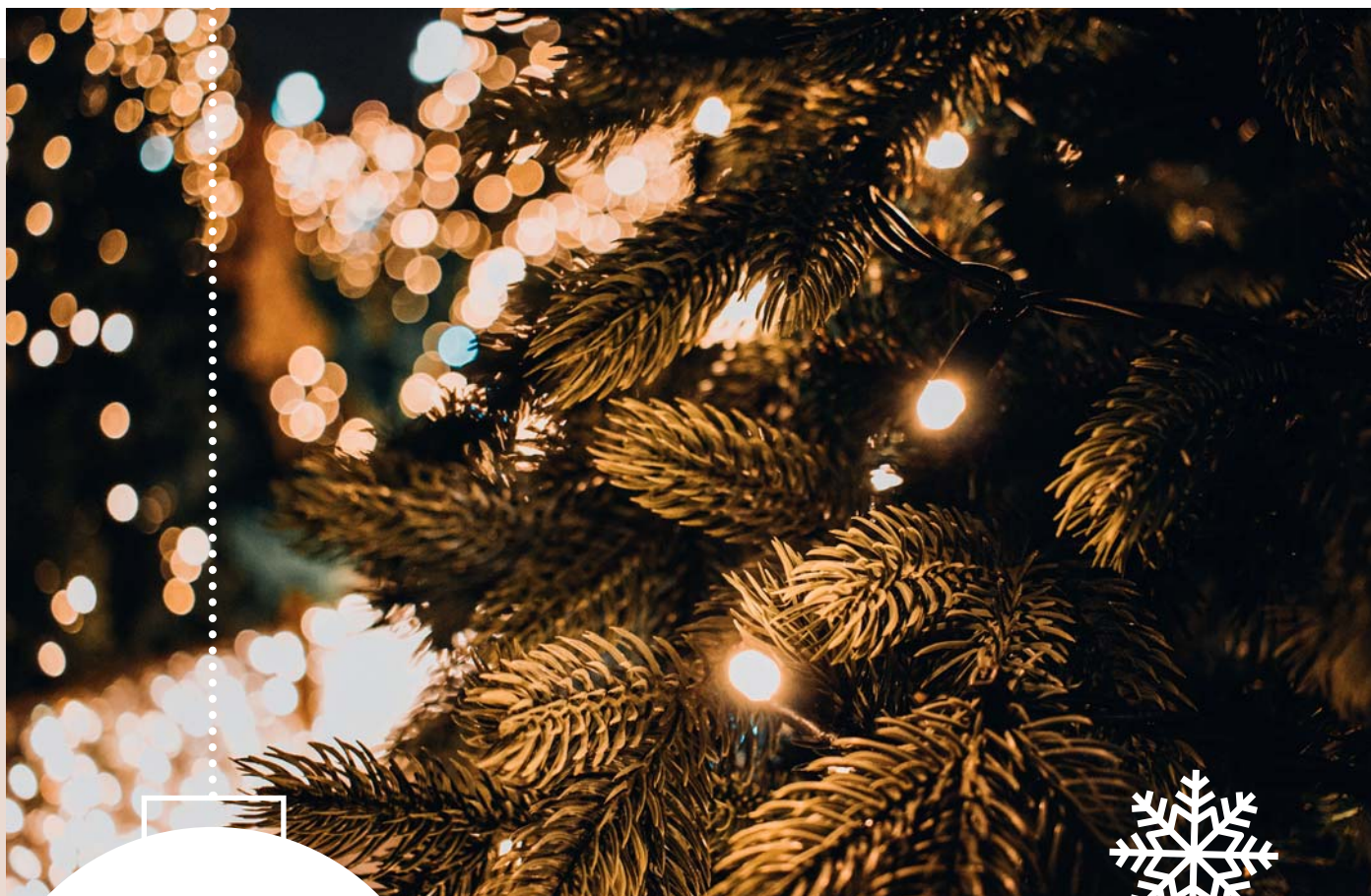
Tel: 02506/3355
www.baeckerei-kisfeld.de
baeckerei@kisfeld.com

GOLD & SILBER

Hahne-Bergs GbR

Münsterstraße 27
48167 Münster-Wolbeck
Telefon 0 25 06 / 33 88

Die Goldschmiede
für den individuellen
Schmuck



»
**Mit kleinen Besonderheiten
 und natürlich stimmungsvollem
 Ambiente werden die
 Kaufleute Sie auch in diesem
 Jahr in den Geschäften willkommen heißen.**
 «

Der offizielle Start der Lichternacht ist um 15 Uhr und endet um 22 Uhr.

Besuchen Sie auch die Wolbecker Gastronomen! Genießen Sie köstliche Spezialitäten und Leckereien. Hier lohnt sich auf jeden Fall der Besuch nach einem schönen stimmungsvollen, weihnachtlichen Shoppingtag. Seien Sie gespannt und genießen Sie einen wundervollen Tag und Abend in Wolbeck.

*Die Wolbecker Geschäftsleute
 und Gastronomen freuen sich auf Sie!*


Gewerbeverein
 Handel, Handwerk
 Dienstleistung **Wolbeck e.V.**

ORTSMOTIVE auf
 Leinwand // Tassen
 Schlüsselanhänger
 T-Shirt // Taschen
 Kleinigkeiten

**Auch individuelle
 Anfertigung möglich**



Wolbecker Kunst & Krempel

Wolbecker Kunst und Krempel
 c/o Der kleine Bilderladen
 Münsterstraße 29, 48167 Münster, Telefon 02506 / 85936
 info@wolbecker-kunst-krempel.de

Kiepe

Gasthof
Biergarten

Kegelbahn
Gesellschafts-
räume

Hofstraße 21 · 48167 Münster-Wolbeck
 Tel. 0 25 06 / 73 78 · www.kiepe-wolbeck.de



Engel Apotheke
 Inh. Alexandra Hochstein e.K.
 Tel: 02506 - 931711
 FreeCall: 0800 - 0931711
 Fax: 02506 - 931712

Münsterstraße 9
 48167 Münster-Wolbeck
info@engel-apotheke-wolbeck.de

Öffnungszeiten:
 Mo - Fr von 8.00 - 18.30 Uhr
 Sa von 8.00 - 13.00 Uhr

www.engel-apotheke-wolbeck.de

**BERATUNG
 MIT
 HERZ
 UND
 VERSTAND**

DER GAN(S) BESONDERE SENDENHORSTER GARAGENFLOHMARKT

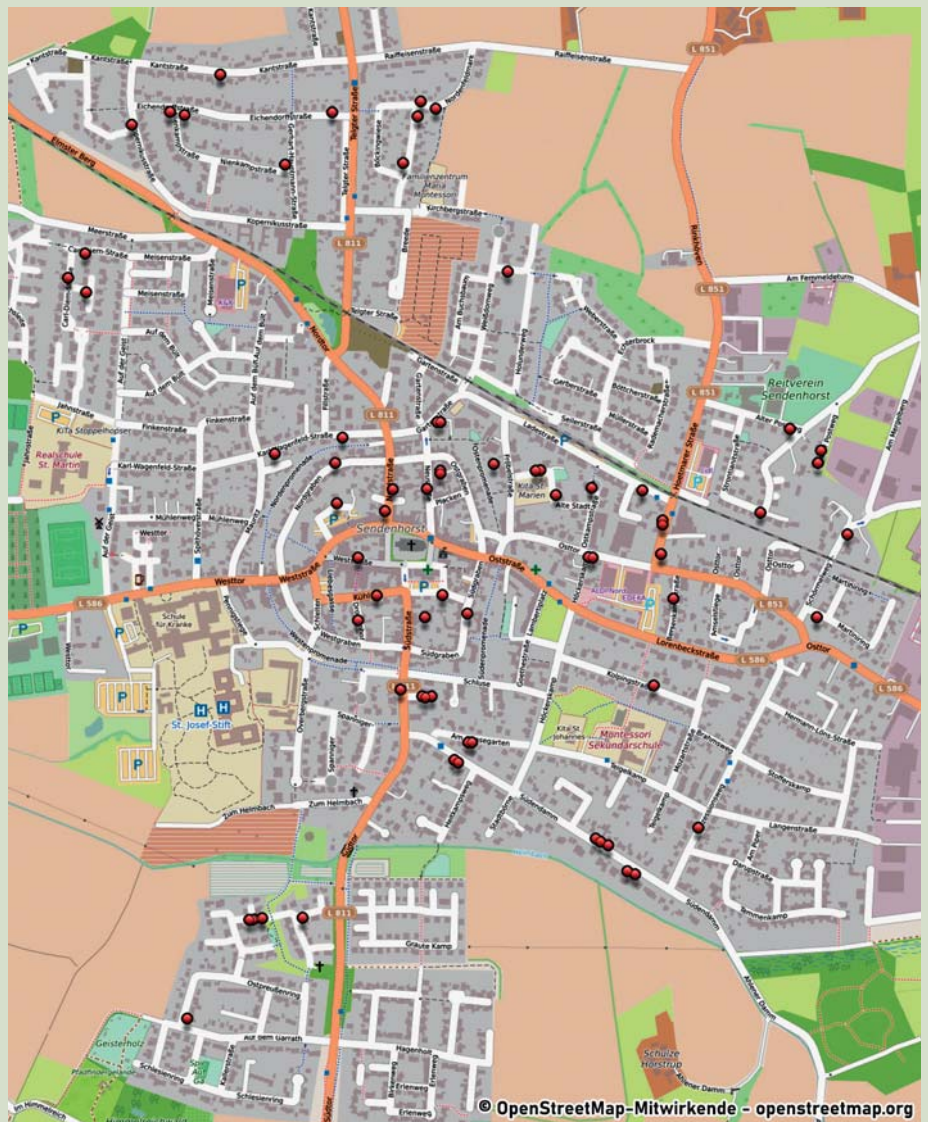
Nicht nur für Trödelfans

Ein Gan(s) besonderer Garagenflohmarkt wird das Angebot am 7. November in Sendenhorst – neben Martini-Gänsemarkt und verkaufsoffenem Sonntag – abrunden. In über 70 Garagen bieten Privathändler*innen ihre Waren an.

Für die Besucher*innen wird es viel zu entdecken und zu stöbern geben. Machen Sie sich auf die Suche nach dem ein oder anderen Schnäppchen. Die Auswahl der angebotenen Waren reicht von Kinderkleidung über Spiel-sachen und Dekoartikel bis hin zu nützlichen Dingen für den täglichen Gebrauch. Das Orga-Team Claudia Kreis und Jörg Lilienbecker freut sich, dass sich Händler*innen in ganz Sendenhorst gefunden haben, um an diesem Flohmarkt teilzunehmen.

**Eine Übersicht der einzelnen
Stände finden Sie auf dem
nebenstehenden Stadtplan
von Sendenhorst.**
(Stand 18.10.2021)

**Nutzen Sie den aktuellen Plan
mit dem QR-Code!**



↑ ÜBERSICHTSPLAN STANDORTE GARAGENFLOHMARKT SENDENHORST

UNTERSTÜTZT DURCH:

stadtland[®]
magazin

PROVINZIAL
Geschermann & Schumann



Bartmann

RESTAURANT LANDHOTEL ★★★★★

Landlust & Lebensfreude



Das neue Winter-Event in Sendenhorst!

eisstock24.de

Fotografie: bullhuth/eisstock24.de

Eisstockschießen

Sie möchten mit Freunden, Kollegen oder der Familie, trotz Corona, ein attraktives und spannendes Freizeit-Event oder die Weihnachtsfeier genießen? Dann sollten Sie sich für einen Outdoor-Freizeitspaß entscheiden – Eine neue Idee präsentiert das Landhotel Bartmann in Sendenhorst – **das Eisstockschießen!**

Eine Attraktion für Jung & Alt, die **ab dem 01. November** in die Wintersaison starten wird. Wohlig warm gekleidet sollte man sein, Spaß am Wettkampf haben und auch Durst und Hunger darf man mitbringen. Dann steht einem illustren Nachmittag oder Abend nichts mehr im Wege. Einzigartig im Umkreis von Sendenhorst – **Eisstockgaudi & Hüttenzauber.**

Ruhe, Fingerspitzengefühl und die richtige Taktik sind entscheidend! Ob Sieg oder Niederlage das kultige Geschicklichkeitsspiel Eisstockschießen ist Wettkampf pur. Auf dem „Eis“ wird die Daube platziert und nun geht es darum, dass die Teammitglieder ihren Eisstock möglichst nah an der

Daube positionieren. Doch ein gut platzierter Stock garantiert noch nicht den Sieg – durch einen gezielten Wurf kann ein Spieler die Partie nämlich noch kurz vor Schluss für seine Mannschaft drehen. Bei einem spannenden Turnier warten weitere Teamvarianten wie z.B. das Lattl- Schießen auf die Teilnehmer. Die Bahn kann stundenweise gebucht werden. Gut Stock!

Seien Sie gespannt auf ein winterlich dekoriertes und illuminiertes Outdoor-Ambiente. Winterzauber mit Feuerschalen und süßem Duft von Glühwein & anderen Leckereien, welche für eine gemütliche Atmosphäre sorgen. Lassen Sie sich verwöhnen von einer winterlich zusammengestellten Menükarte für den großen sowie auch kleinen Hunger.

Wir planen Ihr Teamerlebnis, gerne auch ganz individuell! Ein Gaudi mit Erlebnisgarantie. Jetzt anrufen und Termin vereinbaren! Wir freuen uns Sie in unserem winterlichen Ambiente begrüßen zu dürfen!

Bartmann
RESTAURANT LANDHOTEL ★★★★★
Landlust & Lebensfreude

Bitte frühzeitig anmelden und reservieren!

Bracht 3 • 48324 Sendenhorst
02526-1228 • info@landhotel-bartmann.de
www.landhotel-bartmann.de

Sind wir schon Freunde?
facebook.com/landhotel.bartmann
instagram.com/landhotelbartmann

ANZEIGE

Sonntag, 7. November – Auf nach Sendenhorst

Es wird wieder geschnattert

Freuen Sie sich auf den Martini-Gänsemarkt in der guten Stube von Sendenhorst. Nach der Absage wegen Corona im vergangenen Jahr haben sich die Verantwortlichen des Sendenhorster Gewerbevereins entschieden, dass in diesem Jahr wieder geschnattert wird. Es wird zwar alles ein wenig anders, aber trotzdem freut sich der Gewerbeverein darüber, dass es gelungen ist, einen attraktiven Markt auf die Beine zu stellen.



Der Markt wird in diesem Jahr nur am **Sonntag in der Zeit von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr** seine Pforten öffnen. Zudem darf die Gans Agathe, die normalerweise den beliebten Kindergänsemarsch durch die Promenaden von Sendenhorst anführt, in diesem Jahr das Geschehen nur aus der Ferne beobachten. Der Gänsemarsch muss leider ausfallen. Trotzdem wird Agathe auf dem Markt sein und freut sich über den Besuch der kleinen und großen Gänsemarktbesucher*innen.

Zur Seite steht ihr Mia Schönfeldt, die diesjährige Gänseliesel. Sie wird tatkräftig unterstützt von Gunnar Florian. Natürlich fehlen auch die echten Gänse nicht auf dem Kirchplatz, die mit ihrem Geschnatter die Besucher*innen begrüßen.

Ulla Florian sammelt mit ihrem Team am Stand „Antikes und Kurioses“ wieder Spenden für das Johannes-Hospiz in Münster und hofft auch in diesem Jahr auf viel Unterstützung.

Um 10 Uhr wird der Markt von Katrin Reuscher, Bürgermeisterin der Stadt Sendenhorst, eröffnet.

Das Angebot in der Sendenhorster Innenstadt ist wieder einmal groß. Es gibt – passend zur kalten Jahreszeit – kuschelige Schals und Mützen, idyllische Lichterketten, gesunden Honig, leckere Gewürze, tolle Dekoteile, leckere Kräuterbonbons und Gewürze, ausgefallene Hundeckerlis und vieles mehr.

Das Team der Sendenhorster Bücherei lädt an diesem Tag zum großen Buchverkauf ein. Hier gibt es für den Buch-Fan Gelegenheit, für kleines Geld aussortierte Bücher zu ergattern.

Auch die Schwimmabteilung der SG Sendenhorst steht in den Startlöchern und freut sich darauf, den

...FAHRE FORT,
ABER BUCHE VOR ORT!!

Wir feiern unser 10jähriges Jubiläum!
Seit 10 Jahren sind wir Ihr Ansprechpartner in Sachen Reisen.
Ob Luxus-/ Pauschal-/ oder Individual -
egal, bei uns gibt's auch Reisen zu
Discounter-Preisen.

Unterstützen Sie die heimische Wirtschaft!
Ihr Team vom Sendenhorster Reisebüro

**SENDENHORSTER
REISEBÜRO GERHARDT**

Weststraße 6 · 48324 Sendenhorst
Tel 02526 - 9380945 · Fax 02526 - 9380947

**Die Sendenhorster
Geschäfte haben am Sonntag
von 13.00 bis 18.00 Uhr geöffnet
und laden die Besucher*innen
mit vielen Aktionen und
Angeboten zum Einkaufs-
bummel ein.**

Budt

Gänsemarkt-Sonntag
haben wir von
13 - 18 Uhr geöffnet

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!

**MALERFACHGESCHÄFT · Nordtor 37 · 48324 Sendenhorst
Telefon 02526 - 951 551 · www.malerfachgeschaeft-budt.de**

Markt mit einem Stand zu bereichern. Selbstgenähte Leseknochen, selbstgebastelte Vogelhäuschen und SG Sendenhorst-Handtücher warten darauf, die Besitzerin bzw. den Besitzer zu wechseln.

Neben dem Bummeln, Stöbern und Shoppen hat der Martini-Gänsemarkt aber auch ein tolles Unterhaltungsprogramm zu bieten. So sorgt nicht nur der Spielmannszug der SG Sendenhorst für den passenden musikalischen Rahmen, sondern auch Klaus Oestreich mit seinem Dudelsack und Christiane Brors mit ihrer Drehorgel.



Spannend dürfte es auch bei den Sendenhorster Pfadfinder-Stämmen zugehen. Hier werden Sie zu einer Partie Wikingerschach eingeladen. Trauen Sie sich und nehmen Sie das Duell der Pfadfinder an.

Genießen Sie beim Stöbern und Shoppen das kulinarische Angebot der Marktbesucher. Auch hier ist die Auswahl wieder reichhaltig. Kaffee und Kuchen gibt es von der Karnevalsgesellschaft „Schön war's“, Waffeln und Crêpes vom „Eisvogel“, deftigen Grünkohl von „Jolle & Team“, Möpkenbrot vom Heimatverein und der Landjugend oder genießen Sie die Köstlichkeiten wie zum Beispiel gebratene Champignons an der „Futterkiste“ von Jörg Lilienbecker. Wärmender Glühwein, Eierpunsch, leckerer Cappuccino und Kakao runden das vielfältige Angebot ab. Ihre Küche kann an diesem Tag ganz getrost kalt bleiben.



In einer niedlichen Eisenbahn können die Kleinen auf dem Rathausplatz von der großen Welt träumen.

Das Konzept steht und alle freuen sich nun auf einen tollen Tag mit vielen Attraktionen.

*Der Sendenhorster Gewerbeverein sagt:
„Herzlich Willkommen in Sendenhorst!“*



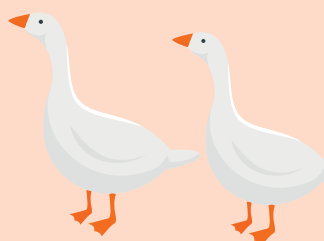
↑ Orgateam Martini-Gänsemarkt



Haushaltswaren
Voges

**Wir freuen uns
auf Ihren Besuch
auf dem Martini-
Gänsemarkt!**

Osttor 5 • 48324 Sendenhorst
Tel. 02506 1406
www.haushaltswaren-voges.de



Mode  Kommode

**WIR HABEN AM GÄNSEMARKT
FÜR SIE GEÖFFNET!**

Wir führen:
Damenmode, Wäsche & Dessous

Nordstr. 6-8
48324 Sendenhorst
Tel. 02526 938208
www.modekommode.de



ANZEIGE

Naherholungsgebiet vor der Haustür: der Schützen- und Bürgerwald

Naherholungsgebiet seit 32 Jahren

Seine Anfänge hat der Schützen- und Bürgerwald 1989: In diesem Jahr feierte der Allgemeine Schützenverein St. Martinus Sendenhorst sein 125-jähriges Bestehen.

Unter der Leitung von Oberst Franz Keweloh wurden alle Schützenkönige und -kaiser des Vereins aufgerufen, einen Baum zu pflanzen mit dem Ziel, mittel- bis langfristig ein Naherholungsgebiet entstehen zu lassen. Die gespendeten Bäume sowie ein dichter Ring aus Vogelschutzgehölzen bildeten den ersten Teil des Waldes. Ab 1991 fand regelmäßig die Baumpflanzaktion statt. Bereits ein Jahr später wurde der zweite Teil des Schützen- und Bürgerwaldes eröffnet. Hier wurde auch ein Baumlehrpfad errichtet: Auf Holztafeln sind die Erkennungsmerkmale der heimischen Hölzer erklärt. Seit dem Jahr 2004 hat der Schützenverein sogar die „Mitwirkung im Bereich der örtlichen Naturförderung z. B. durch die Pflege und Erweiterung des vom Verein angelegten Schützen- und Bürgerwaldes“ in seiner Satzung festgelegt.

2001 fand die letzte Baumpflanzaktion unter der Leitung von Franz Keweloh statt, der das Zepter an Josef Noldes weitergab. Keweloh, der von 1970 bis 2001 das Amt des Oberst bekleidete, pflanzte 2002 den 800. Baum. 2006 entstand vereinsübergreifend die „Johannisallee“: Die Johannesbruderschaft bepflanzen den Weg mit Eichen zu einer Allee, der den Süddamm mit dem Wanderweg X3 verbindet. Heute umfasst die Allee über 50 Bäume.

Eine große Feierlichkeit stand 2007 für die Martinusschützen an: Der 1000. Baum wurde gepflanzt, und zwar eine Säuleneiche vom „Baumpapst“ Josef Noldes. In dem Jahr wurde die Pflanzaktion mit einem großen Festakt unter der Schirmherrschaft von Gönner und Freund Heinrich Laumann gefeiert. Der Wald umfasste mittlerweile eine Fläche



↑ Die Martinusschützen pflanzten 1989 die ersten Bäume



↑ In rund 30 Jahren pflanzten die Schützen über 1.400 Bäume

GETRÄNKE
ZIMMERMANN GMBH
...wenn's um Getränke geht – Anruf genügt!



**Denken Sie an Ihre
Weihnachtsbestellung!**

Lieferungen jederzeit möglich:
Sendenhorst • Wolbeck • Albersloh ...



02501/ **40 44**

Rufen Sie uns an!



Wir liefern nach Absprache direkt ins Haus!

48165 Münster-Hiltrup – Hansestraße 14 · Fax 02501 / 2 55 53

www.zimmermann-getraenke.de · info@zimmermann-getraenke.de



von 7 Hektar, was ungefähr zehn Fußballfeldern entspricht. 2014 feierte der Allgemeine Schützenverein St. Martinus Sendenhorst sein 150-jähriges Bestehen. Zu diesem Jubiläum bauten die Schützen in Eigenregie eine Wetterschutzhütte. Das jährliche Biwak findet an dieser Wetterschutzhütte statt und Wald und Hütte sind immer wieder Ausflugsziel von Familien, Kindergärten und weiteren Ausflügler*innen. Mittlerweile stehen über 1.400 Bäume im Schützen- und Bürgerwald, der mittlerweile auf 17 Hektar vergrößert wurde.

Wie spende ich einen Baum?

Es gibt viele Gründe, einen Baum zu spenden: Zur Geburt eines Kindes, zur Hochzeit, zur Gründung oder runden Geburtstagen von Kegelclubs, als Schützen-Thron und und und. Gespendete Bäume werden einmal im Jahr, immer im November, gepflanzt.

So können Sie spenden:

Am besten vorab überlegen:

- Welchen Baum möchte ich spenden? Von Ahorn bis Weide ist alles möglich. Auf der Internetseite des Schützenvereins findet sich eine Auswahl an Bäumen mit jeweiliger Bedeutung. Je nach Baumart fallen Kosten von (einmalig) 60 bis 120 Euro an.
- Möchte ich den Baum selber pflanzen oder soll er eingepflanzt werden?

So geht's weiter:

- Unter <https://www.schuetzenfest-sendenhorst.de/schuetzenwald> sind alle wichtigen Infos zu finden, außerdem können Interessierte dort ein Kontaktformular ausfüllen und so Kontakt zum Verein aufnehmen. Oder Sie melden sich bei Oberst Martin Engbert oder Baumwart Werner Entrup aus Sendenhorst.
- Möchten Baumspendende den Baum selber pflanzen, wird ihnen der Termin zeitnah mitgeteilt. Für alle anderen wird der Baum eingepflanzt.
- Allen Baumspendenden wird mitgeteilt, was der ausgewählte Baum kostet, wohin das Geld überwiesen wird und wann die Baumpflanzaktion ist. Grundsätzlich ist sie immer an einem Samstag im November.

Bei der Aktion erhalten sie Ihre Baumkarte mit Baumnummer und Pflanzdatum.



↑ Auch das jährliche Biwak Finder im Schützen- und Bürgerwald statt.

Pflanzen, Wässern, Hege und Pflege

Bei über 1.400 Bäumen im Schützen- und Bürgerwald fällt eine Menge Arbeit an. Aufgaben wie das Pflanzen der Bäume, in sehr heißen Sommern das wöchentliche Wässern und die Hege und Pflege der vielen Gewächse im Wald übernehmen neben Baumwart Werner Entrup die Schützenbrüder Andreas und Karl-Heinz Schmetkamp sowie Werner Wening-Schulze Horstrup. Natürlich ist aber jeder Spaziergänger eingeladen, beim Wässern der Bäume zu helfen.



↑ Im Herbst werden die Bäume gepflanzt.



↑ Viel zu tun ist für die Schützen um Baumwart Werner Entrup.



↑ Die Schützen pflanzen, wässern, hegen und pflegen die Bäume.



WIR MACHEN DEN GARTEN...

Tel. 02382 85 30 770
WWW.GARTENGESTALTUNG-SCHMIDT.DE

GARTEN
GESTALTUNG
SCHMIDT



AHLEN-VORHELM

Neu in Hoetmar

Strohbücker Eventgastronomie

Mit der Übernahme des Event Gasthofes Bütfering durch Frank Strohbücker lebt die Traditionsgaststätte im Golddorf weiter. Der Saal im Herzen von Hoetmar bietet Platz für Gesellschaften bis zu 220 Personen. Zudem besteht die Möglichkeit, für kleinere Veranstaltungen einen Raum für bis zu 40 Personen zu buchen.



»
Wir wollen vor allem an den Wochenenden einen Raum für Veranstaltungen wie zum Beispiel Hochzeiten, Jubiläen oder Betriebsfeste bieten.
«

Damit Ihre Veranstaltung in dem historischen Ambiente für Sie und Ihre Gäste zu einem unvergesslichen Erlebnis wird, steht Ihnen das erfahrene Strohbücker-Team bei den Vorbereitungen und auch bei der Durchführung mit Rat und Tat zur Seite. Freuen Sie sich auf ein gelungenes Fest in

gehobener Atmosphäre mit qualitativ hochwertigen Speisen und gepflegten Getränken sowie dem freundlichen und kompetenten Personal.

»
Nutzen Sie unsere langjährigen Erfahrungen und Traditionen, um Ihre Feier zu einem unvergesslichen Erlebnis werden zu lassen.
«

Die beliebten Brunchveranstaltungen werden weiterhin ein fester Bestandteil im Terminkalender

bleiben. Zwischen Oktober und April können Sie sich auf einen Brunch der besonderen Art freuen. Neben einem reichhaltigen Frühstückssortiment, einer großen Auswahl an Salaten und warmen Köstlichkeiten rundet ein süßer Abschluss das Angebot ab. Der erste Brunch-Termin in diesem Jahr ist der 21. November.

Aber auch sonst hat Frank Strohbücker zahlreiche Ideen für Themenabende parat: Eine Schnitzelparade, ein Spargelbuffet oder einen Abend mit bayerischen Spezialitäten sind hier nur einige Events, auf die Sie sich freuen können. Unter dem Motto „Wir für Hoetmar“ sind auch Veranstaltungen ge-

plant, die nur für Hoetmarer(innen) angedacht sind. Schon jetzt haben Sie die Möglichkeit, sich einen Platz für die Silvester-Gala zu reservieren. Lassen Sie sich zum Abschluss des Jahres vom Strohbürger-Eventteam kulinarisch verwöhnen.

»
Starten Sie den letzten Abend im Jahr zusammen mit Ihrer Familie, Ihrem Freundeskreis oder Ihren Bekannten mit einem erstklassigen Essen in einer besonderen Atmosphäre.
«

Alle genannten Veranstaltungen können Sie im Internet unter www.eventgasthof-buetfering.de buchen. Schauen Sie einfach mal rein!

Ein Gutschein vom Event-Gasthof Bütfering

Wenn Sie auf der Suche nach einem ganz besonderen Geschenk sind, dann hat der Event Gasthof Bütfering genau das Richtige für Sie. Verschenken Sie einen Gutschein für haus-eigene Veranstaltungen. Diese können dann bei allen Veranstaltungen online im Zuge der Reservierung eingelöst werden.



Raiffeisenstr.2
48231 Warendorf-Hoetmar
Tel.: 02582 991970
info@eventgasthof-buetfering.de
www.eventgasthof-buetfering.de

BÜTFERING

Event Gasthof Bütfering

**Wir suchen!
Servicekräfte
(m/w/n)**

Verlosung

**Jeden Monat ein Buch
von der Buchhandlung
Buchfink in Wolbeck**

GEWINNSPIEL- FRAGE:

*Wer wartet in der Villa
auf Niri?*



Mach mit!

Regina Hermesen von der Buchhandlung Buchfink in Wolbeck stellt uns jeden Monat ein besonderes Buch für die Verlosung zur Verfügung. Viel Spaß beim Beantworten der Gewinnspiel-Frage und viel Glück beim Gewinnen!

Buchgewinn diesen Monat

DUNKELBLUM

Autor: Jan-Philipp Sendker
Verlag: Blessing Verlag

Wer die Antwort weiß, schickt uns bitte bis zum **10.11.2021** eine E-Mail an gewinnspiel@stadtlandmagazin.de oder eine Postkarte mit Antwort, Namen und Telefonnummer an die Redaktionsadresse (siehe im Impressum).

DIE REBELLIN UND DER DIEB

Der 18-jährige Niri, seine Eltern und Geschwister haben eine bescheidene, aber gesicherte Existenz als Bedienstete in der Villa einer reichen Familie. Bis die Pandemie kommt, Niris ganze Familie entlassen wird und in den Abgrund tiefster Armut stürzt. Der bisher brave Klosterschüler will nicht auf die Gnade einer gleichgültigen Regierung warten und begehrt angesichts der wachsenden Not gegen die Schicksalsergebenheit seines Vaters auf. An den Patrouillen vorbei schleicht er nachts durch eine abgeriegelte Stadt zurück zu der Villa, um zu holen, was die Familie zum Überleben braucht.

»
**Dort wartet seine Jugend-
freundin Mary auf ihn, die ihm
nicht nur Lebensmittel gibt,
sondern einen größeren Plan
hat, der das Leben der Stadt
und der beiden für immer ver-
ändern wird.**
«

Die universelle Geschichte zweier Liebender aus verschiedenen Welten, die lernen, was im Angesicht einer Katastrophe zählt: Mut zum Widerstand, Wille zur Veränderung und bedingungsloses Vertrauen ineinander.

DER AUTOR: JAN-PHILIPP SENDKER

Jan-Philipp Sendker, geboren in Hamburg, war viele Jahre Amerika- und Asienkorrespondent des Stern. Nach einem weiteren Amerika-Aufenthalt kehrte er nach Deutschland zurück. Er lebt mit seiner Familie in Potsdam. Bei Blessing erschien 2000 seine eindringliche Porträtsammlung Risse in der Großen Mauer. Nach dem Roman-Bestseller Das Herzenhören (2002) folgten Das Flüstern der Schatten (2007), Drachenspiele (2009), Herzenstimmen (2012), Am anderen Ende der Nacht (2016), Das Geheimnis des alten Mönches (2017) und Das Gedächtnis des Herzens (2019). Seine Romane sind in mehr als 35 Sprachen übersetzt. Mit weltweit über 3 Millionen verkauften Büchern ist er einer der aktuell erfolgreichsten deutschsprachigen Autoren.



Buchhandlung Buchfink

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr | Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Kompetente Beratung, persönliche Empfehlungen, durchgehende Öffnungszeiten, Geschenkideen, wechselnde kulturelle Veranstaltungen, Autorenlesungen, Austausch mit Buchfreunden, Online-Lieferservice

Buchfink GbR · Nicole Müller & Regina Hermesen · Münsterstraße 11 · 48167 Münster
Telefon: 02506 / 302 77 64 · Mail: info@buchfink-buchhandlung.de

DIE LESERATTE ZU BESUCH IN DER REDAKTION.

Wir fördern das Lesen!

Buchgewinn diesen Monat

KLASSENFAHRT MIT HINDERNISSEN

Autor: Thilo

Verlag: S. Fischer Verlag GmbH

Altersempfehlung: ab 2. Klasse

VERLOSUNG

Jeden Monat ein Kinderbuch



KLASSENFAHRT MIT HINDERNISSEN

Man muss sich nur zu helfen wissen ... Fällt nach dem Rohrbruch in der Jugendherberge auch die Klassenfahrt ins Wasser? Nein, entscheidet die Klasse 2 - ab ins Zeltlager! Von Zeltbau und Lagerfeuer, Freundschaften und kleinen Fehden, ereignisreichen Tagen und gruseligen Nächten erzählt diese alltagsnahe Geschichte.

Dieses Buch aus der Erstlesereihe „Leseprofi“ von FISCHER Duden Kinderbuch sorgt mit einer liebevollen Geschichte und tollen Illustrationen für Lesespaß. Erfolgserlebnisse bei

der Lektüre erhöhen die Lesemotivation, denn der Text ist genau auf die Bedürfnisse der Kinder zugeschnitten.

»
**Kleine Leserätsel begleiten
beim Lesen.**
«

Ein tolles Lesezeichen dient als Lösungsschlüssel, und auf jeden Leser wartet eine Überraschung zum Download.

DER AUTOR: THILO

Den Großteil seiner Kindheit verbrachte THILO in der elterlichen Buchhandlung. Anschließend schaute er sich in Afrika, Asien und Mittelamerika um, bevor er mit Freunden als Kabarett-Trio „Die Motzbrocken“ durch die Lande zog. Heute lebt THILO mit seiner Frau und vier Kindern in Mainz und schreibt neben seinen Romanen Geschichten und Drehbücher, u. a. für „Siebenstein“, „Sesamstraße“, „Schloss Einstein“ und „Bibi Blocksberg“.

DER ILLUSTRATOR: BUX, ALEXANDER

Alexander Bux, geboren 1970 in Augsburg, arbeitete nach seinem Grafik-Design-Studium erst in einer Werbeagentur, bevor er mit dem Illustrieren von Büchern seinen eigentlichen Berufstraum verwirklichte. Mittlerweile lebt er mit seiner Familie in Hamburg.

ANETTE
KREYSERN
RAUMGESTALTUNG

GARDINEN- UND POLSTERWERKSTATT

WEST II 9A • 48324 ALBERSLOH
T 02535-931517 • M 0171-9527051

ANZEIGE

Ihr seid
MIT ABSTAND
die tollsten Schülerinnen und Schüler



THERAPIE.NETZWERK
Legasthenie- und Dyskalkulie-Training

BRITTA MAUS • Bahnhofstraße 13 • 48324 Sendenhorst-Albersloh • Telefon: 02535 9597557
info@therapie-netzwerk.com • www.therapie-netzwerk.com

ANZEIGE

Ein Jahr in Ghana

Fernab der Sendenhorster Heimat

Was passiert nach dem Abitur? Diese Frage stellte sich Johannes Kreimer des Öfteren. Eine Ausbildung und somit der direkte Einstieg in das Berufsleben oder doch erst direkt in das Studium?

So manch eine Idee ging dem jungen Sendenhorster durch den Kopf. Die Antwort am Ende seiner Überlegungen war aber schließlich eine ganz andere. Johannes Kreimer entschied sich für ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ). Und dies dann auch weit weg von der Heimat, in Ghana. Wir haben mit Johannes kurz nach seinem Eintreffen in dem fremden Land gesprochen.



↑ Die Köchin Harriet zeigt Johannes und zwei weiteren Freiwilligen wie die Handwäsche im Eimer funktioniert.

Johannes, wie bist du auf den Gedanken gekommen, für ein Jahr ins Ausland zu gehen?

Für mich ist die Zeit nach dem Abitur eine gute Zeit, um einmal etwas ganz anderes zu machen. Ich wollte ins Ausland und dort etwas Sinnvolles tun. Im letzten Jahr ist der Gedanke an einen Freiwilligendienst im Ausland immer mehr in mein Bewusstsein gerückt und so habe ich mich

beim Bistum Münster beworben, wurde zum Auswahlseminar eingeladen, habe teilgenommen und dann, vor Weihnachten, hatte ich die Zusage im Postkasten.

Was genau machst du in Ghana?

Ich lebe im Diocesan Formation and Counseling Center in Nsuta, in der Voltaregion. Das Projekt „Education Counselling and Career Guidance“ hat das Ziel, Bildung auf dem Land zu profilieren. Auf dem Land hat Bildung oft keinen besonderen Stellenwert und ist wenig verbreitet. Wir arbeiten mit einem Sozialarbeiter an 4 Junior High Schools mit Schülern im Alter zwischen 12 und 16 Jahren. Die Schule, in der ich eingesetzt bin, kann man nur zu Fuß oder mit dem Motorrad erreichen.

Wie waren deine ersten Eindrücke nach deiner Ankunft?

Ich bin hier freundlich aufgenommen worden. Das Leben läuft hier schon langsamer und bewusster ab als in Deutschland. Ich weiß schon nach wenigen Wochen, dass ich sehr viel mehr bekomme, als ich geben kann. Und: Auf die Frage, wie etwas morgen oder später sein wird, heißt es in der kleinen Stadt Nsuta regelmäßig: „We will see....“

„Schön ist es zu sehen, wie motiviert und lernfreudig alle sind.“

„Die Schüler können zum Teil ihren Namen nicht schreiben und kaum lesen. Das Rechnen klappt besser. Einem jungen Erwachsenen bringe ich zum Beispiel gerade das Rechnen mit



↑ Johannes mit seinen Schülern

Geld bei, damit der Junge wenigstens einen Straßenladen eröffnen kann.“

Ein weiterer Bestandteil des Projektes ist die Farm: ein vier Hektar großes Gelände, auf dem die Jugendlichen Farmarbeit lernen und sich auch etwas Geld verdienen können. Gepflanzt werden Mais, Kakao, Kochbananen und Orangen. Außerdem ist die finanzielle Unterstützung von Schulabgängern und die Unterstützung bei der weiteren Ausbildung Teil des Projektes.

Möchten Sie die Projekte finanziell unterstützen? Gerne wird Ihre Spende bei der Kirchenbank in Münster entgegengenommen.



↑ Johannes mit Joseph, dem zuständigen Sozialarbeiter

DKM Darlehnskasse Münster eG
IBAN: DE29 4006 0265 0002 0001 00
BIC: GENODEM1DKM
Verwendungszweck: 2211.02.42261

Alle Gelder fließen in einen Solidaritätstopf des Bistums Münster, sodass alle Freiwilligen und Mitarbeiter*innen nach Bedarf darauf zugreifen können, um über den eigentlichen Dienststrahlmen hinweg Projekte zu ermöglichen und zu unterstützen.

Unter **ms-freiwillige.de** erhalten Sie weitere Informationen zu den einzelnen Projektstellen.



Lebensraum

Konzepte zur Raumgestaltung

Neue Bodenkollektionen!

Unsere neuen Teppichkollektionen sind das i-Tüpfelchen für Ihr Wohlbefinden. Kommen Sie zu uns, und schauen Sie sich unsere flauschigen, kuscheligen Muster an: Wir fertigen für Sie nach Maß und individuellen Wünschen die passenden Teppiche in jeder Größe.

Wir freuen uns, Sie fachgerecht beraten zu dürfen.

Hiltruper Str. 33 · 48167 Münster · Tel.: 0 25 06 / 305 636 · lebensraum-konzepte.de



Zuckersüße Gefahr

Seit Urzeiten sind wir auf den Geschmack „süß“ geprägt, vermittelt er uns doch, dass es sich um ein ungiftiges und nahrhaftes Nahrungsmittel handelt. Hierbei gibt es auch kein Sättigungsgefühl.



Das hatte damals den Sinn, dass wenn der Jäger und Sammler einmal eine Beerenhecke gefunden hatte, sich reichlich daran bediente, um an lebenswichtige Vitamine und Mineralien zu kommen. Daran hat sich bis heute nichts geändert, wir können uns an Gummibärchen nicht satt essen. Die Bearbeitung von Pflanzen zur Herstellung von Zucker gibt es schon seit über 1000 Jahren, aber erst in den letzten Jahrzehnten findet durch industrielle Verarbeitung die breite Verbreitung statt.

In der Bibel findet man das Wort Zucker nicht.

Haushaltszucker (Saccharose), egal ob weiß oder braun, besteht aus je einem Molekül Glucose und Fructose. Dieses Gemisch kommt in dieser Form in der Natur aber nicht vor, sondern ist in der Frucht in einem Verband aus komplexeren Kohlenhydraten und Ballaststoffen gebunden. Erst durch die Raffinierung erhält man den heute verwendeten Zucker. 80% aller Lebensmittel im Supermarkt enthalten Zucker. Und das gilt nicht nur für Süßes, sondern auch z.B. für Wurstwaren. Vor allem sogenannte „Light“-Produkte sind sehr zuckerhaltig, weil das vermeintlich böse Fett durch Zucker ersetzt wird. Zudem wird häufig Fructose zugesetzt, die aus genmanipulierter amerikanischer Maisstärke stammt, viel billiger ist und viel süßer als Glucose. „Mit der Süße aus Früchten“ heißt das dann

häufig auf dem Etikett und sorgt für ein gutes Gewissen beim Kauf. Fructose ist in natürlichen Lebensmitteln aber eher in geringen Mengen vorhanden. Und da liegt das Problem: Während die Glucose den Organen – vor allen dem Gehirn – schnell zur Verfügung steht, weiß der Körper mit der Fructose nicht so viel anzufangen.

Die Verwertung der Fructose geht über einen anderen Weg, der der Verstoffwechselung von Alkohol ähnelt.

Wir nehmen im Durchschnitt etwa 100 g Zucker pro Tag zu uns. Dieser wird von den Darmzellen auch dankbar aufgenommen. In der Leber angekommen, wird der größte Teil der Fructose in Fett umgewandelt. Diese lagert der Körper in seinen Fettzellen ein, vor allem im Stoffwechsel-aktiven Bauchfett. Es entsteht eine Fettleber, die nicht mehr richtig arbeitet, worauf es zu einer Erhöhung der Leberwerte und der Blutfette kommt. Der Darm kann die Fructose auch nur in begrenzten Mengen aufnehmen. Den Rest verstoffwechseln diverse Darmbakterien unter Bildung von Gasen. Damit einhergehend entstehen Beschwerden wie Völlegefühl, Blähungen und Durchfall.

Aber auch die Glucose bereitet in zu großen Mengen Probleme. Um die anfallende Glucose in die Zellen aufnehmen zu können, schüttet der Körper Insulin aus, welches den Blutzuckerspiegel senkt und zugleich die Fettverbrennung hemmt. Die wieder gesunkene Glucose im Blut

signalisiert dem Gehirn Hunger, woraufhin wir wieder essen, typischerweise etwas zuckerhaltiges. Dieses permanente auf und ab von Blutzucker und Insulinspiegel fördert nicht nur Übergewicht, sondern ist wegen des Dopamins auch für Stimmungsschwankungen verantwortlich. Es entsteht nicht nur Diabetes mit all seinen Folgen, sondern auch psychische Störungen wie Depression oder Schlafstörungen. ADHS bei Kindern wird auch mit den Schwankungen im Zuckerhaushalt in Verbindung gebracht. Das Zucker ein Suchtmittel sein kann, zeigt sich daran, dass ein kompletter Verzicht dem Gefühl nahe kommt, sich das Rauchen abzugewöhnen.

Kein Mensch braucht Zucker. Aber ganz ohne ihn zu leben, wird den meisten Menschen schwerfallen. Man kann jedoch Schritt für Schritt seinen Zuckerkonsum einschränken, indem man z.B. auf Fertiggerichte verzichtet und sich die Zutatenliste der Produkte genau anschaut.

Kaufen Sie nichts, wofür Werbung gemacht wird!

Das Problem ist nicht das Fett, sondern der Zucker. Und weichen Sie nicht auf Süßstoffe aus, denn diese bergen ebenfalls Gefahren. Besser ist es, sich das Süße an sich abzugewöhnen.

Bleiben Sie gesund!

Ihr Domingos Schrader
Facharzt für Allgemeinmedizin und HNO



HAUSARZTPRAXIS D. SCHRADER

Facharzt für Allgemeinmedizin & HNO

Ernährungsmediziner DAEM/DGEM

~ Vitalfeldtherapie ~

WIR SIND FÜR SIE DA!

Wir bitten Sie
dringend um telefonische
Vorankündigung!

www.hausarzt-schrader.de

Telefon: 02506-1264






Finden Sie uns auf
facebook

Münsterstraße 9
48167 MÜNSTER

IDP MESS- & ORTUNGSTECHNIK

Trocken in die Zukunft

Eine Kamerauntersuchung, auch TV-Inspektion genannt, schafft Klarheit über den Zustand Ihrer Leitungen und ist eine wichtige Instandhaltungsmaßnahme von Abwasserleitungen.

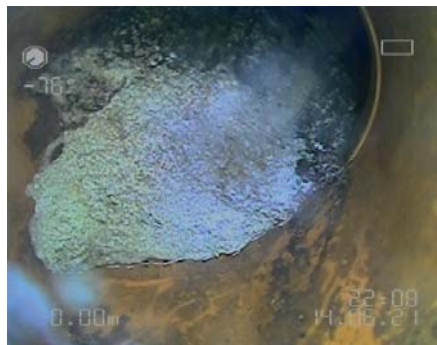
Bei einer TV-Inspektion werden vor allem die erdverlegten Leitungen unter Kellerböden, Hof, Garten, Gehweg oder anderer Überbauungen auf Zustand und Funktion untersucht. Der Vorteil einer TV-Inspektion ist, dass bereits kleinere potenzielle Störungen oder Schäden der Abwasserleitungen festgestellt werden können. Sollte solch ein Schaden bei einer rechtzeitig durchgeführten Inspektion zum Vorschein kommen, besteht die Möglichkeit, größere Schäden durch kostengünstige Reinigungs- oder Sanierungstechniken zu verhindern. Dadurch wird die Funktionsfähigkeit Ihrer Abwasserleitungen bzw. der Werterhalt Ihrer Immobilie sichergestellt.

Der Einsatz unserer modernen Kamertechnik ermöglicht eine fachgerechte Dokumentation und somit ein korrektes und aussagekräftiges Ergebnis, bei dem keine Ecke unentdeckt und keine Frage offenbleibt

Zuerst wird ermittelt, ob die Leitungen sofort untersucht werden können oder zuerst gereinigt werden müssen. Dies hängt vom Verschmutzungsgrad der Leitungen ab. Sollten Betriebshindernisse wie Kalk oder Fettablagerungen vorhanden sein, werden zuerst die Rohrwan-

dungen gereinigt. Hierdurch wird sichergestellt, dass die gesamte Struktur des Rohres gut zu erkennen ist. Nach der Reinigung wird eine Inspektionskamera in die einzelnen Leitungen geschoben und durch einen Fachkundigen anhand von Videoaufzeichnungen, Fotoaufnahmen und Haltungsprotokollen dokumentiert.

»
Erfahrung und Zuverlässigkeit stehen bei uns an erster Stelle. Daher setzen wir auf die erprobte Zusammenarbeit mit Handwerkern und Handwerksbetrieben unseres Vertrauens.
«



Wann ist eine TV-Inspektion ratsam?

- Vor dem Kauf einer Immobilie
- Bei allen Veränderungen Ihrer Grundstücksentwässerungsleitungen
- Vor der Überbauung von Grundleitungen und Anschlusskanälen
- Bei Störungen der Betriebsfähigkeit wie z. B. Verstopfungen, Rückstauereignissen und feuchten Kellern
- Bei unklarem Leitungsverlauf oder fehlen den Leitungsplänen
- Bei Geruchsbelästigungen durch Abwasser
- Bei Ungezieferplagen, insbesondere bei Ratten
- Vor dem Einbau von Rückschlagklappen



idp
Mess- & Ortungstechnik

**Fachmänner und Spezialisten
für Rohr- und Leckageortung**

Dorfbauerschaft 6
48317 Drensteinfurt
Telefon 02387 900848
info@idp-messtechnik.de
www.idp-messtechnik.de

AUTO STOPKA

Ihr neuer MG-Partner in Münster.



Seit mehr als 8 Jahren verbindet man den Namen Auto Stopka mit den Marken Jaguar und Land Rover. Seit August gibt es in der Produktpalette eine neue traditionsreiche Automarke am Standort in Münster - MG.

Seit der Gründung der Morris Garagen im Jahre 1924 ist MG seiner Zeit stets ein Stück voraus gewesen. Einst war die Marke bekannt für seine kleinen Sportwagen. Jetzt, unter chinesischer Führung, hat man sich den alternativen Antrieben gewidmet und bietet einer neuen Generation das passende Auto. Aufgefrischt, elektrisch und bereit für die Zukunft.

Der 100% elektrische MG ZS EV und der MG EHS Plug-in-Hybrid sind die ersten Fahrzeuge, die bei Auto Stopka besichtigt und Probe gefahren werden können.

Für Oktober werden dann der rein elektrische MG Marvel R Electric und der weltweit erste

100% elektrische Kombi erwartet.

Neben umfangreichen Serienausstattungen glänzt die Marke mit 7 Jahre oder 150.000 km Garantie, 5 Sterne NCAP Crash-Test-Ergebnis, modernste Fahrerassistenzsystemen und Lieferzeiten von 4-6 Wochen.

Auto Stopka präsentiert auf mehr als 1500 Quadratmeter Verkaufsfläche Premiumfahrzeuge und Motorräder für jeden Anspruch. 1300 Quadratmeter groß ist der Servicebereich mit einer hochmodernen Werkstatt. Auf bis zu 10 Arbeitsbühnen können alle Modelle aller Marken repariert werden.



Elektrische Ladestationen sind ebenfalls vorhanden.

Auto Stopka macht Ihnen den Start ins elektrische Leben einfach. Kommen Sie vorbei und erleben Sie die MG Modelle bei uns.



Weitere Informationen zu allen Modellen erhalten Sie bei:

Stopka Münster GmbH & Co. KG
Kölner Strasse 2
48163 Münster
Tel. 0251 609 3304 0
auto-stopka.de



ATHOC IT-SERVICE MÜNSTER

Die Sicherheit Ihrer Daten liegt uns am Herzen

Hardware- oder Softwareausfälle, Datenkorruption, Ransomware-Angriffe (Erpressertrojaner) oder einfach nur versehentliches Löschen können dazu führen, dass große Mengen an Daten verloren gehen. AtHoc hilft Ihnen dabei, ein Sicherheitsnetz aufzubauen, wenn dann doch einmal etwas schiefgeht.

AtHoc ist Ihr kompetenter Partner bei der Planung Ihrer IT-Infrastruktur, egal ob bei Ihnen im Privathaushalt oder in Ihrem Betrieb.

Eine verlässliche Datensicherung sollte auch in Ihrem Unternehmen garantiert sein, denn der Schaden, der durch einen Datenverlust entstehen kann, könnte erhebliche Ausmaße annehmen. Das Team des IT-Experten aus Münster unterstützt Sie bei Ihrer Sicherungsstrategie, damit auch Ihre Daten im Bedarfsfall durch ein Backup gesichert sind und einfach wiederhergestellt werden können.

Auch das Thema Zugriffsschutz rückt immer mehr in den Vordergrund. Durch den Zugriffsschutz haben ausschließlich berechtigte Personen Zugriff auf die genannten Ressourcen. Als Teil der Datensicherheit schützt der Zugriffsschutz Geräte, Programme und Daten vor Manipulationen sowie vor unberechtigter Verarbeitung und Weitergabe. Der Zugriffsschutz basiert auf der Zugriffskontrolle und beginnt beim Betriebssystem, das bestimmte Dateien in der Art und Weise schützt, dass diese zwar betrachtet, nicht aber bearbeitet werden können, da die Bearbeitungsfunktionen deaktiviert sind. Auf dieser Basis werden dem Benutzer/der Benutzerin eigene Rechte für das Lesen, Schreiben und Ausführen in freigegebenen Ordnern zugewiesen. Was die Authentifizierung der Benutzer*innen betrifft, so wird hierbei mit Passwortverfahren gearbeitet, die die Datensicherheit erhöhen. Im Zuge der fortschreitenden Digitalisierung ist auch die Modernisierung von IT-Arbeitsplätzen ein wichtiges Handlungsfeld. Auch hier sind Sie bei AtHoc in den besten Händen.

»
**Sie führen Ihr Unternehmen.
Wir sorgen für die zuverlässige
technische Basis.**
«

Aber auch im privaten Bereich ist es immer wichtiger, die Daten zu sichern. Zu schnell kann es passieren, dass alles verloren ist. Wenn Erinnerungsfotos verloren gehen, ist das besonders ärgerlich. Nutzen Sie die Kompetenz von AtHoc IT Service und holen Sie sich die Unterstützung der Profis.

»
**Egal welches Problem Sie
mit Ihrem Internetzugang,
Computer, Telefon oder Ihrer
Software haben oder welche
Beratung Sie benötigen: Wir
haben immer ein offenes Ohr
für Sie und stehen Ihnen hilf-
reich zur Seite.**
«

Der Tipp des Experten:

Bezüglich des neuen Betriebssystems Windows 11 rät Ralf Kunicke, nicht gleich auf den Zug aufzuspringen. Warten Sie besser noch ein wenig, jedes neue System hat zunächst seine Kinderkrankheiten.

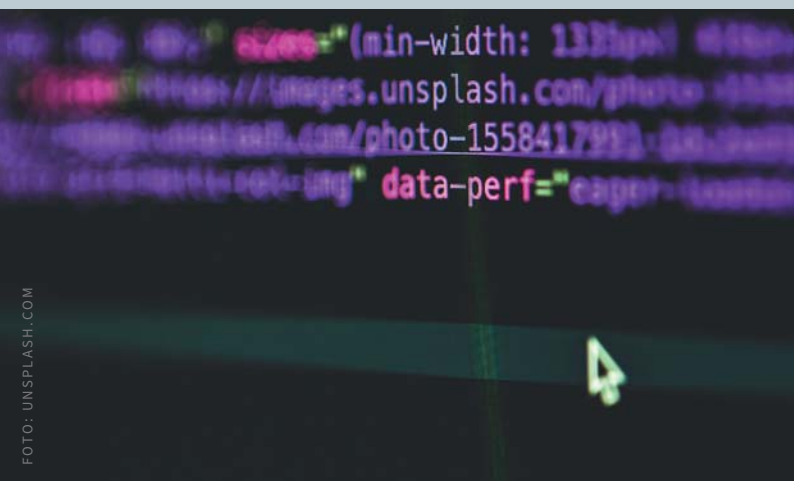


FOTO: UNSPLASH.COM



Tobias Kunicke

IT-Hilfe für
kleine Unter-
nehmen und
Privatanwender



**IHR KOMPETENTER
PARTNER RUND
UM DIE IT**



www.it-service.ms

Drostenhofstraße 13a
48167 Münster

Tel: 02506 / 7 09 33 03
Fax: 02506 / 7 09 33 04

Mobil: 0152 / 33 80 41 14
Mail: info@athoc-it-service.de



Ralf Kunicke



Ristorante Pizzeria Roma in Sendenhorst

Italienische Köstlichkeiten im Herzen der Stadt

Freuen Sie sich schon jetzt auf einen gemütlichen Adventsabend bei Ihrem Italiener in Sendenhorst. Neben den typischen italienischen Gerichten wie Pizza und Pasta können Sie sich auf wechselnde Fisch- und Fleischangebote freuen. Ganz oben auf der Speisekarte stehen nun auch Muschelgerichte.

Miesmuscheln an einer Tomaten- oder Weißweinsauce: Das ist die Empfehlung des Monats von Pino Bonfissuto. Eine weitere Empfehlung ist das Pastagericht Tagliatelle à la Chef. Die eigene spezielle Rezeptur mit einer Mischung aus Spinat, Krabben und Gorgonzola-Knoblauchsauce verleiht dem Gericht einen ganz besonderen Geschmack.

Genießen können Sie Ihren Abend hier in einem historischen Ambiente: Umgeben sind Sie von Gemäuern aus dem 17. Jahrhundert. Das gemütliche Fachwerkgebäude steht unter Denkmalschutz und hat einen ganz besonderen Charme.

»
Wir sind darauf bedacht, dieses Ambiente zu erhalten, das uns und Ihnen so viel Wärme und Gemütlichkeit schenkt.
«

Das Team von Pino Bonfissuto heißt Sie herzlich willkommen und freut sich auf Sie!

Am zweiten Weihnachtsfeiertag wartet – neben der Auswahl von der Speisekarte – zudem ein italienisches Weihnachtsmenü auf Sie. Lassen Sie sich vom Küchenteam überraschen und sichern Sie sich jetzt schon einen Platz. Geöffnet hat das Ristorante Roma mittags in der Zeit von 12.00 Uhr bis 14.30 Uhr und abends ab 17.30 Uhr. Selbstverständlich wartet zu dem Menü auch die passende Auswahl an verschiedenen Weinen auf Sie. Auch hier berät Sie das Roma-Team sehr gerne.



Genießen Sie die Köstlichkeiten in Ihren eigenen vier Wänden

Falls Sie mal keine Lust zum Kochen haben und Ihre Familie oder Gäste zu Hause verwöhnen möchten, erhalten Sie professionelle Unterstützung vom Team Ristorante Roma. Von der Antipasti-Platte bis hin zum Fingerfood oder italienischem Buffet kann alles geliefert werden. Vereinbaren Sie einfach einen Termin und lassen Sie sich von der Auswahl an kulinarischen Köstlichkeiten überzeugen.

FOTO: UNSPLASH.COM



Öffnungszeiten der Pizzeria Roma:

Montag: Ruhetag
Dienstag bis Sonntag: 11.30–14.30 Uhr
und 17.30–22.30 Uhr

Tel.: 02526 2858

ANZEIGE

MODULARER BERUFSUNFÄHIGKEITSSCHUTZ

Existenzabsicherung für noch mehr Zielgruppen

Die Absicherung der Arbeitskraft über eine Berufsunfähigkeitsversicherung (BU) zählt zu den wichtigsten Versicherungen überhaupt. Mit der modularen BU bietet die Provinzial Lebensversicherung ihren Kunden ein innovatives und für große Zielgruppen geeignetes Versicherungsprodukt. Zur Markteinführung wurde die Premium Variante der modularen BU vom Ratinginstitut Franke & Bornberg - mit der Bestnote „FFF+“ (0,5 = hervorragend) ausgezeichnet.

„Unter modularer BU verstehen wir, dass die Kunden nach dem Baukastenprinzip entscheiden können, welche Leistungen sie hinzunehmen wollen und welche nicht“, erläutert Marcel Schumann, Geschäftsstellenleiter von der Westfälische Provinzial Versicherung in Sendenhorst.

Die modulare BU bietet auch Berufsgruppen wie Handwerkern flexible und zu ihrer Situation passende Abschlussmöglichkeiten.

„Wir haben die Möglichkeit, bestimmte Kundengruppen noch gezielter als bisher anzusprechen“, so Schumann.

„Wir bieten den Menschen, die bislang keine Berufsunfähigkeitsversicherung abgeschlossen



haben oder aus finanziellen Gründen nicht abschließen konnten, eine gute Absicherungsmöglichkeit zu bezahlbaren Preisen und helfen ihnen dabei, Existenzsicherungslücken zu schließen - zum Beispiel mit lebenslangen Pflegerenten bei Berufsunfähigkeit“, betont Schumann. Das Absicherungsniveau lässt sich variieren.

Die Produktpalette umfasst den Premium-Schutz, der alle Aspekte einer sorgenfreien Absicherung enthält, wie auch die Varianten Top-Schutz und Basis-Schutz. Eine Zu- oder Abwahl der Bausteine Arbeitsunfähigkeits- oder Pflegeschutz oder einer zusätzlichen Rente bei unfallbedingter BU ist dabei möglich.

Gerade für junge Menschen ergibt sich meist eine große finanzielle Lücke im Falle einer Berufsunfähigkeit aufgrund geringer Ansprüche an die gesetzliche Rentenversicherung.

Umso wichtiger ist es, für eine möglichst frühe Existenzabsicherung über eine Berufsunfähigkeitsversicherung zu sorgen.

**Für weitere Fragen:
Marcel Schumann u. Peter Geschermann,
Tel. 02526 93999-0**

Immer da, immer nah.

**Ihr Versicherungsschutz in professionellen Händen. Direkt vor Ort.
Die Provinzial – zuverlässig wie ein Schutzengel.**

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Geschermann & Schumann OHG

Osttor 1, 48324 Sendenhorst, Tel. 02526/939990, geschermann-schumann@provinzial.de

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen



FEHLER BEI DER KATARAKTOperation

Die Kataraktoperation gehört mit mehr als 650.000 Eingriffen im Jahr in Deutschland zu den häufigsten operativen Eingriffen. Bei dieser feinchirurgischen Operation wird die altersbedingt getrübe Linse operativ durch eine moderne Kunstlinse ausgetauscht, um das Sehvermögen des Patienten wieder herzustellen oder zu verbessern.

Der Graue Star kann langfristig nur operativ behandelt werden. Der Eingriff wird in den meisten Fällen ambulant durchgeführt und dauert nur etwa 15 – 20 Minuten. Hält der Operateur hier nicht die erforderliche Sorgfalt ein und verstößt er damit gegen den medizinischen Standard, kommt es in dem äußerst sensiblen Augenbereich häufig zu schwerwiegenden Beeinträchtigungen bis hin zur Erblindung.

»

Vor einer Operation am Auge sind umfassende anamnestiche Erhebungen und sorgfältige Untersuchungen erforderlich, um die richtige Diagnose zu stellen.

«

Ein einfacher Sehtest reicht hier nicht aus. Es sind zusätzlich komplexe bildgebende Untersuchungen des Augenhintergrundes mit Darstellung von Netzhautschichten und Netzhautgefäßen notwendig. Der Augenhintergrund muss ausreichend untersucht werden. Geschieht dies nicht und kommt es infolge der Operation zu einer Netzhautablösung, so kann dies zu Schadensersatzansprüchen führen.

Von besonderer Bedeutung ist auch die Aufklärung vor einer Kataraktoperation. Der Patient ist über das Vorgehen bei der Operation und die damit verbundenen Risiken, wie z. B. die Gefahr einer Kapselruptur, aufzuklären. Er muss über die Anästhesie und die damit verbundenen Komplikationsmöglichkeiten unterrichtet werden. Wichtig ist insbesondere auch die Aufklärung über die Einschränkungen und erforderlichen Vorsichtsmaßnahmen des Patienten direkt nach dem Eingriff.

Obwohl es sich bei der Kataraktoperation um eine Standardoperation handelt, kommt es in diesem Bereich immer wieder zu Fällen, mit denen sich die Gerichte befassen müssen. So hatte z. B. das Landgericht Frankfurt /M. (Urteil vom 29.01.2014, Az.: 2 – 4 O 470/11) einen Fall zu entscheiden, in dem es nach einer Kataraktoperation zu einem Verzerstehen und einer messbaren Verschlechterung der Sehschärfe kam. Ein Behandlungsfehler konnte nicht nachgewiesen werden. Das Gericht bestätigte jedoch einen Aufklärungsmangel und sprach dem Patienten ein Schmerzensgeld in Höhe von 8.000,00 Euro zu. Das Oberlandesgericht Hamm hat den Parteien bei einer fehlgeschlagenen Kataraktoperation eine vergleichsweise Schadensersatzleistung in Höhe von 10.000,00 Euro vorgeschlagen (Az.: I – 3 U 158/16). In dem betreffenden Fall kam es zu einer vollständigen Netzhautablösung mit Einblutungen. Das Berufungsgericht stellte nach Anhörung der Parteien ebenfalls eine Aufklärungspflichtverletzung fest.

Bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen nach einer Kataraktoperation empfiehlt sich daher immer die Überprüfung des Falles durch einen

Fachanwalt für Medizinrecht. Fehler, die einen Schadensersatzanspruch begründen, können nicht nur bei der Durchführung des Eingriffs und der Anästhesie, sondern gerade auch bei der Aufklärung und im Rahmen der postoperativen Behandlung möglicher Komplikationen erfolgt sein.

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER MBB

Rechtsanwälte

HAMM

Dr. Paul Uebbert

» Rechtsanwalt

Dr. Marlies Brinkmann

» Fachanwältin für Medizin- und Arbeitsrecht

Andreas Rickert

» Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht
» Notar

Anne-Kathrin Heckl

» Fachanwältin für Familienrecht

Denise Koch

» Rechtsanwältin

Im Sundern 78
59075 Hamm
Tel.: 02381 378777-0
Fax: 02381 378777-7
info@uebbert-brinkmann.de

SENDENHORST

Peter Abke

» Rechtsanwalt

Oststraße 22
48324 Sendenhorst
Tel.: 02526 937311
Fax: 02526 937312
p.abke@uebbert-brinkmann.de



Dr. Marlies Brinkmann
Fachanwältin für Medizin- und Arbeitsrecht



Das Team



www.uebbert-brinkmann.de

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER mbB

Rechtsanwälte • Fachanwälte • Notar

ANZEIGE

FINDE DIE KNEIPE UND DEN WEG NACH HAUSE!

In der Stadt haben wir fast alle Kneipen hier schon
gesehen! Aber wir haben (hatten) noch mehr...
Und dann die Kneipen im Kirchspiel...



Zusammengestellt von C. Hölscher
Infos unter: www.Heimatvereinsendenhorst.de
Bilder: Heimatarchiv Sendenhorst



7.



2.



1.

7. Restaurant Bürgerhaus
5. Jonathoevel in der Mitte der Stadt
6. Norhoff - heutige Sparkasse
2. Bürgerhaussaal
1. Bürgerhaus - Innenansicht
3. Bröckelhof an der Kirchstraße
4. Brede an der Telgter Straße

Lösung:



Lothar John

Rudolf - Harbig Str. 17 • 48324 Sendenhorst

Bauunternehmung

- Bautenschutz
- Renovierung
- Lehmtechnik
- Hochbau

Tel. 0 25 26 - 93 67 93

mobil: 0175 - 155 22 45

mail: john-l@t-online.de

www.lehmtechnik.de

NOVEMBER

Gewinnspiel

Viel
Glück!

FRAGE

**Wann hat die Pizzeria Roma
Weihnachten geöffnet?**

**GEWINNE
EINEN 50 €
GUTSCHEIN
VON DER
PIZZERIA ROMA IN
SENDENHORST**

SO GEHT'S:

Schreib uns einfach eine Nachricht
mit deinem Tipp und deinem Namen,
Adresse und Telefonnummer.

LÖSUNG AN:

gewinnspiel@stadtlandmagazin.de
stadtland magazin
Pfarrer-Brink-Str.11 | 48324 Sendenhorst

EINSENDESCHLUSS:

10.11.2021

PREISVERLEIHUNG:

In der kommenden Ausgabe wird der/die
GewinnerIn bekanntgegeben.

NOVEMBER

Kinder-Gewinnspiel

LÖSE
DAS RÄTSEL UND
GEWINNE
DIESES BUCH!

**Erkennst du den Unterschied?
Was fehlt auf dem zweiten Bild?**



Wenn du die Antwort weißt, schick uns eine
E-Mail oder Postkarte mit vollständigem
Namen, Alter und Adresse bis zum 10.11.2021.
Es gelten die gleichen Teilnahmebedingungen
wie oben.

DER KITZHÖFER HILFT DURCH DEN HERBST

Jetzt ist Pflanzzeit - Wir pflegen Ihren Garten und machen ihn Winterfest.
Baustoffe, Planung und Umsetzung - alles aus einer Hand!

Borsigstr. 11
48324 Sendenhorst

Mobil 0177.4276666
Mail uk@der-kitzhoefer.de

www.der-kitzhoefer.de

Kitzhöfer.
kreative gärten

IHR GARTENERLEBNIS PASSEND GESTALTEN

Mein Makler
IN MEINER STADT ZUHAUSE

IHR IMMOBILIENEXPERTE IN MÜNSTER

Wir bieten Ihnen:

- Verkauf, Vermietung von Immobilien
- Ermittlung des Marktwertes
- Gewerbe-, Anlageimmobilien
- Grundstücke
- Grundstücksankauf
- Finanzierung

T. 02506 417010
info@foit-immobilien.de

OKTOBER

Preisverleihung

Kinder-Gewinnspiel

DIE LÖSUNG LAUTET:

Auf Bild 2 fehlt der Stier auf der rechten Seite.

DIE GEWINNERIN IST:

Alia Buxtrup (7 Jahre) aus Drensteinfurt.

Sie gewann das Buch „Conni und die Nacht im Museum“ von Julia Boehme.

Gewinnspiel Buchfink

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Was verbindet die älteren Dunkelblumer seit Jahrzehnten?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Die älteren Dunkelblumer verbindet seit Jahrzehnten das Wissen um das Ereignis eines furchtbaren Verbrechens..

DIE GEWINNERIN IST:

Anja Jockram aus Sendenhorst.

Sie gewann das Buch „Dunkelblum“ von Eva Menasse.

Gewinnspiel

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Wie heißt die Inhaberin vom Geschäft lebensecht?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Die Inhaberin vom Geschäft lebensecht in Sendenhorst heißt Doris Schmidt.

DIE GEWINNERIN IST:

Sabine Dreinemann aus Münster.

Sie gewann einen 30 Euro Gutschein von lebensecht.

Impressum

Das Mitmachmagazin für Menschen aus der Region.

Wir gehen auf Entdeckungsreise in Stadt und Land.
Bunte Themen laden dazu ein, Neues zu erleben.

Nächster Redaktionsschluss:
10. November 2021

Bitte stimmen Sie Berichte
weit vor Redaktionsschluss
mit uns ab, damit wir einen
Platz für Sie reservieren
können.

Redaktion
stadtland magazin
Pfarrer-Brink-Str. 11
48324 Sendenhorst

Mobil: 0160 94421985
E-Mail: redaktion@stadtlandmagazin.de
www.stadtlandmagazin.de

Herausgeber
Firma Wuttke, Sendenhorst

Nächstes Erscheinungsdatum:
Anfang eines Monats



Chefredaktion
und Anzeigenleitung
Alexandra Wuttke V.i.S.d.P.



Redaktion
Dirk Vollenkemper



Kooperationspartner
und Anzeigenvertrieb
Zirk - Schumann GbR



Thomas Marcel
Zirk-Gunnemann Schumann



Design
Lisa Kirsch

Redaktionelle Mitarbeiter in dieser Ausgabe
Ute Neigenfind, Wolfram Opperbeck,
Christian Hölscher, Hanna Räckers

Auflage

5.000 Stück

Verteilungsgebiet

Sendenhorst, Albersloh, Drensteinfurt, Rinkerode,
Everswinkel, Alverskirchen, Hoetmar, Wolbeck, Vorhelm

diverse Fotos/Icons von

unsplash.com und freepik.com

gedruckt von



ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT

stadtland[®]
magazin

Wir wünschen Ihnen einen
kuscheligen Novembermonat!



ANZEIGE

SO WERDEN SIE ENERGIESPARER.

JETZT AKTIONSPREIS SICHERN.

Machen Sie mit mindestens sechs Thermografieaufnahmen je Objekt Wärmelecks sichtbar. Ausführliche Erläuterungen zur Behebung der Schwachstellen, Energiespartipps und Hinweise zum Gebäudeenergiegesetz inklusive.

Mehr Informationen unter
www.so.de/thermografie

Jetzt 99 €
statt 139 €*

SO NAH.
SO GUT.
www.so.de

Besuchen Sie
uns auf Facebook
und Instagram.



* Für unsere SO-Kunden

STADTWERKE 
OSTMÜNSTERLAND