

September 2021 | Ausgabe 84

stadtland[®]

magazin

Das Mitmachmagazin für die Region.



*Jede positive Veränderung
im Leben beginnt mit
einer klaren Entscheidung.*

FOTO: UNSPLASH

Zum Mitmachen. Kostenlos mitnehmen!

MONAT SEPTEMBER

Positive Veränderungen im Leben

Liebe Leserinnen und Leser,

am 26. September ist Ihre Stimme gefragt. Sie entscheiden mit über die Zusammensetzung des 20. Deutschen Bundestages und damit auch indirekt über die Nachfolge von Angela Merkel als Bundeskanzlerin. Das Recht zu wählen gehört zu den wichtigsten Rechten, die Bürgerinnen und Bürger in Deutschland haben.

Ihre Meinung zählt!

Und nun kurz in eigener Sache: Das stadtland magazin verändert sich mit dieser neuen Ausgabe. Zu unserem 7-jährigen Bestehen ändert sich das Layout und die Besetzung. Wir begrüßen neu in unserem Team die Grafikdesignerin Lisa

Kirsch. Gleichzeitig verabschieden wir unsere Teamkollegin Carolin Sadki in den Mutterschutz und wünschen ihr alles erdenklich Gute mit ihrer kleinen Familie.

Sie suchen die Erholung pur vor der Haustür? Auf der Suche nach einem schönen Ausflugsziel in der Umgebung sind wir auf den Feldmarksee in Sassenberg gestoßen. Eingebettet in die münsterländische Parklandschaft mit zahlreichen Wäldern, Wiesen und Kornfeldern liegt das Erholungsgebiet Feldmark am Stadtrand von Sassenberg. Wir sind uns einig: das ganze Jahr immer eine Reise wert! Lassen Sie sich inspirieren (Seiten 28 und 29).

Gemeinsam statt einsam. In der Tagespflege Akticom in Münster-Angelmodde, die wir auf der Seite 27 vorstellen, kommen Menschen zusammen, um Gemeinschaft zu erleben und gleichzeitig professionelle Betreuung zu erfahren. Sie erwartet ein liebevoller und wertschätzender Umgang in einer sehr familiären Atmosphäre. Auf einen amüsanten Abend können Sie sich am 18. und 19. September freuen. Die Theatergruppe „Dröget Schnüffeln“ makt buten Theater – Open Air und auf Platt natürlich! Im Garten der Muko e.V. erwartet die Zuschauer*innen ein Programm mit lustigen Sketchen. Gewinnen Sie schon vorab Eintrittskarten bei unserem Gewinnspiel (Seite 30), damit ihr Eintritt gesichert ist. Am 20. September ist Weltkindertag. Dieser besondere Tag soll auf die speziellen Rechte der Kinder aufmerksam machen und Kinder mit ihren individuellen Bedürfnissen in den Fokus rücken. Liebe Kinder, ihr dürft euch auf der Seite 11 über einen kleinen Knobelspaß freuen. Was wird wohl gesucht?

Wir wünschen allen viel Spaß beim Lesen dieser Ausgabe und bedanken uns für Ihre Treue in den vergangenen 7 Jahren!

Wir freuen uns auf viele weitere Ausgaben.



Herzlichst, Ihre

Alexandra Wuttke

Chefredakteurin
und das Team vom
stadtland magazin

*Jede positive Veränderung
im Leben beginnt mit
einer klaren Entscheidung.*

Über Markisen lacht die Sonne.
Unter einer markilux lacht das Leben.

Designmarkisen – Freie Entfaltung. Made in Germany.
Ihr markilux Fachpartner für die Beste unter der Sonne:

markilux

EUSTERGERLING
Rolläden • Markisen • Sonnenschutz

Spillbrinkstr. 1-5 • 59227 Ahlen
Telefon 02382-2611 www.eustergerling.de



Moment mal Bitte Hoffnung oder Verzweiflung? – Wir haben die Wahl!

Die Zukunft liegt in unserer Hand! –
Gedanken von Wolfram Opperbeck

Wer uns auf dem Weg unseres Lebens begleiten darf, das können wir in diesem Monat auf ganz besondere Art entscheiden. Ja, ich will da jetzt nicht übertreiben, meine damit aber dennoch die Entscheidung für Frauen und Männer mit ihrer Arbeit in Parteien. Wie oft bin ich da jetzt schon gefragt worden: „Gehst du auch zur Wahl?“ Meine Antwort kann da nur lauten: „Ja, natürlich!“

**Denn schließlich müssen wir
doch dort aktiv sein, wo es auf
Entscheidungen zur Zukunft
ankommt.**

Und das gilt neben vielen Entscheidungsmöglichkeiten eben auch für Wahlen. Ob Kommunal-, Landtags- oder Bundestagswahlen. Ich weiß, da sind nicht selten die verzweifeltsten Worte zu hören: „Die da oben machen ja doch nur, was sie wollen und tun nur so, als ob sie den Willen der Wählerinnen und Wähler ernst nehmen...“ Und gerade deshalb ist es ja besonders wichtig, an Wahlen teilzunehmen. Denn so merken die Gewählten ja erst, was von ihnen erwartet wird. Ja, die Parteien versprechen oft viel und halten wenig, aber das darf nicht zu der Einstellung führen: Warum wählen? Wir können ja doch nichts beeinflussen. Nein, das stimmt nicht! Wir haben nicht nur bei Wahlen die Möglichkeit, Wichtiges zum Umsetzen zu bringen, sondern immer auch die Bedürfnisse des Volkes auf den Tisch zu legen. Aber wir dürfen dabei auch nicht vergessen: „Übermaß ist in allen Dingen schädlich, aber verderblich geradezu, wenn es sich nur um politischen Ehrgeiz handelt. Denn der verführt die Ehrgeizigen, wenn sie zur Macht gelangen, zu unverhüllter Raserei und Tollheit...“ Das wusste schon der alte griechische Schriftsteller Plutarch in den ersten Jahrzehnten nach Christus. Das gesamte Glück der Gesellschaft, das am besten durch die Ausübung einer guten Politik gefördert wird,

ist oder sollte der Zweck jeder Regierung sein! Und da lohnt es sich, doch gerade in einem wichtigen Wahljahr mal darüber nachzudenken, was uns denn überhaupt die anstehenden Wahlen und Versprechungen zu bieten haben! Und dabei nicht vergessen: Diejenigen Politikerinnen und Politiker bringen größten Schaden, die unreif sind und in Träumen und Phantasien herumirren und doch so darauf drängen, dass nur das geschieht, was sie uns meinen aufdrängen zu müssen, weil sie davon ausgehen, dass nur ihre Aktionen gelingen und deshalb immer wieder vorgestellt werden müssen. Und leider verdirbt die Politik dabei auch nicht selten den Charakter. Friedrich Nietzsche fiel dazu ein: „Ein Politiker teilt die Menschen in zwei Klas-

sen ein: in Werkzeuge und Feinde. Das bedeutet, dass er nur eine Klasse kennt: Feinde!“ Und auch das wäre doch sehr bedrückend, wenn diese „Weisheiten“ stimmen: „Politik verdirbt den Charakter“ oder: Es gibt Politiker, die sind zu nichts fähig... oder: es gibt andere, die sind zu allem fähig...“

**Aber ganz gleich, was uns die
Politik beschert,
wichtig für unser Leben ist,
dass wir unsere Zeit nutzen,
bewusst und intensiv zu leben
und sie auch genießen.**

Denn dieser Genuss ist kein Egoismus. Und wenn wir unsere Zeit genießen, geben wir ihr einen guten Geschmack. Und dann ist sie auch eine kostbare Zeit für die Menschen um uns herum. Denn wenn ich die Zeit totschlage oder sie mit hektischer Aktivität fülle, nütze ich niemandem, schon gar nicht mir selber, von einer Hektik will sich ja wohl niemand anstecken lassen. Schauen wir also mal, was die Zukunft uns jetzt durch die richtige Wahl bringen kann! Denn jedes Volk hat die Regierung, die es verdient...

KONRAD PUMPE GMBH

Die Konrad Pumpe GmbH ist ein innovatives Unternehmen mit Sitz in Sendenhorst, welches sich auf die Entwicklung, Produktion und Montage individuell hochwertiger Elemente im Bereich Agrar-, Biogas- und Metalltechnik spezialisiert hat.



**Sie möchten schon in der Ausbildung
selbstständig arbeiten? Dann sind Sie bei
uns an der richtigen Adresse!**

In unserem Team erwartet Sie eine fachlich qualifizierte und handlungsorientierte Ausbildung, in der Sie von Anfang an in die Projekte mit eingebunden werden.

**Zur Verstärkung unseres Teams bieten wir zum 01.08.2022
folgende Ausbildungsplätze an:**

- Ausbildung Feinwerkmechaniker Fachrichtung Zerspanungstechnik m/w/d
- Ausbildung Metallbauer Fachrichtung Konstruktionstechnik m/w/d
- Ausbildung Industriekaufmann m/w/d

Wir freuen uns auf Ihre vollständige und aussagekräftige Bewerbung.



Konrad Pumpe GmbH
Schörmelweg 24
48324 Sendenhorst

Tel: +49 (0) 2526 93 29 -21

E-Mail: bewerbung@pumpegbh.de
www.pumpegbh.de



BUNDESTAGSWAHL 2021

Sie haben die Wahl

Am Sonntag, 26. September 2021, ist Bundestagswahl. Die Wahlberechtigten der Bundesrepublik Deutschland entscheiden über die Zusammensetzung des 20. Deutschen Bundestages und damit indirekt über die Nachfolge von Angela Merkel als Bundeskanzlerin.



scheidung frei ist, wen und ob er wählen möchte. Da die Wähler ihre Vertreter direkt wählen, spricht man von der Unmittelbarkeit der Wahl. Gleichheit bedeutet, dass alle Staatsbürger das aktive und passive Wahlrecht in formal möglichst gleicher Weise ausüben können und die Stimmen der Wahlberechtigten beim Verhältniswahlssystem nicht nur den gleichen Zählwert, sondern grundsätzlich auch den gleichen Erfolgswert haben. Darum dürfen Zähl- und Erfolgswert nicht abhängig sein von Besitz, Einkommen, Steuerleistung, Bildung, Religion, Rasse, Geschlecht, politischer Einstellung oder durch zu unterschiedlich große Wahlkreise. Und ein weiteres Merkmal unserer Wahlen ist die geheime Wahl. Niemand außer dem Wähler selber darf sehen, was oder wer gewählt wurde.

In Deutschland gibt es ein Wahlrecht. Jede wahlberechtigte Person kann entscheiden, ob sie dieses Recht in Anspruch nimmt.

Bei der Bundestagswahl hat jeder Wahlberechtigte die Möglichkeit, zwei Stimmen abzugeben. Mit der Erststimme wird eine Person für den eigenen Wahlkreis gewählt. Mit der Zweitstimme wird eine Partei gewählt.

Die Zusammensetzung des Bundestages wird anhand der abgegebenen Stimmen ermittelt. Im Bundeswahlgesetz ist die Sitzzuteilung geregelt.



Denn das Regierungsoberhaupt wird nicht vom Volk direkt gewählt, sondern von den Abgeordneten des Bundestages.

In unserem Grundgesetz ist festgelegt, dass die Bundestagswahl alle vier Jahre in Form einer personalisierten Verhältniswahl mit einer Fünfprozentklausel stattfinden und zudem

„allgemein, frei, unmittelbar, gleich und geheim“

sein muss. Allgemeinheit der Wahl bedeutet, dass jeder deutsche Staatsbürger, der das 18. Lebensjahr vollendet hat, wählen darf und auch gewählt werden kann. Freiheit, dass jeder Wähler in der Ent-

Das dort beschriebene Vorgehen versucht die folgenden Kriterien zu erfüllen:

- Die Bundesländer erhalten den Anteil der Sitze, der ihrem Bevölkerungsanteil entspricht.
- Die Parteien erhalten den Anteil dieser (Landes-)Sitze, der ihrem Zweitstimmenanteil (im Land) entspricht.
- Alle direkt gewählten Kandidaten sind im Bundestag vertreten. Diese haben jeweils die Mehrheit der Erststimmen eines Wahlkreises auf sich vereinigt.

Der letzte Punkt führt dann zu Komplikationen, wenn eine Partei im Land mehr Direktkandidaten stellt, als ihr Landessitze zustehen. Dann kommt es zu Überhangmandaten und ggf. zu Ausgleichsmandaten. Aus diesem Grund kann man vorher auch noch nicht genau sagen, wie viele Abgeordnete im kommenden Bundestag sitzen werden.



Eines ist allerdings schon klar: Es dürfte spannend werden.

Ich bin für Sie da, wenn es um Ihre Immobilie geht Ihre Immobilienberaterin Sabrina Kowald



Ich für Sie:

„Der Kreis Warendorf“ hat einen spannenden, sehr vielseitigen Immobilienmarkt. Diese vielen Facetten zu kennen und die Ansprüche von Käufern und Verkäufern zielgenau zusammen zu bringen – diese Herausforderung erfordert viel Erfahrung und Herzblut. Beides bringe ich gerne ein. Überzeugen Sie sich gern von meinem Angebot.“



Ich bin seit über 10 Jahren als Maklerin tätig, bis mich die Postbank Immobilien 2016 als Gebietsleiterin für den Kreis Warendorf gewinnen konnte.

In meiner langjährigen Tätigkeit habe ich ein großes Netzwerk an Kontakten geknüpft, auch weit über den Konzern hinaus. In meiner Freizeit bin ich begeisterter Handballerin und finde zudem den Ausgleich bei einem gemütlichen Spaziergang.

Kontakt:
Sabrina Kowald
Selbstständige Immobilienberaterin
Postbank Immobilien GmbH
Weststraße 106, 59227 Ahlen
Telefon: 02382 / 912611
sabrina.kowald@postbank.de
<https://immobilien.postbank.de/ahlen>



Apfelfest in Sendenhorst

Die Naturfördergesellschaft (NFG) Sendenhorst wird 30

Seit September 1991 verfolgt die NFG den Zweck, freiwillig und unabhängig – und in Ergänzung zu den Maßnahmen der Behörden und sonstigen Institutionen – die Tier- und Pflanzenwelt sowie die Landschaft in der Stadt Sendenhorst zu schützen, zu pflegen und zu entwickeln. Sie möchte insgesamt dazu beitragen, die Umweltbedingungen zu verbessern. Als Hauptbetätigungsfeld stellen die Mitglieder der NFG das Gelände Hof Schmetkamp in den Vordergrund.

Seit 2019 beschäftigt sich der Vorstand der NFG damit, die Aufenthaltsqualität der Scheune zu verbessern. Mit den guten Erfahrungen auf dem Apfelfest sollten ausdrücklich alle potenziellen Nutzer (Bürger*innen, Vereine etc.) der Scheune mit einbezogen werden.

„Durch die große Erweiterung der Fläche und die Nähe zum Naturschutzgebiet Hardt-Teiche bietet die Gesamtfläche mit der Scheune ein so großes Potenzial, um es zum Lernort für Natur- und Klimaschutz zu entwickeln.“

Mit dem Apfelfest möchte die Sendenhorster Naturfördergesellschaft ihr 30-jähriges Bestehen feiern.

Am Samstag, den 25. September in der Zeit von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr, bieten die Verantwortlichen der NFG am und um das Gelände des Hofes Schmetkamp ein spannendes und attraktives Programm rund um den Apfel und die Natur an. Vor allem die jüngeren Besucher werden auf ihre Kosten kommen. Die rollende Waldschule Sievers wird vor Ort sein und hat so manch interessante Informationen zu den Waldtieren im Gepäck. Welche Tiere treiben sich eigentlich in den heimischen Ge-

filden umher? Die Antwort auf diese Frage kennen viele Kinder heutzutage nicht. Und das nicht nur, weil einige der Zwei- oder Vierbeiner besonders scheu sind, sondern eben auch, weil Computer, Smartphone oder Fernseher für den Nachwuchs einfach interessanter sind.

Während der Nachwuchs die Natur erkundet, besteht für die Eltern die Möglichkeit, etwas zu shoppen. Von verschiedenen Honigsorten des Imkers Kromm über Fairtrade Artikel des 1. Weltladens aus Ahlen bis hin zu einer großen Auswahl an Holzartikeln von Bernhard Hartmann gibt es hier auch einiges zu entdecken.

Natürlich steht an dem Tag auch der Apfel im Vordergrund. Hier wird der Mittelpunkt des Festes die Probiertheke der NFG sein.

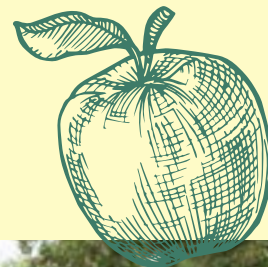
Probieren Sie die verschiedensten Apfelsorten aus der eigenen Ernte.

Besonders spannend dürfte auch der Rundgang mit der NFG sein. Schauen Sie, was das Gelände alles zu bieten hat.

Kaffee und Kuchen, Apfelpfannkuchen, Eis und Getränke: Auch für das leibliche Wohl ist an dem Nachmittag bestens gesorgt. Die NFG wird hierbei von einigen Vereinen unterstützt. Musikalisch wird das Event von der Stadt und Feuerwehkapelle Sendenhorst abgerundet.

Ein lohnender Nachmittag für die ganze Familie, bei dem für jeden etwas dabei sein dürfte.

Die Naturfördergesellschaft Sendenhorst freut sich auf Ihren Besuch.



ILLUSTRATIONS: DESIGNED BY FREEPIK



Henning Rehbaum



Ihre Stimme im Bundestag

Zuhören.
Hinterfragen.
Anpacken.

CDU

Henning Rehbaum.

Erfahrungen nutzen. Lösungen finden. Wirksam handeln.

Für eine gute Zukunft für Jung und Alt, für ein stärkeres Miteinander in unserer Gesellschaft und um Ihre Themen im Kreis Warendorf voranzutreiben: Dafür werde ich mich im Bundestag einsetzen. Mit 12 Jahren Wirtschafts- und 9 Jahren Landtagserfahrung.

Meine Themen:

- Klimaschutz und starke Wirtschaft verbinden – für eine gute Zukunft.
- Stadt und Land – nur gemeinsam sind wir stark.
- Mobilität – der beste Mix aus Bus, Bahn, Fahrrad und Auto.
- Fairer Wettbewerb – für Arbeitnehmer, Unternehmer und Landwirte.
- Sicherheit und ein starkes Europa – CDU pur!
- Zusammenarbeit stärken – Präsenz im Wahlkreis, Vertretung im Bundestag.

Nachhaltiger Klimaschutz und Wirtschaft funktionieren nur zusammen.

Mit Wasserstoff, Solarenergie, Windkraft und CO2-neutraler Industrie „Made in Germany“. Nachhaltiger Klimaschutz ist das Thema für alle Generationen.

Der beste Mix aus Bus und Bahn, Fahrrad und PKW – in Stadt und Land.

Mobilität muss klimafreundlich und alltagstauglich sein, für Familien, Pendler und für die Wirtschaft.

Fairness im Wettbewerb.

Landwirte leiden unter der Konzentration im Lebensmittelhandel, Mittelständler sind es leid, dass nicht oft Qualität und Erfahrung, sondern Dumpingangebote gewinnen. Immer öfter funktionieren Lohntarife für Arbeitnehmer nicht mehr. Wettbewerb braucht faire Regeln.

ANZEIGE

„Dröget Schnüffelken“ makt buten Theater

**Open Air und auf Platt -
Hier können Sie sich auf einen
amüsanten Abend freuen!**

Jedes Jahr im Januar hebt sich in der Aula der Realschule der Vorhang für das Plattdeutsche Theater in Sendenhorst. Doch dieses Jahr musste aufgrund von Corona der Vorhang geschlossen bleiben. Damit die Freunde des plattdeutschen Theaters nicht bis zum nächsten Jahr warten müssen, veranstalten die Aktiven der Plattdeutschen Theatergruppe „Dröget Schnüffelken“ Sendenhorst e.V. in Kooperation mit der Muko e.V. und dem Kulturbüro „Sendenhorst - Stadt der Stimmen“ einen plattdeutschen Abend. Das besondere daran: Es wird draußen gespielt.



Im Garten der Muko e.V. erwartet die Zuschauer*innen ein Programm mit lustigen Sketchen rund ums Thema „Reisen, Ressen, Restaurant“.

**Wenn einer eine Reise tut,
dann kann er was erzählen.
Doch vorher muss man seine
Reise erst mal buchen, was
auch so einige Probleme mit
sich führen kann.**

Der Reisebüroangestellte Bummel möchte „Eenmal na Mallorca“ und Marga und Ernst bekommen eine Reise mit dem „Droomschipp“ von ihren Kindern zur Silberhochzeit geschenkt, während das Ehepaar Schlüter schon auf ihr Taxi zum Flughafen wartet, als die Nachbarin von unten klingelt und „dat Corpus delicti“ in Händen hält. Am Urlaubsziel angekommen, geht das Schauspiel

weiter. Die Auswahl des richtigen Restaurants zum „Eaten goahn“ erweist sich schwerer als gedacht. „Eaten à la carte“ oder lieber „Dat Menue“? Und wenn dann noch die Reisegruppe auf Spuren von Cäsar „Dat Paradies“ findet, ist der Urlaub fast perfekt. Komische Situationen, amüsante Momente und das auf Plattdeutsch garantieren einen schönen und humorvollen Abend.

Am Samstag, 18.09.2021 um 19:00 Uhr und Sonntag, 19.09.2021 um 17:00 Uhr beginnen die Aufführungen im Garten der Muko e.V., Auf der Geist 3 (links neben dem Haupteingang der Realschule St. Martin).

Wetterfeste Kleidung und feste Schuhe sind angebracht. Stühle sind vorhanden, Sitzkissen und Decken können gerne mitgebracht werden. Fürs leibliche Wohl sorgt das Team der Futterkiste. Der Eintritt kostet 6€. Einlass ist eine halbe Stunde vor Veranstaltungsbeginn. Karten gibt es unter localticketing.de und bei Haushaltswaren Voges. Selbstverständlich werden die Veranstaltungen unter Beachtung der gültigen Corona-Auflagen durchgeführt.



Event-Gastronom mit Herz
Jörg Lilienbecker
Anruf genügt: 0174 2891411
(gerne auch per Bestellung)

Standort
Osttor 21
48324 Sendenhorst

**Wir sorgen für
Ihr leibliches Wohl
auf dem platt-
deutschen
Open Air Theater!**

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag
von 11.00 Uhr – 14.30 Uhr
Dienstag und Donnerstag
von 11.00 Uhr – 18.00 Uhr
Sonntag von 16.00 – 20.00 Uhr



**Freie
Demokraten**
Ortsverband
Sendenhorst / Albersloh **FDP**

DR. OLIVER NIEDOSTADEK Unser Mann für den Kreis WAF

**NIE GAB ES
MEHR ZU TUN.**

Wir Freien Demokraten wollen, dass unser Land moderner, dass es digitaler und freier wird. Corona hat gezeigt, dass hier großer Nachholbedarf besteht. Nach 16 Jahren Angela Merkel müssen wir vom Verwalten endlich zum mutigen Gestalten kommen. Dies gilt auch für die großen Herausforderungen, die der Klimawandel mit sich bringt. Technologieoffenheit ist hier das Gebot der Stunde und nicht der Ruf nach immer mehr Verboten.

Wir glauben an das große Potenzial unseres Landes. Daran, dass wir die großen Herausforderungen unserer Zeit innovativ und nachhaltig lösen müssen – und können!

Dafür sind wir bereit, Verantwortung zu übernehmen. Gehen wir es an.

Deutschland braucht einen Neustart!
Fdp.de **Daher: beide Stimmen für die Freien Demokraten—FDP**

Weltkindertag

Kinderrechte ins Grundgesetz! – aber richtig!

Der Kindertag, auch Weltkindertag, Internationaler Kindertag oder Internationaler Tag des Kindes, ist ein in über 145 Staaten der Welt begangener Tag. Am 20. September wird in Deutschland der Weltkindertag gefeiert. Ins Leben gerufen wurde der Weltkindertag im September 1954 durch die Vereinten Nationen.



FOTOS: UNSPLASH

Dieser besondere Tag soll auf die speziellen Rechte der Kinder aufmerksam machen und Kinder mit ihren individuellen Bedürfnissen in den Fokus rücken. Zudem soll der besondere Tag daran erinnern, dass viele Kinder nicht einfach Kinder sein dürfen.

»
Es geht also um Einsatz für die Rechte der Kinder und die Förderung der Freundschaft unter Kindern und Jugendlichen.
«

Gleichzeitig sollen sich die Regierungen öffentlich verpflichten, die Arbeit des Kinderhilfswerks

UNICEF zu unterstützen.

Das Motto des diesjährigen Weltkindertages lautet:

»
Kinderrechte jetzt! Das Deutsche Kinderhilfswerk und UNICEF Deutschland unterstreichen damit im Wahljahr, dass es dringend an der Zeit ist, die Kinderrechte im Grundgesetz zu verankern und damit die Weichen für ein kinderfreundlicheres Deutschland zu stellen.
«

Gerade während der Covid-19-Pandemie wurde deutlich, dass Kinder kaum gehört und ihre Belange häufig hintenangestellt wurden. Das Bundeskabinett hat im Januar einen Formulierungsvorschlag für eine Ergänzung im Grundgesetz verabschiedet, der in den kommenden Monaten diskutiert wird. Dieser ist aus der Sicht von UNICEF Deutschland und dem Deutschen Kinderhilfswerk jedoch noch unzureichend. Hier braucht es auch eine breite Beteiligung der Zivilgesellschaft, damit die in den letzten Jahren erarbeiteten fachlichen Standards angemessen Berücksichtigung finden.



»
Der Weltkindertag wird in mehr als 145 Ländern begangen,
«

wenn auch in der Regel nicht als gesetzlicher Feiertag. Einen international einheitlichen Termin zur Durchführung gibt es übrigens nicht, jeder Staat hat den besonderen Tag in Eigenregie terminiert. In über 40 Staaten wie in China, teilweise in den USA, in vielen mittel- und osteuropäischen Ländern sowie Nachfolgestaaten der Sowjetunion wird am 1. Juni der Internationale Kindertag begangen. In anderen Ländern sind es andere verschiedene Daten.



Kinderrätsel

Knobelspaß - Was wird gesucht?

1. Ich habe drei verschiedene Augen, und trotzdem kann nichts sehen. Und zu Fahrern und Spaziergängern sage ich, wann zu halten oder wann zu gehen.

2. Ich bringe die Sonne nach Heim, aber ich muss völlig sauber sein. Die Leute mögen mich einbauen, um durch die Wand zuzuschauen.

3. Wenn man mich behalten will, muss man mich sorgsam schützen. Aber ohne mich zu brechen, kann man mich nicht benutzen.

Lösung: 1. Die Ampel, 2. Das Fenster, 3. Das Ei

FOTOS: UNSPLASH

Gedanken von Conny Hallmann



Gedankenüberdosis übersinnloser Fähigkeiten

So leicht es für mich sonst ist, meine zwischenzeitlich gesammelten Gedanken in Worte zu fassen, dieses Mal wurde durch unglückliche „Zugzustände“, eher ein Gedanken-Müslı daraus. Wieder einmal hatte ich bis auf den letzten Drücker meine September-Kolumne für das stadtland magazin geschoben.

Während meiner Schwesternauszeit hatte ich in der Schweiz so viele Ein- und Ausdrücke gesammelt, doch viele fielen nun den Wortfindungsstörungen zum Opfer.

Dabei hatte ich sie schon liebevoll vorgefertigt, in Worte gekleidet, verpackt, verziert und gebunden.

Die achtstündige Rückfahrt mit dem Zug wollte ich in Ruhe nutzen, alles schriftlich zu drapieren. Doch da machte mir das chaotische Hygienekonzept in der Bahn, dicht an dicht auf die Pelle gerückt, einen Strich durch die Rechnung. Meine Gedanken wie durch das Rütteln des Zuges zerpfückt, zurück blieb ein Gedanken-Müslı und die Ansage im Kopf „Kapiervorgang“ wurde unterbrochen.

Nun sitze ich heute Früh am Küchentisch, um den versprochenen September-Beitrag bis zum Mittag zu senden.

**Befinde mich noch in dem
Zentrum für Chaosforschungs-
gedanken.**

Dann auf einmal fehlen mir zum Schweigen die Worte und ich bringe meine übersinnlosen Fähigkeiten zu Papier.

In der Schweiz hat die Wort-Verfremdung fast etwas Mystisches und man lässt sich gerne und leicht davon einfangen.

In Solothurn empfing mich auch gerade auf der ersten Brücke hellblau aufs Straßenpflaster geschrieben „Solothurn liegt am Meer“.

Und ja, genau so empfinde ich es auch immer wieder, auch hier kann mein Herz ruhig werden. Mein Rundgang führte mich zuerst in die Altstadt BOTOX oha, dann aha Möbelaufpolsterung.

FEDERLESEN eine urige kleine Buchhandlung Schlendere durchs Barfussgässli und treffe auf die SATZWERKSTATT für Zeitungsdruck und daneben der FREUDENTAUMEL, ein Lädchen für Mobiles.

Bevor meine Gedankenüberdosis zu überfordernd wird, ende ich mit dem Spruch aus dem Solothurner Museum „kann ich nicht nachverstehen“.

Ich wäre nicht ich, wenn mir zum Schluss nicht immer noch etwas einfallen würde. Die Postkarte, die meine Schwester mir zum Abschied geschenkt hat: DUBISCHDIE BESCHTIWOSGIT UFDERESCHÖNÄWÄLT!

*Herschlichst
Conny Hallmann*

**OH! Ein Schreibfehler,
wo kommst Duden her?**

SPD Soziale
Politik für
Dich.

☒ Erststimme
Bernhard Daldrup

☒ Zweitstimme
SPD!

Bernhard Daldrup

Dein Abgeordneter.

Mich interessiert, was die Menschen bewegt, wie sie leben, was sie von der Zukunft erwarten. So lerne ich, wo der Schuh drückt, wo Chancen liegen oder Unterstützung gesucht wird. Nah bei den Menschen, offen für Neues, so komme ich mit Euch ins Gespräch: sowohl in Berlin als auch hier zu Hause. Die Verbindung zur Heimat ist mir wichtig. Wo ich helfen kann, versuche ich es. Das gelingt nicht immer – aber oft. Ich stehe an der Seite der Städte und Gemeinden und gebe ihnen eine Stimme in Berlin, damit sie handlungsfähig bleiben. Als Mitglied im Finanzausschuss will ich gerechte Steuern und gleiche Chancen. Mir ist der Zusammenhalt in unserem Land wichtig. Wir brauchen nach der Krise eine Zukunft. Dafür kämpfe ich im Bundestag. **Für Dich!**

Seit Beginn meiner Zeit als Abgeordneter bin ich kommunalpolitischer Sprecher der Fraktion – charmant fand ich die Bezeichnung „Stimme der Kommunen“ im Bundestag. Wir haben viel für die Kommunen erreicht – auch im Kreis Warendorf: Millionenfache Projektförderungen und dauerhafte Verbesserungen der Kommunalfinanzen kommen hier an. Als Mitglied des Finanzausschusses ist mir Steuergerechtigkeit wichtig. Zum Beispiel der Wegfall des Solis für über 90 % der Steuerzahler, während die Reichsten weiter zahlen – das finde ich gerecht und das unterscheidet uns als SPD von anderen. Gerechtigkeit ist unser Thema! Deshalb ist auch das Wohnen für uns ein soziales Grundrecht. Das ist auch bei uns im Kreis ein Thema. Und wir brauchen zukunftsfähiges, umwelt- und energieverträgliches Bauen. Gerade im Wohnungsbau und der Stadtentwicklung spielt der Klimawandel eine besondere Rolle. Wir brauchen ein Jahrzehnt der Investitionen: mehr erneuerbare Energien und Klimaneutralität. Wir haben eine gute Bilanz, doch es gibt noch viel zu tun!

Ihr und Euer Bernhard Daldrup.



Lebensraum
Konzepte zur Raumgestaltung

Vertrauen Sie uns Ihre Polstermöbel an!

Sie werden liebevoll von uns restauriert und nach Ihren Wünschen aufgearbeitet und gepolstert. Antikleder, klassische Stoffe, englisches Leinen, Baumwolle, Microfaser oder moderne Stoffdessins, wählen Sie aus unseren umfangreichen Stoff- und Ledermustern.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Hiltruper Str. 33 · 48167 Münster · Tel.: 0 25 06 / 305 636 · lebensraum-konzepte.de



Verlosung

**Jeden Monat ein Buch
von der Buchhandlung
Buchfink in Wolbeck**

GEWINNSPIEL- FRAGE:

*Wie heißt der „eingebildete
Fatzke“, den Emmy kennen-
gelernt hat?*



Regina Hermen von der Buchhandlung Buchfink in Wolbeck stellen uns jeden Monat ein besonderes Buch für die Verlosung zur Verfügung. Viel Spaß beim Beantworten der Gewinnspiel-Frage und viel Glück beim Gewinnen!

Buchgewinn diesen Monat
STURMVÖGEL

Autorin: Manuela Golz
Verlag: DuMont Verlag

STURMVÖGEL

Emmys Leben umspannt fast ein ganzes Jahrhundert. Ihre Kindheit auf einer kleinen Nordseeinsel ist geprägt von Ebbe und Flut und von ihrer verbitterten Großmutter Alma, die Schulpflicht für Unsinn hält. Als der Erste Weltkrieg ausbricht, ist Emmys Schullaufbahn ohnehin beendet, noch bevor sie richtig begonnen hat.

»
**Alles, was ihr bleibt, ist
ein Leben als Dienstmädchen
im Tollhaus der Zwanziger-
jahre: Berlin.**
«

Wer die Antwort weiß, schickt uns bitte bis zum 10.09.2021 eine E-Mail an gewinnspiel@stadtlandmagazin.de oder eine Postkarte mit Antwort, Namen und Telefonnummer an die Redaktionsadresse (siehe im Impressum).

Schnell lernt sie Hauke, einen Sohn aus reichem Hause, kennen. Der „eingebildete Fatzke“ zeigt ihr das Leben und so einiges mehr. Es folgen drei Kinder und die harten Jahre des Zweiten Weltkriegs. Doch Emmy bietet dem Schicksal die Stirn und verliert nie den Humor – und jetzt, im reifen Alter von sechsundachtzig, schon gar nicht. Bis ihre erwachsenen Kinder auf mysteriöse Aktenordner im Keller stoßen, und zu ahnen beginnen, dass Emmy womöglich nie das naive Mädchen von der Insel gewesen ist, für das sie immer gehalten wurde. Könnte es tatsächlich sein, dass ihre

Mutter auf einem Vermögen sitzt? Die beiden Ältesten lassen bereits die Sektorkorken knallen. Aber noch hat Emmy ein Wörtchen mitzureden.

DIE AUTORIN: MANUELA GOLZ

Manuela Golz, geboren 1965, studierte Germanistik, Erziehungswissenschaften und Psychologie. Sie lebt in Berlin und arbeitet seit mehr als 20 Jahren als Psychotherapeutin. 2006 debütierte sie mit „Ferien bei den Hottentotten“ als Autorin. Ihr neuer Roman „Sturmvögel“ ist vom Leben ihrer Großmutter Emmy inspiriert.

Buchhandlung Buchfink

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 – 18.00 Uhr | Sa 9.00 – 13.00 Uhr

Kompetente Beratung, persönliche Empfehlungen, durchgehende Öffnungszeiten, Geschenkideen, wechselnde kulturelle Veranstaltungen, Autorenlesungen, Austausch mit Buchfreunden, Online-Lieferservice

Buchfink GbR · Nicole Müller & Regina Hermen · Münsterstraße 11 · 48167 Münster
Telefon: 02506 / 302 77 64 · Mail: info@buchfink-buchhandlung.de

DIE LESERATTE ZU BESUCH IN DER REDAKTION.

Wir fördern das Lesen!



Buchgewinn diesen Monat

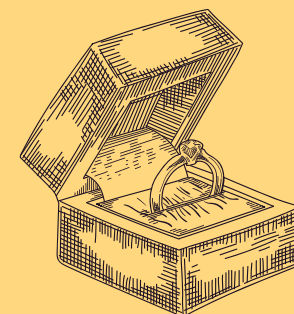
DIE DREI !!! – DIEBE IN DER LAGUNE

Autorin: Henriette Wich
Verlag: Kosmos Verlag
Altersempfehlung: 10 – 13 Jahre

DIE DREI !!! – DIEBE IN DER LAGUNE

Kim, Marie und Franzi freuen sich riesig: Maries Tante hat die drei!!! zu sich nach Venedig eingeladen! Doch die fröhliche Stimmung in der romantischen Lagunenstadt hält nicht lange an – denn der wunderschöne Verlobungsring von Maries verstorbener Mutter wurde auf einer Party gestohlen!

»
**Die Detektivinnen geraten auf
ihrer Suche nach dem Dieb
immer tiefer in die verwin-
kelten, düsteren Gassen und
Kanäle von Venedig...**
«



VERLOSUNG

*Jeden Monat
ein Kinderbuch*



DIE AUTORIN: HENRIETTE WICH

Henriette Wich wurde 1970 in Landshut geboren und wuchs dort mit sechs Geschwistern auf. In Regensburg studierte sie Germanistik und Philosophie, arbeitete danach zunächst als Lektorin in verschiedenen Kinderbuchverlagen. Seit 2000 schreibt sie selber Geschichten bzw. Bücher. Wich lebt in München und schreibt Kinder- und Jugendbücher, unter anderem in den Reihen Zwei Zicken, Jonas & Jenny, Die Flirt-Agentur und Die drei!!!.



Buchhandlung Buchfink

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 – 18.00 Uhr | Sa 9.00 – 13.00 Uhr

Kompetente Beratung, persönliche Empfehlungen, durchgehende Öffnungszeiten, Geschenkideen, wechselnde kulturelle Veranstaltungen, Autorenlesungen, Austausch mit Buchfreunden, Online-Lieferservice

Buchfink GbR · Nicole Müller & Regina Hermen · Münsterstraße 11 · 48167 Münster
Telefon: 02506 / 302 77 64 · Mail: info@buchfink-buchhandlung.de



Ihr seid
MIT ABSTAND
die tollsten Schülerinnen und Schüler



THERAPIE.NETZWERK
Legasthenie- und Dyskalkulie-Training

BRITTA MAUS · Bahnhofstraße 13 · 48324 Sendenhorst-Albersloh · Telefon: 02535 9597557
info@therapie-netzwerk.com · www.therapie-netzwerk.com

25. September

Biwak der Sendenhorster Schützen im Bürger- und Schützenwald



Nachdem das Biwak des Sendenhorster Schützenvereins St. Martinus im vergangenen Jahr der Corona-Pandemie zum Opfer fiel, starten die Schützen in diesem Jahr einen neuen Versuch. Sollte es die Corona-Lage zulassen, wird am 25. September im Anschluss an das Apfelfest ab 18 Uhr im Bürger- und Schützenwald wieder das traditionelle Biwak stattfinden.

Auch das noch amtierende Königspaar Christan Hölcher und Mechthild Erdenberger freuen sich mit ihrem Hofstaat auf einen geselligen Abend.

»
Wir sind stolz auf den Bürger- und Schützenwald und wollen gerne allen Interessierten zeigen, was sich in den letzten Jahren so alles getan hat.
«



Im Jahr 2000 wurde dieses Event vom damaligen Vorstand der Sendenhorster Schützen ins Leben gerufen. Sie wollten den Mitgliedern damit ein geselliges Beisammensein auch außerhalb der Schützenfestzeit bieten, um das Vereinsleben zu intensivieren. Seitdem trafen sich die Schützen immer am letzten Wochenende im August, um einen schönen Abend auf dem Gelände des Bürger- und Schützenwaldes zu verbringen. 2019 beschlossen die Verantwortlichen dann, das Biwak knappe vier Wochen später im Anschluss an das Apfelfest durchzuführen. Das war ein voller Erfolg. So soll dieser Termin nun auch fest im Terminkalender verankert werden.

Das Biwak wird, wenn es stattfindet, die erste Veranstaltung der Sendenhorster Schützinnen und Schützen seit knapp eineinhalb Jahren sein. Nicht nur der Vorstand hofft, dass der Termin ohne große Einschränkungen stattfinden kann.

»
Auch Nichtmitglieder sind recht herzlich eingeladen, die Arbeit des Schützenvereins und den Bürger- und Schützenwald kennenzulernen.
«



»
Auf in den Bürger- und Schützenwald!
«

Informationen über den Bürger- und Schützenwald und die Baumpflanzaktionen werden angeboten, aber auch für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt sein. Beim Sitzen auf Strohballen und bei Lagerfeuerromantik unter den Bäumen sollen alle Besucher*innen die Möglichkeit haben, ausführlich auch über ihre Urlaubserlebnisse zu plaudern und ein kühles Getränk zu genießen.



Jessica Wessels

Ihre Kandidatin für den Bundestag im Kreis Warendorf

Ich stehe für einen konsequenten Klima- und Artenschutz und dafür brauchen wir den Mut zur Veränderung. Gemeinsam gilt es Antworten auf die drängenden Fragen unserer Zeit zu finden.

Gerade die **Vielfalt von Arten** ist ein Ausdruck für den Gesundheitszustand unseres Planeten. Zum Schutz des Klimas braucht es jetzt den Ausstieg aus fossilen Energieträgern und **Investitionen in erneuerbare Energiequellen**. Unser ländlicher Raum benötigt eine veränderte und **zukunftsfähige Mobilität**. Der Öffentliche Personennahverkehr muss flächendeckend ausgebaut und der Radverkehr attraktiver werden. Wohnen darf kein Luxus sein. Das **Recht auf Wohnen** muss allen garantiert werden. Jeder möchte gesundes und sicheres Essen und hier ist **regionale Ernährung** ökologisch und ökonomisch unschlagbar: Sie ist krisensicher, kurze Transportwege erhalten die Qualität der Produkte und schonen die Umwelt. **Landwirtschaft vor Ort** sorgt für einen Bezug zur Herkunft unserer Lebensmittel. Es gilt unsere **Münsterländer Parklandschaft** zu erhalten und neue ökologisch wertvolle Lebensräume zu schaffen.

PACKEN WIR ES GEMEINSAM AN!

Gesundheit!

Durch die Corona-Situation haben sich die ärztlichen Aufgaben deutlich verändert. Der Schwerpunkt liegt seit über einem Jahr fast ausschließlich auf der Behandlung von akuten Beschwerden und natürlich den Impfungen. Auch haben Dokumentation, Bürgertests und das Ausstellen von Bescheinigungen viele Ressourcen verbraucht. Die Vorsorge blieb dabei häufig auf der Strecke. Es wird also Zeit, wieder achtsam zu werden. Leider sind aber die Möglichkeiten, was die Prävention betrifft, seitens der gesetzlichen Krankenkassen nach wie vor sehr begrenzt. Eigentlich wird für über 35-jährige nur alle drei Jahre ein Urinstatus sowie Gesamt-Cholesterin und Nüchtern-Blutzucker angeboten, welche alleine jedoch kaum dazu taugen, Erkrankungen frühzeitig zu entdecken.

Ab 55 Jahren gibt es die Darmspiegelung zur Krebsvorsorge. Diese sollte man auch tunlichst vornehmen lassen, denn dabei werden evtl. Veränderungen nicht nur erkannt, sondern meistens auch gleich mit entfernt. Wichtig sind natürlich auch die gynäkologischen Vorsorgeuntersuchungen. Und Männer sollten die Angebote beim Urologen ab einem gewissen Alter durchaus wahrnehmen. Zur Prophylaxe für Hautkrebs gibt es Programme der Krankenkassen. Was das Labor angeht, sind aber erweiterte Laboranalysen sinnvoll:

Beim Blutbild handelt es sich nicht um die Gesamtheit aller Laborwerte, sondern um die mikroskopische Auszählung der Blutzellen, daher der Name Blut-Bild. Hieran lassen sich z. B. entzündliche Erkrankungen oder Blutarmut ablesen. Leider gehören auch andere Untersuchungen im Blut, von denen man einige regelmäßig durchführen lassen sollte, genauso wenig wie die klassische Blutsenkung zum Leistungsumfang der Kassen, sofern es sich um reine Vorsorge handelt.

»
Die Blutfette sollten eigentlich immer komplett analysiert werden. Nur so bekommt man Hinweise auf das persönliche Herz-Kreislauf-Risiko.
«

Die Leberwerte geben Hinweise auf fortgeschrittene Leberprobleme, die Bestimmung von Kreatinin und Harnsäure zeigen Nierenfunktionsstörungen bzw. Neigung zu Gicht auf. Diese gehören aber nicht zur regelmäßigen Routine.

Der HbA1C-Wert bildet die Zucker-Stoffwechseltage der letzten Monate ab. Bei bekanntem Diabetes mellitus wird dieser Parameter regelmäßig ermittelt, ist aber kein Teil des Vorsorgeprogramms. Die Schilddrüsenwerte werden bei konkreten Beschwerden bestimmt, gehören aber auch nicht zum Screening. Wie auch der PSA-Wert, den die Kassen wegen der häufig fehlenden Konsequenz nicht bezahlen.

Diese Einschränkungen seitens der Kassen gelten wohlgerneht für die Primärprävention. Also eine Untersuchung, die ohne Vorliegen von Krankheitszeichen vorgenommen wird. Sollte sich in der ärztlichen Sprechstunde Abklärungsbedarf ergeben, ist eine gezielte Laboranalyse selbstverständlich eine Kassenleistung. Aber nur dann, und nicht, um einfach mal „zu schauen, ob alles in Ordnung ist“. Und es ist leider häufig so, dass unauffällige Laborwerte keine Erkrankung ausschließen können. Wenn eine chronische Krankheit hingegen schon bekannt ist, werden bestimmte Blutwerte auf Kosten der Krankenkassen im Rahmen der Sekundärprävention regelmäßig kontrolliert. Seit der Laborreform vom 2019 gilt dies aber nur für eine sehr begrenzte Zahl von Parametern. So werden beim Diabetiker Langzeitzucker und Nierenwert übernommen, nicht aber z. B. Blutfette oder Leberwerte. Bei Herzinfarkt oder Schlaganfall gehört der Lipidstatus zur Kontrolle, aber kein Nierenwert.

Erkundigen Sie sich in Ihrer Hausarztpraxis neben einem erweiterten Laborcheck mit Vitaminstatus auch nach anderen Untersuchungen, die als Vorsorge Sinn machen,

wie z. B. einen Ultraschall zum Ausschluss einer versteckten Fettleber oder einer erweiterten Bauchschlagader. Auch biophysikalische Methoden haben sich zur präventiven Diagnostik bewährt. Das Beste ist in jedem Fall, für sich selbst vorzusorgen, indem man sich vernünftig ernährt, genug trinkt, sich ausreichend bewegt und vielleicht gewisse Dinge endlich mal weglässt...

Bleiben Sie gesund,

Ihr Domingos Schrader
Facharzt für Allgemeinmedizin und HNO



HAUSARZTPRAXIS D. SCHRADER
Facharzt für Allgemeinmedizin & HNO
Ernährungsmediziner DAEM/DGEM
Vitalfeldtherapie

WIR SIND FÜR SIE DA!
Wir bitten Sie dringend um telefonische Voranmeldung!

www.hausarzt-schrader.de

Telefon: 02506-1264

Münsterstraße 9
48167 MÜNSTER



DER BESTE SCHUTZ GEGEN ZECKEN

Schon beim Gedanken an Zecken vergeht manchem die Lust auf einen Frühlingsspaaziergang. Doch aus Furcht vor den Spinnentierchen auf Naturerlebnisse zu verzichten, wäre sicher übertrieben. Schließlich gibt es Schutz!

Als Blutsauger und Krankheitsüberträger haben Zecken einen schlechten Ruf. Verständlich, denn sie können Krankheiten wie Borreliose und Hirnhautentzündungen übertragen. Doch Grund zur Panik besteht deshalb nicht. „Die meisten Zeckenstiche sind harmlos“, beruhigt Dr. Eike Eymers, Ärztin im AOK Bundesverband. Lediglich ein Teil der Zecken ist mit Bakterien oder Viren infiziert, die Borreliose und Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) auslösen. Und: Der Stich einer infizierten Zecke bedeutet nicht automatisch, dass man krank wird.

Gefürchtete Infektionen

Bildet sich wenige Tage oder Wochen nach dem Zeckenstich um die Einstichstelle jedoch ein kreisrunder, roter Hautausschlag, der zudem größer wird, deutet das auf eine Infektion mit den Borreliose-Bakterien hin. Dann sollten Sie sofort zum Arzt gehen. Leider gibt es auch Borreliose-Infektionen, die sich nicht klassisch mit der Wanderröte zeigen. Bei einer Infektion mit dem FSME-Virus haben viele Betroffene lediglich Beschwerden wie bei einer Grippe. Ein schwerer Verlauf ist bei Erwachsenen häufiger als bei Kindern. Kopfschmerzen, Fieber und Erbrechen gehen dann einher mit Störungen von Koordination und Bewusstsein, hervorgerufen durch die Entzündung von Gehirn oder Hirnhäuten. Borreliose ist insgesamt viel häufiger als FSME, die nur in bestimmten Gebieten auftritt und gegen die es eine Schutzimpfung gibt. Im Internet informiert z.B. das Deutsche Grüne Kreuz über genaue Verbreitungsgebiete und die vorbeugende Impfung (www.dgk.de – Stichwort: FSME).

Zum Glück helfen schon einfache Maßnahmen wie geeignete Kleidung und spezielle Sprays, um Zecken in der Natur auf Abstand zu halten und so auch möglichen Infektionen vorzubeugen. Wichtig ist es zudem, den Körper nach Aufenthalt im Freien gründlich nach den Spinnentierchen abzusuchen. Auch Hautfalten, Achselhöhlen, Genitalbereich, Haare und Haaransatz sollten sorgfältig



FOTO: UNSPLASH

begutachtet werden, denn hier lassen sich die Blutsauger gerne nieder.

Schnell entfernen

Hat die Zecke zugestochen, sollte sie schnellstens entfernt werden, zum Beispiel mit einer Zeckenzange oder -karte (Apotheke). Wichtig ist es, den Parasiten komplett zu entfernen. Dazu muss das Tier möglichst nah an der Einstichstelle gefasst und dann langsam herausgezogen werden. Auf keinen Fall sollte man die Zecke quetschen oder gar versuchen, sie mit Öl, Nagellack, Klebstoff oder Zahnpasta zu ersticken. Ist man die Zecke los, ist sorgsames Beobachten angebracht: Bei Rötungen, Grippe-symptomen, Schmerzen oder anderen Auffälligkeiten sollte man auf jeden Fall zum Arzt gehen. Grundsätzlich ist es sinnvoll, die Stelle mit z.B. einer Jodhaltigen Wunddesinfektion gründlich zu desinfizieren. Das gilt nicht nur in den ersten Tagen nach dem Stich, denn Symptome können auch erst Monate später auftreten.

Zecken auf Abstand halten

- Tragen Sie bei Wanderungen durchs Gras oder Gebüsch geschlossene Schuhe, lange Hosen, ein langärmeliges T-Shirt und eine Kopfbedeckung, die möglichst auch den Nacken abdeckt.
- Stecken Sie die Hosenbeine in die Socken.
- Helle Kleidung erleichtert es, Zecken zu finden.
- Spezielle Sprays (Repellents) bieten zusätzlich für mehrere Stunden Schutz.

In der Apotheke ist man Ihnen gern bei der Auswahl eines geeigneten Abwehrmittels behilflich!



Engel Apotheke

Inh. Alexandra Hochstein e.K.

Telefon: 02506 – 93 17 11 Öffnungszeiten:
FreeCall: 0800 – 09 31 711 Mo. - Fr. von 08.00 – 18.30 Uhr
Fax: 02506 – 93 17 12 Samstag von 08.00 – 13.00 Uhr

Informieren Sie sich über unsere Internetseite:
www.engel-apotheke-wolbeck.de

Münsterstraße 9 • 48167 Münster-Wolbeck
info@engel-apotheke-wolbeck.de

10% Rabatt*

Unser Geschenk für Sie:

Einfach Coupon vorlegen und Sie erhalten 10% Rabatt auf einen Artikel der Wahl. Eine Kombination mit einem weiteren Coupon oder Rabatt ist nicht möglich.

*dieser Gutschein ist gültig bis 30.09.2021!
*ausgenommen nicht-rabattfähige Arzneimittel, Rezeptanteile u. Bücher.

Jetzt neu!

Die Low Carb Kartoffel von Buhne-Lackhove



Die Kartoffel ist ein äußerst vielfältiges Nahrungsmittel und hat einen festen Platz in der deutschen Küche. Sie gehört ebenso wie Tomaten, Paprika oder Auberginen zu den Nachtschattengewächsen. Weltweit gibt es mehr als 4.000 Kartoffelsorten. Ihren Ursprung hat die Knolle in den Hochlanden von Peru, Chile und Bolivien. Durch die Entdeckung Amerikas durch Kolumbus kam die Kartoffel im 16. Jahrhundert nach Europa und landete schließlich auch bei uns. Allerdings wussten die Menschen erst ab Mitte des 17. Jahrhunderts, dass es sich bei der Kartoffel um ein Nahrungsmittel handelt.

Low Carb hat sich in den letzten Jahren zu einem festen Begriff zwischen verschiedenen Formen der Ernährung und zahlreichen Diäten entwickelt. Der Begriff steht für eine Ernährungsform, die mit einem Minimum an Kohlenhydraten auskommt.



Knusprige Fächerkartoffeln

mit Rosmarin und Knoblauch

Die Fächerkartoffeln sind super lecker, knusprig und schnell zubereitet. Sie passen hervorragend zu einem leichten Sommersalat und Dips wie Hummus, Guacamole, Sour Cream oder Salsa Sauce.

Zutaten:

Kartoffeln (gleich groß)	Rosmarin, frisch
Oliveöl (qualitativ hochwertig)	Knoblauch, frisch

Zubereitung:

Den Backofen auf 220 °C (Ober-/Unterhitze) vorheizen.
Die Kartoffeln waschen und vorsichtig in ungefähr 0,5 cm dicke Scheiben schneiden. Dabei nicht bis zum Boden schneiden, sodass die Scheiben noch mit der Unterseite der Kartoffel verbunden sind und das Ganze wie ein Fächer aussieht.
Den Knoblauch schälen und in Scheiben schneiden.
Die Kartoffeln auf ein Backblech mit Backpapier platzieren. Mit der Hälfte des Olivenöls bestreichen (dabei auch darauf achten, dass etwas Olivenöl zwischen die einzelnen Scheiben läuft) und den Knoblauch und den Rosmarin zwischen den einzelnen Scheiben verteilen.
Die Kartoffeln großzügig mit Meersalz bestreuen. 30 Minuten im Ofen backen.
Kartoffeln aus dem Backofen nehmen und mit dem restlichen Olivenöl bestreichen.
Falls einzelne Knoblauchscheiben bereits zu dunkel geworden sind, kann man diese entfernen. Nochmals für weitere 30 Minuten rösten.
Kartoffeln aus dem Ofen nehmen, ein wenig abkühlen lassen und sofort als Beilage oder mit Dips und einem Salat servieren.



FOTO: UNSPLASH

**„Regional, gesund und lecker:
Das sind unsere Kartoffeln.
Mit Herz, Hand und Verstand
– Unser gesamtes Tagwerk
widmen wir der Kartoffel.“**

Wer sich gern Low Carb ernährt und dabei bisher schmerzlich auf die Kartoffel verzichten musste, der wird sich nun freuen. Ab sofort hat der Kartoffelhof Buhne-Lackhove sein Sortiment erweitert. Neu im Sortiment findet der Liebhaber der tollen Knolle die Low Carb Kartoffel. Während normale Kartoffeln ungefähr 15 % Kohlenhydrate enthalten, sind es bei der neuen Sorte 30 % weniger, also maximal 11 %. Damit folgt man dem aktuellen Ernährungstrend, wo viele auf die Figur und damit das Low Carb Essen achten. Kartoffeln können nun zum Speiseplan ergänzt werden.

KARTOFFELN
von nebenan

**LOW CARB
KARTOFFELN**

Für alle bewussten Genießer gibt es
in Kürze etwas ganz Besonderes:
NEU – unsere Low Carb Kartoffel.

Sooo leicht ...

**KARTOFFELHOF
BUHNE-LACKHOVE**

ANZEIGE

WECHSEL DER KFZ-VERSICHERUNG

Die Leistung im Schadenfall ist wichtig

Bis zum 30. November können die meisten Autofahrer ihre Kraftfahrzeugversicherung kündigen. Ein Blick in die Versicherungsunterlagen gibt Aufschluss über das genaue Kündigungsdatum. Doch auf was sollte man achten, wenn man sich einen neuen Partner in Sachen Kraftfahrtversicherung sucht?

Gedanken machen sollte man sich auch über die Absicherung des Fahrers. Wird dieser bei einem selbst verschuldeten Unfall verletzt, greift nicht die Kfz-Haftpflichtversicherung. Diese Sicherheitslücke kann jedoch mit einer Fahrerschutzversicherung geschlossen werden. „Sie ersetzt Personenschäden, die dem Fahrer beim Lenken des versicherten Autos durch einen Unfall zustoßen“, erläutert Schumann. So gleicht sie beispielsweise

auch sinnvoll. Er bietet für einen geringen, zusätzlichen Beitrag sowohl im In- als auch im Ausland zuverlässigen Schutz bei Panne, Unfall, Diebstahl und Totalschaden. Auch sind im Autoschutzbrief viele fahrzeugunabhängige, personenbezogene Leistungen mitversichert: Diese decken beispielsweise Schäden auf Urlaubsreisen auch dann ab, wenn sie ohne das Fahrzeug unternommen werden. Dazu gehört zum Beispiel der ärztlich angeordnete Rücktransport bei einer Verletzung oder Erkrankung am Urlaubsort. Aber auch die Verbindung zwischen dem Hausarzt und dem behandelnden Arzt oder Krankenhaus wird hergestellt.

» **Wer Fragen zu seiner Kraftfahrzeugversicherung hat, sollte sich an seinen Versicherungsexperten des Vertrauens wenden, um die Details zu klären**

« rät Schumann. „Wer in Zeiten der Pandemie den Gang zum Versicherungsfachmann scheut, kann sich auch per Mail und Telefon beraten lassen sowie online auf www.provinzial.de den optimalen Versicherungsschutz wählen“, erklärt Marcel Schumann. Die Kfz-Versicherung kann nun auch mit Hilfe eines Fahrzeugscheinscans berechnet werden, der eine schnelle und einfache Übertragung der Fahrzeugdaten ermöglicht.

**Für weitere Fragen:
Marcel Schumann u. Peter Geschermann,
Tel. 02526 93999-0**

Marcel Schumann, Geschäftsstellenleiter der Westfälische Provinzial Versicherung in Sendenhorst, rät, sich verschiedene Angebote einzuholen und diese genau zu vergleichen: „Nicht immer ist das günstigste Angebot auch das Beste. Wichtig ist, dass es keine Deckungslücken gibt und dass auch der Service im Schadenfall stimmt.“

Was nützt mir sonst die Versicherung?

se Verdienstaussfälle bei Berufsunfähigkeit nach einem Unfall, Verdienstminderung sowie Renten einbußen aus.

Beim Wechsel der Kfz-Versicherung empfiehlt Schumann, auch auf einen Rabattschutz zu achten. Dieser schützt bei einem selbstverschuldeten Unfall vor dem Verlust der Schadenfreiheitsklasse und sichert die niedrigeren Beiträge. Darüber hinaus ist ein optional abschließbarer Autoschutzbrief



Immer da, immer nah.

**Ihr Versicherungsschutz in professionellen Händen. Direkt vor Ort.
Die Provinzial – zuverlässig wie ein Schutzengel.**

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Geschermann & Schumann OHG

Osttor 1, 48324 Sendenhorst, Tel. 02526/939990, geschermann-schumann@provinzial.de

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen



Ordnungswidrigkeiten im Straßenverkehr

Zum Verbot der Nutzung von elektronischen Geräten im Fahrzeug

Neben Geschwindigkeitsüberschreitungen, Abstands- und Rotlichtverstößen gehört in der heutigen Zeit die verbotene Nutzung elektronischer Geräte nach § 23 Abs. 1a StVO zu den häufigsten Ordnungswidrigkeiten im Straßenverkehr.

Dabei unterliegt so mancher Fahrzeugführer noch immer dem Irrtum, dass das Verbot nur die Nutzung eines in der Hand gehaltenen Handys/Smartphones betrifft. Dieses mag zwar mit Abstand das häufigste Fallbeispiel eines Verstoßes sein, allein der Gesetzeswortlaut der oben genannten Norm weist allerdings in einer nicht abschließenden Aufzählung mit Begriffen wie z.B. Berührungsbildschirme, tragbare Flachrechner und Audiorekorder auf weitere Geräte hin, deren Benutzung ausdrücklich untersagt wird. Da sich damit nicht alle elektronischen Geräte explizit und damit konkret hier wiederfinden, obliegt es letztlich im Einzelfall der Rechtsprechung zu entscheiden, welche Geräte dem Nutzungsverbot unterliegen.

So hat beispielsweise der Bundesgerichtshof (AZ: 4 StR 526/19) erst im Dezember 2020 entschieden, dass ein **elektronischer Taschenrechner** der Vorschrift des § 23 Abs. 1a StVO unterfällt. Damit ist nun die Benutzung eines Taschenrechners beim Führen eines Kraftfahrzeugs ebenso gefährlich/verboten, wie die eines

Tablet-Computers, Touchscreens, Notebooks oder auch Fernbedienungen/Joysticks für im Fahrzeug befindliche Geräte im Sinne der Vorschrift. Das KG Berlin (AZ: 3 Ws 262/20) hatte bereits kurz vorher befunden, dass auch eine **Digitalkamera** nicht benutzt werden dürfe. Das OLG Hamm (AZ: 4 RBs 345/20) sah dies für den **Scanner eines Paketauslieferungsfahrers** übrigens genauso.

Die Tendenz in der Rechtsprechung geht jedenfalls zu einer recht weiten Auslegung bzw. Ausdehnung der Gerätedefinition, so dass den Fahrzeugführern letztlich zu empfehlen ist: Im Pkw/Lkw besser kein technisches Gerät in der Hand halten, sondern nur noch das Lenkrad!

Apropos zum Thema „Halten eines elektronischen Geräts“. Hier hat das OLG Köln (AZ: 1 RBs 347/20) ebenfalls im Dezember 2020 entschieden, dass ein tatbestandsmäßiges und damit ordnungswidriges „Halten“ auch vorliegt, wenn das elektronische **Gerät zwischen Ohr und Schulter eingeklemmt** wird. Auch diese Entscheidung liegt im Trend der Rechtsprechung, den Anwendungsbereich des § 23 Abs. 1a StVO auszudehnen. Dieses verwundert umso mehr, wenn man sich vor Augen führt, dass dasselbe OLG noch im Februar 2019 das „Halten“ eines Laptops verneint hat, als es sich auf dem Schoß des Fahrzeugführers befand, eingeklemmt zwischen Oberschenkel und Lenkrad.



Peter Abke
Rechtsanwalt

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER MBB

Rechtsanwälte

HAMM

Dr. Paul Uebbert
» Rechtsanwalt

Dr. Marlies Brinkmann
» Fachanwältin für Medizin- und Arbeitsrecht

Andreas Rickert
» Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht
» Notar

Anne-Kathrin Heckl
» Fachanwältin für Familienrecht
Denise Koch
» Rechtsanwältin

Im Sundern 78
59075 Hamm
Tel.: 02381 378777-0
Fax: 02381 378777-7
info@uebbert-brinkmann.de

SENDENHORST

Peter Abke
» Rechtsanwalt

Oststraße 22
48324 Sendenhorst
Tel.: 02526 937311
Fax: 02526 937312
p.abke@uebbert-brinkmann.de



Das Team



www.uebbert-brinkmann.de

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER MBB
Rechtsanwälte • Fachanwältin • Notar

Wichtig

Neben der Ausdehnung des Anwendungsbereichs der Verbotsvorschrift ist auch auf der sog. Rechtsfolgenseite folgende Tendenz in der Rechtsprechung festzustellen. Im Falle eines Verstoßes gegen § 23 Abs. 1a StVO wird bei Vorliegen entsprechender Vorahnungen die Anordnung eines Fahrverbotes(!) naheliegen (z.B. BayOLG AZ: 202 ObOWi 1044/20). Dabei ist es für das Gericht unerheblich, ob der Verstoß als relevante Vorahnung oder aber als sog. Anlassstat selbst die Frage nach der Notwendigkeit der Fahrverbotsanordnung aufwirft.

Unsere Empfehlung lautet daher, sich bereits kurzfristig nach Erhalt des Anhörungsbogens/Bußgeldbescheides an uns zu wenden. Wir können dann nach erster Beratung und ggf. Akteneinsicht beurteilen, ob sich eine Verteidigung gegen den erhobenen Vorwurf lohnt. Im Falle des Falles unterstützen wir dann auch dabei, ein drohendes Fahrverbot abzuwenden.

FINDE DIE KNEIPE!

Leider sind es ja nicht mehr viele, die Kneipenkultur des letzten Jahrtausends ist wohl auch in Sendenhorst passe. Nach letzter Zählung gibt es noch 3 Kneipen mit Thekenausschank in der Stadt. Da wird es Zeit, mal zurück zu schauen...

Zusammengestellt von C. Hölscher
Infos unter: www.Heimatvereinsendenhorst.de
Bilder: Heimatarchiv Sendenhorst



Lösung:
1. Benacki an der Oststraße
2. Elmenhorst am Westor
3. Ratschänke in der südlichen Kirchstraße
4. Triebus in der Südstraße
5. Cafe Daldrop in der Weststraße
6. Knobbe-Vossding in der Südstraße
7. Seelige in der Oststraße
8. Seelige (andere Ansicht)
9. Ratschänke in der südlichen Kirchstraße
10. Kupferpfanne-Hake am Südgraben



Maler und Lackierer
zur Verstärkung
unseres Teams gesucht!

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!

MALERMEISTER · Nordtor 37 · 48324 Sendenhorst · Telefon 02526 - 951 551 · www.malerfachgeschaef-budt.de

YOGA
Studio Adelheid

Adelheid Noldes
Ostgraben 36 · 48324 Sendenhorst
Telefon: 0151 70172091

Facebook: Yogastudio Adelheid

Kursangebote ab dem 27. September 2021

Montags:	16.00 Uhr Hatha Yoga
	18.00 Uhr Hatha Yoga
Dienstags:	18.00 Uhr Hatha Yoga
	20.00 Uhr Hatha Yoga
Donnerstags:	20.00 Uhr Hatha Yoga

Anmeldungen sind ab sofort bei Adelheid Noldes
unter der Telefonnummer 0151 70172091 möglich.

Leinen los!

Verbringen Sie den Winter in der Sonne

Es ist endlich wieder Zeit die Seele baumeln zu lassen!

Auch in diesem Jahr haben Sie die Möglichkeit dem kalten und nassen Herbst und Winter in Deutschland zu entfliehen.

Mit der Mein Schiff® Flotte geht's Richtung Sonne. Dabei stehen Ihnen verschiedene Routen in beispielsweise folgenden Gebieten zur Verfügung:



Orient

Lassen Sie sich im Morgenland verzaubern und entdecken Sie atemberaubende Metropolen.



Kanaren

Die „Inseln des ewigen Frühlings“ - mit knapp 3.000 Sonnenstunden im Jahr haben den Kanarischen Inseln diesen Beinamen mehr als verdient.



Karibik

In der Karibik wartet das pulsierende Leben der Inselstädte auf Sie. Tauchen Sie ein in die Natur dieser paradiesischen Welten.

Auf allen Touren sorgt das „Premium Alles Inklusiv-Konzept“ für maximalen Genuss und Komfort. Damit Sie Ihren Urlaub sicher und entspannt verbringen können, wird das umfassende Gesundheitskonzept fortlaufend und entsprechend

den lokalen Vorgaben für jedes Fahrtgebiet angepasst. Sie haben noch nie über eine Kreuzfahrt nachgedacht? Dann wird es Zeit! Es gibt für jeden die passende Route und das passende Schiff!

TravelMoments, das Reisebüro in Wolbeck freut sich auf Ihre Anfrage und berät Sie gerne zu Ihrer perfekten Kreuzfahrt.



TravelMoments | Reisebüro Wolbeck
Sabrina Wehmschulte
Münsterstr. 2
48167 Münster-Wolbeck
Telefon 02506 85240
Mobil 0175 6975731
sabrina@travelmoments-muenster.de
www.travelmoments-muenster.de

TAGESPFLEGE AKTICOM GMBH

Gemeinsam statt einsam – sich wie zu Hause fühlen

Unter dem Motto „Gemeinsam statt einsam“ kommen in der Tagespflege Akticom Menschen zusammen, um Gemeinschaft zu erleben und gleichzeitig professionelle Betreuung zu erfahren. Das Ziel ist es, die Selbstständigkeit und Eigenverantwortlichkeit der älteren, pflegebedürftigen und demenziell erkrankten Menschen so lange wie möglich zu erhalten.

Die Räumlichkeiten, die in einer ruhigen Wohnlage in Münster-Angelmodde liegen, sind mit viel Liebe zum Detail eingerichtet und voll und ganz auf die Bedürfnisse der Gäste zugeschnitten.

» Unsere Pflegefachkräfte kümmern sich um Ihr Wohlbefinden und die Erhaltung Ihrer Gesundheit und Mobilität. «



Großen Wert, legen die Verantwortlichen auf Gemeinsamkeit. So werden die Mahlzeiten in der großzügig angelegten Küche stets zusammen frisch zubereitet. Beim Kochen und Backen werden sehr gerne die Ideen und Anregungen der Gäste berücksichtigt.

Nach einer sehr langen Zeit darf die Tagespflege Akticom nun wieder voll belegt werden. In dem 260 qm großen Einfamilienhaus können 14 Gäste von montags bis freitags einen aktiven Tag in Gemeinschaft genießen. Hierbei lädt vor allem der freundliche Gemeinschaftsbereich mit dem großen Panoramafenster und Kaminfeuer im Winter sowie die großzügige Sonnenterrasse im Garten zum Verweilen ein.

„Unser erarbeitetes Hygienekonzept ermöglicht unseren Gästen, einen schönen und erfüllten Tag in der Tagespflege zu verbringen. Sie erwartet ein liebevoller und wertschätzender Umgang in einer sehr familiären Atmosphäre.“

Auch als Entlastung für Angehörige oder für eine 24-Stunden-Betreuung eignet sich das Angebot der Tagespflege hervorragend. Für weitere Fragen steht Ihnen das Team der Tagespflege Akticom unter der Telefonnummer 02506 3007557 gerne zur Verfügung.

» Wir therapieren nicht – wir bieten einen erfüllten Alltag. «

„Ein kostenfreier Schnuppertag ermöglicht Ihnen, unsere Tagespflege kennenzulernen.“



Sich wie Zuhause fühlen!

- gemütliches Einfamilienhaus auf 260 qm
- Sonnenterrasse mit Garten
- täglich frisch gekochtes Essen
- offene Küche für gemeinsame hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- großer Essbereich mit angrenzender Kaminecke
- Ruheräume
- zusätzlicher Raum für Betreuungsmöglichkeiten
- ein super nettes Team

**Kostenloser
Schnuppertag**

Ein Tag in unserer Tagespflege ist wie ein Besuch bei den Nachbarn.

Tagespflege
Akticom
- die Alternative zum
Heimaufenthalt

Tagespflege Akticom GmbH
 Twenhöfenweg 18, 48167 Münster
 02 506/300 75 57
 info@tagespflege-akticom.de

www.tagespflege-akticom.de

Der Feldmarksee in Sassenberg

Erholung pur vor der Haustür

Wenn Fernziele wegen der Corona-Pandemie wegfallen, bietet es sich an, die Natur vor der Haustür zu erkunden. Gerade der Kreis Warendorf hat in dieser Hinsicht einiges zu bieten. Auf der Suche nach einem schönen Ausflugsziel in der Umgebung sind wir auf den Feldmarksee in Sassenberg gestoßen. Eingebettet in die münsterländische Parklandschaft mit zahlreichen Wäldern, Wiesen und Kornfeldern liegt das Erholungsgebiet Feldmark am Stadtrand von Sassenberg.

Erholungsgebietes befindet sich der Feldmarksee mit einem im Jahr 2020 gebauten Holzschiff als neues touristisches Highlight im Kreis Warendorf. Das Schiff am Feldmarksee hat sich bereits in kurzer Zeit als neues Markenzeichen für die Region mit hohem Wiedererkennungswert entwickelt. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich auf der großen Terrasse mit einem herrlichen Blick über den See kulinarisch verwöhnen zu lassen.

Ein gut ausgebautes Wegenetz mit Fitnessparcours erschließt das Gelände für Wanderer, Jogger und Spaziergänger.

Ein wahres Paradies, für alle, die die Bewegung an der frischen Luft lieben. Der Fitnessparcours ist im vergangenen Jahr komplett renoviert worden. Die teilweise morschen Geräte wurden durch wetterrobuste Geräte aus Edelstahl ersetzt. Auf zehn Stationen entlang des Weges können Interessierte die unterschiedlichen Übungen ausprobieren. Unter anderem können Besucher ihre Rückenmuskulatur stärken, den Hüftbereich stabilisieren oder auch im Sitzen Fahrrad fahren.



Knappe 13 Hektar Wasserfläche laden zum Schwimmen und Erholen ein. Im Strandbad erwartet Sie ein großer, teilweise beschatteter Sandstrand.

Direkt am Strandbad befindet sich ein Mehrzweckgebäude, das unter anderem die Schwimmmeisterstation, ein Eiskiosk, Dusch- und Umkleieräume sowie Toiletten beherbergt. Unmittelbar daneben wurde ein Restaurant errichtet, in dem auch die Eintrittskarten für das Strandbad erhältlich sind.

Am See gibt es zudem einen Tretbootverleih. Auch Segler und Surfer können ihrem Hobby nachgehen. Als Ausgangspunkt dient ein Bootshaus mit Anlegesteg. Freunde des Angelsports kommen ebenfalls auf ihre Kosten. Speziell für Behinderte wurde ein Anglersteg eingerichtet. In der Nähe des Feldmarksees gibt es zwei Ballspielplätze und eine Grillhütte mit mehreren Grillplätzen.

*Das ganze Jahr
immer eine Reise wert.*

„Im Winter genießen Urlauber*innen die Ruhe. Vögel kreisen über die Vogelschutzinsel, Spaziergänger*innen aus der nahegelegenen Wochenendhaussiedlung drehen ihre Runden, am Ufer hoffen Angler*innen auf einen guten Fang. In den Sommermonaten ändert sich das Bild. Segler*innen, Surfer*innen und Schwimmer*innen bevölkern den See. Die umliegenden Campingplätze und Wochenendhausgebiete füllen sich, von der Grillhütte verbreitet sich ein leckerer Duft. Der feine Sandstrand wird zum Treffpunkt für Sonnenhungrige, das Restaurant und der Eiskiosk mit Sonnenterrasse laden zum Besuch ein. Aber auch rund um den See wird für Familien, Gruppen oder Einzelpersonen einiges geboten: Abenteuerspielfeld, Wassertretbecken u.v.m.!“

SEPTEMBER

Viel Glück!

FRAGE

Wo findet der plattdeutsche Open Air Abend statt?

Gewinne ein von
3 Tickets
für den
plattdeutschen Open Air
Abend für 2 Personen.

SO GEHT'S:

Schreib uns einfach eine Nachricht mit deinem Tipp und deinem Namen, Adresse und Telefonnummer.

LÖSUNG AN:

gewinnspiel@stadtlandmagazin.de
stadtland magazin
Pfarrer-Brink-Str.11 | 48324 Sendenhorst

EINSENDESCHLUSS:

10.09.2021

PREISVERLEIHUNG:

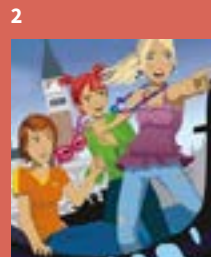
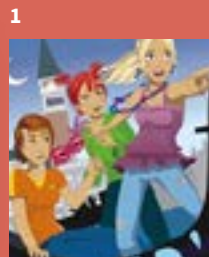
In der kommenden Ausgabe wird der/die GewinnerIn bekanntgegeben.

SEPTEMBER

Kinder-Gewinnspiel

LÖSE
DAS RÄTSEL UND
GEWINNE
DIESES BUCH!

**Erkennst du den Unterschied?
Was fehlt auf dem zweiten Bild?**



Wenn du die Antwort weißt, schick uns eine E-Mail oder Postkarte mit vollständigem Namen, Alter und Adresse bis zum 10.09.2021. Es gelten die gleichen Teilnahmebedingungen wie oben.

AUGUST

Preisverleihung

Kinder-Gewinnspiel

DIE LÖSUNG LAUTET:

Auf Bild 2 fehlt dem Mädchen die Nase.

DIE GEWINNERIN IST:

Jasmine Morgenweck (10 Jahre) aus Ennigerloh-Enniger. Sie gewann das Buch „Die drei!!!“ – Mission Pferdeshow von Henriette Wich.

Gewinnspiel Buchfink

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Welchem Drama kommt der Engländer Jahrzehnte später auf die Spur?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Der Engländer kommt einem Familiendrama auf die Spur.

DER GEWINNER IST:

Klaus Reifenstein aus Drensteinfurt.

Er gewann das Buch „Levys Testament“ von Ulrike Edschmidt.

Gewinnspiel

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Wie heißen die beiden Personen, die ihre Begeisterung zum Tauchen zum Beruf gemacht haben?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Sarah Schreiber und Frank Lipka heißen die beiden Personen, die ihre Begeisterung zum Tauchen zum Beruf gemacht haben.

DIE GEWINNER SIND:

Silke Tresp aus Everswinkel

Margret Mestrup aus Hoetmar

Anna Steingräber aus Sendenhorst

Susanne Kruse aus Drensteinfurt

Sie gewannen Gutscheine zum Schnuppertauchen für 2 Personen.

Impressum

Das Mitmachmagazin für Menschen aus der Region.

Wir gehen auf Entdeckungsreise in Stadt und Land. Bunte Themen laden dazu ein, Neues zu erleben.

Redaktion
stadtland magazin
Pfarrer-Brink-Str. 11
48324 Sendenhorst

Mobil: 0160 94421985
E-Mail: redaktion@stadtlandmagazin.de
www.stadtlandmagazin.de

Herausgeber
Firma Wuttke, Sendenhorst

Nächster Redaktionsschluss:
10. September 2021

Bitte stimmen Sie Berichte
weit vor Redaktionsschluss
mit uns ab, damit wir einen
Platz für Sie reservieren
können.

Nächstes Erscheinungsdatum:
Anfang eines Monats



**Chefredaktion
und Anzeigenleitung**
Alexandra Wuttke V.i.S.d.P.



Redaktion
Dirk Vollenkemper



**Kooperationspartner
und Anzeigenvertrieb**
Zirk - Schumann GbR

Thomas Marcel
Zirk-Gunnemann Schumann



Design
Lisa Kirsch

Redaktionelle Mitarbeiter in dieser Ausgabe
Ute Neigenfind, Wolfram Opperbeck,
Christian Hölscher, Conny Hallman, Marion Pumpe

Auflage
5.000 Stück
Verteilungsgebiet
Sendenhorst, Albersloh, Drensteinfurt, Rinkerode,
Everswinkel, Alverskirchen, Hoetmar, Wolbeck, Vorhelm
diverse Fotos/Icons von
unsplash.com und freepik.com
gedruckt von



ONLINE GEDRUCKT VON
SAXOPRINT

DER KITZHÖFER BAUT KREATIVE GÄRTEN
Verwandeln auch Sie Ihren Garten in eine einzigartige Wohlfühl-Oase.
Baustelle, Planung und Realisierung - alles aus einer Hand!

Borsigstr.11
48324 Sendenhorst
Tel: 02506 9382966
Fax: 02506 9382965
Mobil: 0177 2276556
Mail: info@der-kitzhoefer.de
www.der-kitzhoefer.de

Kitzhöfer.
kreativ gärten

von GARTENBAUERS BECKUM GARTEN

Mein Makler
IN MEINER STADT ZUHAUSE
IHR IMMOBILIENEXPERTE IN MÜNSTER

Wir bieten Ihnen:

- Verkauf, Vermietung von Immobilien
- Ermittlung des Marktwertes
- Gewerbe-, Anlageimmobilien
- Grundstücke
- Grundstücksankauf
- Finanzierung

T. 02506 417010
info@foit-immobilien.de

Ocean Dive
Tauchschule Beckum

Alleestraße 15 · 59269 Beckum
Telefon 0151 15356665
service@tauchschule-beckum.de
Geschäftsführer:
Frank Lipka & Sarah Schreiber

tauchschule-beckum.de

SO IST DEIN SPORT.

Fußball, Handball, Reitsport, Volleyball und
viele mehr – wir engagieren uns für die Region
und sind stolzer Unterstützer vieler Sportvereine.

All unseren
Teams wünschen
wir viel Erfolg für
die neue Saison.
Weiter SO!

SO NAH.
SO GUT.
www.so.de

Besuchen Sie
uns auf Facebook
und Instagram.



STADTWERKE **SO**
OSTMÜNSTERLAND