

# stadtland<sup>®</sup>

## magazin

Das Mitmachmagazin für die Region.



»  
**Manchmal  
genügen schon  
ein paar  
Sonnenstrahlen.**  
«

## WONNEMONAT MAI

# Mit Zuversicht und Sonnenstrahlen in den Mai!

Liebe Leserinnen und Leser,

Hoffen und Bangen wechseln sich in diesen Zeiten ab. Zum Redaktionsschluss war klar: Der Lockdown gilt noch länger. Gerade in der jetzigen Zeit ist die Sehnsucht nach sozialer Interaktion und Zuneigung bei vielen Menschen besonders groß.

Am 9. Mai ist Muttertag – ein Tag, an dem man vielleicht einmal DANKE sagen möchte. Doch wie funktioniert das in Corona-Zeiten – vor allem dann, wenn die eigene Mutter oder man selbst zur Risikogruppe gehört und keiner ge-

fährdet werden soll? Auf den Seiten 10 und 11 geben wir Ihnen Anregungen dazu.

Auch ein wichtiges Thema: Wie funktionieren Antigen-Schnelltests? Zu dieser Frage und weitere Infos zur Bürgertestung erhalten Sie auf der Seite 13 von der Engel Apotheke in Wolbeck. Auch das Thema Impfen erläutert Ihnen Domingos Schrader, Facharzt für Allgemeinmedizin und HNO (Seite 12).

Welches Geheimnis verbirgt sich hinter EMS Training? In Kooperation und in den Räum-

»  
**Manchmal genügen schon ein paar Sonnenstrahlen, um trübe Gedanken in den Schatten zu stellen.**  
«

Marliese Zeidler

lichkeiten der bereits langjährig in Sendenhorst ansässigen Physiotherapie-Praxis PhysioPlus Wessels entsteht ein neues Kompetenzzentrum für Therapie-, Trainings- und Fitnessangebote. Mehr dazu auf den Seiten 18 und 19.

Mode, die anzieht und glücklich macht! Herzlich willkommen in Sendenhorst heißen wir Beate Wittenzellner. Sie hat an der Kirchstraße ihre Boutique „Miss Ney“ eröffnet.

Stöbern Sie auch nach weiteren Themen in dieser Ausgabe. Hier ist sicherlich wieder etwas Passendes für Sie dabei.

Denken Sie immer daran: Lassen Sie keine depressierende Stimmung in Ihre Seele krabbeln. Jetzt kommt es darauf an, die Zuversicht nicht zu verlieren.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen einen schönen Wonnemonat Mai mit ganz vielen Sonnenstrahlen.

Bleiben Sie gesund!

Herzlichst, Ihre  
**Alexandra Wuttke**  
Chefredakteurin

und das Team vom  
stadtland magazin



Über Markisen lacht die Sonne.  
Unter einer markilux lacht das Leben.

Designmarkisen – Freie Entfaltung. Made in Germany.  
Ihr markilux Fachpartner für die Beste unter der Sonne:

**markilux**

**EUSTERGERLING**  
Rollläden • Markisen • Sonnenschutz

Spilbrinkstr. 1-5 · 59227 Ahlen  
Telefon 02382-2611

[www.eustergerling.de](http://www.eustergerling.de)



## MOMENT MAL BITTE

## Das Leben geht weiter

### Nur nicht aufgeben – Liebe schenkt Leben – Gedanken von Wolfram Opperbeck

Der Mai lässt alle Starre aufblühen und kann so auch zum Symbol für den Sieg der Liebe und des Lebens werden. Sich vom Mai berühren lassen, heißt: spüren, wie viele Augenblicke den Geschmack des Glücks in sich schließen. Ja und genau so etwas können wir doch gerade in dieser Zeit wohl gut gebrauchen, oder? Und Ostern zeigt uns alle Jahre wieder, wie wichtig für das Leben immer wieder eine Auferstehung ist. Denn so können wir auch alle Fesseln der Angst und der inneren Hemmungen ablegen, um dann nicht nur für uns selbst, sondern auch für andere zu leben! Und das wiederum kann dann dazu führen:

### Ich stehe auf aus dem Grab meiner Depression, meiner Hemmungen und Blockaden.

Und gerade eine solche Form der Auferstehung können wir doch wohl gerade in der aktuellen Zeit dringend gebrauchen und der Frühling kann auch unsere Seele verwandeln. So können wir uns wieder voller Lebendigkeit und Frische fühlen und dann auch wieder das Glück in uns selbst finden.

### Denn sich selbst annehmen ist auch ein Weg zur Freiheit und zu neuem Leben.

Aber auch wenn ich das Glück nur in mir selbst finde, muss ich immer auch offen sein für die glücklichen Augenblicke einer Partnerschaft, in der Familie oder in einer anderen Gemeinschaft. Denn wir dürfen nie vergessen: Der Mensch bedarf der Liebe und der Freundschaft, wenn er

nicht Schaden an seiner Seele nehmen will. Wir jammern oft, dass wir uns so ungeliebt fühlen. Gerade in solchen Augenblicken ist es wichtig, sich auch zu erinnern, was uns an Pfingsten gesagt wird:

### Gott möge das Feuer der Liebe in uns entzünden und die Liebe darf nie zu einer verbrannten Asche werden.

Sie soll immer in uns glühen und brennen. Und wenn ich im Rhythmus meines Leibes und meiner Seele lebe, bin ich auch im Einklang mit mir selbst. Und gerade wer unter Stress leidet, sollte öfter mal innehalten, auf sich selbst schauen und dann spüren: Es ist doch alles nicht so wichtig. Einfach öfter mal den Augenblick genießen. Natürlich wird bei allem, was ich tue, auch die Müdigkeit aufkommen. Aber die darf sein. Sie ist die Einladung, mich zu erholen und das zu holen, was ich jetzt brauche: Muße, Schlaf, Gespräch, Musik oder einen Gang in die Natur. Die Tatsache, dass unser Leben endlich und begrenzt ist, kann natürlich Angst einjagen. Aber die Begrenzung könnte auch eine Chance sein, sich über die Maßstäbe und Werte des eigenen Lebens Gedanken zu machen:

### Was ist mir wirklich wichtig?

Und wenn ich meine Zeit genieße, werden sie auch diejenigen mit mir genießen können, die mit mir zusammen sind... Jetzt im Mai dürfen wir auch auf keinen Fall vergessen: Es ist auch Muttertag! Hier feiern wir, dass wir unserer Mutter nicht nur unser Leben verdanken. Natürlich gehört dazu auch der Vater. Und so sollten wir oft denken: Unsere Mutter und unser Vater sind nicht nur Erzeuger, sondern vor allem „Werkzeuge, Mittler und Stationen“ auf dem großen Weg des Lebens. Kaiser Napoleon Bonaparte hat sogar einmal gesagt:

### » Das künftige Geschick des Kindes ist immer das Werk der Mutter... «

Ja, am Muttertag dürfen wir unserer Mutter besonders dankbar sein, dass sie uns zur Welt gebracht hat. Denn die Mutter ist schließlich die erste Welt, in der das Kind zu Hause ist. Aber die Verpflichtung meines Dankes geht nicht nur zurück zu ihr, sondern auch nach vorne, zu meiner Familie, zu meinen Mitmenschen, und so auch zu unserer aller Zukunft in der Hoffnung, mit dem Engel der Lebenslust das Leben in vollen Zügen genießen zu können...

## KONRAD PUMPE GMBH

Die Konrad Pumpe GmbH ist ein innovatives Unternehmen mit Sitz in Sendenhorst, welches sich auf die Entwicklung, Produktion und Montage individuell hochwertiger Elemente im Bereich Agrar-, Biogas- und Metalltechnik spezialisiert hat.



**Sie möchten schon in der Ausbildung selbstständig arbeiten? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!**

In unserem Team erwartet Sie eine fachlich qualifizierte und handlungsorientierte Ausbildung, in der Sie von Anfang an in die Projekte mit eingebunden werden.

### Zur Verstärkung unseres Teams bieten wir zum 01.08.2022 folgende Ausbildungsplätze an:

- › Ausbildung Feinwerkmechaniker Fachrichtung Zerspanungstechnik m/w/d
- › Ausbildung Metallbauer Fachrichtung Konstruktionstechnik m/w/d
- › Ausbildung Industriekaufmann m/w/d

Wir freuen uns auf Ihre vollständige und aussagekräftige Bewerbung.



#### Konrad Pumpe GmbH

Schörmelweg 24  
48324 Sendenhorst

Tel: +49 (0) 2526 93 29 -21

E-Mail: [bewerbung@pumpegmbh.de](mailto:bewerbung@pumpegmbh.de)  
[www.pumpegmbh.de](http://www.pumpegmbh.de)



»  
Wir bieten Schuhe,  
die den adaptierten  
Anforderungen  
entsprechen und darüber  
hinaus hohen Komfort,  
sicheren Halt und  
eine sehr ansprechende  
Optik mitbringen.  
«

DAS SANITÄTSHAUS  
JASPERT UND KUHLMANN

# Traditionell – Modern – Innovativ

Der Mensch und seine Bedürfnisse stehen hier ganz klar im Vordergrund. Als Fachgeschäft für medizinische Produkte und Dienstleistungen arbeitet das Haus Jaspert und Kuhlmann vor allem als Ansprechpartner für wirkungsvolle Unterstützung und Hilfeleistung. Thomas Jaspert und Holger Kuhlmann stehen mit ihrem Team für meisterhafte Versorgung mit den modernsten Instrumenten der Technik.

»  
**In enger Zusammenarbeit  
mit Ärztinnen und  
Ärzten sowie Therapeutinnen  
und Therapeuten schaffen  
wir für Sie  
hochwertige Hilfsmittel.**  
«

## **FÜSSE SIND DAS FUNDAMENT, AUF DEM SIE STEHEN**

Es besteht ein grundlegender Unterschied zwischen Konfektionseinlagen und orthopädischen Einlagen. Konfektionierte Einlegesohlen können gegen Kälte isolieren, geben dem

Fuß Stoßdämpfung durch den Einsatz weicher Materialien oder sorgen zum Beispiel durch Decksohlen mit Silberionen oder Aktivkohle für Geruchsneutralität. Diese uniformen Einlegesohlen können durchaus bequem sein, passen und nützen aber nur bedingt.

Alle medizinisch indizierten Anforderungen erfüllen orthopädische Einlagen vom Fachmann. Die Hauptaufgaben einer orthopädischen Einlage sind: eine Fehlstellung zu korrigieren, den Fuß richtig zu betten und an vorher definierten Stellen zu entlasten. Dies führt zur Reduzierung von Schmerzen und Fehlbelastungen, Vermeidung von Verletzun-

gen und beugt weiteren Verschleißerscheinungen vor.

Die Einlagen im Sanitätshaus Jaspert und Kuhlmann werden auf Grundlage eines individuellen Fußabdrucks in der eigenen Manufaktur professionell hergestellt. Jahrzehntelange Erfahrung der Fachspezialisten aus dem Bereich Orthopädienschuhtechnik fließen hier in die Herstellung jeder einzelnen Einlage ein.

»  
**Ein hohes Maß an Präzision  
und modernes Handwerks-  
verständnis sind für uns selbst-  
verständlich.**  
«



### PROPHYLAXE FÜR DIABETIKER – DER RICHTIGE SCHUH

Diabetische Füße erfordern besondere Aufmerksamkeit. Selbst kleinste Verletzungen oder Druckstellen können schwerwiegende Folgen nach sich ziehen. Aufgrund von Nervenschädigungen kann der Patient/die Patientin oftmals den Schmerz, der eigentlich mit diesen Blessuren verbunden ist, wenig oder gar nicht mehr wahrnehmen. Typisch bei dieser Erkrankung ist außerdem, dass die unterversorgte Haut an den Füßen sehr schlecht heilt und es dadurch zu Komplikationen kommen kann.

### Deshalb bedürfen diabetische Füße besonderer Aufmerksamkeit.

Neben der täglichen Kontrolle und speziellen Pflege der Füße sollte das Schuhwerk über eine ausreichende Weite verfügen. Schon ab der Schuhspitze muss durchgehend eine ausreichende Schafthöhe vorhanden sein, damit die Füße und Diabetes adaptierte Einlagen genügend Platz finden. Zusätzlich müssen diese Spezialschuhe im Innenbereich so ausgestattet sein, dass durch möglichst nahtfrei verarbeitetes, weich gepol-

tertes Material Druck und Reibung auf die Füße vermieden werden. Hierdurch werden Reizungen der Haut so weit wie möglich reduziert. Das für ein gesundes Schuhklima ideale Innenfutter besteht aus antibakteriell wirkendem Material, das Feuchtigkeit optimal absorbiert.

**Diabetikerschuhe mit  
orthopädischen Einlagen nach  
Maß sind die richtige Wahl,  
um empfindliche Füße so  
wenig wie möglich zu belasten.**



#### Sanitätshaus

Messgeräte für Blutdruck, Pflegeartikel, Lagerungs- und Sitzkissen, Gehhilfen und Gehstöcke, kompetente Beratung und vieles mehr.

#### Rehatechnik

Aktiv- und Sportrollstühle, Rollatoren, Pflegebetten, Toiletten- und Duschstühle, Badewannenlifter und Badhilfen, Sitz erhöhungen und Haltegriffe, Mobilitätstrainer, Liftersysteme.



**Jaspert  
Kuhlmann**  
*Mein Sanitätshaus*

**Sanitätshaus  
Jaspert & Kuhlmann**  
Borsigstraße 1  
48324 Sendenhorst

#### Orthopädietechnik

individuelle Arm- und Beinprothesen, Prothetik für Sportler, CAD gefertigte Einlagen, Gesundheitsschuhe, Stützkorsetts, Orthopädie Schuhtechnik, Orthesen.

#### Phlebologie & Lymphologie

Kompressionsstrümpfe, Narbenversorgung, Kompressionsbekleidung, Ödemtherapie.

Tel.: 025 26 - 93 69 80 Fax: 025 26 - 93 69 822 info@jaspert-kuhlmann.de www.jaspert-kuhlmann.de

weitere Standorte: 2x Ahlen · Oelde · Dülmen · Castrop-Rauxel

DER GEWERBEVEREIN WOLBECK E.V.  
LÄDT SIE EIN

## So macht das Einkaufen noch mehr Spaß

Der Gewerbeverein Wolbeck freut sich  
auf Ihren Einkauf. Nutzen Sie hierfür  
den Wolbecker Gutschein.

»  
**Der Gutschein soll nicht nur  
dazu beitragen, den  
Umsatz weiter anzukurbeln,  
sondern vielmehr  
wünschen wir uns, damit die  
Wolbecker Innenstadt  
mit den vielseitigen Angeboten  
auch über die Stadtgrenzen  
hinaus bekanntzumachen.**  
«

Neben der guten Infrastruktur und einem sehr  
großen Angebot an Vereinen bietet Wolbeck  
weitere Anziehungspunkte wie das Wald- und  
Naturschutzgebiet „Tiergarten“, die im Ursprung  
romanische Nikolauskirche mit historischen

Kunstschätzen und den Drostenhof, das wohl  
bedeutendste Renaissancedenkmal in Westfalen.  
Wolbeck ist ein Ort, der zum Shoppen und  
Schlemmen einlädt. Die Fachgeschäfte über-  
zeugen durch Kompetenz und Freundlichkeit  
und nicht zum Schluss auch durch die Vielfalt  
an Angeboten. Die Läden sind sehr schön und  
modern gestaltet. Auch kulinarisch hat Wolbeck  
so einiges zu bieten. Derzeit noch coronabedingt  
„To Go“ warten die Gastronomen aber schon  
darauf, dass sie die Biergärten und Restaurants  
wieder öffnen dürfen und sie ihre Gäste verwöh-  
nen können.



### LERNEN SIE WOLBECK KENNEN

Neubürger oder auch nicht ortsansässige haben  
mit dem Gutschein die Möglichkeit, Wolbeck  
mit der großen Vielfalt an Läden und Gewerbe-  
treibenden zu entdecken und kennenzulernen.  
Der Wolbecker Gewerbeverein hat rund 120  
Mitglieder und ist in der Vergangenheit häufig  
durch zahlreiche Aktionen aufgefallen. Der Ver-  
ein zeigt auf, was es in Wolbeck für Einkaufs-  
möglichkeiten und Handwerks- und Dienstleis-  
tungen gibt, welche Gastronomie Sie im Ort  
finden und, welche Arbeits- und Ausbildungs-  
plätze es hier gibt.

Auch wenn das Leben aufgrund der Pandemie  
derzeit sehr eingeschränkt ist, blickt der Vorstand  
des Wolbecker Gewerbevereins optimistisch in  
die Zukunft. So manch eine Idee schlummert im  
Kopf und soll dann nach dem Ende der Pande-  
mie umgesetzt werden, damit sich die schönen  
Gassen Wolbecks wieder mit Leben füllen.

### DER KLEINE BILDERLADEN

Wir haben den richtigen Rahmen  
für IHR Bild!

Gisela Hautopp  
Münsterstr. 29  
48167 Münster-Wolbeck

derkleinebilderladen@muenster.de  
Tel/Fax 02506 85936



Kisfeld GmbH & Co. KG  
Münsterstraße 57  
48167 Münster  
Tel: 02506/3355  
www.baeckerei-kisfeld.de  
baeckerei@kisfeld.com

Qualität für's Gold-  
na klar, bei Kisfeld!



GOLDSCHMIEDE

### Hahne-Bergs GbR

Münsterstraße 27  
48167 Münster-Wolbeck  
Telefon 0 25 06 / 33 88

Die Goldschmiede  
für den individuellen  
Schmuck

**SCHENKEN – EINKAUFEN – GENIESSEN**

Der Wolbecker Gutschein ist nicht nur ein Klassiker, sondern auch eine schöne Geschenkidee. Ob zum Geburtstag, als kleiner Dank oder als nettes Mitbringsel, er passt einfach immer. Sie erhalten die Gutscheine im Wert von 10,- € und 20,- € und gerne können auch mehrere davon erworben werden.

Mit diesem Gutschein machen Sie den Beschenkten nicht nur eine große Freude, sondern Sie haben ein Geschenk, das jederzeit in einem beliebigen Gewerbevereins-Mitgliedsbetrieb eingelöst werden kann.

**Erhältlich sind die Gutscheine bei Wolle im Glück, im Kleinen Bilderladen oder auch bei DEKOflair. Hier nimmt Heike Schapmann Ihre Bestellung gerne telefonisch (0172 7077775) entgegen. Die Übergabe des Gutscheins kann dann ganz individuell abgesprochen werden und erfolgt selbstverständlich coronakonform.**



# Gewerbeverein

Handel, Handwerk  
Dienstleistung **Wolbeck e.V.**



↑ Zu Ostern überraschte die Flüchtlingshilfe Münster Süd-Ost die Kinder in den Einrichtungen mit einem österlich verpackten Wolbeck Gutschein

## Kiepe

Gasthof  
Biergarten | Kegelbahn  
Gesellschafts-  
räume

Hofstraße 21 · 48167 Münster-Wolbeck  
Tel. 0 25 06 / 73 78 · [www.kiepe-wolbeck.de](http://www.kiepe-wolbeck.de)

## DEKOflair

der schöne Tisch & mehr

Heike Schapmann  
Am Berler Kamp 17  
48167 Münster  
Telefon: 02506 1437  
Mobil: 0172 7077775  
[schapmann@dekoflair.net](mailto:schapmann@dekoflair.net)

[www.dekoflair.net](http://www.dekoflair.net)

**PEPPINGHAUS**  
Spiel + Freizeit  
Spielwaren • Schreibwaren • Schulranzen •

Hiltruper Str. 59  
48167 Münster-Wolbeck  
☎: 0 25 06 – 8 55 13  
Fax: 0 25 06 – 8 55 14  
E-Mail: [spielwaren@peppinghaus-muenster.de](mailto:spielwaren@peppinghaus-muenster.de)



↑ Willkommensgruß von Bürgermeisterin Kathrin Reuscher

NEU ERÖFFNET IN SENDENHORST –  
BOUTIQUE „MISS NEY“

## Mode, die anzieht und glücklich macht

Mitten in Sendenhorst, an der Kirchstraße, hat Beate Wittenzellner ihre Modeboutique „Miss Ney“ eröffnet. In den liebevoll und freundlich gestalteten Räumlichkeiten präsentiert die Modefachfrau mit ihrem Team exklusive Damenmode der besonderen Art. Mode, die nicht nur anzieht, sondern dabei auch noch glücklich macht.

↓ Beate Wittenzellner freut sich auf Sie!



↑ Das Team von Miss Ney v.l. Christiane Knobloch, Beate Wittenzellner, Gerlinde Schless und Christa Beckstedde.

GEWINNE  
einen 50€-  
Gutschein  
von »Miss Ney«

Weitere Infos auf Seite 26

»  
Durch unsere kompetente,  
liebevolle und ehrliche  
Beratung gelingt es mir  
zusammen mit meinen  
Mitarbeiterinnen  
Christa Beckstedde,  
Christiane Knobloch und  
Gerlinde Schless,  
eine freundliche Atmosphäre  
zu schaffen, die Lust auf  
Mode macht.  
«

Das lässt die Damenherzen höherschlagen: Bei „Miss Ney“ finden Sie aktuelle Modetrends in der Kleidergröße 34 – 46 von namhaften Herstellern: Cinque, Cambio, Just Weight, Vabene, ByMi, Six-O-Seven, Fendt, Fuchs & Schmidt, Beaumont, Emily van den Bergh, Blonde, Tonno & Panna, Frieda & Freddie's, Margittes, Blooming's, Nadine H., S. Marlon, FFC, Sani Blu, Zaubermund, XOX und Twenty Six Peers.





»  
**Schon bei der Auswahl der Mode auf den Messen in Düsseldorf, Frankfurt oder Hamburg habe ich bereits meine Kundinnen vor Augen und weiß, wem ich ein Lächeln ins Gesicht zaubere. Meine Vorgaben sind dabei klar definiert: exklusiv, sportiv, hochwertig und besonders.**  
 «

Seit über 40 Jahren ist der Name „Miss Ney“ ein Begriff bei modebewussten Damen in Ahlen und Umgebung. Im Jahr 2014 übernahm Beate Wittenzellner das Geschäft an der Nordstraße in Ahlen, als ihre damalige Chefin sich in den Ruhestand verabschiedete.

Nach sieben erfolgreichen Jahren in Ahlen entschied sich Beate Wittenzellner nun, ihren Standort nach Sendenhorst zu verlegen. Die Räume der ehemaligen Buchhandlung Ebbeke waren genau passend für ihr Vorhaben.

Den Tipp hierzu bekam sie von ihrer besten Freundin Doris Schmidt, die direkt nebenan ihr Geschäft für Deko- und Geschenkartikel „lebenssecht“ führt.

»  
**Als ich mir das Ladenlokal von außen angeschaut habe, stand der Vermieter in der Tür. Das war kein Zufall, sondern ein Wink.**  
 «

Auch wenn es zurzeit durch Corona nicht ganz einfach ist, ein Geschäft zu eröffnen. Zufrieden ist Beate Wittenzellner mit den ersten Tagen auf jeden Fall. Mit Sicherheit wird es auch zu einem späteren Zeitpunkt noch eine große Eröffnungsfeier geben – dann, wenn man auch wieder nach Herzenslust shoppen kann.

**Geschichte einer Kundin, Petra Bussmann:**  
**Ich wohne seit über 30 Jahren in München, bin aber bis zum Abi Ahlenerin gewesen. Meine Eltern, die schon länger nicht mehr in Ahlen leben, aber immer noch enge**

Kontakte dorthin pflegen, haben mir den Zeitungsausschnitt geschickt, in dem über die Schließung des Ahlener Ladens „Miss Ney“ geschrieben wurde. Das fand ich sehr schade. Aus diesem Grund möchte ich gerne meine Geschichte erzählen:

Ich habe für mein Bewerbungsgespräch 1989 mein Outfit bei „Miss Ney“ gekauft. Meine Mutter bestand damals darauf, schließlich musste das Kind ja ordentlich aussehen. Den bunten Sommerrock habe ich immer noch und wunderbarerweise passt er auch noch. Ich habe den Job damals ergattert und bin immer noch dort an Bord. Vermutlich lag es auch an dem Rock. Wenn ich noch Westfälin wäre, dann wäre ich sicherlich noch Kundin bei „Miss Ney“. Ich wünsche Frau Wittenzellner alles Gute und viel Glück mit dem neuen Ladenlokal in Sendenhorst.



Öffnungszeiten  
 Mo – Fr 9.30 – 12.30 Uhr  
 14.30 – 18 Uhr  
 Sa 9.30 – 13 Uhr

**BEATE  
 WITTENZELLNER**

Kirchstraße 17  
 48324 Sendenhorst  
 02526 9396622

info@boutique-miss-ney.de  
 www.boutique-miss-ney.de





ALLES LIEBE ZUM MUTTERTAG

**Danke!**



Gerade in der jetzigen Zeit ist die Sehnsucht nach sozialer Interaktion und Zuneigung bei vielen Menschen besonders groß.

Der Mensch, der uns dies zuerst gezeigt hat, war wohl in den allermeisten Fällen die eigene Mutter. Am 9. Mai ist Muttertag – ein Tag, an dem zumindest versucht wird, einmal wirklich Danke für alles zu sagen. Doch wie funktioniert das in Corona-Zeiten – vor allem dann, wenn die eigene Mutter oder man selbst zur Risikogruppe gehört und keiner gefährdet werden soll?

**Wir haben uns deshalb mal auf die Suche nach dem vielleicht etwas anderen Geschenk gemacht und geben Ihnen ein paar Anregungen, um auch in dieser schwierigen Corona-Zeit „Danke“ zu sagen.**

### **Einen Gutschein verschenken**

Der klassische Gutschein erscheint auf den ersten Blick etwas altmodisch und vielleicht auch schon ein wenig abgegriffen. Doch vor allem in der derzeitigen Situation haben Gutscheine echten Mehrwert. Neben der Überraschung für die Beschenkte besteht hier ebenfalls die Möglichkeit, den Lieblingsitaliener, den kleinen Laden an der Ecke, die Buchhandlung oder auch die Familienbäckerei zu unterstützen. Und nach der Krise hat man gleich einen Anlass, Zeit mit der Mutter zu verbringen.

## Selbst gemachte Pralinen oder Gebäck verschenken

Dass am Anfang der Corona-Krise die Hefe zeitweise restlos ausverkauft war, kann ja nur heißen, dass wir mittlerweile alle Meisterbäcker\*innen sind. Wer in jüngster Zeit ein tolles Rezept gefunden oder ein altes Familienrezept wieder hervorgekramt hat, kann doch auch seine Mutter daran teilhaben lassen. Ob Pralinen, Muffins oder Kekse – vielleicht sogar einen Kuchen. Hübsch eingepackt, aufs Fensterbrett oder vor die Tür gestellt, darüber freut sich bestimmt jede Mutter.

## Gemeinsames Brunchen per Videochat

Ganz klar: Videochats können keine echten Treffen ersetzen. Doch in der gegenwärtigen Situation können sie zumindest den Anschein erwecken, dass wir „ganz normal“ mit Menschen kommunizieren. Wenn man sich dann noch zum Brunchen verabredet, vielleicht sogar zum „gemeinsamen“ Kochen vorher, wird das Ganze schon fast zum Event. Gute Videochat-Tools sind zum Beispiel Zoom, Skype oder auch der Videoanruf per WhatsApp.

## Erinnerungen für immer – ein Fotobuch

Online-Fotobücher zu erstellen, hat in den vergangenen Jahren immer mehr an Popularität gewonnen. Vor allem in der derzeitigen Situation von sozialer Distanz werden sie ihre Wirkung sicher nicht verfehlen. Wenn das Online-Fotobuch nicht mehr pünktlich zum Muttertag ankommt, kann man natürlich auch ganz analog ein Fotobuch gestalten. Freude wird es in jeder Form bringen.

## Einen Brief schreiben

Einige können sich sicher noch ganz genau daran erinnern, wann sie zum letzten Mal einen handgeschriebenen Brief bekommen haben, andere müssen erst mal in ihren Erinnerungen kramen. Einen Brief zu bekommen, am besten noch von einer geliebten Person, ist etwas Besonderes. Etwas, das in einer Zeit von Telefonen, Internet und sozialen Medien selten geworden ist. Deswegen ist es umso schöner, wenn dann plötzlich ein Brief im Briefkasten liegt.

## Gemeinsame Kultur online

Im Internet gibt es mittlerweile zahlreiche Tipps, was man online machen kann – von Konzerten bis hin zu interaktiven Museumsführungen ist alles dabei. Das virtuelle Kunst- und Kulturangebot der Kulturinstitutionen in ganz Deutschland wird aufgrund des Coronavirus derzeit laufend ausgebaut.

Schnell wird man fündig, um das Passende für die eigene Mutter zu finden.

## Home-Wellnesstag

Home-Office oder Home-Schooling – das sind bekannte Begriffe. Haben Sie aber schon mal an einen Home-Wellnesstag gedacht? Eine Geschenkbox bespickt mit Anregungen zum Entspannen tut doch immer gut. Ob es nun das Lieblingsshampoo, eine Sammlung an ätherischen Ölen oder vielleicht sogar eine Badebombe ist? Der Fantasie sind da keine Grenzen gesetzt.

## AuCom

MOTOR CONTROL SPECIALISTS

RIGHT FROM THE START

**Wir stellen ein:**

**Mitarbeiter (m/w/d) technischer Vertriebsinnendienst / Technical Inside Sales**

**Financial Accountant / Finanzbuchhalter (m/w/d)**

**Produktionsmitarbeiter/-in Schaltschrankbau (m/w/d) Mittelspannung und Niederspannung**

**Elektriker/-in Schaltschrankbau (m/w/d) Mittelspannung und Niederspannung**

**Was wir bieten:**

Es erwartet Sie eine interessante und verantwortungsvolle Position mit vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten bei einem internationalen und wachsenden Unternehmen, welches durch Flexibilität geprägt ist. Die innovativen Produkte sowie die gute Marktposition versprechen eine perspektivenreiche Unternehmensentwicklung, sowie die Chance, den anhaltenden Wachstumskurs maßgeblich mitzugestalten. Eine leistungsgerechte Bezahlung, die Förderung Ihrer persönlichen Entwicklung sowie der fachlichen Qualifizierung sind für uns selbstverständlich.

Attraktive Anstellungsbedingungen wie

- Flexible Arbeitszeiten
- Arbeitgeberfinanzierte betriebliche Altersvorsorge
- Weihnachts- und Urlaubsgeld
- Modernste Räumlichkeiten
- Kostenlose Getränke (Kaffee, Tee, Wasser, Soft Drinks)
- 30 Tage Urlaub

runden unser Angebot ab. Interessiert? Setzen Sie ein Zeichen und bewerben Sie sich unter:

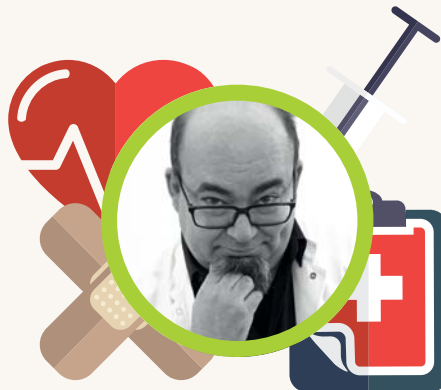
HR-Germany@aucom.com

## Impfen, impfen, impfen!

Seit über einem Jahr sind wir einer Beeinträchtigung unseres Daseins ausgesetzt, wie die meisten von uns es noch nie erlebt haben. Ein tückisches Virus macht uns das Leben schwer, indem es uns Beschränkungen auferlegt, die wir bisher nicht kannten.

**Wir dürfen uns nicht mehr treffen, sondern müssen untereinander gehörigen Abstand halten, allerorten eine Maske tragen, welche die Kommunikation beeinträchtigt, und haben permanent ein schlechtes Gewissen, bloß unsere lieben Mitmenschen nicht anzustecken.**

Vor allem sind unsere älteren Mitbürger gefährdet, aber auch die mit einer chronischen Erkrankung, denen eine Infektion mit dem Coronavirus wirklich gefährlich werden könnte. An Kindern und jungen Erwachsenen geht die Infektion freilich häufig spurlos vorbei, stellt sich allenfalls als leichte Erkältung dar. So erklärt sich die Sorglosigkeit, mit der viele von uns mit der Bedrohung umgehen. Und so erklärt sich vermutlich auch, dass wir trotz aller Hygienebestimmungen die dritte Welle nicht vermeiden konnten, mit wieder steigenden Inzidenzzahlen, mehr erkrankten Personen, mehr Krankenhausaufenthalten und leider auch wieder mit mehr Toten, und das auch schon in niedrigerem Lebensalter.



**Es ist aber nicht so, dass die Maßnahmen überhaupt nichts brächten.**

Schließlich konnte ein Coronausbruch im hiesigen Altenwohnheim erfolgreich verhindert werden. Beachtenswert ist auch, dass sowohl Grippefälle als auch banale Erkältungskrankheiten in diesen Zeiten selten geworden sind.

**Aus dieser Erkenntnis heraus werden wir vermutlich in Zukunft auch nach Corona weiterhin während der Grippezeit Masken im Bus tragen, lieber niemandem die Hand geben und die Oma im Zweifel besser nicht besuchen.**

Jetzt ist es aber erstmal wichtig, wieder zur Normalität zu kommen. Die Menschen sind die Isolation leid und vermissen Restaurant- und Theaterbesuche, Konzerte und Partys. Man kann von Impfungen grundsätzlich halten, was man will.

**Aber der Weg heraus aus diesem Lockdown-Jojo liegt darin, möglichst viele Menschen möglichst schnell zu impfen.**

Abgesehen von der nicht vorhersehbaren Verteilung der Impfstoffe und der möglichen Nebenwirkung in verschiedenen Altersklassen, handelt es sich hierbei nicht um eine einfache Grippeimpfung, sondern ist mit einem enormen Aufwand verbunden, nicht zuletzt wegen der geforderten Aufklärung und Dokumentation. Das ist die Erfahrung der mobilen Impfteams und aus den Impfzentren.

Seit einigen Wochen haben wir die Möglichkeit, in den Praxen zu impfen. Natürlich will sich jeder schnell und bequem impfen lassen. Aktuell steht uns aber leider noch nicht so viel Impfstoff zur Verfügung, dass wir jeden sofort impfen könnten.

**Für uns als Hausärzte bedeutet das, dass wir jetzt erst einmal die Menschen mit chronischen Erkrankungen unter Ihnen impfen werden.**

Das kann auch z.B. bedeuten, dass wir einen 40-jährigen Asthmatiker einer rüstigen Rentnerin vorziehen. Wir können hier nur um Verständnis bitten. In den nächsten Wochen wird sich Ihre Hausarztpraxis bei Ihnen melden, um Ihnen einen Termin zur Erstimpfung anzubieten. Bis dahin möchten wir Sie höflichst bitten, nicht anzurufen, um nachzufragen, wann Sie geimpft werden könnten. Bald werden wir hoffentlich mehr Impfstoff zur Verfügung haben, dann wird das Ganze nicht nur für Sie, sondern auch für uns angenehmer und einfacher werden.

**Freuen wir uns auf einen befreiten Sommer 2021!**

Bis dahin ... Bleiben Sie gesund!

Ihr Domingos Schrader

Facharzt für Allgemeinmedizin und HNO



### HAUSARZTPRAXIS D. SCHRADER

Facharzt für Allgemeinmedizin & HNO

Ernährungsmediziner DAEM/DGEM

Vitalfeldtherapie

WIR SIND FÜR SIE DA!

Wir bitten Sie dringend um telefonische Voranmeldung!

www.hausarzt-schrader.de

**Telefon: 02506-1264**



Münsterstraße 9  
48167 MÜNSTER





Finden Sie uns auf facebook

ENGEL-APOTHEKE WOLBECK

# Kostenlose Bürgertestungen seit 13. April

Seit dem 13. April führt die Engel-Apotheke in Wolbeck kostenlose Bürgertestungen durch.

Dazu melden sich die Interessierten über das Buchungsportal über die Homepage der Apotheke an:

[www.engel-apotheke-wolbeck.de](http://www.engel-apotheke-wolbeck.de)

[www.testeninsuedost.de](http://www.testeninsuedost.de)

[www.testen-in-nrw.de](http://www.testen-in-nrw.de)

Für den Abstrich muss man nur einige Minuten Zeit investieren- das Ergebnis kommt ganz bequem und sicher verschlüsselt per Email eine halbe Stunde später. Für diejenigen, die keinen Zugang zum Internet haben, hat Apothekerin Alexandra Hochstein extra eine eigene Telefonnummer freigeschaltet:

Unter der 0157 39590037 wird mit dem Testzentrum verbunden und die Mitarbeiterinnen dort buchen einen Termin ein.

»

**Derzeit wird Montag bis Donnerstag von 9 bis 12 Uhr,**

**Freitag von 12 bis 16 Uhr und**

**Samstag von 10 bis 14 Uhr getestet.**

**Wir haben die Termine**

**zunächst so festgelegt, dass man auch maximal etwas vom**

**„Tagesticket“ hat. Freitags mit längeren Zeiten, damit auch Arbeitnehmer nach der Arbeit vorbeikommen können und an den Samstagen starten wir erst um zehn.**

«

so die Apothekerin. Anderer Bedarf, wenn z.B. Familien oder eine größere Gruppe sich testen lassen möchten, können aber auch individuell abgesprochen werden. Für das Testzentrum, das in den Räumen des Darts-Treffs der AWO betrieben wird, wurde ein Team von Mitarbeiter\*innen eigens eingestellt. „Die Arbeit in meiner Apotheke wird ja auch nicht weniger- die Entscheidung, den Wolbeckern ein Angebot zu machen, hing für mich auch davon ab, ob es sich dann auch personell alleine tragen kann.“ Der AWO, die die Räume zur Verfügung stellt, der Besitzerin der Immobilie, die die mühsamen Wege beim Amt erleichtert hat und dem Team sehr engagierter Mitarbeiter\*innen ist sie sehr dankbar, für den gelungenen Start so viel beigetragen zu haben, ebenso wie Herrn Unbehaun, Facharzt für Allgemeinmedizin in Wolbeck, der die Testenden Personen nach Feierabend geschult hat.

## WIE FUNKTIONIEREN ANTIGEN-SCHNELLTESTS?

Der Test basiert auf dem Nachweis von SARS-CoV-2-Eiweißen. Dazu muss ein Abstrich im Nasenrachenraum vorgenommen werden. Die einfachere Auswertung eines Antigen-Schnelltests erlaubt die Testung auch außerhalb eines Labors, z. B. in einer Pflege- oder medizinischen Einrichtungen und Arztpraxen ohne Diagnostiklabor. Alle zurzeit auf dem Markt befindlichen Antigen-Schnelltests müssen von geschultem, medizinischem Personal durchgeführt werden. Über das Ergebnis erhält man einen Nachweis, der 24

Stunden gültig ist. Grundsätzlich sind Schnelltests weniger genau als PCR-Tests. Die Aussagekraft eines Schnelltests hängt vom Anteil der infizierten Personen unter den getesteten Personen (Vortestwahrscheinlichkeit) sowie von der Sensitivität und Spezifität der Tests ab. Die Sensitivität ist der Anteil der Personen mit positivem Testergebnis unter den Infizierten, die Spezifität der Anteil der Personen mit negativem Testergebnis unter den Nicht-Infizierten. entnehmen.

## WARUM WERDEN ANTIGEN-SCHNELLTESTS EINGESETZT?

Beim Antigen-Schnelltest wird von geschultem Personal eine Probe entnommen und vor Ort ausgewertet. Über das Ergebnis erhält man in der Regel innerhalb von 15 - 30 Minuten einen Nachweis, der 24 Stunden gültig ist. Nichtsdestotrotz wird dazu geraten, auch bei einem negativen Ergebnis die üblichen Corona-Regeln einzuhalten!

Antigen-Schnelltests basieren dabei auf dem Nachweis von SARS-CoV-2-Eiweißen. Dazu muss ein Abstrich im Nasenrachenraum vorgenommen werden. Die einfachere Auswertung eines Antigen-Schnelltests erlaubt die Testung auch außerhalb eines Labors, z.B. in einer Pflegeeinrichtung oder medizinischen Einrichtungen und Arztpraxen ohne Diagnostiklabor. Antigen-Schnelltests müssen, im Gegensatz zu sogenannten Selbsttests, von geschultem, medizinischem Personal durchgeführt werden.

**Positive Ergebnisse von Antigen-Schnelltests sind meldepflichtig.**

Auch Personen, die in Schulen oder anderen Einrichtungen diese Tests bei anderen Personen anwenden, sind in die Meldepflicht nach dem Infektionsschutzgesetz (IfSG) einbezogen.

QUELLE: <https://www.zusammengencorona.de/testen/schnelltest/#FAQITEM=80796FB1-5824-5842-B077-8AA382E263BF>



## Engel Apotheke

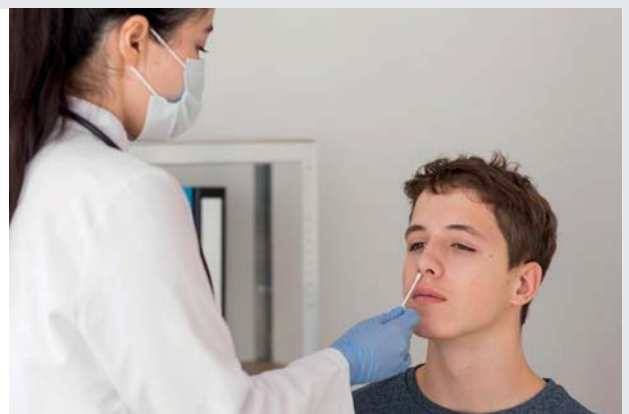
Inh. Alexandra Hochstein e.K.

Telefon: 02506 – 93 17 11 Öffnungszeiten:  
FreeCall: 08 00 – 09 31 711 Mo. - Fr. von 08.00 – 18.30 Uhr  
Fax: 02506 – 93 17 12 Samstag von 08.00 – 13.00 Uhr

Informieren Sie sich über unsere Internetseite:  
[www.engel-apotheke-wolbeck.de](http://www.engel-apotheke-wolbeck.de)



Münsterstraße 9 • 48167 Münster-Wolbeck  
[info@engel-apotheke-wolbeck.de](mailto:info@engel-apotheke-wolbeck.de)



ANZEIGE

## VERLOSUNG

## Jeden Monat ein Buch von der Buchhandlung Buchfink in Wolbeck



Wer die Antwort weiß, schickt uns bitte bis zum 10.05.2021 eine E-Mail an [gewinnspiel@stadtlandmagazin.de](mailto:gewinnspiel@stadtlandmagazin.de) oder eine Postkarte mit Antwort, Namen und Telefonnummer an die Redaktionsadresse (siehe im Impressum auf Seite 27).

### Seeland Schneeland

Wales im Jahr 1921: Der Erste Weltkrieg und die Spanische Grippe haben gewütet, Europa ist am Boden. Der junge Merce Blackboro ist dem Fronteinsatz in der Antarktis entgangen, leidet jedoch seit seiner Rückkehr von Shackletons gescheiterter Endurance-Expedition unter der heimischen Enge. Umso mehr, als Ennid Muldoon, die Liebe seines Lebens, eines Tages fluchtartig verschwindet, um ihr Glück in Amerika zu suchen. Mit ihr auf demselben Auswandererschiff reist inmitten der Elenden Europas der Tycoon und Trinker Diver Robey, der von einer Flugverbindung zwischen der alten und der neuen Welt träumt. Als der Dampfer in einen gewaltigen Schneesturm gerät und manövrierunfähig auf offener See treibt, scheinen sich die Hoffnungen aller – ob arm oder reich – zu zerschlagen. Merce muss einen Weg finden, Ennid und damit sich selbst zu retten.

In seinem für den Alfred-Döblin-Preis nominierten großen neuen Roman erzählt Mirko Bonné kraftvoll und mitreißend von der verzweifelten Sehnsucht einer Zeit hundert Jahre vor unserer eigenen zerbrechlichen Gegenwart.

#### AUTOR: MIRKO BONNÉ

Mirko Bonné, geboren 1965 in Tegerensee, lebt als Schriftsteller und Übersetzer in Hamburg. Sein vielfältiges Oeuvre umfasst neben viel beachteten Romanen Gedichtbände, Erzäh-

lungen, Aufsätze und Reisejournale. Für sein Werk wurde er unter anderem mit dem Prix Relay (2008), dem Marie Luise Kaschnitz-Preis (2010) sowie dem Rainer-Malkowski-Preis (2014) ausgezeichnet. Mirko Bonné ist Mitherausgeber des Jahrbuchs der Lyrik 2019. Er übersetzte neben Sherwood Anderson, Joseph Conrad, Emily Dickinson, John Keats, Grace Paley, Henry James und William Butler Yeats zahlreiche weitere Autoren aus dem Englischen und Französischen.



# MACH MIT!

Regina Hermen und Nicole Müller von der Buchhandlung Buchfink in Wolbeck stellen uns jeden Monat ein besonderes Buch für die Verlosung zur Verfügung. Viel Spaß beim Beantworten der Gewinnspiel-Frage und viel Glück beim Gewinnen!

### BUCHGEWINN IN DIESEM MONAT

## SEELAND SCHNEELAND

Autor: Mirko Bonné  
Verlag: Schöfling & Co



#### GEWINNSPIEL-FRAGE:

*Wie heißt von Merce Blackboro die Liebe seines Lebens?*



#### Buchhandlung Buchfink

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr | Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Kompetente Beratung, persönliche Empfehlungen, durchgehende Öffnungszeiten, Geschenkideen, wechselnde kulturelle Veranstaltungen, Autorenlesungen, Austausch mit Buchfreunden, Online-Lieferservice

Buchfink GbR · Nicole Müller & Regina Hermen · Münsterstraße 11 · 48167 Münster  
Telefon: 02506 / 30277 64 · Mail: [info@buchfink-buchhandlung.de](mailto:info@buchfink-buchhandlung.de)



## DIE LESERATTE ZU BESUCH IN DER REDAKTION.

Wir fördern das Lesen:  
Das stadtland magazin und  
das Versicherungsbüro  
Geschermann & Schumann

### BUCHGEWINN IN DIESEM MONAT

## NICKEL UND HORN – ZWEI DETEKTIVE MIT DURCHBLICK

Autor: Florian Beckerhoff  
Verlag: Thienemann Verlag  
Altersempfehlung: ab 6 Jahren

### VERLOSUNG

## Jeden Monat ein Kinderbuch



**LÖSE**  
DAS RÄTSEL  
AUF SEITE 26 UND  
GEWINNE  
DIESES BUCH!



### Nickel und Horn – Zwei Detektive mit Durchblick

Ein weitsichtiges Meerschweinchen und ein kurzsichtiger Papagei: das sind Nickel und Horn. Sie leben bei Herrn Locke, einem Detektiv im Ruhestand. Dessen Hund Schlappi wacht darüber, dass bloß nichts die Rentnerruhe stört. Als dem Nachbarjungen Paul dann aber sein Hinterafrikanisches Pupsentier geklaut wird, machen sich Nickel und Horn mit ihren vielseitig einsetzbaren Brillen

selbst als Detektive an die Arbeit. Ihre Recherchen führen sie auf eine einsame Insel, wo sie sich undercover unter ein Möwenvolk begeben, um mehr zu erfahren. Werden Nickel und Horn den Fall lösen?

**Lustiges Tierabenteuer  
mit wunderschönen farbigen  
Bildern.**

### DER AUTOR: FLORIAN BECKERHOFF

Florian Beckerhoff, 1976 in Zürich geboren, wuchs in Bonn auf und studierte Literaturwissenschaften in Berlin und Paris. Anschließend promovierte er an der Universität Hamburg. Sein erster Roman, „Frau Ella“, war ein großer Erfolg bei Kritikern und Lesern und wurde 2013 mit Matthias Schweighöfer verfilmt. Bisher erschienen bei Thienemann drei Kinderbücher, der größte Erfolg ist seine witzige Tier-Krimi-Reihe „Nickel und Horn“. Florian Beckerhoff ist Vater von zwei Kindern und lebt mit seiner Familie in Berlin.



**THERAPIE.NETZWERK**  
Legasthenie- und Dyskalkulie-Training

BRITTA MAUS  
Bahnhofstraße 13 · 48324 Sendenhorst-Albersloh  
Telefon: 02535 9597557 · info@therapie-netzwerk.com  
[www.therapie-netzwerk.com](http://www.therapie-netzwerk.com)

ANETTE  
KREYSERN  
RAUMGESTALTUNG

GARDINEN- UND POLSTERWERKSTATT

WEST II 9A • 48324 ALBERSLOH  
T 02535-931517 • M 0171-9527051



GEDANKEN VON CONNY HALLMANN

## Mein Recht auf schlechte Laune



Heute ist nicht mein Tag,  
heute habe ich Stimmungsflaute.

**Verdirb mir also nicht  
meine schlechte Laune.**

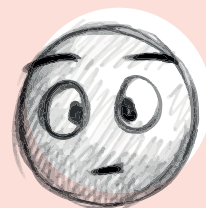
„Na, haben wir heute schlechte Laune?“

**Unweigerlich kam schon die Frage.  
Ich ganz kurz; „Hab meine Tage.“**

**Ein musternder Blick traf mich,  
in diesem Alter wohl eher nicht.**

**Dann kann es nur das Wetter sein.  
Hallo?  
Blauer Himmel, Sonnenschein.**

**Das Alter, daran wird es liegen.  
Ne, momentan lass ich  
mich schmerzfrei biegen.**



**Wie war denn so die letzte Nacht?  
Durchgeschlafen, aufgewacht!**

**Ich nehme es vorweg,  
auch am Montag liegt es nicht.  
Wir haben Freitag,  
Wochenende in Sicht.**

**Warum suchen wir immer  
nach einem Grund,  
ist schlechte Laune ungesund?**

**Vielleicht sollten wir uns den Luxus  
einfach gönnen,  
manchmal muffelig, brummig, missgelaunt  
zu können.**

**Ich habe das Gefühl,  
man muss sich ständig  
für eine Stimmungsflaute  
rechtfertigen.**

**Positivität ist gefragt,  
sie passt besser  
zum allgemeinen Wohlfühlimage.**

**Aber gute Laune lässt sich nicht einfach  
abends parat legen  
und morgens überstreifen,  
um dann fröhlich, unbeschwert, grinsend  
den Tag zu meistern.**

**Gönnen wir uns doch wirklich  
einmal den Luxus,  
schlecht gelaunt zu sein,  
auch wenn es Mut braucht,  
anzuecken.  
Ich glaube, wir werden  
auf mehr Verständnis stoßen,  
als gedacht.**

**Danach kann man dann  
meine erste Ansage gut umändern in ein:  
„Hey, es wäre nett,  
wenn du mir meine schlechte Laune  
verdirbst.“**

**Alles zu seiner Zeit.**

Herzlich  
Conny Hallmann





THIEMANN'S RASENHOF



**Rollrasen aus eigener  
Produktion**

Rollrasen ist ein natürliches Produkt und wird auf unseren Flächen über mehrere Monate intensiv gepflegt, bevor er zu Ihnen kommt.

Das Verlegen von Rollrasen bietet für sie zahlreiche Vorteile gegenüber der eigenen Aussaat:

- Rollrasen ist sofort grün
- Rollrasen ist dicht und frei von Dauerkräutern
- Rollrasen ist sofort begehbar und nach ca. vier Wochen voll belastbar
- Rollrasen ist leicht zu verlegen
- Rollrasen kann ganzjährig verlegt werden (außer bei Frost)

**Thiemann's Rasenhof · West II Nr. 3  
48324 Sendenhorst-Albersloh**

**Telefon: 02535-931865 · Fax: 02535-931866**

**jochen@thiemann-rollrasen.de · www.thiemann-rollrasen.de**

TRAVELMOMENTS –  
FLEXIBEL | SICHER | SORGLOS

## Urlaubsplanung – Sommer und Herbst 2021

Das Fernweh ist groß und die Reiselust kaum zu bändigen! Bei dem Gedanken an den diesjährigen Urlaub ergibt sich bei vielen Reisewilligen die Frage, ob sie ihren Urlaub eher kurzfristig oder „schon jetzt“ buchen sollten.

Sabrina Wehmschulte von TravelMoments empfiehlt Ihnen, zeitnah mit Ihrer Urlaubsplanung für den Sommer & Herbst 2021 zu starten – auch wenn es noch einige Unsicherheiten gibt:

**Wie kann der  
Urlaub 2021 aussehen?  
Mit welchen  
Einschränkungen muss  
ich rechnen?  
Bestehen zu meiner Reisezeit  
Reisewarnungen?**



Leider ändern sich durch Corona auch oftmals die Reisebestimmungen. Es ist nicht immer alles vorhersehbar. Sabrina Wehmschulte kann Ihnen aber Tipps & Empfehlungen zu passenden Reisezielen & Hotels und den jeweiligen zu der Zeit geltenden Einreisebestimmungen für Ihren perfekten Urlaub geben.

Zudem bieten die meisten Reiseveranstalter derzeit attraktive Frühbucherrabatte und sehr viel Flexibilität & Sicherheit hinsichtlich einer kostenlosen Umbuchung oder Stornierung bis kurz vor Abreise durch „Flex-Tarife“.

Planen Sie also jetzt Ihren Traumurlaub – ohne Risiko – bevor der Ansturm größer und das Angebot (aufgrund der begrenzten Kapazitäten) knapp wird. Bei vielen Kreuzfahrten ist dies auch schon bis in das Jahr 2022 hinein so!

**Wie wäre es mit einer  
Flusskreuzfahrt von Münster  
nach Potsdam oder  
auf der Mosel mit einem  
schönen Glas Wein?  
Entspannung am Strand auf  
einer griechischen  
Insel oder auf Mauritius?**



**Oder mit einer  
außergewöhnlichen Unter-  
kunft in Deutschland mit  
der ganzen Familie?**

Egal wie Ihr perfekter Urlaub aussieht – gemeinsam mit Sabrina Wehmschulte finden Sie ihn auch in dieser ungewöhnlichen Zeit!

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin – und die Vorfreude auf Ihren Urlaub kann beginnen!

# TravelMoments

TravelMoments | Reisebüro Wolbeck

Sabrina Wehmschulte  
Münsterstr. 2  
48167 Münster-Wolbeck

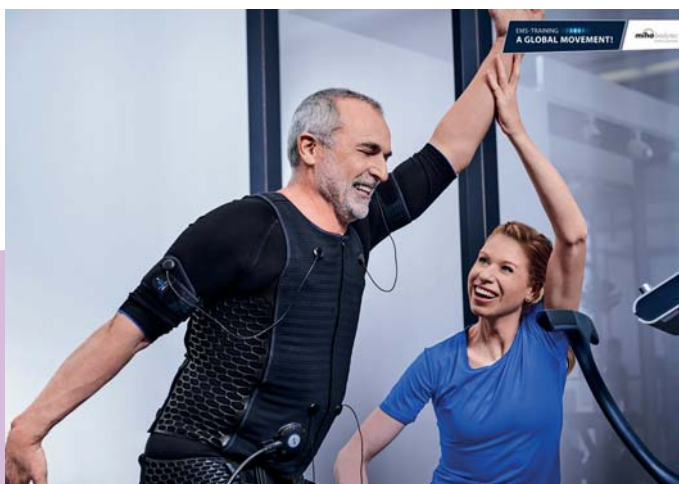
Telefon 02506 85240  
Mobil 0175 6975731  
sabrina@travelmoments-muenster.de

[www.travelmoments-muenster.de](http://www.travelmoments-muenster.de)

20 MINUTEN TRAINING  
IN DER WOCHE REICHEN:

## „Impuls Fabrik“ Sendenhorst geht neue therapeutische Wege

20 Minuten Training in der Woche reichen aus – davon sind in Deutschland mittlerweile immer mehr Patientinnen und Patienten und auch Fitnessbegeisterte überzeugt. Das Geheimnis verbirgt sich im EMS Trainings- und Therapiekonzept.



↑ v.l. Linda Schulte (Leitung Impulsfabrik) und Vanessa Hoyer (Inhaberin PhysioPlus Wessels und Impulsfabrik)

Mit dem neuen Unternehmen „Impuls Fabrik“ betritt in Sendenhorst am 1. Mai ein neuer Anbieter für Therapie und Fitness den Markt. In Kooperation und in den Räumlichkeiten der bereits langjährig in Sendenhorst ansässigen Physiotherapie-Praxis PhysioPlus Wessels entsteht ein neues Kompetenzzentrum für Therapie-, Trainings- und Fitnessangebote.

»  
**Wir wollen unseren  
Patientinnen und Patienten  
einen Mehrwert bieten:  
die verordneten Maßnahmen PLUS  
ein begleitendes  
gesundheitserhaltendes  
Training. Denn wir  
verstehen uns immer mehr  
in der Rolle eines  
vielseitigen und kompetenten  
Gesundheitsdienstleisters**  
«

erklärt Inhaberin Vanessa Hoyer. Dieses gehe seit jeher deutlich über die klassische Therapie hinaus.

Die Neugründung der „Impuls Fabrik“ ist daher ein logischer weiterer Schritt hin zu einem noch breiteren Angebot an gesundheitsbewusste UND sportbegeisterte Menschen. Bereits zum Ende therapeutischer Maßnahmen und in enger Abstimmung mit den behandelnden Therapeutinnen und Therapeuten werden die Patient\*innen in ein gesundheitserhaltendes Trai-



Dabei werden Trainingsinhalte sehr individuell gesteuert und auf die tatsächlichen Bedürfnisse der Trainingsgäste angewendet – von medizinisch notwendigen und ärztlich verschriebenen elektrotherapeutischen Anwendungen bis hin zu klassischem Personal-Training in einer 1:1 Betreuung durch die Therapeutin/den Therapeuten. Anwendungsbereiche für EMS sind unter anderem Rückenbeschwerden, Verspannungen, muskuläre Dysbalancen, Muskelaufbau nach Sportverletzungen, Beckenbodenschwäche nach Schwangerschaften und/oder Inkontinenz sowie die allgemeine Steigerung der Muskelkraft.

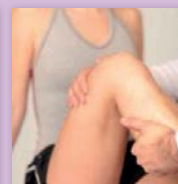
**Genauere Informationen können Interessierte in der Praxis oder unter [www.impulsfabrik-sendenhorst.de](http://www.impulsfabrik-sendenhorst.de) erfahren. Sowohl das Team aus den erfahrenen Therapeut\*innen als auch ein speziell geschultes Trainerteam stehen für ein 4-wöchiges Probetraining bereit.**

ningsprogramm übergeben. Gerade in Zeiten der Pandemie rückt die Stärkung der Gesundheit für viele Menschen immer mehr in den Fokus.

Kern der Arbeit der „Impuls Fabrik“ werde das Therapie- und Trainingskonzept mit EMS Geräten sein. EMS (Elektro magnetische Stimulation) ist ein seit Jahren im Gesundheits- und Rehabilitationsmarkt weit verbreitetes Trainingsgerät, welches mit Hilfe von Stromimpulsen gezielte Trainingssteuerung ermöglicht.



-  THERAPIE
-  TRAINING
-  PRÄVENTION



Karl-Wagenfeld-Straße 18  
48324 Sendenhorst

T. 025 26/93 72 02  
F. 025 26/93 78 21 83

info@physiopluswessels.de  
[www.physiopluswessels.de](http://www.physiopluswessels.de)

# WILLKOMMEN IM GLASFASER ZEITALTER

Nur während  
der **Bauphase**  
in Ihrem Ort

**Kostenlosen  
Glasfaseranschluss  
sichern!**

750 € sparen\*

## Wir fangen da an, wo andere aufhören.

Internet, Telefon und Fernsehen – dank Glasfaser bis ins Haus mit garantierten Bandbreiten von mindestens 300 Mbit/s.

02861 890 600  
[glasfaser-zeitalter.de](http://glasfaser-zeitalter.de)



**Deutsche  
Glasfaser**

\* Der Glasfaseranschluss ist bei Auftragserteilung während der Bauphase kostenlos, danach einmalig ab 750 €. Die genauen Vertragsbedingungen finden Sie unter [deutsche-glasfaser.de](http://deutsche-glasfaser.de). Ein Angebot von Deutsche Glasfaser Wholesale GmbH, Am Kuhm 31, 46325 Borken.



»  
Eine Investition in Ihr Zuhause oder Ihre Geschäftsräume, die Sie nicht bereuen werden. Viele zufriedene Referenzkund\*innen nehmen bereits seit Jahren unseren Service in Anspruch. Gerne erstellen wir Ihnen auf Anfrage ein unverbindliches, kostenloses Angebot.  
«

## RAUM AUSSTATTUNG HÖLSCHER

# Erfüllen Sie sich Ihren Wohntraum

Sie möchten in Ihrem Zuhause für Gemütlichkeit und Stimmung sorgen? Dann sind Sie mit Vorhängen und Gardinen bestens beraten. Ganz leicht lässt sich hiermit die Atmosphäre des Raumes gestalten.

## Standard war GESTERN, Maßanfertigung ist HEUTE!

Dank der Maßanfertigung des Hölscher-Teams stehen Ihnen alle Gardinenträume offen. So haben Sie die Möglichkeit, Ihre Wunschgardinen und Wunschvorhänge nach Ihrem Geschmack und Design anfertigen zu lassen. Mit den Arbeiten aus der eigenen Näherei bietet Hölscher Gardinenmodelle an, die unter Wahrung höchster Qualitätsstandards konfektioniert werden.



„Unsere Gardinen runden Ihren Raum perfekt ab und sorgen für die wohlig warme Atmosphäre bei Ihnen zu Hause. Nach einem ersten persönlichen Gespräch in unserem Showroom oder bei Ihnen vor Ort nehmen wir das Aufmaß und planen mit Ihnen gemeinsam ganz nach Ihren Ansprüchen und Wünschen den schönen und hochwertigen Fensterbehang. Jeder Raum ist anders, deshalb werden unsere Gardinen und Vorhänge immer perfekt auf die Raumsituation abgestimmt.“

»  
**Unsere Referenz ist unsere Qualität.**  
«

## SO HABEN SIE LANGE ETWAS VON IHRER GARDINENDEKORATION

Wussten Sie eigentlich, dass Ihre Gardinen und Dekorationsstoffe ungefähr zwei Mal im Jahr gereinigt werden sollten? Mit jahrelanger Erfahrung, professionellen Waschmaschinen mit ausreichend Raum und speziellen Pflegeprogrammen sorgt Raumausstattung Hölscher für neuen Glanz und Frische in Ihrem Zuhause. Das Reinigungsprogramm dient dabei gleichzeitig der Werterhaltung der Dekoration. Zum Service des kompetenten Teams an der Weststraße in Sendenhorst gehört neben dem Abhängen der Gardinen, dem individuellen Waschen der Textilien und der professionellen Pflege selbstverständlich auch das Aufhängen der Gardinen.



**Hölscher**  
Fachgeschäft für Raumausstattung



Bettwaren | Bettwäsche | Bodenbeläge | Badteppiche | Frottierwaren  
Gardinen | Polsterungen | Sonnen-Insektenschutz | Gardinenwaschservice

Weststraße 3 • 48324 Sendenhorst • Fon 02526. 1280 • Mobil 0171.5851133

hoelscher-sendenhorst@t-online.de | [www.hoelscher-sendenhorst.de](http://www.hoelscher-sendenhorst.de)

FAHRRADFahren,  
SPAZIERENGEGHEN & CO.  
IM FRÜHLING

## Freizeitunfälle absichern

Freizeitaktivitäten wie Radfahren oder Spaziergehen bieten sich in dieser Jahreszeit an – und liegen spätestens seit Corona voll im Trend. Laut dem Fahrrad-Monitor des Bundesministeriums für Verkehr und digitale Infrastruktur nutzte ein Viertel der Bevölkerung im Frühjahr 2020 häufiger das Fahrrad, fast jeder Dritte legte öfter Strecken zu Fuß zurück. Doch was, wenn es bei den neuentdeckten Freizeitaktivitäten zu einem Unfall kommt? Eine private Unfallversicherung bietet Schutz für die finanziellen Folgen eines Unfalls.

Kommt es bei einer Radtour, bei einem Spaziergang oder beim Fußballspielen im eigenen Garten zu einem Unfall, ist eine private Unfallversicherung unverzichtbar. „Denn für Sportvereinsmitglieder besteht bei Unfällen in der Regel ein Versicherungsschutz über eine Gruppenunfallversicherung des Landessportverbands“, erklärt Marcel Schumann, Geschäftsstellenleiter in Sendenhorst. Bei einem Unfall auf dem direkten Hin- und Nachhauseweg zur oder von der Schule oder der Arbeit greift hingegen die gesetzliche Unfallversicherung. „Unfälle, die sich in der Freizeit ereignen, sind durch diese beiden Versicherungen jedoch nicht abgedeckt.“



↑ Fahrradfahren liegt im Trend. Kommt es zum Unfall, kann eine private Unfallversicherung vor den finanziellen Folgen schützen

„Deshalb können sich die Folgen eines Freizeitunfalls, insbesondere dann, wenn er Beeinträchtigungen der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit nach sich zieht, auch finanziell sehr belastend auswirken“, warnt Schumann. „Haus oder Wohnung umbauen, Reha organisieren, Unterstützung im Haushalt organisieren – die neue Lebenssituation kann für die Betroffenen viele Auswirkungen haben. Schutz bietet hier eine Unfallversicherung, die bei den finanziellen Folgen helfen kann. Sie stellt durch bestimmte Leistungspakete die medizinische, berufliche und soziale Rehhabilitation sicher.“

„Bei schlimmen Fällen, die einen Invaliditätsgrad von 25 Prozent erwarten lassen, stellen wir unseren Kunden bei unseren neuen Produkten einen Rehamanager an die Seite. Dieser kümmert sich in Absprache mit den Ärzten um die medizinische Rehabilitation, die berufliche Wiedereingliederung sowie um Fragen der Mobilität und der häuslichen Pflege“, so Schumann. Aber auch wenn keine Reha erforderlich ist, der Versicherte jedoch nach einem Unfall im Alltag vorübergehend hilfebedürftig ist, kann die Un-

fallversicherung unterstützen. Hilfeleistungen wie die Reinigung der Wohnung, die Erledigung von Einkäufen oder die Übernahme von Fahrdiensten zum Arzt oder Therapeuten können den Versicherungsnehmer entlasten.

„Wir möchten all unsere Kunden gut abgesichert wissen, egal ob jugendlich oder Ü50, Freizeitsportler oder Hobbygärtner“, betont Schumann. „Deshalb können die Versicherungsleistungen in Ergänzung zum umfassenden Grundsatz nach einem Baukastenprinzip individuell auf die Bedürfnisse und Wünsche des Kunden angepasst werden.“

### SICHERHEIT RUND UM DIE UHR

Der Versicherungsexperte empfiehlt daher eine private Unfallversicherung: Ob während der Arbeit, in der Freizeit oder im Urlaub, der Versicherungsschutz gilt rund um die Uhr auf der ganzen Welt.



**Für weitere Fragen:**

**Marcel Schumann u. Peter Geschermann,  
Tel. 02526 93999-0**

Immer da, immer nah.

Ihr Versicherungsschutz in professionellen Händen. Direkt vor Ort.  
Die Provinzial – zuverlässig wie ein Schutzengel.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

**Geschermann & Schumann OHG**

Osttor 1, 48324 Sendenhorst, Tel. 02526/939990, geschermann-schumann@provinzial.de

**PROVINZIAL**  
Die Versicherung der Sparkassen



## HAFTUNGSRECHT

# Hygienemängel im Krankenhaus – wer muss was beweisen?



Dr. Marlies Brinkmann  
Fachanwältin für Medizinrecht, Fachanwältin für Arbeitsrecht

Krankenhaushygiene ist aufgrund der seit vielen Jahren hohen Zahl der Infektionen in Kliniken immer wieder ein Thema, mit dem sich auch die Gerichte vermehrt zu befassen haben. Aber wer muss im Arzthaftungsprozess was beweisen? Zu dieser Frage hat der Bundesgerichtshof in mehreren aktuellen Entscheidungen (z.B. Urteil vom 19.02.2019 - VI ZR 505/17; Beschluss vom 18.02.2020 - VI ZR 280/19) Stellung genommen.

**Im Arzthaftungsprozess gilt der allgemeine Grundsatz, dass der Patient eine ärztliche Pflichtverletzung, seinen gesundheitlichen Schaden sowie die Ursächlichkeit der Pflichtverletzung für den Schaden darzulegen und zu beweisen hat.**

Die Rechtsprechung hat jedoch erkannt, dass dies für den Patienten in manchen Fällen äußerst schwierig ist, da ihm nicht nur das nötige medizinische Fachwissen fehlt, sondern auch der Einblick in die konkreten Vorgänge. An die Substantiierungspflichten des Patienten im Arzthaftungsprozess sind deshalb nur maßvolle

Anforderungen zu stellen. Vom Patienten kann keine genaue Kenntnis der medizinischen Vorgänge erwartet und gefordert werden und er ist auch nicht verpflichtet, sich zur ordnungsgemäßen Prozessführung medizinisches Fachwissen anzueignen. Die Patientenseite darf sich darauf beschränken, die Vermutung eines fehlerhaften Verhaltens der Behandlungsseite darzulegen.

**Nach der neueren Rechtsprechung des Bundesgerichtshofs ist der Patient insbesondere auch nicht verpflichtet, mögliche Entstehungsursachen einer Infektion zu ermitteln und vorzutragen.**

Um die prozessuale Waffengleichheit zwischen den Parteien zu gewährleisten, besteht eine gesteigerte Verpflichtung des Gerichts zur Sachverhaltsaufklärung (§ 139 ZPO) bis hin zur Einholung eines Sachverständigengutachtens (§ 144 Abs. 1 Satz 1 ZPO) von Amts wegen, soweit der Patient darauf angewiesen ist, dass der Sachverhalt durch ein solches aufgeklärt wird (BGH, Beschluss vom 25.06.2019 – VI ZR 12/17).

Erleichterungen für den Patienten können sich nach der Rechtsprechung auch dann ergeben, wenn der Patient außerhalb des von ihm vorzutragenden Geschehensablaufes steht und ihm eine nähere Darlegung deshalb nicht möglich oder nicht zumutbar ist, während die Gegenseite alle wesentlichen Tatsachen kennt oder unschwer in Erfahrung bringen kann. In einem solchen Fall hat die Ärzteseite nach den Grundsätzen der sekundären Darlegungslast auf die Behauptungen des Patienten substantiiert, d. h. mit näheren Angaben, zu erwidern.

Die vorgenannten Grundsätze gelten gerade auch bei der Behauptung eines Hygieneverstößes. Der Patient muss keine konkreten Anhaltspunkte für einen Hygieneverstoß darlegen. Es genügt der Vortrag, er habe sich die Infektion aufgrund eines Hygieneverstößes struktureller oder individueller Art zugezogen. Im Gegenzug ist es dann die Sache der Klinik bzw. des Arztes, konkret zu den ergriffenen Maßnahmen zur Sicherstellung der Hygiene und zum Infektionsschutz bei der Behandlung vorzutragen und z. B. die Desinfektions- und Reinigungspläne sowie einschlägigen Hausanordnungen und Bestimmungen des Hygieneplanes vorzulegen. Insoweit gelten strenge Anforderungen an die Darlegung und den Nachweis von Hygienemaßnahmen. Kommt die Ärz-

teseite diesen Anforderungen nicht nach, kann sie den Prozess verlieren.

Die neuere Rechtsprechung des Bundesgerichtshofs gerade im Fall von Hygienemängeln gibt somit Hoffnung für die Patientenseite. Im konkreten Fall ist jedoch immer zu prüfen, welche Hygienemängel allgemein gerügt werden können. Im Weiteren ist dann abzuwarten, ob sich die Beklagtenseite entlasten kann. Insoweit kommt es im Wesentlichen auf die Dokumentation an. Die Überprüfung der Sach- und Rechtslage durch einen Fachanwalt für Medizinrecht ist in einem solchen Fall empfehlenswert.

## UEBBERT BRINKMANN & PARTNER MBB

### Rechtsanwälte

#### HAMM

**Dr. Paul Uebbert**  
» Rechtsanwalt

**Dr. Marlies Brinkmann**  
» Fachanwältin für Medizinrecht  
» Fachanwältin für Arbeitsrecht

**Anne-Kathrin Heckl**  
» Fachanwältin für Familienrecht

**Denise Koch**  
» Rechtsanwältin

#### Andreas Rickert

» Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht  
» Notar

Im Sundern 78  
59075 Hamm  
Tel.: 02381 378777-0  
Fax: 02381 378777-7  
info@uebbert-brinkmann.de

#### SENDEHORST

##### Peter Abke

» Rechtsanwalt

Oststraße 22  
48324 Sendenhorst  
Tel.: 02526 937311  
Fax: 02526 937312  
p.abke@uebbert-brinkmann.de



Das Team



[www.uebbert-brinkmann.de](http://www.uebbert-brinkmann.de)

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER mbB  
Rechtsanwälte • Fachanwälte • Notar



↙ Landwirtschaft 1930

↑ Südstraße vor Gastwirtschaft Vossding (Knobbe)



# Blick zurück...



↑ 2. v.l. Wilhelm Molitor, 3. v.l. Anton Hölscher, 4. v.l. Anton Mühlenhöver, 7. v.l. Anton Gerwin, 12. v.l. Franz Pöttken

Sophie (letzte Ausgabe) hat immer noch coronabedingt UNI-frei und beim Aufräumen im Keller eine Sammlung von historischen Unterlagen ihrer Vorfahren gefunden. Dabei sind viele plattdeutsche Texte, Zeitungen und alte Fotos aus Sendenhorst aufgetaucht. Und sogar einige Schriften in der alten Handschrift sind dabei. Die kann Sophie aber fast nicht lesen. In Druckbuchstaben geht das, aber die Handschrift scheint unmöglich zu entziffern.



Tobias Kunicke

IT-Hilfe für  
kleine Unter-  
nehmen und  
Privatanwender



**IHR KOMPETENTER  
PARTNER RUND  
UM DIE IT**



[www.athoc-it-service.de](http://www.athoc-it-service.de)

Drostenhofstraße 13 a  
48167 Münster

Tel: 02506 / 7 09 33 03  
Fax: 02506 / 7 09 33 04

Mobil: 0152 / 33 80 41 14  
Mail: [info@athoc-it-service.de](mailto:info@athoc-it-service.de)



Ralf Kunicke





↑ Unser Käfer

## »Was sollen wir nur mit den alten Sachen machen?«

fragt ihre Mutter.

## »Wir müssen da mal ausmisten!«

## »Nein, das geht doch nicht!«

entgegnet Sophie. Der Onkel kommt hinzu:

**»Solche Kisten sucht der Heimatverein. Die werten das Material aus und scannen relevante Fotos ein. Und wirklich wertvolle Dokumente kann man beim Kreis kostenlos einlagern. Und die übersetzen einem das dann sogar, das Sütterlin, denn so heißt die alte Handschrift.«**



↑ Unscheinbare Wiese – 2020 heiß diskutierter Standort

Sophie scannt einige Bilder ein und stellt fest, dass das recht arbeitsintensiv ist. Zudem stellt sich ihr die Frage, was wirklich relevant ist, denn dabei sind auch eher langweilige Fotos und Ausschnitte.

Aber: Unsere Studentin weiß natürlich, dass im Zweifelsfall alles geschichtlich relevant sein kann. So entpuppt sich ein Foto eines vermeintlich uninteressanten Ackers viele Jahre später als durchaus interessant.

Sophie checkt das Netz. Einige ihrer Fotos gibt es da schon, aber auch einige nicht... Und dann sieht sie einen Aufruf des Heimatvereins: Freiwillige werden gesucht, die einfach mal so eine Kiste mit Fotos einscannen wollen. Oh, denkt Sophie, das wäre doch vielleicht was für mich.

Auf dieser Doppelseite eine kleine Auswahl alter Bilder.



↑ Da hat sich einiges verändert

Zusammengestellt von C. Hölscher |

Infos unter: [www.Heimatvereinsendenhorst.de](http://www.Heimatvereinsendenhorst.de)

Bilder: Hausarchiv Hölscher und Heimatarchiv Sendenhorst



↑ Weststraße – Kirchstraße



↑ Heute Ampelkreuzung Kirchstraße

- Maler/Lackierarbeiten
- Fassadengestaltung
- Trockenbau
- Sandstrahltechnik
- Kreativ Technik
- Graffiti Entfernung
- Betonsanierung
- Bodenbeläge



Borsigstraße 4  
48324 Sendenhorst  
T: 02526-4610  
F: 02526/4620  
H: 0173-2938981  
M: [info@malerbetrieb-descher.de](mailto:info@malerbetrieb-descher.de)



...folgen Sie uns auf Facebook  
Malerfachbetrieb Descher



MAI

# GEWINNSPIEL

## viel Glück!!!

### FRAGE

**Wie heißt die Inhaberin  
von der Modeboutique  
„Miss Ney“  
in Sendenhorst?**

Gewinne einen  
**50 Euro  
Gutschein**  
von der Modeboutique  
„Miss Ney“  
in Sendenhorst.

### SO GEHT'S:

Schreib uns einfach eine Nachricht  
mit deinem Tipp und deinem Namen,  
Adresse und Telefonnummer.

### LÖSUNG AN:

gewinnspiel@stadtlandmagazin.de  
stadtland magazin  
Pfarrer-Brink-Str.11 | 48324 Sendenhorst

### EINSENDESCHLUSS:

10.05.2021

### PREISVERLEIHUNG:

In der kommenden Ausgabe wird der/die  
GewinnerIn bekanntgegeben.

MAI

# KINDER-GEWINNSPIEL



**LÖSE**  
DAS RÄTSEL UND  
GEWINNE  
DIESES BUCH!

**Erkennst du den Unterschied?  
Was fehlt auf dem zweiten Bild?**



1



2



Wenn du die Antwort weißt, schick uns eine  
E-Mail oder Postkarte mit vollständigem  
Namen, Alter und Adresse bis zum 10.05.2021.  
Es gelten die gleichen Teilnahmebedingungen  
wie oben.

### DER KITZHÖFER BAUT KREATIVE GÄRTEN

Verwandeln auch Sie Ihren Garten in eine einzigartige Wohlfühl-Oase.  
Baustoffe, Planung und Umsetzung - alles aus einer Hand!

Borsigstr.11  
48324 Sendenhorst  
Fon 02526.9382366  
Fax 02526.9382365  
Mobil 0177.4276666  
Mail info@der-kitzhoefer.de

**Kitzhöfer.**  
kreative gärten

IHR GÄRTENERLEBNIS PASSEND GESTALTEN

www.der-kitzhoefer.de

**Mein Makler**  
IN MEINER STADT ZUHAUSE

IHR IMMOBILIENEXPERTE IN MÜNSTER

**Wir bieten Ihnen:**

- Verkauf, Vermietung von Immobilien
- Ermittlung des Marktwertes
- Gewerbe-, Anlageimmobilien
- Grundstücke
- Grundstücksankauf
- Finanzierung

**T. 02506 417010**  
info@foit-immobilien.de

Janusz Foit, Inhaber

APRIL

# PREIS VERLEIHUNG

## Kinder-Gewinnspiel

### DIE LÖSUNG LAUTET:

In der April Ausgabe hatte sich der stadtländ Osterhase 11 Mal versteckt.

### DER GEWINNER IST:

Antonio Pradella aus Drensteinfurt.

Er gewann das Buch „Mia Magie und die Zirkusbande“ von Julie Bender.



## Gewinnspiel Buchfink

### GEWINNSPIEL-FRAGE:

Wie heißt der beste Freund von Friedrich?

### DIE LÖSUNG LAUTET:

Der beste Freund von Friedrich heißt Johann.

### DIE GEWINNERIN IST:

Hildegard Rösel aus Münster.

Sie gewann das Buch „Der grosse Sommer“ von Ewald Arenz.



## Gewinnspiel

### GEWINNSPIEL-FRAGE:

In welchem Jahr wurde das Unternehmen „Richarz-Gebäudereinigung“ gegründet?

### DIE LÖSUNG LAUTET:

Richarz-Gebäudereinigung wurde im Jahr 1966 in Dülmen gegründet.

### DIE GEWINNERIN IST:

Margarete Wernsmann aus Everswinkel.

Sie gewann einen 50 Euro Gutschein von Richarz-Gebäudereinigung.

## Impressum

Das Mitmachmagazin für Menschen aus der Region.

Wir gehen auf Entdeckungsreise in Stadt und Land.  
Bunte Themen laden dazu ein, Neues zu erleben.

Nächster Redaktionsschluss:  
10. Mai 2021

Bitte stimmen Sie Berichte  
weit vor Redaktionsschluss  
mit uns ab, damit wir einen  
Platz für Sie reservieren  
können.

Redaktion  
stadtländ magazin  
Pfarrer-Brink-Str. 11  
48324 Sendenhorst

Mobil: 0160 94421985  
E-Mail: redaktion@stadtländmagazin.de  
www.stadtländmagazin.de

Herausgeber  
Firma Wuttke, Sendenhorst

Nächstes Erscheinungsdatum:  
Anfang eines Monats



Chefredaktion  
und Anzeigenleitung  
Alexandra Wuttke V.i.S.d.P.



Redaktion  
Dirk Vollenkemper



Kooperationspartner  
und Anzeigenvertrieb  
Zirk - Schumann GbR



Thomas Marcel  
Zirk-Gunemann Schumann



Design  
Carolin Sadki  
sculptstudio.de

Redaktionelle Mitarbeiter in dieser Ausgabe  
Ute Neigenfind, Wolfram Opperbeck,  
Christian Hölscher, Conny Hallmann



### Auflage

5.000 Stück

### Verteilungsgebiet

Sendenhorst, Albersloh, Drensteinfurt, Rinkerode,  
Everswinkel, Alverskirchen, Hoetmar, Wolbeck, Vorhelm

### diverse Fotos/Icons von

pixelio.de, flaticon.com, freepik.com

### gedruckt von

ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT



# Wir wünschen Ihnen frohe Pfingsten!



stadtländ<sup>®</sup>  
magazin

ANZEIGE



# SO GEHT GRÜN.

Doch grüner Strom ist für uns nur der Anfang. Denn als regionaler Energieversorger tragen wir Verantwortung und wollen unserer Umwelt, unserer Region und unseren Kunden einfach mehr bieten.

- zertifizierter grüner Strom zu 100 % aus regenerativen Quellen, ganz ohne Zusatzkosten
- E-Mobilität und Ausbau von öffentlichen E-Ladesäulen
- kostenlose Ladepunkte für E-Bikes
- Unterstützung nachhaltiger Projekte in der Region
- Aufklärung zum Thema Energieeinsparung
- echte Kundennähe vor Ort

Noch kein Strom-Kunde der Stadtwerke Ostmünsterland?  
Jetzt zu 100 % grünem Strom wechseln.

Jetzt  
wechseln:  
[so.de/gruen](http://so.de/gruen)

SO NAH.  
SO GUT.  
[www.so.de](http://www.so.de)

STADTWERKE   
OSTMÜNSTERLAND