

stadtland[®]

magazin

Das Mitmachmagazin für die Region.



»
**Der Herbst ist die
Jahreszeit, in der
die Natur die Seite
umblättert.**
«



Die goldene Jahreszeit

Liebe Leserinnen und Leser,

goldener Herbst – heißt auch, wir verabschieden uns von der Jahreszeit „(heißer) Sommer“. Nass, kalt und windig: So beschreiben wir oft den Herbst. Dabei vergessen wir jedoch, dass die dritte Jahreszeit auch viele schöne Seiten hat: leuchtendes Herbstlaub, schöne Spaziergänge, milde Luft und gesundes Herbstgemüse.

Wer sich passend zur schönen Herbstzeit einkleiden möchte, für den ist der Herbsttreff in Sendenhorst am 9. und 10. Oktober sicherlich ein schönes Angebot, um in Ruhe zu stöbern und zu shoppen. Weitere Infos dazu finden Sie auf den Seiten 10 und 11.

Eine verstopfte Nase gehört leider oft zu den Nebenwirkungen des goldenen Herbstes. Damit diese frei bleibt oder Sie schnell wieder durchatmen können, haben wir einen guten Ratschlag für Sie von der Engel-Apotheke in Wolbeck auf der Seite 13 platziert.

In unserem Einzelinterview stellt uns der Sendenhorster Raphael Schirwath sein nicht gerade alltägliches Hobby vor: Er züchtet „Medaka.“ Wer jetzt neugierig geworden ist, der sollte auf jeden Fall die Doppelseiten 6 und 7 lesen.

Einen Glückwunsch zur Neueröffnung geht in diesem Monat nach Albersloh. Eva Huster heißt Sie seit September in Krümls Hofstübchen willkommen. Zur Freude aller blieben die Türen von ehemals Hofladen Poker nicht lange geschlossen. Besuchen Sie das Hofstübchen und genießen Sie die liebevolle Auswahl und die Qualität des Angebotes. Mehr dazu lesen Sie auf Seite 20.

Ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm hält das Mühlenhof-Freilichtmuseum in Münster für Sie vor. Den interessanten Ausflugs-tipp finden Sie auf den Seiten 4 und 5 – und mit viel Glück gewinnen Sie eine Familieneintrittskarte für den ersten Besuch!

Genießen Sie den goldenen Herbst und fangen Sie die Sinnlichkeit dieser dritten Jahreszeit ein!



Über Markisen lacht die Sonne.
Unter einer markilux lacht das Leben.

Designmarkisen – Freie Entfaltung. Made in Germany.
Ihr markilux Fachpartner für die Beste unter der Sonne:

markilux

EUSTERGERLING
Rollläden • Markisen • Sonnenschutz

Spilbrinkstr. 1-5 · 59227 Ahlen
Telefon 02382-2611

www.eustergerling.de



Herzlichst, Ihre
Alexandra Wuttke
Chefredakteurin

und das Team vom
stadtland magazin





MOMENT MAL BITTE

Tun, was in unserer Kraft liegt

Kein Mensch kann perfekt sein –
Gedanken von Wolfram Oppenbeck

»
**Das Licht des Oktobers.
Der Geruch des Herbstes.
Die Farbenpracht der Natur.
Leuchtende Buntheit.
Entdecke dort die Farbigkeit
des Lebens. Sei dankbar
und gelassen ...**
«

So jedenfalls empfiehlt es Pater Anselm Grün. Und es lohnt sich doch, mal über diese Weisheit nachzudenken, oder? Denn je älter wir werden, desto klarer wird, was in uns zuverlässig ist und was nicht, was in uns wirklich zum Segen geworden ist und was nur Effekthascherei war.

DIE STUNDE DER ERNTE IST DIE STUNDE DER WAHRHEIT.

Und das nicht nur auf dem Acker, sondern auch in unserem Leben. Aber das heißt nicht, dass wir in unserem Leben perfekt sein müssen. Es gilt vielmehr das zu tun, was in unserer Kraft liegt. Und vielleicht kann es beim Gestalten des Lebens dann auch helfen, einfach mal daran zu

denken, dass wir auch mit unseren Schwächen fest in Gottes Hand liegen und er uns nicht fallen lässt. Ich weiß, an so etwas zu glauben, wird all denen nicht leichtfallen, für die dieser Gott fremd bleibt. Aber das bedeutet ja noch lange nicht, dass man nicht an den eigenen menschlichen Schwächen arbeiten und barmherzig mit sich selbst sein kann.

**Und besonders wichtig ist,
immer Mut zum Leben
zu haben und nie aufzugeben,
vielleicht sogar den Engel
im eigenen Leben zu sehen.**

Egal, in welcher Gestalt er auch erscheinen mag. Den Engel im eigenen Leben zu sehen kann zum Beispiel heißen, die Fixierung auf die Geschichte meiner Verletzungen und Kränkungen, meines Scheiterns und meiner Niederlagen aufzugeben. Stattdessen immer öfter mal bewusst Zeiten der Stille zu suchen.

**IN EINER SO HEKTISCH LÄRMENDEN
WELT BRAUCHT ES DIE RUHE,
UM DIE KRAFT ZU ENTDECKEN,
DIE UNS LIEGT.**

Und manchmal ist der Unterschied zwischen Gewinnen und Verlieren übrigens recht einfach:

**Gewinnen kann
schon heißen, einfach
nicht aufzugeben.**

**Denn viel zu oft geben
wir viel zu schnell auf.**

Deshalb lieber durchhalten, auch wenn es schmerzt und wir nicht als Erster das Ziel erreichen werden. Denn viel zu oft werfen wir heute die Flinte ins Korn, wenn Gegenwind kommt,

wenn es nicht so läuft, dass wir uns wohlfühlen können. Aber kommt es denn wirklich hauptsächlich darauf an? Sollten uns nicht die Menschen ein großes Vorbild sein, die nicht gleich einknicken, sondern sich auch mal quälen, um Ziele zu erreichen? Es gibt keine Zukunft ohne Risiko. Es gibt aber auch kein Risiko ohne Zukunft. Wir können uns in unser Unglück hineinsteigern und am Sinn unseres Lebens zweifeln. Oder wir können es noch besser als Herausforderung nehmen, an der wir wachsen können. Den eigenen Weg zu spüren macht auch frei. Und wir müssen nicht andere beurteilen, auch sie dürfen sein wie sie sind. Ja, daran sollten wir uns wohl öfter mal halten.

Aber wer schimpft nicht schnell mal über „die blöde Kollegin“, die „doofen“ Verwandten, die „faulen“ Kinder oder die „nervenden“ Eltern. Natürlich ist es nötig, gelegentlich mal „Dampf abzulassen“.

**Aber vielleicht könnten wir
uns manchen Ärger ersparen,
wenn wir unser Augenmerk
bei der Beurteilung anderer
Menschen nicht in erster Linie
auf ihre unschönen Seiten,
sondern auf ihre lebenswerten
Qualitäten legen könnten.**

Nicht immer auf die Fehler der anderen schauen, sondern auch darauf, was sie Gutes tun.

**Das verschafft unserem
Herzen wirklich Erleichterung
und lässt uns die
Schwächen unserer
Mitmenschen vielleicht sogar
mit Humor ertragen.**

Wir haben die Wahl.

Mehr als eine Fahrschule!

7 x IN DEINER NÄHE

Hamm Berge
Werler Str. 247
59063 Hamm

Hamm Westen
Jupiterstr. 30
59067 Hamm

Hamm Bockum-Hövel
Rautenstrauchstr. 55
59075 Hamm

Hamm Zentrum
Feidikistr. 29b
59065 Hamm

Ahlen
Zeppelinstr. 20
59229 Ahlen

Drensteinfurt
Marienstr. 2
48317 Drensteinfurt

Sendenhorst
Oststr. 17
48324 Sendenhorst

☎ 02381 - 876 93 70 (MO-FR 08:00-16:30 UHR) 🌐 WWW.EASY-DRIVE-HAMM.DE | WWW.FUN-DRIVE-HAMM.DE

GEWINN SPIEL

Gewinne eine von zwei
Familieneintrittskarten*
für das Mühlenhof-
Freilichtmuseum in Münster.
(Weitere Infos auf Seite 26)

*2 Erwachsene und alle
Kinder die im Haushalt leben
bis 18 Jahre.



↑ Bockwindmühle und Schmiede

MÜHLENHOF-FREILICHTMUSEUM IN MÜNSTER

Geschichte erleben auf dem Mühlenhof

Direkt am Stadtrand von Münster, im Naherholungsgebiet am Aasee, liegt das Mühlenhof-Freilichtmuseum. Rund 30 kleine und große Gebäude aus den letzten 400 Jahren warten dort auf die Besucher. Hier kann man sich auf eine Zeitreise begeben und erleben, wie die Menschen im Münsterland früher lebten, wohnten und arbeiteten. Anschließend kann man im Biergarten des Dorfkruges die Seele baumeln lassen.



↑ Landschule und Plumpsklo



↑ Schmieden auf dem Mühlenhof



↑ Rossmühle

Träger des Freilichtmuseums ist seit 1963 der gemeinnützige Verein „De Bockwindmüel“ e. V. mit mehr als 750 Mitgliedern. Durch eine Mitgliedschaft beteiligt man sich aktiv an der Erhaltung und Pflege münsterländischer Kultur und unterstützt nicht nur das Museum, sondern leistet auch einen aktiven Beitrag zur Förderung von Denkmalpflege und Landesgeschichte.

Als einzigartiger Veranstaltungsort in Münster bietet der Mühlenhof Raum für z. B. Tagungen, Betriebsfeiern, Geburtstage und Hochzeiten.

Von April bis Oktober sind in Kooperation mit dem Standesamt Münster an jedem ersten und dritten Freitag im Monat auch standesamtliche Trauungen möglich. Je nach Größe der Festgesellschaft stehen dazu verschiedene Räumlichkeiten zur Verfügung,

u. a. der Salon im Gräftenhof von 1720. Wer mehr über die Geschichte der Häuser und die Sammlungen des Museums erfahren will, kann Führungen (z. B. mit dem münsterländischen Kiepenkerl) für Privatgruppen, Schulklassen usw. buchen. Die Museumpädagogik ergänzt dieses Angebot mit verschiedenen Aktionen für Schulkinder.

Die vielen Tiere des Hofes sind ein Anziehungspunkt für Kinder.

Die Esel Leni und Merlin freuen sich ebenso über Streicheleinheiten wie Max und Moritz, die beiden kleinen Ziegenböcke. Neben einer Kuh mit zwei Kälbern gibt es noch freilaufende Hühner, Enten und Pfauen.

**Ein abwechslungsreiches
Veranstaltungsprogramm**



↑ Salon im Gräfenhof

bietet kleinen und großen Besuchern einen Anreiz, regelmäßig das Freilichtmuseum zu besuchen.

Ob wechselnde Ausstellungen, Vortragsreihen, Kreativmärkte, Trödelmärkte oder Aktionstage wie das Lichterfest – für jeden ist das Passende dabei. Auch unter Corona-Bedingungen konnten in diesem Jahr auf dem Mühlenhof einige Veranstaltungen stattfinden, wenn auch in kleinerem Rahmen als sonst.

FÜR DAS RESTLICHE JAHR STEHEN AUCH NOCH EINIGE TOLLE VERANSTALTUNGEN AUF DEM PROGRAMM:

Am 18.10. findet der **Herbstmarkt** auf dem Mühlenhof statt. Von 10:00 bis 18:00 Uhr gibt es u. a. eine Apfelausstellung und eine Führung zur Ökologie über die Obstwiesen. Abgerundet wird das Programm mit Infoständen des NaBu und einzelnen Verkaufsständen. Die Handwerker des Hofes sind ebenfalls im Einsatz. Der Schmied, der Drechsler und der Zinngießer lassen sich bei ihrer Arbeit gerne über die Schulter schauen. Kinder können selbst Seile drehen.

Für den 31.10. ist eine neue Veranstaltung in Planung. Unter dem Arbeitstitel „Westfäli-

sche Gruselnacht“ ist ein Abend fernab vom amerikanischen Halloween geplant. In Zusammenarbeit mit der Niederdeutschen Bühne Münster stehen westfälische Sagen und Märchen im Vordergrund, die sowohl auf Plattdeutsch als auch auf Hochdeutsch vorgetragen werden. Der Mühlenhof wird in mysteriöses Licht getaucht und die eine oder andere gruselige Überraschung erwartet die Besucher. Genaueres zu dieser Veranstaltung wird kurz vor-

her auf der Homepage des Freilichtmuseums veröffentlicht.

Ein besonderer Höhepunkt ist der **Westfälische Weihnachtsmarkt**, der in diesem Jahr – hoffentlich auch trotz Corona – zum fünften Mal stattfinden wird. An allen vier Adventswochenenden öffnet der Weihnachtsmarkt von 12:00 bis 19:00 Uhr und bietet an 20 festlich dekorierten Holzhütten und weiteren Ständen ein buntes Verkaufsprogramm an. Geschmückte Weihnachtsbäume auf dem Hof und in den historischen Häusern sorgen genauso für eine besinnliche Weihnachtsstimmung wie die atmosphärische Beleuchtung des Hofes. Ein Kettenkarussell, Handwerksvorführungen in den Werkstätten des Hofes und ein musikalisches Rahmenprogramm runden das Weihnachtserlebnis auf dem Mühlenhof ab. Natürlich ist auch für das leibliche Wohl der Besucher gesorgt.



Aktuelle Infos zu den Veranstaltungen, Eintrittspreisen etc. sind unter www.muehlenhof-muenster.org zu finden.



↑ Weihnachtsmarkt auf dem Mühlenhof



MÜHLENHOF
FREILICHTMUSEUM MÜNSTER
am Aasee

ÖFFNUNGSZEITEN

März bis Oktober:
Mo – So: 10 – 18 Uhr
(Einlass bis 17 Uhr)
November bis Februar:
Mo – So: 10 – 17 Uhr
(Einlass bis 16 Uhr)

ANSCHRIFT

Mühlenhof-Freilichtmuseum Münster
Theo-Breider-Weg 1
48149 Münster

KONTAKT

Telefon:
0251 98120-0
Mail:
info@muehlenhof-muenster.org
Facebook:
@MuehlenhofMuenster
Instagram:
@muehlenhofmuenster

www.muehlenhof-muenster.org



↑ Raphael Schirwath

„MEDAKA“ DER JAPANISCHE REISFISCH

Raphael Schirwath züchtet „Mini-Kois“

Ein nicht gerade alltägliches Hobby hat Raphael Schirwath aus Sendenhorst.

Raphael hat uns zu sich nach Hause eingeladen, um ihm ein wenig über die Schulter zu schauen. Wir haben die Einladung gern angenommen. Es gab viel zu sehen und zu entdecken in seinem Fischkeller, in den Mini-teichen und im „Medaka-Haus“.



↑ Blue Dream



↑ Orange im Teich



↑ Black Lane



↑ Medakaweibchen



↑ Medaka Teiche

Lieber Raphael, erzähl uns doch bitte mal, wie Du zu Deinem außergewöhnlichen Hobby gekommen bist.

Der Helmbach war schuld. Als Kind habe ich dort viel Zeit verbracht und Stichlinge, Kaulquappen und Frösche gefangen und studiert. Mein Interesse war geweckt und später, so mit 10 Jahren, habe ich mein erstes 100-Liter-Aquarium samt Guppy, Schwertträgern und Neons eingerichtet.

Wie viele Aquarien hast Du heute?

Im Keller sind das um die 85 Stück. 25-Liter-Becken für die Zwerggarnelen und Zuchtpaare, 54- und 100-Liter-Becken für die Aufzucht und Haltung. Für die Medaka habe ich draußen im Garten ein kleines Gewächshaus mit 35 Becken, zwei 450-Liter-Teiche, einen großen Teich und noch eine ständig anwachsende Anzahl an Mörtelkübeln, die als Mini-Teiche genutzt werden.

Wirklich beachtlich! Und es gibt wirklich viel zu entdecken. Welche Fische züchtest Du noch außer Medaka?

Ich halte acht verschiedene Arten/Farbformen von Zwerggarnelen und 24 Arten von verschiedenen Zierfischen. Da ist von jedem was dabei: Panzerwelse, Killifische, maulbrütende Kampffische, Hechtlinge, Zwergbarsche und verschiedene Lebendgebärende.

Wie bist Du denn auf den hier eher seltenen japanischen Reisfisch gekommen?

2016 wurde der japanische Reisfisch (*Oryzias latipes*) und seine Zuchtformen in dem Aquaristik-Fachmagazin Amazonas vorgestellt: ein Fisch, den man im Aquarium und im Teich halten kann. Das war genau das Richtige für mich. Allerdings war es damals recht schwer, an diese Fische ranzukommen, da es in Deutschland nur eine Handvoll Medaka-Züchter gab.

Woher kommen die Medaka?

Wie schon erwähnt: aus Japan. Dort lebt die Wildform, deren Farbgebung eher unscheinbar ist, in langsam fließenden und stehenden Gewässern. Und als Kulturfolger natürlich in Reisfeldern. Schon in der Edo-Zeit (1603 bis 1868) entdeckte man in den Reisfeldern die erste Farbmutation, die „goldene“ Form des Medaka. Diese wurde schon damals in kleinen Keramiktopfen als Haustier gehalten. Heute gibt es in Japan an die 1000 verschiedene Zuchtformen des japanischen Reisfisches.

Welche Bedürfnisse haben Reisfische?

Wie halte ich sie richtig?

Medaka sind sehr genügsame Fische und werden mit einer maximalen Größe von 4 cm nicht sehr groß. Trotzdem sollte man sich an die allgemeine Richtlinie von einem 54-Liter-Aquarium für die dauerhafte Pflege halten. Für die Haltung im Garten oder Balkon/Terrasse haben sich wie schon erwähnt, Mörtelkübel, Miniteiche oder andere Gefäße wie zum Beispiel halbierte Weinfässer bewährt. Ansonsten ist die Pflege der Reisfische recht einfach. Wassertemperaturen von 4 bis 34°C sind möglich. Die Wasserhärte spielt keine Rolle. Medaka sind da sehr tolerant, in der Natur hat man sie auch schon in Brackwasser nachgewiesen. Nur auf den pH-Wert sollte man achten, der sollte nicht unter 7 fallen. Könnte man sie dann auch draußen überwintern? Erwachsene Tiere kann man draußen im Teich überwintern. Nur für kleine Medaka wird es dann doch problematisch. Die optimale Haltungstemperatur liegt bei 20 bis 24°C, mit einer Ruhepause im Winter von 4 bis 10°C. Wenn man sie ganzjährig drinnen im Aquarium hält, sollte die Wassertemperatur von 24°C nicht dauerhaft überschritten werden, denn das wirkt sich negativ auf die Lebensdauer der Fische aus, die unter optimalen Bedingungen ca. 2 Jahre beträgt.

Wie sieht es mit der Zucht aus, ist diese schwierig?

Nein, gar nicht. Die Männchen umwerben die Weibchen in den Vormittagsstunden, dies kann man auch wunderbar im kleinen Mini-Teichen beobachten. Beim Laich-Akt werden dann bis zu 30 Eier abgegeben, die dann in Traubenform am Hinterleib des Weibchens kleben. Im Laufe des Tages streift das Weibchen dann die Eier an Pflanzen oder Algen ab. Wenn man Jungfische aufziehen möchte, sammelt man die 1,5 mm großen Eier einfach ab und überführt sie in ein anderes Becken oder Aquarium. Die Jungfische schlüpfen dann nach 7 bis 12 Tagen und müssen mit Staubfutter angefüttert werden. Eine genaue Anleitung der Aufzucht findet man mittlerweile aber auch im Internet.

Welche Medaka schwimmen in Deiner Anlage?

Ich habe hier 8 verschiedene Stämme, die goldene Form, Tricolor (Rot/Schwarz/Weiß), Rot/Weiß, Schwarz/Weiß Lamé, Schwarz/Rot, Mebina und Black Lamé. Dazu kommen noch 12 Zuchtprojekte. Hier versuche ich neue Farbformen zu entwickeln oder meine bestehenden zu verbessern.

Wenn man mehr über diese schönen Fische wissen will, woher bekommt man weitere Informationen?

Da gibt es jetzt im Internet oder in den sozialen Medien viele Möglichkeiten, unter anderem bei der 2018 gegründeten Medaka-Gesellschaft Deutschland. Oder natürlich auch bei mir. Einfach eine E-Mail schreiben an zwerggarnelen&co@online.de.

Raphael, vielen Dank, dass wir hier sein durften und für den tollen Einblick in Dein ungewöhnliches Hobby. Es war sehr interessant und wir wünschen Dir weiterhin viel Erfolg mit Deinen Fischen.



**Garten &
Landschaftsbau
Herder**

- Gartenpflege
- Gartengestaltung
- Pflasterarbeiten
- Baggerarbeiten
- Bordsteinabsenkung

Buddenbaum 4 · 48231 Warendorf
Telefon: 02585 940248 · Mobil: 0171 1922353
E-Mail: info@gartenbau-herder.de

HWK
HANDWERKSKAMMER
MÜNSTER

**Planen
Sie jetzt
schon 2021
mit uns!**

KATHOLISCHE ÖFFENTLICHE BÜCHEREI
(KÖB) ST. MARTIN

Selbstbewusstsein stärken, um vor Missbrauch zu schützen

Kinder stark und selbstbewusst machen

NEUE BÜCHER FÜR KINDER UND ERWACHSENE.

Die neu angeschafften Bücher und CDs sollen Strategien aufzeigen, mit denen Kinder stark gemacht werden können, damit unter anderem das Risiko verringert wird, Opfer von Gewalt zu werden.

„Leider“, sagt uns Waltraud Mellies, „gibt es nicht so viele Bücher zum Thema.“ Dennoch sei es der KöB gelungen, 32 neue Medien für diesen Themenbereich



anzuschaffen. Kindgerecht beantwortet werde zum Beispiel die Frage, was „schlechte Geheimnisse“ sind.

Die Bücherei St. Martin beteiligt sich am vom Bistum Münster ins Leben gerufene Projekt „Kinder stark machen“, bei dem die Aufklärung und die Prävention von sexueller Gewalt an Kindern im Mittelpunkt steht.

»

Es geht unter anderem darum, Kindern dabei zu helfen, selbstbewusst und selbstsicher durch die Welt zu gehen. Das ist der beste Schutz

«

erklärt Waltraud Mellies, die im Büchereiteam für das Projekt verantwortlich ist.

Das gegenwärtige Bücherei-Team besteht ausschließlich aus ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen, die den Besuchern der Bücherei gerne mit Rat und Tat zur Seite stehen. Unterstützt wird das derzeit 18-köpfige Team von einigen Jugendlichen, soweit es deren Freizeit erlaubt. Für den Leser sichtbar ist in erster Linie der Ausleih-

dienst. Doch auch hinter den Kulissen gibt es jede Menge zu tun und es wird fleißig gearbeitet. So sind dort die Medianauswahl und -beschaffung, das Einpflegen in den Bestandskatalog und das Einbinden der Bücher und Spiele, die Schaufenstergestaltung und die ständige Präsentation und Ordnung zu nennen. Zudem fallen noch Arbeiten an wie Mahnläufe, Kassenführung, Statistik und viele weitere kleinere Aufgaben. Das Team ist immer auf der Suche nach Hilfe. Wer sich dem Bücherei-Team anschließen möchte, kann sich gerne zu den Öffnungszeiten in den Räumlichkeiten an der Kirchstraße melden. Die Bücherei verfügt derzeit über rund 7500 Medien.

»

Dazu gehören auch sehr viele Neuanschaffungen.

«

Für Fahrradsportler zum Beispiel gebe es jetzt eine zweite Fahrradzeitschrift, die abonniert wurde. Wer sich über das, was es in der KöB gibt, schlau machen will, der kann das auch von zu Hause aus tun.

Unter <https://opacportal.bistum-muenster.de/sendenhorst> ist der Zugang möglich. „Mit der Ausweisnummer können die Leser auch ihr eigenes Konto verwalten. Und auf der Startseite gibt es alles Wissenswerte über uns“, erklärt



Christian Perrone
Meisterbetrieb für
Fliesen & Naturstein

mit Ausstellung

Am Mergelberg 15 • 48324 Sendenhorst
Tel. 0 25 26 / 951 829 • Fax 0 25 26 / 937 554 • Mobil +49 172 / 280 37 04
ch.perrone@t-online.de • www.naturstein-ch-perrone.de



Stein: Azul Macaubas

**BARRIEREFREI BAUEN
– SORGENFREI LEBEN**

Bodengleiche Duschböden sehen nicht nur modern aus, sondern ermöglichen Ihnen auch jederzeit den mühelosen Einstieg in die Dusche.

Veronika Lettmann. „Das läuft noch nicht ganz rund, aber 95 Prozent klappen.“ Die Katholische öffentliche Bücherei (KöB) St. Martin hat seit einiger Zeit wieder ganz normal geöffnet. Aber das hat sich entweder noch nicht herumgesprochen – oder die Leute trauen sich nicht, hineinzugehen. „Wir haben einige unserer

gang steht Desinfektionsmittel für die Hände bereit. Ist die Bücherei „voll“, müssen die anderen warten. „Wir arbeiten im Glaskasten, den wir als Schutzzone bezeichnen.“ Die Bücher, die zurückgegeben werden, werden abgeputzt und stehen erst zum nächsten Ausleihtermin nach mindestens 72 Stunden wieder bereit. Alle Bü-

cher werden nach der Anschaffung in Folie eingeschlagen und seien somit leicht zu reinigen.

»
Das sind Empfehlungen für Büchereien, an die wir uns natürlich halten
 «

erklärt das Team und fügt hinzu:

»
Wir sind da. Und wir haben auch ganz viele neue Bücher. Kommen Sie gerne vorbei!
 «



Stammleser schon länger nicht mehr gesehen“, so das Bücherei Team, zu dem derzeit 18 ehrenamtliche Mitarbeiterinnen gehören, und das sich gerade bei der Arbeitsverteilung neu strukturiert hat. Vielleicht sei den Nutzern der Aufwand bei den Hygiene-Vorschriften einfach zu groß. „Oder sie haben Angst, sich anzustecken“, vermutet Waltraud Mellies, die sich vor allem um die Kinder kümmert.

»
Angst müsse niemand haben
 «

sagt Veronika Lettmann beim Ortstermin in gehörigem Abstand, der in der KöB locker möglich ist. Denn mehr als vier Personen – Ausnahme Familien – kommen nicht hinein. Und am Ein-



Ab sofort:
Genießen Sie zu unserem leckeren Eis im Oktober mal gefüllte Windbeutel!

.....
 Westtor 22b • 48324 Sendenhorst

SENDEHORSTER
HERBSTTREFF 2020

Modisch und farbenfroh gekleidet durch den Herbst

Auch in diesem Jahr lädt das Modehaus Schumann, die Mode Kommode, der Stoffladen MaRi sowie das Schuhgeschäft Wiedehage wieder zum traditionellen Herbsttreff mit durchgehenden und verlängerten Öffnungszeiten ein. Am Freitag, den 9. Oktober, in der Zeit von 09.00 Uhr bis 20.00 Uhr und am Samstag, den 10. Oktober, in der Zeit von 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr präsentieren die Sendenhorster Geschäfte die neuesten Herbst- und Wintertrends. Neben tollen Angeboten warten auf Sie auch einige kleine Überraschungen.

Angesagte Markenmode in den aktuellen Trendfarben finden Sie im Modehaus Schumann an der Südstraße 15 a. Mal wieder Lust auf frischen Wind im Kleiderschrank? Dann besuchen Sie das Modehaus Schumann und lassen sich inspirieren von den schönen Herbstfarben. Die Kollektionen des Modehauses werden überwiegend in Europa zu fairen Bedingungen produziert. Das Modehaus Schumann steht für Fair Trade – also für fairen Handel sowie gerechte Arbeitsbedingungen und Löhne.

»
**Nachhaltige und ethische
Mode zu fantastischen**

**Preisen für ‚Sie und Ihn‘.
Wir freuen uns auf Ihren
Besuch!**

«
MODEHAUS SCHUMANN



Das Herzstück der Farbpalette im Schuhgeschäft Wiedehage bilden die Braun- und Rottöne. Bei den Brauntönen darf es von der Milkschokolade bis hin zu Zartbitter alles sein. Aber auch das klassische Blau in verschiedenen Farbabstufungen ist in der neuen Mode wieder zu finden. Die Vielfalt bei den Ledern überzeugt auch in



↑ v.l. Iris Holtmann (Mode Kommode), Gisela Schumann (Modehaus Schumann), Edith Wiedehage (Schuhgeschäft Wiedehage)



**Einladung
zum Herbsttreff**
am 09. und 10. Oktober

Jetzt bei uns:

Die neue Herbstkollektion H/W 2020 zum Stöbern.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Öffnungszeiten:

Fr., 09. Oktober von 8.30 – 20.00 Uhr

Sa., 10. Oktober von 8.30 – 16.00 Uhr

www.schuhmode-wiedehage.de



WIEDEHAGE
SCHUHMODEN · SPORT + FREIZEIT
Sendenhorst · Kirchstraße 5 · Telefon (02526) 1588



Parkplätze hinter dem Haus!

Mode  Kommode

EINLADUNG ZUM
HERBSTTREFF

**Freitag, 9. Oktober
von 9 – 20 Uhr**

**Samstag, 10. Oktober
von 9 – 16 Uhr**

Nordstr. 6 – 8
48324 Sendenhorst
Tel. 02526 938208

www.modekommode.de



diesem Jahr. Vom Velours- über Glattleder mit Finish und Krokoprägung – die Möglichkeiten scheinen schier unendlich. Angesagt sind aber auch wieder die Stiefeletten und der Stiefel. Hier kommt oft ein Materialmix zum Einsatz. Unverzichtbar ist in diesem Herbst der Worker-Boots passend zum Rock und zu der Hose. Durch die verschiedenen Absatzhöhen wie blockiger Absatz und Plateausohle und den verschiedenen Obermaterialien wie Lack oder Velours lebt der Boots. Natürlich wird auch viel Wert auf Tex-Materialien gelegt. Dadurch kann man dem Herbstwetter trotzen. Durch die Membranen werden die Schuhe atmungsaktiv und wasserdicht. Auch der Sneaker ist immer noch voll im Trend. Vor allem stretchige Materialien sorgen für ein angenehmes Laufgefühl.

»
Die passenden Accessoires wie Gürtel und Taschen sind auf die Mode natürlich farblich abgestimmt und bei uns erhältlich. Lassen Sie sich gerne bei einem Besuch in unserem Geschäft inspirieren und beraten.

«
WIEDEHAGE

Auch die Sendenhorster Mode Kommode präsentiert die aktuellen Herbst- und Winterkollektionen. Neben dem Dunkelbraun hat die Farbpalette in diesem Jahr so einiges zu bieten. Die typischen Herbstfarben wie orange, rot, grün, rost und cognac stechen hier hervor. Die Jackentrends 2020 lassen Ihre Herzen höherschlagen. Lässige Strickjacken laden in den späteren Nachmittagsstunden dazu ein, doch noch ein wenig frische Luft zu schnappen. Der Trend bei den Outdoorjacken liegt auch in diesem Jahr wieder bei den Wollmänteln. Hier reicht die Auswahl von Jacken und Mänteln in Wolloptik über Wendejacken bis hin zu Steppmänteln mit Funktion.

Im Wäschebereich finden Sie bei den neuen Dessous neben den Farben schwarz und weiß in diesem Herbst auch die Farben marine und anthrazit.

»
Wir schenken Ihnen bei einem Einkauf ab 30 € an diesen beiden Tagen 5 €.

«
MODE KOMMODE



↑ Marion Möller vom Stoffladen MaRi

Richtig schöne Stöffchen für Ihre selbstgeschneiderte Herbstmode dazu Accessoires und vieles mehr finden Sie im Stoffladen MaRi in Sendenhorst. Man sieht es schon an den liebevoll gestalteten Schaufenstern: Hier sind Fachfrauen am Werk(eln). In tollen Farben und Herbstmustern präsentieren sie die Stoffe – hier ist für jeden Geschmack etwas zu finden. Wer dann noch die passende Wolle zum Stricken sucht, wird hier ebenfalls fündig. Die Inhaberinnen Rita Jaschik und Marion Möllers freuen sich auf Sie und beraten Sie gerne!

»
Beim Kauf eines Handtuchs in der Zeit vom 9. Oktober – 16. Oktober 2020 ist die Bestickung eines individuellen Namens bei uns gratis!

«
STOFFLADEN MARI

Einladung zum HERBSTTREFF



- Freitag
9. Oktober 2020
9 – 20 Uhr
- Samstag
10. Oktober 2020
9 – 16 Uhr

SCHUMANN
MODEHAUS
KOMPETENT UND STILVOLL BERATEN
IM HERZEN VON SENDENHORST

Groß- und Einzelhandel
Südstraße 15 a
48324 Sendenhorst
Tel.: 02526 - 1418

MaRi

richtig schöne Stöffchen

Wolle · Kurzwaren · Bestickungen · Kinderklamotten · Reinigungsannahme

NORDSTRASSE 5 · SENDENHORST · TEL. 02526/4039927

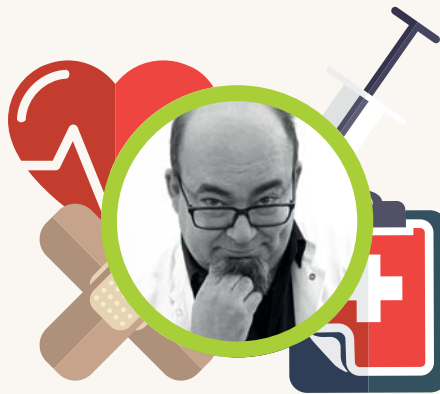
Milchprodukte gelten seit jeher als hochwertige Nahrungsmittel. Denn sie enthalten doch so viel gesundes Kalzium mit all seinen positiven Eigenschaften. Aber offenbar hat uns die Werbewirtschaft mit dem Saubermann-Image der Milch einen Bärendienst erwiesen. Denn die Verträglichkeit von Milch wird durch zwei Faktoren eingeschränkt.

Zum einen müssen wir den Milchzucker verstoffwechseln. Dieses geschieht durch das Enzym Laktase, welches in der Dünndarmschleimhaut vorkommt. Dieses Enzym ist aber häufig nicht in ausreichender Menge vorhanden, denn mit dem Alter nimmt die körpereigene Produktion ab. Also ist bei etwa 20 % der erwachsenen Europäer die Enzymaktivität vermindert, so dass bei Milchzucker Beschwerden auftreten können. Eigentlich ist dies sogar der Normalfall, denn erst Mutationen des menschlichen Genoms stellten einen Evolutionsvorteil dar.

Somit konnten die Menschen nämlich die Milch verwerten, die erst mit dem Beginn der Viehhaltung vor ca. 8000 Jahren auf unseren Speiseplan kam.

Der Laktasemangel ist in Nordeuropa seltener, auf der Südhalbkugel aber ist die Laktoseintoleranz bei bis zu 98 % der erwachsenen Bevölkerung absolut normal. Kein Sizilianer trinkt Latte Macchiato! Schätzungsweise verträgt die Hälfte der Weltbevölkerung keine Milch.

Das Enzym Laktase spaltet den Milchzucker im Dünndarm in Glukose und Galaktose auf, damit diese von der Darmwand aufgenommen werden. Unterbleibt diese Reaktion, gelangt der Milch-



MILCH

Ein gesundes Lebensmittel?

zucker in den Dickdarm, wo er von den dort angesiedelten Bakterien verdaut wird. Die Folge ist die Produktion von Gasen, welche Bauchschmerzen und Blähungen verursachen. Zudem ändert sich das natürliche Gleichgewicht der Darmflora, was als Durchfall in Erscheinung tritt. Auch können Abgeschlagenheit, Kopfschmerzen oder Hautprobleme auftauchen. Bei welchen Mengen von Milchzucker Beschwerden entstehen, ist bei jedem unterschiedlich. So wird der Joghurt zum Frühstück noch problemlos verdaut, die Fertigsoße in der Kantine auch noch, der Pudding als Nachtisch macht mit dem Schokoriegel als Zwischenmahlzeit und dem Milchshake in der Freizeit jedoch Probleme. Hier ist die Restaktivität des Enzyms Laktase schlicht und einfach der großen Menge Milchzucker unterlegen.

Nicht nur in Milchprodukten ist Milchzucker enthalten. Er ist fester Bestandteil im Baukasten der Food-Designer. In der Lebensmitteltechnik wird er weniger zum Süßen, sondern eher für das „Mundgefühl“ verwendet. Prak-

tisch jedem Fertiggericht wird eine spürbare Menge Laktose beigelegt.

Die Milch selbst wird nur durch noch einen weiteren industriellen Schritt laktosefrei, nämlich der Zugabe von künstlich hergestellter Laktase.

Die meisten reiferen Käse sind ohnehin laktosefrei, da der Milchzucker durch die Reifung mikrobiell abgebaut wurde, und benötigen daher eigentlich keine gesonderte Auszeichnung. Aber sie verkaufen sich dadurch deutlich besser und sind viel teurer.

Außerdem stellt auch das Milchprotein ein Problem dar, da es unter anderem die Kalziumaufnahme wahrscheinlich eher hemmt als fördert. Viele Studien zeigen, dass Milch- und Molkeproteine nicht wirklich gesund sind. Die Häufigkeit von Osteoporose auf der Welt deckt sich mit dem Milchkonsum: Wo viel Milch getrunken wird, ist Osteoporose häufiger anzutreffen, Brust- und Prostatakrebs übrigens auch. Vermutlich entsteht Osteoporose auch nicht durch einen Mangel an Kalzium, sondern durch ein Zuviel an Phosphor. Dieses ist ein Gegenspieler im Knochenstoffwechsel. Phosphate kommen in der Natur vor, das Problem sind aber künstliche Phosphorverbindungen, die in der Industrie als Pökkel- und Würzmittel in haltbaren Fleischerzeugnissen Verwendung finden. Schmelzkäse und Cola werden auch reichlich Phosphate zugegeben. Überdenken Sie Ihren Konsum von industriellen Lebensmitteln, vornehmlich Fertiggerichten. Achten Sie darauf, was Sie und Ihre Familie zu sich nehmen.

**Bleiben Sie gesund!
Ihr Domingos Schrader,
Facharzt für Allgemeinmedizin und HNO**

FOTO: FERDINAND JENDREJEWSKI



HAUSARZTPRAXIS D. SCHRADER

Facharzt für Allgemeinmedizin & HNO

Ernährungsmediziner DAEM/DGEM

Vitalfeldtherapie

WIR SIND VOM
19. - 30.10.20
 IM URLAUB

www.hausarzt-schrader.de

Telefon: 02506-1264







Finden Sie uns auf facebook



ERKÄLTUNG

So bleibt die Nase frei

Eine verstopfte Nase gehört zu den besonders lästigen Erkältungsbeschwerden und wird vor allem nachts zur Qual.

Wenn Erkältungsviren in die Nasenhöhlen eindringen, reagieren die Nasenschleimhäute empfindlich: Sie schwellen an, sondern Schleim ab und lösen mitunter heftige Niesattacken aus. Zuerst läuft die Nase häufig noch, doch im weiteren Erkältungsverlauf sitzt das Riechorgan dann völlig zu. Der Leidensdruck ist hoch, denn Verschnupfte bekommen kaum noch Luft und können nachts nicht schlafen. Besonders der Lagewechsel in die Horizontale sorgt für die verstopfte Nase.

SCHNELL WIEDER DURCHATMEN

Rezeptfrei erhältliche Schnupfensprays, etwa mit den Wirkstoffen Xylometazolin oder Oxymetazolin, sorgen dafür, dass die Schleimhäute abschwellen und sich kein neuer Schleim bildet. Außerdem können sie, rechtzeitig angewandt, oft noch verhindern, dass die Infektion auf die Nasennebenhöhlen übergreift. Eine gute „Belüftung“ der Nasennebenhöhlen verringert besonders bei kleinen Kindern das Risiko einer Mittelohrentzündung.



Bei allem Nutzen muss man auch wissen, dass abschwellende Arzneimittel nur für den kurzzeitigen Einsatz während der schlimmsten Schnupfenphase gedacht sind.

Werden sie länger als etwa eine Woche angewendet, kann das einen gegenteiligen Effekt haben: Die Verstopfung der Nase nimmt zu, sobald die Wirkung des Arzneimittels nachlässt. Dann nämlich wird die Nasenschleimhaut plötzlich stark durchblutet und schwillt an. Der Körper produziert – besonders nach langem Dauergebrauch – zu wenig des körpereigenen abschwellenden Mittels! Das verleitet manch einen dazu, rasch wieder zum Nasenspray zu greifen:

der Einstieg in einen Teufelskreis.

Betroffene können irgendwann gar nicht mehr ohne Nasenspray auskommen. Um vorzubeugen gilt: Abschwellende Präparate rechtzeitig, aber immer nur kurzfristig anwenden! Wer bereits eine Abhängigkeit entwickelt hat, dem hilft selten der gut gemeinte Rat:

» Durchhalten, bis der Körper mit dem Entzug fertig ist! «

Auch das Nasenspray nur in ein Nasenloch zu sprühen, damit sich das andere wieder regenerieren kann, ist nicht immer erfolgreich. Die Engel-Apotheke hat auch hier eine Lösung parat: Nach Absprache werden individuelle Verdünnungsreihen angefertigt, die den Wirkstoff in kleinsten Schritten herunterdosieren. Mit dieser Methode konnten schon viele Erkrankte von ihrer Nasenspray-Abhängigkeit befreit werden.

SANFTE ALTERNATIVEN

Wer bei Schnupfen zu salzhaltigen Nasentropfen oder -sprays oder einer Nasendusche greift, muss keine Nebenwirkungen befürchten. Sie sorgen für eine gute Reinigung und Befeuchtung der Nasenschleimhäute – und dies bei sehr milder Abschwellung. Nicht empfehlenswert ist es hingegen, Nasentropfen oder -spülungen mit Kochsalz aus der heimischen Küche selbst herzustellen. Denn hier ist die Gefahr einer falschen Dosierung recht hoch. Und auch die Zusammensetzung herkömmlicher Haushaltssalze ist – unter medizinischen Gesichtspunkten – nicht immer ideal. Zu hoch konzentrierte Lösungen reizen die Schleimhäute.

Dampfinhalationen können bei verstopfter Nase ebenfalls helfen.

Sie lindern Entzündungen der Nasenschleimhäute, lassen sie abschwellen und verflüssigen das Sekret in den Nasennebenhöhlen. Zum Inhalieren eignen sich pflanzliche Zusätze wie Kamillenblüten oder, sofern es vertragen wird, Eukalyptusöl. Einfach eine Handvoll Kamillenblüten oder ein paar Tropfen des ätherischen Öls in eine Schüssel mit heißem Wasser geben, ein Handtuch über den Kopf legen, damit kein Wasserdampf austritt, und die Dämpfe fünf bis zehn Minuten einatmen. Was mit dieser Methode übrigens keinen Effekt hat, ist das Inhalieren von Salzlösung! Salzlösung geht nicht in den heißen Wasserdampf über – es sei denn, sie wird durch spezielle Geräte vernebelt!



**BERATUNG
MIT
HERZ
UND
VERSTAND**

Engel Apotheke

Inh. Alexandra Hochstein e.K.

Telefon: 02506 – 93 17 11 Öffnungszeiten:
FreeCall: 0800 – 09 31 711 Mo. - Fr. von 08.00 – 18.30 Uhr
Fax: 02506 – 93 17 12 Samstag von 08.00 – 13.00 Uhr

Informieren Sie sich über unsere Internetseite:
www.engel-apotheke-wolbeck.de



Münsterstraße 9 • 48167 Münster-Wolbeck
info@engel-apotheke-wolbeck.de

10% Rabatt*

Unser Geschenk für Sie:

Einfach Coupon vorlegen und Sie erhalten 10% Rabatt auf einen Artikel der Wahl. Eine Kombination mit einem weiteren Coupon oder Rabatt ist nicht möglich.

* dieser Gutschein ist gültig bis 31.10.2020!
* ausgenommen nicht-rabattfähige Arzneimittel, Rezeptanteile u. Bücher.

ANZEIGE

VERLOSUNG

Jeden Monat ein Buch von der Buchhandlung Buchfink in Wolbeck



Wer die Antwort weiß, schickt uns bitte bis zum 31.10.2020 eine E-Mail an gewinnspiel@stadtlandmagazin.de oder eine Postkarte mit Antwort, Namen und Telefonnummer an die Redaktionsadresse (siehe im Impressum auf Seite 27).

Drachenwinter

Raus aus der Stadt, rein ins Landleben! Jule hat die Nase voll von der Hektik der Stadt, ihrem Job und ihrer Schwester. Sie zieht in ein einsam gelegenes Bauernhaus und genießt die Ruhe in der Natur. Als sich ihr unheimlicher Nachbar schwer verletzt, leistet Jule erste Hilfe. Auf dem Weg in den Rettungswagen bittet der Mann sie, auf seine beiden Haustiere aufzupassen. Jule verspricht es ihm und ahnt nicht, worauf sie sich einlässt...

Eine magisch-romantische Geschichte über Drachen im Münsterland und Tierschützer der besonderen Art.

DIE AUTORIN: GABI RÜTHER

Gabi Rüther, 1966 geboren, lebt mit ihrer Familie in Sendenhorst. Seit 2014 schreibt sie humorvolle und spannende Fantasy-Geschichten von und mit Lust und Leidenschaft.



MACH MIT!

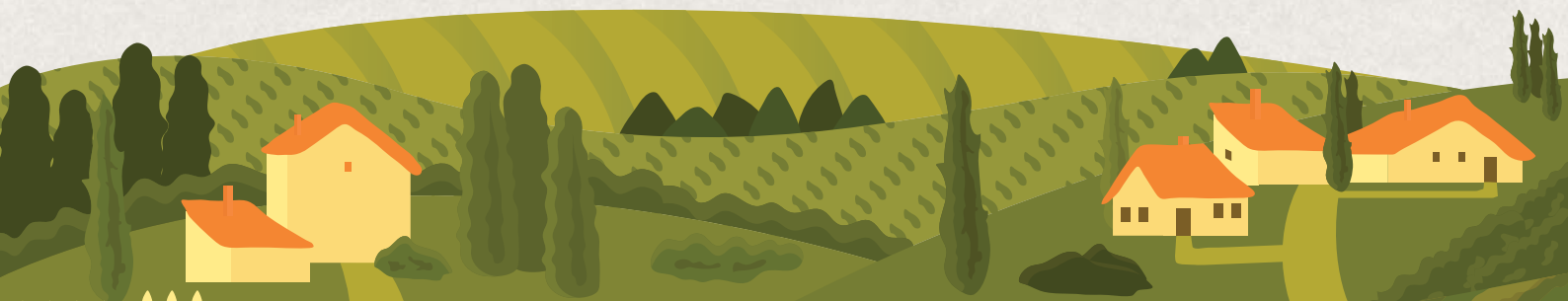
Regina Hermen und Nicole Müller von der Buchhandlung Buchfink in Wolbeck stellen uns jeden Monat ein besonderes Buch für die Verlosung zur Verfügung. Viel Spaß beim Beantworten der Gewinnspiel-Frage und viel Glück beim Gewinnen!

BUCHGEWINN IN DIESEM MONAT

DRACHENWINTER

Autorin: Gabi Rüther

**GEWINNSPIEL-
FRAGE:**
*Was verspricht
Jule ihrem
Nachbarn?*



Buchhandlung Buchfink

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr | Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Kompetente Beratung, persönliche Empfehlungen, durchgehende Öffnungszeiten, Geschenkideen, wechselnde kulturelle Veranstaltungen, Autorenlesungen, Austausch mit Buchfreunden, Online-Lieferservice

Buchfink GbR · Nicole Müller & Regina Hermen · Münsterstraße 11 · 48167 Münster
Telefon: 02506 / 302 77 64 · Mail: info@buchfink-buchhandlung.de

5 JAHRE FANTASY-ROMANE

Vom Hobby zur Leidenschaft



Gabi Rüther, 53 Jahre, veröffentlicht seit 5 Jahren spannende und romantische Fantasy-Romane über Hexen, Elfen oder Drachen in der heutigen Zeit. Handlungsorte ihrer Geschichten sind Deutschland, NRW und gern auch ihre Heimatstadt Sendenhorst.

2016 hat das stadtland magazin als erstes Magazin einen Artikel über die Sendenhorster Autorin veröffentlicht. Damals sagte sie:

»
**Schreiben ist ein Hobby,
 mit dem ich vielen Menschen
 ein paar entspannte
 Stunden bereiten kann.**
 «



Mittlerweile hat sie zehn Romane und zwei Reiseberichte veröffentlicht. Kann man da noch von einem Hobby sprechen? Wir sind neugierig und haben die Sendenhorsterin besucht.



Liebe Gabi, würdest du Schreiben immer noch als dein Hobby bezeichnen?

Es macht mir immer noch unglaublichen Spaß, mir Geschichten auszudenken. Für mich ist es genau das Richtige, um runterzukommen und abzuschalten. Das ist auf jeden Fall ein Hobby, doch ich habe mit der Zeit höhere Ansprüche an mich und die Veröffentlichung meiner Romane. Meine Cover werden jetzt von einer Grafikdesignerin entworfen, ich habe mein eigenes Logo und meine Bücher sind überall erhältlich, nicht mehr nur bei Amazon. Mit dem Verlag tredition habe ich einen Partner, der mir alle Freiheiten lässt, und mir trotzdem mit Rat und Tat zur Seite steht. Ich denke, im Laufe der Jahre ist aus dem Hobby eine Leidenschaft geworden.

Wo ist da für dich der Unterschied?

Vielleicht kann man das mit Sport vergleichen? Die einen joggen abends eine Runde um den Block und sind damit zufrieden. Andere möchten gern mal einen Marathon laufen. Man setzt sich ein Ziel, macht sich einen Plan, stellt die Ernährung um. Nur mal als Beispiel, – ich bin ja eher nicht so die Sportskanone. Das Hobby nimmt mehr Zeit im Leben ein. Und da wird dann, meiner Meinung nach, ein Hobby zur Leidenschaft.

Was ist dein Ziel und wie viel Zeit opferst du dafür?

Na, opfern ist jetzt das falsche Wort! Jede Minute, die ich in meiner Bücherwelt bin, macht mir Spaß. Ich stoppe da nicht die Zeit, aber ich schätze, im Schnitt sind es so 2 Stunden pro Tag, mal weniger und manchmal auch viel mehr. Und das Ziel aller Autoren ist es natürlich, immer mehr Leser/innen zu gewinnen. Doch ich habe auch ein persönliches Ziel. Als ich 2015 mein erstes Buch veröffentlicht hatte, dachte ich, wie unglaublich cool es wäre, meine Romane mal im Schaufenster einer Buchhandlung zu sehen.

Das Ziel hast du ja jetzt erreicht.

Die Buchhandlung Buchfink in Wolbeck hat dir für dein Buch „Drachenwinter“ ein ganzes Schaufenster zur Verfügung gestellt.

Ja, dafür bin ich der Buchhandlung Buchfink sehr dankbar! Und das Fenster ist echt toll geworden! Wenn ihr das nächste Mal durch Wolbeck fahrt, müsst ihr unbedingt mal einen Blick darauf werfen!

Das machen wir auf jeden Fall. Hast du noch andere Ziele, die du erreichen möchtest?

Im Moment freue ich mich einfach nur riesig, dass ich das erreicht habe. Aber nach Marathon kommt Triathlon, wer weiß? Hauptsache, ich muss dafür nicht meine Ernährung umstellen.

Wir vom stadtland magazin wünschen dir auch weiterhin ganz viel Erfolg!



VERLOSUNG

Jeden Monat ein Kinderbuch

Das magische Baumhaus „Das beste Fußballspiel aller Zeiten“

Anne und Philipp können es kaum glauben: Sie reisen zur Fußballweltmeisterschaft 1970 nach Mexiko! Bestimmt wird ihnen dort der berühmte Spieler Pelé sein Geheimnis wahrer Größe verraten. Aber wie sollen sie in dem riesigen Stadion nah genug an den Fußballstar herankommen? Ihre Mission droht fast zu scheitern, doch dann entdecken Anne und Philipp das Geheimnis wahrer Größe dort, wo sie es am wenigsten erwarten ...

**Komm mit auf die Reise im
magischen Baumhaus!
Rätselhafte Abenteuer in
fremden Welten und längst
vergangenen Zeiten
erwarten dich auch in den
anderen Bänden.**

Die beliebte Kinderbuch-Reihe von Bestsellerautorin Mary Pope Osborne!

Die Geschwister Anne und Philipp reisen mit dem magischen Baumhaus durch die Zeit. Sie erleben spannende Abenteuer, entdecken ferne Länder und lernen viele berühmte Persönlichkeiten kennen.



AUTORIN: MARY POPE OSBORNE

Mary Pope Osborne wurde 1949 in Fort Sill, Oklahoma, geboren und lebt heute mit ihrem Mann Will, einem bekannten Schauspieler und Theaterdirektor, und ihren Hunden in Connecticut. Schon als Kind reiste sie viel und lernte die unterschiedlichsten Länder kennen. Mit ihrer Familie lebte sie in Österreich, Oklahoma, Florida und anderswo in Amerika. Nach ihrem Studium zog es sie wieder in die Ferne, sie reiste viele Monate durch Asien. Schließlich begann sie zu schreiben und wurde damit außerordentlich erfolgreich. Im Februar 1993 wurde Mary Pope Osborne zur 27. Präsidentin der Authors Guild, der ältesten und etabliertesten Organisation für Schriftsteller in Amerika, gewählt. Nach vier Jahren als Präsidentin wechselte sie in den Vorstand, in dem sie bis heute Mitglied ist. Inzwischen sind schon über hundert Bücher von Mary Pope Osborne erschienen. „Das magische Baumhaus“ ist sowohl in den USA als inzwischen auch in Deutschland eine der beliebtesten Kinderbuchreihen.



DIE LESERATTE ZU BESUCH IN DER REDAKTION.

Wir fördern das Lesen:
Das stadtland magazin und
das Versicherungsbüro
Geschermann & Schumann

BUCHGEWINN IN DIESEM MONAT

DAS MAGISCHE BAUMHAUS „DAS BESTE FUSSBALLSPIEL ALLER ZEITEN“

Autor: Mary Pope Osborne
Verlag: Loewe Verlag
Altersempfehlung: ab 8 Jahren



**LÖSE
DAS RÄTSEL
AUF SEITE 26 UND
GEWINNE
DIESES BUCH!**



THERAPIE.NETZWERK
Legasthenie- und Dyskalkulie-Training

BRITTA MAUS
Bahnhofstraße 13 · 48324 Sendenhorst-Albersloh
Telefon: 02535 9597557 · info@therapie-netzwerk.com
www.therapie-netzwerk.com



KÜRBISWAFFELN

ZUTATEN UND ZUBEREITUNG

- » 125 g Butter
- » 125 g Zucker
- » 1 P. Vanillinzucker
- » 3 Eier
- » 1 TL Backpulver
- » 250 g Mehl
- » 250 ml Milch
- » 1 Prise Salz
- » 290 g geraspelter Kürbis – z. B. Sweet Beery

Butter, Vanillezucker und Zucker schaumig schlagen. Die Eier einzeln zum Teig geben und schaumig rühren. Mehl mit Backpulver zusammen langsam zugeben und einrühren. Die Milch und das Salz zugeben und ebenfalls unterrühren. Den Kürbis schälen und kleinraspeln. Sehr gut klappt das mit einer Reibe oder dem Thermomix. Im Anschluss werden die Kürbisraspeln mit einem Löffel in den Teig eingerührt. Waffeleisen: ca. 175 Grad, 1,5 Minuten Backzeit

TOPPING HERZHAFT

ZUTATEN UND ZUBEREITUNG

- » 300 g Kürbis
- » 50 g Kürbiskerne
- » 150 g Speck
- » etwas Sonnenblumenöl
- » etwas Puderzucker

(Das herzhaftes Topping vor dem Waffelbacken zubereiten.) Hierzu den Kürbis schälen, halbieren und die Kerne mit Hilfe eines Esslöffels entfernen. Die Kürbishälften in dünne Spalten schneiden und dann in kleine Vierecke. Die Vierecke auf einem Backblech verteilen und mit Öl einpinseln. Bei 200 Grad ca. 5 Minuten backen. Danach den Kürbis mit Puderzucker bestreuen und ein weiteres Mal für ca. 5 Minuten in den Backofen schieben. Die Hälfte der Kürbiskerne wird kleingerieben und in einer Pfanne geröstet. Danach den Speck kleinschneiden und in einer Pfanne anbraten. Den Waffelteig ins Waffeleisen geben und je nach Geschmack den Speck direkt auf den Waffelteig geben. Die Waffel nach dem Backen mit dem karamellisierten Kürbis aus dem Backofen belegen und mit den Kürbiskernen und kleingeriebenen gerösteten Kürbiskernen dekorieren.



**Haben Sie ein tolles Rezept auf Lager?
Wollen Sie das nächste Mal für uns
kochen oder backen? Einfach E-Mail an:
redaktion@stadtlandmagazin.de**

ES IST WIEDER KÜRBISZEIT!

Das beste Waffelrezept für den Herbst: Kürbiswaffeln



Johanna Austermann verrät uns in diesem Monat ein leckeres Rezept für Kürbiswaffeln. Besuchen Sie den Hofladen Austermann im Oktober und bestaunen die Vielfalt der Kürbisse. Der Hofladen bietet ein Sortiment von 60 verschiedenen Sorten an Kürbissen, davon 30 Esskürbisse.

TOPPING SÜSS

ZUTATEN UND ZUBEREITUNG

- » 200 g Schokolade
- » 20 g getrocknete Blüten – z. B. Ringelblumen
- » 50 g Kürbiskerne

Die Waffel ganz normal backen. Die im Wasserbad oder in der Mikrowelle geschmolzene Schokolade wird über die fertige Waffel gegeben. Im Anschluss mit getrockneten Blüten, gerösteten Kürbiskernen und kleingeriebenen Kürbiskernen dekorieren.

hausgemachte

SPEZIALITÄTEN

aus dem Münsterland



“Gurken vom Feinsten!”

Kürbiszeit



- Show Schnitzerin Lilia Thobe (Teilnehmerin Europameisterschaft) Samstag den 26.09.2020 von 10 bis 17 Uhr!
- über 60 Kürbissorten und kostenlose Rezepte warten auf euch
- viele Vorlagen mit Stiften stehen ab sofort täglich für Kürbismalen zur Verfügung
- spektakuläre Figuren in der Ausstellung



Hofladen Austermann • Neuwarendorf 24 • 48231 Warendorf
www.hofladen-austermann.de • 0 25 81 - 61941

TÜRENGALERIE SCHLÜTER

Richtig informieren – Sicherheit verstehen

Beim Bau oder Sanierung eines Hauses sollte dem Thema Einbruchschutz erhöhte Aufmerksamkeit zuteilwerden. Vor allem im Bereich Haustüren und Fenster sollten Sie sich hier den richtigen Partner aussuchen. Die Türengalerie Schlüter ist Mitglied im Netzwerk „Zuhause sicher“ und steht Ihnen hier mit Rat und Tat zur Seite.

Im Netzwerk „Zuhause sicher“ haben sich Unternehmen und Institutionen aus Polizei, Kommunen, Handwerk, Industrie und Versicherungswirtschaft zusammengeschlossen, um Eigentümer und Mieter für Einbruchprävention und Brandvorbeugung zu sensibilisieren. „Zuhause sicher“ bietet Eigentümern und Mietern in der Vielfalt der Einbruchschutz-Informationen Orientierung, öffentlich-rechtlichen Institutionen Unterstützung bei der Wahrnehmung ihrer Präventionsaufgaben und Unternehmen die Möglichkeit, sich nachhaltig für Einbruchprävention und Brandschutz zu engagieren.

EINBRUCHSCHUTZ FÜR FENSTER

Bei Neu- und Umbau empfiehlt es sich, Fenster und Türen auszuwählen, deren Einbruchhemmung nach DIN EN 1627 geprüft oder zertifiziert wurde. Diese Elemente sind in als Gesamtkonstruktion von Rahmen, Beschlag und Verglasung auf ihre Einbruchhemmung getestet. Das Aufhebeln eines Fenster- oder Türflügels wird durch die Kombination von Qualitätsprofilen, Beschlägen, Verglasung und vor allem durch die spezifische konstruktive Verstärkung an den entscheidenden Belastungsstellen nahezu unmöglich.

»
Achten Sie bei der Neuanschaffung von Fenstern, der Balkon- oder Terrassentür auf einen Beschlag mit einer Pilzkopfverriegelung!
 «

Bei einer sogenannten Pilzkopfverriegelung greift der Pilzzapfen sicher in ein Schließteil

und bietet so garantierten Aushebelschutz für den Fensterflügel. Die pilzförmigen Zapfen sind dabei am Fensterflügel montiert, während das entsprechende Schließteil auf der Rahmenseite angebracht ist. Um einen effektiven Aushebelschutz für das Fenster und die Terrassentür zu gewährleisten, ist eine Ausstattung mit mehreren Pilzkopfverriegelungen notwendig.

Nutzen Sie das Informationsangebot der Experten der Türengalerie Schlüter und die Beratung zur Projektierung und Montage nach Ihren persönlichen Vorstellungen und Bedürfnissen. Einbruchschutz zahlt sich aus.



TÜRENGALERIE
SCHLÜTER
Ihr Profi für Türen & Fenster

**Einbruch-
schutz für
Fenster und
Türen**

Schörmelweg 17
 48324 Sendenhorst

Tel.: 02526 939490

info@tuerengalerie.net www.tuerengalerie.net



Freshe 20 % Rabatt

auf Volkswagen Original
und Economy Teile*

Economy
Service

4+

Eko Fresh

feiert den Style und die fairen Angebote
des Volkswagen Economy Service

* Weitere Aktionsbedingungen und Gutscheinregistrierung unter volkswagen.de/economyservice. Gutscheinausgabe bis zum 31.10.2020 nur für Fahrzeuge älter 4 Jahre und für private Endkunden. Einlösbar vom 01.09. bis 31.10.2020 auf den netto Teileumsatz von Volkswagen Original Teilen® sowie Volkswagen Economy Teilen. Nur solange der Vorrat reicht. Für weitere Fragen zur Aktion wenden Sie sich gerne an uns.



Ihr Volkswagen Service Partner



Knubel
Versprochen ist versprochen.

Knubel GmbH & Co. KG*

Zweigniederlassung Sendenhorst
Industrieweg 5, 48324 Sendenhorst
Tel. 02526 93400
www.knubel.de

*Hauptverwaltung: Knubel GmbH & Co. KG, Hammer Str. 28, 48153 Münster



NEU – KRÜMELS HOFSTÜBCHEN IN ALBERSLOH

Eva Huster heißt Sie herzlich willkommen

Lange sind die Türen des Hofladens Poker in Albersloh noch nicht geschlossen. Zur Freude aller öffneten sich diese in den vergangenen Tagen wieder. Die 27-jährige Albersloherin Eva Huster wagte den Sprung in die Selbstständigkeit und hat die Räumlichkeiten unter einem neuen Namen wieder geöffnet. Eva Huster erfüllt sich hiermit den Traum von einem eigenen Café und Hofladen.

Wir haben uns in den ersten Tagen nach der Neueröffnung mit Eva Huster in Krümels Hofstübchen getroffen. Zu Recht stolz führt uns die neue

Inhaberin der Räumlichkeiten an der Wolbecker Straße durch das Anwesen. Das Besondere ist hier aber nicht (nur) die Auswahl und Detailliebe, sondern vor allem die Qualität.

Eva Huster achtet nämlich penibel darauf, dass all die Produkte, die sie zum Kauf anbietet, aus der eigenen Herstellung oder aus der Region kommen.

„Krümels Hofstübchen“ – liebe Eva, wie bist du auf diesen Namen gekommen?

Den Spitznamen Krümel haben mir meine Brüder gegeben. Ich bin und war zuhause immer das Nesthäkchen. Von daher stand der neue Name für den Hofladen schnell fest, denn so kann ich ihm von Anfang an meine eigene Handschrift geben. Das Hofstübchen ergibt sich in Anlehnung an den Hofladen, aber natürlich wollte ich nicht nur einen Hofladen im herkömmlichen Sinne eröffnen. Daher wurde aus Hofladen das Hofstübchen, das, wie ich finde, auch sehr gut zu dem nahegelegenen Bädchen passt.

Auf was können sich die Kund*innen in deinem neuen Laden denn so freuen?

Viele Produkte aus dem früheren Sortiment habe ich ins Programm aufgenommen. Mein Hauptaugenmerk liegt aber auf den Produkten, die neu sind und herausstechen. Hier können sich meine Kundinnen und Kunden auf Torten, Sahneteilchen, Pralinen und einige weitere Leckereien freuen. Hier bringe ich meine eigene Kreativität als Konditormeisterin zum Ausdruck und kann so meine Kundschaft mit vielen Köstlichkeiten überraschen und verzaubern. Ob zum Naschen oder als Geschenkidee: Es ist für jeden etwas dabei. Es können aber auch individuelle Wünsche wie zum Beispiel für Präsentkörbe geäußert werden. Aber natürlich wird auch weiterhin frisches Brot, eingelegte Gurken, Honig, Obst und Gemüse erhältlich sein.

Etwas anders wird es dann aber vor der Tür aussehen. Was planst du hier?

Vor dem Laden gibt es einen kleinen Cafébereich, der zum Verweilen und Genießen einlädt. Dazu wird es frischen Kaffee, von der Telgter Kaffeebar geben. Diesen bereiten wir zu verschiedenen Spezialitäten in einer Siebträgermaschine frisch zu. Ein gutes Stück Torte oder ein leckeres Sahneteilchen darf zu dem köstlichen Kaffee natürlich nicht fehlen. Daher gibt es auch hier ein immer mal wieder wechselndes Kuchenprogramm, dieses passe ich ein wenig an die saisonalen Produkte an. Sobald es kälter wird, kann ich mir ein kleines Outdoor-Stehcafé für die Ganzjahres-Kaffee Liebhaber vorstellen.

»
Wir vom Krümels-Team freuen uns auf Euch!
«



Obst · Gemüse · Leckereien

Neueröffnung!
seit September
2020

Krümels
Hofstübchen

Wolbecker Str. 5
48324 Sendenhorst
(ehem. Poker)

Mi – Fr:
8 – 13 Uhr
14.30 – 18 Uhr
Sa:
8 – 16.30 Uhr



GEDANKEN VON CONNY HALLMANN

Wer malt mir meine Träume bunt?

Wieder einmal aufgewacht –
traumumfängen von grauen Nebeln –
nach einer ach so wirren Nacht.

Wer malt mir meine Träume bunt?
Gelbe Pinselstriche krumm und rund,
webt farbige Fäden mir hinein
und lässt pinkes Konfetti schnein,
pustet glänzende Seifenblasen,
Farbkleckse von Kinderhand,
wer programmiert mein Nachtgeschehen,
Regenbogen auf Traumleinwand?

Heute schlüpf ich unter bunte Decken,
zieh mein rotes Nachthemd an,
zum Schluss lackier ich mir die Nägel
farbenfroh so gut ich kann.
Wenn das nicht hilft für bunte Träume,
sind diese sprichwörtlich nur Schäume.

Am nächsten Morgen aufgewacht,
nach einer wieder grauen Nacht.
Ein Tag, der wieder so beginnt,
nicht wirklich farbenfroh gestimmt.
Doch dann entdecke ich durchs Fenster
herbstlich bunt getauchte Farben,
leuchtend wärmen sie mein Herz,
verwischen den traumgrauen Schmerz.
Ich bin dem Geheimnis auf der Spur –
Träume brauchen den Pinselstrich der Natur.

Ich wünsche Ihnen, dass die Farben des Tages
ihre Träume bunt malen

Herzlich! Conny Hallmann

GRAFIK: DESIGNED BY FREEPIK

Selbstständige
Partnerin für die
Fußpflege
(mit Berufserfahrung)
und Kenntnissen
in der Maniküre
gesucht!



Gerne auch unterstützend
im Bereich Nageldesign für
Hände und Füße. Wenn Sie sich
angesprochen fühlen und sich
vorstellen können eine selbstständige
Tätigkeit partnerschaftlich mit mir in
der Nail-Galerie auszuüben, freue
ich mich über Ihre Bewerbung.
Per Mail, per Post, oder Sie
rufen mich einfach an!

Inhaberin: Birgit Russig · Ostkampstraße 3 · 48324 Sendenhorst
www.nail-galerie.com · Mail: info@nail-galerie.com · Telefon: 02526 9374924 · Mobil: 0171 1722186

ANZEIGE



↑ Luftaufnahme 1960er

Weiter geht es im gelben Skript
des Heimatvereins

KAPITEL 5

Das St. Josef-Stift



↑ Relief St. Josef-Stift – Künstler Ulrich Konrad – Worpswede – Einweihung durch Dr. Fritz Lohmann

Am Westtor steht das Sendenhorster Krankenhaus, das St. Josef-Stift, das im September 1989 100 Jahre alt wurde. Seinen Namen verdankt es dem Stifter Josef Spithöver.

Das St. Josef-Stift stand der Sendenhorster Bevölkerung bis Ende 1979 als allgemeines Krankenhaus zur Verfügung. Gepflegt wurden die Kranken unter der Leitung der Franziskanerinnen von Münster/ St. Mauritz. Als zusätzliches Aufgabengebiet entstand 1922 unter Dr. Lintel-Höping im St. Josef-Stift eine Heilstätte für Knochen-, Gelenk- und Drüsentuberkulose. In den 1950er Jahren gelang es allgemein, die Infektionskrankheit Tuberkulose einzudämmen; die Zahl der Neuerkrankungen verringerte sich. Die Aufgaben verlagerten sich nun auf die Orthopädie. Unter maßgeblichem Einsatz von Dr. Book wurde die orthopädische Klinik aufgebaut. Heute stellt sich das Krankenhaus dar, als eine Klinik für Orthopädie, für Rheumatologie, für Rheuma-Orthopädie, für Kinder-Rheumatologie und Wirbelsäulen-Orthopädie.

Aufgabe:

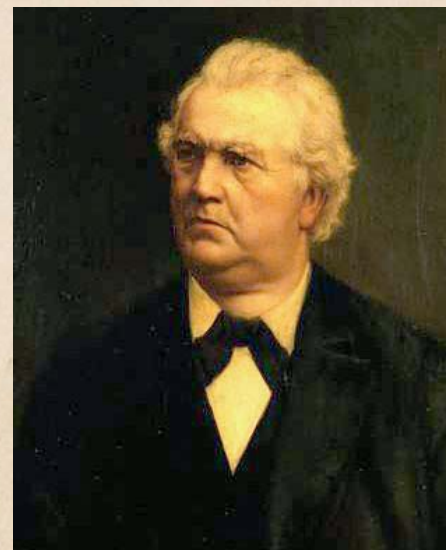
Schau dir die Statue an, die vor dem
Krankenhaus steht! Was stellt sie dar?

JOSEF SPITHÖVER

Josef Spithöver ist am 11. Oktober 1813 in Sendenhorst geboren. Sein Vater war Zimmermann und hatte einen kleinen Holzhandel an der Weststraße. Als Josef vier Monate alt war, starb sein Vater an Tuberkulose. Seine Mutter war jetzt mit sechs Kindern alleine. Um die Not der Familie zu lindern, nahm Bürgermeister Langen den kleinen Josef zu sich in Pflege. Josef war ein fleißiger und strebsamer Junge. 1833 ging er nach Coesfeld, um Buchbinder zu werden.

Als die Lehre dann beendet und er Geselle war, ging er auf Wanderschaft; damals sagte man „auf die Walz“. So führte ihn sein Weg nach Rom. Dort wohnte er bei deutschen Landsleuten. Er gründete in Rom die erste deutsche Buchhandlung. Josef Spithöver kaufte sich in Rom ein zunächst unbedeutendes Grundstück, worauf später der heutige römische Hauptbahnhof gebaut wurde. Spithöver wurde ein reicher Mann.

Zu der Zeit war Sendenhorst eine arme Stadt, die für ihre Einwohner dringend ein Krankenhaus benötigte. Pfarrer Reiner mann fuhr nach Rom und erzählte Josef Spithöver davon. Einige Zeit später traf aus Rom die Nachricht ein, dass Josef Spithöver den Sendenhorstern ein Krankenhaus schenken wollte. 1887 wurde der Grundstein da-



↑ Josef Spithöver 1813 in Sendenhorst – 1895 in Rom



Lothar John

Rudolf - Harbig Str. 17 • 48324 Sendenhorst

Bauunternehmung

- Bautenschutz
- Renovierung
- Lehmtechnik
- Hochbau

Tel. 0 25 26 - 93 67 93

mobil: 0175 - 155 22 45

mail: john-l@t-online.de

www.lehmtechnik.de



für gelegt. Zwei Jahre später, am 16. September 1889, war die Einweihung vom Krankenhaus. Drei Jahre darauf, am 12. Januar 1892, ist Josef Spithöver in Rom gestorben und dort begraben. Zur Erinnerung an ihn tragen in Sendenhorst das Krankenhaus und eine Straße seinen Namen.

Aufgabe:

An welcher Straße in Sendenhorst steht die Büste, die Spithöver darstellt?

KARDINAL VON GALEN

Clemens August Graf von Galen wurde am 16. März 1878 auf Burg Dinklage im Oldenburgischen Teil des Bistums Münster geboren. Nach seiner Priesterweihe am 28. Mai 1904 im Dom zu Münster war er zunächst Domvikar in Münster, danach Kaplan und Pfarrer in Berlin und seit 1929 Pfarrer der St. Lambertikirche in Münster. Am 28. Oktober 1933 wurde er zum Bischof von Münster geweiht. Sein Wahlspruch lautete: „Neclaudibus, nec timore“ – unbekümmert um Menschenlob und



↑ Kardinal von Galen im St. Josef-Stift ↓

Menschenfurcht. Schon bald trat er den kirchenfeindlichen Bestrebungen des Nationalsozialismus entgegen. Einige seiner Predigten wurden weltberühmt. Wegen seiner Tapferkeit wurde er oft der „Löwe von Münster“ genannt. Bei einem Bombenangriff wurde das bischöfliche Palais zerstört. Der Bischof musste nun aus Münster fliehen. Er wurde nach Sendenhorst gebracht und fand Unterkunft im St. Josef-Stift. Hier wohnte er vom 14. Oktober 1944 bis zum 18. Dezember 1945. Bei Luftangriffen war er nicht im Keller wie alle anderen, sondern in der Kapelle. Auf dem Weg dorthin tröstete, segnete und beruhigte er die Kranken. Vielen Menschen schenkte er Rat, Trost und Hilfe. Am 18. Februar 1946 ernannte ihn Papst Pius XII. zum Kardinal. Bald danach, am 22.



↑ Postkarte Ende 19. Jahrhundert

März 1946, starb der Kardinal und wurde im Dom von Münster beerdigt. Nach seinem Tod wurde Kardinal von Galen zum ersten Ehrenbürger der Stadt Sendenhorst ernannt. Zur Erinnerung an ihn tragen unsere Grundschule wie auch eine Straße seinen Namen. Der Kardinal wurde am 9. Oktober 2005 in Rom selig gesprochen. Der Gedenktag für den neuen Seligen ist der 22. März: sein Todestag.

Zusammengestellt von C. Hölscher
Infos unter: www.Heimatvereinsendenhorst.de | Bilder: Heimatarchiv Sendenhorst



Trés Beau
SALON DE BEAUTÉ

Inh. Makbula Yigit

Geiststraße 4

59320 Ennigerloh

Tel. 02524 6749581

Mobil. 0176 24936842

www.tresbeausalon.de

VORSICHT!

Brandgefahr durch Lithium-Ionen-Akkus



↑ Schnell steht ein Laptop in Flammen. Ursache: der Lithium-Ionen-Akku hat sich entzündet.

In vielen Bereichen des täglichen Lebens werden ganz selbstverständlich akkubetriebene Geräte genutzt. Ob Smartphone, Notebook, Elektrofahrzeug oder Heckenschere: Die Energie für den Betrieb der Geräte kommt in der Regel aus einem Lithium-Ionen-Akku. Vorteil dieser sogenannten Lithiumtechnologie ist eine hohe Leistung und somit Energiedichte.

»
Leider ist jedoch mit der zunehmenden Verbreitung dieser Lithium-Ionen-Akkus auch die Anzahl der Brände gestiegen
«

so Marcel Schumann, Geschäftsstellenleiter von der Westfälischen Provinzial Versicherung in Sendenhorst. Das Institut für Schadenverhütung und Schadenforschung der öffentlichen Versicherer e.V. in Kiel (IFS) stellte in einer Auswertung seiner Datenbank mit rund 16.000 untersuchten Brandursachen einen deutlichen Anstieg der Brände mit Beteiligung der Lithium-Ionen-Akkus

fest. Um Nutzerinnen und Nutzer akkubetriebener Geräte für diese Gefahr zu sensibilisieren, hat das IFS in seinem Brandversuchsraum drei Szenarien nachgestellt, die zeigen was passieren kann, wenn in Geräten verbaute Akkus „thermisch Durchgehen“. So wird dieser sich selbst verstärkende Prozess genannt. Die Protagonisten der Schadenverhütungsfilme sind neben einem Notebook, eine E-Zigarette und ein akkubetriebenes Skateboard, auch Hoverboard genannt. „Darüber hinaus unterstützen wir diese Aktion mit Broschüren und weiteren Informationsmaterialien“, beschreibt Marcel Schumann.

„Eindrucksvoll ist in den knapp zweiminütigen Spots erkennbar, wie ein Akku in Sekunden schnelle in einer heftigen Reaktion in Flammen aufgeht und sofort brennbares Material in der Umgebung und danach den gesamten Raum entzündet“, fügt Peter Geschermann hinzu. Zu diesen Bränden kann es durch technische Mängel wie beispielsweise Produktionsfehler kommen. Aber auch ein unsachgemäßer Umgang wie die Verwendung eines falschen Ladegerätes kann zu einem Brand führen. Zudem sollten Nutzerinnen und Nutzer unbedingt auf die empfohlene Umgebungstemperatur der

Geräte achten. Das betrifft zum Beispiel das Lagern von Handys oder Tablets bei sommerlichen Temperaturen im Inneren eines Autos. Kommt es trotz aller Vorsichtsmaßnahmen zu einem Defekt, kann die im Akku gespeicherte Energie unkontrolliert in Form von Hitze freigesetzt werden.

»
Mit den kurzen Videoclips des IFS und unserem ergänzenden Infomaterial möchten wir möglichst vielen Menschen den richtigen Umgang mit akkubetriebenen Geräten näherbringen und auf mögliche Gefahren aufmerksam machen
«

so Geschermann.

Ausführliches Infomaterial zu diesem Thema gibt es unter:

www.provinzial-online.de/brandschutz

> Brandgefahr Lithium-Akkus



Für weitere Fragen:

Marcel Schumann u. Peter Geschermann,
Tel. 02526 93999-0

Immer da, immer nah.

Ihr Versicherungsschutz in professionellen Händen. Direkt vor Ort.
Die Provinzial – zuverlässig wie ein Schutzengel.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Geschermann & Schumann OHG

Osttor 1, 48324 Sendenhorst, Tel. 02526/939990, geschermann-schumann@provinzial.de

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen



ERBE

Frühzeitig auch den digitalen Nachlass regeln



Anne-Kathrin Heckl
Fachanwältin für Familienrecht

Nach § 1922 I BGB geht das Vermögen als Ganzes auf den oder die Erben über. Der Bundesgerichtshof hat am 12.07.2018 klargestellt, dass hierzu grundsätzlich auch Ansprüche und Verbindlichkeiten aus schuldrechtlichen Verträgen im Internet, z. B. ein Nutzungsvertrag mit Facebook, gehören. Der Erbe tritt auch dort in die vertragliche Rechtsstellung mit sämtlichen Rechten und Pflichten ein, vorausgesetzt die Vererbbarkeit wurde nicht vertraglich ausgeschlossen.

Was passiert jedoch nach dem Tod einer Person mit den Fotos und persönlichen Daten in sozialen Netzwerken oder in Cloud-Diensten?

Alle in diesem Zusammenhang übermittelten und gespeicherten Daten verbleiben auch nach dem Tod eines Nutzers beim jeweiligen Anbieter. Deshalb ist es ratsam, seine Daten im Blick zu haben, wenn es um Regelungen nach dem Ableben geht.

Ein Erbe hat oftmals keine Kenntnis, über welche Accounts der Verstorbene überhaupt verfügt hat. Auch sind ihm zumeist weder die Benutzernamen noch die Kennwörter bekannt.



Hier besteht dringender Regelungsbedarf.

Jeder sollte bereits zu Lebzeiten festlegen, was nach dem Tod mit seinem Account und den dort gespeicherten Daten passieren soll. In einer Verfügung zum digitalen Nachlass kann z. B. festgelegt werden, ob in einem sozialen Netzwerk ein Gedenkstatus eingerichtet werden oder aber das Profil gelöscht werden soll.

Hier ist sinnvoll, einer Person des Vertrauens alle Aufgaben rund um das digitale Erbe zu übertragen.

Damit diese Person im Sinne der verstorbenen Person handeln kann, benötigt sie eine schriftliche Vollmacht, die über den Tod hinaus gültig ist. Ferner sollte für diese Vertrauensperson eine Übersicht aller Accounts mit Benutzernamen und Kennwörtern erstellt werden. Diese Liste sollte unbedingt regelmäßig aktualisiert werden. Ferner sollte festgelegt werden, was mit den einzelnen Konten konkret passieren soll. Die Übersicht sollte an einem sicheren Ort deponiert werden, z. B. in einem Tresor oder einem Bankschließfach.

Die Vertrauensperson sollte sodann darüber informiert werden, wo die Übersicht aufbewahrt wird und wie sie nach dem Tod Zugriff darauf bekommt.

Außerdem sollten ebenfalls Regelungen dazu getroffen werden, was mit den Endgeräten (Computer, Smartphone, Tablet) und den dort gespeicherten Daten geschehen soll. Die rechtssichere Umsetzung der Vollmacht kann durch die Beratung eines Anwalts oder Notars sichergestellt werden.

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER MBB

Rechtsanwälte

HAMM

Dr. Paul Uebbert
» Rechtsanwalt

Dr. Marlies Brinkmann
» Fachanwältin für Medizinrecht
» Fachanwältin für Arbeitsrecht

Andreas Rickert
» Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht
» Notar

Anne-Kathrin Heckl
» Fachanwältin für Familienrecht

Denise Koch
» Rechtsanwältin

Im Sundern 78
59075 Hamm
Tel.: 02381 378777-0
Fax: 02381 378777-7
info@uebbert-brinkmann.de

SENDEHORST

Peter Abke
» Rechtsanwalt

Oststraße 22
48324 Sendenhorst
Tel.: 02526 937311
Fax: 02526 937312
p.abke@uebbert-brinkmann.de



Das Team



www.uebbert-brinkmann.de

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER mbB
Rechtsanwälte • Fachanwältin • Notar



OKTOBER

GEWINNSPIEL

viel Glück!!!

FRAGE

Wo genau befindet sich das Mühlenhof-Freilichtmuseum in Münster?

Gewinne
eine von zwei
**Familien-
eintrittskarten***
für das Mühlenhof-
Freilichtmuseum
in Münster.

* 2 Erwachsene und alle Kinder
die im Haushalt leben bis 18 Jahre

SO GEHT'S:

Schreib uns einfach eine Nachricht
mit deinem Tipp und deinem Namen,
Adresse und Telefonnummer.

LÖSUNG AN:

gewinnspiel@stadtlandmagazin.de
stadtland magazin
Pfarrer-Brink-Str.11 | 48324 Sendenhorst

EINSENDESCHLUSS:

10.10.2020

PREISVERLEIHUNG:

In der kommenden Ausgabe wird der/die
GewinnerIn bekanntgegeben.

OKTOBER

KINDER-GEWINNSPIEL



LÖSE
DAS RÄTSEL UND
GEWINNE
DIESES BUCH!

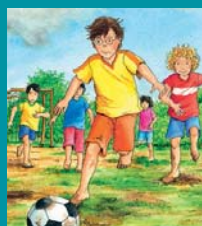


**Erkennst du den Unterschied?
Was fehlt auf dem zweiten Bild?**

1



2



Wenn du die Antwort weißt, schick uns eine
E-Mail oder Postkarte mit vollständigem
Namen, Alter und Adresse bis zum 10.10.2020.
Es gelten die gleichen Teilnahmebedingungen
wie oben.

ANZEIGE

Mein Makler
IN MEINER STADT ZUHAUSE

IHR IMMOBILIENEXPERTE IN MÜNSTER

Wir bieten Ihnen:

- Verkauf, Vermietung von Immobilien
- Ermittlung des Marktwertes
- Gewerbe-, Anlageimmobilien
- Grundstücke
- Grundstücksankauf
- Finanzierung

Janusz Foit, Inhaber

T. 02506 417010
info@foit-immobilien.de

**Garten- u. Landschaftsbau
& Baustoffhandel**

(Natur)Steine, Zäune und Schüttgüter bis hin zu Licht- und Teichtechnik.
Baustoffe, Planung und Umsetzung - alles aus einer Hand!

Borsigstr.11
48324 Sendenhorst
Mobil 0177.4276666
Mail uk@der-kitzhoefer.de

Kitzhöfer.
kreative gärten

IHR GARTENERLEBNIS PASSEND GESTALTEN

www.der-kitzhoefer.de

ANZEIGE

SEPTEMBER

PREIS VERLEIHUNG

Kinder-Gewinnspiel

DIE LÖSUNG LAUTET:

Auf Bild 2 fehlt ein Teil der Pfote auf dem Shirt.

DIE GEWINNERIN IST:

Leonie Hattrup (10 Jahre) aus Sendenhorst.

Sie gewann das Buch „Sieben Pfoten für Penny – Schluss mit Tierversuchen“ von Thomas C. Brezina.



Gewinnspiel Buchfink

GEWINNSPIEL-FRAGE:

In wem findet Vivian schließlich einen Anker?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Vivian findet schließlich einen Anker in ihrer besten Freundin.

DIE GEWINNERIN IST:

Simone Heinsch aus Drensteinfurt.

Sie gewann das Buch „City of Girls“ von Elizabeth Gilbert.



Gewinnspiel

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Auf welchen drei Standbeinen beruht das Konzept von sculpstudio in Münster?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Das Konzept von sculpstudio beruht auf den drei Standbeinen:

Salon, Akademie und Agentur.

DIE GEWINNERIN IST:

Eva Wulf aus Drensteinfurt.

Sie gewann einen Haarschnitt von sculpstudio in Münster.

Impressum

Das Mitmachmagazin für Menschen aus der Region.

Wir gehen auf Entdeckungsreise in Stadt und Land.
Bunte Themen laden dazu ein, Neues zu erleben.

Nächster Redaktionsschluss:
10. Oktober 2020

Bitte stimmen Sie Berichte
weit vor Redaktionsschluss
mit uns ab, damit wir einen
Platz für Sie reservieren
können.

Redaktion
stadtland magazin
Pfarrer-Brink-Str. 11
48324 Sendenhorst

Mobil: 0160 94421985
E-Mail: redaktion@stadtlandmagazin.de
www.stadtlandmagazin.de

Herausgeber
Firma Wuttke, Sendenhorst

Nächstes Erscheinungsdatum:
Anfang eines Monats



Chefredaktion
und Anzeigenleitung
Alexandra Wuttke V.i.S.d.P.



Redaktion
Dirk Vollenkemper



Kooperationspartner
und Anzeigenvertrieb
Zirk - Schumann GbR



Thomas Zirk-Gunnemann
Marcel Schumann



Design
Carolin Sadki
sculpstudio.de

Redaktionelle Mitarbeiter in dieser Ausgabe
Ute Neigenfind, Wolfram Opperbeck,
Christian Hölscher, Conny Hallmann



Auflage

5.000 Stück

Vertriebsgebiet

Sendenhorst, Albersloh, Drensteinfurt, Rinkerode,
Everswinkel, Alverskirchen, Hoetmar, Wolbeck, Vorhelm

diverse Fotos/Icons von

pixelio.de, flaticon.com, freepik.com

gedruckt von

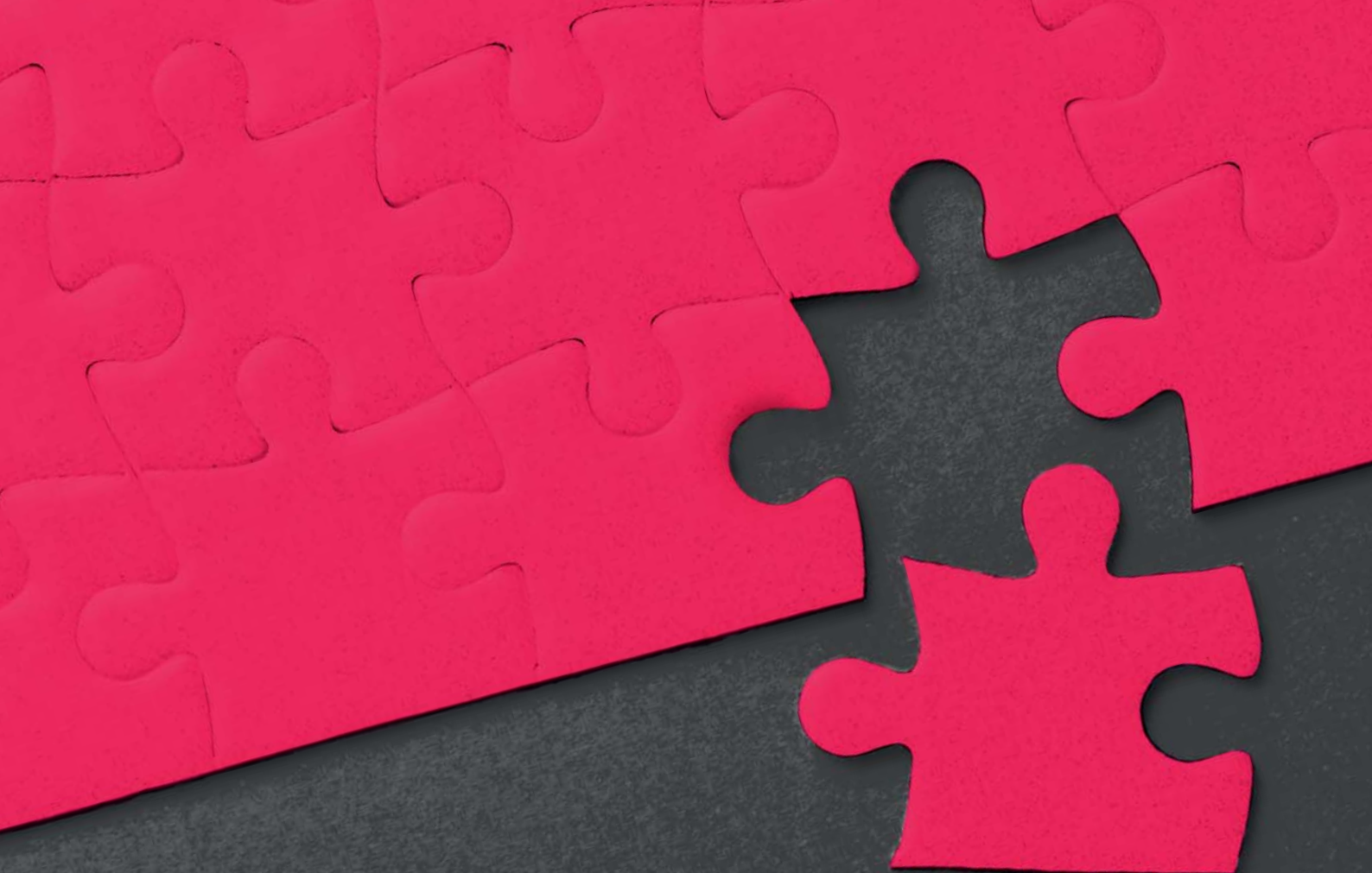
ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT

Genießen Sie
den goldenen Herbst
und bleiben Sie
weiterhin gesund.



stadtland[®]
magazin



WO WAREN SIE **SO** LANGE?

WIR HABEN GENAU DAS
PRODUKT, DAS ZU IHNEN PASST.

Besuchen Sie
uns auf Facebook
und Instagram.



**SO NAH.
SO GUT.**
www.so.de

Jetzt
wechseln und
sparen auf
www.so.de

STADTWERKE **SO**
OSTMÜNSTERLAND