

stadtland[®] magazin

Das Mitmachmagazin für die Region.



»
**Wenn Staunen
die Blüte ist,
ist der Apfel die
Erkenntnis.**

«
DENIS HERGER

ANFANG DER ERNTEZEIT IM MONAT AUGUST

Den Apfel als Erkenntnis...

Liebe Leserinnen und Leser,

der Monat August als Anfang der Erntezeit und als Zeit des Reifens und des Wandels war für uns Ideengeber und Inspirationsquelle für diese Ausgabe. Selbstversorgung liegt ohnehin seit Jahren im Trend. Und die Corona-Pandemie scheint der Idee teilweise zusätzlichen Schub gegeben zu haben. Die Ausgangsbeschränkungen fielen genau in die Pflanzzeit, viele Menschen waren länger zu Hause. Was lag da näher, als sich an dem eigenen Obst und Gemüse zu versuchen. Wir fragen dazu Menschen aus der Region – nachzulesen auf den Seiten 4 und 5.

Wer bei unserem Titelbild schon auf den Apfelgeschmack gekommen ist, wird sich über das

Rezept auf der Seite 18 freuen. Probieren Sie den beliebtesten Klassiker unter den schnellen Desserts doch mal aus: den Apfel-Crumble. Einfach lecker!

Am 28. September soll sich rund um das Gelände Hof Schmetkamp in Sendenhorst alles um den Apfel drehen. Die Verantwortlichen der Naturfördergesellschaft (NFG) hoffen, dass das geplante Apfelfest am letzten Samstag im September durchgeführt werden kann. Da drücken wir mal ordentlich die Daumen!

Aber vorher stellen die Pfadfinder zum Ausklang der Ferien noch ein ganz besonderes Event auf die Beine: ein Open Air-Dinner auf dem Pfad-

findergelände „Himmelreich“. Wegen großer Nachfrage gibt es am 8. August einen Zusatztermin. Sie können dafür gern noch einen Tisch reservieren. Genießen Sie einen schönen Abend unter freiem Himmel mit einem 3-Gänge-Menü und einem Hauch von Romantik und Abenteuer. Mehr dazu erfahren Sie auf Seite 9.

Einen gepflegten Rasen wie von Zauberhand – wer wünscht sich das nicht? Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie Ihren Traumrasen, heißt es auf Seite 17. Gartengestaltung Christian Florian und sein Team stehen Ihnen hier mit Rat und Tat zur Seite – und mit etwas Glück gewinnen Sie einen Gutschein, gesponsert von Christian Florian (Gewinnspiel auf Seite 26).

Ich wünsche Ihnen einen schönen sommerlichen Monat August, den Kindern hoffentlich Mitte August wieder einen guten Schulstart und weiterhin eine ordentliche Portion Gesundheit!

Herzlichst, Ihre
Alexandra Wuttke
Chefredakteurin

und das Team vom
stadtland magazin

Über Markisen lacht die Sonne.
Unter einer markilux lacht das Leben.



Designmarkisen – Freie Entfaltung. Made in Germany.
Ihr markilux Fachpartner für die Beste unter der Sonne:

markilux

EUSTERGERLING
Rollladen • Markisen • Sonnenschutz

Spilbrinkstr. 1-5 • 59227 Ahlen
Telefon 02382-26 11 www.eustergerling.de





MOMENT MAL BITTE

Ja, es gibt doch Schutzengel

Nein, das gilt nicht nur für fromme Christen – Gedanken von Wolfram Opperbeck

»
Na, alles gut?

«

»
Ja, ich hatte einen guten Schutzengel...

«

»
Oh, was sagst du denn da? Du hast doch sonst mit sowas Frommem nix am Hut.

«

Ein interessanter Wortwechsel, oder? Ja, das Wort Schutzengel habe ich in letzter Zeit immer öfter mal gehört. Was mag dahinterstecken? Also, ich bin davon überzeugt, egal bei wem, der Glaube an den persönlichen Schutzengel ist mehr als die kindliche Vorstellung eines niedlichen Engels, der mich überall hinbegleitet. Wenn wir als Erwachsene an unseren Schutzengel glauben, dann wollen wir nicht nur unsere Ängste vor den alltäglichen Gefahren auf der Straße und im Beruf und vor bedrohlichen Krankheiten überwinden. Der Schutzengel wird uns auch das Gefühl vermitteln, dass wir durch allgemeine oder persönliche Krisen gestärkt hindurchkommen. Und ich bin auch der Meinung, der Glaube an einen Schutzengel lässt uns auch die heilenden Energien entdecken, die in uns selber sind. In unserer Kindheit hat er uns doch auch öfter begleitet und bewahrt. Und er ist immer noch bei uns und in uns und wirkt schützend und heilend auf uns ein. Ja, ich weiß, das ist nicht leicht nachzuvollziehen. Aber vielleicht erinnern wir uns ja noch an den Engel Gabriel, einer der Engel, die in der Bibel mit Namen genannt werden. Und sein Name

bedeutet: Kraft Gottes oder Held Gottes, der uns im Namen Gottes zur Seite steht. Für mich heißt, den Engel im eigenen Leben sehen, dass ich die Fixierung aufgebe, auf die Geschichte meiner Verletzungen und Kränkungen, meines Scheiterns und meiner Niederlagen zu schauen.

Welche Einstellung zu Glaube und Religion wir auch haben mögen, versuchen wir doch einfach daran zu glauben, dass jeder Mensch einen Engel hat.

Niemand ist nur auf sich gestellt, so einsam er auch sein mag. Dann können wir auch das Vertrauen haben:

Wir sind nicht allein! Und aus dieser Erfahrung dann ja vielleicht sogar auch daran denken, einmal anderen Menschen, die dringend Hilfe brauchen, zum Engel zu werden.

Jeder Mensch sehnt sich nach Zuwendung. Es ist schon der ursprüngliche und elementare Wunsch des Kindes, dass sich der liebende Blick seiner

Mutter ihm zuwendet und ihm zulächelt. Und diese Urerfahrung, die dem Kind Daseinsberechtigung schenkt, vermittelt ihm: Du bist vollkommen gewollt auf dieser Erde. Ja, und genau das wollen wir immer wieder erfahren. Deswegen brauchen wir gerade in schweren Zeiten Gedanken oder eben Menschen, die uns zum Engel werden.

Sicher, das wird nicht so leicht zu verstehen sein wie die Worte, die wir vielleicht öfter mal zu unsere/r/m Geliebten gesagt haben: „Mein Schatz, du bist mein Engel...“ Ja, aber nicht nur diese, sondern eben auch andere Engel sind für uns da. Engel erfährt man. Und so können wir Menschen, die uns helfen, auch als Engel bezeichnen. Ob von Gott oder von wem auch immer gesandt. Es bleibt die Hoffnung, dass sich viele bewusst werden, als Engel für andere da sein zu können. Und dabei gilt eben immer noch: Ich muss nicht an die Engel aus dem Himmel glauben, Engel erfährt man!

Wir sollten übrigens auch darauf verzichten, uns mit anderen zu vergleichen. Solange wir darauf fixiert sind, was andere haben und was uns fehlt, übersehen wir unsere Einmaligkeit und Einzigartigkeit sowie die Gaben, die Gott uns geschenkt hat. Deshalb müssen wir lernen, Spannung auszuhalten, denn gesunde Spannung erzeugt in uns Energie. Und die brauchen wir, damit sie nicht nur in uns vorhanden ist, sondern strömt und Frucht bringt für uns selbst und andere.

KONRAD PUMPE GMBH

Die Konrad Pumpe GmbH ist ein innovatives Unternehmen mit Sitz in Sendenhorst, welches sich auf die Entwicklung, Produktion und Montage individuell hochwertiger Elemente im Bereich Agrar-, Biogas- und Metalltechnik spezialisiert hat.



Sie möchten schon in der Ausbildung selbstständig arbeiten? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!

In unserem Team erwartet Sie eine fachlich qualifizierte und handlungsorientierte Ausbildung, in der Sie von Anfang an in die Projekte mit eingebunden werden.

Zur Verstärkung unseres Teams bieten wir zum 01.08.2021 folgende Ausbildungsplätze an:

- » Ausbildung Feinwerkmechaniker Fachrichtung Zerspanungstechnik m/w/d
- » Ausbildung Metallbauer Fachrichtung Konstruktionstechnik m/w/d
- » Ausbildung Industriekaufmann m/w/d
- » Ausbildung Technischer Produktdesigner m/w/d

Wir freuen uns auf Ihre vollständige und aussagekräftige Bewerbung.



Konrad Pumpe GmbH

Schörmelweg 24
48324 Sendenhorst

Tel: +49 (0) 2526 93 29 -21

E-Mail: bewerbung@pumpegmbh.de
www.pumpegmbh.de





MIT SELBSTVERSORGUNG DURCH DIE KRISENZEIT

Frische aus dem eigenen Garten

Selbstversorgung liegt ohnehin seit Jahren im Trend – egal, ob auf dem Balkon, in Hochbeeten oder auf dem Gemüseacker. Und die Corona-Pandemie scheint der Idee tatsächlich zusätzlichen Schub gegeben zu haben. Die Ausgangsbeschränkungen fielen genau in die Pflanzzeit, viele Menschen waren länger zu Hause – was lag da näher, als sich an den eigenen Bohnen und Tomaten zu versuchen. Positiver Nebeneffekt: Eigenanbau und Selbstzüchtung für den alltäglichen Bedarf sind günstig, gesund und kommen der Umwelt zugute. Versorgst du dich jetzt auch mehr aus dem eigenen Garten? Wir sprechen mit Menschen aus der Region.



TIMO LÜTKE VERSPOHL,
SENDENHORST



Nein, aufgrund der Corona-Pandemie haben wir nicht begonnen, zusätzliche Pflanzen für die Selbstversorgung in unserem Garten anzupflanzen. Wir haben aber schon seit Jahren einige Obstsorten im Garten wie Kirschen, Äpfel, Himbeeren, Erdbeeren etc. Dies nutzen wir als „Naschgarten“ oder zur Weiterverarbeitung zu Marmelade, Dessert oder Kuchen. Das ist lecker und wir wissen, es kommt aus dem eigenen Garten.



MANUELA GROLL,
SENDENHORST



Gärtnern ist für uns kein Neuland. Allerdings steht nicht die Selbstversorgung im Vordergrund, sondern das „Naschen“ und die Freude der Kinder daran. Wir hatten vor Corona bereits ein kleines Beet, in dem wir gemeinsam mit den Kindern verschiedene Gemüsesorten angebaut haben. Dieses Jahr reifen bei uns wieder Tomaten und im Hochbeet Salat, Radieschen und Erbsen. Zurzeit warten wir auf die Gurken. Das Hochbeet haben wir zusammen mit unseren Kindern angelegt und wird auch von uns gemeinsam gepflegt. Es ist für die Kinder interessant zu sehen, wie das Gemüse entsteht. Gemeinsam wird geerntet. Corona hat unsere Hobbygärtnerei nicht verändert.



IT-Hilfe für
kleine Unter-
nehmen und
Privatanwender



IHR KOMPETENTER PARTNER RUND UM DIE IT



Ralf Küncke
Drostenhofstraße 13a
48167 Münster

Tel: 02506 / 7 09 33 03
Fax: 02506 / 7 09 33 04
Mobil: 0152 / 33 80 41 14

Mail: info@athoc-it-service.de
www.athoc-it-service.de





MELANIE RIELMANN,
SENDENHORST



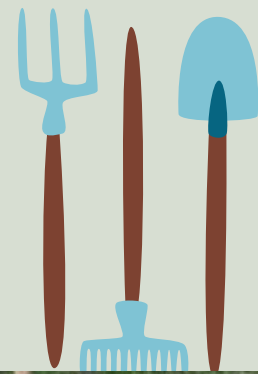
Wir haben das Glück, einen sehr großen Garten zu haben, so dass wir vieles an Gemüse und Obst selbst pflegen und ernten können. Das war aber auch schon vor Covid-19 so. Dank unserer Hühner gibt es immer frische Eier. Zusätzlich erhalte ich seit Beginn der Pandemie eine Gemüsebox. Wöchentlich bekommen wir so gemischtes Bio-Gemüse, das sonst aufgrund von Form und Größe nicht in den Handel kommt. Für uns ist diese Kombination perfekt, so dass ich seit Beginn der Ausgangsbeschränkungen deutlich weniger einkaufen musste.



NICOLE PÖSENTRUP,
FRECKENHORST



Ich hatte tatsächlich die letzten Jahre immer eine Gurkenpflanze im Kübel. Für dieses Jahr hatte ich mir Großes vorgenommen. Ich wollte mein eigenes Gewächshaus. Ich hatte im Februar angefangen, Tomaten, Gurken, Paprika, Zucchini und ein paar Gartenkräuter und Radieschen vorzuziehen. Eigentlich hatte ich damit gerechnet, dass nicht alles was wird beim ersten Mal. Tatsächlich ging alles an, was ich gepflanzt hatte. Mein Mann hat mir dann Ende Februar mein kleines Gewächshaus geschenkt und aufgebaut. Als der Lockdown dann kam, habe ich beschlossen, mehr Pflanzen zu behalten als ursprünglich geplant. Den Rest habe ich an Freunde verschenkt. Unsere Radieschen ernten wir schon seit 4 Wochen, seit einigen Tagen die ersten Gurken, Tomaten und Zucchini. Wenn die Sonne jetzt bleibt, versorge ich mit dem Gemüse nicht nur meinen Mann und mich, sondern die ganze angeheiratete Familie mit.



KATHRIN ARNEMANN,
OSTBEVERN-BROCK



Ich habe schon vor Corona Gefallen daran gefunden, selber Gemüse anzubauen. Neben einem Hochbeet, in dem ich für den Eigenbedarf Salat, Kohlrabi, Tomaten und Möhren anbaue, halten wir zwei Hühner, die von einem Hahn beaufsichtigt werden und uns täglich je ein frisches Ei beschieren. Vor zwei Wochen konnte ich eine große Menge leckerer Süßkirschen von unserem Baum im Garten ernten. Kartoffeln beziehe ich von einem Biohof in der Nachbarschaft. Mein Freund ist Jäger, so dass wir auch mit eigenem Wildfleisch gut versorgt sind.



Planen Sie
Ihren Garten mit uns!
Wir beraten Sie
gerne unverbindlich,
rufen Sie uns an!



**Garten &
Landschaftsbau
Herder**

- Gartenpflege
- Gartengestaltung
- Pflasterarbeiten
- Baggararbeiten
- Bordsteinabsenkung

Buddenbaum 4 · 48231 Warendorf
Telefon: 02585 940248 · Mobil: 0171 1922353
E-Mail: info@gartenbau-herder.de

HWK
HANDWERKSKAMMER
MÜNSTER

ANZEIGE



↑ LIMA PERU



↑ CHILE GEYSIER



↑ MACHU PICCHU PERU

SANTIAGO DE CHILE ↓



SÜDAMERIKA – DAS LAND
DER 1000 MÖGLICHKEITEN

12 Wochen Südamerika



↑ KARIBIK KOLUMBIEN



↑ ATACAMA WÜSTE CHILE

Eine durchaus abenteuerliche Reise hat Maria del Mar Diestelkamp nun hinter sich. Zu den Hobbys der 23-jährigen Sendenhorsterin gehört neben den Messdienern auch das Entdecken und Bereisen anderer Länder. Das Kennenlernen der fremden Kulturen steht bei Maria dabei im Vordergrund. Wir sprachen mit Maria del Mar Diestelkamp nach ihrer 12-wöchigen Tour durch Südamerika. Ihre Reise startete in Lima, in der Hauptstadt Perus. Von dort ging es mit dem Bus weiter bis nach Bolivien. Nach einer weiteren Station in Chile ging es dann mit dem Flugzeug nach Kolumbien.

Maria, wie bist du auf die Idee gekommen, dich auf diese abenteuerliche Reise zu begeben?

Das ist eine gute Frage, mich haben schon immer andere Kulturen und Länder interessiert und Südamerika fand ich mit am spannendsten und abwechslungsreichsten. Es gibt dort so vieles zu entdecken und erkunden. Außerdem habe ich in der Schule angefangen, spanisch zu lernen. Und um mein Spanisch zu verbessern, dachte ich mir, dass es am besten ist, ein Land zu bereisen, in dem Spanisch gesprochen wird.

Wie hast du dich auf diese Reise vorbereitet?

Hauptsächlich habe ich mir im Internet Blogs anderer Backpacker angeschaut, die eine ähnliche Reiseroute hatten wie ich. Dort konnte man die besten Tipps wie Packlisten oder Tipps zum bequemen Schlafen erfahren. Das hat mir am meisten bei der Planung geholfen.

Hattest du die Reise vorher genau festgelegt, oder hast du eher spontan reagiert und dir kurzfristig überlegt, wie es weitergeht?

Ich habe mir eine Bucket Liste, mit allem was ich sehen wollte, erstellt, aber habe keine genaue Route festgelegt. Es hat sich alles ziemlich spontan erge-

ben. Flüge oder Busfahrten wurden meistens ein bis zwei Tage vorher gebucht und spontan geschaut, wo übernachtet wird. Zum Beispiel war es nicht geplant, in Chile zu landen. Aber ich habe ein paar nette Leute kennengelernt. Und da wir uns dann entschieden haben, zusammen zu reisen, bin ich mit nach Chile gefahren. Hätte ich das vorher alles festgelegt, hätte ich viele tolle Sachen verpasst.

**So ganz allein unterwegs –
und dann noch so weit weg von Zuhause,
dies war doch sicher nicht ganz
einfach, oder?**

Heimweh war nie ein großes Thema für mich. Aber mir hat der Abschied von meiner Familie und meinen Freunden am meisten zu schaffen gemacht. Aber ist man erst einmal vor Ort, hat man fast keine Zeit, um sein Zuhause zu vermissen. Man erlebt täglich so viele aufregende Dinge, so dass man abends vor lauter Müdigkeit keine Zeit mehr hat, Heimweh zu haben.

**Wie ist das denn so, wenn man als junge
Frau so allein durch Südamerika reist?**

Erstaunlich einfach. Ich hatte anfangs große Sorgen, so ganz allein zu reisen. Aber die anderen Backpacker sind super hilfsbereit und gerade,

wenn man als Frau alleine reist, bekommt man mehr Hilfe angeboten. Natürlich gibt es Situationen, in denen man sich nicht zu hundertprozentig sicher als Frau fühlt, aber die gibt es hier in Deutschland auch.

**Erzähl doch mal,
wo warst du überall?**

Mit dem Flieger bin ich von München nach Lima in Peru geflogen und bin dann mit dem Bus an der Küste entlang in Richtung Machu Picchu gefahren. Das war auch eins meiner Highlights, die Jahrhunderte alten Inka Ruinen zu erkunden. Anschließend bin ich dann wieder mit dem Bus quer durch Bolivien vorbei an der Salzwüste Salar de Uyuni gefahren und in Chile gelandet. Dort konnte man in der Atacama Wüste Flamingos, Wüstenfüchse, Lamas und Alpakas beobachten. Auch das Nachtleben in Chile war faszinierend. Der nächste Stopp für mich war dann Kolumbien. Dort ging es dann wieder quer durchs Land in die Salsa Stadt Cali und Medellin, die einer der innovativsten Städte Südamerikas ist. Die nächste Station war das türkisblaue Wasser der Karibik an der Küste Kolumbiens. Am Strand konnte man am besten die Seele baumeln lassen.

**Was hat dich bei den Zielen
am meisten bewegt?**

Die Natur und die Menschen! In Südamerika ist die Natur so vielseitig über den karibischen Strand hinweg bis zu den Bergen und dem Regenwald. Die Menschen sind unfassbar freundlich und dankbar, dass so viele Backpacker und Touristen in ihr Land kommen, um diese Vielfalt zu sehen.

**Was hat dir in den fernen Ländern
am meisten gefehlt?**

Definitiv eine warme Dusche! Nie hätte ich damit gerechnet, dass so eine Kleinigkeit Luxus ist und ich es nach meiner Rückkehr so zu schätzen weiß.

**Was hat dich schließlich dazu bewogen,
die Reise zu beenden?**

Nach 12 Wochen war es dann doch an der Zeit, nach Hause zurückzukehren. Ich hatte alles auf meiner Bucket Liste abgehakt und habe mich auf mein eigenes Bett gefreut. Und jede Reise muss irgendwann enden. Und zu Hause in Sendenhorst ist es doch am schönsten.

**Vielen Dank Maria del Mar Diestelkamp
für den interessanten Eindruck
und das Interview!**

Beste Zukunftsaussichten: Komm in das VEKA Azubi-Team!



Die VEKA AG sucht zum **01.08.2021** junge Leute, die ihre Zukunft leidenschaftlich angehen möchten – mit einer **Berufsausbildung oder einem dualen Studium**:

- Verfahrensmechaniker für Kunststoff- und Kautschuktechnik (m/w/d)
- Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Werkzeugmechaniker (m/w/d)

Schulische Voraussetzung: Haupt- oder Realschulabschluss

- Industriekaufmann (m/w/d) auf 2 Jahre verkürzte Ausbildung
- Duales Studium Wirtschaftsingenieurwesen mit Ausbildung zum Industriekaufmann (m/w/d)
- Duales Studium Wirtschaftsinformatik mit Ausbildung zum Fachinformatiker (m/w/d)

Schulische Voraussetzung: Fachhochschulreife oder Abitur

Bitte bewirb dich online über karriere.veka.de oder per E-Mail. Deine Ansprechpartnerin ist Ingrid Westenhorst (Telefon: 02526 29-5255, E-Mail: iwestenhorst@veka.com).

karriere.veka.de VEKA AG [veka_sendenhorst](https://www.instagram.com/veka_sendenhorst)

VEKA AG · Dieselstraße 8
D-48324 Sendenhorst
www.veka.de



Das Qualitätsprofil
★★★★★



NATURFÖRDERGESELLSCHAFT SENDENHORST

Rund um Hof Schmetkamp – Nicht eilen, sondern verweilen

Hierher lohnt sich ein Ausflug, denn das am Hof Schmetkamp angrenzende Naturschutzgebiet und Naherholungsgebiet ist ein wahres Paradies. Verweilen, entspannen und auch das ein oder andere über die Natur erfahren – Möglichkeiten bieten sich hier reichlich. Betreut wird das Gelände gemeinsam mit der Stadt Sendenhorst von der Naturfördergesellschaft (NFG), die einen Schwerpunkt ihrer Arbeit in der Pflege und Weiterentwicklung des Geländes sieht.

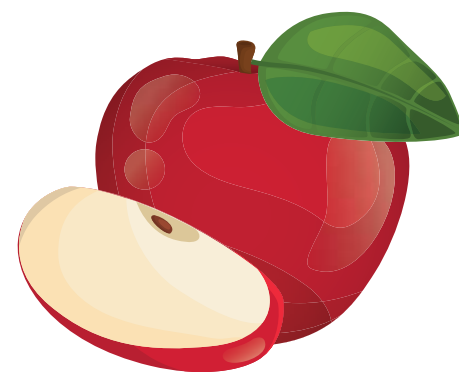
Die NFG verfolgt den Zweck, freiwillig, unabhängig und in Ergänzung zu den Maßnahmen der Stadt und anderer Institutionen die Tier- und Pflanzenwelt sowie die Landschaft der Stadt Sendenhorst zu schützen, zu pflegen und zu entwickeln sowie insgesamt dazu beizutragen, die Umweltbedingungen zu verbessern.

Neben den pflegenden Maßnahmen am Gelände haben die Mitglieder der NFG derzeit ein weiteres Projekt in Planung. So sollen zwei große drehbare Familienliegen zum Entspannen aufgestellt werden.

Es soll ein Ort der Entspannung entstehen.

Je nach Belieben haben die Besucher dann die Möglichkeit, den Blick auf die Obstbaumallee, welche unter anderem aus über 50 Apfelbäumen besteht, den Blick zur Obstwiese oder den weiten Blick über die Weide zu genießen.

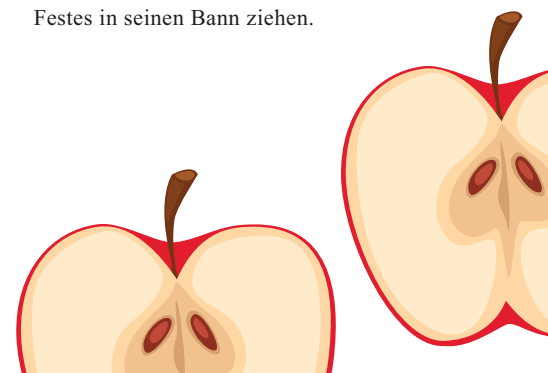
Wer sich für die Arbeit der NFG Sendenhorst interessiert und mehr über die Aktionen und Projekte erfahren möchte, kann sich gerne auf der Internetseite des Vereins umschauen. Hier sind stets Neuigkeiten zu finden.



DAS APFELFEST

Die Verantwortlichen der NFG hoffen darauf, dass das geplante Apfelfest, das immer am letzten Samstag im September stattfindet, auch in diesem Jahr durchgeführt werden kann.

Am 28. September ab 14 Uhr soll sich dann am Gelände von Hof Schmetkamp alles um den Apfel drehen. Viele Teilnehmer haben ihr Kommen zugesagt. Sie können sich auf eine kulinarische Kaffee- und Kuchentafel freuen. Diese wird vom Deutschen Roten Kreuz und Mitgliedern der Johannesbruderschaft präsentiert. Aber auch der Heimatverein und die Landfrauen werden das Apfelfest neben weiteren Vereinen mit Attraktionen bereichern. Der Nachwuchs kann sich auf die rollende Waldschule freuen. Martin Sievers hat wieder viel Neues und Wissenswertes über die heimische Tier- und Pflanzenwelt im Gepäck. Er wird sicher nicht nur die jungen Besucher des Festes in seinen Bann ziehen.



8.
Aug.

WEGEN GROSSER NACHFRAGE:
ZUSATZTERMIN AM 8. AUGUST 2020

Ein Abend im Himmelreich

Zum Ausklang der Ferien:

**Kulinarisches und Kultur auf
dem Pfadfindergelände**

**FÜR DAS ENDE DER SOMMERFERIEN
PLANEN DIE PFADFINDER EINE
GANZ BESONDERE VERANSTALTUNG:**

ein Open Air-Dinner auf ihrem Pfadfindergelände „Himmelreich“. In Kooperation mit dem Kulturbüro „Stadt der Stimmen“ und dem Eventservice Tafelschmitz entsteht ein einmaliges Event. Ursprünglich war nur ein Termin am 7. August geplant, doch dieser war innerhalb kürzester Zeit ausverkauft und die Nachfrage ungebrochen. Darum haben die Veranstalter alle Hebel in Bewegung gesetzt, um einen Zusatztermin auf die Beine zu stellen. Alle Beteiligten konnten zusagen – und so wird mit Samstag, 8. August, ein weiterer Termin angeboten.

Für den Abend im Himmelreich entsteht auf dem Pfadfindergelände ein Open Air-Variété-Theater „Atmosphäre für eine Nacht“.

**Das Gelände wird in
romantisches Licht getaucht,
die Tische werden
großzügig mit Abstand auf der
Wiese aufgestellt, eine
Bühne aufgebaut und eine
Küche eingerichtet.**

Die Tische können vorab reserviert werden. Dabei ist es möglich, zu zweit einen Tisch für sich zu bekommen. Aber auch größere Gruppen wie Familien und Freundeskreise können gemeinsam an einem Tisch den Abend erleben. Es gilt dabei die Beschränkung von maximal zehn Personen pro Tisch.

Serviert wird ein köstliches sommerliches 3-Gänge-Menü aus regionalen Zutaten, das die Atmosphäre des Abends unterstreicht. In jedem Gang steckt ein Hauch von Romantik und Abenteuer. Neben diesen kulinarischen Highlights ist auch ein abwechslungsreiches Programm geplant. Durch den Abend führt Kabarettist Michael Tumbrinck, der auch Ausschnitte seines aktuellen Programms zum Besten gibt. Für die romantische Stimmung sorgt dann die Singer-Songwriterin Mandy Lee Rose aus Dortmund. Etwas rockiger, aber umso heimatischer wird es mit „Die Plattköpfe“, die mit traditionellen und aktuellen Songs up Platt aufwarten. Die musikalische Untermalung des Abends übernimmt Michel Brinkschulte. „Open End“ können die Gäste den Abend unterm Sternenzelt genießen und begleitet von Musik ein paar ganz besondere Stunden erleben.

MICHEL BRINKSCHULTE
Piano / Gesang

MICHAEL TUMBRINCK
Moderation / Kabarett

DIE PLATTKÖPFE
Pop & Rock auf Plattdeutsch

MANDY LEE ROSE
Singer / Songwriterin



Die Gäste sollen sich wohlfühlen, darum gibt es keinen „Dresscode“. Eines sollten die Gäste jedoch dabei haben: festes Schuhwerk und eine warme Jacke für die späten Stunden.

Der Unkostenbeitrag inklusive Programm und Menü beträgt 42 € pro Person. Eine reichhaltige Auswahl an Getränken ergänzt das Angebot vor Ort. Einlass ist ab 18.30 Uhr, Programmstart um 19.30 Uhr.

Tische können auf der Homepage des Jugendgästehauses Himmelreich gebucht werden unter:
<https://jgh-himmelreich.de>



↑ DIE MUSIKER MÜSSEN AKTUELL DRAUSSEN PROBEN, UM DAS INFEKTIONSRISSIKO ZU MINIMIEREN. GEPROBT WIRD AUF EINEM BAUERNHOF. FREITAGS ABENDS SIND DIE KLÄNGE ÜBER DEN ECHTERBROCK ZU HÖREN.



↑ AUCH DIE JUBILÄUMSFAHNE IST BEREITS FERTIG. ERSTMALS SOLLTE DIESE ZUM AUFTRITT DER BIG BAND IN GANZ SENDENHORST & ALBERSLOH GEHISST WERDEN. DIES WIRD NUN VERTAGT.

**STADT- UND FEUERWEHRKAPELLE
SENDENHORST**

Runder Geburtstag in Corona- Zeiten



Der Alltag eines jeden wird derzeit durch die Corona-Pandemie stark eingeschränkt. So auch die Vereinsarbeit der Stadt- und Feuerwehrkapelle Sendenhorst, die im nächsten Jahr ihr 100-jähriges Bestehen feiert. Nicht nur die Musikausbildung und Probearbeit leiden unter den für Blasorchestern besonders hohen Auflagen. Auch die Planungen der Jubiläumsfeierlichkeiten werden den zu erwartenden Auflagen entsprechend angepasst.

PROBEARBEIT NUR UNTER STRENGEN AUFLAGEN

Seit Ende März musste der Verein die Probearbeit und die Musikausbildung der Nachwuchsmusiker coronabedingt aussetzen. Zudem wurden von den gut 40 Auftritten, die die Kapelle jedes Jahr absolviert, nahezu alle abgesagt. Die Vereinsarbeit wird dadurch deutlich erschwert, soll aber auch nicht pausieren. So hat Kevin Linnemann, Dirigent des Hauptorchesters, für jeden Musiker individuelle Hausaufgaben verteilt und auch Daniel Keppeler, Dirigent des Jugendblasorchesters, ist mit seinen Musikern im engen Kontakt.

FÜR ABWECHSLUNG SORGT DAS ONLINE-ORCHESTER.

Musiker des Vereins studierten den Soundtrack zu „Game of Thrones“ ein – und wer wollte, konnte seine Stimme dazu mit seiner Smartphone-Kamera aufnehmen. Die Schwierigkeit: Lautstärke, Tempo und Ton müssen stimmen. Denn im Anschluss wurden alle Aufnahmen so zusammengesetzt, dass das Stück „Game of Thrones“ erklingt, ohne sich dafür zu einer Probe verabredet zu haben.





Am Ende stellte das Video einen vollen Erfolg dar, denn selbst der WDR interessierte sich für das im Internet veröffentlichte Video und strahlte Ausschnitte in der Dokumentation „Das stille Land – NRW hält inne“ aus. Seit Anfang Juni dürfen sich die Musiker für Proben wieder zusammenfinden. Der erforderliche Mindestab-

stand (bis zu sechs Meter) zwischen den Musikern kann der Verein jedoch nur im Freien garantieren. So hängt die weitere Probearbeit nicht nur vom aktuellen Infektionsgeschehen und den damit verbundenen Auflagen, sondern auch vom Wetter ab.

SHOWKONZERT DER BIG BAND DER BUNDESWEHR

Der 26. August 2020 stand bei den Musikern und allen Vereinsfreunden bereits seit Monaten dick im Kalender. Pünktlich um 20:00 Uhr sollte das Showkonzert der Big Band der Bundeswehr ertönen und den Beginn der Feierlichkeiten zum runden Geburtstag markieren. Hochkarätige Solisten waren engagiert und alle startklar. Die Helferliste gefüllt, die Hotels gebucht und das Sicherheitskonzept geschrieben. Doch jetzt wird es dieses Jahr auf dem Lambertplatz still bleiben. Zumindest bis August, denn ganz ohne Alternative wollten die Musiker das Showkonzert nicht absagen. Aktuell wird eine Alternative geplant, die unter der Beachtung der vorgegebenen Auflagen realisierbar ist. Man darf also gespannt

sein. Geplant ist ein Open-Air-Konzert der Feuerwehrkapelle mit einer limitierten Besucheranzahl unter Berücksichtigung aller Auflagen.

OPEN-AIR-KONZERT ALS ALTERNATIVE

Wir planen, die Bereiche, in denen sich Besucher eines Haushaltes aufhalten dürfen, farblich zu markieren. Hier darf die Maske abgenommen werden. Außerhalb dieser Bereiche gibt es eine Maskenpflicht. Karten soll es im Vorverkauf geben. Doch auch hier haben die Stadt Sendenhorst und das Gesundheitsamt das letzte Wort. Die Planungen zum Alternativprogramm laufen weiter und auch am Thema Familienfestival „Rock die 100“, das im nächsten Jahr im Juni den Höhepunkt der Feierlichkeiten darstellen soll, wird weitergearbeitet. Auch an dem für dieses Jahr geplanten Konzert zur Einstimmung auf Weihnachten am 4. Adventssonntag wird festgehalten. Auch wenn die Kirche dieses Jahr nicht zum Bersten gefüllt sein wird, hofft der Verein, durch die Wiederholung des Kirchenkonzertes jedem die Möglichkeit geben zu können, sich musikalisch auf die Festtage zu besinnen.

↓ SO HÄTTE ES AM 26. AUGUST AUF DEM LAMBERTPLATZ AUSGESEHEN. DIE BIG BAND DER BUNDESWEHR UNTER DER LEITUNG VON TIMOR CHADIK HÄTTE PÜNKTLICH UM 20:00 UHR DAS SHOWKONZERT ERÖFFNET. LIVE-VOCALS INKLUSIVE.



← DER GESAMTKLANG ZUM SOUNDTRACK VON „GAME OF THRONES“ ENTSTAND AM COMPUTER. AM ENDE INTERESSIERTE SICH Sogar DAS FERNSEHEN FÜR DIE HOBBYMUSIKER.



Sanitätshaus

Messgeräte für Blutdruck, Pflegeartikel, Lagerungs- und Sitzkissen, Gehhilfen und Gehstöße, kompetente Beratung und vieles mehr.

Rehatechnik

Aktiv- und Sportrollstühle, Rollatoren, Pflegebetten, Toiletten- und Duschstühle, Badewannenlifter und Badhilfen, Sitzerrhöhungen und Haltegriffe, Mobilitätstrainer, Liftersysteme.



Jaspert Kuhlmann
Mein Sanitätshaus
Sanitätshaus
Jaspert & Kuhlmann
Borsigstraße 1
48324 Sendenhorst

Orthopädietechnik

individuelle Arm- und Beinprothesen, Prothetik für Sportler, CAD gefertigte Einlagen, Gesundheitsschuhe, Stützkorsetts, Orthopädie Schuhtechnik, Orthesen.

Phlebologie & Lymphologie

Kompressionsstrümpfe, Narbenversorgung, Kompressionsbekleidung, Ödemtherapie.

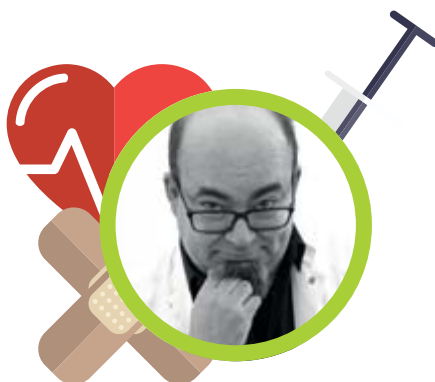
Tel.: 025 26 - 93 69 80 Fax: 025 26 - 93 69 822 info@jaspert-kuhlmann.de www.jaspert-kuhlmann.de
weitere Standorte: 2x Ahlen · Oelde · Dülmen · Castrop-Rauxel

Der August ist der heißeste Monat im Jahr. Seit den letzten Jahren nimmt die Sonneneinstrahlung sogar noch zu. Wir alle bemerken die positiven Effekte der Sonnenstrahlen. Die Seele freut sich, auch der Körper profitiert, denn mit Hilfe der UV-Strahlung entsteht das wichtige Vitamin D in der Haut. Auch ist die natürliche Umgebungsstrahlung wichtig für die Zellregeneration. Manch einer lässt sich gerne eine frische Sommerbräune stehen.

Doch Vorsicht! Hier kann uns ein Zuviel des Guten schwere Probleme bereiten. Denn Sonnenlicht kann verschiedene Hauterkrankungen auslösen. UV-A-Strahlung führt langfristig zu beschleunigter Hautalterung, UV-B verursacht im Akutfall den Sonnenbrand. Beides wird für die Entstehung von Hautkrebs verantwortlich gemacht. Erwiesen ist, dass die Wahrscheinlichkeit von solchen Veränderungen direkt abhängig ist von der Gesamtmenge der im Laufe des Lebens aufgenommenen UV-Strahlung.

DIE HAUT VERGISST KEINEN SONNENBRAND

UV-B macht Defekte direkt in der DNA der Hautzelle und behindert den Reparaturmechanismus schon vor der Entstehung eines Sonnenbrandes. Somit können Tumore entstehen wie Basaliome, die operiert werden müssen. Maligne Melanome können begünstigt werden, die zu den bösartigsten Krebsen überhaupt gehören. Sie bilden schnell Tochtergeschwülste und entziehen sich häufig einer frühen Diagnose, weil sie z. B. auf dem Rücken oder zwischen den Zehen liegen. Statistiken zeigen den direkten Zusammenhang zwischen dem Auftreten des schwarzen Hautkrebses mit der Zahl der Sonnenbrände seit der Kindheit.



SONNE

Vorsicht mit dem Sonnenlicht

Beobachten sie daher ihre Leberflecke!

Muttermale sind normal und kommen häufig vor. Ihr Hausarzt führt gerne einen Hautcheck bei Ihnen durch und überweist Sie bei einem suspekten Befund an den Dermatologen.

Es ist also enorm wichtig, den Sonnenbrand so gut es geht zu vermeiden, was nicht immer einfach umzusetzen ist. Denn selbst der Schatten bietet vor allem Kindern keinen vollkommenen Schutz.

Babys und Kleinkinder unter einem Jahr sollten überhaupt nicht an die direkte Sonne, da die Schutzmechanismen der Haut nicht ausreichend sind.

Die zarte Haut ist auch nicht durch Sonnencreme zu schützen.

Außer der Vermeidung von direkter Sonneneinstrahlung durch den Aufenthalt im Schatten und der Wahl geeigneter Kleidung und einer Kopfbedeckung ist es wichtig, sich einzucremen. Und zwar gründlich. Ein Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor (LSF 30 oder mehr) muss großzügig eine halbe Stunde vorher aufgetragen werden. Und zwar die Menge von ungefähr sechs Esslöffeln bei einem Erwachsenen. Sparen sollten Sie bei der Sonnencreme weder an der Menge noch an der Qualität. Kaufen Sie grundsätzlich eine mit hohem LSF, die wasserfest ist.

Der LSF besagt, um welchen Faktor sich die Zeit verlängert, die die Haut der Sonne ausgesetzt sein darf, bezogen auf die Eigenschutzzeit, die so kurz sein kann, dass die Haut schon nach wenigen Minuten verbrennt. Multipliziert mit dem LSF 30 beträgt die maximale Sonnendauer möglicherweise nur 90 Minuten pro Tag! Nachschmieren gilt nicht, denn LSF lassen sich nicht addieren! Aber: Nach dem Baden sollten Sie sich dennoch erneut eincremen. Die Wasserfestigkeit schützt vor der UV-Einwirkung im Wasser, aber nicht mehr unbedingt nach dem Bad.

Lassen Sie es nicht so weit kommen. Glauben Sie nicht den Heilsversprechungen der Werbeindustrie, die Sonnenbräune mit Sportlichkeit und Gesundheit verknüpft. Im Gegenteil:

Vornehme Blässe ist angesagt!

Beugen Sie vor und bleiben Sie gesund!
Ihr Domingos Schrader,
Facharzt für Allgemeinmedizin und HNO




HAUSARZTPRAXIS D. SCHRADER

Facharzt für Allgemeinmedizin & HNO

Ernährungsmediziner DAEM/DGEM

Vitalfeldtherapie

WIR SIND VOM
27.07. - 14.08.20
IM URLAUB

www.hausarzt-schrader.de

Telefon: 02506-1264

Münsterstraße 9
48167 MÜNSTER





Finden Sie uns auf

facebook



EINE DIENSTLEISTUNG AUS DER ENGEL-APOTHEKE:

Verblisterung Ihrer Medikamente

Seit fast zwei Jahren versorgt die Engel-Apotheke in Wolbeck Patienten, die stationär oder ambulant betreut werden, mit verblisterten Arzneimitteln.

Immer mehr Menschen müssen eine sehr große Anzahl unterschiedlichster Medikamente regelmäßig einnehmen. Da ist es oft schwer, den Überblick zu behalten.

Manchmal kommt dann die Unsicherheit: Habe ich meine Tablette schon genommen?

Eine gute Hilfe ist der Medikamentendispenser. Er hat Fächer, die in morgens, mittags, abends und nachts unterteilt sind. So kann eine ganze Woche fertig bestückt werden.

WAS ALLERDINGS VIELE NICHT WISSEN:

Es gibt Arzneimittel, die zwingend mit Abstand vor einer Mahlzeit eingenommen werden müssen, andere wiederum nach dem Essen. Außerdem dürfen noch lange nicht alle Präparate aus

ihren Hüllen genommen werden: Licht, Luftfeuchtigkeit und Sauerstoff können instabile Tabletten so verändern, dass eine Wirksamkeit nicht sicher gewährleistet ist.

Damit eine ärztlich angeordnete Therapie aber erfolgreich umgesetzt werden kann, muss sich jeder auf die Wirksamkeit seiner Tabletten verlassen können. Dazu gehört neben der Stabilität auch die „Therapietreue“: Die Medikamente sollen zuverlässig zur richtigen Zeit regelmäßig eingenommen werden.

Um hier mehr Sicherheit zu bekommen, kann sich nun jeder seine Dauermedikamente über die Engel-Apotheke verblister lassen.

WAS BEDEUTET DAS?

Der aktuelle Medikationsplan des Kunden wird in eine spezielle Software in der Apotheke eingetragen und an ein Blisterzentrum übertragen. Hier können alle Einnahmezeitpunkte, die wichtig sind, ganz individuell eingegeben werden. Nach wenigen Tagen erhalten die Kunden eine Box mit dem Blisterschlauch, in der die Wochenration aller Tabletten und Kapseln enthalten ist.

Jede Tüte ist dabei ganz genau beschriftet: Kundenname, Tag und Uhrzeit der Einnahme, eine Beschreibung aller Tabletten und sonstige wichtige Informationen werden automatisch ausgedruckt.

Verwechslung oder Vergessen einer Einnahme sind damit ausgeschlossen.

Einen Tag vor der letzten Einnahme liegt automatisch der Blisterschlauch für die neue Woche zur Abholung oder zur Zustellung durch die Apotheke parat.

In der Engel-Apotheke sind drei Apothekerinnen und zwei PTA für die Verblisterung verantwortlich. Im Vier-Augen-Prinzip werden die Daten über-

tragen, so dass Sie sich auf die korrekte Produktion der Blisterschläuche verlassen können! Jedes Arzneimittel wird vorab überprüft, ob diese Art der Weiterverarbeitung überhaupt möglich ist!

Nicht selten, so berichtet uns Alexandra Hochstein aus der Engel-Apotheke, werden bei der Datenerfassung auch Verbesserungsmöglichkeiten entdeckt.

»

Es kommt immer mal wieder vor, dass mehrere Arzneimittel gemeinsam eingenommen werden, die dafür nicht geeignet sind. Dann können wir mit unseren Kunden und deren Arzt über eine sinnvolle Verbesserung sprechen, um eine unerwünschte Wechselwirkung zu vermeiden, die Wirksamkeit der Medikamente zu erhöhen oder die Verträglichkeit zu verbessern.

«

Ein schöner Nebeneffekt sei, dass sich die Kommunikation zwischen Patient*in, Apotheker*in und Arzt/Ärztin durch die Umstellung aufs Verblistern oft intensiviere. Das erhöht das gegenseitige Vertrauen und sorgt für eine bessere Therapietreue. Zum genauen Ablauf und den Kosten dieser Dienstleistung stehen Ihnen Alexandra Hochstein, Silvia Derz und Anne Hölscher in der Engel-Apotheke gerne zur Verfügung!

WELCHE VORTEILE HABEN SIE DURCH DIE VERBLISTERUNG?

- » Höchste Sicherheit hinsichtlich der richtigen Dosierung und des Zeitpunktes der Einnahme
- » Kontrolle von Wechselwirkungen und Unverträglichkeiten durch Ihre Engel-Apotheke
- » Einfache und komfortable Entnahme der Arzneimittel
- » Das mühselige Zusammenstellen der Arzneimittel zu Hause entfällt
- » Im Urlaub und unterwegs haben Sie Ihre Arzneimittel immer dabei



BERATUNG MIT HERZ UND VERSTAND

Engel Apotheke

Inh. Alexandra Hochstein e.K.

Telefon: 02506 – 93 17 11 Öffnungszeiten:
FreeCall: 08 00 – 09 31 711 Mo. - Fr. von 08.00 – 18.30 Uhr
Fax: 02506 – 93 17 12 Samstag von 08.00 – 13.00 Uhr

Informieren Sie sich über unsere Internetseite:
www.engel-apotheke-wolbeck.de



Münsterstraße 9 • 48167 Münster-Wolbeck
info@engel-apotheke-wolbeck.de



10% Rabatt*

Unser Geschenk für Sie:

Einfach Coupon vorlegen und Sie erhalten 10% Rabatt auf einen Artikel der Wahl. Eine Kombination mit einem weiteren Coupon oder Rabatt ist nicht möglich.

* dieser Gutschein ist gültig bis 31.08.2020!

* ausgenommen nicht-rabattfähige Arzneimittel, Rezeptanteile u. Bücher.

ANZEIGE

VERLOSUNG

Jeden Monat ein Buch von der Buchhandlung Buchfink in Wolbeck



Wer die Antwort weiß, schickt uns bitte bis zum 10.08.2020 eine E-Mail an gewinnspiel@stadtlandmagazin.de oder eine Postkarte mit Antwort, Namen und Telefonnummer an die Redaktionsadresse (siehe im Impressum auf Seite 27).

Ein Wochenende

Unterschiedlicher hätten die Leben der vier Freundinnen kaum verlaufen können – und doch bleiben sie sich über die Jahrzehnte hinweg treu: Jude, die kultivierte Gastronomin, deren Affäre mit dem verheirateten Daniel schon fast so lange währt wie der Freundeskreis; Adele, einst gefeierte Schauspielerin, die eben von ihrer Freundin verlassen wurde; Wendy, die feministische Intellektuelle, der das Verständnis für die eigenen Kinder nicht so leichtfällt wie das Schreiben komplexer Bücher; und schließlich die warmherzige, fürsorgliche Sylvie, der Kitt der Gruppe. Als Sylvie stirbt, wird den drei anderen klar, dass sie ohne ihre Freundin neu definieren müssen, was sie zusammenhält. An einem gemeinsamen Wochenende in Sylvies altem Strandhaus fördern allzu viel Wein und ungebetene Gäste zudem ein wohlbehütetes Geheimnis zutage, das ihre jahrelange Freundschaft auf die Probe stellt.



DIE AUTORIN: CHARLOTTE WOOD

Charlotte Wood stammt aus New South Wales, Australien. Sie ist Journalistin und Autorin von mehreren Romanen und Sachbüchern. Ihren nationalen sowie internationalen Durchbruch erreichte sie 2016 mit „Der natürliche Lauf der Dinge“, das u. a. den Stella Prize gewann. Sie lebt mit ihrem Mann in Sydney.



MACH MIT!

Regina Hermen und Nicole Müller von der Buchhandlung Buchfink in Wolbeck stellen uns jeden Monat ein besonderes Buch für die Verlosung zur Verfügung. Viel Spaß beim Beantworten der Gewinnspiel-Frage und viel Glück beim Gewinnen!

BUCHGEWINN IN DIESEM MONAT

EIN WOCHENENDE

Autorin: Charlotte Wood
Verlag: Kein & Aber

**GEWINNSPIEL-
FRAGE:**
*Wer war der Kitt
der Gruppe der vier
Freundinnen?*



Buchhandlung Buchfink

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 – 18.00 Uhr | Sa 9.00 – 13.00 Uhr

Kompetente Beratung, persönliche Empfehlungen, durchgehende Öffnungszeiten, Geschenkideen, wechselnde kulturelle Veranstaltungen, Autorenlesungen, Austausch mit Buchfreunden, Online-Lieferservice

Buchfink GbR · Nicole Müller & Regina Hermen · Münsterstraße 11 · 48167 Münster
Telefon: 02506 / 302 77 64 · Mail: info@buchfink-buchhandlung.de



DIE LESERATTE ZU BESUCH IN DER REDAKTION.

Wir fördern das Lesen:
Das stadtland magazin und
das Versicherungsbüro
Geschermann & Schumann

BUCHGEWINN IN DIESEM MONAT

DIE DREI ??? – TEUFLISCHES HANDY

Autorin: Henriette Wich
Verlag: Kosmos Verlag
Altersempfehlung: ab 9 Jahren

VERLOSUNG

Jeden Monat ein Kinderbuch



Die drei ??? – Teuflisches Handy

An Maries Schule ist der Teufel los: Eine Jugendorganisation macht gegen gefährliche Handystrahlung mobil und bietet den Schülern eine Mitgliedschaft in ihrem Jugendclub an. Doch als sich an der Schule Diebstähle häufen, werden „Die drei!!!“ hellhörig. Franziska, Kim und Marie fangen an zu ermitteln und begeben sich dabei mehr als einmal in große Gefahr...

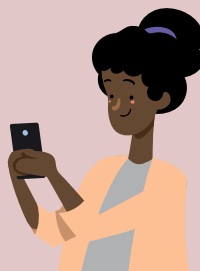
Neben der spannenden Detektivarbeit müssen Kim, Franziska und Marie auch immer wieder das Abenteuer „Freundschaft“ bestehen. Es ist nämlich gar nicht so leicht, drei völlig verschiedene Meinungen unter einen Hut zu bringen. Mutig und clever stellen sich „Die drei!!!“ der Herausforderung und sind gemeinsam ein unschlagbares Team!

AUTORIN: HENRIETTE WICH

Henriette Wich wurde 1970 in Landshut geboren und wuchs dort mit sechs Geschwistern auf. In Regensburg studierte sie Germanistik und Philosophie, arbeitete danach zunächst als Lektorin in verschiedenen Kinderbuchverlagen. Seit dem Jahr 2000 schreibt sie selbst Geschichten bzw. Bücher.

Wich lebt in München und schreibt Kinder- und Jugendbücher, unter anderem in den Reihen Zwei Zicken, Jonas & Jenny, Die Flirt-Agentur und Die drei !!!.

**LÖSE
DAS RÄTSEL
AUF SEITE 26 UND
GEWINNE
DIESES BUCH!**



ANETTE
KREYSERN
RAUMGESTALTUNG

GARDINEN- UND POLSTERWERKSTATT

WEST II 9A • 48324 ALBERSLOH
T 02535-931517 • M 0171-9527051



THERAPIE.NETZWERK
Legasthenie- und Dyskalkulie-Training

BRITTA MAUS

Bahnhofstraße 13 • 48324 Sendenhorst-Albersloh
Telefon: 02535 9597557 • info@therapie-netzwerk.com

www.therapie-netzwerk.com

DIE TÜRENGALERIE SCHLÜTER

Für mehr Wohnkomfort: Wir prägen Ihre Lebensräume!

Als Spezialist für Fenster und Türen bietet die Türengalerie Schlüter Produkte aus Aluminium und Kunststoff, die den höchsten Ansprüchen standhalten, an. Dazu gehören beispielsweise Wärmeschutz, Denkmalschutz, Schallschutz, Sichtschutz oder auch einbruchhemmende Produkte.

MIT KFW-FÖRDERUNG FENSTER

AUSTAUSCHEN UND ENERGIE SPAREN

Sie möchten Ihre Heizkosten senken und die Behaglichkeit in Ihrem Zuhause erhöhen? Dann kann es sich besonders lohnen, alte Fenster auszutauschen und durch neue zu ersetzen. Dafür können Sie Fördermittel der KfW nutzen. Energetische Baumaßnahmen sind komplex. Daher ist es beim Bauen, Umbauen und Sanieren sinnvoll, einen Experten für Energieeffizienz einzuschalten.

Die spezialisierten Energieberater der Türengalerie Schlüter sichern die Qualität der Arbeiten – von der Planung bis zur Umsetzung.

»
Kein Haus gleicht dem anderen, daher bieten wir speziell auf den Kunden zugeschnittene individuelle Lösungen. Ob Fenster, Türen oder Wintergärten. Wir stehen Ihnen ab der Planungsphase beratend zur Seite und begleiten Sie durch die Fertigstellung Ihres Projekts bis hin zum fachmännischen Einbau. Die Zufriedenheit des Kunden liegt uns auch nach dem Einbau weiterhin am Herzen. So übernehmen wir auch Wartungs- und Reparaturarbeiten an Türen, Fenstern und Rollläden.
«

Neue Fenster schützen Ihr Zuhause. Betrachtet man die Energiebilanz und den Wärmeschutz eines Hauses, sind alte Fenster oft die größten Schwachstellen. Bis zu 20% der Raumwärme können hier verlorengehen. Moderne Fenster mit Zweifach- oder Dreifachverglasung sind dagegen echte Energiesparer. Zudem schützen moderne Fenster Ihr Zuhause auch besser vor Lärm und Einbrechern.

Wer seine alten Fenster durch moderne Wärmeschutzfenster ersetzt, kann jetzt ganz einfach viel Geld sparen.

Denn seit Anfang 2020 bietet die Bundesregierung eine attraktive und technologieoffene

steuerliche Förderung energetischer Gebäudesanierungen. Verteilt über drei Jahre wird die Steuerschuld um 20% der Kosten gemindert. Da max. 200.000€ an Aufwendungen berücksichtigt werden können, ergibt sich ein Höchstbetrag der Steuerermäßigung von 40.000€ je begünstigtem Objekt. Auch die KfW hat zum Januar 2020 einige ihrer Konditionen und Produkte für energieeffiziente Bau- und Sanierungsmaßnahmen aktualisiert.

Bauherren und Sanierer profitieren nun von höheren Tilgungs- und Investitionszuschüssen sowie Kreditbeträgen, wenn sie beispielsweise ein Gebäude zum KfW-Effizienzhaus sanieren, ein KfW-Effizienzhaus kaufen bzw. bauen oder Einzelmaßnahmen durchführen.

Sprechen Sie am besten gleich die Fachleute der Türengalerie Schlüter auf die neuen Fördermöglichkeiten an.

Fenster austauschen und Energie sparen.

TÜRENGALERIE
SCHLÜTER
Ihr Profi für Türen & Fenster

Schörmelweg 17
48324 Sendenhorst

Tel.: 02526 939490

info@tuerengalerie.net www.tuerengalerie.net

GARTENGESTALTUNG
CHRISTIAN FLORIEN

Gepflegter Rasen wie von Zauberhand



Ihr Experte für Ihren Traumrasen. Alles aus einer Hand. Erneuerung der Rasenflächen, Rasenmähkanten setzen bis hin zu weiterer Pflege des grünen Goldes wie Bewässerung und schneiden. Christian Florian & Team stehen Ihnen hier mit Rat und Tat zur Seite.

LEHNEN SIE SICH ZURÜCK UND GENIEßEN SIE

Zu den besten Mährobotern gehören die Husqvarna Automower. Das Leistungsspektrum der fleißigen Husqvarna-Schafe ist breit aufgestellt. Für kleine Rasenflächen eignen sich günstige Husqvarna-Mähroboter ohne viele Features. Wer aber einen großen Garten hat, kann sich ein richtiges Hightech-Schaf nach Hause holen. Die Husqvarna Automower Mähroboter sind angenehm leise und mähen nach dem Zufalls-Prinzip den Rasen. Auf den ersten Blick wirkt das chaotisch und hinterlässt einen zerrupften Rasen, doch nach ein bis zwei Tagen ist der



↑ CHRISTIAN FLORIEN BERÄT SIE GERNE

ganze Rasen gestutzt und kann sich sehen lassen. Der Mähroboter entfernt immer nur die Spitzen des Rasens und lässt das Schnittgut als Mulch hinter sich. Nach etwas mehr als einer Stunde fährt der Automower selbstständig zur Ladestation, bevor er nach rund 60 Minuten weitermählt. Alternativ können Sie auch die genaue Mähzeit einstellen.

Das günstigste Modell der Husqvarna Reihe ist der Automower 105. Er eignet sich für Flächen bis 600 Quadratmeter und mäht gut eine Stunde lang. Dann muss er ca. 50 Minuten den Akku wieder aufladen. Der Automower 310 ist mit deutlich mehr Funktionen ausgestattet. Der Mähroboter erkennt Durchgänge und mäht diese bzw. fährt so auch in andere Teile des Gartens. Er eignet sich für Gärten mit bis zu 1.000 Quadratmetern Rasenfläche und lässt sich je nach Ausstattung per Bluetooth oder gar per App bequem steuern. Der nächste Schritt in Richtung Hightech ist dann der Automower 315 X. Ein GPS-Modul hilft dem Roboter, schneller zur Ladestation zurückzukommen – das spart Zeit und Akku. Außerdem weiß der Roboter dank GPS auch, welche Flächen er schon gemäht hat und ändert seine Route entsprechend. Auf großen Rasenflächen liegt der Schwerpunkt des Automowers 420. Er kann länger mähen und benötigt nicht so lange an der Steckdose wie die meisten anderen Modelle.

**Vereinbaren Sie
mit Christian Florian
einen Termin und
finden Sie gemeinsam das
passende Modell für
Ihre Bedürfnisse und
Ihren Traumrasen.**

BESONDERS PRAKTISCH

Der Husqvarna-Mähroboter fährt so lange geradeaus, bis er an ein zuvor ausgelegtes Begrenzungskabel stößt. Fährt er gegen ein Hindernis, zum Beispiel einen Baum, dreht er sich und fährt in eine andere Richtung weiter. Alternativ können Sie auch ein Suchkabel verlegen, dem der Automower folgt – so lassen sich Hindernisse wie zum Beispiel Gartentüren leicht überwinden. Der eingebaute Diebstahlschutz erkennt, wenn der Mähroboter angehoben wird und gibt laute Signaltöne ab. Diese können nur durch Eingabe des PIN-Codes ausgeschaltet werden.

DER BESONDERE SERVICE

Zum Saisonende bietet Christian Florian Ihnen einen Rund-um-Winterservice an:

»
**Wir holen das Gerät ab, warten
es und lagern dieses dann während
des Winters bei uns ein.
Im Frühjahr bauen wir den Roboter
selbstverständlich auch wieder
für Sie im Garten auf.**
«

Gartengestaltung nach Maß.

Dipl.-Ing.
Christian Florian
Gartengestaltung



- Stein- und Pflasterarbeiten
- Teiche und Wasserspiele
- Individuelle Gartenkonzepte
- Beratung und Planung
- Husqvarna Automower® –
Bei uns alles aus einer Hand.

Alter Postweg 9 | 48324 Sendenhorst | Telefon: 02526.9388882 | www.florien.de



SCHNELLES DESSERT

Apfel-Crumble

Der Apfel-Crumble gehört wohl zu den beliebtesten Klassikern unter den schnellen Desserts. Für jeden Apfel-Streuselfan ein absolutes Muss! Ursula Austermann vom Hofladen Austermann verrät uns ihr schnelles Rezept: Apfel-Crumble in Weckgläsern.



ZUTATEN

FÜR DIE APFELWÜRFEL

- » 1,5 kg Äpfel
- » 2 EL Zitronensaft
- » 1 P. Vanillinzucker
- » ½ TL Zimt

FÜR DIE STREUSEL

- » 190 g Mehl
- » 120 g Brauner Zucker
- » 120 g weiche Butter
- » 1 Prise Salz
- » etwas Butter für die 6 Weckgläser
- » eventuell Puderzucker oder Mandelblättchen

ZUBEREITUNG

- » Äpfel schälen, vierteln und entkernen, in 1 cm große Würfel schneiden. Mit Zitronensaft, Vanillinzucker und Zimt mischen. Weckgläser mit etwas Butter einpinseln. Den Backofen auf 200 Grad (Umluft: 180 Grad) vorheizen.
- » Für die Streusel das Mehl mit dem braunen Zucker und Salz in einer Schüssel mischen. Butter in Würfeln zugeben. Mit den Händen zu Streuseln verkneten.
- » Apfelwürfel auf die 6 Weckgläser verteilen, dabei die Würfel randhoch einfüllen. Diese fallen während des Backens etwas zusammen. Üppig mit den Streuseln bedecken und ca. 20 Minuten backen.
- » Nach Belieben mit Puderzucker oder Mandelblättchen verzieren.
- » Am besten warm servieren.

KLEINER TIPP

Dazu schmeckt hervorragend Vanilleeis.

hausgemachte
SPEZIALITÄTEN
aus dem Münsterland

**HOFADEN
AUSTERMANN**

"Gurken vom Feinsten!"

- Gurken
- Obst & Gemüse
- Marmeladen/Gelees
- Wurst-Spezialitäten
- Saucen/Pesto
- Backmischungen

Unsere Apfelplantage:

Hofladen Austermann • Neuwarendorf 24 • 48231 Warendorf
www.hofladen-austermann.de • 0 25 81 - 61941



Haben Sie ein tolles Rezept auf Lager?
Wollen Sie das nächste Mal für uns kochen oder backen? Einfach E-Mail an:
redaktion@stadtlandmagazin.de



GEDANKEN VON CONNY HALLMANN

Wunder finden sich in einem Augenblick

DU FRAGST:

**Liebe Conny,
lass uns Wunder suchen
unter Linden,
Birken, Buchen.**

ICH SAGE:

Lass uns Wunder entdecken gehen,
am Meer mit Sand zwischen den Zehen
Beim Wiesenkonzert mit Hummelchor,
sitzend auf einem alten Scheunentor.
Barfuß auf moosbewachsenen Wegen,
ziellos dem Horizont entgegen.
Am Himmel Wolkenbilder finden
beim Gänseblümchenkränze binden.
In Träumen mit Regenbogenfarben,
bei Menschen, die zögernd ein Lächeln wagen.
Blätterschattenspiel, welches verwirrt,
wenn sich ein Sonnenstrahl darin verirrt.
Am Bahnsteig in einer Wiedersehensträne,
beim Wegpusten einer Haarsträhne.

**Diese Wundermomente der Zeit –
wo der EINE einfach ALLES ist.
Wunder sind diese Augenblicke,
die leise auf besondere Weise berühren.
Für alle, die an diese kleinen
Wunder glauben, sie haben auch
ein großes verdient.**

Erwarten wir Wunder, es könnte gut werden!
Herzlichst Conny Hallmann

Persönliche Anmerkung:

Die Idee zu diesem Gedankengedicht kam mir beim Durchblättern eines alten Poesiealbums.

Dort hatte Karola einen Spruch mit Glanzbildchen geschrieben:

Liebe Conny, gehe mit mir unter Linden, Birken, Buchen zusammen Wunderblicke suchen. Für immer deine Freundin Karola

In meiner eindeutig kindlichen Handschrift habe ich wohl nachträglich mal vermerkt:

Meine Wunder kann ich alleine suchen.

So ist das mit den Treueschwüren und Enttäuschungen. Aus Datenschutzgründen sei gesagt, ich kann mich an eine Karola überhaupt nicht erinnern. Gibt es heute eigentlich noch liebevoll gestaltete Poesiebücher? Oder alles nur virtuell auf dem Laptop mit Emojis in einer Datei gespeichert?

Markenmode zu fantastischen Preisen

*DAS VERSTECKTE MODEHAUS
IM HERZEN VON SENDENHORST*



SCHUMANN
MODEHAUS
KOMPETENT UND STILVOLL BERATEN
IM HERZEN VON SENDENHORST

Groß- und Einzelhandel
Südstraße 15 a
48324 Sendenhorst
Tel.: 02526 - 14 18

Nochmal stark reduziert!



BUNDESVERBAND
KINDERRHEUMA E.V.

30 Jahre aktiv dabei



↑ GEMEINSAM STARK – DIE RAY-JUGENDGRUPPE

Mit 30 ist man bekanntlich in den besten Jahren – so geht es auch dem Bundesverband Kinderreuma e.V., der in diesem Jahr sein 30-jähriges Bestehen feiert. Bei der Gründung 1990 bestand der Verein aus 37 engagierten Personen, die vor allem Aufklärungs- und Informationsarbeit leisten wollten. Dass es Rheuma bei Kindern gibt, wusste damals so gut wie niemand und nahezu alle Betroffenen erlebten Ausgrenzung und Unverständnis im sozialen Umfeld.

Seitdem sind viele arbeitsreiche Jahre ins Land gegangen. Die ersten hauptamtlichen Mitarbeiterinnen wurden 2004 eingestellt. Zahlreiche Projekte erleichtern heute den Alltag betroffener Familien. Informations- und Aufklärungsmaterialien entstanden. Die Klinik-Clowns, die Kunst- und Musiktherapie sorgen für Ablenkung, Spaß und neues Selbstvertrauen. Fortbildungswochenenden für die ganze Familie und Auszeit-Seminare helfen durch Information und Gemeinschaft. Der Verein wurde 2008 Bundesverband und unterstützt seitdem auch mit



↑ FRECKENHORST 2019

24 Treffpunkten betroffene Familien deutschlandweit. Auch ein neues Krankheitsbild – das Schmerzverstärkungssyndrom – kam hinzu, über das der Verein ebenso aufklärt, Informationsmedien und Beratung anbietet.

Doch in all den Jahren blieb eines gleich: Die betroffenen Familien mit Herz und Kompetenz zu unterstützen war stets das Hauptanliegen der haupt- und ehrenamtlich Aktiven.

Familie Alex gehört dazu. Der kleine Sohn erkrankte 2017 im Alter von 3 Jahren. Mutter Kristina beschreibt die ersten Gedanken nach der Diagnosestellung so:

»
Zuerst waren wir glücklich darüber, dass endlich eine Diagnose gestellt werden konnte. Aber dann begannen auch unsere Gedanken um die Zukunft unseres Sohnes zu kreisen: Wie wird sich sein Krankheitsbild entwickeln? Wie wird sich unser Alltag verändern?
«



Kristina Alex und ihre Familie machten sich schlau und für sie war schnell klar, dass sie sich aktiv im Verein engagieren wollen. In der regionalen Selbsthilfegruppe „Treffpunkt Südliches Münsterland“ wurde eine neue Leiterin gesucht und Kristina Alex hat nicht lange überlegt, sondern das Amt übernommen – auch weil sie sich in der Gruppe vom ersten Treffen an verstanden und gut aufgehoben gefühlt hat.

Dass eine chronische Erkrankung zwar viele Hürden aber auch Positives mit sich bringt, weiß sie aus eigener Erfahrung:

»
Mein Mann und ich haben gemerkt, dass wir uns aufeinander verlassen können. Wir wissen, dass wir nicht allein sind. Der Bundesverband bietet uns ein großes Potenzial an gegenseitiger Information, Beistand und Unterstützung. Das gibt uns Zuversicht für die Zukunft.
«

In 30 Jahren sind aber auch viele Betroffene, die anfangs noch Kinder waren, erwachsen geworden mit dem Verein und ihm verbunden geblieben. Die Jugendgruppe RAY hat sich 2013 mit engagierten jungen Menschen gegründet. Zwei davon sind Ines und Pia – sozusagen von der ersten Stunde an dabei. Warum sich Pia in der Selbsthilfe engagiert?

»
Ich finde es wichtig, anderen, die in der gleichen Situation sind, zu helfen – so wie mir auch damals geholfen wurde. Ohne die Gruppe wäre ich heute nicht in der Lage, so selbstbewusst aufzutreten und meine Krankheit zu managen.
«

← FAMILIE ALEX



↑ RAY BEIM FAMILIENWOCHENENDE



↑ INES UND PIA BEI DER BETREUUNG EINES INFOSTANDES



↑ TREFFPUNKTLEITERINNEN UND RAY-MITGLIEDER



↑ DER AKTUELLE VORSTAND VOM BUNDESVERBAND KINDERRHEUMA E.V.

Die Mitglieder von RAY organisieren Frühstückstreffen deutschlandweit, informieren an Infoständen über die Erkrankung oder engagieren sich als Schulpaten. Ines findet, dass die Gruppe immer offen für neue Leute ist. Und so entstehen stets spannende neue Ideen.

»

Diese Mischung von Altbekanntem und frischem Wind macht RAY für mich zu etwas ganz Besonderem.

«

Doch auch die Selbsthilfe steht immer wieder vor neuen Herausforderungen. In den letzten Jahren hat der Verein sich intensiv damit beschäftigt, wie der Generationswechsel gelingen kann. Mit Alexander Penner und Sandra Diergardt als Vorsitzende rückten nicht nur neue Familien an die Spitze des Vereins, sondern inzwischen auch 6 junge Aktive in Vorstand und Ausschuss, die selbst erkrankt sind.

Obwohl das große Jubiläumstreffen, das für August 2020 geplant war, coronabedingt leider ausfallen muss, soll trotzdem gefeiert werden. Mit der „Aktiv-dabei-Challenge“ sind alle Mitglieder, Förderer und Spender herzlich eingeladen, einen kleinen Spendenlauf rund um das Thema Bewegung und

die Zahl 30 zu starten. Ob 30 Bahnen schwimmen, 30 Kilometer wandern, 30 Mal mit dem Fahrrad um den Garten radeln – der Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt. Die Challenge kann auch als Staffel mit der Familie oder Freunden organisiert werden. Über Fotos freut sich der Verein, damit aus der Aktion eine große Fotocollage entstehen kann.

**Weitere Infos
zum Ablauf der Challenge
gibt es im Familienbüro des Vereins
(Telefon: 02526 300-1175)
und auf der Homepage
www.kinderrheuma.com
unter „Aktuelles“.**

Von ganzem Herzen dankt der Verein den zahlreichen Menschen in und um Sendenhorst und deutschlandweit für 30 Jahre großartiger Begleitung und Unterstützung! Damit der Bundesverband Kinderrheuma e.V. auch weiterhin bestehen und Gutes bewirken kann, freuen sich Vorstand und Mitglieder auch zukünftig über Unterstützung und Spenden – für die nächsten gemeinsamen und erfolgreichen 30 Jahre.

KLINIK-CLOWN-THERAPIE →



CYBERPRODUKTE DER UNTERNEHMEN MEHRFACH AUSGEZEICHNET

Jedes vierte Unternehmen wird Opfer von Cyberangriffen

Nahezu alle Unternehmen steuern wichtige Betriebsprozesse über IT- oder Web-Lösungen und speichern, bearbeiten oder verwalten personenbezogene Daten sowie Betriebs- und Geschäftsgeheimnisse digital. „Das Risiko von Cyberkriminalität wie beispielsweise Hackerangriffe nimmt weiter massiv zu, insbesondere aktuell in der Corona-Krise“, sagt uns Peter Geschermann, Geschäftsstellenleiter der Provinzial in Sendenhorst. Auch die Gefahr von versehentlichen Datenschutz- oder Vertraulichkeitsverletzungen durch Mitarbeiter steigt.

Mit dem Smartphone, Tablet oder Laptop jederzeit und überall im Internet zu surfen, gehört mittlerweile zum Alltag. Durch die Corona-Krise ist die Anzahl der Menschen, die auch von zu Hause arbeiten, um die Ansteckungsgefahr zu verringern, stark angestiegen – und mit dieser Zahl steigt auch das Risiko für Unternehmen, von Cyberkriminellen attackiert zu werden. Online-



CYBERKRIMINALITÄT IST ↑
EIN RISIKO FÜR UNTERNEHMEN

TESTSIEGER GEWERBLICHE
CYBERVERSICHERUNG (SIEGEL) →



Betrüger, Erpresser und Hacker haben es zuletzt vermehrt auf kleine und mittlere Unternehmen abgesehen, denn sie vermuten wenig bis keine Gegenwehr durch professionelle Schutzmaßnahmen. Gleichzeitig ist aber auch bei kleineren Unternehmen für Betrüger aus dem Internet oft viel zu holen, weshalb die Schäden häufig enorm sind. Das tritt vor allem dann ein, wenn nach einem Cyberangriff plötzlich kritische Aufgaben oder Prozesse nicht mehr fortgesetzt werden können und der Betrieb innerhalb kürzester Zeit stillsteht.

„Die Westfälische Provinzial Versicherung sichert Cyberrisiken von Unternehmen bereits seit 2017 ab“, berichtet uns Marcel Schumann. Das Produkt beinhaltet sofortige technische Hilfe wie die Wiederherstellung der Daten, sofortige rechtliche Beratung, Übernahme von Abwehrkosten bei behördlichen Verfahren sowie weltweiten Versicherungsschutz. „Dieser wird ganz an die Bedürfnisse der Kunden angepasst und besteht aus den möglichen Bausteinen Eigenschäden, Haftpflichtschäden, Vertrauensschäden und Ertragsausfall“, erklärt Schumann.

Seit März gilt ein neuer Cybertarif. Vor allem im Breitensegment führt er zu einer Beitragsreduzierung, denn der Mindestbeitrag sinkt und die höheren Deckungssummen werden zum Teil deutlich günstiger.

Mit den bisher gesammelten Erfahrungen wurde das Cyberprodukt überarbeitet und von der Ratingagentur Franke und Bornberg mit einem FFF (hervorragend) ausgezeichnet. Nun wurde die Cyber-Versicherung der Westfälischen Provinzial Versicherung im Rahmen des Awards „Deutschlands Beste Versicherungen“ zum besten Produkt im Preis-Leistungs-Verhältnis ernannt. N-TV, Initiator des Awards, kürte in Zusammenarbeit mit Franke und Bornberg und dem Deutschen Institut für Service Qualität die besten Versicherungen – im Gesamtergebnis hatte die Westfälische Provinzial Versicherung die Nase vorn.



Für weitere Fragen:

Marcel Schumann u. Peter Geschermann,
Tel. 02526 93999-0

Immer da, immer nah.

Ihr Versicherungsschutz in professionellen Händen. Direkt vor Ort.
Die Provinzial – zuverlässig wie ein Schutzengel.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Geschermann & Schumann OHG

Osttor 1, 48324 Sendenhorst, Tel. 02526/939990, geschermann-schumann@provinzial.de

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen



PATIENTENVERFÜGUNG

Brauche ich eine Patientenverfügung?



ANDREAS RICKERT
FACHANWALT FÜR BAU- UND ARCHITEKTENRECHT
NOTAR

Der Notfall sollte – auch in rechtlicher Hinsicht – niemanden unvorbereitet treffen. Eine plötzliche oder altersbedingte Krankheit oder ein Unfall können nicht nur zu wesentlichen Veränderungen in der allgemeinen persönlichen Lebensgestaltung führen.

Krankheit und Unfall können auch zur Folge haben, dass man seine persönlichen Dinge (rechtlich) nicht mehr selbst regeln kann und auf die Mitwirkung anderer angewiesen ist.

Der nächste Verwandte bzw. der Ehegatte oder der Lebensgefährte kann in solchen Situationen nicht automatisch für die betroffene Person handeln und entscheiden. Es ist daher ratsam, für solche Fälle Vorsorge zu treffen. So kann vor allem vermieden werden, dass andere fremde Personen allein über das eigene weitere Befinden entscheiden.

Der Notar bereitet für diese Notfälle als Vorsorge auf den konkreten Einzelfall abgestimmte Vollmachten und andere Anordnungen vor. So wird die Gewähr geboten, dass die ausgesprochenen Vollmachten und weiteren Anordnungen im Notfall auch Geltung erlangen. Notarielle Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen können im Zentralen Vorsorgeregister registriert werden.

Mit einer Patientenverfügung können Wünsche zur medizinischen Behandlung für den Fall geäußert werden, in dem ein Zustand der Entscheidungsunfähigkeit, etwa aufgrund von Bewusstlosigkeit, vorliegt.



Da die Erklärungen nur schwer so genau zu formulieren sind, dass sie dem Arzt in der konkreten Situation die Entscheidung genau vorgeben, ist es wichtig, dass die Patientenverfügung durch eine Vorsorgevollmacht ergänzt wird. Denn der Bevollmächtigte ist dann in der Lage, den in der Patientenverfügung niedergelegten Willen gegenüber den Ärzten durchzusetzen.

Der Gesetzgeber hat es so formuliert:

» Hat ein einwilligungsfähiger Volljähriger für den Fall seiner Einwilligungsunfähigkeit schriftlich festgelegt, ob er in bestimmte, zum Zeitpunkt der Festlegung noch nicht unmittelbar bevorstehende Untersuchungen seines Gesundheitszustandes, Heilbehandlungen oder ärztliche Eingriffe einwilligt oder sie untersagt

liegt eine Patientenverfügung vor. Sie muss mindestens schriftlich abgefasst werden. Die notarielle Form bietet darüber hinaus Sicherheit bezüglich der Identitätsfeststellung und Dokumentation der Geschäftsfähigkeit.

Bei der Umsetzung des Patientenwillens kommt dem Vorsorgebevollmächtigten bzw., wenn keine Vorsorgevollmacht vorliegt, dem gesetzlichen Betreuer eine zentrale Bedeutung zu:

- » Er muss prüfen, ob die Festlegungen in der Patientenverfügung auf die aktuelle Lebens- und Behandlungssituation zutreffen.
- » Im Gespräch zwischen Vorsorgebevollmächtigtem und dem behandelnden Arzt soll dann entschieden werden, welche Maßnahmen getroffen werden.

Es ist Aufgabe des Vorsorgebevollmächtigten, dem in der Patientenverfügung ausgedrückten Willen Geltung zu verschaffen. Deshalb muss eine Patientenverfügung immer mit einer Vorsorgevollmacht kombiniert werden; andernfalls entscheidet ein gerichtlich bestellter Betreuer. Eine Patientenverfügung kann jederzeit formlos widerrufen werden.

Patientenverfügungen können zusammen mit Vorsorgevollmachten im Zentralen Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer registriert werden.

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER MBB

Rechtsanwälte

HAMM

Dr. Paul Uebbert
» Rechtsanwalt

Dr. Marlies Brinkmann
» Fachanwältin für Medizinrecht
» Fachanwältin für Arbeitsrecht

Andreas Rickert
» Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht
» Notar

Anne-Kathrin Heckl
» Fachanwältin für Familienrecht

Denise Koch
» Rechtsanwältin

Im Sundern 78
59075 Hamm
Tel.: 02381 378777-0
Fax: 02381 378777-7
info@uebbert-brinkmann.de

SENDEHORST

Peter Abke
» Rechtsanwalt

Oststraße 22
48324 Sendenhorst
Tel.: 02526 937311
Fax: 02526 937312
p.abke@uebbert-brinkmann.de



DAS TEAM



www.uebbert-brinkmann.de

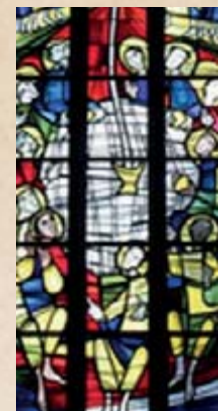
UEBBERT BRINKMANN & PARTNER mbb
Rechtsanwälte • Fachanwältin • Notar

FORTSETZUNG AUS DEM GELBEN
SKRIPT DES HEIMATVEREINS

Religiöse Gemeinschaften

4.1 Pfarrkirche St. Martin

Viele Christen leben in Sendenhorst. Um miteinander Gottesdienst zu feiern, zu beten und Gottes Wort zu hören, bauten die Christen inmitten unserer Stadt die Pfarrkirche St. Martin. Sie ist der Versammlungsort der Gemeinde zur Ehre Gottes. Fährt man auf Sendenhorst zu, sieht man schon von weitem die Pfarrkirche St. Martin mit ihren Türmen, wovon der Westturm 75 m hoch ist. Beim Stadtbrand im Jahre 1806 wurde die kleine alte Pfarrkirche schwer beschädigt, sogar die Glocken im Turm waren von der Hitze des Feuers geschmolzen. Pfarrer Franz Darup ließ die alte Kirche zunächst reparieren und erst sein Nachfolger Pfarrer Bernhard Lorenbeck begann mit dem Neubau der jetzigen Kirche. Die Pläne ließ er dafür vom damaligen Dombaumeister Statz aus Köln anfertigen, weshalb wir bei der Sendenhorster St. Martinikirche von „Rheinischer Neugotik“ sprechen: ein hoher Innenraum mit schlanken Säulen, spitzen Bögen und Fenstern und der ganze Bau versehen mit drei in den Himmel ragenden Türmen. Von 1855 bis 1865 wurde von den Handwerkern an der Kirche gebaut. Der Bau besteht aus roten Ziegeln und aus Ibbenbürener Sandstein. Die Ziegel ließ Pfarrer Lorenbeck in Sendenhorst brennen, wozu er eigene Ziegelbrennereien gegründet hatte. Die Sandsteinquader wurden von den Bauern mit ihren Pferdefuhrwerken aus Greven an der Ems herbeigeht, wo Pfarrer Lorenbeck die ausgediente Schleuse des ehemaligen Max-Clemens-Kanals gekauft hatte, die aus Sandstein erbaut



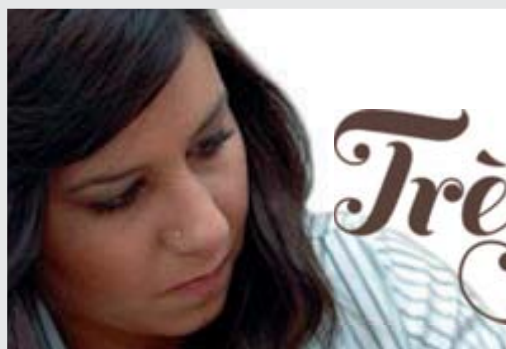
war. Auf dem Kirchplatz lagerten die großen Steinquader, bis sie von den Steinmetzen für die Säulen und den Westturm mit Meißel und Hammer behauen wurden.

Am 15. November 1865 kam der Bischof Johann Georg Müller nach Sendenhorst, um hier die neue Pfarrkirche St. Martin für die Feier der Gottesdienste zu weihen. Pfarrer Lorenbeck durfte diesen Tag nicht mehr erleben, denn er war am 6. Januar im selben Jahr verstorben. Aber auch nach der Weihe durch den Bischof wurde noch an der Kirche weitergebaut, denn der hohe Westturm war noch nicht ganz vollendet. Die nachfolgenden Pfarrer statteten die Kirche weiter mit Altären, Heiligenbildern und -figuren aus. Zum Ende des vorigen Jahrhunderts ist die ganze Kirche in kräftigen Farben ausgemalt worden, wovon heute nichts mehr zu sehen ist. Pfarrer Josef Brink hat in den sechziger Jahren die Kirche gründlich erneuern lassen. Abschluss der Erneuerung bildete am Fest Fronleichnam 1965 die Weihe des jetzigen Altares durch den damaligen Weihbischof Heinrich Tenhumberg.

Der Sendenhorster Künstler Bernhard Kleinhans hat den Altar geschaffen. Der Altar ist ein Tisch, an dem der Priester dem Volk zugewandt das Mahl des Herrn feiert. Das Kreuz, das über dem Altar hängt, stammt ebenfalls von Bernhard Kleinhans. Es stellt nicht nur den gekreuzigten Jesus dar, sondern deutet auch hin auf seine Auferstehung: Die Kreuzesbalken sind zum Licht hin durchbrochen und der gekreuzigte Jesus steht als Sieger über den Tod aufrecht mit ausgebreiteten Armen am Kreuz. Das Kreuz deutet das Geschehen am Altar bei der Messe: „Deinen Tod, o Herr, verkünden wir, und deine Auferstehung preisen wir, bis du kommst in Herrlichkeit.“

Aufgabe:

1. Weißt du, aus welchem Kirchenfenster dieses Stück heraus gezeichnet wurde?
2. Welche Begebenheit zeigt dieses Fensterstück?
3. Ausmalen – Entfällt



Trés Beau
SALON DE BEAUTÉ

Inh. Makbula Yigit
Geiststraße 4
59320 Ennigerloh
Tel. 02524 6749581
Mobil. 0176 24936842

www.tresbeausalon.de

4.2 Die evangelische Friedenskirche

Seit Anfang des 20. Jahrhunderts wohnen in Sendenhorst auch evangelische Familien. Eine der ältesten ist die Familie Rehsöft. 1907 zogen sie hierher und mussten sonntags nach Ahlen zum Gottesdienst gehen. Nach und nach zogen weitere evangelische Familien nach Sendenhorst. Am Sonntag kam der Ahlener Pfarrer zu Fuß nach Sendenhorst, um in den Wohnhäusern, in denen sich die Christen versammelten, Hausandachten zu halten. Nach dem Krieg zogen viele evangelische Flüchtlinge nach Sendenhorst, um hier zu wohnen und zu arbeiten. Ihre Gottesdienste hielten sie in der katholischen Krankenhauskirche ab. Die Gemeinde vergrößerte sich recht schnell und bald war es soweit: 1951 wurde mit dem Bau einer Diasporakirche begonnen. 1952 wurde die Friedenskirche feierlich eingeweiht. 1954 entstand das Pfarrhaus direkt daneben, 1968 wurde das Gemeindehaus an die Kirche angebaut. (siehe Foto). Die evangelische Kirchengemeinde gehörte immer noch zu Ahlen. 1969 wurde die Kirchengemeinde Sendenhorst selbstständig, das heißt sie konnte sich selbst verwalten. Enniger und Vorhelm wurden unserer Kirchengemeinde zugeteilt. Noch heute predigt der evangelische Pfarrer an jedem Samstag/Sonntag auch in diesen beiden Orten. In Sendenhorst gibt es heute etwa 1.400 evangelische Christen.



↑ EVANGELISCHE KIRCHE 1950ER JAHRE

DER KIRCHENRAUM

Beim Eintritt in die Friedenskirche fällt euch der runde Altartisch auf, an dem die Tischgemeinschaft beim Heiligen Abendmahl besonders sichtbar wird; zu Hause sitzt ihr beim Essen ja auch alle um einen Tisch herum. Von der Kanzel links neben dem Altar hält der Pfarrer seine Predigt. Am Lesepult rechts neben dem Altar werden Abschnitte aus der Bibel vorgelesen.

Der Taufstein ist aus Holz, beweglich und mit einer hübschen Silberschale versehen. Einige von euch sind sicher in unserer Kir-

che getauft worden. Daneben steht die große Osterkerze. Sie wird bei jedem Gottesdienst entzündet und erinnert an den Sieg des Lebens über den Tod. Wie in jeder Kirche findet ihr in der Friedenskirche eine Orgel, die den Gesang der Gemeinde kräftig unterstützt. Sie steht im Eingangsbereich der Kirche. Die schönen farbigen Kirchenfenster zeigen Abschnitte aus dem Kirchenjahr von Advent bis zum Ewigkeitssonntag.

Ihr seid alle herzlich eingeladen, euch mit euren Lehrern die evangelische Friedenskirche anzusehen, z. B. anlässlich eines Schulgottesdienstes.

Oben im Friedensfenster ist das Siegel der Kirchengemeinde, die Friedenstaube zu sehen, unten erinnern uns Regenbogen und chaotisches Dunkel an die Sintflut.

Das ist das Kirchensiegel der evangelischen Gemeinde. Die Friedenstaube mit dem Ölzweig im Schnabel erinnert uns an die Geschichte von der Sintflut. Damals wurde Noah mit seiner Familie und den Tieren in der Arche gerettet. Gott lässt nicht zu, dass wir verlorengehen. Dieses Siegel wird für wichtige Dokumente benötigt, zum Beispiel unter Taufurkunden.



Zusammengestellt von C. Hölscher
Infos unter: www.Heimatvereinsendenhorst.de | Bilder: Heimatarchiv Sendenhorst



Christian Perrone
Meisterbetrieb für
Fliesen & Naturstein

mit Ausstellung

Am Mergelberg 15 • 48324 Sendenhorst
Tel. 0 25 26 / 951 829 • Fax 0 25 26 / 937 554 • Mobil +49 172 / 280 37 04
ch.perrone@t-online.de • www.naturstein-ch-perrone.de



EINE ERINNERUNG AN IHRE LIEBEN

Individuelle Beratung und Anfertigung
auch für Grab- und Denkmäler

ANZEIGE



AUGUST

GEWINNSPIEL

viel Glück!!!

FRAGE

Welchen Mähroboter empfiehlt Gartengestaltung Christian Florian?

Gewinne einen
50 Euro Gutschein
von Gartengestaltung
Christian Florian.

SO GEHT'S:

Schreib uns einfach eine Nachricht mit deinem Tipp und deinem Namen, Adresse und Telefonnummer.

LÖSUNG AN:

gewinnspiel@stadtlandmagazin.de
stadtland magazin
Pfarrer-Brink-Str.11 | 48324 Sendenhorst

EINSENDESCHLUSS:

10.08.2020

PREISVERLEIHUNG:

In der kommenden Ausgabe wird der/die GewinnerIn bekanntgegeben.

AUGUST

KINDER-GEWINNSPIEL



LÖSE
DAS RÄTSEL UND
GEWINNE
DIESES BUCH!



**Erkennst du den Unterschied?
Was fehlt auf dem zweiten Bild?**

1



2



Wenn du die Antwort weißt, schick uns eine E-Mail oder Postkarte mit vollständigem Namen, Alter und Adresse bis zum 10.08.2020. Es gelten die gleichen Teilnahmebedingungen wie oben.

ANZEIGE



Mein Makler®
IN MEINER STADT ZUHAUSE

IHR IMMOBILIENEXPERTE IN MÜNSTER

Wir bieten Ihnen:

- Verkauf, Vermietung von Immobilien
- Ermittlung des Marktwertes
- Gewerbe-, Anlageimmobilien
- Grundstücke
- Grundstücksankauf
- Finanzierung

T. 02506 417010
info@foit-immobilien.de

Janusz Foit, Inhaber

DER KITZHÖFER SORGT FÜR URLAUBSGEFÜHLE!

denn Urlaub heißt Entspannung – Entspannen Sie im Garten!
Buchen Sie Ihren Urlaub bei uns!

Borsigstr.11
48324 Sendenhorst
Mobil 0177.4276666
Mail uk@der-kitzhoefer.de

Kitzhöfer.
kreative gärten

IHR GARTENERLEBNIS PASSEND GESTALTEN

www.der-kitzhoefer.de

ANZEIGE

JULI

PREIS VERLEIHUNG

Kinder-Gewinnspiel

DIE LÖSUNG LAUTET:

Auf Bild 2 fehlt das Glöckchen an der gelben Seite der Mütze des Hofnarren.

DIE GEWINNERIN IST:

Jonna Henrike Schippe (9 Jahre) aus Ahlen.
Sie gewann das Buch Die drei ??? Kids-Duell der Ritter



Gewinnspiel Buchfink

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Was entdeckt das neugierige Mädchen hinter einem Tor zum Nachbarsgarten?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Das neugierige Mädchen entdeckt ihr ganz persönliches Paradies: die perfekte Familie.

DIE GEWINNERIN IST:

Alexandra Romary aus Wolbeck.
Sie gewann das Buch „Meine Mutter, unser wildes Leben und alles dazwischen“ von Joanna Nadin.



Gewinnspiel

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Auf einer wieviel Hektar großen Anlage bietet der Zoo Osnabrück für kleine und große Entdecker eine naturnahe Kulisse?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Auf einer 23,5 Hektar großen Anlage bietet der Zoo Osnabrück eine naturnahe Kulisse für kleine und große Entdecker.

DIE GEWINNER SIND:

Marianne Schmedding aus Sendenhorst und Werner Elpers aus Warendorf.
Sie gewannen ein Familienpaket für den Zoo Osnabrück.
(jeweils 2 Erwachsenen- und zwei Kinderfreikarten)

Impressum

Das Mitmachmagazin für Menschen aus der Region.

Wir gehen auf Entdeckungsreise in Stadt und Land.
Bunte Themen laden dazu ein, Neues zu erleben.

Nächster Redaktionsschluss:
10. August 2020

Bitte stimmen Sie Berichte
weit vor Redaktionsschluss
mit uns ab, damit wir einen
Platz für Sie reservieren
können.

Redaktion
stadtland magazin
Pfarrer-Brink-Str. 11
48324 Sendenhorst

Mobil: 0160 94421985
E-Mail: redaktion@stadtlandmagazin.de
www.stadtlandmagazin.de

Herausgeber
Firma Wuttke, Sendenhorst

Nächstes Erscheinungsdatum:
Anfang eines Monats

Chefredaktion
und Anzeigenleitung
Alexandra Wuttke V.i.S.d.P.

Redaktion
Dirk Vollenkemper



Kooperationspartner
und Anzeigenvertrieb
Zirk - Schumann GbR

Design
Carolin Sadki

Thomas Marcel
Zirk-Gunnemann Schumann



Redaktionelle Mitarbeiter in dieser Ausgabe
Ute Neigenfind, Wolfram Opperbeck, Christian Hölscher,
Conny Hallmann, Dirk Schmedding (Pfadfinder),
Jutta Weber (Bundesverband Kinderreuma e.V.),
Michael Chudalla (Stadt- und Feuerwehrkapelle)

Auflage
5.000 Stück
Verteilungsgebiet
Sendenhorst, Albersloh, Drensteinfurt, Rinkerode,
Everswinkel, Alverskirchen, Hoetmar, Wolbeck, Vorhelm
diverse Fotos/Icons von
pixelio.de, flaticon.com, freepik.com
gedruckt von

ONLINE GEDRUCKT VON
SAXOPRINT

Eine schöne Sommerzeit
wünscht Ihnen das Team
vom stadtland magazin.
Bleiben Sie gesund!



stadtland[®]
magazin



SO KURZE WEGE.

ENERGIE, WASSER UND WÄRME
VON HIER FÜR SIE.

SO NAH.
SO GUT.
www.so.de

STADTWERKE 
OSTMÜNSTERLAND