

stadtland[®] magazin

Das Mitmachmagazin für die Region.



WINTERSCHLAF ADE...

Mit neuer Kraft und Energie in die nächste Jahreszeit!

Liebe Leserinnen und Leser,

die grauen Wintertage neigen sich so langsam dem Ende. Bald zeigen sich wieder zarte Knospen an den Bäumen und die ersten Blumen strecken ihre Köpfe ins Licht. Gleichzeitig schöpfen wir neue Energie, um dann den Frühlingsanfang am 20. März so richtig genießen zu können.

Am 1. März tritt das Masernschutzgesetz in Kraft. Impfpflicht gegen Masern – Deutschland sagt Ja. Wir sprachen mit Menschen aus der Region über das Thema auf den Seiten 4 und 5.

In unserem Einzelinterview auf den Seiten 6 und 7 unterhielten wir uns in dieser Ausgabe mit Domingos Schrader, Facharzt für Allgemeinmedizin und HNO-Heilkunde in Wolbeck. Wir freuen

uns auch in Zukunft auf viele Gesundheitstipps von Domingos Schrader.

„Ehrenamt macht glücklich!“ – so stellt sich der Heimatverein Albersloh e.V. auf den Seiten 8 und 9 als Verein des Monats vor. Toll, dass hier Jung und Alt zusammenkommen! Herzlichen Dank an Martin Pälme für die gute Zusammenarbeit!

Leeze, Korn & Pumpnickel – unter diesem Namen bietet Ihnen Jutta Hausmann eine ganz besondere Radtour an. Erleben Sie eine genussvolle Fahrradtour vor den Toren Münsters, die Ihnen mit Sicherheit einen unvergesslichen Tag beschern wird. Mehr dazu erfahren Sie auf den Seiten 10 und 11. Und mit etwas Glück gewinnen

nen Sie eine kulinarisch-kulturelle Fahrradtour im Wert von 89 Euro. Das Gewinnspiel finden Sie auf Seite 30.

Wer doch etwas schneller unterwegs sein möchte, sollte jetzt seinen Autoführerschein „upgraden“ und Motorräder mit 125 ccm fahren. Nicht nur eine günstige Sache, sondern hier steht auch der Spaßfaktor im Vordergrund. Wir besuchten dazu die Fahrschule Easy Drive in Sendenhorst und ließen uns beraten. Mehr dazu auf der Seite 13.

Alle reden über den Klimawandel und die damit verbundenen Anstrengungen, die Erderwärmung zu reduzieren. „Klimaschutz fängt zu Hause an!“ – so Oliver Schlering von der Schlering GmbH in Rinkerode. Lesen Sie dazu unser Interview auf den Seiten 24 und 25.

Ein großes Thema ist natürlich auch der Glasfaserausbau in Sendenhorst. Die wichtigsten Fragen werden auf Seite 20 beantwortet.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen der März-Ausgabe und einen hoffentlich schönen, sonnigen Frühlingsanfang!

Nicht vergessen: Am 29. März beginnt die Sommerzeit. Die Uhr wird um eine Stunde vorgerückt!

Herzlichst, Ihre
Alexandra Wuttke
Chefredakteurin



markilux.com

**Winterpreise.
Für Sommersonne.**

Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt.
markilux Designmarkisen jetzt zum Aktionspreis.

EUSTERGERLING
Rollladen • Markisen • Sonnenschutz

Spilbrinkstr. 1-5
59227 Ahlen
Telefon 02382-2611

www.eustergerling.de





MOMENT MAL BITTE

Loslassen gehört zum Leben

Zum Licht gehört auch Schatten – Gedanken von Wolfram Opperbeck

Wir leben immer in der Spannung: von Licht und Dunkelheit, von Liegenbleiben und Aufstehen, von Erstarrung und Aufbrechen, von Sich-Zurücknehmen und Hinausgehen in das Leben, von Tod und Auferstehung.

Aber auch, wenn es sogar im Frühling noch recht kalt sein kann, sollten wir uns hüten, innerlich zu vereisen und selber kalt zu werden:

**im Herzen,
in der Sprache
und im Umgang
miteinander.**

Denn für die Begegnung mit einem Menschen gilt: Nur wenn beide auch innerlich ganz gegenwärtig sind, können sie sich wirklich begegnen und nur dann den anderen so wahrnehmen wie er ist. Ja, natürlich sollten wir uns auch selbst so nehmen wie wir sind. Denn wer kann das schon aushalten, immer wieder sich selbst infrage zu

stellen? Und wenn es im eigenen Leben doch mal wieder so richtig kalt geworden ist, entweder in der Beziehung zu sich selber oder auch zu anderen, immer daran denken:

**Es wird auch da
wieder Frühling werden.**

Ebenso wie in der Natur. Da lässt sich der Frühling nicht aufhalten:

Das Leben bricht neu auf.

Also, wenn das Leben draußen neu aufbricht, dann lassen wir es doch immer wieder auch in unserem eigenen Leben neu aufbrechen. Dabei werden wir dann schnell herausfinden, in welchen Bereichen unseres Lebens das dringend erforderlich ist. Und wichtig dabei ist aber auch, sich nicht unterkriegen zu lassen und eben immer damit rechnen, dass wir auf dem Weg zu Gesundheit auch Krankheit erfahren, auf dem Weg zum Glück auch Unglück und auf dem Weg zur Freude auch Trauer. Nur wenn ich beide Pole berücksichtige, kann meine Suche nach Glück gelingen. Und wahre Freude empfindet nur der, der auch Trauer zulässt.

**Denn wer alle negativen
Gefühle verdrängt,
der wird auch abgeschnitten
von der Freude.**

Ja, das gilt auch für die Beziehung zu uns selbst, die für den Weg zum Glück so wichtig ist. Auch nicht schlecht ist es, während der Fastenzeit nicht nur an lästige Pfunde zu denken, sondern eher daran: Verzichten befreit. Und wer sich innerlich frei fühlt, der ist glücklich und gestaltet sein Leben so, wie es ihm guttut. Dabei

aber bitte auch nicht vergessen:

**Je schneller ich hinter dem
Glück herlaufe, desto sicherer
werde ich es verfehlen.**

Und ich freue mich immer, wenn ich mit Menschen über die Fastenzeit so reden kann: Loslassen gehört zum Leben. Loslassen heißt: Gott alles übergeben, was wir in unseren Händen halten. Denn wenn wir das tun, verändert sich unser Leben. Wir bekommen Abstand zu dem, was uns belastet. Und für den Augenblick leben heißt auch: Immer daran denken: Entscheidend ist nicht, wie lange ich lebe, was ich alles leisten und vorweisen kann. Und bitte nicht vergessen: die Freude nicht auf den nächsten Tag verschieben. Das tun wir leider immer wieder. Aber jeder Tag kann uns doch so viele Elemente der Freude bieten und es liegt ganz an uns, diese Freude in unser Leben einzuladen.

Und bitte nie vergessen:

**Licht und Schatten
gehören zu unserem Leben.
Je größer das Licht ist,
desto größer ist eben auch
der Schatten.**

Aber wie viele Male setzen wir der aufkommenden Freude ein „Aber“ entgegen. Aber wie wär's, wenn wir in gleicher Weise einmal mit unseren Traurigkeiten umgingen...? Und selbst in unserer Freizeit laufen wir viel zu oft zu geschäftiger Höchstform auf.

Wir haben es verlernt, einfach mal nichts zu tun – und sich auf das Licht zu freuen, das uns nicht nur durch den Kalender, sondern auch durch uns selbst oder durch andere Menschen aufkommt. Und wenn etwas unlösbar erscheint, dann wünsche ich uns allen den Engel der Geduld.



**Garten &
Landschaftsbau**

Herder

- Gartenpflege
- Gartengestaltung
- Pflasterarbeiten
- Baggerarbeiten
- Bordsteinabsenkung

Buddenbaum 4 · 48231 Warendorf
Telefon: 02585 940248 · Mobil: 0171 1922353
E-Mail: info@gartenbau-herder.de

HWK
HANDWERKSKAMMER
MÜNSTER

**Planen Sie den
Frühling mit uns!
Wir beraten Sie gerne
unverbindlich,
rufen Sie uns an!**



MASERNSCHUTZGESETZ

Impfpflicht gegen Masern – Deutschland sagt Ja!

Schul- und Kindergartenkinder sollen wirksam vor Masern geschützt werden. Das ist Ziel des Masernschutzgesetzes, welches am 1. März in Kraft tritt. Der Gesetzentwurf sieht vor, dass alle Kinder beim Eintritt in die Schule oder den Kindergarten die von der Ständigen Impfkommision empfohlene Masern-Impfung vorweisen müssen. Dies gilt auch für Personen, die in Gemeinschaftseinrichtungen oder medizinischen Einrichtungen tätig sind wie Erzieher, Lehrer, Tagespflegepersonen und medizinisches Personal. Wir sprechen mit Menschen aus der Region und fragen: Was halten Sie vom Masernschutzgesetz?



ULRIKE BEERMANN,
ERZIEHERIN AUS WARENDORF



Ich finde es gut, dass es die Möglichkeit gibt, durch Impfungen Krankheiten zu verhindern. Per Gesetz Menschen zur Impfung zu zwingen, sehe ich aber zwiespältig. Eine gute fundierte Aufklärung durch Kinderärzte oder das Gesundheitsamt hätte vielleicht ausgereicht. Und wieder mal sind es vorwiegend die KiTas, die „Impfgegner/Muffel“ melden müssen. Auch ist – wie so oft – vieles noch ungeklärt und nicht vorbereitet. Hat man Fragen, heißt es: „Sie sind aber früh.“ Naja, das Gesetz gilt ja erst ab 01.03.2020, da finde ich Anfang Februar für Fragen nicht zu früh. Ich finde, man sollte erst alles geklärt haben und gut vorbereitet sein, bevor man solche Gesetze erlässt. Aber das ist ja nicht neu, wir sind mit der Überprüfung der Impfnachweise auf jeden Fall fertig.



CORNELIA UHLIG,
ERZIEHERIN UND KINDERGARTEN-
LEITUNG AUS WARENDORF



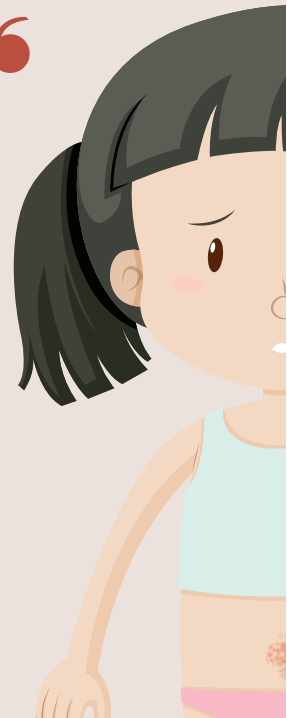
Grundsätzlich bin ich ein Befürworter von Impfungen. Gewappnet durch Impfungen besiegt das Immunsystem sogar tödliche Krankheiten. Gerade bei Masern hat jeder 10. Erkrankte mit Komplikationen zu rechnen wie z. B. Gehirnhautentzündung. Bei ca. 20 bis 30 % gibt es sogar schwere Folgeschäden wie geistige Behinderung oder Lähmung. Gerade in Gemeinschaftseinrichtungen wie KiTa oder Schule muss der Schutz aller im Vordergrund stehen. Leider ist die Bereitschaft zur Impfung rückläufig, so dass hier der Gesetzgeber gefordert ist und handeln muss zum Wohle aller Kinder, Erzieher und Lehrer.



LENA SCHÖNFELDER,
ERZIEHERIN AUS BEELEN



Also prinzipiell bin ich der Meinung, das sollte jeder für sich selbst entscheiden. Ich persönlich halte das Masernschutzgesetz zu heutigen Zeiten als sehr sinnvoll, da ein ungeschützter Ausbruch bereits zu vielen Todesfällen führte.



THERAPIE.NETZWERK

Legasthenie- und Dyskalkulie-Training
Atem-, Sprech- und Stimm-Training

BRITTA MAUS · SVENJA KAISER

Neustr. 1 · 48324 Sendenhorst

Telefon: 02526 9393353 · therapie-netzwerk@t-online.de

www.therapie-netzwerk.com





MELANIE UND SABINE
BROCKMEYER-GEERDES,
ERZIEHERINNEN AUS OSTBEVERN



Wir finden es wichtig, dass der Impfschutz vorliegt und wir entweder das Impfbuch der Eltern einsehen dürfen oder sie eine Bescheinigung vorweisen müssen. Auch bei uns Erzieherinnen muss dieses schriftlich nachgewiesen werden. Wir haben beim Arzt nachgefragt, ob der Schutz vorliegt und für den Träger das Impfbuch mit den Eintragungen kopiert.



MECHTHILD LÖDDING,
LEITERIN DER KINDERTAGES-
EINRICHTUNG ST. NIKOLAUS
AUS WOLBECK



Das Masernschutzgesetz schränkt einerseits das hohe Gut des Selbstbestimmungsrechtes ein. Andererseits kann die Masern-Impfpflicht zur Wahrung der Gesundheit, die ebenfalls ein hohes Gut ist, beitragen. Die Ansteckung mit Masern und die damit verbundenen – teilweise schweren gesundheitlichen Folgen – können durch die Masernimpfung verhindert werden. Ich denke, dass der Schutz der Gesundheit Anderer in diesem Fall mehr wiegt als das Selbstbestimmungsrecht.



KIRSTEN WESSEL,
KINDERTAGESPFLEGERIN UND MUTTER
AUS HOETMAR



Mir liegt der Schutz bzw. die Gesundheit der Kinder am Herzen. Deshalb stand es für mich außer Frage, meine eigenen beiden Kinder impfen zu lassen. In Bezug auf meine Selbstständigkeit in der Kindertagespflege bin ich auch für eine Impfpflicht, um meine Tageskinder und mich selber vor einer schlimmen Krankheit und deren Spätfolgen zu schützen.



JULIA BRUNS,
MUTTER AUS FRECKENHORST



Mein Sohn hat alle Impfungen erhalten und ich bin auch dafür, dass es Pflicht wird. Bekannte von mir haben Zwillinge bekommen und haben sie nicht gegen Masern impfen lassen. Mit 6 Jahren haben sie Masern bekommen und einer der beiden ist daran gestorben. Die Schwester ist nach einer daraus entstandenen Hirnhautentzündung zum Dauerpflegefall geworden. Nachweislich ist das "Nichtimpfen" als Ursache festgestellt worden.



Christian Perrone
Meisterbetrieb für
Fliesen & Naturstein

mit Ausstellung

Am Mergelberg 15 • 48324 Sendenhorst
Tel. 0 25 26 / 951 829 • Fax 0 25 26 / 937 554 • Mobil +49 172 / 280 37 04
ch.perrone@t-online.de • www.naturstein-ch-perrone.de



- BERATUNG
- PLANUNG
- VERLEGUNG
- FUSSBÖDEN
- TREPPEN
- FENSTERBÄNKE
- KÜCHENARBEITS-
PLATTEN
- SCHLEIFEN &
POLIEREN
- KRISTALISIEREN
- IMPRÄGNIEREN
- FLIESENARBEITEN



»
Unser Augenmerk richtet sich nicht ausschließlich auf die Diagnose mit schnellstmöglicher Behandlung von Symptomen. Wir setzen den Schwerpunkt auf Auslöser und Ursache der Erkrankung. Der Krankheitsursprung wird zumeist unterschätzt, jedoch liegt in vielen Fällen gerade hier der Schlüssel zur Genesung.
 «

DOMINGOS SCHRADER

DER ARZT IHRES VERTRAUENS...

Domingos Schrader aus Wolbeck

Als Hausarztpraxis steht Ihnen das Team von Domingos Schrader in Wolbeck im Sinne der hausärztlichen Grundversorgung für alle in Bezug auf Gesundheit und Krankheit anfallenden Fragen und Behandlungen zur Verfügung. Wir sprechen mit Herrn Schrader über seinen Beruf als Facharzt für Allgemeinmedizin und Facharzt für HNO und über seine Praxis in Wolbeck, in der er seit sieben Jahren praktiziert.

V.L. MEIKE THOMALLA UND DANIELA GEERS,
 DAS TEAM VON PRAXIS SCHRADER



Von 2008 bis 2012 praktizierten Sie als Landarzt in Sachsen-Anhalt. Dann kamen Sie nach Wolbeck zurück. Hier hatten Sie 1986 Ihr Abitur erfolgreich absolviert. Welche Motivation hatten Sie, sich als Hausarzt in Wolbeck niederzulassen?

Nach einigen Jahren Tätigkeit in Süd- und Ostdeutschland habe ich mich gefreut, in meine alte Heimat zurückzukehren und hier die Praxis von Dr. Tasche übernehmen zu können. Wolbeck bietet die perfekte Mischung aus Landleben und Anbindung an die Großstadt.

Was ist das Besondere an Ihrem Beruf?

Der Hausarzt behandelt nicht nur Organe, sondern sieht den ganzen Menschen und sein Dasein in seinem Umfeld aus Arbeit, Familie und Umwelt.

Wo sehen Sie die besonderen Aufgaben eines Allgemeinmediziners in einem kleinen Ort wie Wolbeck?

Wolbeck ist ein aufstrebender Ort. In die Neubaugebiete ziehen junge Familien, es gibt viele Angebote für Senioren. Neue Geschäfte siedeln sich an. Es handelt sich um eine sehr vielfältige Bevölkerung mit unterschiedlichsten Bedürfnissen.

Fortbildungen stehen bei Ihnen hoch im Kurs. Regelmäßig erweitern Sie Ihr Wissen. Eine ganz neue Möglichkeit der Untersuchung bieten Sie nun in Ihrer Praxis an: Die Vitalfeld-Diagnostik und -therapie. Was bedeutet dies genau?

Hierbei handelt es sich um ein biophysika-

lisches Diagnostik- und Therapieverfahren. Es beruht auf der Tatsache, dass jede Materie ein spezifisches Frequenzmuster aussendet, welches man messen kann. Damit lassen sich Belastungen des Körpers und Regulationsstörungen ermitteln und behandeln. Es ermöglicht einen ganz anderen Blick auf die Vorgänge im biologischen System.

Herr Schrader, was halten Sie von der Masernimpfpflicht für Kinder?

Ich habe Verständnis für Menschen, die Vorbehalte gegen Impfungen haben. Aber die Gefahr durch eine schwer verlaufende Masernerkrankung ist viel größer als bei einer Impfkomplication. Eine Impfpflicht halte ich für übertrieben, aber die Steuerung über die Kindereinrichtungen für sinnvoll.

Und allgemein? Empfehlen Sie Ihren Patient*innen grundsätzlich eine Impfung?

Die jährliche Grippeimpfung auf jeden Fall. Seinen Tetanusschutz sollte man auch im Auge behalten. Bei älteren Menschen wird eine einmalige Pneumokokkenimpfung empfohlen. Auch andere Impfungen wie gegen Gürtelrose, FSME und Reiseimpfungen sind den meisten Fällen sinnvoll.

Eine Spezialisierung von Ihnen ist die Ernährungsmedizin. Jetzt im Monat März ist wieder das Heilfasten ein großes Thema bei Ihnen. Was bedeutet Heilfasten?

Das Heilfasten hat eine Vielzahl von positiven Effekten. Der Mensch ist in seiner Entwicklung daran gewöhnt, hin und wieder auf Nah-

rung verzichten zu müssen. Es kommt durch die Umstellung des Stoffwechsels zu einer Wiederverwertung von Eiweißstoffen, die den Zellstoffwechsel behindern und somit zu einer Zellverjüngung der gesunden Zellen. Entzündungen gehen zurück und es gibt Hinweise auf eine Krebsprophylaxe. Fürchten muss man sich nicht davor, der Hunger ist nach zwei Tagen weg. Man bekommt einen klaren Kopf und fühlt sich hinterher wie neu geboren. Eine Woche Fasten ist wie zwei Wochen Urlaub!

Was bedeutet das Hausarztprogramm?

Das Primärarztsystem wird von den allermeisten Krankenkassen unterstützt. Es geht dabei darum, dass der Hausarzt die Funktion als Weichensteller hat, um den Patienten ohne Umwege zur richtigen Therapie zu führen. Die Qualität der medizinischen Versorgung verbessert sich deutlich.

Wie finden Sie eine Brücke zwischen der Alternativ- und Schulmedizin?

Ich habe mich mit vielen alternativen Heilmethoden auseinandergesetzt. Mich faszinieren die modernen Grenzgebiete genauso wie das alte Wissen. Die Schulmedizin hat sicher ihre Berechtigung bei der Therapie akuter Erkrankungen, bei chronischen Zuständen hat sie aber häufig nicht mehr anzubieten als reine Symptomkontrolle.

Zum Abschluss unseres Gesprächs: Gibt es ein Lebensmotto von Ihnen?

Ein Motto alleine würde mich viel zu sehr einengen.



HAUSARZTPRAXIS D. SCHRADER

Facharzt für Allgemeinmedizin & HNO

Ernährungsmediziner DAEM/DGEM

Sprechzeiten:

Montag:	8:00 - 12:00	15:00 - 18:00
Dienstag:	8:00 - 12:00	15:00 - 18:00
Mittwoch:	8:00 - 12:00	
Donnerstag:	8:00 - 12:00	15:00 - 18:00
Freitag:	8:00 - 12:00	

www.hausarzt-schrader.de

Telefon: 02506-1264



Münsterstraße 9
48167 MÜNSTER



ANZEIGE



HEIMATVEREIN ALBERSLOH E.V.

Ehrenamt macht glücklich!

Die Erstgründung des Vereins erfolgte 1955, schief aber leider sehr schnell wieder ein. 1995 erfolgte mit 29 Mitgliedern die Wiedergründung, rechtzeitig zur Vorbereitung des 825-jährigen Ortsjubiläums. Seitdem wuchs der Verein immer weiter und zählt aktuell 607 Mitglieder und viele Untergruppen. Er gehört damit zu den drei größten Vereinen im schönen Wersedorf.

»
Ehrenamt macht glücklich
«

sagt der Vorstand des Heimatvereins Albersloh e.V., das stimmt zu 100 %!

Viele Mitglieder unterstützen den Vorstand tatkräftig und gehen ihm zur Hand. „Ohne die Hilfe vieler netter Menschen wäre das alles nicht zu schaffen“, sagt Vorstandsvorsitzender Martin Pälmeke.

← DER HEIMATVEREIN-VORSTAND

↑ DIE THEATER-GRUPPE



↑ DIE KLEINEN DER THEATERGRUPPE



↑ EINWEIHUNG DES »2. KIEPENKERLS«
DURCH DIE THEATERGRUPPE

»
**Und besonders schön ist es,
dass Jung und Alt
zusammenkommen.**
«



BOULE→

meier
Das Glück am Stück.

Öffnungszeiten

Mo, Di 7.30 - 13.00 Uhr / 15.00 - 18.00 Uhr
Mi 7.30 - 13.00 Uhr
Do, Fr 7.30 - 13.00 Uhr / 15.00 - 18.00 Uhr
Sa 7.30 - 13.00 Uhr



Rufen Sie uns an!
02535-300





↑ DIE WASCHFRAUEN



↑ DIE »STRANDJUNGS IN ACTION«

HEIMATVEREIN-GRUPPEN

Die langjährigste Untergruppe ist wohl die „Plattdeutsche Theatergruppe“, die mittlerweile auch weit über die Dorfgrenzen hinaus bekannt sein dürfte. Jedes Jahr zur Adventszeit finden die Aufführungen in der ausverkauften Wersenhalle statt. Sogar eine Kinderschar führt in plattdeutscher Sprache kleine Sketche auf. Mit den Spielerlösen hat die Theatergruppe die Alltagsmenschen für das Dorf angeschafft. Hier fällt besonders der Kiepenkerl „Willi“ ins Auge, der die Menschen schon an der Dorfeinfahrt an der Münsterstraße begrüßt.

Des Weiteren gibt es die Boule-Gruppe, die sich jeden Mittwochnachmittag auf dem Platanenplatz am Seniorenheim St. Josefs-Haus trifft.

Die Wandergruppe erwandert drei bis vier schöne Touren im Jahr, die sich großer Beliebtheit erfreuen.

Die Waschfrauen unterstützen den Heimatverein bei diversen Veranstaltungen und lassen die Vergangenheit dabei bildlich aufleben.

Neu dabei ist die Männer-Tanzgruppe „Die Strandjungs“, die mit viel Spaß auf Festen auftritt und diese mit Stimmung bereichert. Im Aufbau befindet sich gerade eine Kindergruppe und auch eine Gruppe, die



↑ DIE WANDERGRUPPE

Dorfführungen anbietet und historische Geschichten zusammenstellt. In zahlreichen Aktionen konnte der Heimatverein schon viel bewirken. So wurde jüngst die Weihnachtsbeleuchtung für das Dorf vervollständigt. Neben den beleuchteten Bildstöcken und den Holz-Stelen auf der Wiemhove sorgen nun auch Lichterketten an den Ortseingängen von Albersloh für weihnachtliche Stimmung. Auch im Radwegebau hat sich der Verein engagiert und so zu mehr Sicherheit der Radfahrer beigetragen.

HEIMATVEREIN-VERANSTALTUNGEN

Viele Veranstaltungen des Heimatvereins haben sich mittlerweile als jährlich feste Termine etabliert. So findet im März die „Aktion Saubermann“, im November das Sankt-Martin-Spiel und in der Adventszeit das Singen im Rudel statt. Dieses Jahr soll das 25-jährige Jubiläum des Heimatvereins groß gefeiert werden. Am Samstag, 29. August 2020, sind alle Freunde und Mitglieder des Vereins in das Festzelt eingeladen. Nach einer plattdeutschen Messe und einem kleinen Rahmenprogramm kann dann zu Klängen der Band „Five on the Floor“ kräftig das Tanzbein geschwungen werden.

Eine Woche später, am 6. September, findet der traditionelle Handwerker- und Bauernmarkt bereits zum 12. Mal statt.

Dieser erfreut sich immer großer Beliebtheit. Er lockt Besucher von Nah und Fern, die sich über die vielen handwerklichen Schausteller und die verschiedenen Angebote von Künstlerischem über Kunstgegenstände bis zum Kulinarischen erfreuen. „Dafür müssen wir wieder alle Ressourcen abrufen“, wissen die Vorstandsmitglieder aus Erfahrung. Und gerade da zeigt sich, dass in Albersloh alle zusammenstehen und einander helfen.



↑ DIE WUNDERSCHÖNE BELEUCHTUNG



Nähere Informationen zu allen Gruppen und Aktionen können auf der Homepage www.heimatverein-albersloh.de abgerufen werden. Zudem ist der Heimatverein auch bei facebook aktiv, wo auf kommende Aktionen hingewiesen wird. Es gibt also viel zu tun, zu feiern und zu erleben mit dem Heimatverein Albersloh. Wir freuen uns auf Eure Unterstützung. Für nur 8 € pro Jahr (bis 18 Jahre frei) sind Neumitglieder jederzeit herzlich willkommen!



Autohaus Breul GmbH & Co. KG
Ihr freundliches Autohaus am Rande der Großstadt

**Unser Werkstatt-Service:
Kostenloser Leihwagen!**

VERKAUF • SERVICE • KAROSSERIE • LACKIERUNG

- Ford Neu- und Gebrauchtwagen
- Garantie- und Kulanzabwicklung
- Inspektion und Wartungsarbeiten
- Karosserie- und Lackfachbetrieb

Autohaus Breul GmbH & Co. KG
Münsterstraße 8 • 48324 Albersloh
Tel. 0 25 35 / 205 • Fax 1377
www.ford-breul-sendenhorst.de

Karosserie • Fachbetrieb



Reparatur aller Fabrikate
Lackierung

LEEZE, KORN & PUMPERNICKEL

Unterhaltsame Fahrradtour mit genussvollen Pausen

»
*Es ist mir eine
Herzensangelegenheit,
heimische Betriebe
mit langer Tradition, die auf
Biodiversität, Tierwohl,
Nachhaltigkeit, Regionalität
und Saisonalität ausgerichtet
sind, Ihnen – meinen
Gästen – vorzustellen.*
«

Ein Paradies für Radfahrer ist das Münsterland. Knapp 5.000 Kilometer ausgeschildete Radwege gilt es hier zu entdecken. Im Südosten Münsters prägen die beiden Wiesenflüsschen Werse und Angel das Bild der abwechslungsreichen Parklandschaft des Münsterlandes. Genau dort, wo die Angel in die Werse mündet, im ehemaligen Künstlerdorf Angelmodde, wo die Fürstin von Gallitzin im 18. Jahrhundert ihr Sommerhaus hatte, startet die kulinarisch-kulturelle Fahrradtour, die Jutta Hausmann anbietet.

»
*Erleben Sie eine genussvolle
Fahrradtour mit einer
Strecke von etwa 25 Kilome-
tern. Wir sind ca.
6 Stunden unterwegs, es
wird dabei 5 kulinarische
Pausen in familiengeführten
Betrieben hier im
schönen Münsterland geben.
Moderate Bewegung an
der frischen Luft und
genussvolles Essen & Trinken in
netter Gesellschaft sind
die Garantie für einen un-
vergesslichen Tag vor den Toren
der Stadt Münster.*
«

Seit Jahren schon ist Jutta Hausmann als Stadtführerin für kulinarisch-kulturelle Führungen in Münsters Innenstadt unterwegs und hat sich hier mit ihrem Insiderwissen einen guten Namen gemacht. Da Jutta Hausmann eine leidenschaftliche Radfahrerin ist, kam sie auf die Idee, eine ganz besondere Fahrradtour anzubieten. Steigen Sie mit ihr aufs Rad und lernen Sie das schöne Umland von Münster, der Stadt des Westfälischen Friedens, einmal von einer ganz anderen Seite kennen.



↑ JUTTA HAUSMANN MIT IHREM MANN





»
Ich freue mich
darauf, Ihnen
unser schönes
Münsterland zu
zeigen.
«

NATUR, GESCHICHTE UND KÖSTLICHKEITEN

Zu Beginn empfängt Sie Jutta Hausmann mit einem typisch münsterländischen Imbiss. Auf der Tour, stets begleitet von zwei erfahrenen Guides, entdecken Sie die schöne Natur des Wolbecker Tiergartens, einem der ältesten Forste des Münsterlandes. Entlang des Weges erfahren und sehen Sie viel Interessantes und Wissenswertes über die Geschichte und die Kultur der Stadt Münster und des Umlandes, über historische Architektur und es gibt viele weitere Sehenswürdigkeiten, die Ihnen Jutta Hausmann auf der Tour nahebringt – immer gut gestärkt mit reichhaltigen, hochwertigen und köstlichen Produkten aus der Region. Genießen Sie einen Tag, der Ihnen sicherlich unvergessen bleiben wird, mit einem Rund-um-Wohlfühl-Paket der Extraklasse.

»
*Da ich in einem kleinen
Vorort lebe, gilt meine
Begeisterung für Münster nicht
nur dem Zentrum mit
seiner Jahrhunderte alten
Geschichte und seinem
besonderen Flair, sondern auch
den zahlreichen Vororten,
die in die außergewöhnlich
schöne Parklandschaft
des Münsterlandes eingebettet
sind. Es gibt zahlreiche
Familienbetriebe, die teils seit
vielen Generationen mit
großer Leidenschaft
und Hingabe einzigartige
Produkte erzeugen.*
«

PREISE

- » Erwachsene: 89 Euro
- » Kinder von 12 bis 16 Jahren: 75 Euro
- » Auf Anfrage sind auch Touren an Ihrem Wunschtermin möglich!

PRIVATE GRUPPEN-TOUR

- » Auf Anfrage können Sie für Ihr Familien- oder Firmenevent eine Tour an Ihrem Wunschtermin buchen (ab 8 Personen)!
- » Preis bis 8 Personen: 712 Euro
- » jede weitere Person: 89 Euro

Selbstverständlich stellt Ihnen Jutta Hausmann auch ganz individuell einen Tagesablauf, wie zum Beispiel eine verkürzte Tour, zusammen. Möglichkeiten gibt es hier genügend. Sprechen Sie Jutta Hausmann einfach an. Sie werden staunen!



FÜR WEITERE FRAGEN ODER BUCHUNGEN:
Jutta Hausmann
Telefon 02506 300934
Mobil 0157 70287344
Erreichbarkeit: Mo–Fr: 9–17.30 Uhr · Sa: 9–13 Uhr
info@fahrradtour-muenster.de

www.fahrradtour-muenster.de



LEEZE, KORN & PUMPERNICKEL

*Unterhaltsame Fahrradtour
mit genussvollen Pausen*



GEDANKEN VON CONNY HALLMANN

Mit einem Wisch ...

Mit einem Wisch ist alles weg! Wer kennt ihn nicht – diesen Slogan aus der Zewa-Werbung? Für mich hat dieses Wisch-und-weg jetzt eine ganz neue Bedeutung bekommen.

Aber jetzt erst einmal von Anfang an. Bei meinen letzten Meertagen im Januar zog ein Artikel in der Usedomer Tageszeitung meine Aufmerksamkeit auf sich.

Tinder hilft in der Not.

Dank der Dating-App Tinder sind drei Jugendliche am Nordkap aus einer misslichen und bedrohlichen Lage befreit worden.

Die drei Abenteuer – zwei Männer und eine Frau – waren mit einem Wohnmobil unterwegs, als Eisregen die Straße unpassierbar machte. Dramatisch wurde es, als sich das Mobil an einem Hang nicht mehr sicher steuern ließ. Links drohten Klippen, rechts steile Berghänge.

Offizielle Pannenhelfer hätten Stunden gebraucht, bis sie vor Ort gewesen wären, berichteten die Jugendlichen via Instagram. Da kam einer der Männer auf die verrückte Idee, dass die junge Frau doch über die Dating-App Tinder nach Männern in der Umgebung suchen könne, die sich als Helfer in der Not erweisen könnten. Rein pannentechnisch natürlich.



Der Account war schnell hergestellt und ein herzensguter Bauarbeiter namens Stian meldete sich innerhalb weniger Minuten. Schnell war der Retter samt Bagger vor Ort und befreite die Abenteuerer.

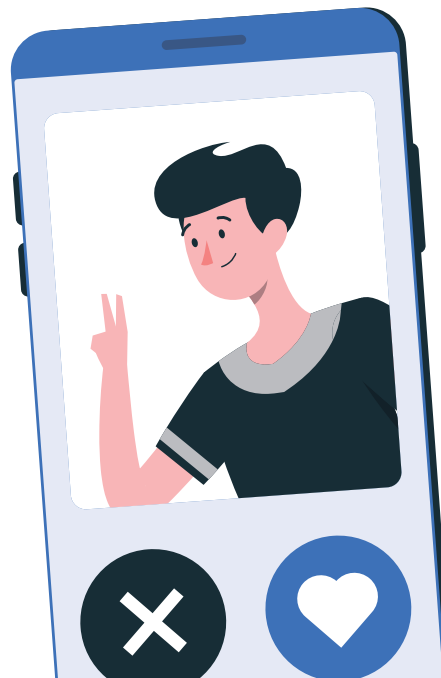
Merke:

Tinder hilft nicht nur in emotionalen Notlagen.

Fasziniert davon und typisch Frau... von Natur aus neugierig >zwinker<, wollte ich jetzt wissen, was das so mit Tinder auf sich hat. Laut Wikipedia handelt es sich um eine kommerzielle Mobile Dating-App mit Ziel des Kennenlernens, der unverbindlichen Verabredung, Flirts und Bekanntschaften in der näheren Umgebung.

Aha...so wirklich schlauer war ich jetzt auch noch nicht. Eine nette junge Frau vom Hotel-Service erklärte sich dann bereit, mir die Tinder-Technik zu erklären. Ist ganz simpel: anmelden, Fotos durchsuchen und wischtechnisch aussortieren. Was weg kann, wird nach links gewischt und was gefällt, nach rechts. Dort kann man dann ein Like abgeben und wenn der Kontaktierte das ebenso macht, hat man ein Match und kann miteinander Kontakt aufnehmen. Wow!!

Der Anfang wäre gemacht und das Ende ist offen.



Ich möchte jetzt nicht werten, hatte ich doch vor über 40 Jahren auch mal eine Erfahrung mit Kontaktanzeigen. Allerdings musste man 1978 die Annoncen noch ganz persönlich bei der Regionalzeitung aufgeben. Wir waren zu dritt und etwas irritiert, dass es keine Rubrik für Bekanntschaften gab, sondern nur Heiratsannoncen. Naja, wenn bei einer von uns die große Liebe dabei herauskäme, auch nicht das Schlechteste. „Drei Wuschelköpfe voller Flausen suchen tolle Typen, die gerne lachen, zum gemeinsamen Unsinn machen“ ging in Druck. Knapp eine Woche später rief uns die WN-Redaktion an, wir möchten zwei Bananenkisten voller Briefe abholen, das wäre ja wie auf dem Jahrmarkt.

Wir haben uns beim Aussortieren auch köstlich amüsiert und auch einige dieser tollen Typen getroffen.

Fazit:

Die große Liebe war für keine von uns dabei. Letztendlich wussten wir danach aber genau, was wir wollten. Das nennt man dann wohl Erfahrung.

Später haben dann alle drei doch den richtigen Lebenspartner gefunden, jede für sich, auf ihre Art.

Liebe geht oft vielseitig verschlungene Wege: online, offline, mit oder ohne Tinder. Es braucht halt doch immer auch ein klein wenig Glück, dass zwei Menschen sich finden.

Kleiner Tipp:

Liebe lässt sich auch auf Seite 362 im Duden finden.

Schön wenn da jemand ist, wo das Herz ein Zuhause findet.

**Herzlich
Conny Hallmann**

EASY DRIVE – IHRE FAHRSCHULE IN SENDENHORST

Jetzt Autoführer- schein „upgraden“ und 125 cm³ Motorräder fahren!

Neu ab 2020: A1-Motorräder mit
Autoführerschein B196 fahren.

Die Gesetzesänderung zur Führerscheinklasse B196 ist in Kraft. Ab sofort haben erfahrene Autofahrer eine einfache und kostengünstige Möglichkeit, auch Motorräder der Klasse A1, also Leichtkrafträder bis 125 cm³, mit dem Führerschein B196 zu fahren. Durch die Neuregelung können bereits erfahrene Autofahrer ihren Pkw-Führerschein relativ einfach und preiswert auf leichte Motorräder erweitern und sich damit eine zusätzliche Mobilitätsoption verschaffen.

Die Neuregelung hinsichtlich des A1-Führerscheins ist im Sinne des angestrebten Mobilitätswandels ein kleiner Baustein, insbesondere dann, wenn es um einen reduzierenden Beitrag im Hinblick auf die sich zuspitzende Parkraumsituation in Städten geht.

Benötigt werden mindestens vier Einheiten zu je 90 Minuten theoretischer Unterricht und mindestens fünf Einheiten zu je 90 Minuten praktische Ausbildung. Bei der praktischen Ausbildung werden sowohl die bei der Fahrausbildung vorgeschriebenen Grundfahraufgaben der Klasse A1 als auch Überlandstrecken und Autobahnabschnitte befahren.

»
**Wir unterstützen euch
in allen Phasen
bei Theorie und Praxis mit
unserem Wissen,
unserer Erfahrung und
modernsten Lernmethoden
in kleinen Lerngruppen.**
«

Die Ausbildung endet ohne eine Prüfung. Allerdings sollte man sich auf den Ratschlag des Fahrlehrers verlassen, falls dieser die Fahrzeugbeherrschung für noch nicht ausreichend erachtet.

»
**Ein Leichtkraftrad ist günstiger
in der Unterhaltung
und hat auch im Stadtverkehr
deutlich mehr Vorteile.
Vergessen darf man auch nicht
den Spaßfaktor!**
«

NEU!

ROLLERFÜHRERSCHEIN AB 15 JAHREN

Seit Beginn des Jahres besteht nun auch die Möglichkeit, den Rollerführerschein (50 km/h Roller) ab einem Alter von 15 Jahren zu machen. Damit möchte die Landesregierung die Mobilität für junge Leute vor allem im ländlichen Raum deutlich verbessern und damit eine zusätzliche Mobilitäts-Option für den Weg zur Schule oder zur Ausbildungsstelle anbieten.

In der Fahrschule Easy Drive lernt ihr in freundlicher Atmosphäre sicheres Fahren und werdet bis zur Prüfung individuell betreut.

Das Team der Fahrschule Easy Drive freut sich, wenn ihr reinschaut und euch über die Leistungen informieren möchtet.

FOTO: DESIGNED BY FREEPIK

Mehr als eine Fahrschule!

7 x IN DEINER NÄHE

Hamm Bockum-Hövel
Rautenstrauchstr. 55
59075 Hamm

Hamm Berge
Werler Str. 247
59063 Hamm

Hamm Zentrum
Feidikistr. 29b
59065 Hamm

Hamm Westen
Jupiterstr. 30
59067 Hamm

Ahlen
Zeppelinstr. 20
59229 Ahlen

Drensteinfurt
Marienstr. 2
48317 Drensteinfurt

Sendenhorst
Oststr. 17
48324 Sendenhorst

☎ 02381 - 876 93 70 (MO-FR 08:00-16:30 UHR) 🌐 WWW.EASY-DRIVE-HAMM.DE | WWW.FUN-DRIVE-HAMM.DE

ANZEIGE

~~~~~  
**BÄCKEREI KIEPENKERL –  
EIN KERNIGER TYP**

## **Bewährtes wahren – Neues wagen**

~~~~~

Der Ursprung der heutigen Kiepenkerl Bäckerei geht auf das Gründungsjahr 1894 zurück. In Greven wurde der Grundstein für die Erfolgsgeschichte der heutigen Kiepenkerl Bäckerei gelegt. Im Jahr 1962 wurde neu gebaut: Die Bäckerei zog nach Gimfte um. Hier, an der Grevenener Straße Nummer 43 in Greven-Gimfte, befindet sich auch heute noch der Hauptsitz der Traditionsbäckerei.



Mit der Unterstützung der mittlerweile 260 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter hat sich die Bäckerei zu einem erfolgreichen Handwerksbetrieb entwickelt, der heute 25 eigenständige Fachgeschäfte betreibt. Diese verteilen sich über das gesamte Münsterland und über die Landesgrenze nach Niedersachsen hinaus.

***Mit Liebe
zum Backen –
einzigartige
Qualität!***

Dieser dauerhafte Erfolg ist nur durch den höchsten Anspruch an Sorgfalt und Qualität möglich. Ein weiteres Geheimnis dieses Erfolges sind die traditionellen Rezepturen, in denen regionale, frische und natürliche Rohstoffe zu hochwertigen Backwaren veredelt werden. Selbstverständlich kommt bei der Logistik, beim Kühlen und Backen auch modernste Technik zum Einsatz, aber viele Tätigkeiten eines Bäckers werden nach althergebrachter Tradition immer noch von Hand ausgeführt. Vielfalt, täglich frisch gebacken – mit viel Zeit und Liebe!

***Qualität,
die man schmeckt.***

Damit überzeugt die Kiepenkerl Bäckerei seit Anfang des Jahres auch in Sendenhorst. Bereits beim Betreten des Fachgeschäftes werden Sie den feinen Unterschied bemerken. Nicht nur kompetente, freundliche und fröhliche Mitarbeiter/innen erwarten Sie, sondern ebenso eine reichhaltige Auswahl an frischen Köstlichkeiten!



← V.L. KLAUS, CHRISTOPH JUNIOR
UND CHRISTOPH VÖCKING





Woher stammt eigentlich der Name „Kiepenkerl“?

Der Kiepenkerl ist sowohl eines der Symbole der Stadt Münster als auch des Münsterlandes.

Als Kiepenkerle bezeichnete man umherziehende Händler, die zum fahrenden Volk gehörten. Sie brachten Nahrungsmittel vom Land in die Städte und boten sie auf dem Markt und an den Haustüren feil. Im Gegenzug versorgten sie die ländlichen Gebiete mit Salz und anderen Waren.

Der Name „Kiepenkerl“ leitet sich von der Kiepe ab, welche diese reisenden Händler auf dem Rücken trugen. Eine Kiepe ist eine aus Holz und Korbgeflecht bestehende Rückentrage, mit der die Kiepenkerle ihre Waren auf dem Rücken transportierten und durch die Dörfer und Städte wanderten. Zur traditionellen Tracht der Kiepenkerle in Westfalen gehörten neben der Kiepe ein blaues Hemd und Holzschuhe.



BRÖTCHEN

Sie haben die Wahl zwischen traditionellen Schnittbrötchen mit Käse, Mohn oder Sesam, Roggenbrötchen oder Rosinenbrötchen und den verschiedensten Spezialbrötchen wie Fitness-, Walnuss- oder Sonnenblumenkernbrötchen. Rustikal, hell oder dunkel, mit aufgestreuten Saaten, mit Käse überbacken, süß oder mit Körnern... knusprig und ofenfrisch aus dem Ladenbackofen!



SNACKS

Genießen Sie die knusprigen Brötchen – mit süßem Aufstrich oder herzhaft mit Käse und Aufschnitt belegt. Frühstücksvariationen, Minipizzen, Wraps, Salate und kleine warme Mahlzeiten runden die Snackvariationen ab.

BROT

Im Brotregal finden Sie täglich eine vielfältige Auswahl an Laibbrot, Schnittbrot oder Baguette – vom Weizenbrot bis zum Roggenbrot, vom Körnerbrot bis zum Vollkornbrot.



KUCHEN

Ob frisch vom Blech, als Blätter- oder Plunder- teig, Dauergebäck oder Sahneteilchen: Die Kuchentheke lässt die Herzen aller „Naschkatzen“ höherschlagen.



Kiepenkerl Bäckerei GmbH & Co. KG
Filiale Sendenhorst
Kirchstr. 15 -16
02526/1328

KIEPENKERL

BACKKULTUR SEIT 1894

Ofenfrische Brötchen - Reichhaltiges Brotsortiment
Leckerer Kuchen - Frühstücksangebote
Herzhafte Snacks - Kaffeespezialitäten
und und und ...

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 6.00 Uhr - 18.00 Uhr

Samstag: 6.00 Uhr - 13.00 Uhr

Sonntag: 8.00 Uhr - 12.30 Uhr / 14.00 Uhr - 17.00 Uhr

VERLOSUNG

Jeden Monat ein Buch von der Buchhandlung Buchfink in Wolbeck



Wer die Antwort weiß, schickt uns bitte bis zum 10.03.2020 eine E-Mail an gewinnspiel@stadtlandmagazin.de oder eine Postkarte mit Antwort, Namen und Telefonnummer an die Redaktionsadresse (siehe im Impressum auf Seite 31).

Das Gewicht der Worte

„Jetzt, da er wieder eine Zukunft hatte, wollte er verschwenderisch mit seiner Zeit umgehen.“ – Der neue Roman von Pascal Mercier, dem Autor des Bestsellers „Nachtzug nach Lissabon“

Seit seiner Kindheit ist Simon Leyland von Sprachen fasziniert. Gegen den Willen seiner Eltern wird er Übersetzer und verfolgt unbeirrt das Ziel, alle Sprachen zu lernen, die rund um das Mittelmeer gesprochen werden. Von London folgt er seiner Frau Livia nach Triest, wo sie einen Verlag geerbt hat. In der Stadt bedeutender Literaten glaubt er, den idealen Ort für seine Arbeit gefunden zu haben – bis ihn ein ärztlicher Irrtum aus der Bahn wirft. Doch dann erweist sich die vermeintliche Katastrophe als Wendepunkt, an dem er sein Leben noch einmal völlig neu einrichten kann. Wieder ist Pascal Mercier ein philosophischer Roman gelungen, bewegend wie der „Nachtzug nach Lissabon“.

DER AUTOR: PASCAL MERCIER

Pascal Mercier, 1944 in Bern geboren, lebt in Berlin. Nach „Perlmanns Schweigen“ (1995) und „Der Klavierstimmer“ (1998) wurde sein Roman „Nachtzug nach Lissabon“ (2004) einer der großen Bestseller der vergangenen Jahre und in zahlreiche Sprachen übersetzt. 2007 folgte die Novelle „Lea“. Unter seinem bürgerlichen Namen Peter Bieri veröffentlichte er ebenfalls bei Hanser „Das Handwerk der Freiheit“ (2001) sowie „Eine Art zu leben“ (2013).

Pascal Mercier wurde 2006 mit dem Marie-Luise-Kaschnitz-Preis ausgezeichnet und 2007 in Italien mit dem Premio Grinzane Cavour für den besten ausländischen Roman geehrt. 2007 erhielt er die Lichtenberg-Medaille der Universität Göttingen.



MACH MIT!

Regina Hermen und Nicole Müller von der Buchhandlung Buchfink in Wolbeck stellen uns jeden Monat ein besonderes Buch für die Verlosung zur Verfügung. Viel Spaß beim Beantworten der Gewinnspiel-Frage und viel Glück beim Gewinnen!

BUCHGEWINN IN DIESEM MONAT

DAS GEWICHT DER WORTE

Autor: Pascal Mercier
Verlag: Carl Hanser Verlag

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Wie heißt die Frau von Simon Leyland?



Buchhandlung Buchfink

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr | Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Kompetente Beratung, persönliche Empfehlungen, durchgehende Öffnungszeiten, Geschenkideen, wechselnde kulturelle Veranstaltungen, Autorenlesungen, Austausch mit Buchfreunden, Online-Lieferservice

Buchfink GbR · Nicole Müller & Regina Hermen · Münsterstraße 11 · 48167 Münster
Telefon: 02506 / 302 77 64 · Mail: info@buchfink-buchhandlung.de



DIE LESERATTE ZU BESUCH IN DER REDAKTION.

Wir fördern das Lesen:
Das stadtland magazin und
das Versicherungsbüro
Geschermann & Schumann

BUCHGEWINN IN DIESEM MONAT

DIE ROTTENTODDS – OHRWÜRMER UND QUALLENPEST

Autor: Harald Tonollo
Verlag: Coppenrath Verlag
Altersempfehlung: 8 – 12 Jahre

VERLOSUNG

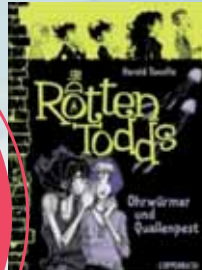
Jeden Monat ein Kinderbuch

Die RottenTodds – Ohrwürmer und Quallenpest

Dass in der völlig heruntergekommenen Bruchbude am Meer jemand wohnt, können sich Polly, Pit, Pampe, Palme und Debilius beim besten Willen nicht vorstellen. Doch da haben sie sich gewaltig geirrt. Pauletta, das älteste Mitglied der Rottentodd-Sippe, hat es dorthin verschlagen. Und nur allzu gerne nimmt sie die fünf Freunde bei sich auf und steht ihnen während der Suche nach dem dritten Magia-Buch mit Rat und Tat zur Seite. Doch diese nimmt schon bald eine unerwartete Wendung. Und plötzlich ziehen sich schwarze Regenwolken bedrohlich über dem alten Haus zusammen ...

AUTOR: HARALD TONOLLO

Harald Tonollo arbeitet eigentlich seit vielen Jahren mit Jugendlichen und psychisch kranken Menschen in Heimen und anderen Einrichtungen. Seit einigen Jahren schreibt er aber auch Geschichten, die allesamt ein bisschen verrückt sind. Angefangen hat Harald Tonollo 2004 mit den galaktischen Abenteuern um Penn Pa Tu. Mittlerweile ist er aber besonders wegen seiner Geschichten um Polly und die Rottentodds bekannt, von denen es bisher sechs Teile gibt. Bei den Rottentodds geht es zwar nicht um ferne Galaxien, aber mysteriös sind sie allemal und haben sicher die ein oder andere Leiche im Keller. Auf den ersten Blick menschlich, gehören die Rottentodds doch einer besonderen Spezies an, denn sie werden mehrere hundert Jahre alt und ernähren sich von Insekten. Nur Polly ist ein ganz normales Kind – und das Leben mit so einer abgedrehten Familie hält viele Abenteuer bereit.



**LÖSE
DAS RÄTSEL
AUF SEITE 30 UND
GEWINNE
DIESES BUCH!**

ANETTE
KREYSERN
RAUMGESTALTUNG

GARDINEN- UND POLSTERWERKSTATT

WEST II 9A • 48324 ALBERSLOH
T 02535-931517 • M 0171-9527051

Kosmetikstudio Luisa

KOSMETIK | FUSSPFLEGE | NAGELMODELAGE

LUISA SCHÄFER
Südstr. 4 | 48324 Sendenhorst
Telefon: 02526 | 938070
Mo. – Fr. 8 – 18 Uhr

STRUWEN, PLINSEN ODER HEFEPFANNKUCHEN

Der Klassiker aus dem Münsterland

Wurst und Fleisch sind an Aschermittwoch und Karfreitag für gläubige Christen ein Tabu. Doch was kommt dann auf den Tisch? Servieren Sie in diesem Jahr doch mal Struwen, den leckeren Klassiker aus dem Münsterland. Hier ein Rezeptvorschlag von Ursula Austermann.



HEFEPFANNKUCHEN /HEFEPLINSEN/STRUWEN

ZUTATEN

- » 500 g Mehl
- » 1 Würfel Hefe
- » 0,5–0,8 l Milch
- » 50 g Zucker
- » 3 Eier
- » Rosinen (nach Geschmack, ca. 1 Hand voll)
- » Salz
- » reines Schmalz zum Backen oder Öl

**Rezept
für 5
Personen**

ZUBEREITUNG

- » aus den Zutaten einen Hefeteig bereiten und so viel Milch zugeben, dass der Teig etwas flüssig ist. Das Eiweiß steif schlagen und getrennt unterheben.
- » Den flüssigen Teig an einer warmen Stelle gehen lassen, bis er blasig wird. In heißem Schmalz von beiden Seiten goldgelbe große Pfannkuchen oder kleine Struwen backen.
- » Weil die Struwen schnell anbrennen, sollte die Temperatur nicht zu hoch sein.
- » Nach dem Backen mit Zucker bestreuen.
- » Ursula Austermann empfiehlt dazu auch Kartoffelsalat.

INFO

Kleiner Tipp für diejenigen, die es süß haben wollen: Bestreichen Sie die Hefepfannkuchen doch mal mit Konfitüre, lecker!

**hausgemachte
SPEZIALITÄTEN
aus dem Münsterland**

“Gurken vom Feinsten!”

- Gurken
- Obst & Gemüse
- Marmeladen/Gelees
- Wurst-Spezialitäten
- Saucen/Pesto
- Backmischungen
- Geschenke

Hofladen Austermann • Neuwarendorf 24 • 48231 Warendorf
www.hofladenaustermann.de

**Haben Sie ein tolles Rezept auf Lager?
 Wollen Sie das nächste Mal für uns
 kochen oder backen? Einfach E-Mail an:
redaktion@stadtlandmagazin.de**

ENGEL-APOTHEKE WOLBECK

Influenza- und insbesondere der Corona-Virus verunsichern derzeit viele Menschen

Klar ist: Ohne Impfstoffe und eine „Herdenimmunität“, die durch viele Geimpfte ganze Bevölkerungen schützen können, wären die Bedrohungen der Gesundheit durch Viren und Bakterien noch größer.

Gegen Viren gibt es nur für wenige Ausnahmen Medikamente, durch Antibiotika-Resistenzen können auch manche Bakterieninfektionen gefährlich werden. Eine Impfung verschafft dem Körper meist eine sehr lange Immunität und damit den besten bzw. einzigen Schutz vor manch lebensgefährlicher Erkrankung.

IMPFSTOFFE UND IMPFSTOFFSICHERHEIT

Lebendimpfstoffe

Grundsätzlich unterscheidet man zwei Arten von Impfstoffen: Lebend- und Totimpfstoffe. Lebendimpfstoffe enthalten abgeschwächte, vermehrungsfähige Impfkörper, zumeist Viren. Sie können die Erkrankung selbst nicht auslösen. Eventuell treten nach einer Lebendimpfung dennoch leicht Krankheitssymptome auf („Impfkrankheit“) wie beispielsweise ein masernähnlicher Ausschlag nach einer Masern- bzw. Masern-Mumps-Röteln-Impfung. Lebendimpfstoffe werden meist nur 1 bis

2 Mal gegeben und müssen nur selten aufgefrischt werden. Zu den Lebendimpfstoffen gehören z. B. die Impfstoffe gegen Masern, Mumps, Röteln, Windpocken und Gelbfieber.

Totimpfstoffe

Totimpfstoffe enthalten entweder komplett abgetötete Viren oder Bakterien oder nur bestimmte, für die Schutzwirkung relevante Bestandteile der Erreger. Totimpfstoffe werden meist mehrfach gegeben und müssen regelmäßig aufgefrischt werden. Zu den Totimpfstoffen gehören z. B. die Impfstoffe gegen Tetanus, Diphtherie, Influenza, Keuchhusten, Pneumokokken und Meningokokken.

IMPFSTOFFSICHERHEIT

Impfstoffe gehören zu den sichersten Arzneimitteln, die wir haben. Bevor ein Impfstoff auf den Markt kommt, muss er ein umfassendes Zulassungsverfahren durchlaufen, entweder in Deutschland oder bei der Europäischen Arzneimittelagentur EMA. In Deutschland wird zudem im Rahmen der sogenannten staatlichen Chargenprüfung jede einzelne Impfstoff-Charge geprüft. Außerdem überprüfen Mediziner des Paul-Ehrlich-Instituts auch nach der Zulassung weiterhin die Verträglichkeit der Impfstoffe.

Nach den langen Wintermonaten freuen sich alle auf den Frühling:

Die ersten Blüten im Garten werden ebenso sehnsüchtig erwartet wie milde Luft und der Aufenthalt im Freien ohne Schal und Mütze.

Ein Tipp zu Beginn dieser schönen Zeit: Über-

prüfen Sie, ob auch Ihre Impfungen noch frisch sind oder ob eine Auffrischung nötig ist. Vor allem an die Impfung gegen Tetanus sollte man zu Beginn der Gartensaison denken, aber auch an die Impfung gegen FSME, wenn man in einem FSME-Gebiet lebt.

Das empfiehlt die Ständige Impfkommission (STIKO): nie alleine gegen Tetanus impfen lassen, immer schauen, ob auch der Schutz gegen Diphtherie vollständig ist (Auffrischimpfungen werden ebenso wie bei der Tetanus-Impfung alle 10 Jahre empfohlen) und ob auch der Impfschutz gegen Keuchhusten aktuell ist. Laut Angaben des Robert Koch-Instituts haben innerhalb der letzten 10 Jahren 71,4 Prozent der Erwachsenen eine Auffrischimpfung gegen Tetanus erhalten, aber nur 57,1 Prozent bekamen die entsprechende Impfung gegen Diphtherie.

Noch weit niedriger sind die Durchimpfungsraten gegen Keuchhusten, der heute keine Kinderkrankheit mehr ist (das Durchschnittsalter der Erkrankten liegt bei ca. 40 Jahren!). Man kann sich mit Keuchhusten mehrfach im Leben anstecken und erkranken. Die Impfung gegen Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) wird für alle empfohlen, die in FSME-Risikogebieten Zecken ausgesetzt sind, also dort leben oder dorthin reisen. Meist startet die Saison im April und geht – anders als der Name sagt – bis in den November. Eine Übersicht über die betroffenen Gebiete findet man auf den Internetseiten der STIKO! Fazit: Rechtzeitiges Auffrischen des Impfschutzes kann vielen gefährlichen Infektionskrankheiten vorbeugen.



FOTO: DESIGNED BY FREEPIK
QUELLEN: HTTPS://DGK.DE/PRESSE/IMPFTIPPS.HTML

BERATUNG MIT HERZ UND VERSTAND

Engel Apotheke

Inh. Alexandra Hochstein e.K.

Telefon: 02506 – 93 17 11 Öffnungszeiten:
FreeCall: 0800 – 09 31 711 Mo. - Fr. von 08.00 – 18.30 Uhr
Fax: 02506 – 93 17 12 Samstag von 08.00 – 13.00 Uhr

Informieren Sie sich über unsere Internetseite:
www.engel-apotheke-wolbeck.de



Münsterstraße 9 • 48167 Münster-Wolbeck
info@engel-apotheke-wolbeck.de

10% Rabatt*

Unser Geschenk für Sie:

Einfach Coupon vorlegen und Sie erhalten 10 % Rabatt auf einen Artikel der Wahl. Eine Kombination mit einem weiteren Coupon oder Rabatt ist nicht möglich.

* dieser Gutschein ist gültig bis 31.03.2020!
* ausgenommen nicht-rabattfähige Arzneimittel, Rezeptanteile u. Bücher.



ANZEIGE

DEUTSCHE GLASFASER

Wussten Sie schon, dass ...

... die Nachfragebündelung für das Glasfasernetz jetzt eine einmalige Chance für Sendenhorst ist?

Der Schlüssel zur Zukunft des ländlichen Raums liegt in der Anbindung an eine leistungsfähige, digitale Infrastruktur: ein reines Glasfasernetz. Wenn sich bis zum Stichtag mindestens 40 % der Haushalte für einen Glasfaseranschluss entscheiden, können Sie diese Chance ergreifen.

... der Durchmesser des Bohrlochs in der Hauswand nur einige Millimeter beträgt?

Die Zuleitung erfolgt in der Regel durch eine Tiefbohrung unter dem Vorgarten oder der Einfahrt hindurch, sodass diese von Baumaßnahmen nahezu unberührt bleiben. Das Loch wird nach Durchführung des Kabels wieder ordnungsgemäß verschlossen und abgedichtet.

... der Wechsel von Ihrem jetzigen Anbieter auf das neue Glasfasernetz für Sie ganz einfach ist?

Der neue Anbieter übernimmt alle Formalitäten wie die Kündigung Ihres alten Telefonvertrages und die Rufnummernübernahme für Sie. Sie reichen den Vertrag über Ihren Wunschtarif ein – wir kümmern uns um den Rest:

- » Kündigung Ihres Altvertrages
- » Aktivierung der gebuchten Dienste
- » Kostenloser Internetanschluss bis zur Übernahme Ihrer Rufnummer 2
- » Übernahme Ihrer Rufnummer

... der Hausanschluss detailliert mit Ihnen besprochen wird?

Bevor der Hausanschluss realisiert wird, erfolgt für jeden Vertrag eine individuelle Hausbegehung zur Besprechung der Kabelverlegung und des Anschlusspunktes.

... Deutsche Glasfaser aktuell mehr als 500.000 Haushalte erfolgreich angeschlossen hat?

Deutsche Glasfaser engagiert sich privatwirtschaftlich für den Breitbandausbau in ländlichen Regionen. Wir planen, bauen und betreiben zukunftssichere FTTH-Glasfasernetze für Privathaushalte und Unternehmen jeglicher Größe. Deutsche Glasfaser hat in den letzten Jahren über 200 Kommunen mit dem modernsten Glasfasernetz versorgt.

*2 In der Zeit zwischen Aktivierung des Anschlusses bis zur Rufnummernübernahme entfällt die monatliche Grundgebühr, längstens jedoch für 12 Monate.

Jetzt wird's Zeit!



Informieren Sie sich zum möglichen Glasfaserausbau in Sendenhorst und **besuchen Sie unseren Servicepunkt in Sendenhorst, Kühl 4.**

Öffnungszeiten:

Dienstag–Freitag: 14:00–19:00 Uhr
Samstag: 09:30–15:00 Uhr

**Nur noch bis zum 20.04.2020
einen Glasfaservertrag abschließen**
und sich die vergünstigten Konditionen
der Nachfragebündelung in Sendenhorst sichern!

**Kostenlosen
Haus-
anschluss
sichern! ***

02861 890 60 900
deutsche-glasfaser.de



**Deutsche
Glasfaser**

* Der Hausanschluss ist bei Auftragserteilung während der Nachfragebündelung in Ihrem Ort kostenlos, danach einmalig ab 750,- €. Die genauen Vertragsbedingungen finden Sie unter www.deutsche-glasfaser.de. Ein Angebot von Deutsche Glasfaser Wholesale GmbH, Am Kuhm 31, 46325 Borken.

KINDERGARTEN
ST. Marien SENDENHORST

Der traditionelle Frühjahrsbasar

Am 14. März öffnen sich die Türen der Kindertagesstätte St. Marien wieder einmal für den beliebten Basar „Kinderkram“. Das Basarteam der KiTa wird dann gemeinsam mit zahlreichen Helfern gut erhaltene Kinderkleidung in den Größen 50 bis 176 sowie Spielsachen in den Räumen der Einrichtung zum Verkauf präsentieren. Neben Alltagskleidung – passend zur Jahreszeit – runden Kommunikationkleidung und Sportsachen das Angebot ab.



Die Verkaufsräume an der Fröbelstraße 6 öffnen um 13.30 Uhr. Schwangere können mit einer Begleitperson bereits um 13 Uhr zu stöbern beginnen. Jede Menge Bücher, Gesellschaftsspiele, CDs, DVDs, Spiele für den PC oder Spielekonsolen sind hier ebenfalls zu finden.

Wer vor dem Einkauf schon mal Platz im Kleiderschrank der Kinder schaffen möchte, ist gerne eingeladen, diese Waren auf dem Basar anzubieten. Die benötigte Verkäufernummer kann per E-Mail unter Kinderkram.marien@gmx.de angefragt werden. Alternativ sind die Nummern zu folgenden Zeiten in der Kindertagesstätte bei den Mitgliedern des Basarteams erhältlich:

- » Dienstag, 03.03.2020, 15.45–16.30 Uhr
- » Mittwoch, 04.03.2020, 8–9 Uhr
- » Freitag, 06.03.2020, 11.45–12.30 Uhr



**14.
März**

13.30–16 Uhr

**20 % der Verkaufserlöse
kommen wie in jedem Jahr der
Kindertagesstätte zugute.**

Ausnahme: Helfer beim Basar geben nur 10 % ihres Umsatzes ab. Da Helfer immer gesucht werden, überlegen Sie doch auch einfach mal, ob Sie zwei Stunden Zeit zur Unterstützung des Basarteams hätten. Bei Interesse können Sie sich gerne unter der angegebenen E-Mailadresse melden oder sich in die Listen, die in der Kindertagesstätte aushängen, eintragen.

SO IST NAH, STATT SO LÄ LA.

**SETZEN SIE AUF EINE ZUVERLÄSSIGE ENERGIEVERSORGUNG AUS DER
REGION STATT AUF ANONYMEN STROM UND GAS VON IRGENDWO.**

Wie? Mit den Stadtwerken Ostmünsterland – Ihrem regionalen Lokalversorger mit persönlichen Ansprechpartnern und Servicecentern vor Ort.

STADTWERKE **SO**
OSTMÜNSTERLAND

www.so.de

TIGUAN ALLSPACE BEI KNUBEL

Platz ist der neue Luxus



↑ DAS KNUBEL VERKAUFSTEAM V.L.: MARCO LAGINESTRA, JÖRG WESTERBECK, GERRIT FRÖHLING

Der SUV-Markt in Deutschland boomt nach wie vor. Somit entspringen immer neue Modelle aus den Werken der Fahrzeughersteller. Auch im Hause Volkswagen ist dies nicht anders. Gerade zwischen dem Kompakt-SUV VW Tiguan und dem luxuriös orientierten größeren VW Touareg existierte eine Angebotslücke.

Diese schließt Volkswagen mit dem mit bis zu sieben Sitzplätzen erhältlichen VW Tiguan Allspace. Dank der optionalen dritten Sitzreihe befördert er bis zu sieben Personen und sein Kofferraumvolumen beträgt 1.920 Liter. Besonders praktisch: Mit nur einem Handgriff können Sie die äußeren Sitze der zweiten sowie drit-

ten Sitzreihe umklappen und so genügend Platz für lange Gegenstände schaffen – und ebenso einfach können die Sitze auch wieder zurückgesetzt werden.

Auch die maximale Größe in der dritten Sitzreihe mit 1,60 Meter kann sich durchaus sehen lassen und bietet somit auch in der letzten Reihe noch einen ansprechenden Fahrkomfort.

Wer schon immer mit einem VW Tiguan geliebäugelt hat, dessen Platzverhältnis jedoch nicht ausreicht, für den ist der VW Tiguan Allspace genau das richtige Modell.

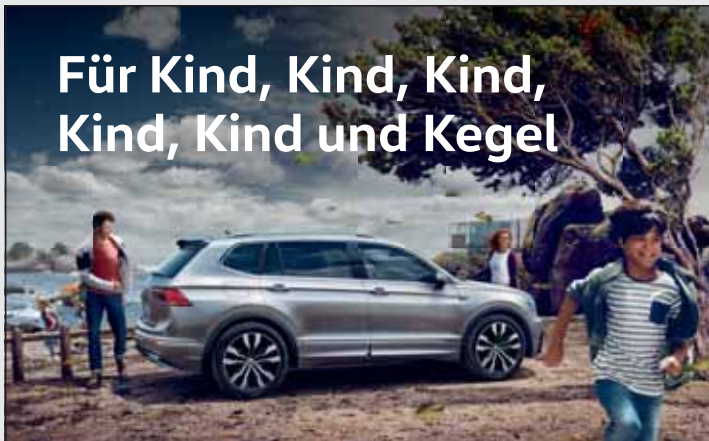
EINFACH ZU HANDHABEN –

EINFACH OFFEN – EINFACH RIESIG

Die „Easy Open“-Funktion und elektrische Schließung des Kofferraums runden die Vorteile des Tiguan Allspace ab. Wie oft standen Sie schon mit vollen Taschen vor Ihrem Kofferraum und hatten keine Hand frei um aufzuschließen? Die praktische „Easy Open“-Funktion ermöglicht es Ihnen, die Heckklappe zu öffnen, ohne etwas aus den Händen legen zu müssen. Wenn Sie den Autoschlüssel in der Tasche bei sich tragen, genügt eine kleine Bewegung mit dem Fuß unter das Heck. Sie entriegeln damit die Kofferraumklappe und haben somit Zugriff auf den komfortablen Gepäckraum.

Kommen Sie gern vorbei und überzeugen Sie sich bei uns vom Raumwunder des VW Tiguan Allspace.

Für Kind, Kind, Kind, Kind, Kind und Kegel



Der Tiguan Allspace mit bis zu sieben Sitzen¹

Jetzt bei uns Probe fahren

Tiguan Allspace UNITED 1.5 TSI, 110 kW (150 PS)

Kraftstoffverbrauch, l/100 km: innerorts 7,2/außerorts 5,0/kombiniert 5,8/CO₂-Emissionen, g/km: kombiniert 133.

Ausstattung: Pure White, „Air Care Climatronic“, Einparkhilfe, Navigation „Discover Media“, „Front Assist“ u. v. m.

Hauspreis: 31.880,00 €

inkl. Überführungskosten

Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Stand 02/2020. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. ¹ Für Passagiere bis max. 1,60 Meter. Angebot gültig bis 26.03.2020.



Knubel
Versprochen ist versprochen.

Knubel GmbH & Co. KG, Zweigniederlassung Beckum

Neubeckumer Straße 74c, 59269 Beckum, Tel. +49 2521 9399-66, knubel.de

Hauptverwaltung: Knubel GmbH & Co. KG, Hammer Straße 28, 48153 Münster

SCHLERING GMBH RINKERODE

Klimaschutz fängt zu Hause an!

Das stadtland magazin im Interview mit Oliver Schlering, Geschäftsführer der Schlering GmbH in Drensteinfurt-Rinkerode, die Privat- und Gewerbekunden mit modernen Heizsystemen ausstattet.

Herr Schlering, alle reden über den Klimawandel und die damit verbundenen Anstrengungen, die Erderwärmung zu reduzieren. Wie wirkt sich das auf Ihr Tagesgeschäft aus?

Oliver Schlering: Das Thema ist ja nicht neu. Der Klimawandel ist schon seit Jahrzehnten Gesprächsthema bei Kunden und Mitarbeitern. Viele unserer Auftraggeber wollen mit gutem Gewissen heizen und profitieren gleichzeitig davon, dass die neuen Heizsysteme deutlich we-

niger verbrauchen. Fakt ist aber auch, dass das Thema zurzeit im Fokus steht, bedingt durch die medialen Berichte rund um „Fridays for future“ und die politischen Ambitionen, die deutschen Haushalte klimafreundlicher zu machen.

Ist denn aus Ihrer Sicht der Anteil der alten Heizsysteme relevant für die Erderwärmung?

Oliver Schlering: Der Wärmemarkt ist mit einem Anteil von über 40 % weltweit der größte Energieverbraucher. Zugleich bietet er aber auch ein riesiges Einsparpotenzial. Wenn Verbraucher richtig heizen, sparen sie nicht nur Heizkosten, sondern schonen auch die Umwelt. Vor allem in Bestandsbauten befinden sich oft noch alte und überdimensionierte Heizungsanlagen. Diese verursachen

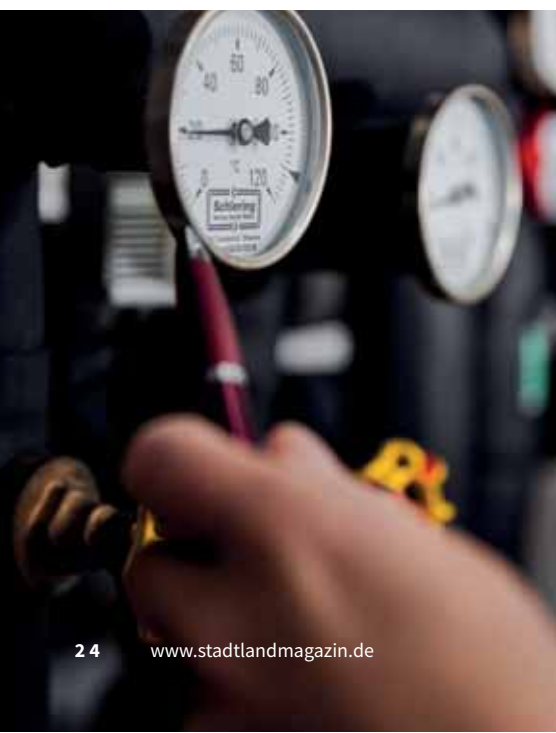
↑ GESCHÄFTSFÜHRER OLIVER SCHLERING SORGT MIT SEINEM TEAM DAFÜR, DASS DIE ALTEN ENERGIEFRESSER AUS VIELEN HAUSHALTEN VERSCHWINDEN.

hohe Heizkosten und tragen zu einem höheren CO₂-Ausstoß bei. Und eben hier kann jeder einzelne von uns seinen aktiven Beitrag leisten, indem er die alten Energiefresser verbannt. Denn aus meiner Sicht fängt der Klimaschutz zu Hause an.

Sind die aktuellen Fördermittel für Heizungserneuerungen denn wirklich so attraktiv oder empfehlen Sie, noch mit Investitionen zu warten?

Oliver Schlering: Wenn ich ehrlich bin, hat es so hohe Anreize für den Heizungstausch in unserer 135-jährigen Firmenhistorie noch nicht gegeben. Einen besseren Zeitpunkt zu investieren gibt es nicht, da die finanziellen Vorteile durch staatliche Bezuschussung und Steuerersparnisse noch nie so attraktiv waren.

↓ EIN HEIZUNGS-EKG VON SCHLERING HOLT MEHR AUS DER BESTANDSANLAGE HERAUS.



Wie wirkt sich das in Zahlen aus?

Oliver Schlering: Die Förderprogramme für Heizsysteme sind vielfältig. Ich empfehle ein Vier-Augen-Gespräch mit einem der Fördermittel-Experten von Schlering, um im Einzelfall die Möglichkeiten zu prüfen. Aber nur mal als Beispiel: Wenn in einem Bestandsgebäude eine Ölheizung durch eine Wärmepumpe ersetzt wird, kann eine Förderung mit insgesamt 45% der förderfähigen Kosten erreicht werden. Dabei setzt sich der Fördersatz aus 35% für die Wärmepumpe und aus 10% Austauschprämie für die Ölheizung zusammen. Voraussetzung für die Förderung ist, dass das bislang eingesetzte Heizsystem mindestens 2 Jahre in Betrieb genommen wurde.

Welche Energiespartipps können Sie unseren Lesern noch mit auf den Weg geben?

Oliver Schlering: Man sollte bestehende Heizsysteme immer auf Effizienz prüfen lassen. Mehr als 80 % aller deutschen Heizungsanlagen arbeiten weniger effizient, als sie eigentlich könnten. Das betrifft übrigens auch neuere Anlagen. Für diesen Zweck bieten wir von Schlering ein „Heizungs-EKG“ an, mit dem zuverlässig Fehlerquellen an der Anlage ermittelt, fachmännisch ausgewertet und reguliert werden. Der Auftraggeber profitiert sofort von den Einsparungen.

Empfehlen Sie auch, die Heizung regelmäßig warten zu lassen?

Oliver Schlering: Auf jeden Fall. Was für uns beim eigenen Auto selbstverständlich ist, sollte gleichermaßen für die Heizung gelten. Mit einer jährlichen Wartung der Heizung senkt man nämlich den Energieverbrauch, steigert die Betriebssicherheit und verlängert die Lebensdauer des Heizsystems. Wir bieten unseren Kunden hierfür einen Wartungsvertrag an, dann muss sich der Heizungsbesitzer um nichts kümmern und wird automatisch an die Fälligkeit erinnert. Was viele nicht wissen: Bei einer Gasheizung ist es gesetzlich vorgeschrieben, nach zwölf Jahren eine Gebrauchsfähigkeits- und Dichtigkeitsprüfung der Gasleitungen durchzuführen.

Herr Schlering, vielen Dank
für das Interview.



Weitere Infos

Schlering GmbH
Göttendorfer Weg 2-4
48317 Drensteinfurt-Rinkerode
Telefon 02538 9311-0
info@schlering.de
www.schlering.de

DIE HEIZUNGSEXPERTEN VON SCHLERING NEHMEN SICH
BEIM HEIZUNGSTAUSSCH VIEL ZEIT FÜR DIE BERATUNG. →



Nachhaltigkeit ist unsere Passion ...

www.schlering.de



DIE VERMÖGENSVERWALTUNGSPOLICE DER PROVINZIAL

Global investiert – Seriös verwaltet – Sorgfältig gesteuert

Die Aktienmärkte sind im Jahr 2019 deutlich gestiegen. Zu hoch? Die Angst der Investoren vor einem Crash wächst. Besser Finger weg von Aktien & Börse? Nein, das wäre fahrlässig.

Wenn Sie sich heute entscheiden müssten, einen großen Betrag für mindestens zehn Jahre in nur eine einzige Anlageklasse zu investieren, würden wir Aktien empfehlen. Wobei wir einschränkend hinzufügen würden: Aktien von Unternehmen mit nachhaltigen Geschäftsmodellen und einem unternehmerisch denkenden Management.

GEDULD ZAHLT SICH AUS

Dazu einige Bemerkungen vorab: Ja, Aktien schwanken stark, da sie – anders als Immobilien – täglich an der Börse bewertet werden und die Kurse nicht nur Fakten widerspiegeln, sondern auch den Pessimismus und Optimismus der Anleger, also deren Stimmungen. Aber: Aktien, die ja nichts anderes sind als Anteile am Produktivvermögen, belohnen ihre Inhaber mit laufenden Erträgen in Form von Dividenden. Und – wenn die Aktionäre geduldig sind und ihre Unternehmen sorgsam ausgewählt haben – mit langfristigen Wertzuwächsen.

SO LANGE DIE WIRTSCHAFT WIEDER TRITT FASST, IST ALLES GUT

Die zum Teil deutlichen Kursrückschläge an den Finanzmärkten ändern daran nur wenig, solange die Wirtschaft nach einer Rezession wieder Tritt fasst, was bislang immer der Fall war. Nur wenn Inflation und Zinsen sehr stark zulegen, ohne dass die Wirtschaft kräftig wächst, kann es zu einer längeren Durststrecke für Aktionäre kommen – wobei diese dann auch für die Inhaber von Anleihen sehr schmerzhaft wäre.

DIE NOTENBANKEN KÖNNEN NICHT SO, WIE SIE VIELLEICHT WOLLEN

Eine solche Stagflation erwarten wir nicht, und selbst wenn sie käme, könnten die Notenbanken die Zinsen nicht mehr so stark erhöhen wie früher. Sie würden sonst vielen Schuldnern die Luft zum Atmen nehmen.

AKTIEN HABEN ZUKUNFT

Ob die nächsten zehn Jahre an den Aktienmärkten genauso gut werden wie die vergangenen, sei dahingestellt. Die magere Rendite anderer Anlagen und die anhaltende Niedrigzinspolitik sprechen aber, wie wir finden, zumindest dafür, dass Aktien in diesem Zeitraum deutlich besser als Anleihen abschneiden. Das über dem langjährigen Durchschnitt liegende Bewertungsniveau lässt für die Zukunft aber etwas niedrigere Renditen für Aktienanlagen erwarten.

LANGFRISTIG DENKEN ...

Rezessionen lassen sich nur sehr schwer vorhersehen, wenn überhaupt. Das Gleiche gilt für Börsencrashes. Das hat die Finanzkrise 2008/2009 eindrucksvoll gezeigt. Trotzdem wird der kurzfristigen Konjunktorentwicklung an den Finanzmärkten viel Beachtung geschenkt. Statt sich aber permanent den Kopf über die nächste Rezession und

die kurzfristigen Perspektiven des Aktienmarktes zu zerbrechen, ergibt es sehr viel mehr Sinn, sich auf das langfristige Ertragspotenzial nachhaltig erfolgreicher Unternehmen zu konzentrieren.

DIE VERMÖGENSVERWALTUNGSPOLICE DER PROVINZIAL NUTZEN!

Die Vermögensverwaltungspolice der Provinzial verbindet Sicherheit (wählbar in verschiedenen Klassen) mit den Anlagechancen des Kapitalmarktes. Verschiedenste Wertsicherungsfonds lassen sich hervorragend mit aussichtsreichen Fonds verschiedenster Anbieter kombinieren, so dass neben der Erhaltung des Kapitals auch außerordentliche Wertzuwächse realisiert werden können. Hier empfehlen sich zum Beispiel Möglichkeiten aus dem Hause Flossbach von Storch. Die Anlageprofis aus Köln stehen für Qualität, Wert, Diversifikation, Solvenz und Flexibilität. Die Vermögensverwaltungspolice der Provinzial gepaart mit Produkten des Hauses Flossbach von Storch und gemanagt durch Profis bietet durch sinnvolle Streuung langfristige Wertzuwachspotenziale und ist der beste Schutz vor nachhaltigen Vermögensverlusten. Oder der Arero Weltfonds. Er verkörpert ein innovatives Indexkonzept, das die Wertentwicklung von Aktien, Renten und Rohstoffen in einem erprobten Mischverhältnis vereint. Arero vertritt dabei eine klare Linie: hohe Diversifikation und passive Anlagenphilosophie. Mit der Vermögensverwaltungspolice der Provinzial müssen Sie kein Anlageprofi sein. Einfach zurücklehnen und die Märkte für sich arbeiten lassen. Lassen Sie sich von uns beraten. Ihr Kapital sollte es Ihnen wert sein.



Für weitere Fragen:
Marcel Schumann
und **Peter Geschermann,**
Tel. 02526 93999-0



Immer da, immer nah.

Ihr Versicherungsschutz in professionellen Händen. Direkt vor Ort.
Die Provinzial – zuverlässig wie ein Schutzengel.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Geschermann & Schumann OHG

Osttor 1, 48324 Sendenhorst, Tel. 02526/939990, geschermann-schumann@provinzial.de

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen



TESTAMENT

Erbfolge in der Patchworkfamilie – Alte Testamente widerrufen!



ANDREAS RICKERT
FACHANWALT FÜR BAU- UND ARCHITEKTENRECHT
NOTAR

Heute prägen Patchworkfamilien das Familienbild des 21. Jahrhunderts längst mit. Doch viele Familien sind sich nicht bewusst, wie viel Streit sich beim Thema „Erben“ entzünden kann. Das Erbrecht hat die klassische Familie aus der Zeit des späten 19. Jahrhunderts im Blick, nicht aber den neuen Partner oder seine Stiefkinder, die genauso zur Familie zählen und auch am Erbe teilhaben sollen. Testamente werden nicht selten vor größeren Reisen oder etwa Operationen angefertigt, später aber nicht widerrufen. Ein Verfallsdatum gilt aber nicht, das heißt: Sie gelten bis zum Widerruf fort.

Aber wie kann man die Erbfolge in der Patchworkfamilie regeln, ohne dass ungewollte Folgen eintreten oder sogar Streit aufkommt?

ZERWÜRFNISSE OHNE TESTAMENTE

Nach dem Gesetz sind nur verheiratete Eheleute erberechtigt, gleichgeschlechtliche Partner einer eingetragenen Lebenspartnerschaft sowie die leiblichen Kinder. Stirbt ein Partner in einer



eheähnlichen Lebensgemeinschaft, haben nur die leiblichen Kinder des Verstorbenen, nicht aber der jeweilige Partner oder die Stiefkinder Anspruch auf das Erbe. Und sofern die frühere Ehe nicht geschieden war, erbt auch der Ehegatte. Sind Immobilien im Spiel, könnte sich ohne Testament folgendes Szenario abspielen: Besitzt die nichteheliche Lebensgemeinschaft ein Einfamilienhaus und sind beide Partner im Grundbuch eingetragen, erben im Todesfall die Kinder die Hälfte des Hauses.

ERBE AN DIE NEUE FAMILIE ANPASSEN

Nach einer Scheidung wird häufig vergessen, die Testamente oder Erbverträge an die neue Lebenssituation anzupassen. Das kann fatale Auswirkungen haben, denn die Dokumente gelten unter Umständen auch nach einer Scheidung weiter. Damit die erbrechtlichen Bestimmungen aus erster Ehe mit denen der neuen Lebenssituation nicht in Konflikt geraten, sollten Betroffene die alten Dokumente unbedingt widerrufen und so die Erbfolge in der Patchworkfamilie selbst bestimmen.

Wer erfahren möchte, wie man den Lebenspartner im Todesfall absichern kann, sollte sich von einem Notar beraten lassen.

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER MBB

Rechtsanwälte

HAMM

Dr. Paul Uebbert
» Rechtsanwalt

Dr. Marlies Brinkmann
» Fachanwältin für Medizinrecht
» Fachanwältin für Arbeitsrecht

Andreas Rickert
» Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht
» Notar

Anne-Kathrin Heckl
» Fachanwältin für Familienrecht
Denise Koch
» Rechtsanwältin

Im Sundern 78
59075 Hamm
Tel.: 02381 378777-0
Fax: 02381 378777-7
info@uebbert-brinkmann.de

SENDEHORST

Peter Abke
» Rechtsanwalt

Oststraße 22
48324 Sendenhorst
Tel.: 02526 937311
Fax: 02526 937312
p.abke@uebbert-brinkmann.de



DAS TEAM



www.uebbert-brinkmann.de

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER mbb
Rechtsanwälte • Fachanwältinnen • Notar



Im gelben Skript des Heimatvereins geht's weiter in der Landwirtschaft

Die Arbeit der Milchbauern

Milchbauern wurden die Männer genannt, die Tag für Tag die Milch von den Bauern abholten und in Milchkannen zur Molkerei brachten. Es gab mehrere Milchbauern in Sendenhorst. Jeder von ihnen war für einen bestimmten Bezirk zuständig. Mit ihren Pferdewagen fuhren sie ihre tägliche Route zu festgelegten Zeiten, damit der Transport und die Ablieferung der Milchkannen

↓ LUFTAUFNAHME: ALTE STADT, MOLKEREI, OSTTOR, HOETMARER STRASSE



↑ MOLKEREI REHSÖFT – HEUTE GASSNER STUDIOS

möglichst reibungslos abliefern. Der letzte vom Pferd gezogene Milchwagen fuhr 1962; anschließend wurden Traktoren als Zugmaschinen eingesetzt. Heutzutage holen Molkereifahrer mit ihren großen Tankwagen die Milch bei den Bauern ab.

VON ZWEI MILCHBAUERN WOLLEN WIR ERZÄHLEN:

Frühmorgens um 6:00 Uhr versorgte Bernhard Schürmann sein Pferd. Er legte ihm das Geschirr an und spannte es vor seinen Milchwagen. Währenddessen melkte seine Frau die sechs Kühe im Stall. Sie zweigte die Menge Milch ab, die sie für ihre Familie brauchte. Die restliche Milch wurde in Milchkannen abgefüllt und auf den Milchwagen gehoben. Nun fuhr Bernhard Schürmann vom Kogge-Eck Richtung Stadt und lud die Milchkannen von den Bauern auf. Unter anderem führte ihn sein Weg zu den Höfen Schmetkamp, Schulze-Horstrup, Specht, Kammann und Bröckelhoff. Sechs Schlagbäume musste er auf dem Weg öffnen und wieder schließen. Er lud

aber nicht nur die Milchkannen auf, sondern nahm auch die Kinder mit zur Schule. Außerdem wurde ihm hier und da noch ein Einkaufszettel für Brot, Hefe, Salz oder Zucker zugesteckt. Über den Süddamm und den Prozessionsweg brachte er seine Milchfuhr zur Molkerei Paul Rehsöft. In Spitzenzeiten brachte er 100 Milchkannen.

Im Stadtbezirk sammelte ebenfalls ein Milchbauer die Milch ein, denn fast jede Familie in

↓ MILCHWAGEN KERSTING



Frühjahrsaktion!

15 %
Rabatt

auf alle Plissees
im Monat März

Hölscher

Fachgeschäft für Raumausstattung



Bettwaren | Bettwäsche | Bodenbeläge | Badteppiche | Frottierwaren
Gardinen | Polsterungen | Sonnen-Insektenschutz | Gardinenwaschservice

Weststraße 3 • 48324 Sendenhorst • Fon 02526. 1280 • Mobil 0171.5851133
hoelscher-sendenhorst@t-online.de | www.hoelscher-sendenhorst.de

Sendenhorst hatte eine oder zwei Kühe im Stall stehen. Für diesen Bezirk war Bernhard Drees zuständig.

Morgens fuhr er mit seinem Pferdewagen zunächst die südliche Hälfte der Stadt ab. An den Straßenrändern hatten die Bürger bereits in der Frühe ihre vollen Milchkannen bereitgestellt. Kanne für Kanne lud er nun auf seinen flachen Wagen. Da jede Kanne eine Nummer trug, konnte keine verwechselt werden. Am Ende seiner Route fuhr Bernhard Drees zur Molkerei und setzte eine Kanne nach der anderen auf ein Rollenband, das die Milchkannen in die Molkerei transportierte. Dort wurde die Milch ausgegossen und gewogen.

Je nach Bestellung wurde nun so manche der leeren Kannen in der Molkerei mit Magermilch gefüllt. Diese sollte zuhause an die Kälber verfüttert werden. Bernhard Drees lud nun alle Kannen, ob leer oder erneut gefüllt, auf seinen Wagen zurück und verteilte sie nach ihren Nummern an die Straßenränder. Von dort holten die Bürger sie wieder in ihre Häuser zurück.

Nun wandte sich Bernhard Drees dem nördlichen Teil der Stadt zu, in dem er die gleiche Arbeit noch einmal verrichtete: Milchkannen aufladen, zur Molkerei bringen und wieder verteilen. Die Milch von über 400 Kühen musste er jeden Tag transportieren. Am späten Nachmittag versorgte er sein Pferd und kümmerte sich um seine eigene Landwirtschaft.

Hecken – lebende Zäune im Münsterland

Das Münsterland war früher von einem engmaschigen Netz aus Hecken durchzogen, in das sich Weiden und Äcker einfügten. So ein buntes Mosaik nennt man Parklandschaft. Die Hecken waren außerordentlich vielfältig gestaltet. Neben einreihigen, die ähnlich wie Gartenhecken geschnitten wurden, gab es mehrreihige, in denen 3 bis 5 Sträucher nebeneinander gepflanzt ein

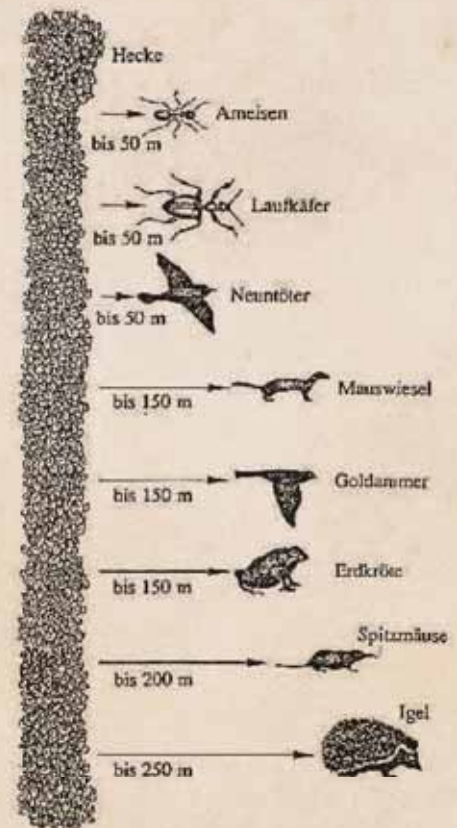
breites, undurchdringliches Strauchband bildeten. Besonders breite Hecken, die auch oft auf einem Wall – Wallhecken – gepflanzt waren, trugen oft den Namen Landhagen. Das sind alte Grenzlinien, die zum Teil noch aus der Ritterzeit stammen. Andere Hecken wurden in Brusthöhe abgeknickt und miteinander verflochten, so dass sich ein undurchdringlicher lebender Zaun bildete. Solche Flechhecken mussten die Äcker und Gärten vor dem Vieh schützen, denn Drahtzäune gab es vor hundert Jahren noch nicht. Im Laufe von Jahrzehnten haben in den Hecken besonders viele verschiedene Strauch- und Baumarten ihren Platz gefunden. Einige typische Heckenpflanzen für unseren Bereich sind: Stieleiche, Feldahorn, Weißdorn, Schlehe, Hasel, schwarzer Holunder, Hundsrose, Hainbuche, Eberesche, Esche, Schneeball, Kornelkirsche, Hartriegel, Heckenrose, Brombeere, Wildbirne, Wildpflaume, Heckenkirsche, Wildkirsche, Traubenkirsche, Besenginster und viele Strauchweiden, deren Kätzchenblüten im Frühjahr die wichtigste Nahrung für die Bienen darstellen.

Ebenso wichtig wie die Vielzahl der Straucharten in einer Hecke sind aber auch die krautigen Blütenpflanzen am Boden und Saum der Hecken. Gerade diese Pflanzen sind oft die Spezialnahrung für Schmetterlinge oder deren Larven und Raupen.

Je nach Art der Pflanzen in solch einer Hecke finden Tiere dort ihren Lebensraum. Dort können sie Nahrung finden, sich verstecken und ihre Jungen aufziehen. Nahrung bieten diese Hecken in Hülle und Fülle: Insekten und Schnecken, die von den Blättern und Blüten der Pflanzen leben, dienen wiederum Fröschen, Kröten, Eidechsen, Spitzmäusen, Blindschleichen, Vögeln und Igeln als Nahrung. Hase und Rebhuhn finden hier ebenso ihren Unterschlupf und ein Versteck für die Jungen wie die Waldohreule, die Elster, der Neuntöter und das Wiesel. Und alle können von der Hecke aus auf Nahrungssuche gehen, wobei sie dann zu Hel-

fern der Bauern werden, denn sie fressen Tiere, die sich an der Ernte schadhaft halten.

Auch haben die Hecken eine enorme Windschutzwirkung. Eine 5 m hohe Hecke schützt zum Beispiel das dahinterliegende Land auf eine Entfernung von fünfzig Metern. Diese Windbrecher erhöhen die Durchschnittstemperatur und die Luftfeuchtigkeit der gesamten Umgebung, so dass den Feldfrüchten im Sommer mehr Tau zur Verfügung steht.



Zusammengestellt von C. Hölscher

Infos unter: www.Heimatvereinsendenhorst.de

Bilder: Heimatarchiv Sendenhorst



Georg Büttner und sein Team

Freckenhorster Straße 1
48231 Warendorf
Tel./Fax 02581 7811521

Lange Straße 22
59302 Oelde
Tel./Fax 02522 2922

Elmstraße 16
59320 Ennigerloh
Tel 02524 2624930

www.goldschmiede-buettner.com



Bevor Sie
sich trauen,
trauen Sie sich
zu uns!
Wir beraten
Sie gerne!



MÄRZ

GEWINNSPIEL

viel Glück!!!

FRAGE

**Leeze, Korn & Pumpernickel –
Wer bietet die
kulinarisch-kulturelle
Fahrradtour im
schönen Münsterland
an?**

**Gewinne eine
kulinarisch-kulturelle
Fahrradtour mit einem
Rund-um-Wohlfühl-Paket
der Extraklasse für
eine Person im Wert
von 89 Euro.**

SO GEHT'S:

Schreib uns einfach eine Nachricht
mit deinem Tipp und deinem Namen,
Adresse und Telefonnummer.

LÖSUNG AN:

gewinnspiel@stadtlandmagazin.de
stadtland magazin
Osttor 1 | 48324 Sendenhorst

EINSENDESCHLUSS:

10.03.2020

PREISVERLEIHUNG:

In der kommenden Ausgabe wird der/die
GewinnerIn bekanntgegeben.

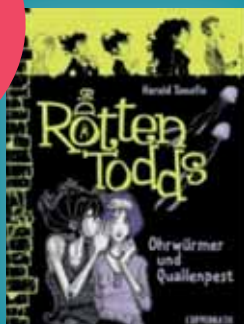
MÄRZ

KINDER-GEWINNSPIEL

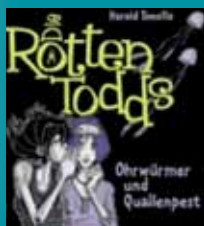


LÖSE
DAS RÄTSEL UND
GEWINNE
DIESES BUCH!

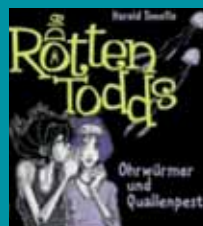
**Erkennst du den Unterschied?
Was fehlt auf dem zweiten Bild?**



1



2



Wenn du die Antwort weißt, schick uns eine E-Mail oder Postkarte mit vollständigem Namen, Alter und Adresse bis zum 10.03.2020. Es gelten die gleichen Teilnahmebedingungen wie oben.

DER KITZHÖFER BLÜHT AUF!

und macht Ihren Garten fit für den Frühling.
Säubern, planen und vorbereiten.

– und das zu fairen Preisen!

Borsigstr.11
48324 Sendenhorst
Mobil 0177-4276666
Mail uk@der-kitzhoefer.de

www.der-kitzhoefer.de

Kitzhöfer.
kreative gärten
IHR GARTENERLEBNIS PASSEND GESTALTEN

Mein Makler®
IN MEINER STADT ZUHAUSE

IHR IMMOBILIENEXPERTE IN MÜNSTER

Wir bieten Ihnen:

- Verkauf, Vermietung von Immobilien
- Ermittlung des Marktwertes
- Gewerbe-, Anlageimmobilien
- Grundstücke
- Home Staging
- Finanzierung

Janusz Foit, Inhaber

T. 02535 - 7339044
info@foit-immobilien.de

FEBRUAR

PREIS VERLEIHUNG

Kinder-Gewinnspiel

DIE LÖSUNG LAUTET:

Auf Bild 2 ist der rechte Vorderhuf nicht schwarz.

DIE GEWINNERIN IST:

Lia Brinkmann (4 Jahre) aus Warendorf-Hoetmar.
Sie gewann das Buch „Hier kommt Ponyfeel!“ –
Zauberhafte Abenteuer im Feenland von Barbara Zoschke.



Gewinnspiel Buchfink

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Wie viel Jahre später überlegt Charlie, seine erste große Liebe wiederzutreffen?

DIE LÖSUNG LAUTET:

20 Jahre später steht Charlie vor der Frage, ob er sich traut, seine erste große Liebe wiederzutreffen.

DIE GEWINNERIN IST:

Margarete Silling aus Drensteinfurt.
Sie gewann das Buch „Sweet Sorrow“ – Weil die erste Liebe unvergesslich ist von David Nicholls.



Gewinnspiel

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Die wievielte Auflage der beliebten Steak-Wochen „Steak it easy“ findet in der Zeit vom 14.02.2020 bis 08.03.2020 im Landhotel Bartmann statt?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Die fünfte Auflage der beliebten Steak-Wochen „Steak it easy“ findet in der Zeit vom 14.02.2020 bis 08.03.2020 im Landhotel Bartmann statt.

DER GEWINNER IST:

Petra Volkmann aus Beckum.
Sie gewann einen Verzeehr-Gutschein für „Steak it easy“ im Wert von 30 Euro von Landhotel Bartmann in Sendenhorst.

Impressum

Das Mitmachmagazin für Menschen aus der Region.

Wir gehen auf Entdeckungsreise in Stadt und Land.
Bunte Themen laden dazu ein, Neues zu erleben.

Kleinanzeigen an:

ka@stadtlandmagazin.de
(kostenlos für private Nutzer)

Redaktion

stadtland magazin
Osttor 1 | 48324 Sendenhorst
Tel.: 02526 5419669
Fax: 02526 5419669
E-Mail: redaktion@stadtlandmagazin.de
www.stadtlandmagazin.de

Nächster Redaktionsschluss:
10. März 2020

Bitte stimmen Sie Berichte
weit vor Redaktionsschluss
mit uns ab, damit wir einen
Platz für Sie reservieren
können.

Herausgeber

Firma Wuttke, Sendenhorst

Nächstes Erscheinungsdatum:
1. April 2020

Chefredaktion

und Anzeigenleitung
Alexandra Wuttke V.i.S.d.P.

Redaktion

Dirk Vollenkemper



Kooperationspartner
und Anzeigenvertrieb
Zirk - Schumann GbR

Design
Carolin Sadki

Thomas Marcel
Zirk-Gunnemann Schumann



Redaktionelle Mitarbeiter in dieser Ausgabe

Ute Neigenfind, Wolfram Opperbeck,
Christian Hölscher, Conny Hallmann,
Martin Pälme (Heimatverein Albersloh e.V.)

Auflage

5.000 Stück

Verteilungsgebiet

Sendenhorst, Albersloh, Drensteinfurt, Rinkerode,
Everswinkel, Alverskirchen, Hoetmar, Wolbeck, Vorhelm
diverse Fotos/Icons von
pixelio.de, flaticon.com, freepik.com
gedruckt von

ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT



WIR SIND NUR EINEN ANRUF ENTFERNT!

IHR KOMPETENTER PARTNER RUND UM DEN PC

IT-Hilfe für kleine Unternehmen
sowie Privatanwender



- Beratung
- Schulung
- IT-Sicherheit

- DSL, Internet
- Netzwerk WLAN
- Anwendungen

- Alarmanlagen
- Telefonanlagen
- Umstellung auf
VoIP DSL 50/100 MBit/S

Ralf Kunicke
Drostenhofstraße 13 a
48167 Münster

Tel.: 02506 / 7 09 33 03
Fax: 02506 / 7 09 33 04
Mobil: 0152 / 33 80 41 14

info@athoc-it-service.de
www.athoc-it-service.de



ANZEIGE



MIT EINEM KLICK **SO** VIEL BEWIRKEN.

Wir spenden 1 € für jeden Like.

Wir nehmen „Social Media“ beim Namen und wiegen die ersten 1.000 Likes unserer neuen Facebook- und Instagram-Seite mit barer Münze auf. Die gehen ohne Umwege an die Ennigerloher Tafeln e. V. – eines von vielen sozialen Projekten, für die wir uns bei den Stadtwerken Ostmünsterland engagieren.

Mehr über unser Engagement für die Region erfahren Sie auf:
www.so.de/engagement

Besuchen Sie uns auf Facebook und Instagram.



**SO NAH.
SO GUT.**
www.so.de

STADTWERKE **SO**
OSTMÜNSTERLAND