

stadtland[®]

magazin

Das Mitmachmagazin für die Region.



Sommer, Sonne, Ferienzeit!

Liebe Leserinnen und Leser,

Sommer, Sonne, Ferienzeit. Am 12. Juli heißt es für alle Kinder in NRW-Zeugnisvergabe und ab in die wohlverdienten Ferien! Für uns alle lockt in dieser Zeit der Feierabend – die Tage sind lang und wir genießen die lauen Sommerabende.

Aber für manch einen geht die Arbeit in den Ferien ordentlich weiter wie z. B. in Albersloh. Hier ist das Dorf am Wersstrand im Ausnahmezustand. Die Baumaßnahmen sind in vollem Gange. Wir unterhielten uns mit Markus Uhlenbrock vom Autohaus Breul über die derzeitige Situation – nachzulesen auf den Seiten 6 und 7. Auch in unserer Umfrage auf den Seiten 4 und 5 berichten uns einige Mitbürger, wie sie mit der Lage jetzt und auch in Zukunft mit der Umgehungsstraße umgehen. Herzlichen Dank an alle Beteiligten!

Kegeln – ein Sport der rückläufig wird? Unser Verein des Monats – der Kegelverein „Die Lemminge“ aus Albersloh überzeugte uns vom Gegenteil und feiert somit dieses Jahr ihr 20-jähriges Bestehen (Seiten 8+9). Herzlichen Glückwunsch!

Ein Grund zum Feiern gibt es auch in Wolbeck. Hier feiert die Engel-Apotheke unter der Leitung von Alexandra Hochstein ihren 150-jährigen Geburtstag! Anlässlich dazu sponsert die Engel-Apotheke einen 50 Euro Gutschein für unser Gewinnspiel auf der Seite 30. Herzlichen Dank und einen Glückwunsch nach Wolbeck!

Ein weiterer Glückwunsch nach Wolbeck geht an Gold & Silber. Vor genau 20 Jahren haben Ulla Hahne und Heide Bergs das Zepter des Geschäftes in die Hand genommen und wagten so-

»

**Die Freude und das
Lächeln sind der Sommer
des Lebens.**

«

JEAN PAUL

mit den Sprung in die Selbstständigkeit. Schauen Sie dort vorbei, es lohnt sich!

Auch nach Sendenhorst geht ein Glückwunsch an das Sanitätshaus Jaspert & Kuhlmann. Seit nunmehr 25 Jahren ist das Sanitätshaus mittlerweile an fünf Standorten aktiv! Tolle und wichtige Arbeit (Seite 21)!

Ein Ausflugstipp der besonderen Art haben wir diesmal auf den Seiten 12 und 13. In den Osterferien besuchte ich zusammen mit meiner Familie den Birkenhof in Schmallenberg und war begeistert von dem wunderschönen Ferienhof im Sauerland. Ob für den Urlaub, ein verlängertes Wochenende oder einige erholsame Stunden im Landcafé: Auf dem Birkenhof finden Sie alles, was Sie brauchen und noch ein bisschen mehr. Ein toller Ausflugstipp auch im Hinblick auf die Herbst- und Winterzeit, gerade auch mit kleinen Kindern. Sie werden begeistert sein!

Lehnen Sie sich jetzt in der schönen Sommerzeit einfach mal zurück und genießen die warmen Tage. Den Kindern wünschen wir eine schöne sonnige und spannende Ferienzeit!

Viel Freude mit unserer neuen Ausgabe!

Herzlichst, Ihre
Alexandra Wuttke
Chefredakteurin



Designmarkisen – Freie Entfaltung. Made in Germany.
Ihr markilux Fachpartner für die Beste unter der Sonne:

markilux

EUSTERGERLING
Rollladen • Markisen • Sonnenschutz

Spilbrinkstr. 1-5 · 59227 Ahlen
Telefon 02382-26 11

www.eustergerling.de



MOMENT MAL BITTE

Ausruhen gehört zum Leben

Ich darf so sein, wie ich bin –
Gedanken von Wolfram Opperbeck

Wer kennt sie nicht: die Hektik des Alltags? Und das nicht nur im Beruf oder bei sich selbst gestellten Aufgaben. Auch in engen Gemeinschaften wie zum Beispiel in der Familie oder Partnerschaft geht es nicht immer ohne Stress zu, oder? Deshalb wünsche ich uns allen den Engel der Ruhe. Aber er kann es allein nicht schaffen, dass wir mal wieder so richtig abschalten. Deshalb müssen wir selber dazu beitragen, immer wieder mal Rast einzulegen. Denn wenn wir das nicht hinbekommen, werden wir es erst recht nicht schaffen, zur inneren Ruhe zu kommen, wenn wir mal wieder in Hektik geraten sind. Und egal, was wir nicht geschafft haben, es ist nie zu spät,

mit dem Leben wieder neu anzufangen. Aber das heißt auch nicht, dass ich alles Mögliche nachholen muss. Wichtig ist vielmehr, im Jetzt zu leben und dabei vor allem auch gut sein zu sich selber – und auch für die vielen Begegnungen offen zu sein, die wir täglich erleben dürfen oder müssen. Doch selbst wenn wir uns durch jede Begegnung wandeln lassen, sollten wir immer auch dem eigenen Weg folgen, den wir uns vorgegeben haben. Denn dabei kann es dann auch immer wieder zu einem neuen Anfang kommen. Und Neues beginnt jeden Tag: Neu werden heißt nämlich, dass wir uns erneuern zu denen, die wir sind. Aber auch, wenn wir neue Verhaltensweisen und Denkformen einüben: Bitte nie vergessen, wer wir wirklich sind... Und das heißt ganz einfach, sich auch selbst so anzunehmen, wie man ist. Leider setzen sich viele Menschen in Arbeit und Beruf unter Druck und vergessen dabei, dass ständiger Druck die Energie in uns staut, Blockaden erzeugt, was alles nicht nur zu einem Crash im Leib, sondern auch in der Seele und im Geist führt. Und deshalb gilt erst recht: Sich selbst annehmen heißt, mich selbst nicht zu bewerten, sondern auf mich mit einem freundlichen Auge schauen, dankbar zu sein, wie ich bin. Und das gelingt vor allem, wenn ich keine Angst vor meinen Schattenseiten habe, wenn ich mir erlaube, dass all das, was in mir auftaucht, auch sein darf. Deshalb gilt auch: „Nimm dir immer wieder Zeit für dich selber. Geh mit deiner Zeit achtsam um. Lass sie fließen. Nimm sie wahr...“,

so jedenfalls empfiehlt es auch Pater Anselm Grün. Und diese Empfehlung gilt vor allem dann, wenn wir einen Beruf haben. Denn wir haben ihn nur und sind es nicht. Es ist wichtig, eine gute Bilanz zu finden zwischen den beruflichen Anforderungen und den anderen Bedürfnissen! Und wer unter Stress leidet: einfach mal innehalten und auf sich selbst schauen. Sich selbst zulächeln und entspannen, um so sich selbst zu spüren. Denn dann werden wir alsbald merken: Es ist alles gar nicht so wichtig. Einfach ganz im Augenblick sein und ihn genießen. Ohne auf die Uhr zu schauen, was mich im nächsten Augenblick erwartet. Selbst Müdigkeit darf sein. Sie ist die Einladung, mich zu erholen und mir das zu holen, was ich jetzt brauche: Muße und Schlaf, aber auch Gespräch, Musik oder einen Gang in die Natur. Und dann noch eins: Ein gesundes Selbstwertgefühl zu entfalten, ist ein großer Wert im Leben, an dem wir dann auch immer mehr Geschmack finden können. Und dabei gilt dann eben vor allem, auch gut sein zu sich selber. Aber keiner lebt für sich allein. Besonders in schwierigen Zeiten sind wir alle aufeinander angewiesen. Gut zu wissen ist dabei allerdings auch: Es braucht nicht viel zum Glück. Es braucht nur die Achtsamkeit. Wenn wir dankbar sind für das, was wir wahrnehmen, dann sind zum Beispiel allein die gesunden Augen schon eine Quelle des Glücks... Und dabei bitte nie den Gedanken verlieren: Ich bin so, wie ich bin. Ich darf so sein...



JETZT BEWERBEN!

FORMING EXCELLENCE

WF

WIR SIND MEHR ALS MASCHINENBAUER

Wir sind Partner, Entwickler und ein Team!

Gemeinsam bauen wir für unsere Kunden Maschinen von höchster Qualität. Und wir expandieren!

Am Standort Sendenhorst stellen wir ab sofort ein:

- **Elektroanlageninstallateure (m/w/d)**
- **Hydraulikschlosser (m/w/d)**
- **Konventionelle NC/CNC Dreher (m/w/d)**
- **Feinwerkmechaniker
Richtung Maschinenbau (m/w/d)**

Ausführliche Infos zu WF Maschinenbau und zu unseren Stellenangeboten finden Sie auf:

WWW.WF-MASCHINENBAU.COM

Albersloh – Umgehungsstraße Generalprobe ??

Benötigt Albersloh eine Umgehungsstraße? Das Thema wird derzeit stärker diskutiert als je zuvor. Dicht gedrängt schlängelt sich der Verkehr, darunter sehr viele LKWs, durch den Ortskern. Durch die Baumaßnahmen ist es derzeit ruhiger geworden. Eine Art Generalprobe, für den Fall, dass es doch noch zum Bau einer Umgehungsstraße kommt. Das stadtlandmagazin spricht mit Menschen aus der Region über die Situation in Albersloh.

Albersloh - das Dorf am Wersestrand. So ruhig wie wohl nie zuvor. Aufgrund der Baumaßnahmen ist die Durchfahrt derzeit nur bedingt möglich. Durch den Bau einer Umgehungsstraße könnte dies auf Dauer so sein. Was halten Sie davon?



SEBASTIAN FIEDLER, FRANK RAUSS,
BETTINA RASCHKE-KRAUSE – DAS TEAM
DREPPER ZU SEHEN – ZU HÖREN,
ALBERSLOH



Wir lehnen den Bau einer Umgehungsstraße definitiv ab! Für uns würde eine Umgehungsstraße bedeuten, dass wir erhebliche Umsatz-Einbußen hinnehmen müssten. Wir fühlen uns schon jetzt, während der Baumaßnahmen im Ort, von der Außenwelt abgeschnitten. Eine dauerhafte „Abriegelung“ des Ortes hätte gravierende Folgen, die eventuell zur Schließung weiterer Geschäfte führen könnte. LKWs sollten ausgesperrt und umgeleitet werden. Diese Maßnahme würde erheblich zur Verkehrssicherheit und zur Verkehrsberuhigung beitragen. Ältere Menschen, Kinder und Radfahrer würden von dieser Lösung sehr profitieren. Ausgenommen werden sollten LKWs von ansässigen Firmen und der Lieferverkehr.



FLORIAN SCHMIDT, LVM ALBERSLOH



Meine Meinung über eine Umgehungsstraße:
1. Sichereres Überqueren der Straße für Fußgänger, vor allem für Kinder und ältere Personen.
2. Aufwertung des Gemeindelebens durch bessere Lebensqualität
3. Aufwertung der Grundstücke und Häuser direkt an der Sendenhorster Straße, Wolbecker Straße etc.
4. Mögliche Förderung des Rad-Tourismus.



Bädchen

Schafmilch-und Naturseifen
Für Dich und Deine Umwelt nur das Beste!



Martin und Susanne Gausepohl
Inhaber

Bahnhofstraße 9
48324 Sendenhorst-Albersloh
s.baedchen-albersloh@gmx.de





SUSANNE UND MARTIN GAUSEPOHL/
BÄDCHEN, ALBERSLOH

“

Ich glaube, dass unsere Hauptkunden aus Albersloh kommen. Aus diesem Grund würden wir nach dem Bau einer Umgehungsstraße keine Kunden verlieren. Schwieriger ist da schon die jetzige Situation. Die Kunden müssen schon genau überlegen, wie sie derzeit an ihr Ziel kommen.

“



ULRIKE WEMHOFF, ALBERSLOH

“

Ich halte den Bau einer Umgehungsstraße für wichtig. Schon viele Jahre/Jahrzehnte wird darüber diskutiert, leider ohne Erfolg. Ich halte es für nachteilig, wenn jeder den anderen für den Bau bzw. Nicht-Bau der Umgehungsstraße verantwortlich macht. Das Dorf sollte zeigen, dass alle dasselbe Ziel haben. Nach 10 Jahren wieder zurück im Dorf, wundere ich mich sehr, wie miteinander umgegangen wird. Wo ist das Miteinander hin, was unser Dorf immer so lebenswert gemacht hat? Da der Bau der Umgehungsstraße noch dauern wird, sollte eine andere Lösung gesucht werden. Ein Anfang wäre, dass die LKWs, die hier nur durchfahren, eine Durchfahrtsperre bekommen. Natürlich müssen die Firmen erreicht werden können. Das steht für mich außer Frage. Wir haben in Albersloh das Gewerbe an einer Stelle, die nicht hilfreich ist für die Fahrer. Sie müssen durchs Dorf, ob sie wollen oder nicht.

“



LAURA STROHBÜCKER, ALBERSLOH

“

Prinzipiell befürworte ich die Umgehungsstraße, da dadurch der Ortskern entlastet wird und weniger LKWs passieren würden. Dennoch sollten die Außenbereiche bzw. die Straßen, auf die der Verkehr verlagert wird, nicht außer Acht gelassen werden, denn diese sind zum Teil in einem schlechten Zustand. Dieser verschlechtert sich aktuell eher zusätzlich noch durch den Verkehr, der umgeleitet wird durch die Sperrung. Außerdem sollten weitere Fahrradwege ergänzt werden. Trotz aller Vorteile sollte auch nicht vergessen werden, was der Bau für die Landwirtschaft und für den Umweltschutz bedeutet, denn dies würde die bereits begrenzten landwirtschaftlichen Flächen weiter einschränken.

“



JUDITH SEEBRÖCKER, MÜNSTER

“

So lange ich denken kann, war das Thema „Umgehungsstraße“ immer wieder aktuell. Das Engagement der Menschen hier im Dorf in der letzten Zeit finde ich wirklich positiv, um den Ort wieder sicherer zu machen - dabei kommen wir um eine Umgehungsstraße einfach nicht herum. Ich komme selber jeden Tag auf dem Weg zur Arbeit durch Albersloh und sehe da absolut Bedarf.

“



**Garten &
Landschaftsbau
Herder**

- Gartenpflege
- Gartengestaltung
- Pflasterarbeiten
- Baggerarbeiten

Buddenbaum 4 - 48231 Warendorf
Telefon: 02585/940248 - Mobil 0171/1922353
E-Mail: info@gartenbau-herder.de
www.gartenbau-herder.de

Machen
Sie Urlaub
mit uns!

GANZ SCHÖN RUHIG GEWORDEN
IN ALBERSLOH

Das Dorf am Wersestrand im Ausnahme- zustand



»
*Wir haben und
hatten keine Wahl und
versuchen das Beste
daraus zu machen.*
«

MARKUS UHLENBROCK



Die Baumaßnahmen vom Landesbetrieb Straßenbau NRW in Albersloh sind in vollem Gange. Die erste Bauphase soll ca. im August abgeschlossen sein, aber es folgen dann noch zwei weitere. Im Mai des kommenden Jahres soll dann der Verkehr wieder normal fließen. Für die Anwohner ist die Ruhe vielleicht sehr angenehm, aber die Gewerbetreibenden, die zum Teil auch vom Geschäft mit dem Durchgangsverkehr leben, haben derzeit ganz schön zu kämpfen.

Wir hörten nach bei Markus Uhlenbrock, Inhaber des Autohauses Breul an der Münsterstraße und der dazugehörigen Tankstelle.



**Unser Werkstatt-Service:
Kostenloser Leihwagen!**

Autohaus Breul GmbH + Co. KG

Ihr freundliches Autohaus am Rande der Großstadt



Markus, es ist ruhig geworden an der Münsterstraße. Du bist mit deinem Autohaus und der Tankstelle einer der Betroffenen. Wie siehst du die Sache?

Man merkt deutlich, dass der Tankstellenumsatz eingebrochen ist. Ich hoffe, dass der geplante Zeitplan eingehalten werden kann und der erste Baustellenabschnitt bald abgeschlossen werden kann – und der Verkehr dann zumindest wieder über die Wersebrücke fließt.

Der Durchgangsverkehr fällt komplett weg. Das bedeutet natürlich große Umsatzeinbußen. Wie gehst du damit um?

Wir haben und hatten keine Wahl und versuchen das Beste daraus zu machen. Wir haben unsere Kunden informiert, dass wir weiterhin für sie da sind. In dem Anschreiben teilten wir ihnen darüber hinaus mit, wie wir in den einzelnen Bauphasen zu erreichen sind.

Gibt es vielleicht auch Hilfe von der Stadt Sendenhorst?

Die Stadt Sendenhorst hat vorher in verschiedenen Versammlungen über die geplanten Maßnahmen informiert. Zusätzlich wurde ein Flyer

mit den nötigen Informationen erstellt und verteilt. Zudem wurden auch an den Sperrschildern Infotafeln angebracht. Hier ist erkenntlich, welche Geschäfte wie zu erreichen sind.

Hast du aufgrund der Situation an den Öffnungszeiten der Tankstelle und des Autohauses etwas geändert...?

Nein, das haben wir nicht. Wir hatten kurz darüber nachgedacht, die Öffnungszeiten der Tankstelle zu kürzen, sind aber doch zu dem Entschluss gekommen, alles so zu belassen. Von Montag bis Samstag ist die Tankstelle wie gewohnt von 07.00 Uhr bis 20.00 Uhr geöffnet. An Sonn- und Feiertagen öffnen wir von 09.00 Uhr bis 18.00 Uhr.

... oder musstest du vorübergehend gar personelle Veränderungen vornehmen?

Nein, wir haben unseren Mitarbeitern versprochen, keine Veränderungen vorzunehmen. Ein Team ist ein Team – auch in einer so schwierigen Situation.

Der Verkehr, der sich sonst durch den Ort zieht, ist für viele ein Dorn im Auge.

Eine Umgehungsstraße soll unbedingt her. Das würde für dich aber doch auf Dauer

Umsatzeinbußen bedeuten, oder?

Ja, das stimmt. Man kann die Situation derzeit aber auch nicht mit einer Umgehungsstraße vergleichen. Das Autohaus wäre nach dem Bau einer Umgehung zumindest leichter anzufahren – und nicht mit einem kilometerweiten Umweg wie derzeit.

Du bist auch im Vorstand des Albersloher Schützenvereins sehr aktiv. Das Schützenfest – der Höhepunkt eines jeden Jahres – steht in wenigen Tagen vor der Tür. Die Feierlichkeiten finden traditionell hinter deinem Autohaus statt. Inwiefern wird die Baustelle im Ortskern den Ablauf des Festes beeinflussen?

So wie wir die Zusage nun bekommen haben, kann das Schützenfest wie geplant durchgeführt werden. Wir werden bei den Märschen durch das Dorf zwar ein paar kleine Änderungen vornehmen, diese werden aber weder dem Fest noch der Stimmung schaden.

Vielen Dank, Markus Uhlenbrock, für das informative Gespräch! Wir wünschen alles Gute!

VERKAUF • SERVICE • KAROSSERIE • LACKIERUNG

- Ford Neu- und Gebrauchtwagen
- Garantie- und Kulanzabwicklung
- Inspektion und Wartungsarbeiten
- Karosserie- und Lackfachbetrieb

Autohaus Breul GmbH + Co. KG
Münsterstraße 8 · 48324 Albersloh
Tel. 0 25 35 / 205 · Fax 1377
www.ford-breul-sendenhorst.de

Karosserie • Fachbetrieb



Reparatur aller Fabrikate
Lackierung

VOLKSSPORT KEGELN

20 Jahre „Die Lemminge“

Einst war Kegeln ein Volkssport. Tausende Kegelbegeisterte mieteten sich in der Freizeit eine Bahn und gingen dem Hobby nach. Der Trend ist derzeit allerdings stark rückläufig. Mittlerweile befürchten viele Vereine, dass irgendwann das Licht ausgeht. Es mangelt an Nachwuchs.



KONRAD PUMPE GMBH

Die Konrad Pumpe GmbH ist ein innovatives Unternehmen mit Sitz in Sendenhorst, welches sich auf die Entwicklung, Produktion und Montage individuell hochwertiger Elemente im Bereich Agrar-, Biogas- und Metalltechnik spezialisiert hat.



Sie möchten schon in der Ausbildung selbstständig arbeiten? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!

In unserem Team erwartet Sie eine fachlich qualifizierte und handlungsorientierte Ausbildung, in der Sie von Anfang an in die Projekte mit eingebunden werden.

Zur Verstärkung unseres Teams bieten wir zum 01.08.2020 folgende Ausbildungsplätze an:

- › Ausbildung Feinwerkmechaniker Fachrichtung Zerspanungstechnik m/w/d
- › Ausbildung Metallbauer Fachrichtung Konstruktionstechnik m/w/d
- › Ausbildung Industriekaufmann m/w/d

Wir freuen uns auf Ihre vollständige und aussagekräftige Bewerbung.



Konrad Pumpe GmbH

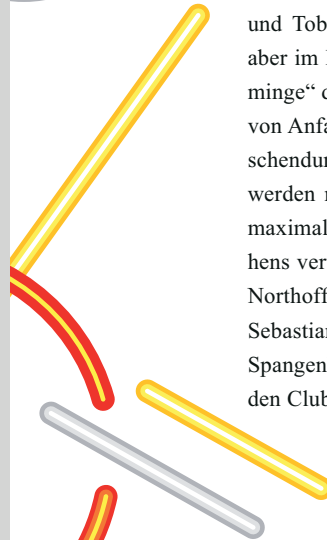
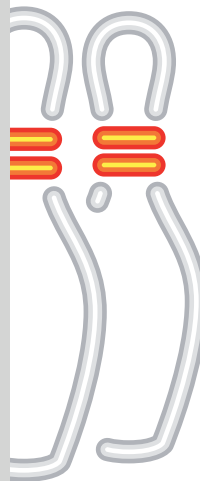
Schörmelweg 24
48324 Sendenhorst

Tel: +49 (0) 2526 93 29 -21

E-Mail: bewerbung@pumpegmbh.de
www.pumpegmbh.de

Nicht so bei dem Albersloher Kegelclub „Die Lemminge“. Die Hobbykegler feiern in diesem Jahr ihr 20-jähriges Bestehen. Sein Anfang nahm alles im Treffpunkt „Albersloh“. Es war ein Abend im Juli 1999, als neun junge Männer zusammenkamen und den Kegelclub „Die Lemminge“ gründeten. Die Kneipe gibt es schon lange nicht mehr, die Lemminge dagegen sehr wohl.

Warum man sich ausgerechnet nach einem beliebten Computerspiel aus den 80er Jahren benannte, bei dem sich kleine Wesen sinnlos von einer Klippe stürzen, ist übrigens nicht überliefert. Von den Gründungsmitgliedern sind heute mit Catto Manz, Jan Buschmann, Olli Dälken und Tobi Saathoff zwar nur noch vier dabei, aber im Laufe der Jahre sind viele neue „Lemminge“ dazugekommen. Der Club erfreute sich von Anfang an so großer Beliebtheit, dass zwischendurch sogar ein Aufnahmestopp verhängt werden musste. Vierzehn Mitglieder waren es maximal. Im Jahr des zwanzigjährigen Bestehens vervollständigen Sebastian Siebert, Frank Northoff, Carsten Kathrein, Jürgen Herbort, Sebastian Jeiler, Tobi „Marlon“ Bührig, Julian Spangenberg, Timo Symalla und Marco Frieden den Club.



In den Anfangsjahren waren die Clubmitglieder noch Azubis und Schüler, die Wochenenden wurden dementsprechend früh eingeläutet und so begann das Kegeln alle vier Wochen schon freitags um 17 Uhr in der Gaststätte Geschermann. Bis 20 Uhr wurde gekegelt, getrunken, gegessen und gesungen - beendet wurden die Kegelabende meistens tief in der Nacht in der Münsteraner Altstadt. Der folgende Samstag diente oft ausschließlich der Regeneration, denn sonntags standen viele Lemminge für die erste oder zweite Mannschaft von Grün-Weiß Albersloh auf dem Fußballplatz.

Weil aus Azubis und Schülern im Laufe der Jahre Berufstätige, Ehemänner und Familienväter

wurden und weil es einige Clubmitglieder in andere Teile des Münsterlandes, Nordrhein-Westfalens oder Deutschlands verschlug, musste ein anderer Kegeltermin her, freitags um 17 Uhr war für viele zeitlich einfach nicht mehr zu schaffen. Da die Gaststätte Geschermann aber leider keinen anderen passenden Termin mehr frei hatte, begannen für die Lemminge einige Jahre der Wanderschaft. Ein dauerhaft neues Zuhause fanden sie nach vielen getesteten Kegelbahnen im Sportcenter Borkstraße in Münster, wo sie sich mittlerweile seit vielen Jahren alle vier Wochen zum Kegeln treffen.

Deutlich mehr als 200 Kegelabende haben die Lemminge mittlerweile gemeinsam verbracht,

aber das ist natürlich nicht alles. Wie es sich gehört, wird die Kasse regelmäßig für Kegel-touren und andere Feierlichkeiten geplündert. Ihre mehrtägigen Touren brachten sie zum Beispiel zum Skifahren nach Sölden und zum Arlberg, im Sommer ging es schon mehrfach nach Mallorca und im Herbst zum Münchener Oktoberfest und zu den Cannstatter Wasen nach Stuttgart. Außerdem haben die Lemminge schon mehrfach ein eigenes Schützenfest veranstaltet.

Ihren runden Geburtstag wollen die Mitglieder des Kegelclubs im November feiern. Dies soll dann mit einer großen Party für die Familien, Freunde und Ehemalige geschehen.

GRAFIKEN: DESIGNED BY FREEPIK



SPORT-CENTER BORKSTRASSE

Schön, dass
Du da bist!



TENNIS



KEGELN



SQUASH



GASTRONOMIE



www.sport-center.us · Die erste Adresse für Sport und Freizeit!

Borkstraße 17b - 48163 Münster



02 51 / 97 91 3-33



8. MÜNSTERLAND-STERNLAUF AM 27. JULI 2019

„Wir helfen leben“. Laufen für krebs- kranke Kinder

Am Samstag, 27. Juli 2019, startet der 8. Münsterland Sternlauf zugunsten der Kinderkrebshilfe Münster e. V.

Der Sternlauf ist ein Etappenlauf aus verschiedenen Richtungen mit dem gemeinsamen Ziel Münster. Die TeilnehmerInnen starten im Lippe-tal im Kreis Soest, in Liesborn im Kreis Warendorf, in Hamm, in Stadtlohn im Kreis Borken sowie in Rheine im Kreis Steinfurt. Es werden ca. 75 Kilometer bis nach Münster zurückgelegt. Mitglieder der Kolpingfamilien versorgen die Sportler an über 40 Wechselstellen mit Getränken, Vitaminen und Snacks.

Die Staffelführer begleiten die SportlerInnen, zeigen ihnen den Weg im angemessenen Tempo, ohne Wettkampfgedanken und bringen sie wohlbehalten und gut gelaunt ins Ziel. Auch das Deutsche Rote Kreuz ist mit von der Partie und begleitet die SportlerInnen auf allen Etappen.

Ein Startgeld wird nicht erhoben. Jeder gibt, was er für angemessen hält, um die kleinen Patienten auf der Kinderonkologie zu unterstützen.

Seit den Anfängen des Laufes im Jahr 2012 hat sich sowohl die Teilnehmerzahl als auch die Spendensumme verzehnfacht!



27.
Juli



DIE LAUFKOORDINATOREN GESINE UND GERD WILLER

So machten sich im letzten Jahr fast 1100 StarterInnen in den Morgenstunden auf den Weg, um gegen 19 Uhr auf dem Leonardo-Campus am Institut für Sportwissenschaften der Uni Münster anzukommen. Die Spendenbereitschaft 2018 war überwältigend. Mit der Hilfe von Läufergeldern und Sponsoren konnte der Verein Läuferherz einen Scheck von 28.000 Euro an die Kinderkrebshilfe Münster überreichen.

»
**Die Summe, die Sie
erlaufen haben, hat mich
sprachlos gemacht**
«

mit diesen Worten bedankte sich Frau Prof. Dr. med. Claudia Rössig, Direktorin der Kinderonkologie, bei allen TeilnehmerInnen.

Die Spenden ermöglichen zahlreiche Aktivitäten und sollen den Kindern helfen, die schwere Zeit des Krankenhausaufenthaltes zu verbessern.

Die Route Süd-Ost führt von Lippborg über Beckum, Ahlen, Drensteinfurt, Albersloh, Gremendorf und Pleister Mühle nach Münster.

Gestartet wird am Samstag, 27. Juli 2019, um 8:30 Uhr an der St. Cornelius-Kirche in Lippborg.

Die Laufkoordinatoren Gesine und Gerd Willer

laden herzlich ein mitzumachen und freuen sich schon jetzt wieder auf viele „alte“ Bekannte und auf neue Sternläufer:

»
**Jede/r einzelne TeilnehmerIn ist
ein Teil des großen Ganzen.
Mit diesem Lauf möchten wir
viele Menschen mobilisieren
und motivieren, um uns
auf dem Weg nach Münster zu
begleiten. Mit einer Spende
kann das Leben der erkrankten
Kinder und Jugendlichen auf
den Stationen deutlich verbes-
sert und angenehmer gestaltet
werden.**
«



Die Anmeldeportale sind geöffnet und die Teilnehmerlisten füllen sich bereits.

Die Organisatoren erhoffen sich auch in diesem Jahr eine ähnlich überwältigende Teilnehmerzahl.

Nähere Informationen finden Sie unter:

www.muensterland-sternlauf.de

Bei Rückfragen: gundgwiller@t-online.de

»Der Mensch ist
immer noch der
beste Computer.«

(John F. Kennedy)

Büro- & Organisations-Service

- Büro-Organisation
- Schreibarbeiten
- Buchhaltungshilfe
- Ablagesysteme
- Postservice
- Behördengänge
- Urlaubsvertretungen
- Firmenevents



Kettner
und die Sache läuft...

Kirchplatz 2a
48317 Drensteinfurt

Tel.: 02508 - 999 22 01

Fax: 02508 - 382 02 86

www.kettner1.de

info@kettner-bos.de



»
Bei uns wird
der Umweltschutz groß
geschrieben.
«



VOR DER REINIGUNG



NACH DER REINIGUNG



JENS UND CHRISTIAN KITZHÖFER

proWIN – DER SAUBERE VERTRIEB

Die Sommersaison ist eröffnet

Als Gastgeber stehen Sie im Mittelpunkt einer jeden Party. Eingeladen werden in der Regel Verwandte, Freunde und Bekannte aus dem beruflichen Umfeld, Nachbarschaft oder Hobbybereich. Als Gastgeber einer proWIN-Party profitieren Sie und haben die Möglichkeit aus der Gastgeber-Geschenkekarte ein passendes Präsent zu wählen. Zudem wartet auch auf jeden Gast Ihrer Party ein nettes Überraschungsgeschenk.

In Sendenhorst haben sich Jens und Christian Kitzhöfer zu proWIN-Vertriebspartnern ausbilden lassen. Die beiden stellen Ihnen gern das umfangreiche Sortiment vor. Auf den proWIN-Produktpartys haben Sie und Ihre Gäste die Möglichkeit, die Produkte in Ruhe und in lockerer, freundschaftlicher Atmosphäre

zu entdecken und auszuprobieren. So kaufen Sie keine Wundertüte.

proWIN Symbiotische Reinigung ist die perfekte Symbiose zwischen hygienischer, porentiefer Sauberkeit, einfacher Produktanwendung sowie verantwortungsvollem Umgang mit der Natur. Durch die Beratung von Jens und Christian Kitzhöfer haben Sie die Möglichkeit, die Vorteile der proWIN-Artikel umfassend kennenzulernen.

»
**Wir übernehmen
nachhaltig Verantwortung für
unsere Natur.**
«

Mit dem Dreintensitätsstufensystem der Symbiotischen Reinigung, steht Ihnen ein effizientes Reinigungskonzept zur Verfügung, mit dem sich der Grundgedanke „So wenig und so schonend wie möglich“ noch individueller umsetzen lässt. Dadurch können Sie den Einsatz von Chemie reduzieren und die Natur schonen. Insgesamt über 150 Reinigungsprodukte erleichtern Ihnen die alltägliche Reinigung.

NATURAL WELLNESS

Mit den Beauty- und Wellnessprodukten von proWIN natural wellness gönnen Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes. Hier finden Sie hochwertige Wellness- und Pflegeprodukte, um den Geist und die Seele zu verwöhnen, den Körper zu revitalisieren und die Haut zu pflegen, zu nähren und zu schützen. Die Kosmetikprodukte des natural wellness-Sortiments werden nach modernsten wissenschaftlichen Standards in der EU hergestellt. Das Angebot beinhaltet verschiedene Produktlinien für unterschiedliche Bedürfnisse und reicht von der Kosmetik bis zur Nahrungsergänzung. Besonders beliebt ist dabei die Naturkosmetiklinie. Grundsätzlich alle Produkte des natural wellness-Sortiments sind komplett frei von Mineral- oder Silikonölen.



**Nutzen Sie das Sommershopping-
Angebot bis zum 15. September und
vereinbaren Sie einen Termin für
Ihre eigene proWIN-Party zu Hause.**



proWIN Kitzhöfer GbR
Telefon 02535 9598628
jens_kitzhoefer@web.de
www.prowin.net/vertrieb/j.kitzhoefer

Buchen Sie jetzt Ihre proWin Party bei uns!

DER BIRKENHOF –
FERIENHOF, LANDCAFÉ,
KAFFEE-RÖSTEREI

Ein Traum am Rande der Sauer- länder Berge

»
**Mit Mama und
Papa so viel Spaß
haben, dass
euch der Bauch
vor lauter Lachen
weh tut!**
«



Einen Ausflugstipp der ganz besonderen Art hat das stadtländmagazin in dieser Ausgabe für Sie zu bieten. Ob für den Jahresurlaub, ein Familienwochenende oder nur für einige erholsame Stunden im Landcafé: Auf dem Birkenhof finden Sie neben Urlaub pur einfach ein bisschen mehr.

Der Ferienhof unweit der Einkaufsstadt Schmallenberg überzeugt durch seine Vielseitigkeit. Wünsche bleiben hier nicht offen. Ein Traum für die ganze Familie.

Während Sie entspannt auf der Terrasse den schönen Ausblick auf die Sauerländer Landschaft zum Beispiel mit einem selbst gebackenen Stück Kuchen oder frisch geröstetem Kaffee genießen, bewegt sich Ihr Nachwuchs in einem wahren Paradies für Kinder. Das Programm „Rund ums Pony“ richtet sich auf dem

Birkenhof besonders an den Gästenachwuchs. Vor dem Reiten werden gemeinsam die Pferde und Ponys geputzt und gesattelt, bevor der Aufbruch zum Reitspaziergang erfolgt. Dieser dauert ca. 45 Minuten und führt rund um den Birkenhof. Abwechselnd reiten dabei die Kinder auf allen Pferden.

Wer gerade nicht auf dem Pferd sitzt, kann beim Führen helfen oder Hofhund Laika festhalten. Vorher ist der Hühnerstall ein beliebtes Ziel der Kleinen: Eine spannende Sache, wenn man danach auch die Eier im Landcafé abgeben darf. Auch die Kaninchen und Schafe ziehen jedes Kind in den Bann. Für diejenigen, die sich mal richtig austoben wollen, ist auf dem Birkenhof mehr als Platz genug und mit dem Angebot wie Klettergerüst, Sandkasten und Schaukeln wird jedes Kind das Richtige für sich finden. Ein toller Abschluss für alle wird auf jeden Fall das gemeinsame Stockbrotessen am Lagerfeuer sein, ebenso der Spaziergang zum Milchbauern. Hier darf man die frisch gemolkene Milch probieren.

Auch für die Winterzeit ist der Birkenhof ein ideales Ziel. Rodeln und natürlich Skifahren stehen dann auf dem Programm. Ein ortseigener

kleiner Lift steht zur Verfügung. In unmittelbarer Nähe warten dann weitere kleine Skilifte darauf, Sie und vor allem die kleinen Gäste in die Schneehöhen zu befördern.

KAFFEE AUS DER EIGENEN RÖSTEREI

Noch eine Besonderheit finden Sie in den Räumlichkeiten des Birkenhofs. Mit der eigenen Kaffeerösterei ist der Birkenhof mit einem ganz besonderen Geruch von frisch geröstetem Kaffee eingehüllt. Während der Röstung erklärt Röstmeister Christian Heßmann Interessantes rund um die braune Bohne und beantwortet gerne Ihre Fragen.

»
**Ankommen und Wohlfühlen!
Das ist unser Motto,
wenn es um einen Aufenthalt
auf dem Birkenhof geht!**
«

Entspannen können Sie dann nach einem Urlaubstag in einer Ferienwohnung oder in einem der Familienzimmer. Egal ob in den Ferienwohnungen im alten Kuhstall oder in denen im alten Heuschöber – Sie werden sich auf jeden Fall wohlfühlen.



»
**Im Sommer
einen Blumen-
kranz aus Gänse-
blümchen
oder Löwenzahn
binden!**
«

»
**Im Winter
Schnee vom
Himmel mit
der Zunge
auffangen!**
«



Weitere Infos unter:

www.birkenhof-erleben.de

WOHNUNGEN IM

„ALTEN HEUSCHÖBER“

Aus den Schlafzimmern im ersten Stock hat man einfach den tollsten Ausblick auf die Sauerländer Berge. Im Erdgeschoss wohnen Sie mit viel Platz und direktem Zugang zur eigenen Terrasse und zum großen Garten. Die Küche ist mit Mikrowelle und Spülmaschine ausgestattet, ein extra WC unten ergänzt das Badezimmer im ersten Stock.

FAMILIENZIMMER

Das Landhauszimmer im Giebel des Bauernhauses ist für zwei Personen, die sich gern verwöhnen lassen. Zwei weitere Familienzimmer bieten Platz für bis zu drei Personen. Ausgestattet sind sie mit Kühlschrank, Sofa, und kleinem Flur. Eines der Zimmer verfügt über eine eigene kleine Kochecke. Alle Zimmer haben ein Bad mit Dusche und WC sowie einen Wasserkocher.

**Man erlebt so viel
auf dem Birkenhof.**

WOHNUNGEN IM „ALTEN KUHSTALL“

Praktisch für junge Familien. Die Wohnungen sind ebenerdig. Zwei Schlafzimmer, ein Wohnraum, Kochecke mit Backofen oder Mikrowelle, zum Teil auch mit Spülmaschine, und Badezimmer verteilen sich auf bis zu 60 Quadratmeter Wohnfläche. Jede Wohnung hat eine eigene überdachte Terrasse, einen unverbauten Blick auf die Sauerländer Berge und direkten Zugang zum großen Garten.



Heustraße 19
57392 Schmallenberg-Holthausen
Telefon: 02974 249
E-Mail: post@birkenhof-nowicki.de

www.birkenhof-erleben.de

Kaffee online bestellen:
www.birkenhof-roesterei.de



20.
Juli

BERATUNG MIT HERZ
UND VERSTAND

150 Jahre Engel-Apotheke in Wolbeck

Die Engel-Apotheke im Herzen von Wolbeck wurde 1869 gegründet und befindet sich nun – 150 Jahre später – in der fünften Generation immer noch im Familienbesitz. Inhaberin ist Alexandra Hochstein, die bereits seit 2003 ihre Mutter bei der Unternehmensführung unterstützt hatte.

AM 1. JULI 2010

ÜBERNAHM SIE DAS ZEPTER.

Alexandra Hochstein steht ein hochqualifiziertes, kompetentes und bestens ausgebildetes Team zur Seite. Insgesamt arbeiten in der Engel-Apotheke vier Apothekerinnen, vier Pharmazeutisch-technische Assistentinnen und zwei Pharmazeutisch-kaufmännische Angestellte für die Kundinnen und Kunden und sind somit bestens gewappnet für Ihre Fragen und Bedürfnisse in Sachen Gesundheit und Wohlbefinden.

Alexandra Hochstein ist Fachapothekerin für Allgemeinmedizin. Nach dem Studium der Pharmazie absolvierte sie ein zweijähriges Studium an der Universität Bayreuth zur Betriebswirtin für Pharmazie. Parallel dazu erfolgten Weiterbildungen zur Fachapothekerin für Offizin-Pharmazie, Ernährungsberatung sowie Naturheilverfahren und Homöopathie.

Die umfängliche Neugestaltung der Räumlich-

keiten an der Münsterstraße 9 im Jahr 2008, bei der die Räume des Reformhauses an die Apotheke angeschlossen wurden, plante Alexandra Hochstein gemeinsam mit ihrer Mutter, Frau Barbara Hoebink-Johann.

Qualifizierte Beratung wird in der Engel-Apotheke großgeschrieben und so spielen Fort- und Weiterbildung der Mitarbeiterinnen eine wesentliche Rolle.

Nur mit einem fundierten Fachwissen kann ein inhabergeführtes Einzelunternehmen der ständigen Weiterentwicklung in der Medizin folgen. Zudem ist der Betrieb Weiterbildungsstätte für die Weiterbildung zum Fachapotheker für Offizin-Pharmazie.

»
Tradition ist nicht das Bewahren der Asche, sondern das Weitergeben des Feuers.
«

Schwerpunkte der Apotheke sind neben der „Lotsen-Funktion“ im komplexen Gesundheitswesen die naturheilkundliche Beratung, die Betreuung von pflegenden Angehörigen sowie von

Frauen in der Schwangerschaft, Müttern und Kindern. Drei Apothekerinnen haben das Zertifikat zum „AMTS-Manager“, der sich besonders auf die Beratung von Patienten mit sehr vielen verschiedenen Arzneimitteln spezialisiert hat.

2017 wurde die Engel-Apotheke im laufenden Betrieb komplett renoviert. Helle Räumlichkeiten, ein separater Raum zur diskreten Beratung und ein Warenautomat gehören zur modernen Ausstattung.

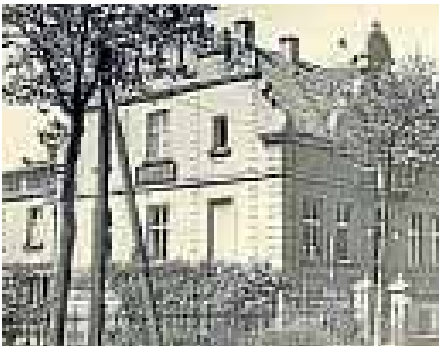
Die Kundinnen und Kunden finden hier zu sämtlichen Themen eine breite Palette an Produkten und haben die Möglichkeit, in aller Ruhe durch das Sortiment zu stöbern.



Der runde Geburtstag wird nun natürlich groß gefeiert. So erwartet Alexandra Hochstein Sie mit ihrem Team am 20. Juli in der Zeit von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr mit einem Glas Sekt.

Aktionen rund um Schönheit, Gesundheit und Wohlbefinden werden den Tag abrunden. Lassen Sie sich überraschen.

Natürlich dürfen auch die jüngsten Kunden mitfeiern. So darf fleißig gebastelt werden. Als Überraschung warten dann Gutscheine vom Spielwarengeschäft Peppinghaus, die an dem Feier-Tag verlost werden.



DIE ALTE BELEGSCHAFT

150. Geburtstag!



Engel Apotheke

Inh. Alexandra Hochstein e.K.

Telefon: 02506 – 93 17 11 Öffnungszeiten:
FreeCall: 0800 – 09 31 711 Mo. - Fr. von 08.00 – 18.30 Uhr
Fax: 02506 – 93 17 12 Samstag von 08.00 – 13.00 Uhr

Informieren Sie sich über unsere Internetseite:
www.engel-apotheke-wolbeck.de



Münsterstraße 9 • 48167 Münster-Wolbeck
info@engel-apotheke-wolbeck.de

Feiern Sie am
20. Juli 2019
von 10-14 Uhr den
150-jährigen
Geburtstag mit uns!

Wir freuen
uns auf Sie!



ANZEIGE



VERLOSUNG

Jeden Monat ein Buch von der Buchhandlung Buchfink in Wolbeck



Wer die Antwort weiß, schickt uns bitte bis zum 10.07.2019 eine E-Mail an gewinnspiel@stadtlandmagazin.de oder eine Postkarte mit Antwort, Namen und Telefonnummer an die Redaktionsadresse (siehe im Impressum auf Seite 31).



Regina Hermen und Nicole Müller von der Buchhandlung Buchfink in Wolbeck stellen uns jeden Monat ein besonderes Buch für die Verlosung zur Verfügung. Viel Spaß beim Beantworten der Gewinnspiel-Frage und viel Glück beim Gewinnen!



GEWINNSPIEL-FRAGE:

Wer ist der nervöse Journalist?

BUCHGEWINN IN DIESEM MONAT

»BELL UND HARRY«

Autorin: Jane Gardam
Verlag: Hanser Berlin

Bell und Harry

London ist laut und anstrengend, die Batemans sehnen sich nach Ruhe und haben sich für den Sommer auf dem Land in Yorkshire eingemietet. Vor allem der Vater, ein nervöser Journalist, hofft auf Entspannung in der bauerlichen Umgebung. Hier trifft sein kleiner Sohn Harry auf Bell, den jüngsten Sohn der Vermieter, und eine tiefe Jungenfreundschaft beginnt. Sommer für Sommer und mit jedem gemeinsam erlebten Abenteuer wird diese Freundschaft erneuert, so unterschiedlich die Sphären, in denen sie mit ihren Familien leben, auch sind. Ein hell leuchtendes Ferienbuch von Jane Gardam, in dem die Spannung zwischen Stadt- und Landmenschen mit so viel Weisheit und Humor eingefangen ist.

DIE AUTORIN: JANE GARDAM

Jane Gardam wurde 1928 in North Yorkshire geboren und lebt heute in East Kent. Für ihr viel bewundertes schriftstellerisches Werk wurde sie mehrfach ausgezeichnet. Nach der

Bestseller-Trilogie um Old Filth sowie dem Erzählungsband „Die Leute von Privilege Hill“ erschien bei Hanser Berlin zuletzt ihr Roman „Weit weg von Verona“ (2018).



Buchhandlung Buchfink

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr | Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Kompetente Beratung, persönliche Empfehlungen, durchgehende Öffnungszeiten, Geschenkideen, wechselnde kulturelle Veranstaltungen, Autorenlesungen, Austausch mit Buchfreunden, Online-Lieferservice

Buchfink GbR · Nicole Müller & Regina Hermen · Münsterstraße 11 · 48167 Münster
Telefon: 02506 / 302 77 64 · Mail: info@buchfink-buchhandlung.de



DIE LESERATTE ZU BESUCH IN DER REDAKTION.

Wir fördern das Lesen:
Das stadtland magazin und
das Versicherungsbüro
Geschermann & Schumann

BUCHGEWINN IN DIESEM MONAT

»RICO, OSKAR UND DAS HERZGEBRECHE«

Autor: Andreas Steinhöfel
Verlag: Carlsen Verlag
Altersempfehlung: 10 bis 12 Jahre

VERLOSUNG

Jeden Monat ein Kinderbuch



LÖSE
DAS RÄTSEL
AUF SEITE 30 UND
GEWINNE
DIESES BUCH!

Rico, Oskar und das Herzgebrehche

RICO SCHREIBT WEITER!

Und natürlich ist sein Freund Oskar mit von der Partie. Eigentlich gehört er fast schon zur Familie, also zu Rico und Mama in die Dieffe 93. Aber Mama steckt in der Patsche – und Rico und Oskar ahnen nicht, was sie anrichten, als sie ihr zu helfen versuchen. Hamster mit Mörderzähnen, ein Steinestall und jede Menge Herzgebrehche – Rico und Oskar müssen sich diesmal mehr als nur einem Krimifall stellen. Aber so ist das Leben. Oder, wie Rico zu sagen pflegt: Sellawie!

AUTOR: ANDREAS STEINHÖFEL

Außenseiter, Underdogs und die nicht ganz durchschnittlichen Menschen scheint Andreas Steinhöfel (*1962) besonders ins Herz geschlossen zu haben. Denn sie sind die Helden seiner Kinder- und Jugendbücher. Da gibt es zum Beispiel den schwulen Teenager Phil im Bestseller „Die Mitte der Welt“ oder Rico, der etwas langsamer denkt als die anderen, in „Rico, Oskar und die Tieferschatten“. Für dieses Buch wurde Steinhöfel u. a. der „Deutsche Jugendliteraturpreis“ verliehen. Außerdem erhielt er 2009 den „Erich Kästner Preis für Literatur“. Am Ende gewinnen sie also doch manchmal, die Seltsamen und Andersartigen.



THERAPIE.NETZWERK

Legasthenie- und Dyskalkulie-Training
Atem-, Sprech- und Stimm-Training

BRITTA MAUS SVENJA KAISER

Neustr. 1 · 48324 Sendenhorst
Telefon: 02526 9393353
therapie-netzwerk@t-online.de
www.therapie-netzwerk.com

DAS BESTE LIEGT **SO** NAH.

Erkundigen Sie sich nach unseren günstigen
Strom- und Gastarifen unter www.so.de.

**JETZT ZUR
NUMMER EINS
WECHSELN!**



DAS TEAM DER PRAXIS PHYSIOPLUS WESSELS



INHABERIN VANESSA HOYER



DIE FUSSREFLEXZONENBEHANDLUNG IST EINE THERAPIE ÜBER REFLEXZONEN AM FUSS, WELCHE ÜBER- UND UNTERFUNKTIONEN DER ORGANE DES KÖRPERS REGULIERT.

PHYSIOPLUS WESSELS

Ein motiviertes Team mit ganzheitlichem Blick

Wenn es um die Wiedererlangung oder dauerhafte Erhaltung Ihrer Gesundheit geht, sind Sie beim Team der Praxis PhysioPlus Wessels unter der Leitung von Vanessa Hoyer in den fachlich besten Händen.

Der neue Empfangsbereich der Praxis nebst neuem separatem Wartezimmer laden in entspannter Atmosphäre zur Terminvereinbarung, aber auch Abstimmung der verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten mit Therapeuten oder Empfangsdamen ein.

Das Team aus examinierten Therapeuten verfügt neben der klassischen Ausbildung zu Physiotherapeuten über viele weitere Therapietechniken. Mit fortwährenden zahlreichen Fortbildungen decken die Mitarbeiter von PhysioPlus Wessels ein breites Spektrum an Leistungen, unter anderem auch alternative Behandlungsmethoden wie zum Beispiel Fußreflexzonenbehandlung und die Cranio-Sacrale Therapie, ab.

Was viele Patienten immer noch nicht wissen: Selbstverständlich ist auch ohne Verordnung vom Arzt ein Besuch in der Praxis möglich, um behandelt zu werden.

Nach einem detaillierten Aufnahmegespräch und der daraus erstellten individuellen Befundung wird zusammen mit dem in diesem Bereich spezialisierten Physiotherapeuten ein Therapieplan für den Patienten erstellt. Dieser richtet sich gezielt an die immer individuell zu betrachtende Schmerzsituation des Patienten und kann während des Therapiezeitraumes den sich oftmals ändernden Bedürfnissen und Fortschritten angepasst werden.

Um den Patienten dauerhaft bei der Erhaltung seiner Gesundheit zu unterstützen oder neu gewonnene Fitness ausleben zu können, bietet die Praxis ein breites Spektrum an Gesundheits-Kursen an. Die Kurse finden auf der 120 qm hellen Trainingsfläche statt und werden unter

der Leitung der Inhaberin Vanessa Hoyer professionell vorbereitet und durchgeführt.

Zu den neuen erweiterten Kursangeboten gehören nun auch Beckenbodengymnastik und Rückbildungsgymnastik. Um den Bedürfnissen der frischgebackenen Mütter Rechnung zu tragen, dürfen die Babys selbstverständlich zum Kurs mitgebracht werden.

Neu und ergänzend im Angebot für alle Eltern mit ihren Babys ab 6 Monaten ist das Kursangebot von Franziska Hummelt: FIT DANK BABY-Kurs.

Neben dem Kursangebot besticht die Praxis durch einen ungewöhnlich großzügig und mit mehr als 20 Geräten ausgestatteten Fitness-Bereich. Für diesen ist es möglich, neben der klassischen ärztlich verordneten Gerätetherapie auch mit in der Praxis erhältlichen Mehrfachkarten privat Sport zu betreiben.

Auf Wunsch stehen auch hier die Therapeuten zur Einweisung und Erstellung eines individuellen Trainingsplanes beratend zur Seite.



» Ein schmerzfreier Patient ist gut, ein zufriedener Patient unser Ziel! «



-  THERAPIE
-  TRAINING
-  PRÄVENTION



Karl-Wagenfeld-Straße 18,
48324 Sendenhorst

T 025 26/93 72 02
F 025 26/93 78 21 | 83

info@physiopluswessels.de
www.physiopluswessels.de

REKLAME AS
WESSELS / HÖHFELD GBR

Ihr Joker in Sachen Werbung

Reklame AS – das sind Svenja Höhfeld und André Wessels. 2014 absolvierten die zwei zusammen die Meisterprüfung im Schilder- und Lichtreklameherstellerhandwerk. Zudem hat Svenja Höhfeld 2015 eine weitere Qualifikation. staatlich geprüfte Gestalterin, erfolgreich absolviert. Nach der Weiterbildung waren beide in unterschiedlichen Betrieben angestellt und haben so weitere Berufserfahrung als Meister sammeln können. Für ihre persönliche und berufliche Weiterentwicklung ist die Selbstständigkeit der nächste logische Schritt.

- » **Schaufenster- und Fahrzeugbeschriftungen**
- » **Außenwerbung / Lichtwerbung**
- » **Sonnenschutz- und Fassadenfolien**
- » **Schilder**

» **Wir planen und realisieren ganz nach Ihren individuellen Wünschen.**

Die Reklame AS Wessels / Höhfeld GbR ist ein Meisterbetrieb, der Ihnen in Sachen Werbung hohe Qualität, fachmännische Beratung und eine professionelle Umsetzung bietet. Zudem stehen die Werbeexperten mit ihrem Namen für einen Rundum-Service, der keine Wünsche offenlässt. Vom ersten Gespräch über das anschließende Layout und die Umsetzung bis hin zur Finalisierung und auch darüber hinaus sind wir Ihr Ansprechpartner in allen Fragen.

» **Professionelles, technisch einwandfreies Meisterhandwerk ist uns wichtig. Denn wir möchten, dass Sie lange Freude an unseren Arbeiten haben.**

WERBETECHNIK

Egal ob Aufkleber, Banner, eine Schaufenster- oder Fahrzeugbeschriftung: Bei Svenja Höhfeld und André Wessels erhalten Sie die ganze Palette der Werbetechnik.

Auch wenn es um eine neue Lichtwerbeanlage, die Wartung und Reinigung oder Instandsetzung von bereits vorhandenen Außenwerbung geht, sind Sie bei den Experten des Reklame AS Teams an der richtigen Adresse.



Reklame AS
Ihr Joker in Sachen Werbung

Wessels / Höhfeld GbR

Willhelm-Haas-Str. 4
59348 Lüdinghausen
Tel. 02591 9400041
Fax. 02591 9400043
Mobil 0157 71335978

www.reklame-as.de



**Neu:
Im Angebot in
Sendenhorst finden
Sie ab sofort auch
Arbeitssicherheits-
schuhe, bei Bedarf
gleich mit der
passenden
Einlage.**



**SANITÄTSHAUS
JASPERT & KUHLMANN**

25-jähriges Firmenjubiläum



Die Jaspert & Kuhlmann oHG ist seit nunmehr 25 Jahren in der Sanitäts-Branche an inzwischen fünf Standorten aktiv: in Sendenhorst, Ahlen, Dülmen, Oelde und Castrop-Rauxel.

Von 60 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern werden die Kunden in den Bereichen der Orthopädie-, Orthopädienschuh-, Rehabilitations- und Medizintechnik, Arm-Prothetik sowie im Bereich der Lymphologie und Phlebologie versorgt. Ein besonders wichtiges Feld, das vom Sanitätshaus Jaspert & Kuhlmann umfangreich und kompetent abgedeckt wird, ist die Reha-Technik. Hier geht es vor allem darum, Mobilität zu schaffen und die täglichen Dinge im Leben zu erleichtern. Die Techniker stellen dabei die Bedürfnisse der Kunden in den Vordergrund und passen die Hilfsmittel entsprechend an die Vorgaben an. Sollten die Kunden etwas unsicher auf den Beinen sein und wollen auch weiterhin mobil und aktiv bleiben, dann helfen Rollatoren. Sie erleichtern das Gehen und geben Sicherheit. Mit vier Rädern, einer Sitzfläche, höhenverstellbaren Griffen und Bremsen können Rollatoren helfen, sich wieder frei und sicher zu bewegen, egal ob draußen oder drinnen.

Die Jaspert & Kuhlmann oHG überzeugt auch durch das vielfältige Angebot an Produkten rund um die Gesundheit. So findet man in den Sanitäts-



häusern zum Beispiel ein breit gefächertes Sortiment an hochwertigen Bandagen zur Entlastung und Unterstützung von verschiedenen Körperbereichen wie Füße, Knie oder Rumpf.

»
**In unseren Sanitätshäusern
erwartet Sie geschultes
Fachpersonal und wir bieten
Ihnen eine Komplettversorgung
mit Krankenpflegeartikeln,
Blutdruckmessgeräten und
vielmehr. Besuchen Sie uns!**

«
Füße sind das Fundament, auf dem wir stehen. Füße leisten jeden Tag großartige Arbeit. Oft wackelt aber das Fundament. Die Einlagen werden auf der Grundlage eines individuellen Fußabdrucks in eigener Manufaktur professionell gefertigt. Jahrzehntelange Erfahrung der Spezialisten aus dem Bereich Orthopädienschuhtechnik fließen in jede einzelne Einlage ein. Ein hohes Maß an Präzision und modernes Handwerksverständnis ist für das Team von Thomas Jaspert und Holger Kuhlmann eine Selbstverständlichkeit.

**Jaspert
Kuhlmann**
Mein Sanitätshaus

Rehatechnik

Orthopädietechnik

Orthopädienschuhtechnik

Sanitätshaus

www.jaspert-kuhlmann.de

info@jaspert-kuhlmann.de

SENDENHORST
Borsigstraße 1
48324 Sendenhorst
Tel.: 02526 - 936 980
Fax: 02526 - 936 98 22

• **AHLEN**
• Nordstraße 22
• 59227 Ahlen
• Tel.: 02382 - 839 39
• Fax: 02382 - 830 36

• **AHLEN**
• Zeppelinstr. 63
• 59227 Ahlen
• Tel.: 02382 - 774 08 71

• **DÜLMEN**
• Münsterstraße 24
• 48249 Dülmen
• Tel.: 02594 - 38 04
• Fax: 02594 - 872 57

• **OELDE**
• Bahnhofstr. 9
• 59302 Oelde
• Tel.: 02522 - 44 73
• Fax: 02522 - 833 211

• **CASTROP-RAUXEL**
• Münsterstraße 2c
• 44575 Castrop-Rauxel
• Tel.: 02305 - 97 81 700
• Fax: 02305 - 97 81 700



GEDANKEN VON CONNY HALLMANN

Das Glück braucht zwei Flügel



Ich denke, mittlerweile wissen die Leser meiner Geschichten, dass ich es nicht so mit dem »Fliegen« als Fortbewegungsmittel habe. Doch ich bin ja schon groß, und nach zwei Sanddornlikörchen stieg ich dann auch ganz mutig die etwas unstabil wackelnde (mag sein, dass es auch an dem Likörchen lag) Treppe zum Flieger hinauf, der mich in die Schweiz zu meiner Schwester bringen sollte.

Oben wurde ich von einer netten Stewardess mit Bonbons und Zeitung begrüßt und auf meinen Platz geschickt. Recht zügig meldete sich eine weibliche Stimme, die uns als Flugkapitän an Bord begrüßte und uns mitteilte, dass die Maschine mit Flugziel Zürich nun für den Start bereit sei. Ein Raunen ging durch die Kabine:

»
*Oh je eine Frau am Steuer,
ich will hier raus.*

«
»
*Na, wir sind ja hier nicht im
Dschungelcamp, da müssen wir
jetzt durch.*

«
Mein Sitznachbar hatte für meinen Kommentar nichts übrig, sein Blick hätte töten können. Ich war relativ relaxt und dachte mir, immer mal kommen lassen. Im Sitz hinter mir redete eine Frau ihrem doch recht besorgten Ehemann gut zu, dass es sicherlich einen männlichen Copiloten gäbe, welcher der Dame bestimmt genau auf die Finger schauen und notfalls auch eingreifen würde. Ein Passagier erkundigte sich bei der Flugbegleitung, ob die Dame über genügend Flugerfahrung verfüge. Nun wurde es schon langsam peinlich. Kaum jemand hatte in der Aufregung überhaupt ihren Namen verstanden, denn Priorität hatte nur: Der Kapitän ist weiblich.

*Diese Stimme hatte sich
als Angela Glück vorgestellt.
Für mich ein gutes Omen:
ein Glücksel.*

Wenn jemand mit diesem Namen es nicht sicher in die Luft und wieder herunter bringen würde, wer dann sonst? Mein entspannter Zustand hielt an, stellte aber fest, dass mein Sitznachbar doch

recht blass um die Nase war und die Lehnen krampfhaft festhielt. Jedes Luftloch, jedes Ruckeln der Maschine wurde infrage gestellt, ob es sich nicht doch um einen Schaltfehler handeln könne. Nach knapp einer Stunde Flugzeit meldete sich die Engel-Kapitänin aus dem Cockpit. Sie bedankte sich recht wortreich im Namen der Crew, und man würde sich freuen, uns demnächst wieder an Bord begrüßen zu dürfen. Von links hinten kam der Spruch: »Typisch, dass Frauen immer so viel reden müssen.« Somit waren nun fast alle Klischees über die Frau an sich oder am Steuer erfüllt. Nach einer etwas holprigen Landung auf den Boden der Tatsachen, setzten wir sicher auf. Hätte noch der Kommentar gefehlt »Na wenigstens muss sie nicht noch rückwärts einparken«. Auch der Mann von nebenan sah wieder rosig und entspannter aus, so dass ich wagte, ihm zuzuraunen: »Ein Engel Namens Glück hat uns sicher gelandet!« Kaum zu glauben, er fing lauthals an zu lachen und raunte mir seinerseits zurück: »Die Dame heißt Glück und nicht Glück!« Egal – die 2 Striche über dem »u« sehen doch mit etwas Fantasie wirklich aus wie zwei Flügel. Sie haben jedenfalls ein gutes Fluggefühl vermittelt. Allen, die nun in den Sommerurlaub starten – ob mit Flieger, Schiff, Bahn oder Auto – wünsche ich auch die zwei Flügel zum gesund ankommen.

**Eine erholsame oder aufregende
Ferienzeit – für jeden das,
was er als Auszeit braucht,
Conny Hallmann**



Lebensraum
Konzepte zur Raumgestaltung

Gardinen- und Polsterstoffe, Sonnenschutz,
Bodenbeläge, Pflegeservice, u.v.m.

Hiltruper Str. 33 · 48167 Münster · Tel.: 0 25 06 / 305 636 · lebensraum-konzepte.de





V.L. ULLA HAHNE UND HEIDE BERGS

GOLD & SILBER IN WOLBECK

Aus Überzeugung exzellent

Seit nunmehr genau 20 Jahren haben Ulla Hahne und Heide Bergs das Zepter des Geschäftes Gold & Silber an der Münsterstraße in Wolbeck in der Hand.

Am 1. Juli 1999, 11 Jahre nach Gründung des Geschäftes Gold & Silber, wagten die beiden Schmuckexpertinnen den Sprung in die Selbstständigkeit.

Die persönliche Beratung und der direkte Kontakt zum Kunden wird hier ganz großgeschrieben. Dabei ist es egal, ob Sie ein neues Schmuckstück anfertigen oder Ihr eigenes Schmuckstück aufwerten oder umarbeiten lassen möchten. Ulla Hahne und Heide Bergs stehen Ihnen mit Ihrer langjährigen Erfahrung mit Rat und Tat zur Seite. Ganz nach Ihren Wünschen und Vorstellungen werden Ihre Ideen in die Tat umgesetzt.

»
Nach wie vor,
macht es uns
großen Spaß,
auf die Wünsche
unserer Kunden
einzugehen!
«

»
Glückliche und zufriedene
Kunden sind unser größtes
und schönstes Dankeschön.
Um unsere Kunden zu
inspirieren und die vielen
Gestaltungsmöglichkeiten
im Schmuckbereich aufzuzei-
gen, wechseln wir alle sechs
Wochen die Dekoration.
«



Neben den eigenen Anfertigungen von Gold & Silber finden Sie in den Geschäftsräumen auch Kollektionen ausgewählter Firmen. Uhren der Firmen M&M sowie von Rolf Cremer ergänzen das Sortiment.

Feiern Sie mit uns! 20 Jahre Hahne-Bergs GbR!

Hahne-Bergs GbR

Münsterstraße 27
48167 Münster-Wolbeck
Telefon 0 25 06 / 33 88

Die Goldschmiede für
den individuellen Schmuck



HOFLADEN AUSTERMANN

Qualität und Frische sind stets oberstes Gebot

Im Herzen des Münsterlandes bewirtschaftet die Familie Austermann über 100 Hektar Ackerfläche. Moderne Technik und traditionelle Handarbeit sind perfekt vereint. In die Direktvermarktung sind Ursula und Robert Austermann mit dem Anbau von Spargel eingestiegen. Der landwirtschaftliche Betrieb hat jedoch eine viel längere Tradition: Er lässt sich bis ins Jahr 1365 zurückverfolgen. Heute sind die Kinder Johanna und Felix Austermann mit integriert. Auch Johanna's Ehemann, Swen Austermann, ist fester Bestandteil des Betriebs.

EIN FAMILIENBETRIEB DER EXTRAKLASSE.

Klein, grün und sehr delikat – Gurken sind das besondere Aushängeschild im Hofladen Austermann. Zuckergurken, Knoblauchgurken, Schnibbelgurken, Gurkensticks, Pfeffergurken und Ananasgurken sind nur ein kleiner Teil der riesigen Auswahl des Familienbetriebes. Doch auch alles andere, was lecker ist und in Einweckgläser passt, kann der anspruchsvolle Genießer hier entdecken.

Familie Austermann stellt auch an alle weiteren Gemüsesorten und Kräuter, die sie anbaut und verarbeitet, höchste Ansprüche.

Von Dill über Zwiebeln bis hin zu der heimischen und sehr gesunden Rube Rote Bete:

Qualität und Frische haben oberste Priorität im Hause Austermann.



DER NEUE HOFLADEN

Um die traditionellen und modernen Rezepte kümmern sich die kreativen Köpfe – Mutter Ursula und Tochter Johanna – persönlich.

MIT DEM UMZUG IN DEN NEUEN HOFLADEN VOR EINIGEN TAGEN HAT SICH DAS SORTIMENT NOCH DEUTLICH VERGRÖßERT.

Neben den delikaten Gurken, frischem Gemüse und Obst findet der Kunde auf knapp 140 Quadratmetern nun weitere hausgemachte Spezialitäten sowie Backmischungen, Saucen und Pesto, aber z. B. auch Seifen. 30 Mitarbeiter gehören zum Team und stehen Ihnen gern beratend zur Seite.

DER NEUE HOFLADEN ENTSTAND AUS EHEMALIGEN STALLUNGEN.

Die Steine sowie auch die Holzbalken wurden wiederverwendet, um damit etwas Neues zu schaffen. Selbst die Regale im Verkaufsraum wurden fast alle selbst hergestellt. Ein ganz besonderer Hofladen – urig eingerichtet und mit viel Liebe zum Detail, hell und freundlich ausgestattet. Ein großer Vorteil des neuen Verkaufsraumes ist sicherlich die Größe. Nun findet das gesamte Sortiment in den vollklimatisierten Räumen Platz und bleibt natürlich auch länger frisch.

EIN BESONDERER HINGUCKER IST DIE ABTEILUNG ZUM SELBERZAPFEN UND ABFÜLLEN.

Liköre, Essige, Öle, diverse Müslimischungen, Tee und auch Bonbons in den unterschiedlichsten Geschmacksrichtungen können hier in Behältnisse abgefüllt und gemischt werden. Ebenso gibt es ab sofort an der Frischetheke auch unterschiedliche Fleisch- und Wurstwaren sowie auch Käse aus der Region zu erwerben. Auch hier kann das Behältnis dafür gerne mitgebracht werden.

»
Wir wollen so wenig wie möglich an Verpackungsmüll produzieren.
«

GENIEßEN SIE AUF DEM HOF AUSTERMANN DOCH AUCH EINE KLEINE AUSZEIT.

Das neu errichtete Café mit 20 Innen- und 50 Terrassenplätzen lädt zum Verweilen und Genießen ein. Eine Auswahl an Getränken und Kuchen runden das Angebot ab. Ein großer Sandkasten zum Spielen gehört für den Nachwuchs natürlich auch mit dazu.



JOHANNA UND URSULA AUSTERMANN

*Mutter
und Tochter –
die kreativen
Köpfe auf
dem Hof.*



Der Hofladen ist
an sieben Tagen
die Woche für Sie
geöffnet:

montags bis samstags
in der Zeit von
9.00 Uhr bis 18.00
Uhr und sonntags
sowie an Feiertagen
in der Zeit von 10.00
Uhr bis 18.00 Uhr.



JOHANNA AUSTERMANN



hausgemachte
SPEZIALITÄTEN
aus dem Münsterland



“Gurken vom Feinsten!”

- Gurken
- Obst & Gemüse
- Marmeladen/Gelees
- Wurst-Spezialitäten
- Saucen/Pesto
- Backmischungen



Sie haben noch ein altes Rezept, um
Gurken selbst einzulegen? Bei uns gibt es
Einleggurken und Zuckergurken in den
verschiedensten Größen.

**Bitte bestellen Sie die
Gurken mindestens einen Tag vorher
telefonisch vor. Wir freuen uns auf Sie!**

Hofladen Austermann • Neuwarendorf 24 • 48231 Warendorf
www.hofladen-austermann.de • 0 25 81 - 61941

GUT VERSICHERT GEGEN UNFALLSCHÄDEN, DIEBSTAHL & CO.

Unterwegs mit dem E-Bike

Fahrräder mit Elektromotor liegen im Trend. Für den Arbeitsweg oder Freizeit-Touren schwingen sich viele Menschen aufs Rad – nicht jeder verlässt sich dabei allein auf seine Muskelkraft. Bei einer YouGov-Umfrage im Auftrag der Provinzial-Versicherung gaben neun Prozent der Befragten an, ein E-Bike oder Pedelec zu besitzen. Weitere 25 Prozent erwägen es, eines anzuschaffen. Doch bei Diebstahl oder einem Crash kann der Ärger groß sein. Marcel Schumann, Geschäftsstellenleiter der Westfälischen Provinzial Versicherung in Sendenhorst gibt Tipps, wie man sich vor Diebstahl und teuren Unfallfolgen schützen kann.

»
Fahrräder mit Motorunterstützung sind nicht mehr nur ausschließlich Fortbewegungsmittel für Ältere
«

berichtet Schumann. „Inzwischen entdecken auch Jüngere das E-Bike für sich. Zwölf Prozent der befragten 18 bis 24-Jährigen besitzen ein E-Bike oder Pedelec, bei der Generation 55+ sind es zehn Prozent.“

UNFALLSCHÄDEN ABSICHERN

„Mit Elektrorädern ist man oft schneller unterwegs als ohne Motorunterstützung“, sagt Schumann. „Durch das Unterschätzen der eigenen Geschwindigkeit oder einen ungeübten Umgang mit dem Fahrgerät kann es zu Unfällen kommen“. Immerhin 16 Prozent der E-Bike- bzw. Pedelec-Besitzer gaben an, mit ihrem Elektrorad schon einmal einen Unfall gehabt zu haben. „Beim Fahren sollte man unbedingt einen Helm tragen, auch wenn das bei den gängigen, auf 25 km/h begrenzten Pedelecs keine Pflicht ist“, empfiehlt Schumann. Außerdem könnten reflektierende Sicherheitskleidung und spezielle Trainings helfen, Unfälle und deren Folgen zu minimieren. Doch auch andere Verkehrsteilnehmer müssen auf die wachsende Zahl der Pedelec-Nutzer vorbereitet werden. Wer die Straßenverkehrsordnung von allen Verkehrsteilnehmern beachtet – ob Rad-, Autofahrer oder Fußgänger – kann schon viele Unfälle vermeiden. Kommt es dennoch zu einem Unfall durch den Fahrer eines Pedelecs, ist der Schaden in der Regel durch die private Haftpflichtversicherung abgedeckt.

E-BIKE IST NICHT GLEICH E-BIKE

Die private Haftpflichtversicherung greift aber nur bei Elektrorädern, die noch als Fahrräder zählen. Das ist bei Pedelecs der Fall, bei denen der Nutzer selbst strampelt und dabei von einem Elektromotor bis maximal 250 Watt entlastet wird. Zusätzlich muss die Tret-Unterstützung auf maximal 25 Kilometer pro Stunde beschränkt sein. E-Bikes und schnelle Pedelecs mit einer Tret-Unterstützung bis 45 Kilometern pro Stunde zählen nicht mehr als Fahrräder. Man benötigt für sie eine Betriebserlaubnis und ein Versicherungskennzeichen. Die damit verbundene Haftpflichtversicherung ist wie bei Kraftfahrzeugen Pflicht. „Am besten informiert man sich direkt beim Kauf des Elektrorades, was es



zu beachten gilt“, rät Schumann.

VORSICHT VOR LANGFINGERN

Elektroräder sind oft teurer als normale Fahrräder und eine lohnende Beute für Diebe. „Wir können in den letzten Jahren einen kontinuierlichen Anstieg der Entschädigungssumme pro Fahrrad feststellen. Fahrräder werden hochwertiger und die Anschaffung ist kostspieliger“, berichtet Schumann. Gegen Einbruchdiebstahl sind normale Pedelecs ohne Versicherungskennzeichen über die Hausratversicherung abgesichert. „Das gilt jedoch in der Regel nur für den Diebstahl aus der Wohnung oder dem abgeschlossenen Fahrradkeller“, sagt Schumann. „Außer Haus benötigt man einen Zusatzschutz.“ Die nicht mehr als Fahrräder geltenden E-Bikes und schnellen Pedelecs können über eine Teilkaskoversicherung gegen Diebstahl versichert werden. Damit es gar nicht so weit kommt, gibt der Experte einen Tipp: „Am besten nimmt man den Akku mit, wenn man sein Rad abstellt. Der ist zwar oft nicht ganz leicht, aber so wird das Rad unattraktiver für Langfinger.“ Das macht bei Hitze oder starker Kälte gleich doppelt Sinn, denn der Akku sollte keinen extremen Temperaturen ausgesetzt werden.



Für weitere Fragen:

**Marcel Schumann
und Peter Geschermann,
Tel. 02526 93999-0**

Immer da, immer nah.

**Ihr Versicherungsschutz in professionellen Händen. Direkt vor Ort.
Die Provinzial – zuverlässig wie ein Schutzengel.**

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Geschermann & Schumann OHG

Osttor 1, 48324 Sendenhorst, Tel. 02526/939990, geschermann-schumann@provinzial.de

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen



IMMOBILIENERBSCHAFTEN

10 gute Gründe, Immobilien-erbschaften bei-zeiten zu ordnen



ANDREAS RICKERT
FACHANWALT FÜR BAU-UND ARCHITEKTENRECHT
NOTAR

Immobilien gelten im Allgemeinen als besonders wertbeständige Vermögenswerte und sind zudem weitaus mehr als bloße Wertanlagen, schließlich ist die eigene Immobilie für viele Menschen der Mittelpunkt ihres Lebens.

In den meisten Fällen träumt man schon lange von einem Eigenheim, arbeitet hart und spart fleißig, um sich diesen Traum eines Tages erfüllen zu können. Der Wunsch dieser Menschen, das Familienvermögen sichern zu wollen, ist deshalb legitim und sehr verständlich.

DIE NACHFOLGENDEN 10 GUTEN GRÜNDE SPRECHEN DAFÜR, DIE ERBSCHAFT GERADE IM HINBLICK AUF IMMOBILIEN BEIZEITEN UND WOHLÜBERLEGT ZU ORDNET:

1. Wertbeständige Vermögenswerte für die Familie erhalten
2. Übergabe des Lebenswerkes zu Lebzeiten rechtzeitig einleiten
3. Die Erbauseinandersetzung erleichtern
4. Erbengemeinschaften klug ordnen
5. Festlegen, wer die Immobilie übernehmen soll oder bezieht
6. Testierfreiheit nutzen
7. Schenkungen sparen Steuern; nur mit Wohnrecht oder Nießbrauch
8. Wie werden die Miterben ausbezahlt?
9. Erbschaftssteuerbefreiungen nutzen!
10. Steuerklasse der Erben im Auge behalten



In den eigenen vier Wänden will man alt werden und so die Vorzüge des Wohneigentums genießen. Ist der Immobilienkredit erst einmal abbezahlt, kann man günstig wohnen und ist zudem vollkommen unabhängig in seinen eigenen vier Wänden. Zudem hinterlässt man seinen Lieben eine Immobilienerbschaft und somit einen bleibenden Wert, der die Erben gewissermaßen absichert. Verwandte, die das Haus erben, können sich in einem solchen Fall glücklich schätzen.

Hat der Erblasser nicht nur einen Erben hinterlassen, stellt sich natürlich die Frage, wer die Immobilienerbschaft antritt. Zunächst ist das Haus oder die Wohnung Eigentum der Erbengemeinschaft. Früher oder später kommt es allerdings zur Erbauseinandersetzung und der Nachlass wird unter den Erben aufgeteilt. Bei einer Immobilie kann sich dies mitunter als recht schwierig erweisen. Da wohl kaum die gesamte Erbengemeinschaft gemeinsam in die betreffende Immobilie einziehen wollen wird, muss geklärt werden, wie mit dem Haus oder der Wohnung verfahren wird.

Die Klärung vieler Fragen in Bezug auf „das Elternhaus erben“ birgt ein nicht unwesentliches Konfliktpotenzial und ist nicht selten für Erbstreitigkeiten verantwortlich.

IMMOBILIENERBSCHAFT ZU LEBZEITEN REGELN

Wer Streitigkeiten vorbeugen möchte und zudem sicherstellen will, dass seine eigenen Wünsche bezüglich der Immobilienerbschaft verwirklicht werden, sollte ein Testament verfassen.

Basierend auf der Testierfreiheit kann man in einem Testament frei entscheiden und auch bestimmen, wer das Haus oder eine andere Immobilie erben soll. Absolute Sicherheit kann man als künftiger Erblasser zwar nie erreichen, mit

einer soliden Nachlassvorsorge zu Lebzeiten kann man aber eine ideale Basis schaffen und die Immobilienerbschaft beizeiten regeln. Hierzu gehört unter anderem die Festlegung etwaiger Wohnrechte. So kann man testamentarisch verfügen, dass der überlebende Ehegatte, eingetragene Lebenspartner oder eine andere Person ein lebenslanges und unentgeltliches Wohnrecht haben soll. Unabhängig davon, was mit der Immobilienerbschaft im Zuge der Erbauseinandersetzung geschieht, ist so gewährleistet, dass die betreffende Person in dem Haus oder der Wohnung bleiben kann und nicht auch noch ihr vertrautes Umfeld und Zuhause verliert.

GRAFIKEN: DESIGNED BY FREEPIK

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER MBB

Rechtsanwälte

HAMM

Dr. Paul Uebbert
» Rechtsanwalt

Dr. Marlies Brinkmann
» Fachanwältin für Medizinrecht
» Fachanwältin für Arbeitsrecht

Andreas Rickert
» Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht
» Notar

Anne-Kathrin Heckl
» Fachanwältin für Familienrecht

Denise Koch
» Rechtsanwältin

Im Sundern 78
59075 Hamm
Tel.: 02381 378777-0
Fax: 02381 378777-7
info@uebbert-brinkmann.de

SENDEHORST

Peter Abke
» Rechtsanwalt

Oststraße 22
48324 Sendenhorst
Tel.: 02526 937311
Fax: 02526 937312
p.abke@uebbert-brinkmann.de



DAS TEAM



www.uebbert-brinkmann.de

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER mbb
Rechtsanwälte • Fachanwälte • Notar



HEIMATARCHIV SENDENHORST

Es tut sich was in der Innenstadt...

Auch wenn man sich mitunter wie auf einer Baustelle fühlt: Es ist mal wieder Bewegung in der Weststraße. Aktuell werden neue Geschäfte eröffnet, viele Veränderungen ergeben sich. Der Brunnen vor der Sparkasse, gern genutzt als

Sendenhorster Freibad, ist nun auch schon wieder vier Jahre alt...

Eine meiner Kindheitserinnerungen an die Weststraße sind die Panzer, die sich zu Hochzeiten des Kalten Krieges in den 1980er Jahren sich durch die Weststraße quälten, aber natürlich gibt es viele andere Geschichten aus den Jahrzehnten. Auch wenn sich in Sendenhorst viel über die Jahre tut und getan hat, ein alter Freund sagte mir nach 30 Jahren Abwesenheit und einem Rund-

gang durch die Stadt und um die Promenade:

»

Es hat sich verändert, aber es hat seinen Charme erhalten.

«

Wir dürfen weiter gespannt bleiben, wie sich unsere schöne Altstadt weiter entwickelt. Hier der Blick über die Jahrzehnte zurück in die Weststraße:

Quelle: Aus dem Heimatarchiv Sendenhorst – Hausarchiv Hölscher
www.heimatverein-sendenhorst.de



Christian Perrone
Meisterbetrieb für
Fliesen & Naturstein

mit Ausstellung

Am Mergelberg 15 • 48324 Sendenhorst
Tel. 0 25 26 / 951 829 • Fax 0 25 26 / 937 554 • Mobil +49 172 / 280 37 04
ch.perrone@t-online.de • www.naturstein-ch-perrone.de



Fußboden & Stufen:
Cielo De Ivory



Zusammengestellt von Christian Hölcher
www.heimatverein-sendenhorst.de



KARTOFFELHOF
BUHNE-LACKHOVE
www.buhne-kartoffeln.de



Vohren 45
48231 Warendorf
Telefon 02581 96450
info@buhne-kartoffeln.de

ANZEIGE



JULI

GEWINNSPIEL

Viel Glück!!!

FRAGE

**Wann wurde
die Engel-Apotheke
in Wolbeck
gegründet?**

Gewinne einen
**50 Euro
Gutschein**
von der
**Engel-Apotheke
in Wolbeck**

SO GEHT'S:

Schreib uns einfach eine Nachricht
mit deinem Tipp und deinem Namen,
Adresse und Telefonnummer.

LÖSUNG AN:

gewinnspiel@stadtlandmagazin.de
stadtland magazin
Osttor 1 | 48324 Sendenhorst

EINSENDESCHLUSS:

10.07.2019

PREISVERLEIHUNG:

In der kommenden Ausgabe wird der/die
GewinnerIn bekanntgegeben.

JULI

KINDER-GEWINNSPIEL



LÖSE
DAS RÄTSEL UND
GEWINNE
DIESES BUCH!



**Erkennst du den Unterschied?
Was fehlt auf dem zweiten Bild?**

1



2



Wenn du die Antwort weißt, schick uns eine
E-Mail oder Postkarte mit vollständigem
Namen, Alter und Adresse bis zum 10.07.2019.
Es gelten die gleichen Teilnahmebedingungen
wie oben.

Maler- und Lackierarbeiten
Spachteltechniken
Teppichboden-Verlegung
Wärmedämmung



P. ten Brink

Strontianitstr. 3 48324 Sendenhorst

0160/5542084

Fax 02526 / 93 77 161

Kosmetikstudio Luisa

KOSMETIK | FUSSPFLEGE | NAGELMODELAGE

Vom 13.-31.07.2019
machen wir Urlaub.
Ab dem 01.08.2019 sind
wir wieder für euch da!

LUISA SCHÄFER
Südstr. 4 | 48324 Sendenhorst
Telefon: 02526 | 938070
Mo. - Fr. 8 - 18 Uhr

JUNI

PREIS VERLEIHUNG

Kinder-Gewinnspiel

DIE LÖSUNG LAUTET:

Auf Bild 2 fehlt der Mond.

DER GEWINNER IST:

Fritz Linnemann aus Sendenhorst.

Er gewann das Buch „Hände weg vom Abend Schatten!“ von Lene Mayer-Skumanz.



Gewinnspiel Buchfink

GEWINNSPIEL-FRAGE:

In welcher Jahreszeit ließ Angela Merkel die Grenzen öffnen?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Angela Merkel ließ die Grenzen im Sommer öffnen.

DIE GEWINNERIN IST:

Margret Feldhaus aus Münster-Wolbeck.

Sie gewann das Buch „Herkunft“ von Sasa Stanisic.



Gewinnspiel

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Auf welcher Straße findet man das „Bädchen“ in Albersloh?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Das „Bädchen“ findet man an der Bahnhofstraße 9 in Albersloh.

DIE GEWINNERIN IST:

Angelika Schockmann aus Warendorf-Hoetmar.

Sie gewann einen 30 Euro Gutschein vom Bädchen in Albersloh.

Impressum

Das Mitmachmagazin für Menschen aus der Region.

Wir gehen auf Entdeckungsreise in Stadt und Land.
Bunte Themen laden dazu ein, Neues zu erleben.

Kleinanzeigen an:

ka@stadtlandmagazin.de
(kostenlos für private Nutzer)

Redaktion

stadtland magazin
Osttor 1 | 48324 Sendenhorst
Tel.: 02526 5419669
Fax: 02526 5419669
E-Mail: redaktion@stadtlandmagazin.de
www.stadtlandmagazin.de

Nächster Redaktionsschluss:
10. Juli 2019

Bitte stimmen Sie Berichte
weit vor Redaktionsschluss
mit uns ab, damit wir einen
Platz für Sie reservieren
können.

Herausgeber

Firma Wuttke, Sendenhorst

Nächstes Erscheinungsdatum:
1. August 2019

Chefredaktion

und Anzeigenleitung
Alexandra Wuttke V.i.S.d.P.

Redaktion

Dirk Vollenkemper



Kooperationspartner
und Anzeigenvertrieb
Zirk - Schumann GbR

Thomas Marcel
Zirk-Gunnemann Schumann

Design

SCULP
AGENCY



Redaktionelle Mitarbeiter in dieser Ausgabe

Ute Neigenfind, Wolfram Opperbeck, Christian Hölscher,
Gesine und Gerd Willer

Auflage

5.000 Stück

Verteilungsgebiet

Sendenhorst, Albersloh, Drensteinfurt, Rinkerode,
Everswinkel, Alverskirchen, Hoetmar, Wolbeck, Vorhelm
diverse Fotos/Icons von
pixelio.de, flaticon.com, freepik.com
gedruckt von



LINDHAUER

Druck & Medien

DER KITZHÖFER SORGT FÜR URLAUBSGEFÜHLE!
denn Urlaub heißt Entspannung – Entspannen Sie im Garten!
Buchen Sie Ihren Urlaub bei uns!

Schörmelweg 7
48324 Sendenhorst
Mobil 0177.4276666
Mail uk@der-kitzhoefer.de
www.der-kitzhoefer.de

Kitzhöfer.
kreative gärten
IHR GARTENERLEBNIS PASSEND GESTALTEN

Mein Makler
IN MEINER STRASSE ZUHAUSE
IHR IMMOBILIENEXPERTE IN MÜNSTER

Wir bieten Ihnen:

- Verkauf, Vermietung von Immobilien
- Ermittlung des Marktwertes
- Gewerbe-, Anlageimmobilien
- Grundstücke
- Home Staging
- Finanzierung

Janusz Foit, Inhaber
T. 02535 - 7339044
info@foit-immobilien.de

MARKTPLATZ

KOSTENLOS FÜR PRIVATE NUTZER

Du willst eine
Kleinanzeige
aufgeben?

Schreib uns einfach!

stadtland magazin
Osttor 1 | 48324 Sendenhorst
oder per E-Mail:
ka@stadtlandmagazin.de
oder ruf uns an:
02526 5419669



GLÜCKWÜNSCHE

ENDLICH MEISTER!

Zur bestandenen Meisterprüfung gratulieren wir vom stadtland magazin Alexander Descher vom Malerfachbetrieb Descher in Sendenhorst ganz herzlich!



NEUERÖFFNUNG

ZUR NEUERÖFFNUNG WÜNSCHEN WIR DEM EISCAFE' CORAZZA AUS SENDENHORST ALLES GUTE!

Wir werden in der August Ausgabe berichten!
Das Team vom stadtland magazin



ANZEIGE

THIEMANN'S RASENHOF

Rollrasen aus eigener Produktion

Rollrasen ist ein natürliches Produkt und wird auf unseren Flächen über mehrere Monate intensiv gepflegt, bevor er zu Ihnen kommt.
Das Verlegen von Rollrasen bietet für Sie zahlreiche Vorteile gegenüber dem eigenen Ansaat:

- Rollrasen ist sofort grün
- Rollrasen ist dicht und frei von Dauerschnittkräutern
- Rollrasen ist sofort begehbar und macht Sie vor Wunden und Beissewunden
- Rollrasen ist leicht zu verlegen
- Rollrasen kann ganzjährig verlegt werden (außer bei Frost)

Thiemann's Rasenhof · West II Nr. 3
48324 Sendenhorst-Albersloh
Telefon: 02535-931865 · Fax: 02535-931866
jochen@thiemann-rollrasen.de · www.thiemann-rollrasen.de

FREIZEIT

Waldschänke Adieu!



Oma Hedwig zieht aus - und alles muss raus!

28.7. 2019

11.00 - 17.00 Uhr

Wir laden ein
zum Hausflohmarkt

Ein letztes Mal: Alle Fenster auf! Alle Türen auf!

Herzlich willkommen bei Kaffee und Kuchen!

STADTWERKE **SO**
OSTMÜNSTERLAND

SO ÖKO? LOGISCH!

Wir setzen uns für erneuerbare Energien und einen
bewussten Umgang mit natürlichen Ressourcen ein.

FÜR DIE
WELT VON
MORGEN.

JETZT ZU
STROM | SO GRÜN
WECHSELN.

www.so.de