

stadtland[®] magazin

Das Mitmachmagazin für die Region.



Die Reise ins Jahr 2019...

»
**Freu dich auf die Reise in
 dem großen Zauber Zeit.
 Geh den Weg vor allem wei-
 se und in Dankbarkeit.**
 «

MONIKA MINDER

Liebe Leserinnen und Leser,

das alte Jahr ist wieder wie im Fluge vergangen. Viele von Ihnen können sicher auf freudige Ereignisse zurückblicken und mit großer Zufriedenheit das Jahr beenden. All jene, für die 2018 kein glückliches Jahr war, möchte ich ermuntern, die kommenden Monate mit neuem Mut und Optimismus anzugehen. Ich nehme diesen Jahreswechsel aber auch zum Anlass, mich persönlich für Ihre Lesetreue zu bedanken – und bei meinem sensationellen Team für den tollen Einsatz im Jahr 2018.

Werden auch Sie überflutet mit Neujahrsgrißen per WhatsApp, Facebook, Instagram, Twitter & Co.? Sind diese Medien aus unserem Leben noch wegzudenken? Wir sprechen mit Menschen aus der Region (Seiten 4 und 5).

Ein weiteres Thema in dieser Ausgabe ist der Einzelhandel und das Handwerk. Ist die Ausbildung im Einzelhandel noch so attraktiv wie früher? Wir unterhalten uns mit Cordula Gunnemann, Inhaberin des Reformhauses und der Foto Drogerie in Sendenhorst (Seiten 6 und 7). Auch für die Firma WF in Sendenhorst hat die Ausbildung im Hand-

werk einen hohen Stellenwert. Susanne Brinkkötter, Ausbildungsleiterin bei WF, spricht mit uns (Seiten 8 und 9) über die Ausbildungsmöglichkeiten im Handwerksbetrieb.

Für ein köstliches Krimivergnügen sollten Sie sich den 18. Januar 2019 frei halten und schnell ein Ticket kaufen. Zu einem Mords-Dinner mit einem kulinarischen 4-Gänge-Menü lädt hierzu das Landhotel Bartmann in Sendenhorst ein (Seite 21).

Nutzen Sie die kalte Jahreszeit auch, um Ihr Zweirad wieder auf Vordermann bringen zu lassen. Oder brauchen Sie vielleicht auch ein neues? Das Team von Zweirad Mürmann in Drensteinfurt begrüßt Sie mit modernster Technik in der großen Fahrradwelt in der Kleistraße 4. Mit viel Glück gewinnen Sie vielleicht auch die Gold-Inspektion für Ihr Fahrrad oder E-Bike bei unserem Gewinnspiel auf der Seite 30. Herzlichen Dank an Familie Mürmann für den gesponserten Gutschein!

Vielleicht planen Sie aber auch eine schöne Reise für 2019? Dann sollten Sie auf jeden Fall einen Blick auf die Seite 25 werfen. Angelika

Schäfer-Pissarsky von Reisen Schäfer in Wolbeck stellt Ihnen eine Wunderwelt-Reise vor, wo Ihnen die Welt zu Füßen liegt. Vielleicht die Reise Ihres Lebens!

Wir vom stadtland magazin wünschen Ihnen auf jeden Fall eine wundervolle Reise ins Jahr 2019! Bleiben Sie vor allem gesund und munter!

Ein frohes neues Jahr wünscht Ihnen



Herzlichst, Ihre
Alexandra Wuttke
 Chefredakteurin



TEXTIL-MODEN
Wiersmann
ALBERSLOH

TOTAL-

RÄUMUNGSVERKAUF

WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE

ALLES MUSS RAUS!

NACH

70

JAHREN

Einen guten Rutsch ins Neue Jahr 2019!

Wir sind noch bis zum 4. Januar 2019 für Sie da!

GERRY WEBER
 TAIFUN
 TONI
 RABE
 TOM TAILOR
 PIONEER

Kirchplatz 2 · 48324 Albersloh



MOMENT MAL BITTE

In allem Beginn liegt ein Zauber

Jetzt wieder mit mehr Zeit
für dich selber – Gedanken
von Wolfram Opperbeck

Ich weiß ja nicht, wer oder was Ihnen im vergangenen Jahr so alles im Weg gestanden hat und wie Sie damit fertig geworden sind. Aber ein neuer Start lohnt immer. Sicher, manche und manches machen und macht es nicht immer leicht, darauf zuzugehen, weil oft dabei einfach zu wenig Vertrauen signalisiert wird. Aber gerade dann muss man eben auch mehr Vertrauen zu sich selber haben. Dann klappt bestimmt auch der vertrauensvolle Umgang mit anderen/m wieder. Aber Frieden mit sich selbst zu schließen, bedeutet ja zunächst einmal, sich selbst auch zu mögen. Und das bringt dann wiederum einen guten Schritt nach vorn, weil man so dann wohl auch leichter bei anderen Menschen nicht immer zuerst mal die schlechte Seite sieht.

Und ein ganz wichtiger Gedanke zum neuen Jahr ist sicher auch dieser:

»
**Allem Beginn liegt ein Zauber
inne. Anfangen heißt:
etwas in die Hand zu nehmen,
sein Leben selbst zu gestalten,
damit etwas Neues in uns wach-
sen kann...**

Ja, da kann ich mal wieder Pater Anselm Grün nur zustimmen. Und für das neue Jahr gilt doch auch: Neues beginnt jeden Tag: Neu werden heißt, dass wir uns erneuern als die, die wir sind, dass wir neue Verhaltensweisen und Denkformen einüben. Und das bedeutet dann auch, offen zu sein für die vielen Begegnungen, die wir täglich erleben dürfen. Dazu ist es dann sinnvoll, immer seinem eigenen Weg zu folgen, aber auch bereit sein, sich durch jede Begegnung wandeln zu lassen. Einfach leben heißt: im Einklang mit sich selbst leben, keine komplizierten Lebensregeln zu befolgen und zunächst einfach nur da zu sein. Denn so ist es dann auch leichter, es zu schaffen, voll Freude und Leidenschaft leben und genießen zu können. Und es braucht auch gar nicht viel zum glücklich sein. Es braucht nur die Achtsamkeit.

»
**Wenn wir dankbar sind für das,
was wir wahrnehmen, dann
sind allein die gesunden Augen
schon eine Quelle des Glücks.**

Ja, diese Weisheit dürfte wohl auch denen Hoffnung auf ein neues Jahr machen, die nicht so gerne fromme Worte eines Benediktinerpaters annehmen, oder? Auf jeden Fall aber ist nicht zu widersprechen, sich einfach mehr Zeit für sich selbst zu nehmen. Denn unser Leben liegt noch vor uns. Egal, wie viele Jahre es noch dauern mag.

Ich kann die Weisheit nur unterstreichen: Jeder Mensch hat genügend Grund, dankbar zu sein. Und ich wünsche uns allen, dass der Engel des Humors unser ständiger Begleiter ist. Denn das erleichtert das Leben: gelassen zu reagieren, wenn man sich über sich selbst oder andere meint ärgern zu müssen. Dann also jetzt los in ein neues Jahr. Ja, anfangen kostet Kraft, nicht anzufangen ist leicht. Den Zauber, der dem Anfang innewohnt, wie der Dichter Hermann Hesse sagt, gibt es nicht geschenkt. Ein altes Jahr ist zu Ende. Ich hoffe, es hat Ihnen viel Gutes gebracht, in manchen Bereichen die Augen geöffnet und vielleicht sogar ganz neue Erkenntnisse beschert. Denn gerade zu Beginn eines neuen Jahres einen Blick zurück zu wagen, kann eben dazu beitragen, aus den Fehlern des vergangenen zu lernen und die Zukunft entsprechend neu zu gestalten. Vielleicht gehört dazu ja auch mal, alte Beziehungen wieder neu aufleben zu lassen. Möglichkeiten dazu gibt es eine ganze Menge, ob in der persönlichen Beziehung in Ehe und Familie oder vielleicht auch am Arbeitsplatz oder in der Nachbarschaft. Auch alte Freundschaften können schnell mal verblassen! Und vielleicht wartet ja auch sogar schon der eine oder andere auf einen ersten Schritt auf ihn zu. Klar, der ist nicht immer leicht. Aber dazu kann es im neuen Jahr doch nun losgehen: Es macht frei, das Alte des Jahres zu lassen und sich dem Neuen voll Vertrauen und Hoffnung zuzuwenden. Und dazu wünsche ich allen: Ein frohes, gesundes und zufriedenes neues Jahr! Ich hoffe, Sie kommen nicht nur gut rein, sondern vor allem gut durch.

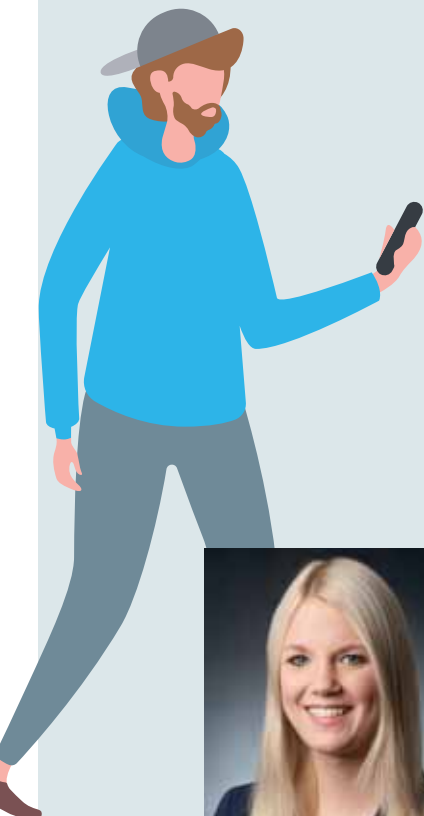
Mit dem Blick in die Zukunft



Zu mehr Ausgeglichenheit im Job!

Pflegfachkraft (m/w) oder Medizinische Fachangestellte/r (MFA) bei Akticom

Bewirb Dich: www.pflegedienst-akticom.de | 0 25 06 / 30 38 10 | info@pflegedienst-akticom.de



PING! Sie haben eine neue Nachricht!

Wer kennt diesen Hinweis nicht? Die neuen Medien sind aus unserem Leben nur noch schwer wegzudenken. Der Neujahrswchsel steht an. Viele Menschen versenden ihre Neujahrsgüsse über WhatsApp, Facebook oder Instagram. Ist ein Leben ohne Facebook, Instagram, Twitter & Co. überhaupt noch möglich? Wir sprechen mit Menschen aus der Region.



MELANIE LISCHENSKY, MÜNSTER



Das Versenden von Neujahrsgüssen über die sozialen Medien ist natürlich ein sehr bequemer Weg, um vielen Freunden und Bekannten schnell ein frohes neues Jahr zu wünschen. Natürlich freut man sich auch über diese Nachrichten, dennoch sind Neujahrswünsche auf dem persönlichen Weg immer noch die schönere Alternative. Möglich ist ein Leben ohne diese Medien wahrscheinlich schon (ging früher ja auch), aber man hat sich mittlerweile an diesen „Luxus“ gewöhnt. Auf diesem Weg erreicht man einen Großteil des Freundes- und Bekanntenkreises – vor allem auch weiter weg wohnende Bekannte – und bekommt über Fotos und Nachrichten in den sozialen Medien öfter etwas von ihnen mit.



ANJA BRICKE, HAMM



Das ist eine gute Frage. Die meisten behaupten natürlich von sich, dass sie jederzeit ohne all das können. Aber ich glaube, das ist schwer zu schaffen. Man ist einfach zu sehr mit allen vernetzt und zu vielen Menschen – gerade, wenn man weiter weg wohnt – hat man nur noch über Facebook oder WhatsApp Kontakt. Es macht es mir zum Beispiel möglich, ihr Leben weiter mitzuverfolgen und sich nicht komplett „aus den Augen“ zu verlieren. Aber gleichzeitig finde ich, sollten wir uns mehr handfreie Zeit verschaffen und mehr auf das Wesentliche konzentrieren: Familie und Freunde – ich habe es mir zumindest vorgenommen.



ASTRID FLÖTER, DRENSTEINFURT



WhatsApp, Facebook, Instagram etc. erleichtern unseren Alltag privat und auch beruflich, um sich „einfach mal schnell“ abzustimmen. Die persönliche Face-to-Face Kommunikation sollte dadurch aber nicht ersetzt werden. Wir vergessen oft einfach mal wieder, achtsam durch die Welt zu laufen und auch achtsam mit uns selbst zu sein. Es gibt so viele Kommunikationswege wie noch nie, aber leider reden wir alle teilweise gar nicht mehr richtig miteinander und verlernen zuzuhören. Es würde uns allen definitiv guttun, die Zeit, die wir für diese Medien investieren, einfach mal zu sparen und in persönliche Zeit umzuwandeln, die wir dann dem Partner, Freunden und der Familie schenken können.



Lothar John

Rudolf - Harbig Str. 17 • 48324 Sendenhorst

Bauunternehmung

- Bautenschutz • Renovierung • Lehmtechnik
- Hochbau

Tel. 0 25 26 - 93 67 93 mobil: 0175 - 155 22 45

mail: john-l@t-online.de

www.lehmtechnik.de



Wir bedanken uns bei unseren Kunden für das Vertrauen und wünschen Ihnen ein gutes neues Jahr 2019! *



STEPHAN ROSE, SENDENHORST



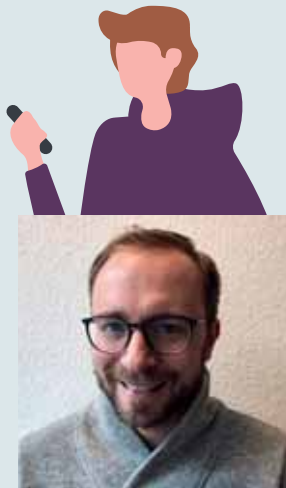
Ich persönlich nutze die sozialen Netzwerke wie Instagram und Twitter überhaupt nicht. Facebook und WhatsApp finden jedoch guten Nutzen bei mir. Auf Facebook habe ich schon einige Personen und alte Bekannte wiedergefunden, die man irgendwann mal aus den Augen verloren hat. WhatsApp als Nachrichtendienst hat schon lange die gute alte SMS oder MMS abgelöst und ist daher sehr oft in Gebrauch. Vor allem Dienste wie WhatsApp machen eine Kommunikation einfach.



ANDREA ALBERT, SENDENHORST



Möglich vielleicht, aber für die Jugend sicher unvorstellbar, ohne diese sozialen Netzwerke auszukommen. Wie immer ist der technische Fortschritt Fluch und Segen zugleich.



ULRICH SCHAPER, MÜNSTER



Grundsätzlich: Ich freue mich gleichsam über digitale wie auch über analoge Weihnachts- und Neujahrsgrüße. Ich selbst verschicke meine Grüße meist digital. Allein schon, weil ich nur noch wenige Adressen parat habe. Und diejenigen Freunde, von denen ich die Adressen habe, die sehe ich meist ohnehin über die Feiertage. Zumindest telefonieren wir.

Ich glaube, dass WhatsApp, Instagram, Facebook & Co., auch in Zukunft eine Rolle spielen werden. Soziale Netzwerke hat es ja schon immer gegeben – früher hat man sich getroffen, heute nutzt man die Möglichkeiten, die das Digitale bietet. Das ist gleichsam praktisch, schnell, zeitlich- und ortsunabhängig. Oh, aber falls das hier doch einer meiner Bekannten und Freunde liest: Euch allen frohe Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr.



CHRISTIAN HÖLSCHER, SENDENHORST



Es hat das Leben dramatisch verändert, soviel ist klar. Ich kann mich mit 48 Jahren noch gut an die Zeit ohne soziale Medien und ohne Internet erinnern. Die Gesellschaft hat auch funktioniert. Aber mit Hilfe der sozialen Medien werden Informationen umfassend schnell verbreitet. Die Fülle ist enorm angestiegen.



STEFFI VOGEL, SENDENHORST



Ich nutze Facebook & Co. relativ häufig. Das ist praktisch für mich, gerade beruflich, viele Menschen gleichzeitig mit Infos versorgen zu können. Privat nutze ich diese Medien eher, um Freunde mal zu kontaktieren, wenn sie weiter entfernt wohnen. Sonst bevorzuge ich den persönlichen Kontakt, gerne bei einer Tasse Kaffee.



Christian Perrone
Meisterbetrieb für
Fliesen & Naturstein
mit Ausstellung

Am Mergelberg 15 • 48324 Sendenhorst
Tel. 0 25 26 / 951 829 • Fax 0 25 26 / 937 554 • Mobil +49 172 / 280 37 04
ch.perrone@t-online.de • www.naturstein-ch-perrone.de



Wir
wünschen
allen
ein frohes
neues Jahr!



»
Ich denke, die jungen Leute sollten sowohl von den Eltern als auch in der Schule besser auf die Zeit im Beruf vorbereitet werden.
 «

CORDULA GUNNEMANN



AUSZUBILDENE CARINA BUSSMANN

SENDENHORST

Der Einzelhandel und die Chancen einer Ausbildung

Sendenhorst als Standort für den Einzelhandel – Das stadtländmagazin spricht mit Cordula Gunnemann, Inhaberin des Reformhauses und der Foto Drogerie Sendenhorst über dieses Thema, sowie auch über Ausbildungen im Einzelhandel.

Eine Ausbildung im Einzelhandel ist sicher nicht mehr so attraktiv wie früher. Ein Grund könnten die veränderten Arbeitszeiten sein.

Wie siehst du die Situation?

Die Ausbildung im Einzelhandel konkurriert mit vielen besser bezahlten Berufen. Die veränderten Arbeitszeiten betreffen die größeren Städte, weniger die Ortschaften wie Sendenhorst. Aber sicher reizt es junge BewerberInnen auch, sich in Betrieben mit längeren Öffnungszeiten zu bewerben, weil man dann im Gegenzug auch schneller ganze Tage frei haben kann. Oft begnügen sich die Unternehmen auch damit, Studenten zu beschäftigen und bieten weniger Ausbildungsplätze an. Ich weiß aber auch von großen Ketten, die mit recht hohen Ausbildungsgehältern locken, um vermutlich langfristig Personal zur Verfügung zu haben. Fachliche Kompetenz ist nicht in jeder Branche mehr nötig wie früher und auch nicht von jedem Azubi gewünscht. So hat mir mal eine Bewerberin abgesagt, einzig wegen der besseren Bezahlung bei einem Discounter.

Ihr bildet regelmäßig aus. Ist es schwer, geeigneten Nachwuchs zu bekommen?

Wir bilden derzeit zur Drogistin aus. Die Ausbildung ist anspruchsvoller, als die zur Einzelhandelskauffrau. Es ist sehr schwer, geeigneten Nachwuchs zu bekommen. In unserem konkreten Fall haben wir gerade eine freundliche und sehr aufmerksame Auszubildende gefunden. Carina Bußmann ist wirklich hoch interessiert an Themen, die unsere Foto-Fachdrogerie und das Reformhaus betreffen. Natürlich sind wir eine sehr spezielle Drogerie, sozusagen eine Natur-Drogerie, die sich den Schwerpunkt Fotografie bewahrt hat. Bei uns müssen die Azubis wirklich das komplette Spektrum erlernen: vom Passbild über die Fotosoftware, die (Natur-)Kosmetik, die Naturarznei bis hin zur gesunden Ernährung. Freiwillige Weiterbildungsmaßnahmen erfordern ebenfalls Zeit. Da steht man nicht den ganzen Tag in der Lippenstiftabteilung und ist einfach nur schön. Und da sehe ich auch ein Problem. Die Realität weicht doch sehr von den Vorstellungen

der jungen BewerberInnen ab. Das betrifft aber nicht nur die Fach Drogerie. Ich denke, die jungen Leute sollten sowohl von den Eltern als auch in der Schule besser auf die Zeit im Beruf vorbereitet werden. »Meine« Azubis lernen immer erst mal, uns zu verstehen: Was ist ein Reformhaus? Wie wichtig ist Qualität und Beratung? Welche Geschichte steckt hinter dem Unternehmen? Was unterscheidet uns von Mitbewerbern? Wir suchen keinen Packesel, der die Kasse bedienen kann. Wir suchen unser verantwortungsvolles Fachpersonal von Morgen, das sich freut, gut beraten zu haben. Ich würde mich freuen, auch zum 01.08.2019 eine(n) Auszubildende(n) zu finden, mit dem Wunsch, Erlerntes auch anwenden zu können. Übrigens bieten wir auch Schulpraktikumsplätze an. Wer sich über unseren schönen Beruf informieren will, findet hier mehr Infos: drogistenverband.de/ausbildung.

Was ist deiner Meinung nach die größte Herausforderung für den Sendenhorster Einzelhandel im Zeitalter der Digitalisierung?

Nun, die Sendenhorster Einzelhändler sind im Großen und Ganzen Fachhändler, oft mit Tradition. Somit ist es eine große Herausforderung, im Digitalzeitalter sowohl digital präsent zu sein, als auch die Stärken analog darzustellen. Wir »Kleinen« können und wollen uns nicht vollends digital aufstellen, denn je mehr wir versuchen, digital mitzuhalten, umso stärker verzetteln wir uns und setzen unsere Stärken aufs Spiel, die eindeutig beim persönlichen Umgang mit dem Kunden liegen.

Der Internet-Handel macht vielen Einzelhändlern zunehmend das Leben schwer. Was sagst du zu dem Einkaufsverhalten über das Netz?

Es gehört einfach dazu und wir leben jetzt schon länger damit. Hauptsache die Post zur Paketannahme bleibt in der Nachbarschaft. Aber Spaß beiseite: Ja, jeder Einkauf der nicht im örtlichen Handel getätigt wird, sorgt für weniger attraktive Städte und Leerstände. Ich denke, dass vielen Personen nicht immer klar ist, wie sehr eine nette Stadt auf den Einzelhandel angewiesen ist. Wenn man alles, was es vor Ort gibt, nicht im Internet und dafür beim Händler seiner Stadt auch mal einkauft, kann man wohl verhindern, dass eine Stadt wie beispielsweise Sendenhorst zur Wohn-Siedlung von Münster wird.

»Fahr nicht fort, kauf am Ort« – so der Leitfaden des Gewerbevereins

Sendenhorst-Albersloh e.V. Wo siehst du die Vorteile beim Einkauf vor Ort?

»Fahr nicht fort, kauf am Ort«, zu diesem Leitfaden stehe ich sehr zwiespältig. Wenn Sendenhorst nicht so viele auswärtige Kunden hätte, die ja nicht in ihrem Ort, sondern bei uns kaufen, sähe es für uns schlecht aus. Ihr glaubt ja gar nicht, wie viele Kunden wir aus den umliegenden Ortschaften haben. Ich meine da nicht nur Hoetmar, Tönnishäuschen und Enniger, sondern auch Drensteinfurt, Ahlen, Ennigerloh. Auch ich kaufe nicht alles vor Ort, weil es manches auch nicht hier gibt. Wichtig ist es aber, den stationären Handel in seiner Stadt grundsätzlich zu unterstützen. Der Einzelhandel Sendenhorsts bietet individuelle Geschäfte, die es in größeren Städten so kaum noch gibt und lockt auch durchreisende Kunden an. Man kann stöbern und ich kenne keine Kollegin oder Kollegen, der einen doof anguckt, wenn man mal nur bummeln will. Wir bieten Service und benötigen dafür auch kein Online-Angebot. Wir bedienen auch das klassische Telefon, um Kundenanfragen zu beantworten, stellen bei Bedarf die Toilette, den Schirm und sogar den Kreditverkauf zur Verfügung. Wir haben uns alle die Persönlichkeit und Individualität bewahrt und auch wenn wir uns nicht immer in allem einig sind, arbeiten wir gut zusammen.

Wie viele andere Städte hat sich auch die Innenstadt von Sendenhorst in den letzten Jahren verändert. Was glaubst du, ist dabei richtig gelaufen oder was auch nicht?

Richtig gut gelaufen ist die Verschönerung der Innenstadt. Bänke, nicht nur für St. Josef Stift-Patienten, der Brunnen, die schönere Fußgängerzone, die Aktivitäten und Ideen zur Belebung der Stadt. Auch gibt es neue Ideen wie beispielsweise die zukünftige Promenadenaktion. Man sieht deutlich, dass sich was tut. Neue Mitbürger, die sich freuen, eine schöne, lebendige Stadt zu haben, die sich engagieren und auch den Einzelhandel sehr nutzen, sie beleben die Stadt Sendenhorst sehr. Weniger schön finde ich, dass noch immer viel schlechtgeredet wird. Es ist einfach nicht wahr, dass man schlecht Parkplätze in der Stadt findet, viele Leerstände hat und wenig Angebot. Das Wachstum der Rehaklinik ist für Sendenhorst ein großer Gewinn und gerade die Patienten und deren Gäste sagen klar, wie nett unser Städtchen ist und wundern sich über ein Angebot, das sie

in einer so kleinen Ortschaft gar nicht vermutet haben. Durch unsere zwei größten Arbeitgeber hat Sendenhorst ja auch viele auswärtige Arbeitnehmer, die die Stadt frequentieren. Die Vereine arbeiten toll zusammen. Verkehrstechnisch muss sicher was verbessert werden, so beobachten wir gerade immer größere LKW, die Ampeln und Kirchenmauern umfahren. Eine echte Verkehrsberuhigung auf der Schulstraße beurteile ich jedoch überaus kritisch für den Einzelhandel.

Wo, glaubst du, wird der Sendenhorster Einzelhandel in den kommenden Jahren stehen?

Diese Frage hätte ich vor 10 Jahren mit »Weg vom Fenster« beantwortet. Und wir sind immer noch da.... Ich will einfach daran glauben, dass der Sendenhorster Einzelhandel dann immer noch da steht, wo er heute steht. Immerhin spüren wir ein Umdenken beim Verbraucher, gewinnen neue Kunden dazu und erfahren wieder mehr Zuspruch. Neuerdings auch samstags. Es siedeln sich ja neue Geschäfte an, das lässt eindeutig hoffen.



**Die Pflanzen.
Die Heilkraft.
Der Saft.**





Sonst nichts.

Hilft natürlich bei Husten.

**Schoenenberger®
Naturreiner Heilpflanzensaft Huflattich**
Pflanzliches Arzneimittel • bei Husten und Heiserkeit

**Schoenenberger®
Naturreiner Heilpflanzensaft Thymian**
Pflanzliches Arzneimittel • bei Husten und Bronchitis

 Mehr über Bio-Anbau und Verarbeitung der 34 Sorten auf: www.schoenenberger.com

Schoenenberger naturreiner Heilpflanzensaft Huflattich • Wirkstoff: Huflattichblätter-Presssaft • Anw.: Bronchialkatarrhe mit Husten und Heiserkeit, leichte Entzündungen



**Schulstraße 1-3
48324 Sendenhorst
Tel. 02526 2471**

**Oststraße 2
48231 Warendorf
Tel. 02581 4582233**

GUNNEMANN

www.gunnemann-sendenhorst.de

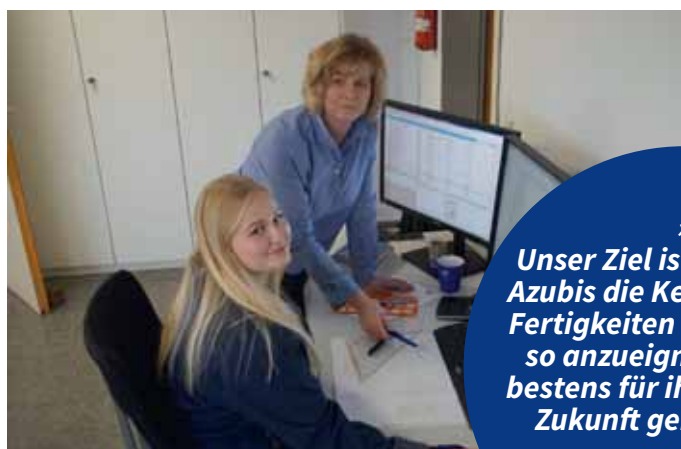


SENDEHORST

Ausbildung im Handwerk

Für die Sendenhorster Firma WF Maschinenbau hat die Ausbildung von jungen Menschen seit Jahrzehnten einen hohen Stellenwert. „Ein Ausbildungsbetrieb zu sein, gehört genauso zu uns, wie die Produktion unserer Maschinen. Unser Ziel ist es, unseren Azubis die Kenntnisse und Fertigkeiten für den Beruf so anzueignen, dass sie bestens für ihre berufliche Zukunft gerüstet sind. Dies ist für uns sehr wichtig, da die Qualifikation unserer Mitarbeiter die Basis der Qualität unserer Produkte ist“, erläutert uns Susanne Brinkkötter, Ausbildungsleiterin bei WF.

Wir möchten mehr erfahren und sprechen mit ihr über Handwerksbetriebe in Sendenhorst und über Ausbildungsmöglichkeiten im Handwerk.



LENA BRÖCKER UND SUSANNE BRINKKÖTTER

»
Unser Ziel ist es, unseren Azubis die Kenntnisse und Fertigkeiten für den Beruf so anzueignen, dass sie bestens für ihre berufliche Zukunft gerüstet sind.
«

SUSANNE BRINKKÖTTER,
AUSBILDUNGSLEITERIN



BERNHARD KLEINHANS UND LOUIS KUHRE



HASAN GÜLER UND DANIEL ZILKE



ARNE HAVERS UND THOMAS PABST

Was ist Ihrer Meinung nach die größte Herausforderung für einen Handwerksbetrieb in einer Kleinstadt wie Sendenhorst?

Es ist aktuell sehr schwierig, genügend qualifizierte Azubis in Sendenhorst und Umgebung zu bekommen. Viele Schüler werden nicht ausreichend über andere Wege informiert. Auch nach einer abgeschlossenen Ausbildung besteht durchaus die Möglichkeit, sich noch schulisch weiterzubilden. Vorteil einer Ausbildung ist zum einen, dass man seine handwerklichen Begabungen sehr gut einschätzen kann, und zum anderen ein sehr fundiertes Grundwissen für das folgende Studium aufbauen kann. Junge Leute, die sich bereits in der Arbeitswelt behauptet haben, haben extrem hohe Chancen auf einen sehr guten Arbeitsplatz.

Sie bilden regelmäßig aus. In welche Berufsrichtungen gehen die Ausbildungen? Ist es schwer, geeigneten Nachwuchs zu bekommen?

Die Auswahl an Berufsrichtungen ist groß. Wir bilden im Hause m/w Feinwerkmechaniker, Fachrichtung Maschinenbau, Elektroniker Automatisierungstechnik, Technische Produktdesigner, Metallbearbeiter, Fachrichtung Zerspanung, aus und bieten das Duale Studium Elektrotechnik an.

Was unternehmen Sie als Betrieb, um die Lehrstellen zu besetzen?

Wir unterstützen die Realschule St. Martin

Sendenhorst und die Teamschule in Drensteinfurt bezüglich der Berufsorientierung und bieten den Schülern Führungen durch unser Unternehmen an. Hierbei stehen wir als Team für Fragen gerne zur Verfügung. Wir nehmen zusätzlich auch an dem Bewerbungscamp teil. Auf den umliegenden Ausbildungsmessen (BIM Sendenhorst, Ahlener Ausbildungsmesse, BEAM Beckum) sind wir ebenfalls vertreten. Zudem wurde ein sehr informativer Ausbildungsflyer mit allen Ausbildungsberufen im Unternehmen erstellt.

Viele Ausbildungsberufe haben sich in den letzten Jahren gewandelt. Vor allem im Handwerk ist dies zu spüren. Wie sehen Sie die Situation?

Die Digitalisierung ist hier auch angekommen und die komplette Computertechnik ist eingezogen. Die Auszubildenden machen ihren Abschluss mit der Gesellenprüfung. Anschließend

gibt es eine Vielzahl von Möglichkeiten, sich weiterzuqualifizieren und sich weiterzuentwickeln. Sie können ihren Meister oder Techniker machen, studieren – auch dual – oder sich zum Betriebswirt des Handwerks oder zum technischen Fachwirt qualifizieren. Dennoch muss erst der Grundberuf verstanden werden, um dann die Technik auch sinnvoll einsetzen zu können.

Was könnte die Stadt Sendenhorst dazu beitragen, damit sie ein attraktiver Standort für Handwerksbetriebe bleibt?

Den Busverkehr für minderjährige Azubis attraktiver gestalten, es ist nahezu unmöglich, von Ahlen, Drensteinfurt und Warendorf in einer zumutbaren Zeit die Stadt Sendenhorst zu erreichen. Hier sollte die Stadt Sendenhorst aktiver werden. Schließlich liegt der Stadt sicher auch viel daran, Sendenhorst als Ziel für Unternehmen und Arbeitnehmer attraktiv zu halten.



DOMINIK DERKSEN UND LUDGER KOCKER



DANIEL FEHRMANN UND LUKAS DEUBEL



FORMING EXCELLENCE



Noch keine Idee, was Du 2019 machen sollst? Wie wär's mit einer Ausbildung zum/zur

- Feinwerkmechaniker/in – Fachrichtung Maschinenbau
- Elektroniker/in Automatisierungstechnik – Fachrichtung Maschinenbau
- Fachkraft für Metalltechnik – Fachrichtung Zerspanung

WF Maschinenbau und Blechformtechnik GmbH & Co. KG

Frau Susanne Brinkkötter
Schörmelweg 23-27 | D-48324 Sendenhorst
E-Mail: susanne.brinkkoetter@wf-maschinenbau.com

Alle Infos auf:
www.wf-maschinenbau.com/portfolio/ausbildung



NEU IN SENDENHORST

Malermeister mit Anspruch auf Spitzenleistung

Jung, dynamisch und voller kreativer Ideen: Der frisch gebackene Malermeister Moritz Kirchner hat sich mit seinem Malerbetrieb in Sendenhorst den Traum von der Selbstständigkeit verwirklicht.

Nach seiner Ausbildung zum Maler und Lackierer im Jahr 2014 sammelte Moritz Kirchner zunächst als Geselle jede Menge Erfahrung in seinem Beruf. Dann folgte die Meisterschule, die er bei der Handwerkskammer Münster besuchte. Ein mehr als erfolgreicher Abschluss in diesem Jahr gab dem jungen Sendenhorster dann den letzten Impuls, sich selbstständig zu machen.

Moritz Kirchner führt sämtliche Maler-, Lackier- und Tapezierarbeiten durch. Lieben Sie die Abwechslung und wünschen sich vielleicht einmal eine ausgefallene Gestaltung der Wandoberfläche? Kein Problem: Hier bietet Moritz Kirchner diverse Spachteltechniken an.

» **Durch die verschiedenen Techniken und Materialien sind die Möglichkeiten dekorativer Wandgestaltung nahezu grenzenlos. So sind viele individuelle Wünsche des Kunden möglich und umsetzbar.**

«



erläutert uns Moritz Kirchner. Bei der Ausführung seiner Arbeiten liegt ihm Präzision, Qualität und Sauberkeit besonders am Herzen. An erster Stelle steht für ihn die Zufriedenheit des Kunden. Und diese fängt schon bei der Materialauswahl an. In seinem Meisterbetrieb verwendet Kirchner größtenteils Lacke auf Wasserbasis. Diese trocknen schnell und sind zudem geruchsarm.

Zur Expertise von Moritz Kirchner gehört auch das fachgerechte Verlegen von Laminat, Designböden und Fliesen sowie auch hier moderne Spachtelarbeiten für den Fußboden.

Ob Renovierung, Umbau oder Neubau: Lassen Sie sich ausführlich beraten. Moritz Kirchner steht Ihnen gern mit Rat und Tat zur Seite. Geben Sie Ihrer heimischen Wohlfühloase ein neues Gesicht.



MORITZ KIRCHNER MALERMEISTER

EINE RUNDE SACHE

Schlabberpohl 8
48324 Sendenhorst
Tel.: 0152 09864928
malermeister@moritzkirchner.de
www.moritzkirchner.de

GUT ZU FUSS

Stefanie Stammeier – Praxis für Podologie – Ihre Füße in guten Händen

Da Sie in allen Bereichen Ihres Lebens auf gesunde und gepflegte Füße angewiesen sind, ist es von großer Bedeutung, sich auch entsprechend um diese zu kümmern. Genau die richtige Adresse ist hier die Praxis von Stefanie Stammeier.

Stefanie Stammeier, die 2015 den Sprung in die Selbstständigkeit wagte, hat sich zwei Jahre lang an der Gesundheitsakademie in Recklinghausen ausbilden lassen und diese Ausbildung mit der staatlichen Prüfung zur Podologin erfolgreich abgeschlossen. Die Praxis für Podologie hat somit die Zulassung für alle privaten und gesetzlichen Krankenkassen.

Während ihrer Ausbildung absolvierte Stefanie Stammeier zusätzlich diverse Praktika in verschiedenen podologischen Praxen sowie in der Fußambulanz einer diabetologischen Praxis am St. Franziskus-Hospital in Münster. Von der Anamnese über die Bestimmung der Beschwerden und Fachwissen zu den Grunderkrankungen der Füße bis zur Spangentechnik, die etwa bei eingewachsenen Nägeln angewandt wird, konnte Stefanie Stammeier umfassende Kenntnisse erwerben. Berufserfahrung im medizinischen Bereich hat die gebürtige Sendenhorsterin bereits durch eine abgeschlossene

Berufsausbildung zur examinierten Gesundheits- und Krankenpflegerin.

Als Podologin agiert Stefanie Stammeier oft als Bindeglied bei der Zusammenarbeit mit Ärzten, Krankenhäusern, Therapeuten, Orthopädie-Schuhmachern, Pflegeeinrichtungen und Familienangehörigen, um Beschwerden an erkrankten Füßen zu lindern, zu beseitigen und die Fußgesundheit wieder herzustellen oder auch zu erhalten.

Die Themen Vorbeugen, Behandeln, Pflegen und Beraten liegen der 35-jährigen Sendenhorsterin auch persönlich sehr am Herzen.

In der hellen, freundlich und gemütlich eingerichteten Praxis am Lambertiplatz 2 bietet Stefanie Stammeier eine Vielzahl von podologischen Leistungen an:

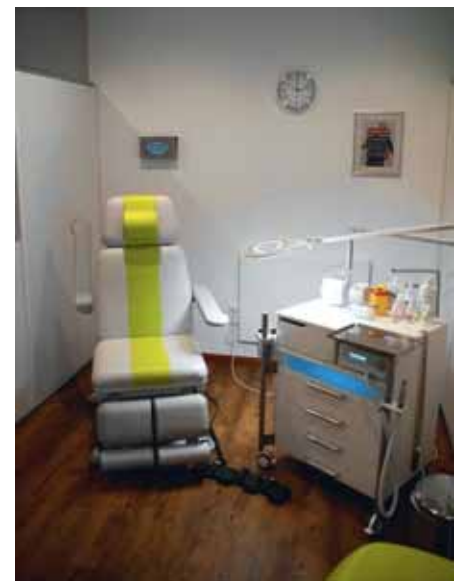
- » Individuelle Beratung bei allen Fußproblemen
- » Diabetische Fußbehandlungen
- » Nagelbearbeitung
- » Hornhautbearbeitung
- » Hühneraugen- und Warzenbehandlungen
- » Behandlungen von Nagel- und Hautmykosen

- » Nagelprothetik
- » Druck- und Reibungsschutz
- » Orthosen
- » Spangenbehandlung
- » klassische Fußpflege

Zur Pflege Ihrer Füße verwendet Stefanie Stammeier ausschließlich hochwertige Produkte renommierter Hersteller.



**Terminvereinbarungen bitte
unter Telefon 02526 9393522
oder per E-Mail an
stefanie.stammeier@gmx.de**



Praxis für Podologie
Stefanie Stammeier



Lambertiplatz 2
48324 Sendenhorst
Telefon: 02526 9393522
stefanie.stammeier@gmx.de

2.
Febr.

SCHULRANZENMESSE IN DRENSTEINFURT

Ein Paradies, nicht nur für Erstklässler

Welcher Schulranzen ist der richtige? Egal ob zur Einschulung oder für den Übergang auf die weiterführende Schule - die Vielzahl der Varianten ist schier unendlich. Die Schulranzenmesse bietet Eltern die beste Gelegenheit, sich einen Überblick zu verschaffen.

Bereits zum fünften Mal präsentiert das Team von MARKT NR. 1 die Schulranzenmesse in den Räumlichkeiten der Fitness Park Company in der Raiffeisenstraße 1 in Drensteinfurt.

»
Hier haben wir genügend Platz, um die große Auswahl zu präsentieren. Zudem kann der Nachwuchs hier die Ranzen auch in aller Ruhe probieren und sich damit bewegen
«

weiß Theo Homann, Inhaber von MARKT NR. 1, die Vorteile an der Raiffeisenstraße zu schätzen.

Das Ranzenparadies öffnet in diesem Jahr am 2. Februar in der Zeit von 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr seine Pforten. Eine breite Auswahl hochwertiger und namhafter Schulranzen-Marken werden Ihnen und Ihren Kindern dann präsentiert: Step by Step, Scout, ergobag, DerDieDas, McNeill und School Mood.

Welcher Schulranzen ist der beste für Ihr Kind? Welche Faktoren bestimmen den perfekten Sitz und sorgen somit für einen gesunden Rücken? Mit dem Team um Heike und Theo Homann finden die Eltern sicher die passende Lösung. Gehen Sie mit Ihrem Kind auf Entdeckungsreise und verschaffen Sie sich einen Überblick über die verschiedenen Modelle und Tragesysteme. Erstmals hat Theo Homann in dem Jahr Ranzen und Rucksäcke mit elektrischer Verstellung im Angebot.

Für das Kind wird hier die Möglichkeit geboten, verschiedene Modelle direkt zu vergleichen und – was ganz wichtig ist – einmal Probe zu tragen. Denn nicht jeder Ranzen passt zu jedem Kind und am wichtigsten ist der optimale Sitz. Auf der Messe berät Sie das Fachpersonal von MARKT NR. 1 ausführlich und individuell. Step by Step und ergobag stellen darüber hinaus eigenes Fachpersonal für eine besonders intensive Beratung.

Ein Besuch der Schulranzenmesse lohnt sich aus gleich mehreren Gründen: riesiges Angebot und günstige Preise (wegen der Messerabatte) sowie Zugaben. Ist das Wunschmodell schon vergriffen, sorgt Theo Homann für eine schnelle Nachlieferung.

Und wer vielleicht über den regelmäßigen Besuch eines Fitness-Studios nachdenkt, kommt hier ebenfalls auf seine Kosten. Während der Schulranzenmesse steht die Fitness Park Company für Sie für eine Besichtigung offen: Inhaber Radomir Grosicki und sein Team informieren über alle Fragen zu Fitness und Wellness, zu Gesundheit und Rehasport.



MARKT NR.1 PRÄSENTIERT

RANZENMESSE

02. Februar 2019
VON 10:00 BIS 15:00 UHR

WO?
IN DEN RÄUMEN DER **FITNESSPARK** company
DRENSTEINFURT, RAIFFEISENSTR. 1

ATTRAKTIVE ZUGABEN ZU JEDEM RANZEN
+ ÜBERRASCHUNGEN FÜR DIE KINDER!

MARKT NR. 1
MARKT 1 - 48317 DRENSTEINFURT
WWW.MARKT-NR1.DE

ÜBERRASCHUNGEN

AKTIONSSETS

FACHBERATUNG

NEUHEITEN

MESSEANGEBOTE

TESTEN & PROBIEREN

FREIER EINTRITT

:-)

Zertifiziertes Fachgeschäft
AGR

**FAHR
SPASS
GARANTIE**
30-Tage-
Rückgabe-
Recht



NEUESTE TECHNIK KOMMT BEI ZWEIRAD MÜRMANN ZUM EINSATZ. MITTELS DEM BODYSCANNING SYSTEM WIRD DIE PERFEKTE EINSTELLUNG DES RADES ERMITTELT.

**IHR FACHMANN FÜR FAHRRÄDER –
ZWEIRAD MÜRMANN**

Mit System zu Ihrem perfekten Rad

Das Team des Familienbetriebs beweist seit nunmehr 10 Jahren, dass ihr Service alles andere als eine normale Fahrradwerkstatt ist – mit modernster Technik und kompetenten Mitarbeitern begrüßt das Mürmann-Team täglich ihre Kunden in der großen Fahrradwelt.

Moderne Technik wird an der Kleiststraße 4 in Drensteinfurt großgeschrieben. So kommt seit neuestem ein Bodyscanner zum Einsatz. Mit dem Bodyscanning System vermisst Marc Mürmann, mittels einem Lasermodule berührungslos den Körper des Kunden. Innerhalb kürzester Zeit wird



V.L. HEINZ, MARC, DANIELA MÜRMANN UND KAI GUTTERMANN

so die optimale und ergonomische Fahrradeinstellung, Sattel und Griffweite ermittelt. Mit diesen Ergebnissen und den individuellen Wünschen des Kunden wird so das perfekte Rad gefunden. Hier steht eine große Auswahl an E-Bikes und Fahrrädern in verschiedenen Ausführungen und Größen im Ausstellungsraum zur Auswahl.

»
**Fahrspaßgarantie –
Erleben Sie perfekten Fahrspaß
auf Ihrem neuen Rad**
«

verspricht Marc Mürmann. Natürlich lässt sich dieses System auch auf Ihr aktuelles Fahrrad übertragen. (So kann man prüfen, ob die Sitzposition für Sie auch die richtige ist.) Sollten Sie sich auf Ihrem Fahrrad unwohl fühlen oder beim Fahren Schmerzen auftreten, ist es sinnvoll, sich vermessen zu lassen. Auch im

Nachhinein lassen sich noch einige Punkte am Fahrrad optimieren. Durch regelmäßige Weiterbildungen hält sich das Team immer auf dem neuesten Stand der Technik und garantiert dem Kunden eine fachlich kompetente Beratung. Auch in Sachen Fahrradzubehör haben Sie mit dem Fachhändler einen professionellen Ansprechpartner gefunden. Auch Reparaturen und Wartungen gehören selbstverständlich ebenfalls zum Leistungskatalog des Zweiradfachhändlers. Der nächste Sommer kommt bestimmt. Nutzen Sie jetzt schon die Gelegenheit und vereinbaren Sie einen Termin für den Frühjahrscheck zum Sonderpreis. Für Mürmann Räder gibt es einen kostenlosen „Hol- und Bring Service“. Für Fremdräder fällt hierfür eine Gebühr von 5 € pro Fahrrad an. Schauen Sie rein – das Team um Marc Mürmann freut sich auf Ihren Besuch!

HERZLICH WILLKOMMEN!

Wir stellen uns vor – Türengalerie Schlüter

19.+20.
Jan.

Hereinspaziert: Mit einem „Wochenende der offenen Tür“ möchte die Türengalerie Schlüter Ihnen die neuen Räumlichkeiten am Schörmelweg in Sendenhorst vorstellen.

500 qm Ausstellungsfläche laden zum Schauen und Staunen ein. Die Vielfalt in Sachen Haustüren und Fenster ist riesig.

Die Türengalerie Schlüter vertreibt Haustüren und Fenster aller namhaften Marken und hat somit für Sie und Ihre Vorstellungen und Wünsche das passende Angebot parat.

Lernen Sie das gesamte kompetente Team um Wilhelm Eugen Schlüter kennen und lassen Sie sich ausführlich beraten.

Das Thema „Sicherheit rund um Fenster und Haustür“ steht am „Wochenende der offenen Tür“ bei der Türengalerie Schlüter im Fokus.

Das Netzwerk „Zuhause sicher“ – eine Initiative der Polizei – wird an beiden Tagen mit einem Informationsstand vertreten sein.

„Zuhause sicher“ ist ein eingetragener, gemeinnütziger Verein, der auf Initiative der Polizei mit dem Ziel ins Leben gerufen wurde, Hausbesitzer dabei zu unterstützen, ihr Zuhause so sicher wie möglich zu machen. Dabei spielt vor allem Einbruch- und Brandschutz eine Rolle:

Hier möchte die Initiative die Menschen für die Wichtigkeit von Einbruchprävention und Brandschutz sensibilisieren und eine Begleitung auf dem Weg zum sicheren Zuhause anbieten.

Die Experten des Netzwerkes stehen Ihnen am dritten Wochenende im Januar bei Türengalerie Schlüter mit Rat und Tat zur Seite. Nutzen Sie hier die Gelegenheit und versuchen Sie selber einmal, ein Fensterelement aufzubrechen oder gar durch die Scheibe ins Haus zu gelangen.

Auch in Sachen Nachrüstung von Einbruchschutz an vorhandenen Türen und Fenstern werden Sie am Schörmelweg bestens beraten. Die Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) bietet eine Vielzahl an verschiedenen Förderprogrammen für Privatpersonen an. Hier finden Sie die passende Förderung zu Ihrem Vorhaben. In den Räumlichkeiten der Türengalerie Schlüter steht Ihnen während des Wochenendes ein Architekt zur Verfügung, der Ihre Fragen hierzu fachgerecht beantworten kann.

Selbstverständlich ist für das leibliche Wohl der Besucher an beiden Tagen auch bestens gesorgt. Schauen Sie vorbei.

Wilhelm Eugen Schlüter und sein Team freuen sich auf Sie.



**Wochenende der offenen Tür:
Samstag, 19. Januar 2019,
9 – 13 Uhr
Sonntag, 20. Januar 2019,
12 – 18 Uhr**





DAS TEAM VON TÜRENGALERIE SCHLÜTER



**NEU
IN
SENDENHORST!**

**TÜRENGALERIE
SCHLÜTER**
Ihr Profi für Türen & Fenster

Schörmelweg 17
48324 Sendenhorst

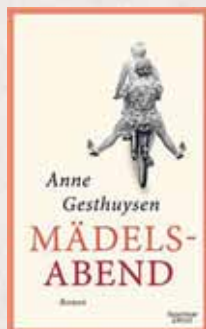
Tel.: 02526 939490

info@tuerengalerie.net

www.tuerengalerie.net

VERLOSUNG

Jeden Monat ein Buch von der Buchhandlung Buchfink in Wolbeck



Wer die Antwort weiß, schickt uns bitte bis zum 10.01.2019 eine E-Mail an gewinnspiel@stadtlandmagazin.de oder eine Postkarte mit Antwort, Namen und Telefonnummer an die Redaktionsadresse (siehe im Impressum auf Seite 31).



GEWINNSPIEL-FRAGE:

Bei wem sucht die Enkelin Sara Rat?

MACH MIT!

Regina Hermen und Nicole Müller von der Buchhandlung Buchfink in Wolbeck stellen uns jeden Monat ein besonderes Buch für die Verlosung zur Verfügung. Viel Spaß beim Beantworten der Gewinnspiel-Frage und viel Glück beim Gewinnen!

BUCHGEWINN IN DIESEM MONAT

»MÄDELSABEND«

Autorin: Anne Gesthuysen
Verlag: Kiepenheuer&Witsch

Mädelsabend

Oma und Enkelin – zwei starke Frauen vom Niederrhein und die Frage: Wie viel Ehe trägt ein erfülltes Leben? Eine Ehe steht nach sechzig Jahren vor dem Aus – und eine junge Mutter ringt um eine Entscheidung, die nicht nur ihr Leben bestimmen wird. Ruth und Walter leben seit Ruths Sturz im Seniorenheim Burg Winnenthal. Walter möchte am liebsten sofort zurück nach Hause, die vielen lebenslustigen Witwen hier sind ihm unheimlich. Ruth hingegen genießt die Gesellschaft von Gleichgesinnten. Sie lauscht den Lebensgeschichten der anderen Frauen und singt endlich wieder im Chor. Keine zehn Pferde werden sie hier wegbringen. Als ihre Enkelin Sara, Mutter eines kleinen Sohnes, die Zusage für ein Forschungsstipendium in Cambridge erhält und von ihrem Mann vor eine Entscheidung gestellt wird,

sucht sie Rat bei Ruth. Geschickt verwebt Anne Gesthuysen Gegenwart und Vergangenheit und erzählt von einem bewegten Frauenleben am Niederrhein, das den Bogen vom Zweiten Weltkrieg über die piefigen Fünfziger- und die wilden Siebzigerjahre bis in die Jetztzeit spannt. Von der Liebe und kuriosen Hochzeitsbräuchen, von Karnevalstraditionen und Anti-AKW-Treckerfahrten. Von den Herausforderungen einer Jahrzehnte währenden Ehe, von patriarchalen Machtstrukturen und gesellschaftlichen Umbrüchen. Humorvoll, warmherzig und feinfühlig spürt sie der Frage nach, was zwei Menschen zusammenhält und welche Bedeutung Freiheit und Selbstverwirklichung haben. Eindrücklich zeigt sie, dass es keine einfachen Antworten gibt, nur individuelle Wege zum Glück.

DIE AUTORIN: ANNE GESTHUYSEN

Autorin, Moderatorin, starke Ehefrau: Anne Gesthuysen ist 1969 am unteren Niederrhein in dem kleinen Dorf Veen geboren und aufgewachsen. Nach dem Abitur ging sie in die Großstadt. Doch vieles ist dem Landei bis heute fremd geblieben. Sie kann Ochse und Stier selbstverständlich unterscheiden, aber der Unterschied zwischen S-Bahn und Straßenbahn ist ihr nach wie vor ein Rätsel. Anne Gesthuysen hat Journalistik und Romanistik studiert. Seit 1987 arbeitet sie als Reporterin und Autorin von Dokumentationen für diverse Fernsehsender. Zwischendurch machte sie einen Abstecher zum französischen Radio. Seit über 15 Jahren steht sie auch vor der Kamera, die bisher längste Zeit für das ARD-Morgenmagazin, das sie von 2002-2014 moderierte. Sie lebt mit ihrem Mann und ihrem Sohn in Köln.

Wir wünschen Ihnen
ein gesundes neues Jahr 2019!



Buchhandlung Buchfink

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.00–18.00 Uhr | Sa 9.00–13.00 Uhr

Kompetente Beratung, persönliche Empfehlungen, durchgehende Öffnungszeiten, Geschenkideen, wechselnde kulturelle Veranstaltungen, Autorenlesungen, Austausch mit Buchfreunden, Online-Lieferservice

Buchfink GbR · Nicole Müller & Regina Hermen · Münsterstraße 11 · 48167 Münster
Telefon: 02506 / 302 77 64 · Mail: info@buchfink-buchhandlung.de



DIE LESERATTE ZU BESUCH IN DER REDAKTION.

Wir fördern das Lesen:
Das stadtland magazin und
das Versicherungsbüro
Geschermann & Schumann

BUCHGEWINN IN DIESEM MONAT

»SAMS IN GEFAHR«

Autorin: Paul Maar
Verlag: Friedrich Oetinger Hamburg
Altersempfehlung: ab 10 Jahren

**LÖSE
DAS RÄTSEL
AUF SEITE 30 UND
GEWINNE
DIESES BUCH!**



VERLOSUNG

Jeden Monat ein Kinderbuch

Sams in Gefahr

Ich wünsche mir: ein spannendes Sams, ein witziges Sams, ein funkelnagelneues Sams! Hätte Martin Taschenbier das Sams und die Sams-Rückholtropfen bloß nicht mit auf seine Klassenreise genommen! Denn sein Lehrer stiehlt die Tropfen und eignet sich das Sams an. Aber das geht nicht so einfach, denn das Sams gehört nun mal zur Familie Taschenbier. Wünscht sich jemand anders etwas von ihm, haben seine Wünsche unerwartete Nebenwirkungen. Und dem Sams selbst geht es dabei auch immer schlechter. Also machen sich Martin und seine Freunde Tina und Roland auf, das Sams zu retten. Bis ihnen das gelingt, gibt es jedoch noch jede Menge Verwicklungen, Vertauschungen, Sams-Gedichte und hochkarätige Spannung!

AUTOR: PAUL MAAR

Paul Maar, 1937 in Schweinfurt geboren, studierte Malerei und Kunstgeschichte. Heute lebt er als freier Autor und Illustrator in Bamberg. Er ist einer der bedeutendsten Kinder- und Jugendschriftsteller deutscher Sprache, Autor zahlreicher Kinder- und Jugendbücher, Funkerzählungen, Kindertheaterstücke und Illustrator. Zu seinen beliebtesten und meistgelesenen Werken gehören die Geschichten vom Sams, einem hintergründig-frechen Fabelwesen, vom Träumer Lippel und vom kleinen Känguru. Paul Maar wurde mit vielen namhaften Preisen ausgezeichnet, u. a. mit dem DEUTSCHEN JUGENDLITERATURPREIS, dem ÖSTERREICHISCHEN STAATSPREIS, dem BRÜDER-GRIMM-PREIS, dem GROSSEN PREIS DER DEUTSCHEN AKADEMIE FÜR KINDER- UND JUGENDLITERATUR und dem SONDERPREIS DES DEUTSCHEN JUGENDLITERATURPREISES für sein Gesamtwerk.

Wir wünschen allen ein gutes neues und gesundes Jahr 2019!



THERAPIE.NETZWERK
Praxis für Legasthenie-
und Dyskalkulie-Training

Britta Maus
Dipl. Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin (EÖDL)
Logopädie

Neustr. 1 · 48324 Sendenhorst
Telefon: 02526 9393353
www.therapie-netzwerk.com



Christine Ilgner
Allergietherapie · sanfte Wirbelsäulen-Therapie · Heilpilze
balancierte Ohrakupunktur · Raucherentwöhnung

Neustraße 1 · 48324 Sendenhorst | Alfred-Delp-Straße 8 · 48324 Albersloh
Telefon: 02535 931148
www.die-naturheilpraxis-lichtpunkt.de

HOSPIZBEWEGUNG

Lebensfreude oder Mitleid

Was wünschen sich eigentlich
Menschen am Ende ihres Lebens?
Normalität und Lebensfreude?
Oder Mitleid und Bedauern des
bevorstehenden Todes?

Wünschen und Bedürfnissen am Lebensende nachzugehen ist ein Aspekt des Einführungskurses in die Hospizarbeit, den nun 9 Teilnehmer erfolgreich in Beckum beendet haben. Der 45-stündige Kurs bot ihnen die Möglichkeit, sich über 10 Wochen in einer Gruppe intensiv mit den eigenen Einstellungen zum Leben und Sterben auseinander zu setzen. Die beruflichen- und ehrenamtlichen Fachreferenten der Hospizbewegung boten dabei auch Auseinandersetzungen zu ethischen und kommunikativen Themen.

8.
Jan.

*Viele Menschen möchten ihr
Leben bis zum Tod zu Hause
verbringen. Geben doch
die gewohnten Gerüche und
Geräusche ein Gefühl von
Sicherheit und Geborgenheit.*

Die Hospizbewegung freut sich sehr darüber, dass es heute viele ambulante Hilfen in der Versorgung, Pflege und palliativmedizinischer Behandlung gibt, die dies ermöglichen. Die menschliche Begleitung und Unterstützung für erkrankte Menschen und ihre Angehörigen ist dabei eine Aufgabe für Hospizbegleiter. Der Einführungskurs ermöglicht den Teilnehmern einen ersten Einblick darin. Im Aufbaukurs, welcher im März bzw. im September 2019 im Hospiz- und Palliativ Zentrum stattfindet, geht es dann weiter. Ein Gespräch, einfach nur zuhören, etwas vorlesen oder beim Organisieren verschiedener Dinge zu helfen – dies sind einige Aufgaben, die auf die Teilnehmer nach Abschluss beider Kurse warten könnten. Die Hospizbewegung möchte Mit-Menschen gewinnen, die sich für die letzte Phase des Lebens interessieren und einsetzen wollen. Dies kann ganz privat im persönlichen Umfeld sein oder im Rahmen einer ehrenamtlichen Tätigkeit innerhalb der Hospizbewegung.



OBERE REIHE: IRMGARD SPENKER, KRISTIN OBERHEID, ANDREA ZAREMBA, MARIA CANISIUS
UNTEN: GISELA KREUZMANN, MONIKA SCHEMBECKER, HEIKE WESTMEIER, HANNI BREUER (EHRENAMT- LICHE KURSBEGLEITERIN DER HOSPIZBEWEGUNG), HANNA BUSCH, ELISABETH HÖPKER



**Der nächste Einführungskurs beginnt
am 8. Januar 2019 in Ennigerloh. Nähere
Informationen und Anmeldeformulare
erhalten Interessierte im Hospiz- und
Palliativ Zentrum der Hospizbewegung
im Kreis Warendorf, Tel.: 02382 889090
oder auf der Homepage des Vereins:
www.hospizbewegung-waf.de**

STADTWERKE **SO**
OSTMÜNSTERLAND

MIT ENERGIE UND SPANNUNG – **SO** KANN DAS NEUE JAHR KOMMEN.

Die Stadtwerke Ostmünsterland
wünschen alles Gute für das Jahr 2019.

www.so.de



GESUND INS NEUE JAHR...

Rezept für
4 Personen

Wirsing- „Kuchen“

ZUTATEN UND ZUBEREITUNG:

- » 1 Wirsing Die äußeren Blätter abnehmen, den Strunk entfernen
- » Salz oder flach schneiden. In Salzwasser kurz kochen und kalt abschrecken (so viele Blätter, dass man eine 24er oder 26er Springform damit auslegen kann und noch Blätter übrig hat für die obere Schicht). Springform mit Butter einfetten und mit den Blättern so auslegen, dass sie den Boden bedecken, am Rand hochstehen und den Deckel bilden können. Den übrigen Wirsing in feine Streifen schneiden und mit
- » 3 Zwiebeln
- » 2 Knoblauchzehen,
- » etwas Butter weich dünsten und kräftig mit
- » Salz,
- » Pfeffer,
- » und Paprika würzen.
- » 500 – 750 g gekochte Kartoffeln in Scheiben oder kleine Stücke schneiden.
- » 500 g Gehacktes,
- » 3 Eier vermischen und mit
- » Salz, Pfeffer, Paprika würzen.
- » Mit dem Wirsing vermengen und in die vorbereitete Form füllen. Mit den Wirsingblättern abdecken und kleine Butterflöckchen daraufsetzen.
- » Im Backofen bei 170 Grad eine gute Stunde backen.

Starten Sie doch mit einem Wirsing-„Kuchen“ ins neue Jahr. Nach den vielen festlichen Essen braucht man auch mal wieder eine schnelle und gesunde Küche. Ursula Austermann kann es nur empfehlen!



hausgemachte
SPEZIALITÄTEN
aus dem Münsterland



„Gurken vom Feinsten!“

- Gurken
- Obst & Gemüse
- Marmeladen/Gelees
- Wurst-Spezialitäten
- Saucen/Pesto
- Backmischungen
- Geschenke



**Wir wünschen Ihnen
ein gutes neues und
gesundes Jahr 2019!**



Haben Sie ein tolles Rezept auf Lager?

Wollen Sie das nächste Mal für uns

kochen oder backen? Einfach E-Mail an:

redaktion@stadtlandmagazin.de

Hofladen Austermann • Neuwarendorf 24 • 48231 Warendorf
www.hofladenaustermann.de



GEDANKEN VON CONNY HALLMANN

Auf stille Nacht folgt Radau im Bett

Die Zeit der Stille hat ein Ende, die alltägliche Geräuschkulisse hat uns wieder! Das sollte ich an diesem besonders geräuschvollen Tag endgültig feststellen.

Schon morgens um 7 Uhr wurde ich durch den fast schon fordernd schrillen Kommando-Ton meines Uraltweckers aus dem Schlaf gerissen. Der Alltag hatte mich wieder und mit ihm die mir zugeteilte Aufgabe des Umtauschens der nicht für gut befundenen Weihnachtsgeschenke.

Beim Eingießen der ersten notwendigen Tasse Kaffee fiel mir diese fast aus der Hand, als direkt neben mir das Festnetztelefon schell-

te. Diesen Ton kenne ich kaum noch in einer Zeit der Handy-Gespräche, SMS und WhatsApp-Nachrichten. „Verwählt!“ Das also gibt es noch? Mein Herzschlag hatte sich kaum wirklich beruhigt, als meine so kunstvoll drapierte weihnachtliche Fensterdeko klirrend auf den Boden fiel, als wolle sie mir sagen, dass die stille Zeit nun endlich ein Ende haben müsse. Puh, wenn der Tag so weitergeht...

Erstaunlicherweise lief dann erst einmal alles in dem von mir gewohnten Geräuschpegel weiter. Stunden später. Ich stand zum Umtausch in einer nicht enden wollenden Warteschlange eines großen Elektro- und Media-Marktes. Schon als Kind hatte ich in der Elektroabteilung immer dieses unbändige Gefühl verspürt, all diese Knöpfe drücken zu müssen. Aus dieser nostalgisch kindlichen Stimmung heraus und in Anbetracht der wartenden Menschenschlange, die sich noch keinen Zentimeter bewegt hatte, drückte ich eher gelangweilt einen Knopf an dem seitlich von mir sehr repräsentativ aufgebauten Staubsaugroboter. Der reagierte direkt mit einer leisen heiteren Melodie und setzte sich auch prompt in Bewegung. Die Hindernisse der wartenden Zweibeiner meisterte er mit Bravour. Er saugte tapfer vor sich hin, um dann zum Abschluss mit einem triumphierenden Fanfarenklang in seine Ausgangsposition zurückzukehren. Da sollten wir Hausfrauen und

Hausmänner uns doch mal ein Beispiel nehmen und während des Saugvorgangs auch vor uns hin summen, um dann nach getaner Arbeit das Gerät mit „We Are The Champions“ zurück in die Besenkammer zu stellen.

Erstaunlich – nach dem erfolgreichen Umtausch verlief mein weiterer Tag schon verächtlich ruhig. Die Schneeflocken rieselten leise vom Himmel und auch die Schaumbläschen in meiner abendlichen Entspannungsbadewanne platzten mit einem zarten Knistern. So ging der Abend zu Ende, doch es kam diese Nacht. Ein grausam nervtötendes Geräusch ließ mich exakt um 2 Uhr kurz vorm Herzinfarkt senkrecht im Bett stehen. Direkt unter meinem Kopfkissen ein Schnauben und Stöhnen, wobei sich das Kissen aufblähte, um dann wieder in sich zusammenzufallen, dann aber – um nichts leiser – diesen Akt ein zweites Mal zu wiederholen.

Ran an den Feind! Todesmutig ergriff meine Hand das Kissen – bedenklich, ob ich diese jemals heile zurückbekommen würde. Da lag es nun „mein Blutdruckmessgerät“. Laut ärztlicher Anordnung sollte ich ein Messprofil erstellen und hatte es, damit ich es vor dem Aufstehen nicht vergesse, unter meinem Kopfkissen deponiert.

Nachdem das nun geklärt war, verlief die Nacht ruhig und ohne besondere Vorkommnisse... bis mich morgens der Wecker wie gewohnt schrill und fordernd weckte.

Für das neue Jahr wünsche ich allen Leserinnen und Lesern in der alltäglichen Geräuschkulisse ihre eigene kleine Stille zu finden.

*Manchmal hilft es,
Musik ganz laut
zu hören, damit die
vielen Gedanken im
Kopf leiser werden.*

HERZWELT

**Herzlich
Conny Hallmann**

KAMINHOLZ

- Buche oder Mischholz (Buche, Eiche, Erle, Esche, Ahorn, Kirsche)
- Kammergetrocknet
- 30 cm Scheite
- Wir liefern auch aus (ab 3 m³)

André Bruns · Alst 8 · 48324 Sendenhorst- Albersloh · Tel: 0162 9067049 · info@hof-bruns.de



Hof-Bruns.de

seit 1498



Bartmann
RESTAURANT LANDHOTEL ★★★★★

**KRIMI-DINNER
IM LANDHOTEL BARTMANN**

**18.
Jan.**

Das köstliche Krimivergnügen

Hier wird der Dinner-Abend
zum Theater-Spaß:

Kultur-Vergnügen und köstliches
Menü in einem am 18. Januar im
Landhotel Bartmann in Sendenhorst.

DOPPELTES SPIEL

Um eine neue Kulturstiftung zu gründen, hat Dr. Rüdiger Weichenstein die betuchte Gesellschaft der Region zu einem feierlichen Galaabend zusammengerufen. Noch ehe die Veranstaltung richtig beginnen kann, kommt es aber zu einem ersten Eklat: Immerhin scheinen sich auch ungeladene Personen unter die Gäste gemischt zu haben, derer sich der angehende Stiftungsgründer schon erwehren muss, bevor seine übereifrige Assistentin Frau Hartmann eintrifft.

Die erste Aufregung löst sich jedoch in Wohlgefallen auf, als Bernhard Bianco erscheint, der Überraschungsgast des Abends. Denn auf den weithin beliebten und bekannten Sänger und Entertainer wartet allerdings nicht nur sein größter Fan. Und so scheint die Veranstaltung doch noch in einen harmonischen Abend zu münden, der auch dem geheimnisvollen „Robin Hood der Kultur“ gefallen dürfte. Doch dann wird die Veranstaltung jäh von einem hinterhältigen Verbrechen erschüttert und Kommissar Klaus Brenner bekommt wieder einmal alle Hände voll zu tun, um den Tätern das Handwerk zu legen. Mit Hilfe der anwesenden Stiftungsgründer versucht er, die Fäden dieses

undurchsichtigen Falles zu entwirren bevor Schlimmeres geschieht.

Doch der erfahrene Kriminalist weiß, dass er dafür mehr finden muss, als Takt und den richtigen Ton.

***Denn jeder im Saal könnte
ein Verbrecher sein – oder das
nächste Opfer.***

Nur eines ist sicher: ein kurzweiliger und ungewöhnlicher Restaurantbesuch, auf den Sie sich schon heute freuen dürfen.

***Genießen Sie ein kulinarisches
4-Gänge-Menü und erleben
Sie dabei ein ebenso amüsantes
wie spannendes Kriminalspiel
mit viel Schwung und jeder
Menge Überraschungen.***

Seien Sie dabei, wenn hinterhältige Ganoven ihr Unwesen treiben und helfen Sie uns, sie dingfest zu machen.



**Kaufen Sie noch heute Ihre Tickets für das
Mordsdinner »Doppeltes Spiel«!**

Termin: 18. Januar 2019

**Ort: Landhotel Bartmann,
Bracht 3, 48324 Sendenhorst**

Empfang: 19.00 Uhr

Eintritt: 69,90 Euro (inkl. Menü & Aperitif)

**Tickets & weitere Informationen unter:
02526 1228**



LUDINI
Ludin Theaterproduktion



WORKOUT FITNESS SENDENHORST

Neuer Glanz im neuen Jahr!



DIE NEUE SAUNA



DER NEUE KRAFT- UND FUNKTIONALBEREICH

Der Neubau auf der Gartenstraße in Sendenhorst liegt in den letzten Zügen und somit ist das Workout Sendenhorst wieder sehr gut zu erreichen.

Neue Parkplätze erwarten die Mitglieder und die Rehasport-Gäste des Workouts.

Und die Neuheiten haben damit erst begonnen.

IM JANUAR KOMMT DER NEUE KRAFT- UND FUNKTIONALBEREICH, DER IN EINEM INNOVATIVEN FITNESSSTUDIO NICHT MEHR FEHLEN DARF.

Unter sehr guter fachlicher Anleitung lernen die Mitglieder den Umgang mit diesen interessanten Übungen. Für diese Aufgabe stehen den Trainierenden unsere zwei Sportstudenten Lisa Lutz und Mario Diecke, der im Oktober 2018 Vizeweltmeister in einer asiatischen Kampfkunst geworden ist, zur Seite.

EINE WEITERE NEUHEIT WIRD DIE SAUNA SEIN.

Mit über 30 Jahren Fachkompetenz stellt die Firma Gorschlüter aus Ahlen eine moderne Sauna ins Workout, die auf dem neuesten Stand der Technik ist. Ein zusätzliches Highlight ist der Außenbereich der Sauna. Saunagäste sind sich einig, dass zwischen den Saunagängen der Aufenthalt an frischer Luft ein Muss ist, um gesund durch die kalte Jahreszeit zu gehen.

LÜFTUNGSANLAGE

Des Weiteren wird eine neue Lüftungsanlage für den Fitnessbereich installiert und große Fenster zur Südseite, damit angenehmes Tageslicht und permanent frische Luft ein Fitnesstraining noch angenehmer gestaltet.

FASSADE

Die Vermieter Gerold und Carsten Merker werden die Fassade auf den neuesten Stand bringen, damit von außen schon sichtbar wird, worauf man sich im Workout freuen kann.

Durch interessante Angebote macht es das Workout den Fitnessinteressierten leicht, die Fachkompetenz, die angenehme Atmosphäre und das gute Gefühl bei und nach dem Training kennenzulernen.

WELCHES ZIEL HABEN SIE?

- » Wohlfühlfigur erreichen
- » einen gesunden Rücken haben
- » eine kräftige Muskulatur antrainieren oder
- » einfach gesund alt werden

DAS FACHKOMPETENTE TEAM BEGLEITET SIE GERNE BIS ZUR ZIELERREICHUNG.

Info & Anmeldung unter:
0 25 26 / 9 39 01 71
www.workoutfitness.de

Das **ANGEBOT** für Aufgeweckte:

ab € 29,99 mtl.

Gartenstraße 6 · 48324 Sendenhorst

ANZEIGE

Es gibt zwei Dinge, die Du immer willst ?
1. Abnehmen 2. Essen
Ich zeige Dir wie das funktioniert !

Welche Größe hättest du gerne?

Noch wenige Plätze frei!
Start: Dienstag, 8. Januar, 18 Uhr
Mittwoch, 9. Januar, 10 Uhr
Melde dich noch schnell unter 9390171 an!

WELLNESS & SCHÖNHEIT

Entspannung, Gelassenheit und vor allem – Zeit für mich!

„Très Beau“, so heißt das Kosmetikstudio von Makbula Yigit in der Geiststraße in Ennigerloh. Hier verwöhnt die gelernte Kosmetikerin mit Zusatzausbildung zur Ganzheits-Kosmetikerin die Kunden. Im Salon de Beauté Très Beau finden Sie alles, was Sie für Ihre Schönheit und Ihr Wohlbefinden benötigen. Lassen Sie sich von dem vielfältigen Angebot begeistern und genießen Sie Ihr individuelles Beauty-Konzept.

Im Frühjahr 2011 eröffnete Makbula Yigit ihren Schönheitssalon und verfügt somit über einen großen Erfahrungsschatz. Sie weiß, was Frauen wünschen und was Frauen brauchen, um sich schön und gepflegt zu fühlen. Liebe Damen, entdecken Sie wieder, was zwischen Haushalt, Arbeit, Termindruck und Karriereplan vielleicht irgendwo auf der Strecke geblieben ist: ein bisschen Zeit für sich selbst.

»
**Ziel unserer Arbeit ist es,
für Sie ein Optimum an
Schönheit, Entspannung und
Wohlfühl zu erreichen!**
«

FUSSPFLEGE

Auf schöne, gepflegte und gesunde Füße und Nägel legt heute jeder Mensch wert. Unsere Füße tragen uns ein Leben lang, sind großen Strapazen ausgesetzt. Sie bedürfen deshalb besonderer Pflege und Behandlung. Bei Makbula Yigit sind Ihre Füße in besten Händen.



MAKE-UP

Entdecken Sie das kleine Geheimnis einer permanent positiven Ausstrahlung. Unterstreichen Sie Ihre Persönlichkeit mit einem natürlichen Permanent Make-up, das Ihre Lippen sanft und natürlich betont, Ihren Augenbrauen den perfekten Schwung verleiht und Ihre Augen zum Strahlen bringt. Schön sein, schön werden und schön bleiben. Ausstrahlung, die dazu beiträgt, Ihre Persönlichkeit zu unterstreichen. Permanent Make-up – eine wunderbare Investition in sich selbst!



NAGELDESIGN

Wir erzählen mit den Händen, geben Signale und hinterlassen Eindrücke, um unsere Persönlich-

keit positiv zu verstärken. Gepflegte und makellose Nägel sind ein wichtiger Akzent für ein perfektes Erscheinungsbild. Geben Sie Ihre Nägel in bewährte Hände, das gibt Ihnen ein optimales Gefühl an Gepflegtheit und Schönheit.



KOSMETIKBEHANDLUNGEN

Das Geheimnis einer schönen Haut ist eine bedarfsgerechte Pflege. Vertrauen Sie sich Makbula Yigit als erfahrene und staatlich anerkannte Kosmetikerin an. Lassen Sie sich individuell beraten und behandeln.



Zudem haben Makbula Yigit und ihr Team noch viel mehr im Angebot: Wellness-Massagen, apparative Kosmetik, Haarentfernung, Zahnaufhellung und Microneedling – einfach alles, was zur Schönheit und zum Wohlfühlen dazugehört. Nehmen Sie sich die Zeit und lassen Sie sich ausführlich beraten. Das sympathische Team geht gerne auf besondere Wünsche ein. Neben der Qualität wird im Salon „de Beauté Très Beau“ vor allem auch auf Vertrauen und Einfühlbarkeit sehr viel Wert gelegt.

GRAFIKEN: DESIGNED BY FREEPIK



Très Beau
SALON DE BEAUTÉ

Inh. Makbula Yigit
Geiststraße 4
59320 Ennigerloh
Tel. 02524 6749581
Mobil. 0176 24936842

www.tresbeausalon.de

DEKOFLAIR
IN WOLBECK

Ein schöner Tisch und noch viel mehr

Die Geschäftsidee im Umkreis ist einzigartig. Mobilität heißt das Zauberwort, und ist seit nunmehr über acht Jahren ein Teil des Erfolgsrezeptes von Heike Schapmann.

Der Gedanke – ausgefallene individuelle Floristik für jeden Anlass und jeden Geldbeutel, die Vasen, Gefäße, Kerzenleuchter nicht mehr kaufen – sondern leihen.

Ob Hochzeit, Kinderkommunion oder Geburtstag. Das Gestaltungsspektrum ist breit gefächert. Von gelbblauen ZiBoMo – Karnevalsschmuck in der Kirche über Geburtstagsschmuck, bis hin zum Brautschmuck an schnittigen Sportwagen. Die Ideen gehen Heike Schapmann eigentlich nicht aus.

»
**Mit offenen Augen
durchs Leben gehen.**
«

so holt sich Heike Schapmann Inspirationen für ihre Arbeit.

Ihre Blumenwerkstatt hat die Deko Fachfrau in einer alten Tenne auf dem Gelände der Staudenkulturen ihres Mannes Karl-Heinz Schapmann.



Die Kunden nehmen mit ihr meistens per Telefonat oder über ihre Homepage Kontakt auf. Sie trifft sich mit ihnen, gerne auch bei den Kunden zu Hause, nimmt sich Zeit, um auch zwischen den Sätzen versteckte Wünsche und persönlichen Geschmack genau heraus hören zu können. Schließlich geht es bei vielen Veranstaltungen um den sprichwörtlichen „schönsten Tag des Lebens“ und da überlässt auch Heike Schapmann nichts dem Zufall. Die Kunden können auch mit Heike Schapmann an der richtigen Deko feilen, ihr Teile der Veranstaltung oder das komplette Event anvertrauen. Da ist, wie bei den unzähligen Farben und Duftnoten ihrer Blumen, fast alles möglich.

Gewöhnliches ist ihre Sache nicht. Mit Herzblut ist die gelernte Floristin in ihrer über 30-jährigen Berufserfahrung bei der Sache, kombiniert stets frische Blumen mit allerlei dekorativen Accessoires, wie etwa Glasperlen, Papierschmuck oder bunten Granulaten und kleinen Figuren.

Heike Schapmann liefert als mobile Floristin im voll klimatisierten Auto alles direkt und zeitnah aus – nach Hause oder zum jeweiligen Fest. In Angelmodde, Wolbeck, Hiltrup und Amelsbüren fallen keine Lieferungskosten an.

Auch für ausgefallene Geschenkideen ist die Adresse von Heike Schapmann, genau die richtige!

*Ihre Mobile Floristin
für Münster & Umgebung
Dekorationen direkt
zum Mitnehmen!*



DEKOflair
der schöne Tisch & mehr

Heike Schapmann
Am Berler Kamp 17
48167 Münster
Telefon: 02506 1437
Mobil: 0172 7077775
schapmann@dekoflair.net

www.dekoflair.net



DIE REISE IHRES LEBENS

Der Moment, wenn sie spüren: Die Welt liegt Ihnen zu Füßen!

Schon durch die Vorstellung, dass Sie mit höchstens zwölf Teilnehmern unterwegs sind, entsteht ein Gefühl dafür, wie viel intensiver Sie ein Land erleben werden. Und Ihr Gefühl täuscht Sie nicht.

Zwölf – da sind die Begegnungen hautnah, da stehen Sie niemals hinten an und müssen den Kopf recken. Da können wir warten, bis der ersehnte Augenblick da ist. Zwölf ist das ganze Geheimnis für einen Platz in der ersten Reihe. Und manchmal sind es auch nur sieben oder acht, weil wir grundsätzlich keine Reise absagen. Also freuen Sie sich.

Die erste Reihe zählt aber nur, wenn das Erlebnis lohnt. Hätten Sie sich träumen lassen, dass am Ende einer Kanufahrt das Mittagessen bei einer Indiofamilie steht? Dass extra eine Sternwarte angeschafft wurde, damit Sie einen überwältigenden Blick in den afrikanischen Himmel werfen können? Dass aus Begegnungen Freundschaften werden? Das ist so lange schwer vorstellbar, bis Chamäleon Sie in die Seele eines Landes führt. Warum sollen wir es verschweigen?

Ein Gast hat uns geschrieben:

»
*Ich bin wieder zurück, aber
ein Teil von mir ist dageblieben.*
«

Eine individuelle Beratung für Ihre Reiseplanung, auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse abgesteckt, erhalten Sie im Reisebüro Reisen Schäfer in Wolbeck.

»
*Ich freue mich auf Ihren
Besuch und wünsche Ihnen an
dieser Stelle ein gutes neues
und erlebnisreiches Jahr 2019!*
«

Inhaberin Angelika Schäfer- Pissarsky



Namibia Caprivi

15 Tage Wunderwelten-Reise

Eine Reise zu den verführerischen
Schokoladenseiten Namibias.

Etosha-Nationalpark:
pickepackevoll mit wilden Tieren.
Am schönsten barfuß:
Kletterpartie auf den 350 Meter
hohen Sandgipfel des Sossusvlei.

Bis höchstens 12 Teilnehmer

ab 3.999 €

Chamäleon
DIE REISE IHRES LEBENS.





REISEN SCHÄFER

Gute
Beratung in
besonderem
Ambiente.

Münsterstraße 27 • 48 167 Wolbeck • Tel: 02506. 2124

info@reisen-schaefer.de • www.reisen-schaefer.de



DAS DIGITALE NOTFALLMANAGEMENT DER PROVINZIAL BIETET MEHR SICHERHEIT MITTELS MODERNER SMART-HOME-TECHNIK VON LUPUS ELECTRONICS.



DER RICHTIGE EINBRUCHSCHUTZ MACHT ES EINBRECHERN SCHWER.

WINTERZEIT

Tipps für den Einbruchschutz

Die dunkle Winterzeit ist besonders attraktiv für Einbrüche und erhöht das Risiko, es Einbrechern einfach zu machen. Marcel Schumann, Geschäftsstellenleiter der Westfälischen Provinzial Versicherung in Sendenhorst, weiß:

»
Viele Menschen verdrängen nach wie vor die Gefahr von Einbrüchen und sorgen nicht ausreichend vor.
«

Noch vor der Installation einer Alarmanlage empfiehlt Schumann mechanische Sicherungen, die Einbrecher nicht geräuschlos und nur sehr zeitaufwendig überwinden können. Insbesondere bei Neu- und Umbauten rät die Kriminalpolizei zum Einbau von geprüften und

zertifizierten Fenstern und Türen (mindestens RC2 gemäß DIN EN 1627). Hierzu zählen auch Querriegel-Schlösser mit Sperrbügel, stabile Türschilder und Schließbleche sowie Aufhebelsicherungen an Fenstern und Terrassentüren. Auch Licht ist ein guter Einbruchschutz. Gerade in der dunklen Jahreszeit kann mit Hilfe von Zeitschaltuhren und Beleuchtungsanlagen innerhalb und außerhalb des Gebäudes der Eindruck erweckt werden, dass jemand zu Hause ist. Smart, förderfähig und fürs individuelle Sicherheitsbedürfnis: Einen weiteren Schutz fürs Zuhause bietet das ‚digitale Notfallmanagement‘ mit moderner Smart-Home-Technik des Herstellers Lupus Electronics GmbH. „Das Besondere an unserem digitalen Notfallmanagement ist, dass wir bei einem Einbruch dank automatisierter Alarmkette direkt den Kunden oder eine benannte Person anrufen können und bei Nichterreich die Polizei alarmieren“, erklärt Schumann. Dieser Schutz lässt sich ebenso auf Feuer- und Leitungswasserschäden ausweiten. Bei Feuerschäden wird anstelle der Polizei die Feuerwehr informiert.

Das Attraktive an der Smart-Home-Anlage von Lupus ist: Sie ist KfW-förderfähig und unterscheidet sich dadurch von vielen anderen Smart-Home-Anlagen. Auch beim Datenschutz erfüllt die Anlage höchste Sicherheitsstandards. Das Notfallmanagement ist eine zusätzliche Versicherungsleistung

und kann als Baustein in die Hausrat- oder Wohngebäudeversicherung eingebunden werden.

Abdeckung finanzieller und emotionaler Folgen:

»
Ein Einbruch muss sofort bei der Polizei und der Versicherung gemeldet werden
«

ergänzt Geschermann. Die Hausratversicherung deckt finanzielle Folgen ab, die aus einem Einbruch sowie aus Vandalismus infolge eines Einbruchs entstehen. Hierzu zählt neben dem Ersatz des Diebesguts auch die Reparatur von beschädigten Schlössern, Fenstern und des Mauerwerks.

Das Plus-Paket der Provinzial beinhaltet zudem eine psychologische Erstbetreuung. „Das Durchwühlen von Schubladen und Schränken ist ein Eingriff in die Intimsphäre. Diese emotionale Belastung wiegt bei den Betroffenen häufig schwerer als jeder materielle Verlust“, weiß Peter Geschermann aus langjähriger Erfahrung. Auf Wunsch wird jedem Betroffenen eine telefonische Erstberatung vermittelt, die bei Bedarf auch ein persönliches Gespräch mit einem Psychologen ermöglicht.



Für weitere Fragen:

Marcel Schumann

und Peter Geschermann,

Tel. 02526 93999-0

Immer da, immer nah.

Ihr Versicherungsschutz in professionellen Händen. Direkt vor Ort.
Die Provinzial – zuverlässig wie ein Schutzengel.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Geschermann & Schumann OHG

Osttor 1, 48324 Sendenhorst, Tel. 02526/939990, geschermann-schumann@provinzial.de

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen



ARZTHAFTUNG

Aufklärung vor einer Wirbel- säulenoperation



DR. MARLIES BRINKMANN
FACHANWÄLTIN FÜR MEDIZINRECHT
FACHANWÄLTIN FÜR ARBEITSRECHT

Die medizinische Aufklärung hat im Bereich der Arzthaftung besondere Bedeutung. Kommt es bei einer Operation zu Problemen und lässt sich ein Behandlungsfehler nicht nachweisen, so ist die Frage zu stellen, ob der Patient vor dem Eingriff über die möglichen Risiken der Operation und Behandlungsalternativen zeit- und fachgerecht aufgeklärt worden ist. Beweispflichtig ist insoweit die Ärzteseite.

Hohe Anforderungen an die Aufklärung werden insbesondere dann gestellt, wenn ein operativer Eingriff nur relativ indiziert ist. Eine relative Indikation liegt vor, wenn eine medizinische Maßnahme bei dem entsprechenden Krankheitsbild für einen Patienten vorteilhaft, aber nicht zwingend notwendig ist. In einem solchen Fall bedarf es einer dezidierten Aufklärung über mögliche Behandlungsalternativen.

Das Oberlandesgericht Hamm (26 U 3/14) hatte am 15.12.2017 einen Fall zu entscheiden, in dem es um eine Operation an der Len-

denwirbelsäule ging. Das Landgericht hatte die Schadensersatzklage abgewiesen. In der Berufungsinstanz hat das Oberlandesgericht Hamm dann Schadensersatzansprüche des Patienten wegen einer Aufklärungspflichtverletzung der Arztseite für begründet erachtet und in Anlehnung an die Rechtsprechung des Bundesgerichtshofes ausgeführt, dass an die Aufklärung eines Patienten vor einer relativ indizierten Lendenwirbelsäulenoperation besondere Anforderungen zu stellen sind. Gerade wenn keine neurologischen Ausfallerscheinungen gegeben sind, ist der Patient vor dem Eingriff nicht nur über die Alternative der konservativen Therapie aufzuklären, sondern vor allem auch über die besonderen Risiken des operativen Eingriffes in seinem konkreten Fall. Je weniger dringlich der Eingriff aus medizinischer Sicht ist, desto umfassender und dezidiierter muss die Aufklärung erfolgen.

Das OLG Hamm hat in seiner Entscheidung außerdem klargestellt, dass die Vorlage eines vom Patienten unterzeichneten Aufklärungsbogens, der ansonsten keine handschriftlichen Zusätze oder Individualisierungen enthält, allenfalls ein Indiz dafür ist, dass ein mündliches Aufklärungsgespräch stattgefunden hat. Die Ärzteseite bleibt jedoch für den konkreten Inhalt und Umfang der Aufklärung weiter beweispflichtig. Sie hat insbesondere auch den Nachweis zu führen, dass nicht nur über bestehende Behandlungsalternativen und allgemeine Operationsrisiken, sondern gerade auch über erhöhte Risiken im konkreten Fall aufgeklärt wurde.

In dem Fall, den das Oberlandesgericht Hamm zu entscheiden hatte, bestand wegen einer Voroperation das erhöhte Risiko einer Verletzung der Dura, d. h. der Hirnhaut, die das Rückenmark umgibt. Darauf hätte nach Meinung des Senats gesondert hingewiesen werden müssen. Der entsprechende Beweis konnte jedoch von der Ärzteseite nicht erbracht werden, so dass ein Schadensersatzanspruch des Patienten, bei dem es infolge des Eingriffes zu mehreren Nachoperationen und schließlich zu einer inkompletten Querschnittslähmung gekommen war, bejaht wurde.

Gerade wenn sich bei einem Patienten ein Operationsrisiko verwirklicht, über welches er vor dem Eingriff nicht aufgeklärt wurde, empfiehlt sich danach die Prüfung von Schadensersatzansprüchen.



UEBBERT BRINKMANN & PARTNER MBB

Rechtsanwälte

HAMM

Dr. Paul Uebbert

» Rechtsanwalt

Dr. Marlies Brinkmann

» Fachanwältin

für Medizinrecht

» Fachanwältin

für Arbeitsrecht

Tel.: 02381 378777-0

Fax: 02381 378777-7

info@uebbert-brinkmann.de

Andreas Rickert

» Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht

» Notar

Anne-Kathrin Heckl

» Fachanwältin für Familienrecht

Im Sundern 78

59075 Hamm

SENDENHORST

Peter Abke

» Rechtsanwalt

Tel.: 02526 937311

Fax: 02526 937312

p.abke@uebbert-brinkmann.de

Oststraße 22

48324 Sendenhorst



DAS TEAM



www.uebbert-brinkmann.de

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER mbb
Rechtsanwälte • Fachanwälte • Notar



BUDDHA-STATUEN ÜBERALL



MOSCHEE IN GALLE



HOLLÄNDISCHE FESTUNG
IN GALLE



MINE MIT SHOP - HIER MONDSTEINE,
ABER DAS FUNKTIONIERT AUCH MIT STRONTIANIT



SO SAH ES SCHON VOR 90 MILLIONEN JAHREN IM MÜNSTERLAND AUS
UND WER WEISS, WAS DER KLIMAWANDEL NOCH SO MIT SICH BRINGT...



Wenn einer eine Reise tut, dann kann er was erzählen...

Denn auch Sendenhorst kann mit-
unter mal langweilig sein. Da hilft es,
mal die Perspektive zu wechseln! An
dieser Stelle soll hier kein Reisebe-
richt entstehen, Sri Lanka muss man

selbst erleben. Aber einige Aspekte
sind schon vergleichbar oder ganz
unterschiedlich und da lässt einen
(mich) die Stadtgeschichte auch in der
Ferne einfach nicht los.

Vorweg: Der Bürgerkrieg ist vorbei. An keiner
Stelle hat man sich unsicher gefühlt, Polizisten mit
MP sieht man ja auch z. B. in Köln am Hauptbahn-
hof. Taschendiebstähle haben wir keine erlebt, aber
von „Inselkennern“ von solchen gehört.

Schon bei der Ankunft wird einem schlagartig be-
wusst, dass man in den Tropen gelandet ist. Läp-
pische 31 Grad, allerdings 90 % Luftfeuchte (und
selbst der Regen ist warm, genauso wie der In-
dische Ozean). Fragt der Busfahrer, der uns zum
Hotel bringt: Deutschland really cold? Ja, was soll
man da sagen, wenn man gerade einen Sommer
mit 38 Grad und 5 Monate praktisch ohne Regen

hinter sich hat. Really cold, ja jetzt im Januar
schon, in Sri Lanka gibt's nur Regen oder Sonne
und die 30 Grad sind dafür konstant.

Schon auf der Hotelfahrt werfen einen die visuel-
len Eindrücke förmlich um, aber direkt als Erstes
ein heimatverbundenes Thema: Bildstöcke! Na-
türlich mit Buddha, aber auch christliche mit der
Mutter Gottes gab es zu sehen, denn mittlerweile
leben die Religionen in Frieden miteinander.

»
**Wir haben vom Krieg
die Sch.. voll**

«
so ein Reiseleiter.

»
**Buddhisten, Hindus,
Moslems und Christen
tolerieren einander.**

«

**Wir wünschen
Ihnen ein gutes
neues Jahr 2019!**

Mehr als eine Fahrschule!

8x IN DEINER NÄHE

Hamm Bockum-Hövel Rautenstrauchstr. 55 59075 Hamm	Hamm Zentrum Feidikiestr. 29b 59065 Hamm	Hamm Westen Jupiterstr. 30 59067 Hamm	Drensteinfurt Marienstr. 2 48317 Drensteinfurt
Hamm Berge Werler Str. 247 59063 Hamm	Hamm Osten Soester Str. 245 59071 Hamm	Ahlen Zeppelinstr. 20 59229 Ahlen	Sendenhorst Oststr. 17 48324 Sendenhorst

☎ 02381 - 876 93 70 (MO-FR 08:00-16:30 UHR) 🌐 WWW.EASY-DRIVE-HAMM.DE | WWW.FUN-DRIVE-HAMM.DE

Bildstöcke und Wegkreuze, die gibt es ja „zuhauf“ bei uns in Westfalen, alleine auf Sendenhorster Gebiet ca. knapp 30. In Albersloh sind die Bildstöcke in diesem Jahr wieder illuminiert, das kommt bestimmt auch noch für Sendenhorst, da ist der Heimatverein am Ball. In Sri Lanka sind alle Bildstöcke und Kapellenchen illuminiert und das vom allerbuntesten und es gibt quasi eins an jeder Ecke. Alleine das bringt eine Farbenvielfalt ins Spiel, die sich gar nicht vermitteln lässt. In 2019 wird es u. a. bei uns eine ausgearbeitete Bildstocktour geben. Wir, der Heimatverein arbeiten daran. Aber so, wie es in Sri Lanka war, war es dann doch zu grell, aber schön! Bei uns ist es ja grün, also wenn der Sommer nicht alles wegbrannt, aber dort ist es eine grüne Hölle. Meine kleinen Zimmerpalmen würden bei jedem Einheimischen Mitleid erregen: Kein Wunder, die Bananen und Fikusse erreichen ungeahnte Dimensionen. Die Flora ist schon gigantisch, aber auch viele Tiere gibt's zu sehen: Echsen, Warane, Affen, Elefanten, Schildkröten, ja sogar Blauwale. Das Land ist im Kommen, die Alphabetisierungsquote beträgt weit über 90 %, ein Spitzenwert. Es besteht Schulpflicht, überall sieht man die Kinder in ihren weißen Schuluniformen. Auf gute Ausbildung wird Wert gelegt. Gleichberechtigung von Mann und Frau setzt sich durch. Zu uns waren alle Menschen sehr offen wie z. B. die Busfahrer auf unseren Touren. Klar gibt es noch viel Armut, aber an der Bundesstraße reiht sich ein

Einzelhandel an den nächsten. Da gab es alles zu kaufen, unbeschreiblich: über etliche Kilometer eine Verhökerbude neben der nächsten. Aber die Straßen und die Autobahn sind tip-top. Das würde man sich natürlich auch mal bei uns wünschen!

EIN WEITERES THEMA

„AUS DER HEIMAT“:

Auf unserer Tour kamen wir zu den Mondsteinminen. In mühevoller Handarbeit wurden hier aus einer 20 Meter tiefen Mine per Hand Mondstein und andere Edelsteine gewonnen. Anschließend wurden sie in Kleinsthandarbeit zu schönen Steinen verarbeitet. Gut, vielleicht war das so vor 20 Jahren. Der angrenzende Show-Room war nämlich dem Standard einer europäischen Großstadt vergleichbar. Letztlich war klar, dass die Arbeiter wohl nicht auf diese traditionelle Art produzieren und das Ganze wohl eher Show war. Hier der Bezug zur Heimatgeschichte: In den 1880er Jahren gab es im südlichen Münsterland den Strontianitboom. Das Mineral wurde hier in unserer Gegend im südlichen Münsterland als einzigem Standort weltweit abgebaut. Es diente der Zuckerherstellung. Leider erlahmte der Boom ganz schnell, nachdem ein Ersatzprodukt für die Entzuckerung gefunden wurde. Diese Mine als Show-Mine hier vor Ort, das wäre doch mal was, denn spektakulär war es schon.

ZUR KOLONIALZEIT IST ZU SAGEN:

Zuerst waren die Holländer hier am Ort nach dem 30-jährigen Krieg und bauten u. a. die Festung Galle (Bild). Es folgten die Portugiesen und dann die Engländer. 1948 wurde Sri Lanka unabhängig. Seit 1972 ist die englische Queen hier nicht mehr Königin, sondern ein gewählter Präsident ist Staatsoberhaupt. Viel wurde von den Engländern übernommen und die negativen Seiten der Kolonialzeit sind mental überwunden. Der Linksverkehr funktioniert, obwohl selber fahren mochte niemand. Warum auch, dazu gibt es ja das Tuk-Tuk-Taxi und das macht immer Good Price. Apropos: Bis auf Zigaretten ist alles recht günstig, bezahlt wird mit Rupien. Geld kann man überall tauschen, Euro und Dollar sind willkommen genauso wie die Kreditkarte. Kleiner Reisetrick, den ich gelernt habe: Mit Dollar kann man Trinkgeld feiner dosieren als mit Euro – aufgrund des 1-Dollar-Scheines! Auf dem Weg zurück in die Heimat war ein Fliegerwechsel in Abu Dhabi angesagt. Der Flughafen dort war schon sehr imposant und da musste ich zwangsläufig an den Sendenhorster Airport denken. Dieser wurde Anfang der 1970er Jahre als ein internationales Drehkreuz genau vor unserer Haustür geplant, mit insgesamt 5 Start- und Landebahnen in der letzten Ausbaustufe (bis 1980). So ist es nicht gekommen und nur die Luftaufnahmen verraten, wie es damals ausgesehen hätte, wären die Flieger hier vor der Haustür gelandet und nicht wie heute in Düsseldorf.



ALTE LUFTAUFNAHMEN SENDENHORST



ALTE LUFTAUFNAHMEN SENDENHORST



ALTER BILDSTOCK (SÜDEN-KAPELLE) IN SENDENHORST
ECKE SÜDSTRASSE/SÜDENDAMM

Zusammengestellt von Christian Hölscher
www.heimatverein-sendenhorst.de

- ▶ Bäder
- ▶ Heizung
- ▶ Kaminöfen
- ▶ Solartechnik
- ▶ Öl- & Gasfeuerung

*Wir wünschen Ihnen einen guten Start
ins neue Jahr 2019!*

Das Team der H & W GmbH

H&W GmbH
MEISTERBETRIEB

H&W GmbH
Gildestr. 19a
48317 Drensteinfurt

Tel. 02508 9177
Fax 02508 999590
Mobil 0160 7374673
0160 7873497

www.hwgmbh.com
info@hwgmbh.com



JANUAR

GEWINNSPIEL

viel Glück!!!

FRAGE

In welchem Ort findet man das Fachgeschäft für Fahrräder Zweirad Mürmann?

Gewinne einen
**einen Gutschein
für eine Gold-
Inspektion am
Fahrrad oder E- Bike**
im Wert
von 49,95 Euro.

SO GEHT'S:

Schreib uns einfach eine Nachricht mit deinem Tipp und deinem Namen, Adresse und Telefonnummer.

LÖSUNG AN:

gewinnspiel@stadtlandmagazin.de
stadtland magazin
Osttor 1 | 48324 Sendenhorst

EINSENDESCHLUSS:

10.01.2019

PREISVERLEIHUNG:

In der kommenden Ausgabe wird der/die GewinnerIn bekanntgegeben.

JANUAR

KINDER-GEWINNSPIEL



LÖSE
DAS RÄTSEL UND
GEWINNE
DIESES BUCH!



**Erkennst du den Unterschied?
Was fehlt auf dem zweiten Bild?**

1



2



Wenn du die Antwort weißt, schick uns eine E-Mail oder Postkarte mit vollständigem Namen, Alter und Adresse bis zum 10.01.2019. Es gelten die gleichen Teilnahmebedingungen wie oben.

ANZEIGE



Mein Makler
IN MEINER STADT ZUHAUSE
IHR IMMOBILIENEXPERTE IN MÜNSTER

Wir bieten Ihnen:

- Verkauf, Vermietung von Immobilien
- Ermittlung des Marktwertes
- Gewerbe-, Anlageimmobilien
- Grundstücke
- Home Staging
- Finanzierung

Janusz Folt, Inhaber
T. 02535 - 7339044
info@foit-immobilien.de

DER KITZHÖFER MACHT DEN GARTEN WINTERFEST!
Professionelle Hilfe beim Winterdienst – und das zu fairen Preisen!

Damit Ihnen etwas blüht.
Planen Sie jetzt schon mit uns Ihren Garten fürs Frühjahr!

Schörmelweg 7
48324 Sendenhorst
Mobil 0177.4276666
Mail uk@der-kitzhoefer.de

Kitzhöfer.
kreative gärten
IHR GARTENERLEBNIS PASSEND GESTALTEN

www.der-kitzhoefer.de

ANZEIGE

DEZEMBER

PREIS VERLEIHUNG

Kinder-Gewinnspiel

DIE LÖSUNG LAUTET:

Auf Bild 2 fehlt ein Kind.

DIE GEWINNERIN IST:

Rebecca Sudhoff (8 Jahre) aus Ennigerloh.

Sie gewann das Buch „Schneegestöber“

von Patricia Schröder.



Gewinnspiel Buchfink

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Was soll in der gigantischen Automobilfabrik gebaut werden?

DIE LÖSUNG LAUTET:

In der gigantischen Automobilfabrik soll der

„Volkswagen“ gebaut werden.

DIE GEWINNERIN IST:

Gisela Gremlitz aus Everswinkel.

Sie gewann das Buch „Eine Familie in Deutschland:

Zeit zu hoffen, Zeit zu leben“ von Peter Prange.



Gewinnspiel

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Wieviele Tage präsentiert der Hammer Weihnachtscircus sein Spitzenprogramm in Hamm?

DIE LÖSUNG LAUTET:

An 12 Tagen präsentiert der Hammer Weihnachtscircus sein

Spitzenprogramm in Hamm.

DIE GEWINNER SIND:

Kristina Otterstedde aus Vorhelm.

Susanne Kruse aus Drensteinfurt.

Teresa Homann aus Sendenhorst.

Die Gewinner haben jeweils 2 Eintrittskarten

für den Hammer Weihnachtscircus gewonnen.

Impressum

Das Mitmachmagazin für Menschen aus der Region.

Wir gehen auf Entdeckungsreise in Stadt und Land.
Bunte Themen laden dazu ein, Neues zu erleben.

Kleinanzeigen an:

ka@stadtlandmagazin.de
(kostenlos für private Nutzer)

Redaktion

stadtland magazin
Osttor 1 | 48324 Sendenhorst
Tel.: 02526 5419669
Fax: 02526 5419669
E-Mail: redaktion@stadtlandmagazin.de
www.stadtlandmagazin.de

Nächster Redaktionsschluss:
10. Januar 2019

Bitte stimmen Sie Berichte
weit vor Redaktionsschluss
mit uns ab, damit wir einen
Platz für Sie reservieren
können.

Herausgeber

Firma Wuttke, Sendenhorst

Nächstes Erscheinungsdatum:
4. Februar 2019

Chefredaktion

und Anzeigenleitung
Alexandra Wuttke V.i.S.d.P.

Redaktion

Dirk Vollenkemper



Kooperationspartner
und Anzeigenvertrieb
Zirk - Schumann GbR

Thomas Marcel
Zirk-Gunnemann Schumann

Design

SCULP
AGENCY



Redaktionelle Mitarbeiter in dieser Ausgabe

Ute Neigenfind, Wolfram Opperbeck,
Christian Hölscher, Conny Hallmann

Auflage

5.000 Stück

Verteilungsgebiet

Sendenhorst, Albersloh, Drensteinfurt, Rinkerode,
Everswinkel, Alverskirchen, Hoetmar, Wolbeck, Vorhelm
diverse Fotos/Icons von
pixelio.de, flaticon.com, freepik.com

ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT



Kosmetikstudio Luisa

KOSMETIK | FUSSPFLEGE | NAGELMODELAGE



Happy
New Year!

LUISA SCHÄFER
Südstr. 4 | 48324 Sendenhorst
Telefon: 02526 1938070
Mo. - Fr. 8 - 18 Uhr



Maler- und Lackierarbeiten
Spachteltechniken
Teppichboden-Verlegung
Wärmedämmung



P. ten Brink

Strontianitstr. 3 48324 Sendenhorst

0160/5542084

Fax 02526 / 93 77 161

MARKTPLATZ

KOSTENLOS FÜR PRIVATE NUTZER

Du willst eine
Kleinanzeige
aufgeben?

Schreib uns einfach!

stadtland magazin
Osttor 1 | 48324 Sendenhorst
oder per E-Mail:
ka@stadtlandmagazin.de
oder ruf uns an:
02526 5419669

VERANSTALTUNGEN

Futterstellen für Vögel selbst gebaut

Wir tun etwas für die Natur in unserem Garten, so lautet das Motto für Eltern und Kinder bei der Volkshochschule. Mit der Veranstaltung »Futterstellen für Vögel selbst gebaut« wird die Reihe »Natur erleben für Eltern mit Kindern ab ca. 4 Jahren« fortgesetzt. Gerne können auch Kinder der weitergehenden Schulen teilnehmen. Von 15.00 Uhr – 17.15 Uhr erfahren die Teilnehmer, wie immer spielerisch, einiges über verschiedene Vogelarten am Futterhaus. Die Kinder haben die Gelegenheit Futtermöglichkeiten herzustellen, die sie dann mit nach Hause nehmen können, um dort direkt aus der Nähe Vögel zu beobachten. Spaß macht sicher schon das Bauen der Futterstellen, aber natürlich erfahren die Teilnehmer an diesem Nachmittag durch Aktionen und Spiele auch einiges über einzelne Vogelarten, die sie dann zuhause wieder erkennen. Als Material kann eine leere Glas-Mineralwasserflasche (0,7l) mitgebracht werden. Wenn vorhanden bitte Akkuschrauber mitbringen. Es entstehen geringe zusätzliche Materialkosten. Die Teilnahmegebühr beträgt € 4,00 für jeden erwachsenen Teilnehmer und € 2,00 pro Kind.

Drenseinfurt: Samstag, 19.01.2019, 15.00-17.15 Uhr
Treffpunkt: Kulturbahnhof

Sendenhorst: Sonntag, 27.01.2019, 15.00-17.15 Uhr
Treffpunkt: Haus Siekmann



SUCHE WOHNUNG

Suche kleine Wohnung f. ältere

Dame 2 ZKB, ca. 50m, bis 450 Euro warm, mit Wohnberechtigungsschein in Sendenhorst. Erdgeschoss oder Aufzug erwünscht.
Tel.: 0170.1287793

SUCHE CLUBHEIM

Vespa und Rollerclub Münster sucht neues Zuhause !!!

Unser jetziges Clubhaus steht uns ab Anfang 2019 (Kündigung der Vermieter wg. Eigenbedarf) nicht mehr zur Verfügung! Und weil es so schön war, möchten wir uns hiermit für all Jahre voller Erlebnisse und Spaß, die wir mit Euch und allen anderen Menschen hier verbringen durften, bedanken!

Schön wäre, eine Bleibe vorzugsweise mit Strom/Wasserversorgung, idealerweise auch Sanitär! im nahen Umland Münsters (Albersloh, Rinkerode, Telgte, etc.) zu finden!

Für Anregungen, Hinweise (jeglicher Art) und Ideen bedanken wir uns schon einmal im Voraus!

Kontakt:
Tel.: 02501.927 512

E-Mail: info@vc-ms.de
www.vc-ms.de
(Vespa und Rollerclub Münster)

KURSE



Starte das neue Jahr mit dem guten Vorsatz mehr für deine Gesundheit/Fitness zu tun.

Am Donnerstag, 17.01.2019 startet ein neuer Kurs in Klang & Meditation von 18.30 Uhr – 19.30 Uhr. 5 Einheiten/ 60 Euro
Die Yoga Kurse starten am Montag, 4.02.2019 10 Einheiten a 90 min/90 Euro

Infos und Anmeldung unter:
0151.70172091 Adelheid Noldes
fb Yogastudio Adelheid



Zeit für mich.



sparkasse-mslo.de

Banking und Beratung ohne
Terminstress. Dafür einfach
und sicher. Für mich ein Muss.

Meine Sparkasse ist immer da.



Wenn's um Geld geht

Sparkasse
Münsterland Ost