

stadtland

magazin

Das Mitmachmagazin für die Region.



Frühlingserwachen – Auf in den Frühling...

Am 20. März ist Frühlingsanfang

Liebe Leserinnen und Leser,

der astronomische Frühlingsanfang ist am 20. März 2017. Mit diesem Zeitpunkt beginnt die schöne Jahreszeit – der Frühling: Der ein oder andere entwickelt Frühlingsgefühle, Naturliebhaber und Wanderer zieht es vermehrt ins Freie.

Und warum nicht auch mal den Frühling aus der Vogelperspektive genießen? In unserem Einzelinterview erzählen uns Marco Kind und Tobias Büdenbender von »Schnupperflug 24« aus Telgte über ihr Angebot der Rund- und Schnupperflüge. Für das stadtland magazin durfte ich mit Tobias Büdenbender in einem ihrer Sportflugzeuge schon einmal die Natur von oben beobachten. Ich kann Ihnen sagen, es war fantastisch! Erleben auch Sie mal eine andere Freizeitaktivität. In unserem Gewinnspiel sponsert »Schnupperflug24« einen Rundflug für unsere Leserinnen und Leser. Ich drücke Ihnen fest die Daumen, viel Glück! An Marco Kind und Tobias Büdenbender einen herzlichen Dank für den gesponserten Rundflug.

»Wie stimmst du dich auf den Frühling ein?« – Diese Umfrage beantworten uns diesmal Seniorinnen vom Deutschen Roten Kreuz in Sendenhorst. Vielen Dank an die Wandergruppe fürs Mitmachen, der Besuch bei Euch war wieder einmal klasse!

Etwas Zuckersüßes für die nächste Feierlichkeit? Besuchen Sie einen Kurs von Sabine Brandwitte und zaubern Sie dort eine dekorative Torte, z. B. für die nächste Kommunion, Konfirmation? (Seite 14)

Die passende Deko finden Sie im Malerfachgeschäft Budt in Sendenhorst (Seite 15). Egal, ob Sie diese selber basteln oder in Auftrag geben wollen, hier werden Sie fündig.

Den passenden Blumenschmuck finden Sie im Blumenhaus Landau in Sendenhorst (Seite 12). Auch hier bleiben keine Wünsche offen.

In die kommende Grillsaison stimmt uns diesmal mit einem Kochtipp die Fleischerei Walter Plieth aus Wolbeck ein (Seite 18).

Dazu passt wunderbar ein guter Wein von »Wein am Schloss« in Wolbeck. Ein großartiger Weinladen mit tollen Angeboten an Events. Besuchen Sie ihn und nehmen den Gutschein von Seite 19 gleich mit. So kommen Sie nach dem Kauf von 6 Flaschen Wein in den Genuss einer Weinprobe mit Essen. Ein tolles Angebot!

Viele schöne Angebote in unserer März Ausgabe mit Blick auf den Frühling – jetzt kann er kommen! Ich wünsche Ihnen einen schönen warmen und sonnigen Frühlingsanfang.



Alexandra Wuttke
Chefredakteurin

Frühling ist die Musik
der Natur.
(Monika Minder)

Vielen Dank an »Schnupperflug24« für das zur Verfügung gestellte Bild vom Titel und Editorial.



Moment mal bitte:

Frühlingsgefühle lassen die Liebe fließen

Deshalb: Frühjahrsmüdigkeit? Nein danke!
Gedanken von Wolfram Opperbeck

»Sein Herz öffnen wie die ersten Blumen im März. Nur so kann Liebe fließen!« Na, sind diese mahnenden Worte einer Dichterin nicht geradezu eine Herausforderung und ein hoffnungsvoller Hinweis auf die Möglichkeit, schöne Gefühle, Frühlingsgefühle eben, zu schenken oder gar zu bekommen?

Ja, aber der März steht natürlich nicht nur für Frühlingsgefühle, sondern da kommt ja auch noch die Fastenzeit. Da ist weniger essen oder auf andere Dinge zu verzichten doch manchmal schon durchaus ein Problem, aber durchaus machbar. Schwieriger wird's dagegen für nicht wenige, einfach mal mehr Gefühle zuzulassen oder gar zu zeigen. Aber ein Leben ohne Gefühle... wollen wir uns das wirklich antun? Ich weiß, Gefühle sind nicht immer einfach, aber wir brauchen sie einfach. Warum dann also nicht erst mal mit Frühlingsgefühlen beginnen und sich auf gar keinen Fall von Frühjahrsmüdigkeit anstecken lassen. Stattdessen lieber immer öfter die Natur betrachten: Wie die Blümchen aus der Erde wachsen und es der Sonne immer öfter gelingt, unser Leben aufzuhellen. Denn auch jetzt wird bei so manchem noch die Dunkelheit und Kälte des Winters vor Augen sein oder gar im Körper stecken. Deshalb raus aus dem Winterschlaf und mit der Natur wie mit den Menschen möglichst schnell in Wärme schenkende Kontakte kommen.

Ja, für viele ist sicher der Umschwung aus dem kalten Winter in einen hoffnungsvollen Frühling durchaus ein nicht einfacher Kraftakt. Und das gilt für den Körper genauso wie für die Psyche. Denn nicht nur der Körper, sondern auch unsere

Gefühle brauchen ja nicht selten gerade nach viel Kälte wieder einen anreizenden Anstoß, um das gemeinsame Leben wieder gefühlvoller zu machen. Und von angenehmen Gefühlen kann's doch gar nicht genug geben, oder? Dabei kann uns dann auch die Fastenzeit nicht im Wege stehen. Auch wenn es manchem sicher nicht leichtfällt, beim Essen und Trinken, Alkohol und Zigaretten oder bei sonstigen alltäglichen Gewohnheiten kürzerzutreten. Aber das kann ja jede(r) selber entscheiden, was da für sie/ihn Sinn macht.

»Raus aus dem Winterschlaf!«

Unverzichtbar jedenfalls sind die Gefühle der Liebe und des Vertrauens zu den Menschen, mit denen wir uns verbunden fühlen. Ja, so werden dann auch Frühlingsgefühle schnell zu Lichtblicken für das gesamte Leben. Deshalb macht es doch Sinn, dem Frühling eine Chance zu geben, uns fröhlicher und hoffnungsvoller zu machen. Wie und mit wem, darüber lohnt sich nachzudenken. Denn einem hoffnungsvollen Frühling wird es dann auch gelingen, unser Leben zu bereichern und so manches Stück eiskalten Winters auftauen zu lassen. Da wird doch bestimmt jedem etwas einfallen, wo es dringend tauen müsste. Besonders bei denen, die glauben, sich in ihrem Leben immer wieder im Schatten oder gar im Dunkeln zu befinden. Gerade dann macht es besonders Sinn, immer wieder mal nach einem möglichen Lichtschalter zu suchen und auch daran zu drehen. Denn leider trifft es immer mehr, die meinen, sie fänden gar keinen Plan mehr für

ihr Leben. Man lässt da einfach zu viel Dunkles auf sich zukommen. Und gerade deshalb macht es Sinn, zu Beginn des Frühlings mit Blick auf den Sommer einfach mal öfter darüber nachzudenken, was man bis jetzt schon erreicht oder wenigstens auf dem »Stundenplan« hat.

Und da bietet sich doch die Fastenzeit geradezu an, wo es eben nicht nur darauf ankommen soll, lästige Pfunde zu vertreiben, sondern öfter das wieder in den Blick zu holen, was bis jetzt viel zu oft einfach untergebuttert wurde, weil es vielleicht eben nicht so gefällt. Und so ist Fastenzeit dann auch nicht nur eine Besinnungszeit für Christen, sondern eben auch für diejenigen, die wieder öfter mal so was wie Frühlingsgefühle vor dem Sommer ihres Lebens erfahren möchten.

Also ich denke, es kommen jetzt im Frühling viele Chancen auf uns zu, für einen guten Einfluss auf unser Leben zu sorgen und so auch nach einem kalten Winter wieder einen hoffnungsvollen Frühling zu erleben. Vielleicht denken Sie dazu jetzt einfach mal darüber nach, was Sie gerade fühlen möchten. Denn das Leben hat nicht nur schöne und einfache Seiten. Und wenn wir es schaffen, die schönen zu genießen, werden uns die schwierigen nichts anhaben können.

Pater Anselm Grün hat dazu auch ein paar hoffnungsvolle Worte für uns bereit, die das Leben von seinen beiden Seiten zeigt: »Wir leben immer in der Spannung: von Dunkelheit und Licht, von Liegenbleiben und Aufstehen, von Erstarrung und Aufbrechen, von Sich-Zurücknehmen und Hinausgehen in das Leben, von Tod und Auferstehung...« Na, geht doch!





Lebensraum
Konzepte zur Raumgestaltung

Gardinen- und Polsterstoffe, Sonnenschutz,
Bodenbeläge, Pflegeservice, u.v.m.

Hiltruper Str. 33 · 48167 Münster · Tel.: 0 25 06 / 305 636 · lebensraum-konzepte.de



Anzeige

Sag Deinem inneren Schweinehund
den Kampf an!

Starte JETZT mit uns durch!

Inklusive:

- Trainingsbetreuung
- Cycling
- Gymnastikkurse
- TRX Training
- Sauna

*ab 18 J., für alle die uns noch nicht kennen



Telefon: 0 25 26 | 93 92 888
info@powerloft-sendenhorst.de
www.powerloft-sendenhorst.de

Osttor 21
48324 Sendenhorst

33 Tage für 33 €



AM 20. MÄRZ IST FRÜHLINGSANFANG – WIE STIMMEN SIE SICH AUF DEN FRÜHLING EIN?

ANTWORTEN DIESMAL VON SENIORINNEN VOM DEUTSCHEN ROTEN KREUZ SENDENHORST



»Die Tage werden länger, die Dunkelheit des Winters geht zurück. Die Natur verändert sich, es fängt an zu blühen. Von der Wandergruppe machen wir schöne Spaziergänge in der Gemeinschaft. Ich gehe auch regelmäßig zum Spielenachmittag, dort bin ich wie alle anderen immer herzlich willkommen.«

Marie-Therese Siepenkötter,
86 Jahre



»Ich bin aktiv in der Wandergruppe dabei, was mir jedes Mal sehr viel Freude bringt. Der Frühling bringt das schöne Wetter. Mein Balkon wird wieder nett bepflanzt, ich erfreue mich an der schönen Blütenpracht, die sich daraus entwickelt. Da kann man sich nur wohlfühlen. Jedes Jahr gehe auch ich zum Frühlingsfest und freue mich, auch in diesem Jahr am 19. März wieder daran teilzunehmen.«

Ilse Wiedemann,
83 Jahre



»Der Frühling ist für mich immer mit Gartenarbeit verbunden, der ich sehr gerne nachgehe. Spaziergänge bei Sonnenschein gehören ebenso dazu. Besonderen Spaß macht mir natürlich auch die Wandergruppe, dort geht es immer lustig zu.«

Josefine Schmülling,
86 Jahre



»Frühling bedeutet für mich: mehr Wärme, draußen bleibt es wieder länger hell, Spaziergänge in der Natur, wo man sich drauf freut. Im Alter ist es wichtig, dass man mobil bleibt.«

Erika Pieper,
82 Jahre



»Zum Frühlingsfest, welches auch in diesem Jahr am 19. März wieder in der Realschule vom DRK stattfindet, gehe ich sehr gerne. Von 15 bis 17.30 Uhr gibt es jedes Jahr leckeren Kuchen und Kaffee. Ein tolles Fest und eine klasse Einstimmung auf den Frühling. Hier wird gemeinsam gesungen, und auch die Aufführungen werden ganz toll vorbereitet. Alle Senioren/Innen sind hier herzlich willkommen!«

Liesel Bruns,
84 Jahre



»Das schönste am Frühling ist für mich immer das gemeinsame Beisammensein. Ich kann zwar aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr wandern, aber auch bei der Kaffeerunde im Anschluss ist man immer herzlich willkommen. Jeder ist für jeden da! Backen und Gesellschaftsspiele machen auch im Frühling Spaß.«

Ilse Schröder,
86 Jahre



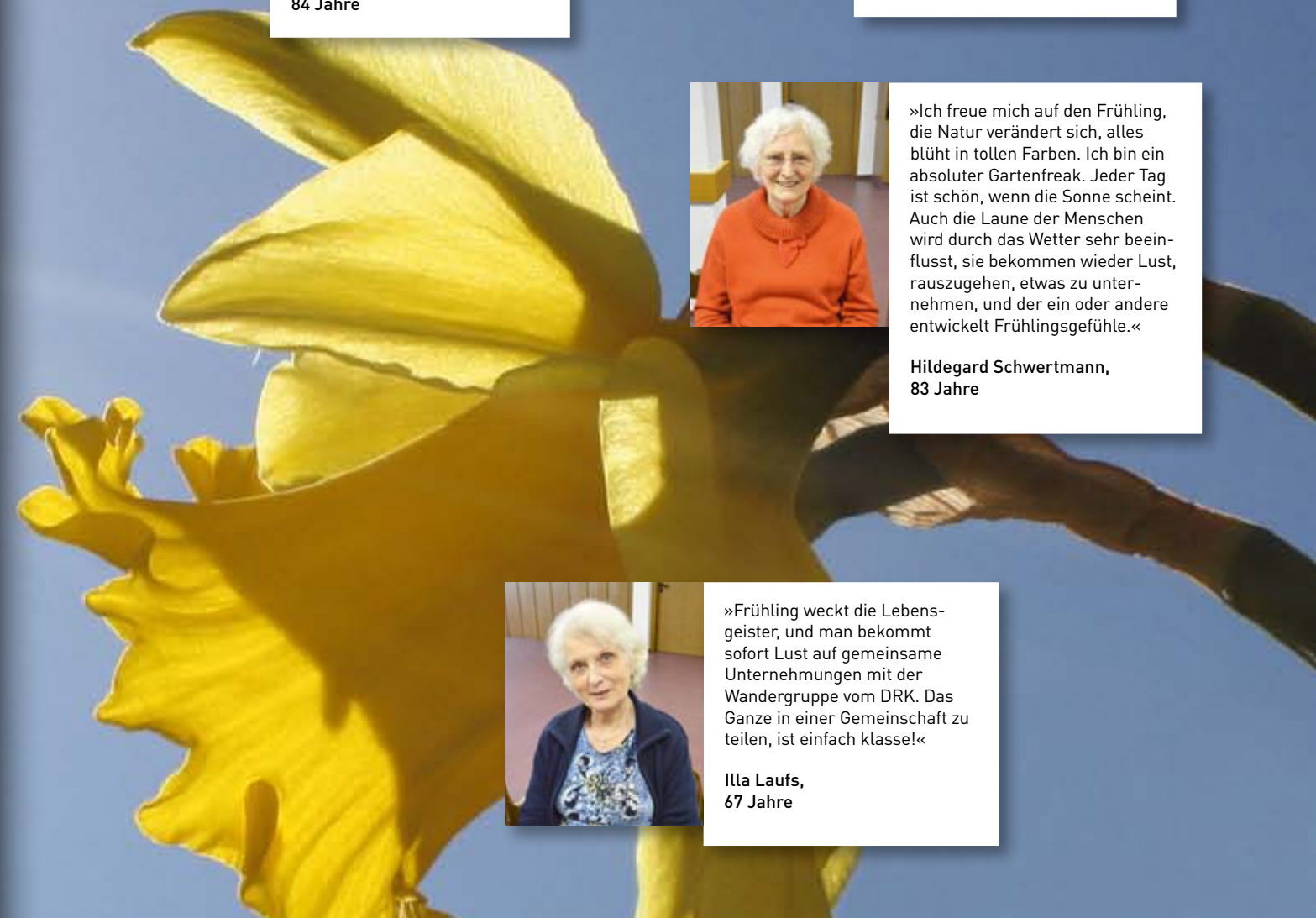
»Ich freue mich auf den Frühling, die Natur verändert sich, alles blüht in tollen Farben. Ich bin ein absoluter Gartenfreak. Jeder Tag ist schön, wenn die Sonne scheint. Auch die Laune der Menschen wird durch das Wetter sehr beeinflusst, sie bekommen wieder Lust, rauszugehen, etwas zu unternehmen, und der ein oder andere entwickelt Frühlingsgefühle.«

Hildegard Schwertmann,
83 Jahre



»Frühling weckt die Lebensgeister, und man bekommt sofort Lust auf gemeinsame Unternehmungen mit der Wandergruppe vom DRK. Das Ganze in einer Gemeinschaft zu teilen, ist einfach klasse!«

Illla Laufs,
67 Jahre





Schumann
Tür & Tor Service
Montage - Wartung - Prüfung - Reparatur

- Garagentore & Antriebe
- Haustüren
- Innen- und Mehrzwecktüren
- Service und Wartung



www.tuer-tor-service.com | 02506 - 300421 | Von-Grüter-Weg 11, 48167 Münster

Anzeige




FREU DICH
AUF DEN
FRÜHLING

Wersmann
ALBERSLOH



Albersloh, Kirchplatz 2, Tel. 02535 8148

Anzeige

FRÜHLING AUS DER VOGELPERSPEKTIVE



In der letzten Ausgabe vom stadtland magazin haben wir über den Flugsimulator-MS berichtet. Die Inhaber, Marco Kind und Tobias Büdenbender, lieben die Freiheit vom Fliegen. Da sie ein vielfältiges Angebot an Freizeitbeschäftigungen anbieten, haben wir uns diesmal die Rund- und Schnupperflüge näher angeschaut.

Marco Kind und Tobias Büdenbender, Sie bieten Rund- und Schnupperflüge an. Was kann man da erleben?

Erleben kann man so einiges! Hier möchten wir noch gar nicht so viel verraten... Der Unterschied zwischen einem Rundflug und Schnupperflug ist ganz einfach: Bei einem Rundflug setzen Sie sich ins Flugzeug und entspannen sich. Sie lassen sich quasi fliegen und genießen nach Herzenslust die Landschaft von oben. Ein Schnupperflug eignet sich hervorragend, um einen ersten Eindruck vom Fliegen zu bekommen. Genießen Sie es, frei über den Wolken zu schweben und mal das Flugzeug selbst zu steuern. Vor dem Flug erhalten Sie von uns selbstverständlich eine ausführliche Einweisung. Ein Fluglehrer unterstützt Sie während des gesamten Flugs.

Was reizt Sie selbst am Fliegen?

(Lachen) Das werden wir immer wieder gefragt... Es ist einfach ein wahnsinnig schönes Gefühl der Freiheit. Eine Freiheit, die gleichzeitig eine fantastische Entspannung mit sich bringt. Man lebt es einfach, ohne geht es nicht mehr für uns. Es fordert einen teilweise bis an das Limit der Betriebsgrenzen. Für uns ist es das Größte!

Was berichten Ihnen Fluggäste nach einem Flug?

Viele unserer Fluggäste sind einfach sprachlos von dem tollen Erlebnis. Aber auch positiv überrascht, manche stellen es sich viel wackeliger und unruhiger vor. Auch vom Innenraum sind viele überrascht, klar ist es ein Zweisitzer – aber mit einer großen Beinfreiheit. Sie berichten uns oft, dass ihnen das ruhige Fliegen zur Entspannung beigetragen hat. Und natürlich das fantastische Erlebnis, die Natur von oben zu erleben.

Wem empfehlen Sie einen Flug, u. gibt es auch Menschen, denen Sie von einem Flug abraten? Gibt es eine Altersbegrenzung, oder braucht man ein spezielles Wissen? Wir empfehlen jedem einen Flug mit unseren

Sportflugzeugen, der sich dafür interessiert und mal etwas anderes erleben möchte. Direkt Menschen, denen wir davon abraten, gibt es nicht. Aber Gäste mit Flugangst sollten nicht einen Rundflug dazu nutzen, ihre Flugangst abzulegen. Sondern sie sollten da eher ein Angebot mit einem Seminar auswählen, welches darauf hinarbeitet, die Flugangst abzulegen. Eine Altersbegrenzung gibt es nicht, man kann auch je nach gesundheitlicher Verfassung noch im hohen Alter fliegen. Haben wir alles schon gehabt! Das Mindestalter für einen Rundflug sollte 10 Jahre sein, unter 18 mit einer Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten. Für den Schnupperflug gibt es ein Mindestalter von 16 Jahren, auch hier unter 18 mit Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten. Sonst muss die gesundheitliche Verfassung selbstverständlich stimmen. Ein bestimmtes Wissen braucht man nicht, man darf uns gerne alles fragen! (lacht)

Fliegen Sie zu jeder Jahreszeit und Wetterlage?

Wir fliegen zu jeder Jahreszeit, jede Jahreszeit hat etwas Besonderes für sich. Die Wolken müssen hoch genug sein und – ganz wichtig – eine gewisse Flugsicht muss gegeben sein. Bei Sturm ist ebenfalls kein Flug möglich, Wind nur bis zur Betriebsgrenze.

Über welchen Gebieten fliegen Sie?

Wir fliegen generell über alle Gebiete, solange es die Luftraumstruktur zulässt. Bestimmte Lufträume über Verkehrsflughäfen müssen über Funk angefragt werden. Die Route ist von den Fluggästen frei wählbar. Wünsche sind immer herzlich willkommen. Angepasst auf die Flugzeit ist hier vieles möglich. Dazu mal ein Beispiel eines Rundflugs von ca. 30 Min.: über Warendorf, Sendenhorst und dann über Münster zum Flughafen Telgte zurück. Wir passen gerne zusammen mit Ihnen eine Route auf den Zeitplan an.

Wie groß wird bei Ihnen das Thema Sicherheit geschrieben?

Das Thema Sicherheit wird bei uns sehr groß geschrieben! Wir fliegen nur, wenn die Wetterverhältnisse stimmen. Eine regelmäßige Wartung der Sportflugzeuge von unserer Externfirma ist für uns eine Selbstverständlichkeit, ebenfalls vor jedem Flugbeginn ein gründlicher Check. Auch unsere Fluglehrer sind alle ausgebildete und

erfahrene Fachkräfte. Wir wollen, dass Sie sich wohlfühlen und uns Ihr Vertrauen schenken.

Wie viele Minuten kann man buchen?

Im Angebot haben wir Rundflüge ab 15 Minuten. Dann geht es weiter mit 20, 30, 40 und 90 Minuten. Aber auch hier sind wir für alle Wünsche offen. Möchten sie einen Flug in einem anderen Zeitrahmen, sprechen sie uns gerne an.

Darf man fotografieren oder filmen während des Flugs?

Selbstverständlich dürfen sie während des Flugs fotografieren oder filmen. Das ist auf jeden Fall erwünscht. Wir bieten Ihnen auch ein Videoreh an, das können Sie von uns buchen. Dann können Sie es einfach nur genießen.

Ein Rundflug ist auch eine schöne Geschenkidee. Haben Sie Gutscheine-Angebote?

Eine sehr schöne Geschenkidee, wie wir finden. Vor allem eine außergewöhnliche! Sie bekommen von uns einen Gutschein in Form eines Flugtickets. Die Gutscheine für einen Rund- oder Schnupperflug bekommen sie unter www.schnupperflug24.de. Der oder die Beschenkte macht mit uns einen Termin aus und los geht's!

Mit wie viel Wartezeit für die Einlösung der Gutscheine muss ich rechnen, und ist ein Gutschein von Ihnen unbegrenzt gültig?

Innerhalb der Woche ist ein Gutschein auch spontan einlösbar. Auch am Wochenende sehen wir zu, Ihnen zeitnah einen Flugtermin anzubieten. Alle Gutscheine sind übertragbar und nach Ausstellung 2 Jahre gültig.

In dieser Ausgabe vom stadtland magazin sponsern Sie einen Rundflug. Was erwartet unsere/n Gewinner/Gewinnerin?

Es macht uns eine große Freude, dem stadtland magazin einen Gutschein zu sponsern, und wir würden uns freuen, wenn es dem Gewinner oder der Gewinnerin ebenso viel Freude macht, wie es Ihnen, Alexandra Wuttke, gemacht hat. Es erwartet Sie ein unvergesslicher Rundflug über 15 Minuten, um mal seine Heimatstadt von oben zu erleben. Erleben Sie das Münsterland aus der Vogelperspektive! Wir freuen uns über jeden Fluggast!

In der April-Ausgabe berichten wir in einem Artikel über die Flugausbildung.

GROSSES GEWINNSPIEL!
GEWINNE EINEN SCHNUPPERFLUG
(15-MINUTEN)
SIEHE SEITE 30!

Wir zeigen Ihnen die Freude am Fliegen

Schnupperflug24

Rundflüge
bereits ab 55 Euro

Ansprechpartner:
Marco Kind und Tobias Büdenbender

Berdel 53
48291 Telgte

Tel. 02504 9879999
info@fun-flight.de

www.schnupperflug24.de
www.fun-flight.de

Anzeige

Hier heben Sie ab

Flugsimulator-MS

Simulatorflüge
bereits ab 60 Euro

Ansprechpartner:
Marco Kind und Tobias Büdenbender

Berdel 53
48291 Telgte

Tel. 02504 9879999
info@fun-flight.de

www.flugsimulator-ms.de
www.fun-flight.de

Anzeige

TIERSCHUTZJUGEND

Tierische Ferien
an der Müritz

8-tägigen Freizeit für 8- bis 12-Jährige
in den Osterferien vom 8. bis 15. April 2017



Die Tierschutzjugend NRW hat für die diesjährige Freizeit in den Osterferien noch einige Plätze frei. Hier können etwa 8- bis 12-jährige Kids wieder eine spannende und lustige Ferienwoche erleben. Reiseziel ist Neukalen, ein kleiner Ort inmitten der Mecklenburgischen Seenplatte. Die 20 Kids und das Betreuerteam wohnen während der 8-tägigen Freizeit (8. bis 15. April 2017) in einem Waldschulheim. Der ehemalige Forsthof liegt am Waldrand und verfügt über gemütliche Zimmer und ein riesengroßes Grundstück mit vielen Freizeitmöglichkeiten.

Im nahegelegenen Nationalpark Müritz gibt es richtige Urwälder, aber auch viele Seen und Moore. Dort werden die jungen Tierfreunde an einer Adlersafari teilnehmen. Weitere Ausflüge führen zu den tausendjährigen Eichen in Ivenack und in einen Wildpark.

Einer der Höhepunkte wird sicher der Ausflug in den Bärenpark Müritz sein. Hier haben 16 Braunbären ein neues, besseres Zuhause gefunden, bis dahin haben sie nur ein Leben in kleinen Käfigen in Zirkussen oder schlechten Zooanlagen gekannt.

Viele Spiele, basteln, malen und ein Besuch im Erlebnis-Schwimmbad mit Riesenrutschen runden die vielfältigen Aktivitäten ab. Die Kids werden rund um die Uhr von einem Team erfahrener Jugendgruppenleiter betreut.



WWW.TIERSCHUTZJUGEND-NRW.DE



Der Teilnehmerbeitrag für die Freizeit (Unterkunft, Verpflegung, Fahrt von/bis Herne und gesamtes Programm) beträgt 220 €. Eine Mitgliedschaft ist nicht erforderlich. Weitere Informationen sind bei der Tierschutzjugend NRW unter Tel. 02323. 51616 oder auf der Homepage www.tierschutzjugend-nrw.de erhältlich.

Tierschutzjugend NRW
im Landestierschutzverband NRW e.V.
Vinckestr. 91
44623 Herne



ELTERN & KINDER IN DER NATUR

Tierspurendetektive unterwegs

Veranstaltung am Sonntag, 12. März,
in der Hohen Ward/Albersloh.

**Welches Tier hat dieses Nest gebaut?
Wer ist hier vorbeigelaufen, oder wer hat
an dieser Nuss geknabbert?**

Diesen und vielen anderen Fragen wollen wir bei der Veranstaltung der Volks-hochschule Sendenhorst »Tierspurendetektive unterwegs« am Sonntag, 12.03.2017, in der Hohen Ward/Albersloh auf den Grund gehen.

Von 15 bis 17.15 Uhr können sich Eltern mit ihren Kindern gemeinsam mit der Diplom-Biologin Birgit Stöwer und detektivischem Spürsinn auf die Suche nach vielen verschiedenen Tierspuren machen.

Die Teilnehmer werden die Spuren sichern und versuchen herauszufinden, von wem sie stammen. Es darf natürlich nicht fehlen, dass alle Teilnehmer durch Spiele, Geschichten und Beobachtungen einiges über die »Verdächtigen« erfahren. Aber auch Fußabdrücke von Tieren sollen nicht unbeachtet bleiben. Einzelne davon können sogar mit Gips haltbar gemacht werden, so dass sie als bleibende Erinnerung mit nach Hause genommen werden können.



Treffpunkt ist die Reithalle Hohe Ward
in Albersloh.

Die Teilnahmegebühr beträgt
4 € für jeden erwachsenen Teilnehmer
und 2 € pro Kind.



Fotos: Irene Iken, Sabine Geißler, Erwin Lorenzen, Oliver Mohr, pixelio.de

Unsere 5 Kernkompetenzen unter einem
Dach in Thumanns Energiewerkstatt.

Wir haben uns verändert und laden herzlich in unsere Energiewerkstatt ein. Bereichert durch weitere Leuchtenhersteller und energetisch hochwertige Werkstoffe freuen wir uns, Ihnen unsere neuen, größeren Ausstellungsräume präsentieren zu dürfen.

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10-13 und 15-18:30 Uhr, Sa 10-13 Uhr

Thumanns Energiewerkstatt.

Licht & Beleuchtung | Elektrotechnik | Raumenergie | Wasseraufbereitung | Baubiologie



Thumanns
**ENERGIE
WERKSTATT**

Thumanns Energiewerkstatt
Hiltruper Str. 63a
48167 Münster
Telefon 02506.832510

kontakt@elektro-thumann.de
www.elektro-thumann.de



Christian Perrone
Meisterbetrieb für
Fliesen & Naturstein
mit Ausstellung

Am Mergelberg 15 • 48324 Sendenhorst
Tel. 0 25 26 / 951 829 • Fax 0 25 26 / 937 554 • Mobil +49 172 / 280 37 04
ch.perrone@t-online.de • www.naturstein-ch-perrone.de



Ausführung sämtlicher
Fliesen- & Natursteinarbeiten

Fußböden, Treppen,
Fensterbänke und Küchen-
arbeitsplatten. Auch Grabsteine
und Fliesenarbeiten.

Verlegen, Schleifen, Polieren,
Kristallisieren und Imprägnieren
von Marmorböden, Treppen und
Kunststein und Kunststeinflächen.



Falten

Gedanken von der Glücksverteilerin
Sonja Schrapp

Ist doch eigentlich ganz gut, dass Falten so nach und nach auftauchen. Oder besser: sich reinfresen... Da kann ich mich doch viel besser dran gewöhnen.

Da sind da diese Dinger über der Nase. Direkt zwischen den Augen. Auf der Stirn. So zwei Wut-furchen. Grübelgräben. Nachdenklinen. Eigentlich waren die erst nur zu sehen, wenn ich eines dieser Gefühle hatte oder jene Tätigkeiten tat. Aber Zack, sind sie für immer da. Prangen da mitten in meinem Gesicht. Na ja. Dann hab ich wohl immer viel nachgedacht. Ok. So bin ich. Gehört zu mir. Akzeptiert.

Wenn ich lache, sind da dann aber nun auch diese Augenfalten. So zarte Harte. Knitterhautdinger. Ja ok. Lachen ist was total Positives. Ja ja. Diese Falten sind dann auch gekauft. Auch, wenn sie noch mindestens 2 Stunden nach dem letzten Lächeln sichtbar sind. Mein Lachen wirkt halt nach!! Fein fein.

So langsam aber sicher sehe ich jetzt manchmal so lange Striche rechts und links neben meinem Mund. So von der Nase zum Kinn runter.. Wenn ich mich nach unten beuge, hat's schon so „n leichten Merkeffekt... Uih. Und die finde ich echt nicht schön. Aber durchsetzen kann die sich. Kann ich auch!

Und Robbie hat die auch, diese Furchenfalten, und der singt doch so hübsch über das sexy Älterwerden. Ach komm, ok. Dann nehme ich die auch.

Ich glaub, da kommt noch mehr. Und das kommt alles von mir. Von meinem Leben. Meinen Gefühlen und Erlebnissen. Ich hab auch ne Narbe im Gesicht, die irgendwie immer länglicher wird. Ja. Aber das ist meine Geschichte.

Ja. Ich bin manchmal traurig, weil ich nicht mehr so aussehe, wie auf den Fotos an meinen Wänden. Aber ich bin auch innendrin nicht mehr wie diese Frau. Ich verändere mich. Und das ist gut so. Denn das ist spannend. Und ich bin neugierig.

In 10 Jahren werde ich mein 44-jähriges Gesicht wunderschön faltenfrei und jugendlich finden. Da ist es doch eigentlich ganz gut, dass Falten so nach und nach auftauchen.

Fotos: bTommy Weiss, pixelio.de

Tele Voß
TV - Sat - Audio - Telecom

Christian Voß, Kirchplatz 9 in
48324 Sendenhorst-Albersloh

Phone: 02535 / 953897
e-mail: televoß@t-online.de
Internet: www.televoß.de

Kaffeevollautomaten + Smartphone Reparaturen

Verkauf - Kundendienst - Reparatur - Installation

Anzeige

+ stark gesunkene Modulpreise
+ Solarstromspeicher lassen sich jetzt rechnen
+ weniger Abhängigkeit durch Nutzung des eigenen Stroms
+ Solarstrom ist immer noch ein Gewinn für die Umwelt
+ Die Sonne schickt uns immer noch keine Rechnung

Solarstrom lohnt sich jetzt erst recht!

STAPEL GmbH
Individuelle Bad- und Wärmelösungen

Tönnishäuschen 15 · 59227 Ahlen
0 25 28 84 52 · www.stapel-gmbh.de



Josef und
Martina Witte



HOTEL-RESTAURANT WITTE IN VORHELM

Hier kocht der Chef selbst

In persönlicher und familiärer Atmosphäre essen und feiern oder Tagungen veranstalten.

Bereits in der vierten Generation besteht das Hotel-Restaurant Witte, damals, im Jahr 1878, als einfacher Dorfgasthof. Der heutige Inhaber Josef Witte ist mit der Gastronomie aufgewachsen und ist auch der Chefkoch des Hauses. Seiner Frau Martina und ihm liegt es am Herzen, eine familiäre und persönliche Stimmung zu schaffen.

Ob geschäftliche Treffen und Tagungen, Familienfeiern, runde Geburtstage oder für eine Einkehr nach einer ausgedehnten Wanderung oder Fahrradtour – hier findet jeder das richtige Angebot.

Für Feierlichkeiten bietet das Hotel-Restaurant im vollklimatisierten Gesellschaftsraum Platz für bis zu 150 Personen, und durch das variable Trennwand-system kann der Raum verkleinert und vergrößert werden, je nach Personenzahl und Ansprüchen. Flexibilität und Individualität wird hier nicht nur in Kombination mit den Räumlichkeiten groß geschrieben. Auch bei den Gerichten haben Sie eine große Auswahl an regionalen und internationalen Menüvorschlägen.

Und auch die Öffnungszeiten werden für Gruppen mit Reservierungen selbstverständlich flexibel gehalten.

Bei der Gestaltung Ihrer Feierlichkeiten arbeitet das Hotel-Restaurant mit einem Floristen zusammen, der kompetent auf individuelle Wünsche eingeht.

Gerne bietet das Restaurant kulinarische Leckereien aus der Region sowie Spezialitäten der Saison. Bald naht auch wieder die Spargelzeit, in der viele leckere Spargelgerichte angeboten werden. Eine Empfehlung des Hauses: weißer und grüner Spargel gebraten mit Penne, gerösteten Haselnüssen, frischem Basilikum und Parmesan.

OSTERZEIT

Das Hotel-Restaurant hat an beiden Ostertagen geöffnet. An Karfreitag wird ein reichhaltiges Fischbuffet angeboten, das mittags um 12 Uhr und abends um 18 Uhr beginnt. Bitte sichern Sie sich mit einer Reservierung Ihre Plätze.

BIERGARTEN

Sobald es draußen wärmer und angenehm sonnig wird, öffnen Martina und Josef Witte den kleinen



Biergarten, der zum Verweilen einlädt.

Für Radfahrer gibt es Unterstell-Möglichkeiten sowie eine Ladestation für E-Bikes.

DAS HOTEL

Mit dem Komfort eines 3-Sterne-Hotels können Sie sich ganz zurücklehnen und entspannen. Es bietet eine Auswahl an 27 Zimmern mit insgesamt 47 Betten – davon eine Suite mit Balkon.

7 TAGE DIE WOCHE

Das Hotel-Restaurant Witte hat sieben Tage die Woche geöffnet, die Küche ist täglich von 18 bis 22 Uhr geöffnet, Sonn- und Feiertags auch von 12 Uhr bis 14 Uhr.

GESCHENK-GUTSCHEIN

Sie suchen nach einem schönem Geschenk? Warum verschenken Sie nicht mal einen Gutschein für ein Essen im Hotel-Restaurant Witte? Viele Geschenke bleiben liegen, dieser sicher nicht!

seit 1878

HOTEL RESTAURANT Witte

Das familiär geführte Hotel im Herzen der Warendorfer Parklandschaft. Ob im Hotel oder Restaurant, hier wird die münsterländer Gastfreundschaft gepflegt.

Hauptstraße 32 · 59227 Ahlen-Vorhelm
Tel. 0 25 28 / 92 95 29-0 · Fax 0 25 28 / 92 95 29 20
hotel-witte.de · hotel-restaurant-witte@t-online.de



Anzeige

- Hotel mit 27 Zimmern, 47 Betten
- Dusche, WC, Flachbildschirm TV, Telefon
- zentrale ruhige Lage
- Parkplätze vorhanden
- Biergarten • Direkte Anbindung an Radwege • Frische Küche mit Saisonalen Speisen
- Außer-Haus-Lieferung & Service
- Tagungsmöglichkeiten, vorhandene Technik: Flip-Chart, Overhead, Leinwand, Mikro und Rednerpult, Pinnwände • Vollklimatisierte Räumlichkeiten für Feiern jeder Art bis zu 150 Personen
- Täglich geöffnet

RUND UM DIE BLUME

Lasst Blumen sprechen!

Das Blumenhaus Floristik Landau in Sendenhorst bietet Ihnen das gesamte Spektrum an festlicher Blumendekoration.



Thomas Landau

»Mit unserer Floristik begleiten wir die Menschen ihr ganzes Leben – in Freude und Trauer, von der Geburt bis zum Tod«, sagt Thomas Landau, Inhaber von Blumenhaus Floristik Landau in Sendenhorst. »Die Menschen gestalten die besonderen Anlässe in ihrem Leben gern ansprechend mit Blumenschmuck. Ein gedeckter Tisch z. B. wirkt mit Blumendekorationen sofort viel festlicher. Auch wenn ein Angehöriger im Krankenhaus liegt oder die Oma 90 Jahre alt wird – jeder verschenkt zu solchen Anlässen und Situationen gerne einen schönen Blumenstrauß.«

NATÜRLICH FAIR

»Wir wissen immer, wo unsere Blumen herkommen. Als Fachbetrieb sind wir uns auch unserer ethischen Verantwortung bewusst«, unterstreicht Thomas Landau sein Engagement, ausschließlich Blumen mit Fairtrade-Siegel zu kaufen und anzubieten.

EINFACH BLUMEN VERSCHICKEN

Außerdem kann das Blumenhaus ein 4-Sterne-Güte-Siegel der Fleurop AG vorweisen. Einmal im Jahr werden die Händler dazu auf ihre Qualität geprüft. Als Fleurop-Dienst liefert das Blumenhaus auch Blumensträuße in Kliniken und an private Adressen, z. B. zu Muttertag, Geburtstagen oder zu Ostern.

KOMMUNION, KONFIRMATION UND ANDERE FESTLICHKEITEN

Wer bei der Kommunion oder Konfirmation seines Kindes Unterstützung für die Dekoration benötigt: Thomas Landau und sein Team stehen für Sie bereit. Ob es um Blumen-Haarschmuck, das Blumenkränzchen für die



Tauf-, Kommunion-/Konfirmationskerze geht, die Dekoration in der Kirche (Blumenschmuck am Altar und an den Bänken) oder die Autodekoration für eine Hochzeit – das engagierte Team steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite und übernimmt gern das ganze Spektrum der Blumengestaltung für Ihre Festlichkeiten.«

Viele meiner Kunden möchten gerne alles aus einer Hand. Auf diese Weise kann vorher der Blumenschmuck genau besprochen und aufeinander abgestimmt werden. An dem besonderen Tag wird von uns alles mit ganz frischen Blumen dekoriert und umgehend ausgeliefert.«

Manchmal hat die festliche Dekoration auch ein Thema, z. B. »Fische« und die »Farbe blau«. Dann werden in so einem Fall auch die Blumen in der Dekoration farblich darauf abgestimmt. »Trendblumen gibt es dabei nicht«, erzählt uns Thomas Landau, »heute pflegt jeder seinen ganz persönlichen Geschmack. Früher waren z. B. bei einer Kommunion weiße Hortensien »in«, aber das ist schon seit 30, 40 Jahren nicht mehr aktuell.«

BLUMEN FÜR DEN ABSCHIED

»Für Menschen, die einen lieben Angehörigen verloren haben und vor einer Beerdigung stehen, ist es wichtig, dass ihnen Zeit und Raum gegeben wird. Es liegt uns sehr am Herzen, dass wir einfühlsam auf die betroffenen Personen eingehen, die eine Blumenauswahl für die Beerdigung treffen müssen. Wir kommen gerne zu unseren Kunden nach Hause, so kann alles in diskreter Atmosphäre besprochen werden«, so Thomas Landau. Sie können von zu Hause aus, ohne Zeitdruck, mit dem erfahrenen Floristen mit über 30 Jahren Arbeitserfahrung überlegen, welche Dekoration Sie sich zu der Beerdigung wünschen.

BLUMEN FÜR DEN ALLTAG

Natürlich gibt es im Blumenhaus Floristik Landau auch Blumen für jeden Tag. Mit Blumensträußen, kleinen Geschenk-Ideen, Topfblumen oder Schönes für Ihr Zuhause bietet Thomas Landau ein vielfältiges und farbenfrohes Angebot. »Heute ist weniger immer mehr«, betont Thomas Landau. »So achten wir gerne, je nach Kundengeschmack, auf eine ausgesuchte Gestaltung der Blumengestecke oder -sträuße.«



Foto: Manfred Walker, pixelio.de

»Schatz, in 5 Minuten bin ich da!«

Gedanken von Conny Hallmann



Jepp, für mich hat es sich gelohnt sechzig zu werden. Ab jetzt bin ich stolze Besitzerin der Senioren Bahncard 60 Plus, und es fühlt sich an, als stände mir die Welt nun offen. Von Enschede bis Bad Rothenfelde, von Haltern bis Winterswijk. Naja – vielleicht nicht die ganze Welt, aber dieser Radius reicht mir erstmal.

Conny geht auf Tour. Neugierig, was der öffentliche Nahverkehr zu bieten hat. In dieser vorfrühlingshaften Zeit erst einmal kalte Füße vom langen Warten an der Haltestelle.

Direkt nach Einstieg erfolgt dann erst einmal eine Attacke aller Bakterien und Viren, die momentan im Umlauf sind. Es niest, stöhnt und hustet von allen Sitzen. Also desinfiziere ich vorsorglich mit meinem altbewährten Tallinn Likör. Lasse ihn auf die Zunge laufen, dann leicht im Hals angurgeln und zum Schluss kurz in die Nase ziehen. So haben Keime kaum eine Angriffschance. Und das Zeug schmeckt auch noch teuflisch gut! – Was einige Leser nach dem Johnny-Cash-Konzert bestätigen werden.

Nun aber lasse ich die Fahrt wirken, mit allen Eindrücken, die sie mir zu bieten hat.

Überall Menschen, die auf die Displays starren, um dann panisch bei jedem Piepsen ihr Handy zu bearbeiten, als hinge das Leben davon ab.

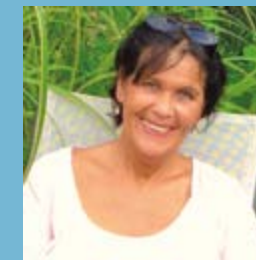
So ein Bus ist ein Eldorado für Hobbylauscher und denen, die es nun gezwungenermaßen werden. Man wird sich an die Unart der Dauertelefonierer schon gewöhnen. Die Beziehungsgespräche: »Wie??? Sven ist nun mit Tanja zusammen? Gestern Abend aber war er wieder mit seiner Ex ganz dicke. Aha, du meinst.. noch in der Findungsphase, ok.«

Zwischen Wolbeck und Münster lerne ich dann, wie man ein Ikearegal aufbaut, wie teuer ein Ölwechsel ist, außerdem, dass der Nachbarhund Junge hat und man Tulpen auf keinen Fall mit Rosen in eine Vase stellen sollte.

Tja, das war nun die Hinfahrt, doch auch die Rückfahrt hat einiges zu bieten. Da gibt es dreimal die Variante des beliebten Satzes: »Schatz, in 5 Minuten bin ich da.« Welchen Sinn hat so eine Botschaft, der sich mir entzieht? Enthält diese Mitteilung vielleicht eine Warnung? Wie etwa: Ist die Wohnung aufgeräumt, der Müll unten und das Essen fertig? Oder: Schick die Geliebte nach Hause, ich bin gleich da. Vielleicht aber auch bei diesem gehauchten Tonfall die Aufforderung: Empfange mich in dem Negligee vom Valentinstag.

Diese »In 5 Minuten bin ich da«-Telefonate lassen eine Menge Raum für Fantasien. So ein öffentliches Verkehrsmittel wäre ein idealer Hörsaalersatz für Psychologiestudenten.

Jetzt, wo ich schon fast meine Haltestelle erreicht habe, kommt mir ganz kurz der Gedanke, aber wirklich nur ganz kurz: »Wenn ich nun auch eine 5-Minuten-Info absetze, könnte mein Mann es zeitlich schaffen, schon mal meine Wärmflasche zu füllen und unter die Sofadecke zu legen. »Reines Wunschdenken« – aber dafür werfe ich meine Prinzipien nicht über Bord.



Bleiben auch Sie sich treu! wünscht Conny Hallmann



SCHUMANN
MODEHAUS
KOMPETENT UND STILVOLL BERATEN
IM HERZEN VON SENDENHORST



Genießen Sie unsere neue Frühjahrs-Kollektion 2017 zu fantastischen Preisen.

Groß- und Einzelhandel
Südstr. 15 a • Sendenhorst • Tel.: 02526 / 1418

Anzeige



Kosmetikstudio Luisa
KOSMETIK | FUSSPFLEGE | NAGELMODELAGE

LUISA SCHÄFER
Südstr. 41 48324 Sendenhorst
Telefon: 02526 1 938070
Mo. – Fr. 8 – 18 Uhr

Anzeige

MOTIV-TORTEN

Ausgefallen
& zuckersüß

Konditorin Sabine Brandwitte, die »Zuckersüße«, zeigt Ihnen ihr Handwerk und die kreative Gestaltung von Motiv-Torten in ihren Kursen in Rinkerode.

Eine dreistöckige Koffer-Torte zur Hochzeit oder eine selbstgemachte, mehrstöckige und verzierte Hochzeitstorte auf Profi-Niveau? Eine Alte-Sack-Torte für Papas 65. Geburtstag? Das und vieles mehr können Sie in einem Kurs von der Konditorin Sabine Brandwitte in Rinkerode erlernen. Wir haben uns die vielen verschiedenen Torten aus ihrem Portfolio angesehen und sind begeistert von ihrem Einfallsreichtum und ihrer grenzenlosen Kreativität.

In ihren Kursen möchte Sabine Brandwitte Ihnen die Grundlagen für die Herstellung von Motiv-Torten vermitteln. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. In einer kleinen Gruppe von maximal 3 Personen kann sie optimal auf ihre Teilnehmer eingehen. Hier erlernen Sie das richtige Einstreichen einer Torte, das Eindecken mit Fondant und Ausdekoriern mit kleinen Figuren, Blumen etc. Zu jedem Kurs fertigt sie eine Beispieltorte an, die alle Teilnehmer gemeinsam nachmodellieren. Als Grundlage dafür eignet sich am besten ein fester Kuchen, den Sie selbst vorbereiten und mitbringen. Wer gerne länger etwas von seinem Kunstwerk haben möchte, der erhält von der Konditorin einen Styropor-Dummie.

Im Kurspreis von 99 Euro enthalten sind:

- sämtliche Materialien wie Blütenpaste, Fondant & Co.
- Modellierwerkzeug (wird leihweise zur Verfügung gestellt)
- Tortendummie (falls gewünscht)
- Getränke, ein kleiner Mittagssnack und Knabberien
- Ein Tortenkarton, um die Torten sicher nach Hause zu transportieren.



DIE ZUCKERSÜSSE
Sabine Brandwitte, 36 Jahre, verheiratet, 2 Söhne (3 und fast 7).

»Ich habe von 1998 – 2001 eine Lehre als

Konditorin bei der Konditorei

Mönnig in Münster absolviert.

Seit 2011 beschäftige ich mich intensiv mit der Herstellung von Motiv-Torten, wobei mir Hochzeitstorten und 3D-Torten am meisten Spaß machen. Vieles habe ich mir durch Ausprobieren und Üben selbst beigebracht.

Auf meinem Blog und auf meiner Facebook-Seite – mit inzwischen 3.660 Followern – geht es in erster Linie um die Dekoration von Torten und weniger um das Backen. Im November habe ich beim Tortenwettbewerb auf der Zimt und Sterne Messe mitgemacht und Bronze geholt. Mein Großer hat in der Kinderkategorie als jüngster Teilnehmer sogar Gold für seine Minions-Torte bekommen.«

REZEPT »WUNDERKUCHEN«
Geeignet als Unterlage für Motivtorten

Zutaten:

6 Eier, 300 g Zucker, 2 P. Vanillinzucker, 300 ml Öl, 300 ml Flüssigkeit (z. B. Buttermilch, Saft, Kakao), 450 g Mehl, 1,5 P. Backpulver

Zubereitung:

Den Backofen auf 160° C Umluft vorheizen. Die Backform fetten, den Rand mit Backpapier auskleiden. Den Boden mit Mehl bestäuben.

Eier, Zucker und Vanillezucker schön schaumig rühren (ca. 3 – 4 Min.). Im Wechsel das Öl, die 300 ml Flüssigkeit und das Mehl mit dem Backpulver unterrühren. Den Teig in die Form geben und ca. 75 Min. backen. (Die Dauer hängt vom Backofen ab.) Wichtig: Eine Stäbchenprobe machen!

Der Wunderkuchen schmeckt sehr lecker ganz ohne Füllung, aber natürlich kann man ihn auch mit Buttercreme oder Marmelade füllen. Er ist schön saftig, und wenn man ihn direkt nach dem Abkühlen stramm in Frischhaltefolie einwickelt bleibt er es auch. Außerdem kann man ihn gut einfrieren. Er eignet sich deshalb besonders auch gut zum Vorbereiten.

VORBEREITUNG FÜR
IHRE FESTLICHKEITENKommunion
& Konfirmation

Gestaltung, Materialien und Beratung für Ihre Feierlichkeiten erhalten Sie beim Malerfachgeschäft Budt in Sendenhorst.



Die Kommunion und die Konfirmation sind ganz besondere Ereignisse im Leben der Gläubigen. Diesem Tag fiebert die ganze Familie entgegen. Die Kinder bzw. Jugendlichen haben sich lange Zeit darauf vorbereitet. Alle sind aufgeregt, Familie und Freunde reisen an. Im Vorfeld gibt es daher eine Menge zu organisieren. Und die Vorbereitungen wollen gut geplant sein, damit der Tag in schöner Erinnerung bleibt. Meistens sind es die Eltern, die diese Vorbereitungen treffen: die Gäste einladen, die Örtlichkeit festlegen, das Essen aussuchen, den gesamten feierlichen Rahmen planen etc.

Haben Sie schon mal daran gedacht, sich für die Vorbereitung der Feier Unterstützung zu holen? Dann sprechen Sie mit Sigrid Budt, Inhaberin des Malerfachgeschäfts Budt in Sendenhorst. Sie ist für Sie eine freundliche und kompetente Ansprechpartnerin rund um alle Ihre Fragen, die sich um das Thema Dekoration sowie Vor- und Nachbereitung Ihrer Feierlichkeiten drehen.

Eine besonders schöne Feier wird es, wenn bei der Tischdekoration alles farblich aufeinander abgestimmt ist.

»Sie erzählen mir von Ihren Feierlichkeiten, welche Vorstellungen und Vorlieben Sie haben, und wir werden alles Weitere für Sie übernehmen«, so Sigrid Budt. »Von ausgesuchten Einladungskarten über die Menükarten, Tischdekoration mit



Tischkärtchen und Serviettenringen bis hin zu Danksagungskarten – hier können wir Ihnen viel abnehmen und Sie organisatorisch entlasten.«

Sie wollen lieber selbst gestalten, brauchen aber das richtige Zubehör mit einer fachlichen Beratung? Dann sind Sie auch im Malerfachgeschäft Budt richtig. Sie finden hier das komplette Zubehör zum Selbsterstellen: von Stempel und Stanzwerkzeug über Schleifen, Bänder in vielen Farben und Satinbänder in weiß mit goldenen oder silbernen Fischen, Tischdecken, Servietten, Dekovliesläufer bis hin zu Streudeko.

Kommunions- und Konfirmationskerzen

Zu dem besonderen Anlass gehört auch eine Kerze mit dem Namen des Kindes und dem Datum der Feier, die mit christlichen Symbolen verziert wird. Sigrid Budt und ihr Team gestaltet Ihre Kerzen individuell nach Ihren Wünschen. Wer lieber selbst eine Kerze gestalten möchte, der wird hier bei der Suche nach Materialien auch fündig. Einfach mal reinschauen, sich umsehen und beraten lassen.



Erlernen Sie die Grundlagen des Kuchen-Modellierens!

WWW.ZUCKERSUESSE.COM

www.facebook.com/zuckersuessebine • www.instagram.com/diezuckersuesse

Schöne Geschenkidee:
Modellier-Kurs als
Gutschein verschenken!

Kurs-Termine:
 • So, 12. März
 • So, 9. April
 • So, 14. Mai

Kontakt: Sabine Brandwitte
Gerberstraße 11
48324 Sendenhorst
zuckersuessebine@gmx.de

Anzeige

Budt
 Malerbetrieb + Malerfachgeschäft

Werner Budt, Malermeister & Sigrid Budt
Budt OHG
Nordtor 37, 48324 Sendenhorst
Tel. 02526 / 9515-51
malerfachgeschäft-budt@online.de
www.malerfachgeschäft-budt.de

Dekoratives
für Ihre
Festlichkeiten

Dekostoffe • Bastelzubehör • Farbe
Tapeten • Bodenbeläge • Gardinen • Ideen

Anzeige

Mach mit!



Regina Hermsen und Nicole Müller von der Buchhandlung Buchfink in Wolbeck stellen uns jeden Monat ein besonderes Buch für die Verlosung zur Verfügung. Viel Spaß beim Beantworten der Gewinnspiel-Frage und viel Glück beim Gewinnen!

»IM WALD«

Mitten in der Nacht geht im Wald bei Ruppertshain ein Wohnwagen in Flammen auf. Aus den Trümmern wird eine Leiche geborgen. Oliver von Bodenstein und Pia Sander vom K11 in Hofheim ermitteln zunächst wegen Brandstiftung, doch bald auch wegen Mordes. Kurz darauf wird eine todkranke alte Frau in einem Hospiz ermordet. Bodenstein ist erschüttert, er kannte die Frau seit seiner Kindheit.

Die Ermittlungen führen Pia und ihn vierzig Jahre zurück in die Vergangenheit, in den Sommer 1972, als Bodensteins bester Freund Artur spurlos verschwand. Ein Kindheits-trauma, das er nie überwand – und für viele Ruppertshainer eine alte Geschichte, an der man besser nicht rührt. Es bleibt nicht bei zwei Toten. Liegt ein Fluch über dem Dorf?



DIE AUTORIN: NELE NEUHAUS

Durch die genaue Skizzierung von Originalschauplätzen und des Dorflebens bringt die beliebte Krimi-Autorin die LeserInnen in eine gebannte Stimmung. Mit diesem Taunus-Krimi erklimmt die deutsche Schriftstellerin wieder einen der vorderen Plätze der Bestsellerlisten.

Seit ihrer Kindheit schreibt Nele Neuhaus, und sie wollte seit jeher Schriftstellerin werden. Sie studierte Jura, Geschichte und Germanistik. Ihre Taunus-Krimis erscheinen mittlerweile in 27 Sprachen. Fünf Krimis wurden im ZDF bereits verfilmt. Die Autorin lebt mit ihrem Lebensgefährten und ihrem Hund im Vordertaunus.

VERLOSUNG: JEDEN MONAT EIN BUCH VON DER BUCHHANDLUNG BUCHFINK IN WOLBECK

BUCH-GEWINN IN DIESEM MONAT: »IM WALD«

Autorin: Nele Neuhaus | Genre: Kriminalroman | Verlag: Ullstein Buchverlage



GEWINNSPIEL-FRAGE: WO GEHT EIN WOHNWAGEN IN FLAMMEN AUF?

Wer die Antwort weiß, schickt uns bitte bis zum 10.03.2017 eine E-Mail an gewinnspiel@stadtlandmagazin.de oder eine Postkarte mit Antwort, Namen und Telefonnummer an die Redaktions-Adresse (siehe Impressum auf Seite 31).

VERLOSUNG: JEDEN MONAT EIN KINDERBUCH

BUCH-GEWINN IN DIESEM MONAT: »ÄRGER IM ALTEN ROM«

Autor: Jens Schumacher
Verlag: Der magische Stein | Altersempfehlung: 8 – 10 Jahre



Die Leseratte zu Besuch in der Redaktion.

WIR FÖRDERN DAS LESEN:
DAS STADTLAND MAGAZIN
UND DAS VERSICHERUNGSBÜRO
GESCHERMANN & SCHUMANN

»ÄRGER IM ALTEN ROM« DIE GESCHICHTE

Fauchende Löwen, Kampfgetümmel und tosender Applaus empfangen Maya und Jan, als sie vom magischen Stein ins alte Rom versetzt werden. Im Circus werden sie Zeugen wilder Gladiatorenkämpfe, bevor sie, verkleidet als Sklavenkinder, die prächtige Stadt erkunden. Dabei begegnen sie sogar Julius Cäsar, dem Herrscher des Römischen Reiches! Doch gegen ihn werden finstere Pläne geschmiedet...

Begleite Maya und Jan auf ihren abenteuerlichen Reisen quer durch die Zeit. Vergangenheit, Gegenwart, Zukunft – mit dem magischen Stein nur ein paar Buchseiten entfernt!



DER AUTOR: JENS SCHUMACHER

Nach eigenen Angaben erfindet Jens Schumacher Geschichten, seit er einen Stift halten kann. Bis heute hat er 70 Bücher und Spiele für Jugendliche und Erwachsene

veröffentlicht: Fantasyromane, Krimis, interaktive Spiel- und Sachbücher und viele Ausgaben der international erfolgreichen Rätselspielreihe »Black Stories«. Seit 2016 schreibt er auch Texte für eine bekannte deutsche Zeitung.



LÖSE DAS
RÄTSEL
auf Seite 31 und
gewinne
dieses Buch!



Buchhandlung Buchfink

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9.00 - 18.00 Uhr | Sa 9.00 - 13.00 Uhr

Kompetente Beratung, persönliche Empfehlungen, durchgehende Öffnungszeiten, Geschenkideen, wechselnde kulturelle Veranstaltungen, Autorenlesungen, Austausch mit Buchfreunden, Online-Lieferservice

Buchfink GbR - Nicole Müller & Regina Hermsen - Münsterstraße 11 - 48167 Münster
Telefon: 02506 / 302 77 64 - Mail: info@buchfink-buchhandlung.de

Anzeige



Praxis für Legasthenie- und
Dyskalkulie-Training
Logopädie

Jetzt auch
Logopädie!

Britta Maus
Dipl. Legasthenie- und
Dyskalkulietrainerin (EÖDL)

Roswitha Dehn
Logopädin

Nordstr. 21
48324 Sendenhorst

0 25 26 / 93 93 353
dyskalkulie-praxis@t-online.de
www.dyskalkulie-training.com

ANETTE
KREYSER
RAUMGESTALTUNG

GARDINEN- UND POLSTERWERKSTATT

WEST II 9A • 48324 ALBERSLOH
T 02535-931517 • M 0171-9527051

Anzeige

In den Kochtopf geschaut

In diesem Monat grillt
Walter Plieth, Inhaber der Fleischerei
Plieth in Wolbeck, Spareribs in Sweet-Chili-Marinade.

Langsam bereiten wir uns schon einmal auf die bevorstehende Grillsaison vor. Daher stellt Ihnen Fleischermeister Walter Plieth eines seiner Lieblingsrezepte für den nächsten Grillabend vor.

Die Fleischerei Plieth in Wolbeck bietet Ihnen hochwertige Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Herstellung, einen hervorragenden Partyservice sowie einen leckeren und günstigen Mittagstisch. Rund um das Grill-Fleisch für die kommende Grillsaison werden Sie hier bestens beraten.



REZEPT: Spareribs in Sweet-Chili-Marinade

ZUTATEN:
600 g Spareribs

Marinade:
200 ml Tomatenketchup
2 EL Sojasauce
1 TL Meersalz
1/2 TL Pfeffer aus der Mühle
5 EL Honig
1 Chilischote

ZUBEREITUNG:
Den Honig im Topf leicht erwärmen, bis er flüssig ist.
Chilischote kleinschneiden, alle Zutaten zum Honig geben und alles gut verrühren.
Spareribs beidseitig mit Marinade bestreichen und am besten über Nacht im Kühlschrank ziehen lassen.
Perfekt für den Backofen oder auf dem Grill.

Backofen: bei 160° C ca. 45 Min. garen
Grill: Langsam bei indirekter Wärme goldbraun garen.

Guten Appetit wünscht Ihnen
Walter Plieth



Fotos: Sebastian Karkus, pixelio.de

Haben Sie ein tolles Rezept auf Lager? Wollen Sie das nächste Mal für uns kochen oder backen?
Einfach E-Mail an: redaktion@stadtlandmagazin.de



48167 Münster · Hiltruper Straße 22
Tel. + Fax: 0 25 06 / 8 59 35
Mobil: 0175 / 9 02 15 21
E-Mail: info@landfleischerei-plieth.de
www.landfleischerei-plieth.de



Anzeige

WEIN AM SCHLOSS
IN WOLBECK

Erleben Sie die Welt der Weine



Hochwertige Weine
aus aller Welt,
Weinseminare,
-proben und -events
mit Unterhaltung
zum Thema und
kulinarischen
Leckereien

Manchmal entdeckt man die spannendsten Orte, wo man sie nicht erwartet: Der kleine Weinladen »Wein am Schloss« in einer kleinen Seitenstraße in Wolbeck ist einer dieser Fälle. Wir betreten den Laden und sind fasziniert von dem Zauber, der hier rund um das Thema Wein in der Luft liegt: Stilvolles, antikes Interieur mit unzähligen, aufregenden Weinen umrunden die Wände, ein hölzerner Tresen und eine Reihe von Sitzgelegenheiten sowie ein offener Kamin sorgen für eine gemütliche Stimmung. An diesem zauberhaften Ort haben Sie die Möglichkeit, eine Entdeckungsreise in die Welt der Weine zu unternehmen. Auch Weine aus biologisch-organischem Anbau sowie Allergiker-Weine werden hier angeboten.

Neben dem Weinverkauf finden besondere Veranstaltungen rund um das Thema Wein statt: Eine hochklassige Weinschulung zu unterschiedlichen Themen mit qualifizierten Dozenten ebenso wie vergnügliche, moderierte Verkostungen (im Ladenlokal oder auch bei einer stimmungsvollen Bootstour auf dem Dortmund-Ems-Kanal). Spezielle Weinevents, wie z. B. »Wein und Chanson«, »Vinos, Tapas & Flamenco« oder eine »Wein-Comedy« runden das Programm ab. Auf Wunsch gibt es die Veranstaltungen auch auf englisch oder spanisch.

Außer vielen herrlichen Weinen finden Sie hier auch Spirituosen, Geschenke, Essig & Öl oder Trüffelspezialitäten.

WEINSEMINARE

In gemütlicher Atmosphäre den Weingenuss mit dem Erwerb von Weinkompetenz verbinden: Qualifizierte Dozenten führen Sie auf fachlich hohem Niveau in die Welt der Weine ein. Sie erwerben fundiertes Wissen über Wein und lernen, ihn nach seiner Optik, dem Geruch und dem Geschmack zu beurteilen. Während des Seminars genießen Sie die eine oder andere hausgemachte Leckerei.

WEINPROBEN

Wenn Sie einfach einen gemütlichen Abend im Kreise netter Leute oder mit Freunden verbringen möchten und dabei eine kleine Entdeckungsreise in die Weinwelt unternehmen wollen, ist die moderierte Weinverkostung die richtige Wahl für Sie. Sie erfahren allerlei Wissenswertes über Wein und können bei kulinarischen Leckereien Ihren Lieblingswein entdecken.

WEINEVENT SPEZIAL:



»Vinos, Tapas & Flamenco«: Genießen Sie hochwertige Weine mit kulinarischen Vorspeisen-Spezialitäten aus der galizischen, katalanischen oder andalusischen Küche mit Carmen López, einer außergewöhnlich ausdrucksstarken Künstlerin, die den traditionellen Flamenco mit modernen Elementen des Flamenco nuevo vereint. (www.carmen-lopez.de)

»Vinos, Tapas & Flamenco«: Genießen Sie hochwertige Weine mit kulinarischen Vorspeisen-Spezialitäten aus der galizischen,

- **»Wein-Comedy«:** Das neueste Event ist eine Wein-Comedy mit Ingo Konrads, dem bekanntesten Wein-Comedian Deutschlands (www.wein-comedy.de). Für das leibliche Wohl sorgt bei dieser Veranstaltung: Özhan Gökmen-Lütkenhoner (www.oessans.de). Die nächste Wein-Comedy findet schon am 17. März statt!
- **»Wein und Chanson«:** Die Chansonnière Gerlinde Niedick wird an diesem unterhaltsamen Abend geheimnisvolle oder auch frech-humorvolle deutschsprachige Lieder und Texte mit einer ungewöhnlichen Authentizität präsentieren. Ebenso Rezitationen zum Thema Wein gehören zu ihrem Programm. (chanson-gerlinde-niedick.de)
- **»Pralinenkurs mit Weintasting«:** Tauchen Sie ein in die Welt der Pralinenfertigung mit der Confiseurin, Frau Brüggem. Sie erhalten an diesem Abend einen Einblick in die Fertigung von Ganaches (Pralinenfüllungen aus Kuvertüre, Sahne und anderen Zutaten), Piemonteser Haselnussnougat sowie den verführerischen, handgerollten Schokoladenstrüffeln und den mit Geistrüffeln gefüllten Herzpralinen.

i Weiterführende Informationen und aktuelle Termine finden Sie auf der Website!
www.weinamsshloss.de



Hofstraße 32
48167 Münster (Wolbeck)
Telefon: 02506. 8190189
weinamsshloss@gmail.com

www.weinamsshloss.de



Bei einem Kauf von 6 Flaschen Wein
bei »Wein am Schloss« erhalten Sie einen

Gutschein

für eine Weinprobe mit Essen
im Wert von 49,95 €*

* Pro Person und pro Haushalt einmalig einlösbar. Einzulösen im März 2017.
(Die Weinprobe kann zu einem späteren Zeitpunkt stattfinden.)
Nur Original-Gutscheine aus dem gedruckten Magazin gültig.



Anzeige

Körper & Seele im Frühling

Gedanken von Caro und Maria



Die Autorinnen
Caroline Peters & Maria Gonstein
• beide Auszubildende •



Nachdem die ersten Monate des neuen Jahres nun um sind, wird es langsam wieder ernst. Es wird zunehmend wärmer, und die Monate bis zum Frühling oder gar zum Sommer sind gezählt und werden bestimmt ähnlich schnell vergehen, wie das Jahr bisher auch. Gefühlt war doch vorgestern erst noch Silvester und kalter Winter mit eisigem Schneefall.

Im Januar steigen tendenziell immer die Anmeldungen und Besuche in den Fitnessstudios und Saunen. Zunehmend sieht man mehr Jogger, Radfahrer oder auch Wanderer/Spaziergänger auf den Straßen. Alle verfolgen womöglich das gleiche Ziel: gesund und fit ins neue Jahr, aber auch in den Frühling zu starten. Wie heißt es so schön: Die Sommerfigur wird im Winter gemacht.

Wir finden es super, dass das Bewusstsein für den eigenen Körper (meistens zwar leider nur am Jahresanfang) immer mehr steigt und möchten mit diesem Artikel ein paar Tipps mit auf den Weg

geben und dazu motivieren, dieses Bewusstsein auch im Alltagsstress nicht zu verlieren.

Das Wichtigste ist in erster Linie herauszufinden, was denn eigentlich das eigene Ziel ist, das man verfolgt. Möchte ich abnehmen? Möchte ich mehr zur Ruhe kommen? Oder möchte ich einfach generell gesünder leben? Erst wenn man sich selbst diese Frage beantworten kann, ist eine Strategie zur Erarbeitung dieser Ziele möglich.

Die einfachsten Methoden für ein »gesünder sein« im Alltag sind zum Beispiel: selber Smoothies oder Säfte machen, mit frischem Gemüse kochen, statt den Aufzug mal die Treppe nehmen oder statt mit dem Auto zu fahren einfach mal das Fahrrad benutzen.

Einfach mal zur Ruhe kommen – allen die dem Alltagsstress mal aus dem Weg gehen wollen, ist dies nur zur empfehlen. Jeder sollte seinen Körper pflegen und die Seele entspannen, denn Körper und Seele sind nicht unabhängig voneinander,

sondern beeinflussen sich gegenseitig. Die Schwierigkeit liegt nun einfach darin, eine Verbindung zwischen seinem eigenen Körper und dem Geist herzustellen und in Einklang zu bringen. Durch Fitnesstraining oder Yoga, Meditation und Wellness wie beispielsweise Sauna, Massagen oder Dampfbäder bietet man dem Körper und dem Geist eine ideale Möglichkeit zu entspannen und zu relaxen.

Um im Alltag mal zur Ruhe zu kommen, bietet es sich an, einfach mal zehn Minuten lang ohne Musik, ohne Handy, ohne Fernseher oder sonstige Einflussfaktoren sich ins Bett oder auf die Couch zu legen und die Augen zu schließen. So können Körper und auch der Geist ideal entspannen.

Jeder hat seine eigene Art und Weise, zur Ruhe zu kommen. Und ganz egal auf welchem Wege dies auch sein mag, jedem tut eine Auszeit mal ganz gut.

Fotos: twinkliti, pixelio.de



- Inspiration
- Design
- Funktionalität

DAMMANN
Küche komplett

Am Steintor 10 48167 Münster
home 02506.3006137
web www.dammann-muenster.de

Anzeige

GESUNDHEITSPFLEGE IM GOLFSPORT

Golf ist ihre Leidenschaft

Mit Physioswing Golfinstitut einen präventiven, biomechanisch optimierten Golfschwung erlernen.

Ziel des PhysioSwing Golfinstituts ist die Förderung der Gesundheitspflege im Golf-sport. Dabei liegt der Schwerpunkt in der Prävention im Kinder und Jugendbereich nach den neuesten Golf-Physiotherapeutischen Erkenntnissen.

Eine weitere wesentliche Zielgruppe sind Amateur- und Profi-Golfspieler/innen, die den individuellen »präventiven, biomechanisch optimierten Golfschwung« erlernen möchten.

GOLF-PHYSIO-FITNESS

Das PhysioSwing-Golfinstitut legt seit über 10 Jahren seine Schwerpunkte auf die Rehabilitation, das Personaltraining und die Betreuung von Amateur-Golfern sowie von PGA-Professionals auf der European und Challenge Tour.

In den letzten Jahren entwickelte Christian Lischka gemeinsam mit Instinctive-Golf Instructor Peter Wright und PGA-Tourspieler Craig Farrelly spezielle Therapie- und Trainingsprogramme für Golfer jeder Leistungsstärke und Handicap.

CHRISTIAN LISCHKA

- Physiotherapeut
- Sport-Physiotherapeut
- Manualtherapeut
- Osteopath
- Dozent und Leiter der Physioswing Golf-Akademie
- Gründungsmitglied der European Association of Golf-Physiotherapie
- Dozent und Leiter der European Association of Golf-Physiotherapie
- Wissenschaftlicher Beirat der European Association of Golf-Physiotherapie
- Golf-Physio-Trainer (Dipl.)
- Golf-Physio-Coach (F.R.M.)
- TPI-Certified Golf Fitness Instructor (PGA)
- Physioswing Coach
- Physioswing-Instructor
- Instructor Bestvibe Matrix-Therapie



LEISTUNGEN

- Golf-Fitness
- Golf-Personal-Training
- Golf & Athletics
- Golf-Physio-Therapie
- Betreuung von PGA-Golf-Professionals
- Begleitung auf Golfreisen
- Betreuung auf Golf-Events
- Golf-Seminare in der Physioswing Golf-Akademie (für Ärzte, Physiotherapeuten, Sportlehrer und Fitness-Trainer)



PHYSIOSWING-GOLFINSTITUT

Grothues 27
48351 Everswinkel
Tel. 02582. 6698694
Fax. 02582. 6698693

Geschäftsführer: Christian Lischka

Anzeige

MALTESERSTIFT ST. MariEN
IN DRENSTEINFURT

Nicht nur wohlfühlen, sondern Zuhause sein.

Hier steht der »ganze Mensch«
im Vordergrund, mit seinen körperlichen
und seelischen Bedürfnissen



Jeanette Möllmann (Hausleitung)
und Agnes Junker (Plegedienstleitung)

Im Herzen von Drensteinfurt und dazu ruhig gelegen finden Sie das Malteserstift St. Marien. Beim Betreten des Seniorenheims werden Sie feststellen, dass hier eine angenehme Atmosphäre herrscht: Die Räumlichkeiten sind hell und haben eine warme Ausstrahlung, farbige Bilder zieren die Wände, es riecht angenehm frisch, und hier trifft man lauter freundliche Gesichter.

Kein Wunder, dass sich hier auch die BewohnerInnen wohlfühlen: Im Mittelpunkt steht hier der ältere Mensch mit seinen Wünschen und Bedürfnissen. »Uns ist es ein wesentliches Anliegen, dass sich die Menschen im Malteserstift nicht nur wohlfühlen, sondern wirklich Zuhause sind. Wichtig dafür ist besonders die Erhaltung der Selbstbestimmung und Selbstständigkeit der BewohnerInnen«, erzählt uns Jeanette Möllmann, die Hausleiterin. Durch spezielle Pflege-, Milieu- und Betreuungskonzepte wird dieses Ziel ermöglicht.

Denn die persönliche Begleitung und Zuwendung und eine an den aktuellen Erkenntnissen orientierte qualifizierte Pflege und medizinische Betreuung stellt für die BewohnerInnen die bestmögliche Versorgung dar. »Wir möchten, dass die Menschen hier ihren Lebensabend in einer schönen Umgebung verbringen können«, betont die Hausleiterin.

VERANTSTALUNGEN / AKTIONEN

Als einen wichtigen Teil für das Wohlbefinden und die Lebensqualität sieht das Malteserstift die aktive Teilnahme am Leben. Die Bewohnerinnen und Bewohner begegnen hier vielen Menschen und können gemeinschaftlich an Aktivitäten teilnehmen, die Körper, Geist und Seele ansprechen und aktivieren. Zu den Freizeitaktivitäten zählen kreatives Gestalten (Malen, Handarbeit,

Basteln) oder Singen und (Vor-)lesegruppen. Ergotherapeutische Einzel- und Gruppenangebote, das Programm des Sozialdienstes und das Begegnungszentrum steht allen Bewohnern zur Verfügung.

Außerdem wird wöchentlich gemeinsames Kochen angeboten sowie Gymnastik, eine Sitzgruppe, eine Bingo-Runde und ein Gottesdienst. Weitere Angebote reichen von Gedächtnistraining, Seniorenkino, dem Besuch von Therapiehund Bella und den Klink-Clowns, die viermal im Jahr in einer besonderen Weise auf die BewohnerInnen zugehen.

Zu Karneval gibt es selbstverständlich eine Karnevalsfeier und zu Aschermittwoch ein Kochevent, bei dem in einer riesigen Pfanne die traditionellen Struven gebacken wurden.

Jeanette Möllmann ergänzt: »Regelmäßig unternehmen wir auch Ausflüge. Das letzte Mal waren wir in der Kapelle in Hoetmar-Buddenbaum und danach zum Kaffeetrinken auf dem Hof Lohmann. Wir sind schon mit dem Pengelanton gefahren, beliebt ist auch der Hammer Tierpark und der Münsteraner Zoo. Bei den Ausflügen freuen wir uns sehr über die engagierte Hilfe der Ehrenamtlichen. Außerdem frühstücken wir mit allen Interessierten einmal im Monat außerhalb in einem schönen Bistro in Drensteinfurt. Fehlen darf im Sommer natürlich nicht das leckere Eisessen-gehen.

Eine schöne Tradition im Malteserstift sind die Geburtstagsrunden: Alle Bewohner, die in dem jeweiligen Monat Geburtstag hatten, versammeln sich zusammen mit den Neuzugängen zu Kaffee und Kuchen.

DIE ZIMMER

Im Malteserstift gibt es insgesamt 80 Plätze. Das sind überwiegend Einzelzimmer, aber es gibt auch Doppelzimmer. Letztere sind für Ehepaare gedacht und für Menschen, die nicht gerne alleine sind. Die Doppelzimmer bestehen aus zwei Zimmern, die durch einen kleinen Gang verbunden sind. Ehepaare teilen die beiden Zimmer oft in Schlafzimmer und Wohnzimmer auf. Insgesamt gibt es sieben Wohngruppen, in denen jeweils 11 bis 12 Personen untergebracht sind.



Ein Wohnbereich

KURZZEITPFLEGE

Einige Plätze im Malteserstift St. Marien sind für Menschen reserviert, die eine Kurzzeitpflege für ein paar Tage oder Wochen benötigen.

Aufnahmeanlässe:

- Entlastung von pflegenden Angehörigen bei Urlaub, Erkrankung, Kur oder Umbaumaßnahmen im Haus
- Überbrückungspflege nach Krankenhausaufenthalt oder zur Vorbereitung der häuslichen Pflegesituation
- eine vorübergehende erhöhte Pflegebedürftigkeit

DIE LEISTUNGEN AUF EINEN BLICK

- 80 Plätze in sieben Wohngruppen; jedes der komfortablen, wohnlichen Zimmer ist mit modernen Wohn-Pflegebetten, TV- und Telefonanschluss ausgestattet und verfügt über eine pflegegerechte Sanitäreinheit
- zwei beschützte Wohngruppen für Bewohner mit eingeschränkter Alltagskompetenz (Demenz) mit eigenem Aufenthalts- und Essbereich
- Andachtsraum, Bistro-Café mit offenem Mittagstisch, Gartenanlage
- schmackhafte und gesunde Küche
- Frisör, Fußpflege und Wäscheversorgung
- soziale Beratung und Hilfe bei Behördenfragen
- seelsorgerische Betreuung
- Einzel- und gruppentherapeutische Angebote; Sinnesgarten, Bewohnerfreizeiten
- Besuchsdienst



Der geschützte Garten



INTERVIEW MIT EINER BEWOHNERIN DES MALTESERSTIFTS ST. MariEN



**Ursula Hackbarth,
91 Jahre, 7-fache Großmutter und 5-fache Urgroßmutter, erzählt uns über ihre Erfahrungen im Malteserstift St. Marien.**

Frau Hackbarth, wie gefällt es Ihnen im Malteserstift St. Marien in Drensteinfurt?

Sehr gut, wirklich! Als ich hier das erste Mal reingekommen bin, war es Liebe auf den ersten Blick! Hier möchte ich gar nicht mehr weg. Ich fühle mich in der Einrichtung sehr wohl und heimisch. Das Malteserstift kann ich nur jedem empfehlen.

Wie sind Sie hierher gekommen?

Durch meine Tochter, sie hat sich vorher die Einrichtung angesehen. Im August letzten Jahres war ich hier erst in der Kurzzeitpflege, und seit September bin ich feste Bewohnerin.

Was gefällt Ihnen hier am besten?

Das Personal ist immer sehr freundlich. Wenn man einen Wunsch hat, wird alles versucht, um diesen wahr zu machen.

Mein Zimmer habe ich nach meinem Geschmack eingerichtet, mit eigenen Bildern und Fotos von der Familie. Ich habe eine tolle Familie, die immer zusammenhält.

Hier in der Einrichtung habe ich auch eine

Tischnachbarin gefunden, die schon fast zu einer Freundin geworden ist: Wir tauschen uns aus, gehen gemeinsam zu Veranstaltungen, holen uns gegenseitig dazu ab.

Die Veranstaltungen hier sind großartig, das Angebot ist mehr als vielfältig: das gemeinsame Kochen, die Gymnastikrunde oder die Bingo-Runde, eine tolle Sache. Regelmäßig finden Gedächtnistraining, Seniorenkino und Vorleserunden statt, außerdem kommt uns ein Therapiehund besuchen. Auch die Spielerunden gefallen mir hier sehr gut, wie z. B. Mensch-Ärgere-Dich-Nicht, Skat oder andere Spiele, so wie die Leute sich zusammenfinden.

Treffen die Mahlzeiten Ihren Geschmack?

Es schmeckt hervorragend hier, jeden Tag haben wir zwei Hauptgerichte und Beilagen zur Auswahl, die nach Wahl auch ausgetauscht werden können – jeder bekommt sein Wunschgericht zusammengestellt. Auch abends bekommen wir ab und an kleine Extras: Kleine Schnitzel oder z. B. einen schmackhaften Salat.

Das reichhaltige Frühstück wird für uns individuell nach unseren Wünschen angerichtet. Es gibt Aufschnitt, Marmelade, Brötchen etc. – und es ist immer frisches Obst dabei. Wenn Sie die Teller sehen würden, Sie würden denken, das hat eine Künstlerin gemacht.

Wo essen Sie normalerweise?

Man kann auf dem eigenen Zimmer, im Wohnbereich oder in der Cafeteria essen. Ich selbst gehe gerne in die Cafeteria, um mit den anderen Bewohnern ins Gespräch zu kommen. Von Kind auf fahre ich nicht gerne Fahrstuhl, daher gehe ich dahin zu Fuß – aber mit dem Rollator, sonst werd' ich geschimpft! *(lacht herzlich)*



Die Cafeteria



Die Kapelle



INFO-VERANSTALTUNG

Regelmäßig gibt es eine Info-Veranstaltung zum Leben im Alter: Die Veranstaltung findet immer am 1. und 3. Mittwoch im Monat um 16 Uhr in der alten Küsterei in Drensteinfurt statt.



Malteser

Malteserstift St. Marien

Hammer Straße 7
48317 Drensteinfurt
Telefon 02508 9907-0
www.malteser-stmarien.de



Im Alter in guten Händen

Seniorenheim & Kurzzeitpflege

Anzeige

UNTERWEGS
IM MÜNSTERLAND

Ein viertel Jahrhundert sicher und bequem durch die Wochenendnächte

25 Jahre NachtBus N1 zwischen Ahlen,
Sendenhorst und Münster



Am 1. Februar 1992 nahm der NachtBus N1 seinen Betrieb auf und befördert seither jedes Wochenende zahlreiche Fahrgäste zwischen Ahlen, Sendenhorst und Münster. Insgesamt nutzen im Schnitt jährlich mehr als 17.000 Fahrgäste den N1, um sicher durch die Nacht zu fahren.

Der NachtBus ist der älteste im Münsterland und bereits seit 25 Jahren unterwegs, gehört damit aber noch längst nicht zum alten Eisen. Das macht die RVM z. B. dadurch deutlich, dass sie immer mit Fahrplananpassungen auf das veränderte Freizeitverhalten der Kunden reagiert.

Zur nächsten Disco, ins Kino, ins Theater oder zum Stadtfest? Mit dem NachtBus N1 der RVM Regionalverkehr Münsterland GmbH und Westfälischen Provinzial-Versicherung kein Problem. Der N1 bietet Menschen in den Abend- und Nachtstunden am Wochenende eine sichere und bequeme

Alternative zum Auto. Wenn es abends später wird, dann ist der NachtBus die clevere Möglichkeit für einen entspannten Heimweg. Mehr Mobilität, weniger Verkehrsunfälle – ein wichtiger Aspekt, den der NachtBus aufgreift. Besonders in der dunklen Jahreszeit ist der NachtBus bei Fahrgästen sehr beliebt.

Fahrgäste aus Sendenhorst und Albersloh können mit dem NachtBus N1 nach Ahlen und Vorhelm sowie nach Münster fahren. Die Fahrtzeit von der Haltestelle Sendenhorst, Rathaus zum Bahnhof in Ahlen beträgt 24 Minuten. Für die Strecke Sendenhorst, Rathaus nach Münster, Hauptbahnhof benötigt der NachtBus 30 Minuten. In Münster bedient der N1 die Haltestelle Stadtwerke/Hafen, wo sich in unmittelbarer Nähe Kino, Theater und Lokale befinden.

Im NachtBus N1 gilt der Münsterland-Tarif, die Fahrpreise sind nach Preisstufen

gestaffelt und im Wesentlichen von der Entfernung abhängig. Für Fahrten mit dem NachtBus empfehlen sich die günstigen 9 Uhr TagesTickets, sie gelten für eine oder für bis zu fünf Personen. Die Tickets sind sowohl für die Hin- als auch für die Rückfahrt gültig.



Für weitere Informationen steht die »Schlaue Nummer« unter Tel. 01806. 504030 (pro Anruf: 20 ct aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 60 ct) zur Verfügung. Fahrplaninformationen gibt es auch bei der kostenlosen elektronischen Fahrplanauskunft unter 08003. 504030.

Weitere Informationen im Internet unter: www.rvm-online.de oder www.nachtbus.de.

NachtBus N1 - 25 Jahre sicher unterwegs

In den Nächten von
Freitag auf Samstag und
Samstag auf Sonntag

Bequem durch die
Nacht: NachtBus N1
Ahlen – Sendenhorst –
Albersloh – Münster

www.nachtbus.de

PROVINZIAL

Anzeige

WOHNMOBILVERMIETUNG

Der Sehnsucht entgegenfahren

Ludger Wüller und Jürgen Kötter aus Hoetmar möchten Sie mit der Vermietung ihres neuen Wohnmobils von der Faszination des Campings begeistern.

Der Sehnsucht entgegenfahren oder den funkelnden Sternen hinterher. Auf das weite Meer blicken oder vor atemberaubenden Bergkulissen Halt machen, in Stadtnähe bleiben oder das Land genießen – die eigenen vier Wände immer mit dabei.

Wer mit einem Wohnmobil in den Urlaub fährt, kann jeden Moment seiner Reise neu gestalten. Sei es, dass man spontan an interessanten Orten Rast macht oder bei Regenwetter spontan

in sonnigere Gebiete fährt.

»Camping ist die unkomplizierteste Form des Urlaubs«, sind sich Ludger Wüller und Jürgen Kötter einig. Die beiden sind seit Jahren begeis-

terte Camper und haben den Sommerurlaub 2016 gemeinsam in Kroatien verbracht: »Bei einem Grillabend sind wir auf die Idee gekommen, gemeinsam ein Wohnmobil zu kaufen und dieses an alle, die Urlaub machen wollen, zu vermieten.« Die Idee ließ die beiden auch in den kommenden Wochen nicht mehr los und mündete tatsächlich im Kauf eines Wohnmobils.

»Ab März können Interessierte bei uns ein Wohnmobil der Marke LMC Lift 737 G für bis zu vier Personen mieten«, sagt Ludger Wüller. »Es ist für jede Urlaubsform universell geeignet – vom Kurztrip über Städtereisen bis hin zum Jahresurlaub im europäischen Ausland.«



Das Wohnmobil der
Marke LMC Lift 737 G



Innenansichten:



Das Wohnmobil besitzt eine gehobene Vollausstattung inklusive Campingstühlen, Geschirr, Fernsehgerät und einen Träger für vier Fahrräder. »Im Prinzip muss man nur noch einsteigen und losfahren.«

Vermietet wird das Wohnmobil an Personen ab 25 Jahren. Dieses kann von allen Personen gefahren werden, die im Besitz eines normalen Pkw-Führerscheins (Klasse B) sind. »Sämtliche Fahrzeugdetails, einen Buchungskalender und eine Preisliste können Interessierte auf unserer neuen Homepage www.womo-warendorf.de abrufen«, so Jürgen Kötter. Gemeinsames Ziel ist es, möglichst vielen Menschen einen entspannten Urlaub zu ermöglichen und diese von der Faszination Camping zu begeistern.

Wohnmobilvermietung in Warendorf-Hoetmar



Einfach Urlaub!

Jürgen Kötter & Ludger Wüller
Wohnmobilvermietung GbR
Holtrup 34 • 48231 Waf-Hoetmar
Telefon 0157-54 26 64 16
0157-74 42 64 86
E-Mail info@womo-warendorf.de
Internet www.womo-warendorf.de

Anzeige

Mit neuem schwarzen Schild auf die Straße

Ab 1. März neue Kennzeichen für Mofas, Roller und E-Bikes



Aufgepasst – heißt es jetzt wieder für alle Mofa- und Rollerfahrer: Am 1. März beginnt das neue Versicherungsjahr, und die alten grünen Nummernschilder verlieren ihre Gültigkeit. Um den Versicherungsschutz zu behalten, müssen Mofas, Roller und E-Bikes ab 26 km/h mit den neuen schwarzen Kennzeichen ausgerüstet werden.

Mit dem Nummernschild wird bei Mofas und Rollern die Haftpflichtversicherung nachgewiesen. Deshalb müssen alle Besitzer von Mofas, Motorrollern, Mopeds und bestimmten Elektrofahrzeugen die alten grünen Kennzeichen abschrauben und neue schwarze anbringen. Alle Kleinkraftfahrzeuge mit einem maximalen Hubraum von 50 Kubikzentimetern oder bis zu 4 kW Motorleistung dürfen nur mit diesem Kennzeichen auf die Straße.

Die Provinzial Geschäftsstelle Geschermann & Schumann in Sendenhorst rät, pünktlich die neuen

Nummernschilder zu erwerben, denn das Fahren ohne gültiges Kennzeichen ist strafbar. Wer weiter mit dem alten Kennzeichen fährt, hat keinen Versicherungsschutz und muss bei einem Unfall die Kosten aus eigener Tasche bezahlen.

Schon jetzt sind die neuen Kennzeichen bei der Westfälischen Provinzial ab 59 Euro erhältlich. Wer erst später in die Saison starten möchte, zahlt entsprechend weniger für seinen Versicherungsschutz. Marcel Schumann von der Provinzial Sendenhorst empfiehlt zusätzlich den Abschluss einer Teilkaskoversicherung: »Damit sind Mofas und Roller nicht nur gegen Unwetterschäden, sondern auch bei Glasbruch, etwa des Spiegels und Blinkers, versichert. Außerdem leistet sie bei Diebstahl, auch von Fahrzeugteilen.«

Und da das Verletzungsrisiko bei Zweirädern deutlich höher ist als bei Pkw, rät der Provinzial



Experte zusätzlich zum Abschluss einer privaten Unfallversicherung.

Das neue Kennzeichen gibt es ab sofort in jeder Provinzial Geschäftsstelle.



Für Fragen:
Marcel Schumann oder Peter Geschermann,
Tel. 02526. 93999-0

Immer da, immer nah.

Ihr Versicherungsschutz in professionellen Händen. Direkt vor Ort.
Die Provinzial – zuverlässig wie ein Schutzengel.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Geschermann & Schumann OHG

Osttor 1, 48324 Sendenhorst, Tel. 02526/939990, geschermann-schumann@provinzial.de

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen



Anzeige



Erste Mahnung ... zweite Mahnung ... dritte Mahnung?

Rechtstipp: Vorderungseinzug

Sie haben als Privatperson, Unternehmer oder auch Arzt eine Forderung gegen einen Schuldner? Das Problem ausbleibender Zahlungen findet sich in vielen Bereichen des alltäglichen Lebens wieder; so bleibt z. B. schon mal die Miete aus, oder eine Handwerkerrechnung wurde nicht beglichen.

Der Schaden, der durch unterbliebene Zahlungen eines Schuldners entstehen kann, ist dabei mitunter erheblich. Er kann so beträchtlich sein, dass man im Falle des Ausfalls der Forderung selbst in finanzielle Schwierigkeiten gerät oder gar die Insolvenz des eigenen Unternehmens droht.

Diese Gefahr kann und sollte durch ein konsequentes Forderungsmanagement vermieden werden. Sofern der Zeitpunkt der Fälligkeit der Forderung nicht bereits gesetzlich oder vertraglich – wie beispielsweise bei der Wohnraummiete – geregelt ist, lautet unsere Empfehlung, in jedem Falle das Zahlungsziel eindeutig zu bestimmen und schriftlich – zumeist auf einer Rechnung – auszuweisen.

Wird der so vorgegebene Termin vom Schuldner nicht eingehalten, ist natürlich jeder Gläubiger darin frei, ob und ggf. wie viel Mahnungen er aussprechen will. Nach unserer Erfahrung sollte allerdings eine Mahnung (möglichst durch Zustellung per Einschreiben und ggf. unter Beifügung einer Rechnungskopie) mit kurzer Zahlungsfrist genügen, um auf die Dringlichkeit Ihres Anliegens hinzuweisen. Weitere Mahnungen lassen allein aufgrund des damit verbundenen Zeitablaufs regelmäßig nur das Risiko eines Forderungsausfalls ansteigen.

Was ist zu tun, wenn Ihre Mahnung erfolglos war? Es empfiehlt sich der Gang zum Rechts-

anwalt. Danach beginnt unsere Tätigkeit regelmäßig mit einem außer-gerichtlichen Schreiben, das bereits vielfach zum Erfolg führt. Schon hier gilt es zu beachten, dass der Schuldner aufgrund seines sog. Verzuges regelmäßig auch unsere anwaltlichen Gebühren zu erstatten hat. Diese werden daher von uns bereits zusammen mit Ihrer eigentlichen Forderung geltend gemacht. Sollte der Schuldner auf unser Schreiben nicht reagieren und auch trotz erfolgreicher gerichtlicher Titulierung nicht zahlen, verbleiben Zwangsvollstreckungsmaßnahmen. Dabei bewähren sich nach wir vor Pfändungen bei sog. Drittschuldnern, insbesondere Banken und Arbeitgebern im Rahmen von Konten- bzw. Gehaltspfändungen, als wirksames Mittel zur Realisierung Ihrer Forderungen.

Sollte es sich bei der offenen Forderung um Mietzinsen handeln, so stellt sich neben der Realisierung der Zahlung oftmals auch die Frage, ob nicht dem Mieter auch aus diesem Grunde gekündigt werden kann/soll. In der Tat ist sogar eine fristlose Kündigung bereits dann möglich, wenn der Zahlungsrückstand einschließlich der laufenden Betriebskosten für zwei aufeinander folgende Termine eine Monatsmiete übersteigt. Schon im entsprechenden Kündigungsschreiben ist sodann darauf zu achten, dass der sog. wichtige Grund des Zahlungsverzugs unter Angabe der Zahlungsrückstände korrekt und nachvollziehbar aufgeführt wird. Neben dem Forderungseinzug stehen wir Ihnen natürlich auch für die Kündigung und eine eventuell erforderlich werdende Räumung mit Rat und Tat zur Seite.

Peter Abke
Rechtsanwalt



Uebbert Brinkmann & Partner mbB

RECHTSANWÄLTE HAMM

Dr. Paul Uebbert
• Rechtsanwalt

Dr. Marlies Brinkmann
• Fachanwältin für
Medizinrecht
• Fachanwältin für
Arbeitsrecht

Andreas Rickert
• Fachanwalt für Bau-
und Architektenrecht
• Notar

Anne-Kathrin Heckl
• Fachanwältin für
Familienrecht

Im Sundern 78
59075 Hamm

Tel.: 02381 . 378777-0
Fax: 02381 . 378777-7
info@uebbert-brinkmann.de

SENDENHORST

Peter Abke
• Rechtsanwalt

Oststraße 22
48324 Sendenhorst

Tel.: 02526. 937311

Fax: 02526. 937312

p.abke@uebbert-brinkmann.de



www.uebbert-brinkmann.de

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER mbB
Rechtsanwälte • Fachanwälte • Notar

Anzeige



Einweihung 1903

Pängel-Anton kommt zurück!

1903 – 1975 – 2020 – Jetzt wird's ernst!

Wenn in diesen Tagen die Planungen der Westdeutschen Landeseisenbahn sich konkretisieren und die entsprechenden Anträge in Düsseldorf gestellt werden, dann darf man wieder vom Anschluss an die weite Welt träumen – in Sendenhorst, Albersloh und Wolbeck. Das Geld ist laut WLE da, die Planungen sehr weit fortgeschritten und die Unterstützung in Politik und Gesellschaft breit, trotz natürlich auch geäußelter Sorgen. Die WLE zeigt sich zuversichtlich.

Und wenn dann noch die Umgehungsstraßen für Sendenhorst und Albersloh kommen... Hier ist allerdings StraßenNRW der Bauherr und somit ein ganz anderes Thema, das zu einem späteren Zeitpunkt im stadtland magazin erörtert werden soll.

Zur Geschichte der WLE findet sich ein Text im Stadtarchiv aus dem Jahre 1982, der Autor ist leider nicht bekannt.

Die erste Strecke der Landesbahn entstand 1883 und wurde von Warstein nach Lippstadt gebaut. Deshalb hatte die Bahn auch ursprünglich die Bezeichnung »Warstein-Lippstädter Eisenbahn«. Im Jahre 1896 wurde sie in die heutige

»Westfälische Landes-Eisenbahn« umbenannt. Im weiteren Ausbau des Streckennetzes folgten mehrere Strecken:

- Lippstadt – Warstein seit dem 1. Nov. 1883,
- Lippstadt – Beckum seit 1898,
- Brilon – Stadt-Soest seit 1898/1899,
- Neubeckum – Warendorf seit 1899/1901

Als letzte Strecke kam 1903 die Strecke Neubeckum – Münster hinzu. Am 1. Oktober 1903 wurde die Strecke Münster – Neubeckum – Beckum eröffnet. Das Schienennetz der WLE von anfänglich 30 km Länge war mit der letztgenannten Strecke auf 265 km ausgebaut worden. Mit dem Ausbau der Bahnstrecke Neubeckum – Münster erhielt Sendenhorst den langersehnten Anschluss an das überregionale Schienennetz. Die beschwerliche Zeit der Postkutschenfahrt – man fuhr bisher von Sendenhorst per Postkutsche zur Haltestation der Staatsbahn in Drensteinfurt – war endgültig vorbei. Es war ein Lokalereignis besonderer Art, von dem die Tagespresse seinerzeit wie folgt berichtete:

1903, 21. April: Ein Festtag. Heute Nachmittag lief der erste Transportzug der Bahn Neubeckum – Münster, festlich bekränzt, in den hiesigen Bahnhof ein. Böllerschüsse wurden abgegeben, und eine Kapelle aus Wolbeck musizierte. 30. Sept.: Sendenhorst

im reichen Flaggenschmuck. Feierliche Eröffnung der neuen Bahn. Mit einem Sonderzug, der mit grünen Zweigen und bunten Fähnchen geschmückt war, fuhren die Festteilnehmer von Münster nach Neubeckum. Überall wurden die Festteilnehmer mit Böllerschüssen begrüßt. Von Neubeckum ging es dann um 11 Uhr 40 zurück. Auf der Station Sendenhorst sprach Bürgermeister Hetkamp. Die Festgäste blieben 40 Minuten lang zur Einnahme des Frühstücks hier selbst. 500 Butterbrote waren in fünf Minuten vergriffen. Nicht minder wurden die verschiedenen Fässer Bier im Angesichte der sengenden Sonnenglut leergetrunken. Auch der berühmte Sendenhorster Korn fehlte nicht. Um halb acht Uhr langte der Zug wieder auf unserer Station an, wo abermals ein festlicher Empfang stattfand. Vom Bahnhof aus wurde unter Vorantritt einer eigens engagierten Kapelle ein Fackelzug veranstaltet. Einen würdigen Abschluss fand die Feier im Saale des Herrn B. Schramm durch einen Kommers, der die Teilnehmer bis zum frühen Morgen in der fidelsten Stimmung beisammen hielt.

Das Bahnhofsgelände an der Ladestraße war einmal Ausgangspunkt. Der verlassene Bahnhof, Laderampen, Güterschuppen, Stationsräume und Fahrkartenschalter erinnern noch an die frühere Bedeutung des Bahnhofs zu einer Zeit, in der reger Personen- und Güterverkehr die WLE-Strecke belebte. Über Bauzeit und Baukosten des Bahnhofs Sendenhorst liegen keine Angaben mehr vor. In den Akten der WLE ist jedoch vermerkt, dass die Gleisanlagen in Sendenhorst nach 10-jähriger Betriebsdauer erheblich erweitert werden mussten. Das am 18. September 1913 beschlossene und am 15. März 1914 genehmigte Bauvorhaben konnte wegen Mangel an Arbeitskräften durch den Ersten Weltkrieg erst Ende 1914 beendet werden. Der Güterschuppen

Reges Treiben auf dem Bahnsteig



musste 1919 erweitert werden. 1956 war eine Zeit der besten Schienenverbindungen für den Bahnhof Sendenhorst. Damals verkehrten werktäglich 17 Triebwagenzüge, davon zwei Eiltriebwagen von Warstein nach Münster und 2 Triebwagen von Münster nach Sendenhorst und zurück; drei Dampfzüge für den Personenverkehr und vier Güterzüge. Der Personenverkehr mit Triebwagen ist am 31. Mai 1975 eingestellt worden. Der letzte Personenzug (mit Diesellok) verkehrte am 27. September 1975. Von diesem Zeitpunkt an ist der Bahnhof Sendenhorst stationsmäßig nicht mehr mit Dienstkräften besetzt. In den sieben Jahrzehnten seines Betriebes standen u. a. als Bahnhofsvorsteher vor: Schulz, Wilhelm Knoop, Hermann Kramer, Theodor Fenke, Leonhard Schuchardt und Erich Ender. Zeitweilig befand sich im Bahnhof Sendenhorst die für die Bahnstrecke Neubeckum-Münster zuständige Bahnmeisterei. Der letzte Bahnmeister in Sendenhorst war Adolf Kröger.

Zu einem Bahnhof gehört die Bahnhofsgaststätte. Wenn auch nahezu seit sieben Jahren der Personenverkehr auf der WLE-Strecke eingestellt ist und nur noch ein oder zwei Güterzüge am Tage den Sendenhorster Bahnhof passieren, so hat sich die Bahnhofsgaststätte dennoch behaupten können. Sie wurde mit Vertrag vom 23. September 1903 an Anton Spiegel verpachtet. Ab 01.01.1933 war Paul Haski der Bahnhofswirt von Sendenhorst. »Onkel Paul«, wie ihn seine Kundschaft scherzhaft nannte, stand bei jung und alt gleich hoch im Ansehen. Seit dem 6. März 1968 ist Frau Anne Schmitz Inhaberin der bekannten Gaststätte. Das letzte große Ereignis für die WLE und damit bahnhofsmäßig auch für Sendenhorst war im Jahre 1949 die Einführung der Strecke Neubeckum – Münster in den Hauptbahnhof Münster. Die Strecke Münster – Neubeckum ist 36,12 km lang und endete bis 1949 im Bahnhof (Münster-Ost).

Erst seit dem 15. Mai 1949 fahren die Reisezüge

Bild links: Lokschuppen

der WLE in den Hauptbahnhof ein, nachdem man 46 Jahre nach Eröffnung der Strecke die fehlenden 700 Meter Gleise bis zum Hauptbahnhof gelegt hatte. Genau wie bei der Einweihung 1903 empfing die Sendenhorster Bürgerschaft den Sonderzug aus Lippstadt mit großem Aufgebot. Die Stadt- und Feuerwehrkapelle musizierte, und die Ehrengäste des Zuges wurden von den Honoratioren der Stadt begrüßt. Ein großes Festbankett wurde im Rathaussaal abgehalten. Der Eröffnungszug war mit Kränzen und Fähnchen prächtig geschmückt.

Damals ahnte man noch nicht, dass bereits 27 Jahre später die zunehmende Verlagerung des Personenverkehrs von der Schiene auf die Straße dem Bahnhof Sendenhorst Bestimmung und Bedeutung nehmen würde. (Ende des Berichts 1982)

Das Bahnhofsgelände hat sich nach 1982 drastisch verändert. Im Jahre 1987 zog Ulli Pöttken mit »der Titanic« in den großen Wartesaal. Vorher befand sich die Titanic auf dem Ostgraben, ehemals Fleischerei Wessel. Seitdem (und auch schon vorher) gilt der Live-Club Titanic als Kult und ist weit über die Grenzen von NRW bekannt.

Nach dem Tode von Anne Schmitz 1997 übernahmen Ulli und Steffi Pöttken auch die Kneipe Anne Bahn, so dass die urige Sendenhorster Originalkneipe mit Biergarten erhalten blieb. In der Kneipe hängen übrigens sehr schöne historische Sendenhorster Fotos, sehenswert!

Die Gedanken zur Reaktivierung wurden 2013 richtig konkret, so die WLE. Wir freuen uns auf den ersten Personenzug, der 2020 am Sendenhorster Haltepunkt losfährt! Vorsehen ist ein Halbstunden-Takt in beide Richtungen. Und früher? Wenn man in alten Kursbüchern blättert, so schwankt die Anzahl der Personenzüge auf dieser Strecke. 1914 waren es zwölf, 1939 zwanzig, 1944 fünfzehn, 1950

einundzwanzig, 1966 sechzehn, 1972 bis 1974 zehn, 1975 nur noch drei Züge täglich.

Der Verkehr hat sich seit der Schließung der WLE vor 42 Jahren drastisch verändert, und wer kann schon sagen, ob Münster nicht womöglich eine Stadtbahn bekommt? Zur Entlastung der Straßen mit immer mehr LKWs, PKWs und Bussen, gerade in und durch Sendenhorst und Albersloh, kann ein gut abgestimmter Schienenverkehr bestimmt beitragen. Und bestimmt käme ein wenig »Glanz« der weiten Welt zurück, wenn wir schon keinen Flughafen bekamen...



1986... noch trostlos



Schon besser: Sonder-Fahrt, WLE Hafenfest, Juni 2013

Quelle: AG Schienenverkehr Münsterland

Zusammengestellt von Christian Hölscher
www.heimatverein-sendenhorst.de

Foitz IMMOBILIEN
Hier sind Sie richtig!

Janusz Foitz
Unabhängiger Sachverständiger für Immobilienbewertung, Mietrechtsspezialist IHK

Tel.: 02535 – 7339044
Mobil: 0172 – 5101176
Info@foitz-immobilien.de
www.foitz-immobilien.de

Vermietung • Verkauf • Immobilienbewertung • Finanzierung • Energieausweis
Energieausweise für Wohngebäude bei uns ab 149 Euro. Sprechen Sie uns an!

Anzeige

DER KITZHÖFER BLÜHT AUF!
und macht Ihren Garten fit für den Frühling. Säubern, planen und vorbereiten.

– und das zu fairen Preisen!

Schörmelweg 7
48324 Sendenhorst
Mobil: 0177-4276666
Mail: uk@der-kitzhoefer.de
www.der-kitzhoefer.de

Kitzhöfer.
kreative gärten
Ihr Gartenerlebnis passend gestalten

stadtland magazin

brennwerk OWL
Die Feuertonnenmanufaktur

Brennwerk - OWL
Inh. Jonas Jungmann
Inh. Christian Manca
Waldbadstraße 12
33803 Steinhagen

Tel.: 05204 8780585
Fax: 05204 6890
Mobil: 0173 5173980
info@brennwerk-owl.de

WWW.BRENNWERK-OWL.DE

Anzeige

stadtland magazin

Preisverleihung

Februar-Gewinnspiel

Die Lösung lautet: Valentinstag ist am 14. Februar.

Die Gewinnerin ist:
Tamara Pohl aus Ascheberg

Sie gewann einen Gutschein für 2 Personen (im Wert von 30 Euro) von der Pizzeria Roma in Sendenhorst



Februar-Gewinnspiel Buchhandlung Buchfink

Gewinnspiel-Frage:
Was ist für Bernd das Wichtigste?

Die Lösung lautet:
Das Wichtigste für Bernd ist Sicherheit.

Die Gewinnerin ist:
Bärbel Köhler aus Vorhelm

Sie gewann das Buch
»Unsere wunderbaren Jahre«
von Peter Prange



Preisverleihung

Kinder-Gewinnspiel Februar

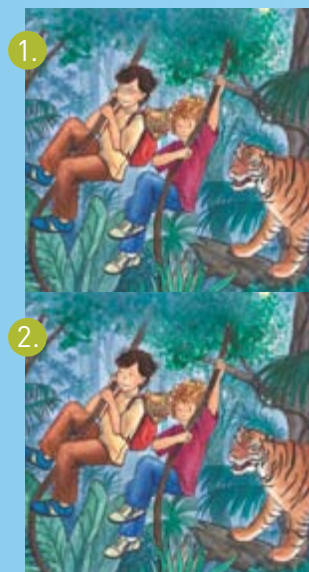


Bei unserem Kindergewinnspiel haben wir Euch gefragt, was auf Bild 2 anders ist.

Die Lösung lautet:
Auf Bild 2 fehlt die Brille bei dem Jungen auf der linken Seite.

Der Gewinner ist:
Henry Pöppelbaum (5 Jahre)
aus Münster-Wolbeck

Er gewann das Buch »Im Reich des Tigers«
von Mary Pope Osborne



IMPRESSUM

Das Mitmachmagazin für Menschen aus der Region.

Wir gehen auf Entdeckungsreise in Stadt und Land. Bunte Themen laden dazu ein, Neues zu erleben.

Redaktion

stadtland magazin
Osttor 1
48324 Sendenhorst
Tel.: 02526. 5419669
Fax: 02526. 5419669
E-Mail: redaktion@stadtlandmagazin.de
www.stadtlandmagazin.de

Herausgeber

Firma Wuttke, Sendenhorst

Chefredaktion & Anzeigenleitung

Alexandra Wuttke V.i.S.d.P.



Kleinanzeigen an:

ka@stadtlandmagazin.de
(kostenlos für private Nutzer)

Design & Redaktion

K. Inka Meyer



Kooperationspartner & Anzeigenvertrieb

Zirk - Schumann GbR

Thomas Zirk-Gunnemann Marcel Schumann



Redaktionelle Mitarbeiter in dieser Ausgabe

Ute Neigenfind
Wolfram Opperbeck
Christian Hölscher
Conny Hallmann
Caroline Peters
Maria Gonstein
Sonja Schrapp

Druck: saxoprint
Fotos u. Icons: diverse von
Fotolia.com, Pixello.de,
Pixabay.com, 123RF.com,
shutterstock.com,
flaticon.com

ClimatePartner
klimaneutral

Druck | ID 11151-1702-2326

ONLINE GEDRUCKT VON
SAXOPRINT

Nächster Redaktionsschluss:
10. März 2017

Bitte stimmen Sie Berichte
weit vor Redaktionsschluss
mit uns ab, damit wir einen
Platz für Sie reservieren
können.

Erscheinungsdatum
der nächsten Ausgabe
3. April 2017

Gewinnspiel



Zu welchen Jahreszeiten
fliegt Schnupperflug24 aus
Telgte? (Interview Seite 6 & 7)

GEWINNSPIEL!



Gewinne einen Rundflug
(15 Minuten) von
Schnupperflug 24
aus Telgte (Seite 6 und 7)

ZU WELCHEN JAHRESZEITEN FLIEGT SCHNUPPERFLUG24?
(Interview Seite 6 & 7)

So geht's:

Schreib uns einfach eine Nachricht mit Deinem Tipp
und Deinem Namen, Adresse und Telefonnummer.*

Achtung! Neue E-Mail-Adresse:
gewinnspiel@stadtlandmagazin.de

stadtland magazin
Osttor 1
48324 Sendenhorst
Tel. 02526.5419669

Einsendeschluss:
10.03.2017
Preisverleihung:
In der kommenden
Ausgabe wird
der/die GewinnerIn
bekannt gegeben.

* Die Daten geben wir selbstverständlich nicht an Dritte weiter.
Mitarbeiter und Angehörige der Redaktion stadtland sind vom
Gewinnspiel ausgeschlossen.

Kinder-Gewinnspiel

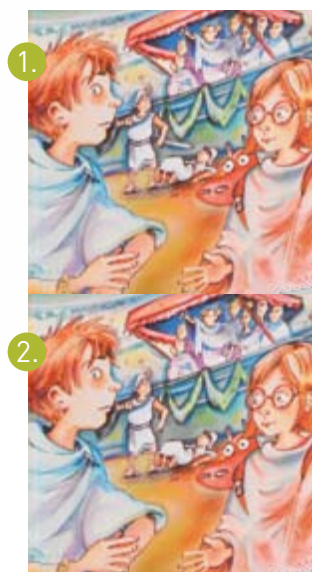
LÖSE DAS
RÄTSEL
und gewinne
dieses Buch!
Mehr Infos auf
Seite 17.

WAS IST ANDERS AUF BILD 2?



Wenn Du die Antwort weisst,
schick' uns eine E-Mail oder
Postkarte bis zum 10.03.2017.

Es gelten die selben
Teilnahmebedingungen
wie bei dem Gewinnspiel
auf Seite 30.



Maler- und Lackierarbeiten
Spachteltechniken
Teppichboden-Verlegung
Wärmedämmung

P. ten Brink

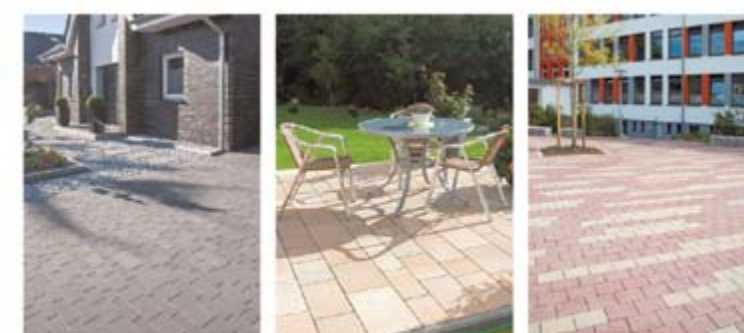
Strontianitstr. 3 48324 Sendenhorst

0160/5542084

Fax 02526 / 93 77 161

Hubert Ender
Garten- und Landschaftsbau

Stofferskamp8
48324 Sendenhorst
Tel. (02526) 950700 Fax 950701



... diese Steine lässt man sich gerne in den Weg legen!

**Betonsteinwerk
Hartmann**

Bernhard Hartmann GmbH & Co. KG
Gewerbegebiet Kleiwellenfeld
Bunsenstraße 7 - 9 • 59229 Ahlen
Telefon: 0 23 82 / 6 00 51
Telefax: 0 23 82 / 6 00 54
E-Mail: info@beton-hartmann.de

www.beton-hartmann.de

Anzeige

Anzeige

MARKTPLATZ

kostenlos für private Nutzer

Du willst eine
Kleinanzeige
aufgeben?

Schreib uns einfach!



stadtland magazin
Osttor 1
48324 Sendenhorst



oder per E-Mail:
ka@stadtlandmagazin.de

oder ruf uns an:
02526.5419669

GRÜSSE & LOB



2. März 2017
Laura Jahn wird »18« Jahre!

Wie schnell doch die Jahre
vorüber sind, nun bist du
»18« Jahre mein Patenkind.
Gehe auch weiterhin Deinen

Weg. Ich wünsche Dir liebe Laura auch für die
Zukunft alles, alles Liebe und Gute!

Deine Patentante Alexandra

VERMIETUNG / SUCHE

3 Zimmer Küche Bad 85 qm, gute Lage, Neubau,
barrierefrei, 1. Obergeschoß, Balkon, Aufzug, Kalt-
miete 640 € plus Nebenkosten Tel. 0152. 28775643

JOBS

Putzhilfe auf Minijob-Basis
gesucht.

Tel. 0171. 7843815

Suche ab sofort für 1 – 2 mal monatlich
rüstigen Rentner für alle anfallenden
Gartenarbeiten im Norden von Sendenhorst.
Mobil: 0157. 34 27 00 85

EVENT ZUHAUSE

*Holen Sie sich Ihr
Kochevent nach Hause*

Was gibt es Schöneres, als mit Freunden gemeinsam zu
kochen? Ich Komme zu Ihnen nach Hause und zeige
Ihnen die Geheimnisse der Türkischen und der orienta-
lischen Küche.

Mehtaps Kochevent

EIN TÜRKISCH-ORIENTALISCHES
KOCHERLEBNIS IN IHRER EIGENEN KÜCHE

MEHTAP GÜLDOĞAN, PARTYKÖCHIN

ZUR DICKEN LINDE 44, 59302 OELDE
TEL. 0176. 23813130 / GUELDOGAN1@GMX.DE



FACEBOOK: MEHTAPS KOCHEVENTS

WWW.MEHTAPSKOCHEVENT.JIMDO.COM

FREIZEIT

NaTour-Wanderung in der Davert am 12. März
(Sonntag) »Frühlingserwachen«. Familien-
gerechte Jahreszeiten-Wanderung durch die
Wälder der Davert und Heckrinderweiden
durch zertifizierten Wanderführer. Dauer ca. 5
Stunden. Infos: www.wander-miteinander.de.
Kontakt: M.Hagemann, Tel. 02526. 9388455,
Mobil: 0172. 9469904,
E-Mail: m.hagemann42@gmail.com.

BASAR

**Frühjahrsbasar »Kinderkram« in der
Kindertagesstätte St. Marien in Senden-
horst. Samstag, 1. April 2017 von 13.30 –
16 Uhr, in der Fröbelstraße 6. Der Verkauf an
Schwangere beginnt bereits um 13 Uhr.
Es werden Kinderkleidung, Kinderwagen,
Fahrzeuge, Sportkleidung, Umstandsklei-
dung sowie Spielzeug, Bücher für jedes Le-
sealter und CDs angeboten. Auch das Café
wird wieder geöffnet sein und mit leckeren
Kuchen und Getränken aufwarten.
Die Verkaufsnummern können entwe-
der unter kinderkram.marien@gmx.de
angefordert werden oder in der Kinderta-
gesstätte direkt vereinbart werden. Dazu
werden Mitglieder des Basarteams an den
folgenden Terminen vor Ort sein:
Mittwoch, 22.03.2017 (8 – 9 Uhr) /
Freitag, 24.03.2017 (11.30 – 12.30 Uhr) /
Dienstag, 28.03.2017 (15.30 – 16.30 Uhr).
Neben der Verkäufersnummer können
zudem Etiketten erworben werden. Die gut
erhaltenen und sauberen Waren können
Freitag, 31. März, von 16 – 18 Uhr, in der Kita
St. Marien abgegeben werden.
Die Verkaufserlöse und die nicht verkauften
Waren werden wie üblich am Sonntag, 2.
April, 10.30 – 11.30 Uhr ausgegeben. Wie
in jedem Jahr kommen 20% des Verkaufs-
erlöses der Kindertagesstätte zugute. Das
Basarteam weist noch einmal darauf hin,
dass an allen drei Tagen auf den gekenn-
zeichneten Parkflächen zu parken ist.**

GUTE NACHRICHTEN

**SATTE 10 % SPAREN
BEIM ERDGASPREIS!**



**WIR HABEN
DIE PREISE
IM GRIFF.**

Unsere Erdgaspreise für alle
Sonderprodukte sinken zum
1.1.2017 um rund 10%.

Auch unsere Stromkunden
können jubeln:
Der Strompreis bleibt
weiterhin stabil.

www.stadtwerke-eto.de

