

stadtland

magazin für Sendenhorst, Albersloh & Umgebung



Den Frühling vollauf genießen... und langsam mit der Wintermüdigkeit abschließen...



Liebe Leserinnen und Leser,

jedes Jahr, wenn es anfängt zu blühen und die Natur erwacht, fühlen auch wir uns meist wie neu geboren. Vom Winterschlaf direkt in die Frühjahrsmüdigkeit, heißt die Umfrage in dieser Ausgabe. Plagt auch Sie die Frühjahrsmüdigkeit? Menschen aus Sendenhorst, Albersloh und Umgebung haben dazu Stellung genommen. Ein herzliches Dankeschön fürs Mitmachen!

Ist erst einmal die Frühjahrsmüdigkeit verfliegen, scheinen wir vor lauter Energie zu strotzen. Wir fühlen uns wieder frei nach so vielen Monaten, in denen wir dick eingehüllt auf die Straße gegangen sind. Unsere Hormone scheinen verrückt zu spielen. Wir fühlen uns einfach glücklicher und werden aktiver.

Für den Zustand des Glücks und der Zufriedenheit im Frühjahr machen einige Verhaltensforscher und Endokrinologen die Zirbeldrüse verantwortlich, da sie für die Produktion von

Melatonin zuständig ist. Melatonin wird von unserem Körper vorwiegend in der Dunkelheit und somit vermehrt im Winter und in der Nacht ausgeschüttet. Melatonin macht uns müde und steuert den Schlaf. Dadurch, dass die Tage im Frühling länger werden, sinkt die Abgabe von Melatonin ins Blut. Durch mehr Tageslicht steigt auch der Botenstoff Serotonin im Körper, der unserem Gehirn Antrieb gibt und positive Gefühle auslöst. Serotonin ist übrigens auch in Schokolade enthalten. Vielleicht wissen Sie nun, warum wir so gerne davon naschen!

Nehmen Sie den Frühling an, ob mit oder ohne Schokolade. Vielleicht auch mit einem schönen Buch von Jan Weiler, den wir in dieser Ausgabe vorstellen: ein bekannter deutscher Journalist und Buchautor, der uns eine Reihe seiner Bücher zur Verlosung zur Verfügung stellt. Ein Dankeschön an dieser Stelle an Jan Weiler! In dieser Ausgabe verlosen wir das bekannte Buch »Maria, ihm schmeckt's nicht!«

Ich wünsche Ihnen viel Glück beim Mitmachen, es lohnt sich!

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen einen schönen Start in den Frühling mit tollen Angeboten in diesem Magazin.



Alexandra Wuttke
Chefredakteurin
stadtland magazin

Jetzt webt der April
den Frühling weiter.
Was der März vorgezeichnet hat,
malt er noch bunter.
(Monika Minder)

Titelbild: Rainer Lutjens und Bernd Schmidt, pixelio.de



Moment mal bitte:

Frühling – nicht nur für Menschen, die im Schatten leben

Wir erleben, was wir empfinden – Gedanken von Wolfram Opperbeck

Auch wenn wir angesichts des aktuellen Wetters wohl noch nicht unbedingt Frühlingsgefühle haben werden, können wir aber bestimmt raus aus so manchem Schatten, der uns in letzter Zeit irgendwie erreicht hat.

Denn Gefühle müssen ja Gott sei Dank nicht vom Wetter abhängig sein, auch wenn der Frühling durchaus für das Werden und Entstehen neuen Lebens gesehen werden darf. Und wenn im Frühling die Tage länger werden, dann stellt der Körper seinen Hormonhaushalt um! Und damit kann sich dann ja wohl doch so einiges im eigenen Lebensjahr ändern, oder? Wenn wir es denn zulassen. Aber geht's Ihnen auch manchmal so, dass die Angst vor dem Lächerlichwerden immer öfter mal Ihre innigsten und zartesten Gefühle durchkreuzt? Schon der deutsche Erzähler Wilhelm Raabe wusste dazu, dass wir uns zu oft unserer Tränen, ja sogar für ein fröhliches Lachen schämen. Da wird dann stattdessen lieber ein langweiliges Gesicht geschnitten.

Aber egal, was geschieht, wir sollten auf keinen Fall die Lebensweisheit vergessen: Nicht was wir erleben, sondern wie wir empfinden, was wir erleben, macht unser Leben und sogar unser Schicksal aus. Und das nicht nur zur Frühlingszeit. Doch nicht nur dann gehen wir zu oft zu sparsam mit unseren Gefühlen um. Stattdessen leben wir lieber zu sehr mit unseren Gedanken. Aber das geht eben oft nicht gut. Deshalb sollten wir erst recht mal über die Worte nachdenken: Was man nicht empfindet, kann man auch nicht denken.

Empfindungsarmut erzeugt also folglich auch Gedankenlosigkeit.

»Was man nicht empfindet, kann man auch nicht denken.«

Und nicht nur bei Frühlingsgefühlen gilt: Gefühle sind kostbar, deshalb sollte man sie nie verschwenden. Ja, vor allem die Liebe müssen wir einfach öfter wieder aufblühen lassen, wo sie verblasst ist. Und da wir Menschen uns auf verschiedenen Bereichen ja offensichtlich nach mehr Licht sehnen, sollten wir jetzt wenigstens einfach öfter mal spazieren gehen und – wenn vorhanden – die ersten wärmenden Sonnenstrahlen genießen. Denn dann können wir zumindest spüren: Die Tage werden länger und milder, die Wiesen werden grün, und die ersten Blumen beginnen zu blühen. Ja, da dürfte es dann doch nicht mehr schwer sein, nach dem Winterschlaf auch die Frühjahrsmüdigkeit, die sich ja leider auch jetzt nicht selten einschleicht, siegreich zu überwinden. Und das stärkt eben nicht nur die Gefühle, sondern auch die Laune und hilft, nicht nur die Natur, sondern auch die eigene Umwelt fröhlich zu sehen. Deshalb lohnt es sich auf jeden Fall, jetzt auch mal eine Reihe von Begriffen zu hinterfragen wie zum Beispiel Frühlingserwachen, Frühlingsboten, Frühlingsduft und vor allem eben Frühlingsgefühle. Und da werden wir bald spüren, dass der Frühling uns nicht nur dazu herausfordert, die Natur zu genießen, sondern sich selbst auch wieder auf

neue Wege zu begeben, sich an der Natur ein Beispiel zu nehmen und vielleicht sogar ein neues Leben zu starten, falls das nötig ist...

Ja, der Frühling ist durchaus eine Zeit neuen Lebens. Und da sollte dann eben nicht nur die Natur aufblühen. Auch wir Menschen können ihn und seine Geschenke spüren und es uns bei Bedarf durch so ein Angebot der Schöpfung auch innerlich lebendiger werden lassen. So kann das laufende Jahr dann ja vielleicht für uns sogar zu einer Glücksquelle werden, um wieder aufzublühen, wenn wir es denn zulassen. Und eine solche Quelle brauchen nicht nur die Menschen, die ohnehin schon glauben, zu oft im Schatten zu stehen...

Übrigens, auch das jetzt gerade hinter uns liegende Osterfest bedeutet ja für viele ebenfalls eine Zeit des Aufbruchs. Ob im alltäglichen Leben oder für manche sogar auch für das Leben danach. Aber auch, wer daran nicht glauben kann, sollte sich auf jeden Fall das Ziel nehmen, sich darum zu kümmern, dass jetzt für ihn oder auch für Menschen, die er liebt, wieder Frühling ins Leben kommt. Und da ist es doch gar nicht so schlecht, zu Beginn des Frühlings mit Blick auf den Sommer einfach mal darüber nachzudenken, was man denn bis jetzt schon erreicht oder wenigstens auf dem Stundenplan seines Lebens hat.

Also, raus aus dem Winterschlaf und nix wie rein in einen fröhlichen Frühling. Und all denen, die glauben, immer noch im Dunkeln zu stehen, lege ich den tröstenden Hinweis meiner geliebten Mutter ans Herz: »Immer wenn du meinst, es geht nicht mehr, kommt von irgendwo ein Lichtlein her...«



**Hausarztpraxis
Udo Hecke**

Facharzt für
Allgemeinmedizin

Weststraße 17
48324 Sendenhorst

Tel. 02526 / 565 o. 544

NEUE SPRECHZEITEN:
Mo. – Fr.: 7.30 – 12 Uhr
Mo., Di. u. Do.: 15 – 18 Uhr

Anzeige

stadtland magazin



Georg Büttner und sein Team

Freckenhorster Straße 1
48231 Warendorf
Tel / Fax 02581 781 15 21

Lange Straße 22
59302 Oelde
Tel / Fax 02522 29 22

Elmstraße 16
59320 Ennigerloh
Tel 02524 262 49 30

www.goldschmiede-buettner.com

*Bevor Sie sich trauen,
trauen Sie sich zu uns!*



Anzeige

VOM WINTERSCHLAF DIREKT IN DIE FRÜHJAHRSMÜDIGKEIT — KENNST DU DAS AUCH?

ANTWORTEN VON MENSCHEN AUS DER UMGEBUNG



»Nein, da ich mich im Frühjahr immer auf das gute Wetter und den Sommer freue. Man kann endlich länger draußen bleiben und wenn richtig gutes Wetter ist mit Freunden ins Freibad gehen.«

Luisa Bartmann,
Schülerin,
Sendenhorst



»Klar kenne ich das – besonders nach dem Mittagessen wäre ein gemütliches »Sofapäuschen« nett. Am besten aber schnappe ich mir dann die Hundeleine, gehe mit dem Hund in den Tiergartenwald und lass mich vom Wind einmal so richtig durchpusten um den Winterblues abzuschütteln. Übrigens schmeckt mir eine Tasse Kaffee in dieser »müden Zeit« besonders gut. Auch gerne mit Freunden im Café oder bei einem guten Buch.«

Birgit Schulte,
Ansprechpartnerin Gewerbeverein
Wolbeck



»Einige kennen vielleicht den Spruch: »Winterschlaf geht über in die Frühjahrsmüdigkeit, Frühjahrsmüdigkeit wird im Sommer zur Hitzemüdigkeit, Hitzemüdigkeit mutiert im Altweibersommer zur Herbstschlappheit, Herbstschlappheit wandelt sich im Spätherbst zum Winterschlaf.« Unser Rezept gegen Winterschlaf und Frühjahrsmüdigkeit heißt: Kartenspielen und Geselligkeit!

von links:
Dieter Tobert, Rudi Leisse,
Johann Kurtz, Paul Hartmann
und Martin Schröder,
Doppelkopfclub,
Sendenhorst



»Nein! Meine Kinder halten mich auf Trab! Mit den Beiden bekomme ich viel Bewegung an der frischen Luft, das bringt den Kreislauf in Schwung. Dazu kommt Tageslicht, das auch durch eine geschlossene Wolkendecke den Melatoninabbau (schlafförderndes Hormon) steigert. Für mich heißt es daher: vom Winter mit voller Energie in den Frühling starten!«

**Sarah Wimber mit ihren
zwei Söhnen (3,5 und 1,5 Jahre),
Apothekerin,
Sendenhorst**



»Kenn ich nicht. Ich habe keinen Winterschlaf gehalten, und eine Frühjahrsmüdigkeit wird mit einer doppelten Trainingseinheit Schwimmen einfach weggeschwommen.«

Petra Rehsöft,
Trainerin Schwimmverein,
SG Sendenhorst



»Warum wir uns gerade jetzt oft schlapp fühlen? Wissenschaftler vermuten, dass am Ende der dunklen Jahreszeit noch viel Melatonin im Blut zirkuliert. Und dieses sogenannte Schlafhormon macht uns einfach müde. Generell: Viele Menschen reagieren empfindlich auf das warme Frühjahrswetter.

Bei höheren Temperaturen stellen sich die Gefäße weit, der Blutdruck sackt ab. Die Folge: Man fühlt sich schlapp. Meist helfen schon diese einfachen Tipps: So oft wie möglich rausgehen, auch bei schlechtem Wetter. Viel Tageslicht, Bewegung und frische Luft machen uns fit.

Ich zum Beispiel bin viel mit meinem Hund Eddy draußen unterwegs. Wichtig ist auch eine ausgewogene Ernährung mit viel frischem Obst und Gemüse, und selbstverständlich sollten Sie auch ausreichend schlafen.

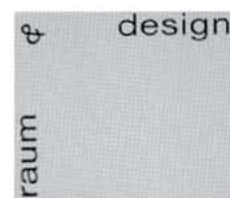
Ich kann nur empfehlen, das ganze Jahr über körperlich aktiv zu sein. Lieber die Treppe nehmen anstelle des Aufzugs und wenn möglich das Auto stehenlassen und zu Fuß gehen. Denn wenn der Körper trainiert ist, sind wir widerstandsfähiger, bleiben gesund und fühlen uns wohler.«

Jutta Overbeck mit Hund Eddy,
Ernährungsberaterin und
Buchautorin. Ahlen-Dolberg



»Natürlich kenne ich das auch. Dagegen hilft uns: viel draußen an der frischen Luft sein, Sport und Spaß mit Freunden haben.«

Gaby Sudhoff,
Erzieherin,
Hoetmar



ulrich langkamp
raum & design
individuelle raumgestaltung
planung + ausführung

münsterstraße 31
48167 münster
telefon 0 25 06 / 8 58 50
mobil 0171/4 16 32 95
ulrich@langkamp-raumdesign.de
www.langkamp-raumdesign.de

teppichböden & design
bodenbeläge

stoffwelten

- dekoration & gardinen
- flächenvorhänge & stores
- polsterstoffe & wohnideen

sicht- & sonnenschutz

insektenschutz

polstern

- neuanfertigung &
- neuaufpolsterung & reparaturen

reinigung & pflege

- gardinen & polstermöbel
- lamellen & vertikal-jaloussetten
- teppiche & teppichböden

accessoires



*Der Frühling ist da, der Sommer naht –
planen Sie Ihren Garten mit uns!*



Markus Pohlkamp

**Garten- und Landschaftsbau
GmbH & Co. KG**

Gartenarbeiten
Pflasterarbeiten
Teich- und
Schwimmanlagen

Friedhofsarbeiten
Erdarbeiten
Zaunanlagen

Sandfort 8
48324 Sendenhorst

Tel.: 02526/939024
www.galabau-pohlkamp.de



WAS DENKEN SIE?

Jeder Mensch birgt Schätze voller Geschichten und Erinnerungen. Hier lassen uns Menschen an ihren Gedanken teilhaben.

Heute hören wir Jan Weiler aus Icking (in der Nähe des Starnberger Sees) zu

Drei Millionen verkaufte Exemplare seiner Werke haben Jan Weiler ganz zu Recht die Auszeichnung »Bestseller-Autor« beschert.

Der zurzeit wohl erfolgreichste Schriftsteller Deutschlands hat mit »Maria, ihm schmeckt's nicht!«, »Das Pubertier« und »Im Reich der Pubertiere« mehr als lesenswerte Kassenschlager geschaffen. Das drittgenannte und aktuellste der Reihe befindet sich sogar zurzeit auf Platz 1 der Bestsellerliste. Das Buch »Maria, ihm schmeckt's nicht!« wurde mit Christian Ulmen in der Hauptrolle verfilmt und war auch an der Kinokasse äußerst erfolgreich.

Der 1967 geborene und in Meerbusch bei Düsseldorf aufgewachsene Jan Weiler lebt jetzt seit vielen Jahren mit seiner Frau Sandra und seinen Kindern (Pubertieren) am Starnberger See. Immer wieder tourt er quer durch Deutschland, um aus seinen Werken vorzulesen.

Herr Weiler, die erste Frage passend zur Jahreszeit. Sie sind seit 1996 verheiratet, kennen Sie noch so etwas wie Frühlingsgefühle?

Na klar, ich erlebe sie sogar intensiver als früher.

Die Berufsbezeichnung »Bestseller-Autor« ist in ihrem Falle ja ziemlich treffend und auch fest mit dem Namen Jan Weiler verbunden. Sind Sie stolz darauf, und was macht Ihren Erfolg aus?

So ein kleines bisschen stolz vielleicht. Es ist jedenfalls ein insgesamt angenehmeres Dasein als ohne »Bestseller« vorne dran. Für den Erfolg gibt es kein Rezept, sonst könnte den ja jeder haben. Was genau den Erfolg ausmacht, vermag ich deshalb nicht zu sagen.

Sind Sie ehrgeizig?

Nicht wirklich. Ich versuche einfach, meine Arbeit gut zu machen. Dabei zu lernen. Und dadurch besser zu werden.

Was treibt Sie an?

Das Gefühl, nichts anderes zu können.

In Ihren Büchern »Maria, ihm schmeckt's nicht!« und »Antonio im Wunderland« beschäftigen Sie sich mit dem Fremdsein. Auch unser »Bücherdeal« schloss Ihren Wunsch einer Spende durch uns an den Verein Pro Asyl ein. Warum ist das Thema so wichtig für Sie?

Es betrifft uns alle enorm. Jeder ist auf eine bestimmte Weise fremd, manchmal sogar sich selber. Die Überwindung von Fremdheit ist für mich das bestimmende Element meiner Arbeit, weil ich selber immer damit zu tun habe. Und sämtliche meiner Roman- oder Kolumnenfiguren ebenfalls.

Würden Sie sich als politisch aktiv bezeichnen?

Als politisch interessiert auf jeden Fall. Und wenn ich Stellung beziehen muss, mache ich es. Aber ich bin kein Parteisoldat. Vereine liegen mir nicht so.

Welche Ihrer Charaktereigenschaften halten Sie an sich für besonders liebenswürdig?

Ich bin großzügig.

Was kann Ihre Frau nicht an Ihnen ausstehen?

Meinen leichten Hang zur Melancholie.

Als gebürtiger Rheinländer (Düsseldorf) leben Sie nun schon seit mehr als zwei Jahrzehnten in Süddeutschland, und durch Ihre Lesereisen haben Sie die verschiedensten Menschenschläge in ganz Deutschland kennengelernt. Was ist dran an den Klischees? »Der Schwabe ist geizig.« Oder »Der Westfale hält, was der Rheinländer verspricht.«?

Nicht viel, würde ich sagen. Ich kann diese Zuschreibungen jedenfalls nicht bestätigen. Die Leute lachen im Programm immer an denselben Stellen.

Ein großer Wunsch von Ihnen für die Zukunft? Allgemein, persönlich und materiell.

Frieden. Gesundheit. Essen für Alle.

Humor:

Monty Python oder Dieter Hallervorden?

Mit acht Jahren: Didi. Mit 48 Jahren: Monty Python

Nun noch eine Männerfrage:

Warum Ingolstadt und nicht Zuffenhausen?

Früher Zuffenhausen, jetzt aber Ingolstadt. Hat mit dem Rücken zu tun. Und mit meiner Sympathie für in die Zukunft gerichtete Technik. Ganz ehrlich mal: 420 PS aus einem Sechszylinder mit drei Liter Hubraum ist eine geringere Kunst als 310 PS aus einem Vierzylinder mit zwei Liter Hubraum.



Wir sind für Sie **DA** DIE ANWÄLTINNEN

Anwaltskanzlei von Haugwitz & Becker

Südgraben 20a · 48324 Sendenhorst
Fon 0 25 26 / 37 70 · Fax 0 25 26 / 37 91
Kanzlei@vonhaugwitz-becker.de
www.die-anwaeltinnen.com

**Familienrecht
Strafrecht
Mietrecht
Verkehrsrecht
Asyl- und
Ausländerrecht**

Anzeige

**Maler- und Lackierarbeiten
Spachteltechniken
Teppichboden-Verlegung
Wärmedämmung**

P. ten Brink

Strontianitstr. 3 48324 Sendenhorst

0160/5542084
Fax 02526 / 93 77 161

stadtland magazin

galerie evelyn

das beste in farbe, schnitt und beratung.

Evelyn Rychlikowski
Friseurmeisterin
Oststraße 22a
48324 Sendenhorst
Tel. 02526-3491

Öffnungszeiten:
Di-Do 9.00 – 18.00 Uhr
Fr 9.00 – 20.00 Uhr
Sa 8.00 – 13.30 Uhr

stadtland magazin

Die **NEUE** Frühlingskollektion ist da.

Albersloh
Kirchplatz 2
Tel. 02535 8148

Wersmann
ALBERSLOH

Anzeige

www.stadtlandmagazin.de - 7 -

Spaß an der Bewegung und dem Element Wasser

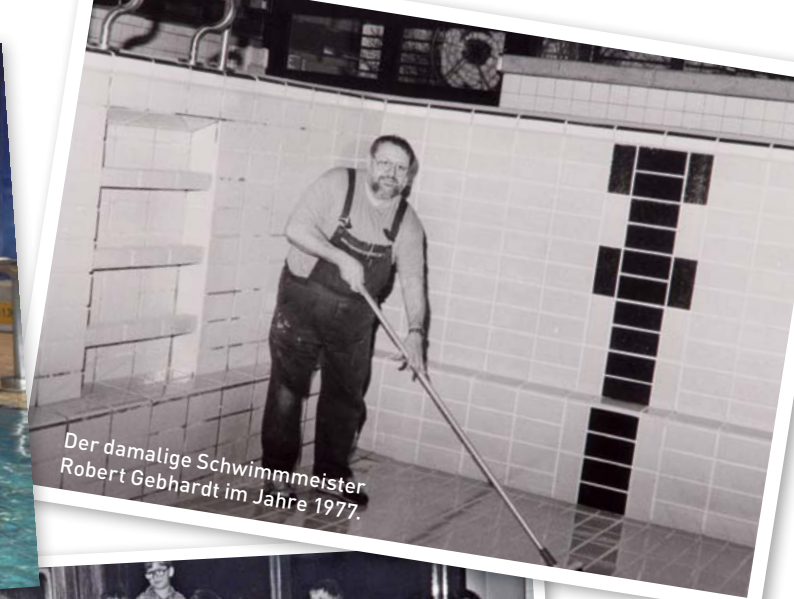
Für Schwimmen als Sport spricht aber noch viel mehr



Sponsorenschwimmen im Sommer 2013 zugunsten der rheumakranken Kinder.



Mannschafts-Training
14.01.2016



Der damalige Schwimmmeister
Robert Gebhardt im Jahre 1977.



Die Schwimm-
abteilung 1977,
hier noch mit
wenigen
Mitgliedern



Ausflug in die Erlebnistherme »Maximare«



Der Vorstand des SG Schwimmvereins v.l.:
Keven Klemm (Kassierer), Jürgen Peuker
(Protokollführer), Rainer Ludorf Scheidender
(1. Vorsitzender), Petra Rehsöft (Trainerin),
Monika Bockholt (2. Vorsitzende)
Berthold Reißmann (1. Vorsitzender)

Wie jedes Jahr warnt die Deutsche Lebens-
rettungsgesellschaft (DLRG) vor schweren
Badeunfällen besonders bei Kindern. Schon
zu ihrer eigenen Sicherheit sollten Kinder des-
halb nach dem »Seepferdchen« das Schwim-
men festigen. Hier ist der Schwimmverein der
SG Sendenhorst ein guter Vereinstipp.

Kurz nach der Eröffnung des Hallenbades
gründete sich 1974 die Schwimmabteilung der
SG, damals noch mit recht wenigen Mitglie-
dern und dem damaligen Schwimmmeister
Robert Gebhardt als alleinigen Trainer. In den
letzten Jahren wuchs die Zahl der Mitglieder
so rasant, dass der Schwimmverein mittler-
weile 175 Mitglieder zählt. Die Mitglieder
kommen seit Jahren nicht mehr nur aus

Sendenhorst und Albersloh, sondern auch aus
Hoetmar, Alverskirchen, Everswinkel, Dren-
steinfurt und sogar aus Ahlen. Das, obwohl in
manchen Orten ein eigener Schwimmverein
existiert. Das ist besonders erfreulich und
bestätigt die hervorragende Arbeit der Trainer.

Leiterin des Trainerstabs ist Petra Rehsöft, die
von Sarah Pieper, Elena Eggert, Joris Rehsöft,
Alyssa Skerhut und Julia Reißmann tatkräftig
im Kinder- und Schülerbereich unterstützt
wird. Teilnehmen kann an dem Schwimm-
training jeder, der schwimmen kann. Nach
dem Seepferdchen, welches die Kinder im
Alter zwischen 5 und 6 Jahren erreichen, ist
der beste Einstieg in den Schwimmverein und
eine sehr gute Möglichkeit, beim Schwimmen
dabei zu bleiben und vor allem es zu festigen.



Geschnuppert werden darf dreimal an den
Trainingstagen, bevor man die Entscheidung
trifft, Mitglied im Schwimmverein zu werden.

Montags und donnerstags:

Gruppe 1: 18.00 Uhr bis 18.45 Uhr
Gruppe 2: 18.45 Uhr bis 19.30 Uhr
Gruppe 3: 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Zusätzliche Gruppe:

Erwachsenenschwimmen (Masters)
Donnerstags von 20.30 Uhr bis 21.15 Uhr

Neben vielen regelmäßigen Veranstaltungen,
Wettkämpfen, Vereinsmeisterschaften, Niko-
lausschwimmen, Trainingslager kommt auch
der Spaß an Gemeinsamkeit nicht zu kurz.
Fahrten ins Maximare, Picknicke, Grillen,
Teilnahme Volksradfahren, T-Shirt Schwim-
men und vieles mehr steht hier regelmäßig auf
dem Programm.

**Gesucht wird ab Mai 2016 für die erste
Trainingsgruppe und die Erwachsenen-
gruppe noch volljährige Helfer / Betreuer.**

**Für alle Fragen rund um den
SG Schwimmverein stehen zur Verfügung:**

1. Vorsitzender Berthold Reißmann
Tel. 02526. 3546 oder 0176. 39225561

Trainerin Petra Rehsöft
Tel. 02526. 1042

Der SG Schwimmverein
plant einen

»TAG DES UNBEKANNTEN
SCHWIMMERS«.
DIESER SCHNUPPERTAG
WIRD NACH DEN SOMMER-
FERIEN STATTFINDEN.

Der Tag wird im stadtland
magazin und in der Tagespresse
bekannt gegeben!

ANNE'S CAFÉ IM ST. JOSEF-STIFT

Genießen will gelernt sein!
selbstgebackener Kuchen, Waffeln, Snacks, Frühstück, Salate

Inh. Anne Beckhoff-Weisser
Westtor 7, 48324 Sendenhorst, Tel. (02526) 300-1194
Mo bis Fr 9-18 Uhr • Sa 11-18 Uhr • So 10-18 Uhr

DER KITZHÖFER BLÜHT AUF!
und macht Ihren Garten fit für den Frühling.
Säubern, planen und vorbereiten.

- und das zu fairen Preisen!

Schörmelweg 7
48324 Sendenhorst
Mobil 0177-4276666
Mail uk@der-kitzhoefer.de

www.der-kitzhoefer.de



IHR GARTENERLEBNIS PASSEND GESTALTEN



seit 1869
im Familienbesitz

BERATUNG MIT HERZ UND VERSTAND



FREECALL
0800-0931711 DURCHGEHEND GEÖFFNET

Inh. Alexandra Hochstein

Fachapothekerin für Offizinpharmazie,
Ernährungsberatung,
Naturheilverfahren & Homöopathie
Münsterstr. 9 • 48167 Münster-Wolbeck
Tel.: 02506 - 9317-11
Fax: 02506 - 9317-12

www.engel-apotheke.de
info@engel-apotheke.de



Spende gegen Spende!

Die Redaktion hat an den Verein »ProAsyl« gespendet; und im Gegenzug stellt Jan Weiler 15 Bücher zur

Verlosung zur Verfügung. Wir sagen: »Danke, Jan Weiler!« und wünschen unseren Leserinnen und Lesern viel Glück und viel Spaß beim Lesen.

»MARIA, IHM SCHMECKT'S NICHT! – GESCHICHTEN VON MEINER ITALIENISCHEN SIPPE«

JAN WEILER ÜBER SEINEN ROMAN:

»Er handelt vom Leben eines italienischen Gastarbeiters in Deutschland. Und er handelt vom Leben eines deutschen Schwiegersohns in einer süditalienischen Familie. Eigentlich ist es ein Roman über das Fremdsein. Das ist ein eher schweres Thema und überhaupt nicht lustig. Ich bin aber der Ansicht, dass man auch schwere Themen möglichst humorvoll behandeln muss. Letztlich sollen Romane unterhalten und nicht in erster Linie belehren. Und deshalb ist dieses Buch so wie es ist.

Ich bin sehr stolz auf »Maria, ihm schmeckt's nicht,« hatte aber jahrelang Probleme mit dem Titel. Er hat mir nie besonders gefallen. Aber meine Vorschläge hat damals der Verlag sämtlich abgelehnt und seinerseits mehrere Alternativen angeboten, unter anderem »Für eine Handvoll Ravioli.« Ich drohte daraufhin damit, das Manuskript zurückzuziehen. Dann kam der Vorschlag »Maria, ihm schmeckt's nicht.« Ich musste lachen und meine Lektorin sagte: »Wenn Sie lachen, dann müssen Sie den Titel auch akzeptieren.« Habe ich gemacht und bereue es nicht.«

– Jan Weiler im Interview auf den Seiten 6 und 7 –

VERLOSUNG: JEDEN MONAT EIN BUCH VON JAN WEILER

BUCH-GEWINN IN DIESEM MONAT:
»MARIA, IHM SCHMECKT'S NICHT! –
GESCHICHTEN VON MEINER ITALIENISCHEN SIPPE«

Verlag: Ullstein | Genre: Roman



PRESSESTIMMEN

»Ein wunderbar witziges, warmherziges Buch. Wer noch keine italienischen Verwandten hat, wird nach der Lektüre unbedingt welche haben wollen.« Axel Hacke

»Ein unverzichtbarer Beitrag zur deutsch-italienischen Freundschaft. Und saukomisch.« Stern

»Jan Weiler spielt gewitzt mit Sprach- und Nationenstereotypen.« Der Spiegel

»Hilft garantiert gegen trübe Tage« Für Sie



GEWINNSPIEL-FRAGE: WIE HEISST DER ITALIENISCHE SCHWIEGERVATER IM VORGESTELLTEN BUCH?

Wer die Antwort weiß, schickt uns bis zum 10.04.2016 eine E-Mail oder eine Postkarte mit Antwort, Namen und Telefonnummer bzw. E-Mail-Adresse! Redaktions-Adresse siehe Impressum auf Seite 31.

VERLOSUNG: JEDEN MONAT EIN KINDERBUCH

BUCH-GEWINN IN DIESEM MONAT:
»LOTTE UND LORETTA – EIN TOLLES TEAM«

Autorin: Patricia Schröder | Verlag: Arena
Altersempfehlung 8 – 10 Jahre



Die Leseratte zu Besuch in der Redaktion.

WIR FÖRDERN DAS LESEN:
DAS STADTLAND MAGAZIN
UND DAS VERSICHERUNGSBÜRO
GESCHERMANN & SCHUMANN

»LOTTE UND LORETTA – EIN TOLLES TEAM«

DIE GESCHICHTE

Lotte ist ganz schön in Panik. Bei Oma Lempowski ist eingebrochen worden! Das ganze Tafelsilber hat der Räuber mitgehen lassen. Für Lotta steht sofort fest: Sie muss Ermittlungen in die Hand nehmen. Zum Glück hat die selbst ernannte Nachwuchs-Detektivin zwei Assistentinnen. Einmal ist da ihre clevere Freundin Sanna. Und dann ist da noch jemand: Lottes Freundin Loretta – das witzige Haushuhn, das Oma Lempowski aus einer Legebatterie befreit hat! Wer sagt denn, dass ein Huhn nicht auch mal kriminalistisch tätig werden könnte? Lotte und Loretta jedenfalls sind ein tolles Team!



DIE AUTORIN:
PATRICIA SCHRÖDER

»Am liebsten schreibe ich Geschichten, die sich rund um das Thema Freundschaft und Verliebtsein drehen. Dabei versetze ich mich in meine eigene Jugend zurück, mit all den

Freuden und Nöten. Schon immer habe ich mir Geschichten ausgedacht und nachgespielt.«



LÖSE DAS
RÄTSEL
auf Seite 31 und
gewinne
dieses Buch!



- Inspiration
- Design
- Funktionalität

DAMMANN.
Küche komplett

Am Steintor 10 48167 Münster
home 02506.3006137
web www.dammann-muenster.de

Anzeige

Lebensraum
Konzepte zur Raumgestaltung

Gardinen- und Polsterstoffe, Sonnenschutz,
Bodenbeläge, Pflegeservice, u.v.m.

Hilftruper Str. 33 · 48167 Münster · Tel.: 0 25 06 / 305 636 · lebensraum-konzepte.de



Anzeige



Frühjahrsmüdigkeit

Gedanken von Caroline & Maria



Die Autorinnen
Caroline Peters & Maria Gonstein,
beide Auszubildende

Die Natur schlägt aus, und wir schlafen ein – warum werden wir ausgerechnet dann müde, wenn die Natur wieder zum Leben erwacht und der Winter sich dem Ende naht?

Es gibt keine wissenschaftliche eindeutige Belegung dafür, vermutlich ist die Frühjahrsmüdigkeit aber ein unbemerktes Schlafdefizit. Ständige Müdigkeit und dadurch ein erhöhtes Schlafbedürfnis, das Gefühl krank zu werden, leichte Reizbarkeit, Schwindel oder Kreislaufprobleme sind oftmals Symptome der Frühjahrsmüdigkeit. Selbstverständlich ist nicht jeder von der jährlichen Müdigkeit im Frühjahr betroffen, dennoch leiden viele Menschen darunter.

Es ist wirklich schon fast ärgerlich, wenn der langersehnte Frühling nun endlich vor der Tür steht, man selbst aber schlapp und erschöpft

ist. Die Tage werden länger, es wird draußen viel heller, und die dunkle Winterzeit ist vorbei, trotzdem haben wir irgendwie ein winterliches Schlafbedürfnis im Unterbewusstsein. Die Licht- und Wetterumstellung fördert dieses Gefühl natürlich. Unser Körper hat somit ein Umstellungsproblem, was im Alltag natürlich einfach nur nervt.

Um gegen die Frühjahrsmüdigkeit anzukämpfen, gibt es die verschiedensten Mittel und Wege. Ausreichend Vitamine sind sehr wichtig, genauso wie viel Bewegung und Sport. Bei sonnigem Wetter sollte man also einfach mal rausgehen an die frische Luft.

Wie schafft man das am besten, fit in den Frühling zu starten? Für alle, die nicht so gerne Mannschaftssport mögen, können wir nur empfehlen, mal ein Probetraining im Fitnessstudio zu machen. Hier können speziell die Körperregionen trainiert werden, die man gerne etwas fitter machen möchte. Wichtig ist es aber vor

allem, auf seine Ernährung zu achten, denn über sie können wir dem Körper schon alles geben, was er braucht, um fit zu werden.

Eine so genannte Detox Kur, bei der es darum geht, gar nichts bis wenig zu essen und stattdessen verschiedene Tees oder Smoothies zu trinken, hilft vor allem dem Magen-Darm-Trakt beim Fitwerden.

Sowas ist aber selbstverständlich nicht jedermanns Sache, denn dafür muss man vor allem eine Menge an Durchhaltevermögen und auch Zeit mitbringen. Was wir empfehlen können stattdessen zu tun, ist: einfach mal zu probieren, von Tag zu Tag immer mehr Wasser zu trinken. Das Wasser tut unserem Körper gut, sei es der Haut oder unserem allgemeinen Wohlbefinden. Und je mehr wir davon trinken können, desto besser geht es uns einfach.

In diesem Sinne hoffen wir, dass ihr alle fit und munter in den Frühling starten könnt!



AM 24. APRIL VON 10 BIS 18 UHR

Ein buntes Programm auf dem Vier-Türme-Markt in Sendenhorst

Verbringen Sie einen schönen Sonntag auf dem Sendenhorster Vier-Türme-Markt!



Nicht nur für das leibliche Wohl, sondern auch für den Ohrenschaus und Augenschaus ist gesorgt.

Lassen Sie sich auf dem Kirchplatz von vielen schönen Auftritten auf der Bühne, wie z. B. vom Kinder- und Jugendchor unter der Leitung von Winfried Lichtscheidel, begeistern. Auch die Ballettgruppe der Tanzsportabteilung der SG

Sendenhorst, die Hip-Hop Mädchen vom Hot Spot oder auch die Tanzgruppe um Heidrun Hennenberg präsentieren ihre zauberhaften Tänze. Und der Spielmannszug der SG Sendenhorst wird mit flotten Rhythmen aufspielen und die Marktbesucher unterhalten.

Die Geschäfte bieten Ihnen in der Innenstadt an diesem Tag ein attraktives Angebot und haben so manche Überraschung parat. In der Zeit von 13 bis 18 Uhr laden sie zum Einkaufsbummel ein.

Gebummelt werden darf auch in der Fußgängerzone. Lassen Sie sich an den bunten Verkaufsständen von den vielen tollen Sachen inspirieren. Ob Trendiges, Praktisches, Dekoratives oder auch Informatives: Hier wird einiges geboten.

Auch haben Sie an diesem Tag z. B. die Möglichkeit, Gespräche mit den Vertretern der lokalen Parteien zu führen.

- Etwas Besonderes geplant hat in diesem Jahr das Sternennland. Lassen Sie sich überraschen.
- Der Heimatverein bietet an seinem Stand Geschichten und Bücher über Sendenhorst an. Christian Hölscher wird auf seine Weise – als ein Sendenhorster, der von den Schlachtfeldern von Waterloo zurückkommt – die Stadt und ihre Geschichte näher bringen. Im Anschluss des Marktes können Interessierte an einem besonderen Stadtrundgang teilnehmen. (ca. 18.30 Uhr; Dauer ca. 1,5 Stunden)
- Der Schützenverein St. Martinus lädt traditionell in seinen urigen Bauwagen (Martinus One) ein. Dort können Sie auch Karten für das diesjährige Oktoberfest erwerben.

Nicht nur die Feuerwehr wird dabei sein und ihre Wagen präsentieren, sondern auch das Autohaus Knubel stellt seine neuen Fahrzeuge vor. Aber auch die Oldtimer-Freunde kommen auf ihre Kosten: Schicke Oldtimer können von den Besuchern besichtigt und bestaunt werden.

Für die lieben Kleinen wird neben dem Kinderschminken und einem Kinderkarussell auch wieder der beliebte Kinderflohmarkt angeboten. Ab 12 Uhr dürfen sie rund um die Kirche ihre Schätze verkaufen.

Über den ganzen Dingen schweben die fröhlichen Elfen »La Belle« und »Neonia« auf Stelzen, die so allerlei Schabernack treiben, oder die wunderschönen, glitzernden, überdimensionalen Schmetterlinge »Papillon du paradis« und »Papillon pacifique«.

Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Tag! Dazu lädt Sie herzlich der Gewerbeverein Sendenhorst und Albersloh e. V. ein.

Fotos:
Jürgen Peuker
und Lena Voges



WEILICH GUTESCHUHE MAG.

remonte
Semler
VDO
ecco
tamaris
Gabor

Marken, die glücklich machen!

Für jeden Anlass der richtige Schuh – unsere Markenvielfalt wird Sie begeistern. Schauen Sie rein und nehmen Sie Ihre neuen Lieblingsschuhe gleich mit.

WIEDEHAGE
SCHUHMODEN · SPORT + FREIZEIT
Sendenhorst · Kirchstraße 5 · Telefon (02526) 1588

Schauen & genießen
Am Markttag von 8 bis 18 Uhr für Sie geöffnet.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihre Bäckerei Stadtmann

Stadtmann
Handwerksbäckerei und Café

Praxis für Legasthenie- und Dyskalkulie-Training

Britta Maus
Dipl. Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin (EÖDL)

Nordstr. 21
48324 Sendenhorst

0 25 35 / 95 96 63
dyskalkulie-praxis@online.de
www.dyskalkulie-training.com

Info-Tag am Vier-Türme-Markt!

Knubel
Versprochen ist versprochen.

Knubel GmbH & Co. KG
Zweigniederlassung Sendenhorst
Industrieweg 5 · 48324 Sendenhorst
Tel. (02526) 9340-0 · www.knubel.de

Ab in den Garten!
Mit Gartenmöbeln von:

Voges
Haushaltswaren
Haushaltswaren · Porzellan
Geschenkartikel · Glas
Elektrogeräte · Gartenmöbel

Osttor · 48324 Sendenhorst
Telefon 02526 / 1406
info@haushaltswaren-voges.de
www.haushaltswaren-voges.de

Anzeige

stadtland magazin

Anzeige

stadtland magazin

www.stadtlandmagazin.de - 13 -

KINDER- UND
JUGEND-PSYCHOTHERAPIEPsychische
Erkrankungen
bei Kindern und
Jugendlichen

In Sendenhorst gibt es ab Mai eine neue Psychologin für Kinder und Jugendliche in der Psychotherapeutischen Praxis Beate Köster.

Zu den häufigsten Erkrankungen von Kindern und Jugendlichen in Deutschland zählen seelische Erkrankungen. Das Robert-Koch-Institut in Berlin fand heraus, dass jedes fünfte Kind psychische Auffälligkeiten und jedes 10. Kind deutlich erkennbare zutage tretende psychische Störungen zeige.

EINE NEUE THERAPEUTIN
IN SENDENHORST

In Sendenhorst und der Umgebung reichen die Plätze für eine Kinder- und Jugend-Psychotherapie bei weitem nicht aus. Durch die erfahrene Psychotherapeutin Viktoria Fast, die Kinder und Jugendliche (bis 21 Jahre) behandelt, entstehen ab Mai 25 bis 30 neue Therapieplätze, an denen es so mangelt.

Viktoria Fast kommt ursprünglich aus Kasachstan und spricht daher neben deutsch auch russisch. In Münster studierte sie Psychologie und



Das Praxis-Team: v. l.: Beate Köster, Simone Kotzur (Empfang) und Viktoria Fast



Die neue neue Kinder- und Jugendlichen-psychotherapeutin Viktoria Fast geht spielerisch auf ihre jungen Patienten ein.

absolvierte eine Ausbildung zur Kinder- und Jugend-Psychotherapeutin in der Psychiatrie in Marl-Sinsen. Sie schaut auf mehr als 5 Jahre psychotherapeutischer Arbeitserfahrung zurück. Viktoria Fast hat insbesondere schon auf einer Suchtstation gearbeitet und kann daher Behandlungen bei Cannabis-Abhängigkeit durchführen.

WANN KANN EIN
PSYCHOTHERAPEUT HELFEN?

- untröstliches Schreien, Schlaf- und Fütterprobleme beim Säugling
- Einnässen und Einkoten
- Schlafstörungen
- Ängste und Depressionen
- übermäßiger Rückzug, Kontakt- und Beziehungsprobleme
- traumatische Erlebnisse
- körperliche Beschwerden ohne organischen Befund
- chronische Erkrankungen wie Asthma, Diabetes, Neurodermitis, die zur seelischen Belastung werden
- quälende, immer wiederkehrende Gedanken oder Handlungen und Tics
- anhaltende Unruhe und Aufmerksamkeitsstörungen
- Konzentrations-, Lern- und Arbeitsstörungen
- auffallend aggressives, verweigerndes und oppositionelles Verhalten
- Weglaufen, Schule schwänzen, Stehlen und Lügen

- Essstörungen
- selbstverletzendes Verhalten
- düstere, lebensmüde Stimmungen; Gedanken, sich umzubringen
- starkes Verlangen z. B. nach Alkohol, Medikamenten, Drogen, Glücksspiel (Sucht)

UNSICHERHEITEN?

Wenn Sie sich nicht ganz sicher sind, ob sich Ihr Problem oder das Ihres Kindes in der Psychotherapeutischen Praxis behandeln lässt, dann vereinbaren Sie einfach einen Termin und besprechen Sie mit den Therapeutinnen Ihre Situation. In den ersten Treffen, die sich »Probatorische Sitzungen« nennen, finden Sie zusammen mit der Therapeutin heraus, welcher Weg für Sie oder der Ihres Kindes passend ist. Bei Kindern werden oft die Eltern mit einbezogen und je kleiner die Kinder sind desto häufiger wird dies gewünscht.

Die Praxis ist im Arztregister eingetragen, die Behandlungskosten werden von den Krankenkassen, den Beihilfestellen und den privaten Versicherungen getragen. Sie brauchen ausschließlich eine Krankenversichertenkarte und eine Überweisung vom Arzt, jedoch kein Rezept.

ANMELDUNG

Anmelden können Sie sich telefonisch mittwochs von 9 – 11 Uhr oder donnerstags von 16 – 18 Uhr bei Simone Kotzur oder auch per E-Mail: info@praxiskoester.de

Psychotherapeutische Praxis
Beate Köster

Beate Köster
Diplom Psychologin
Psychologische Psychotherapeutin

Viktoria Fast
Diplom Psychologin
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Neustraße 11
48324 Sendenhorst
Tel. 0 25 26. 93 98 88
Fax. 0 25 26. 93 73 61

info@praxiskoester.de
www.praxiskoester.de

Anzeige

NEUE BUCHHANDLUNG FÜR
WOLBECK UND DIE UMGEBUNG

Literatur & Begegnung

Die Buchhandlung Buchfink eröffnete im März die weitläufigen Ladenflächen

Eine Einladung zum Stöbern, Entdecken und Austauschen – die neue Buchhandlung Buchfink ist ein Reich aus unterschiedlichen Büchern mit einer Auswahl, die neugierig macht:

Vom Ratgeber, Sachbuch oder Kochbuch, über Politisches, Historisches, Fantasy, Romane, Krimis bis hin zu Kinderbüchern. Auch den Bereich »NonBook« bedient der Buchfink. So findet man hier auch Karten, Buchständer (z. B. für Kochbücher, damit die Seiten beim Kochen nicht umblättern), Rezeptbücher zum Selbsteintragen, kleine Etiketten für die Einmachzeit, Kerzen oder schön verpackte Tees mit Sprüchen, die zu tollen Geschenk-Kombinationen inspirieren.

ORT DER BEGEGNUNG

Der Buchfink möchte mit seinen weitläufigen Ladenflächen jedoch nicht nur eine reine Buchhandlung sein, sondern ein Ort der Begegnung, an dem sich Menschen treffen. Lesungen und schöne Abende oder Nachmittage mit Buchvorstellungen sind schon in Planung,



In der ausgewählten Kinderbuch-Ecke dürfen Kinder ihr Lieblingsbuch entdecken.

auch und gerne in Zusammenarbeit mit den Schulen und Kindergärten.

DIE BEIDEN BUCHHÄNDLERINNEN

Die erfahrenen Buchhändlerinnen Nicole Müller und Regina Hermen hatten schon lange die Idee von einem eigenen Buchladen. »Das war wirklich ein »Kleine-Mädchen-Traum« schon während der Ausbildung, die ich bei Frau Hermen durchlaufen habe«, erzählt Nicole Müller fröhlich. Regina Hermen ergänzt: »Wir haben immer wieder darüber geredet und davon geträumt. – Und dann stand tatsächlich dieses schöne kleine Fachwerkhäuschen in Wolbeck leer.«

BUCH – BAUM – NATUR

Sehr wichtig ist den beiden Buchhändlerinnen das Thema Nachhaltigkeit. Daher ist auch ein Baum in das Logo integriert, um die Bezogenheit zur Natur darzustellen. So gibt es z. B. für wenige Cents hochwertige Papiertüten und Leinenbeutel mit dem Buchfink, die so schön anzusehen sind, dass jeder sie sicher gerne wiederverwendet.

SCHNELLE BESTELLUNGEN

Sie haben ein gewünschtes Buch nicht gefunden? Gerne bestellen es die Buchfinken für Sie. Wer bis 17.30 Uhr eine Bestellung abgibt, kann sich das Buch schon am nächsten Tag morgens abholen. Selbstverständlich können Sie aber auch jedes Buch online über den Buchfinken bestellen, auch gerne zur Abholung in die Buchhandlung.

Das Buchfink-Team freut sich, Sie bald persönlich begrüßen zu können.



v. l.: Regina Hermen, Anne Dittmar, Nicole Müller



Buchfinks Empfehlungstische erfreuen und inspirieren bereits viele Kunden.



Nehmen Sie sich Zeit und schauen Sie in Ruhe!



Buchhandlung Buchfink

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.00 – 18.00 Uhr | Sa 9.00 – 13.00 Uhr

Kompetente Beratung, persönliche Empfehlungen, durchgehende Öffnungszeiten, Geschenkideen, wechselnde kulturelle Veranstaltungen, Autorenlesungen, Austausch mit Buchfreunden, Online-Lieferservice

Buchfink GbR - Nicole Müller & Regina Hermen - Münsterstraße 11 - 48167 Münster
Telefon: 02506 / 3027764 - Mail: info@buchfink-buchhandlung.de

Anzeige

SCHMUCK

DIE GOLDSCHMIEDE
FÜR DEN INDIVIDUELLEN
SCHMUCK

Traum- Schmuckstücke

Besondere Schmuckstücke nach Ihren Traumvorstellungen finden Sie bei Hahne-Bergs Goldschmiede in Wolbeck. Gerne können Sie hier auch Kreationen nach Ihren genauen Wünschen neu an- oder umfertigen lassen.

SCHMUCK AUS EIGENEN
MATERIALIEN ANFERTIGEN LASSEN

Haben Sie ganz genaue Vorstellungen, wie Ihr Schmuckstück aussehen soll? Oder haben Sie eine Muschel oder etwa ein besonderes Stück Holz gefunden, und wünschen Sie sich eine Kette daraus? Vielleicht möchten Sie auch alte geerbte Manschettenknöpfe in einen Ring oder Anhänger umgearbeitet haben? Dies und vieles mehr bieten Ihnen die beiden erfahrenen Goldschmiedinnen Ulla Hahne und Heide Bergs aus Wolbeck. Sprechen Sie sie an: Die schmuckbegeisterten Damen haben schon viele spezielle Kundenwünsche möglich gemacht.

TIPP: OPALE ENTDECKEN

Hahne-Bergs sind eine sehr gute Adresse, um sich auf die Suche nach einem besonderen Edelstein zu machen: dem Opal. In einer großen Auswahl an vielfältigen Opalen können Sie Ihren Lieblingsopal entdecken.

Das besondere Farbenspiel der meisten Opale macht sie so faszinierend. Je nach Betrachtungswinkel blitzen die variierenden Farben hervor – dies tritt in dieser Form nur bei Opalen auf. Dazu kommt eine sogenannte »Opaleszenz«, ein schimmerndes Licht, das über die Oberfläche des Opals streift. Durch die dünnen Kristallschichten des Edelsteins wird das Licht gestreut.



Australische »Boulder-Opale« als Kette mit »Wechselsystem«.



Ulla Hahne & Heide Bergs



Armbanduhren von »Rolf Cremer«



Süßwasserperlen



Foto unten: Der dunkelblaue Edelstein ist ein »Lapis Lazuli« aus Afghanistan. Durch das besondere Schließsystem sind die »Schließen« (Endstücke) austauschbar.

GEFÜHRTE MARKEN

Hahne-Bergs führt folgende Marken, die sich besonders gut mit den hausgefertigten Schmuckstücken kombinieren lassen: Im Schmuckbereich »Manu«, »Bastian« und »Perlen Uecker«, und im Uhrenbereich »Rolf Cremer« und »M&M«.



Hahne-Bergs GbR

Münsterstraße 27
48167 Münster-Wolbeck
Telefon 0 25 06 / 33 88

Die Goldschmiede für
den individuellen Schmuck



Anzeige



HOETMARER GWERBEKREIS

2. Hoetmarer Gewerbeschau

Sonntag, 17. April 2016,
von 10 bis 18 Uhr im Gewerbegebiet
»Ahlemer Straße«

Die Planungen laufen auf Hochtouren, bald ist es so weit. Die 2. Hoetmarer Gewerbeschau wird in Sachen Wirtschaft wieder einiges bieten.

Eine umfassende Präsentation rund um Handwerk, Handel und Dienstleistung im Golddorf erwartet Sie. Rund 30 Aussteller werden auf dem 8.600 Quadratmeter großen Gelände des Gewerbegebiets »Ahlemer Straße« ihre Stände aufbauen: Hier wird beraten, es finden Vorführungen statt, und es wird auch verkauft.

Mit einem bunten Rahmenprogramm wird dieser Tag zu einem tollen Familienausflug. Eine rollende Waldschule, ein Kinderflohmarkt, Hüpfburg, Bungeetrampolin und ein Zauberclown werden die Kinder begeistern.

Von 16 bis 18 Uhr kommen Sie in den Genuss von Livemusik mit Showeinlage, auch die Tanzgruppen werden an diesem Tag ihre Künste



AUSFLUGSTIPP

Fotos: Ludger Büttering



präsentieren. Eine Ausstellung von ca. 15 Hoetmarer Oldtimertrekkern, Segwayfahren und eine Torwand mit Geschwindigkeitsmessung machen das vielfältige Angebot perfekt. Dazu gesellen sich viele Info- und Unterhaltungsstände z. B. von Vereinen. Hier haben Sie die Gelegenheit, sich umfassend zu informieren.

An diesem Sonntag bleibt die Küche kalt! Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt: Bei leckerem Essen von deftig bis süß, Kaffee und Kuchen, Eis oder auch frisch gepresstem Orangensaft bleiben keine Wünsche offen.

Der Hoetmarer Gewerbekreis freut sich bei hoffentlich strahlendem Sonnenschein auf viele Besucher aus nah und fern.

Freuen Sie sich auf den Tag!
Erleben Sie uns in Hoetmar!
Der Hoetmarer Gewerbekreis



**ANETTE
KREYSERN
RAUMGESTALTUNG**

GARDINEN- UND POLSTERWERKSTATT

WEST II 9A • 48324 ALBERSLOH
T 02535-931517 • M 0171-9527051



Anzeige

**Toilettenwagen
Hartmann**

Hoetmarer Dorfbauernschaft 7
48231 Warendorf
Tel. 02585 / 9409920
Fax 02585 / 9409921
info@toennes-haeuschenwagen.de

www.toennes-haeuschenwagen.de



Rostschätze für Ihren Garten

Lassen Sie sich in der RostSchmiede in Drensteinfurt von den vielfältigen Gartenelementen aus Edelstahl inspirieren.



Die RostSchmiede in Drensteinfurt plant, fertigt, liefert und montiert Sichtschutzelemente, Wasserspiele, Hochbeete, Pflanzkübel und Pflanzgefäße mit und ohne integrierter Sitzbank, Zäune, Gartentüren, Bänke, Feuerstellen, Briefkastenanlagen, Wegbegrenzungsbänder, Wandverkleidungen, Mülltonnenboxen, Haustürverkleidungen, Klingelschilder, Namensschilder, Skulpturen und vieles mehr.

Auch andere Materialien wie z. B. Edelstahl, Messing und Kupfer verarbeitet die RostSchmiede gerne für Sie.

INDIVIDUELLE ANFERTIGUNG!

Besonders erfahren und engagiert ist die RostSchmiede in der individuellen Anfertigung, lassen Sie sich gerne zu der Anfertigung Ihrer Traumvorstellungen vom rostigen Objekt unverbindlich beraten!



KÜNSTLERIN UTE HOESCHEN



Ab sofort stellt die Künstlerin Ute Hoeschen aus Hamm in

der RostSchmiede Wandobjekte und kleinere Skulpturen aus. Sie verwertet u. a. Metallschrott, zerlegt sie zu geometrischen oder ornamentalen Formen. Zahnrädern, Scharnieren, Winkleisen und Stanzblechen gibt Hoeschen zusammengeschnitten eine neue, verfremdete Funktion.

Stöbern Sie gerne auf ihrer Website: www.ute-hoeschen.de



RostSchmiede

Garten & Wohnen

Tel.: 02508 7690189
info@rostschmiede.net
www.rostschmiede.net

Gildestraße 16 • Drensteinfurt
Do. – Fr.: 09:30 – 18:00 Uhr
Sa.: 09:30 – 14:00 Uhr

Anzeige



VOM 8. BIS 10. APRIL 2016

Westfälisches Gartenfestival

– Landgestüt Warendorf –
Fernsehgärtner John Langley auf dem Westfälischen Gartenfestival

Wir laden Sie ganz herzlich vom 8. bis 10. April 2016 zum Westfälischen Gartenfestival auf das Landgestüt Warendorf ein. Auf dem romantischen Gelände inmitten historischer Gebäude, Stallungen und Parkanlagen präsentieren zum 8. Mal rund 100 ausgewählte Aussteller traumhafte Pflanzen und Blumenarrangements, kunstvolle Accessoires, die neueste Mode und wundervolle Dekorationen rund um das Thema Haus und Garten.

Egal ob Pflanzen und Kräuter für Küche und Garten, individuelle Objekte und Skulpturen, antike oder moderne Möbel vom Strandkorb bis zur Gartenbank, außergewöhnliche Accessoires, Schmuck, Mode, beeindruckende Reitvorführungen, interessante Gestütsführungen, schöne Musik oder kulinarische Erlebnisse – das Westfälische Gartenfestival verspricht, ein zauberhafter und unvergesslicher Tag zu werden.



Als besonderes Highlight konnte der beliebte Fernsehgärtner John Langley, bekannt als der »grüne Daumen des Regionalfernsehens«, gewonnen werden. Er hält täglich Talk mit Gästen und Ausstellern und verrät Tipps und Tricks in der Pflege von Garten-, Balkon- und Zimmerpflanzen.

Verzaubern Sie Ihr Heim durch ein neues Lieblingsstück, erfahren Sie die Trends für den Sommer und genießen Sie einen einzigartigen Frühlingstag in besonderer Atmosphäre.

Das Westfälische Gartenfestival im Landgestüt Warendorf öffnet vom 08. bis 10. April 2016 jeweils von 10 bis 18 Uhr die Pforten. Eintritt für Erwachsene: 8 Euro, Schüler und Schwerbehinderte: 6 Euro, Kinder bis 14 Jahre haben freien Eintritt. Es stehen Parkplätze rund um das Landgestüt bereit.



Weitere Informationen gibt es im Internet unter:

www.westfaelisches-gartenfestival.de

Westfälisches Gartenfestival
LANDGESTÜT WARENDORF

Mode Kommode

EINLADUNG ZUM

FRÜHLINGSTREFF

Fr. 01.04. durchgehend von 9-20 Uhr
Sa. 02.04. durchgehend von 9-16 Uhr geöffnet

Nordstr. 6-8 • 48324 Sendenhorst
Tel. 0 25 26/93 82 08



GUTSCHEIN

Mode Kommode

Wir schenken Ihnen **5,- €**
Ab einem Einkaufswert von 30,- €

Gültig vom 01. bis 09.04.2016
– ein Gutschein pro Einkauf –

Anzeige



Pumphose



JULIAS NÄHSTÜBCHEN
Kinderkleidung & Lieblingsstoffe

Selbstgenähtes für Ihr Kind oder ein besonderes Geschenk?

Unikate und individuelle Geschenkideen zu Taufen, Kommunion, Geburtstagen und sonstigen Anlässen

Besondere Kinderkleidung aus liebevoller Handarbeit haben wir in Julia Nähstübchen entdeckt. Steht eine Taufe, eine Kommunion oder ein Geburtstag vor der Tür? Die kleinen Werke sind tolle Geschenke, die auf einem kleinen ländlichen Hof in Albersloh entstehen.

Die begeisterte Näherin Julia Scharwächter ist 26 Jahre alt und ist dank ihres 2-jährigen Sohnes Ben zum Nähen gekommen. Nahezu täglich entstehen neue Unikate, diese werden derzeit noch im heimischen Wohnzimmer angefertigt, ein eigenes Reich zum Nähen ist in der Planung.

Schauen Sie doch einmal auf dem Vier-Türme-Markt am 24. April in Sendenhorst, Anfang September auf dem Bauernmarkt in Albersloh oder im Sendenhorster Stoffladen »Steppkes-Stoffe« vorbei, dort können Sie Geschneidertes von Julia Nähstübchen erwerben:

KINDERKLEIDUNG BIS GR. 146:

Röcke und Kleider, T-Shirts, Hoodies, Pumphosen, Mützen, Langarmshirts, Fahrradtaschen.

FÜR DAMEN

Loops, Kosmetiktaschen und Utensilien

Gerne schneidert Ihnen Julia Scharwächter auch etwas nach Ihren Wünschen und mit ausgesuchten Stoffen. Individuelle Bestickungen sind außerdem möglich. Dabei unterstützt sie ihre Freundin Sandra Franke.



Fahrradtaschen



Röcke



T-Shirts

Langarmshirt
Bibi & Tina

Beanie-Mütze



VOM 29. APRIL BIS 1. MAI 2016

Der Countdown für die Sendenhorster Reitertage 2016 läuft

Hochklassiger Pferdesport, interessante Wettbewerbe, eine besondere Atmosphäre



Das Verlosungspferd

Der Besuch der Sendenhorster Reitertage vom 29. April bis zum 1. Mai lohnt an allen Turniertagen – auch für »Nichtreiter« ist es ein Erlebnis, den Reitern zuzusehen.

Drei Tage volles Programm wird zu dem diesjährigen Reitturnier in Sendenhorst zu erwarten sein. Die Reiterinnen und Reiter werden in etwa 30 Spring- und Dressurprüfungen an den Start gehen. Die Vorberreitungen laufen bereits auf Hochtouren. Alles muss organisiert werden, vom Ansager bis zum Zeitungsbericht. Mit viel Engagement sorgen Vereinsmitglieder und andere freiwillige Helfer wie jedes Jahr für optimale Bedingungen und Wohlfühlatmosphäre. Seit vielen Jahrzehnten haben die Sendenhorster Reitertage einen festen Platz im Turnierplan ambitionierter Sportreiter. Zu den Höhepunkten gehört in diesem Jahr die

1. Wertungsprüfung des Sparkassen-Dressurpols für den Kreis Warendorf.

GROSSE VERLOSUNG

Fest in die Tradition des Sendenhorster Reitturniers eingebunden ist die große Verlosung am Sonntagnachmittag. Es wird ein 4-jähriger Wallach mit einer interessanten Springabstammung verlost. Der noch namenlose Wallach stammt von dem Hengst Tamango ab und wurde aus einer Kolibri Mutter gezogen. Tamango ist der erste gekörte Sohn des Ausnahmespringpferdes Tinka's Boy, der unter Markus Fuchs eine Gewinnsumme von 2,5 Mio Franken ersprungen hat. Kolibri gehört mit seiner Vererbungsleistung zu den 20 besten Leistungsvererbern Deutschlands.

Sollte es mit dem Hauptgewinn nicht klappen, bleibt die Chance auf wei-



tere Gewinne aus der heimischen Geschäftswelt und Gastronomie, wie beispielsweise Gutscheine oder einer der heiß begehrten Tische des Sendenhorster Oktoberfestes.

Lose können während der Sendenhorster Reitertage auf dem Turniengelände am »Alten Postweg« und auch schon ab Anfang April im Raiffeisen Markt in Sendenhorst und im Haushaltswarengeschäft von Lena Voges zum Preis von nur 1 Euro je Los erworben werden. Zur Steigerung der Gewinnchancen werden 6 Lose mit einem Sonderpreis von 5 Euro angeboten. Auch auf dem Vier-Türme-Markt werden Lose verkauft.

Die Verlosung wird am Sonntagnachmittag, 01.05.2016, stattfinden.

An allen Turniertagen wird auf der Reitanlage für das leibliche Wohl bestens gesorgt und bietet einen geeigneten Anlaufpunkt im Rahmen einer Maitour. Wir garantieren schöne Stunden mit gutem Reitsport und freuen uns auf viele Besucher bei hoffentlich schönem Wetter.

Der Eintritt ist an allen Turniertagen frei!

www.markilux.com sicher · zeitlos · schön

markilux

markilux Markisen zu Aktionspreisen

markilux pergola – Sonnen- und Wetterschutz für große Flächen

EUSTERGERLING

Rollladen · Markisen · Sonnenschutz

Spilbrinkstr. 1-5
59227 Ahlen
Telefon 02382-2611

www.eustergerling.de

COUPON

Ab 10 € Warenwert gibt es auf dem Vier-Türme-Markt

10%*

*Nicht auf reduzierte Ware

Julia Scharwächter

Backhausstraße 23
48324 Sendenhorst – Albersloh

0176. 32538784
julias-naehstuebchen@web.de
www.julias-naehstuebchen-albersloh.de
Shop: dawanda.com/shop/JuliasNaehstuebchen



Julias Nähstübchen
KINDERKLEIDUNG & LIEBLINGSSTOFFE

Angela Esser

Tierheilpraktikerin für
Pferde · Hunde · Katzen · Rinder



Tierheilpraxis · Wettendorf 5a
48351 Everswinkel-Alverskirchen
Telefon/Telefax 0 25 82. 99 14 404
Mobil 0171. 74 37 425
www.angela-esser.de





RECHTSTIPP

Abmahnung - die »gelbe Karte« im Arbeitsrecht

Verstößt der Arbeitnehmer gegen seine arbeitsvertraglichen Pflichten, so hat der Arbeitgeber – ähnlich wie der Schiedsrichter im Fußball – mehrere Maßnahmen zur Auswahl: Er kann es bei einer einfachen Ermahnung belassen. Er kann eine Abmahnung – die gelbe Karte im Arbeitsrecht – erteilen. Er kann aber auch eine Kündigung – vergleichbar mit einem Platzverweis – aussprechen. Stellt der Pflichtverstoß des Arbeitnehmers mehr als nur eine Bagatelle dar, reicht das Fehlverhalten für eine Kündigung jedoch noch nicht aus, ist die Abmahnung das richtige Mittel.

Eine Abmahnung kann mündlich erfolgen, sollte jedoch schon allein aus Beweisgründen immer schriftlich abgefasst werden. Es muss dabei klargemacht werden, welches konkrete Verhalten beanstandet wird (Hinweis- und Rügefunktion). Wichtig ist außerdem der ausdrückliche Hinweis, dass im Wiederholungsfall der Bestand des Arbeitsverhältnisses auf dem Spiel steht und mit einer Kündigung gerechnet werden muss (Warnfunktion).

Mögliche Gründe für eine Abmahnung sind z. B. beweisbare Fehler in der geleisteten Arbeit, Zuspätkommen, ausbleibende Krankmeldungen, verspätete oder unterlassene Einreichung der Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung, Nichtbefolgung von Arbeitsanweisungen oder auch die Störung des betrieblichen Friedens.

Will der Arbeitgeber eine verhaltensbedingte Kündigung aussprechen, muss er den Arbeitnehmer in der Regel vorher abgemahnt haben, da die Abmahnung das mildere Mittel ist, das der Kündigung vorausgehen hat. Das Fehl-

verhalten, das der Abmahnung zugrunde lag und die neue Pflichtverletzung, die als Kündigungsgrund herangezogen wird, müssen dabei aus demselben Bereich stammen. Ob bereits eine einmalige Abmahnung im Wiederholungsfall die Kündigung rechtfertigt und welcher Zeitraum zwischen Abmahnung und Kündigung liegen darf, ist vom Einzelfall abhängig. Insoweit kommt es insbesondere auf die Schwere des Pflichtverstoßes an.

Für den Arbeitnehmer stellt sich auf der anderen Seite die Frage, ob und ggf. wie er sich gegen eine zu Unrecht erteilte Abmahnung zur Wehr setzen kann. Insoweit bestehen drei Möglichkeiten. Der Arbeitnehmer kann zunächst abwarten und im Falle einer späteren Kündigung zu der vorausgegangenen Abmahnung Stellung nehmen. Außerdem hat er die Möglichkeit, der Abmahnung zu widersprechen und eine Gegendarstellung zur Personalakte zu reichen. Nicht zuletzt kann der Arbeitnehmer auch die Entfernung einer unwirksamen Abmahnung aus der Personalakte geltend machen und ggf. gerichtlich durchsetzen. Welcher Weg zweckmäßig ist, hängt von der konkreten Situation im Einzelfall ab.

Da eine Abmahnung häufig die »Vorstufe« der Kündigung ist und ihre Unwirksamkeit auch die Wirksamkeit der Kündigung beeinträchtigen kann, ist im Einzelfall eine arbeitsrechtliche Beratung sowohl für den Arbeitgeber als auch für den Arbeitnehmer empfehlenswert.

Dr. Marlies Brinkmann
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Medizinrecht
Fachanwältin für Arbeitsrecht



Uebbert Brinkmann & Partner mbB

RECHTSANWÄLTE HAMM

Dr. Paul Uebbert
• Rechtsanwalt

Dr. Marlies Brinkmann
• Fachanwältin für
Medizinrecht
• Fachanwältin für
Arbeitsrecht

Im Sundern 78
59075 Hamm

Andreas Rickert
• Fachanwalt für Bau-
und Architektenrecht
• Notar

Anne-Kathrin Heckl
• Fachanwältin für
Familienrecht

Tel.: 02381 . 378777-0
Fax: 02381 . 378777-7
info@uebbert-brinkmann.de

SENDENHORST

Peter Abke
• Rechtsanwalt

Oststraße 22
48324 Sendenhorst

Tel.: 02526. 937311

Fax: 02526. 937312

p.abke@uebbert-brinkmann.de



www.uebbert-brinkmann.de

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER mbB
Rechtsanwälte • Fachanwälte • Notar

Anzeige



DER HEIMATVEREIN SENDENHORST PRÄSENTIERT

Die »Wa(h)rendorffrauen«

Es ist dem Heimatverein Sendenhorst nach längerer Zeit gelungen, die Kabarettgruppe »Die Wa(h)rendorffrauen« nach Sendenhorst in die Aula der Realschule zu holen.

Acht engagierte Frauen aus dem gesamten Kreis Warendorf – von Oelde bis Telgte, von Warendorf bis Drensteinfurt – haben sich im September 2002 zusammengefunden, um Alltagsgeschehnisse und Ereignisse kritisch aufzuarbeiten. Die Themen werden von den Akteurinnen aufgegriffen und in Szene gesetzt.

Aktuelles Alltagsgeschehen aus Wirtschaft, Gesellschaft und Agrarpolitik sind derzeit Inhalt Ihrer Stücke:

Egal, ob es nun um die große, globale Politik geht oder um die kleinen Begebenheiten und Widrigkeiten des Alltags auf dem Land. Dass die jetzigen acht »WA(H)RENDORFFRAUEN« den richtigen Nerv getroffen haben, zeigen die inzwischen zahlreichen Anfragen und Auftritte. So waren sie auf der Grünen Woche in Berlin, in München auf dem Kirchentag sowie im Emsland und anderen Auftritten weit über die Landesgrenzen hinaus zu sehen.

Ihre Themen handeln von Landwirtschaft über Rente für Frauen bis hin zu vielen anderen aktuellen Themen, wie zum Beispiel Frauen und Kirche (Arbeit gibt es überall), Sauwohl



(Landlust/Landfrust), Schützenfest (Traditionelles mal anders) und noch vielem mehr.

Nun wird der Heimatverein Sendenhorst einen Kabarettabend mit viel feinsinnigem Humor und Entspannung für Jung und Alt und beiderlei Geschlechts mit den »Wa(h)rendorffrauen« in der Realschul-Aula anbieten

Losgehen soll es am 08.04.2016 um 19:30 Uhr, Einlass ist um 19 Uhr.

Der Eintrittspreis beträgt 12 € inklusive eines Begrüßungsgetränks.

Im Vorverkauf sind die Karten bei Haushaltswaren Voges in Sendenhorst erhältlich.

Weitere Informationen sind auf der Internetseite des Heimatvereins Sendenhorst einzusehen

www.heimatverein-sendenhorst.de

oder bei Josef Strohbücker,
Tel.: 02526. 3339, nachzufragen.



Solarkönig®

Ihr Partner für Photovoltaikanlagen und Stromspeicher.

Solarkönig Services GmbH • Elektrotechnik • 48324 Sendenhorst • Buschkamp 14
Tel. 02535 931085 • www.solarkoenig.com



Anzeige

WECHSELGELD ALS SPENDE

Spendendose für das FiZ

1 Jahr lang Spenden im Ihr Platz in Sendenhorst gesammelt

Insgesamt kamen 164,54 Euro in der transparenten Spendendose zusammen, die seit März 2015 an der Kasse auf Wechselgeld der Ihr Platz Kunden wartete. Durch die Spenden konnten viele FiZ-Aktionen möglich gemacht werden. Es wurde im März schon gelacht, gezockt, geblüfft, geraten und gestaunt. Denn ein Teil der Spenden wurden dafür eingesetzt, einen Spielesamstag zu veranstalten, der für Kinder, Jugendliche und Erwachsene kostenfrei war. Aber noch viele weitere Aktionen stehen auf dem Programm.

Natürlich steht die FiZ-Spendendose weiterhin das ganze Jahr über im Sendenhorster Ihr Platz an der Kasse und freut sich über fleißige Spender.



Das FiZ-Team:
Christiane Winkelkötter,
Dr. med. Mechthild Bonse,
Ulla Lammerding

Das Ihr Platz Team
Petra Linnemann,
Anna Kandzia,
Tugba Yavuz,
Dagmar Beumer-
Scheidsteger

ÜBER DAS FiZ

Der Verein FiZ Sendenhorst und Albersloh e.V. wurde im Herbst 2006 gegründet mit dem Grundgedanken, ein weitreichendes Netzwerk aufzubauen, um Familien und Generationen in Sendenhorst und Albersloh zu stärken.

So will der Verein als »Dach« verschiedener relevanter Träger die Arbeit der Familienzentren unterstützen. Durch die gute Zusammenarbeit der Träger der Kindertageseinrichtungen, findet man heute zwei Verbundfamilienzentren in Sendenhorst und Albersloh.

Die Agierenden – Vereine, Einrichtungen,

Institutionen und Privatpersonen – können sich mit ihren Ressourcen einbringen.

SIE HABEN LUST, SICH HIER ZU ENGAGIEREN?

Im Pädagogischen Beirat und seinen Arbeitskreisen gibt es die Möglichkeit, verantwortlich mitzudenken und in einer Zusammenarbeit die Entwicklung des Netzwerkes zu fördern.

i Weitere Infos zum FiZ finden Sie hier:
www.fiz-sendenhorst.de

Oder kontaktieren Sie das FiZ über:
Tel.: 02526.9382268
kontakt@fiz-sendenhorst.de

KITA ST. MARIEN SENDENHORST

Basar Kinderkram

Ihren traditionellen Frühjahrsbasar »Kinderkram« veranstaltet die Kindertagesstätte St. Marien in Sendenhorst in diesem Jahr am Samstag, 9. April 2016.



Es werden Kinderkleidung, Kinderwagen, Kinderfahrzeuge, Sportkleidung, Umstandskleidung sowie Spielzeug, Bücher für jedes Lesealter und CDs angeboten. Auch das Café wird wieder geöffnet sein und mit leckeren Kuchen und Getränken aufwarten.

Der Basar findet in den Räumen der Kindertagesstätte St. Marien an der Fröbelstraße 6 in Sendenhorst von 14 bis 16.30 Uhr statt. Der Verkauf an Schwangere beginnt, wie schon in den letzten Jahren, bereits um 13.30 Uhr.

Die Verkaufsnummern können auch kurzfristig noch unter kinderkram.marien@gmx.de angefordert werden. Zudem besteht noch die Möglichkeit, am 5. April zwischen 15.30 Uhr und 16.30 Uhr direkt in der Kindertagesstätte eine Verkäufernummer zu erhalten. Neben der Verkäufernummer können auch die Etiketten erworben werden, die den Basarbedingungen entsprechen.

Die gut erhaltenen und sauberen Waren können am Freitag, 8. April, in der Zeit von 15

bis 17 Uhr in der Kita St. Marien abgegeben werden.

Die Erträge aus dem Verkauf der Waren sowie die nicht verkauften Waren werden am Sonntag, 10. April, von 10.30 bis 11.30 Uhr ausgegeben.

Wie in jedem Jahr kommen 20 Prozent des Verkaufserlöses der Kindertagesstätte zugute.

Das Basarteam weist noch einmal darauf hin, dass an allen drei Tagen auf den gekennzeichneten Parkflächen zu parken ist.

MEN'S WEAR

AKTUELLE HERREN MODE IM MODEHAUS SCHUMANN

Frühling ahoi!

Entdecken Sie maritimes Ambiente mit relaxten Styles und leuchtenden Farbakzenten. Luftig-leichte Lagen und tropische Prints bringen frischen Wind in Ihren Frühjahrs- und Sommerlook.

Im Modehaus Schumann finden Sie Markenmode in den Größen S bis XXXL zu fantastischen Preisen.



DAS VERSTECKTE MODEHAUS IM HERZEN VON SENDENHORST

SCHUMANN
MODEHAUS

KOMPETENT UND STILVOLL BERATEN
IM HERZEN VON SENDENHORST

Südstraße 15 a • 48324 Sendenhorst • Tel.: 02526-1418



Hintergrundfoto: S. Master76, pixelio.de

Anzeige

Kosmetikstudio Luisa

KOSMETIK | FUSSPFLEGE | NAGELMODELAGE

LUISA SCHÄFER
Südstr. 4 | 48324 Sendenhorst
Telefon: 02526 1938070
Mo. – Fr. 8 – 18 Uhr

ROLB Bedachungen GmbH
Dachdeckermeister

Fassaden · Isolierungen · Bauklempnerei



Borsigstraße 2 • 48324 Sendenhorst
Telefon 02526/1431 • Fax 3668
E-Mail: kolb.bedachungen@freenet.de

Gut abgesichert auf dem Weg zum Eigenheim

Viele Menschen erfüllen sich derzeit angesichts niedriger Zinsen den Traum von den eigenen vier Wänden. Was der Bauherr auf keinen Fall vergessen sollte: Die Absicherung möglicher Schäden durch ausreichenden Versicherungsschutz. Denn mit dem Hausbau gehen Risiken einher, die über bestehende Versicherungen nicht abgedeckt sind.

Verletzt sich zum Beispiel ein Passant durch ein herabstürzendes Bauteil, haftet der Bauherr bei eventuellen Schadenersatzansprüchen – und das, sobald er das Grundstück erworben hat. »Die Privathaftpflichtversicherung schützt aber meist nur gegen Forderungen aus Schäden, die durch Umbau oder Renovierungen entstehen«, erklärt Marcel Schumann von der Provinzial in Sendenhorst. Der Versicherungsexperte rät, vor dem Hausbau eine Bauherren-Haftpflichtversicherung abzuschließen. »Die springt dann

sowohl für Personen-, als auch für Sachschäden im Zusammenhang mit der Baustelle ein,« so Schumann.

Auch wenn der Bauherr Unterstützung von Helfern aus dem Familien- und Freundeskreis bekommt, sollten diese vorher geklärt haben, ob aus Freundschaftsdiensten resultierende Schäden in ihrer Privathaftpflichtversicherung mit abgesichert sind.

FREIWILLIGE HELFER ANMELDEN

Bauherren und Helfer sollten auch an den Schutz ihrer eigenen Gesundheit denken. Gefahrenherde gibt es auf der Baustelle einige – vom rostigen Nagel bis zum Fehltritt in eine Baugrube. Im Ernstfall greift für Bauhelfer zunächst die gesetzliche Unfallversicherung. Freiwillige Helfer muss der Bauherr bis spätestens eine Woche nach Baubeginn bei der Berufsgesellschaft für Bauwirtschaft anmelden. »Die gesetzliche Versicherung für Bauhelfer kann allerdings nur eine Grundsicherung bieten«, erklärt Provinzial-Geschäftsstellenleiter Schumann. »Über diese hinaus sorgt für freiwillige Helfer und Bauherren nur eine private Bauhelfer-Unfallversicherung für entsprechenden Schutz.«

ROHBAU VERSICHERN
Um das künftige Traumhaus bereits im noch unfertigen Zustand gegen Schäden durch Brand, Blitz oder Explosionen abzusichern, sollte der Eigentümer eine Feuer-Rohbauversicherung abschließen. »Auch durch Sturm, Starkregen oder Hochwasser kann der Bau beschädigt werden. Für diesen Fall ist eine Bauleistungsversicherung sinnvoll«, erklärt Schumann. Häufig sind hiermit auch Schäden durch Diebstahl von bereits fest eingefügten Baumaterialien oder Vandalismus versichert.

VORHER: Alter, abgenutzter Natursteinboden

NACHHER: Nach einer Naturstein-Sanierung

NATURSTEINBÖDEN: AUS ALT MACH NEU

Zeit für frischen Wind

Frühjahr – die Sonne scheint wieder öfter, Sie blicken auf Ihren Natursteinboden und stellen fest, dass er gar nicht mehr so glänzt wie früher. Bis heute ist er durch die jahrelange Abnutzung ganz matt geworden...

NATURSTEINSANIERUNG

Sollte Ihr Natur- oder Kunststeinboden einmal in die Jahre gekommen sein und durch den alltäglichen Gebrauch verschmutzt, beschädigt und seinen Glanz verloren haben, muss nicht gleich ein neuer Boden verlegt werden, es könnte auch eine Natursteinsanierung oder Aufbereitung ausreichen.

Christian Perrone hilft Ihnen gerne mit seiner fachlichen Kompetenz in der Steinsanierung der Oberflächen weiter und schafft dadurch eine um vielfach kostengünstigere Alternative. Das Unternehmen arbeitet mit der neuesten Technik und dem neuesten Schleifverfahren, speziell für die Bodensanierung an Steinoberflächen. Diese Technik erlaubt, geräuscharm und vor allem staubfrei zu arbeiten.

Gerne erstellt Ihnen Christian Perrone ein auf die Sanierung abgestimmtes Angebot und überzeugt Sie durch eine kostenlose Bearbeitung einer Musterfläche vor Ort von seinen Leistungen.

PFLEGE

Für die Pflege des Natursteinbodens empfiehlt Christian Perrone Pflegemittel passend für Ihren Natursteinboden und informiert Sie über die richtige Anwendung. Die qualitativ hochwertigen Pflegemittel sind in dem Meisterunternehmen ebenfalls erhältlich.

GESTALTUNG NACH IHREN WÜNSCHEN

Der pflegeleichte Naturstein ist eine Investition fürs Leben. Egal, ob Verlegung, Fliesenarbeit, Treppen im Innen- und Außenbereich, Terrassen, (Barrierefreie-) Badezimmer, Fensterbänke – für jeden Kunden findet Christian Perrone und sein Team sicher den passenden Stein.

Sprechen Sie das Team unverbindlich an und lassen sich beraten, gerne stellen sie sich ganz individuell mit Ihren Vorstellungen auf Sie ein!



Anfang des Jahres legte Christian Perrone erfolgreich die Meisterprüfung zum Fliesen-, Platten- und Mosaikleger-Meister ab.



VIER-TÜRME-MARKT
Lassen Sie sich von der Naturstein-Ausstellung inspirieren. Christian Perrone berät Sie gerne dazu.

Immer da, immer nah.

Ihr Versicherungsschutz in professionellen Händen. Direkt vor Ort.
Die Provinzial – zuverlässig wie ein Schutzengel.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Geschermann & Schumann OHG

Osttor 1, 48324 Sendenhorst, Tel. 02526/939990, geschermann-schumann@provinzial.de

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen



Anzeige


CHRISTIAN PERRONE
MARMOR · GRANIT · FLIESEN

Meisterbetrieb mit Ausstellung

Am Mergelberg 15 • 48325 Sendenhorst
Tel. 0 25 26 / 951 829 • Fax 0 25 26 / 937 554 • Mobil +49 172 / 280 37 04
ch.perrone@t-online.de • www.naturstein-ch-perrone.de



- BERATUNG
- PLANUNG
- VERLEGUNG
- FUSSBÖDEN
- TREPPEN
- FENSTERBÄNKE
- KÜCHENARBEITSPLATTEN
- SCHLEIFEN & POLIEREN
- KRISTALISIEREN
- IMPRÄGNIEREN
- FLIESENARBEITEN

Anzeige

Blick in den Nordgraben von der Nordstraße aus = Heimat der Hartmann (Vorfahren von Mrs. Prof. Trauth) um 1825 – in den 1960ern – im Hintergrund schwach zu erkennen: Der Wasserturm

Blick vom Nordgraben Richtung Kirche

Auf den Spuren der Ahnen, Teil II

von Kirchenbüchern, Mailinglisten und Mormonen – US-Sendenhorsterin findet bei uns ihre Wurzeln

von Christian Hölscher

Brandaktuell erreichte mich vor ein paar Tagen ein interessanter Anruf. Eine Studentin kündigte mir eine Professorin aus den USA an, die hier vor Ort Ahnen lokalisieren konnte. Im Netz ist sie natürlich schnell über die Adresse Heimatverein-Sendenhorst@web.de auf die Webseite aufmerksam geworden, und somit konnte der Kontakt hergestellt werden. Die Suche lief optimal, so muss es allerdings nicht immer laufen...

Mrs. Eileen Trauth hat folgende Namen ihrer Vorfahren in den Raum geworfen (alle bekannt in und um Sendenhorst): Brüser, Tertilt, Hartmann. Ihre 99-jährige Mutter konnte sich noch an Elisabeth Hartmann erinnern. Elisabeth war bereits in den USA geboren, ihre Eltern www.igi.siebes.de/suchebatch.php?suchort=Sendenhorst

Der gesuchte Eintrag (Hartmann) von Mrs.

Trauth war schnell gefunden. Im Haus- und Hofstättenarchiv des Heimatvereins ließen sich ebenso genau die Namen der Eltern und die Geburt der Tochter finden. Auch dies findet man online auf sendenhorstergeschichten.de. Somit hatte ich die alte Hausnummer. Die alte Hausnummer ist sehr wichtig, da im Archiv praktisch alles unter dieser abgelegt ist. Auf der Homepage gibt es einen Schlüssel zum Umrechnen, und somit war das Haus schnell gefunden.

www.heimatverein-sendenhorst.de/sendenhorster-geschichten/ahnenforschung.html

DIE HAUSNUMMERN IN FRÜHERER ZEIT

In früheren Zeiten galten andere Hausnummern als die in heutiger Zeit. Der Nummernschlüssel, der gemeinhin als alte Nummer bezeichnet wird, wurde 1806 nach dem großen Stadtbrand eingeführt. Die Häuser sind fortlaufend nummeriert, aufsteigend nach deren

Erbauung. Dies ist die wichtige Nummer. Es gibt noch einen älteren Nummernschlüssel, der vor 1806 gebräuchlich war. Ein Beispiel ist die Adresse Weststraße 3: Die alte Nummer von 1806 war 192 und die davor 164. In noch früheren Zeiten gab es einen Schlüssel, der die Stadt zuerst nach Vierteln aufteilte.

www.heimatverein-sendenhorst.de/sendenhorster-geschichten/fakten/fakten/mehrfakten/hausstaetten-in-sendenhorst.html

Da im digitalen Archiv fast alle Ahnenfolgen innerhalb der Gräben mit der alten Hausnummer hinterlegt sind, reichte die angefragte Ahnenfolge auf dem Nordgraben schon bis 1770. Ein Querverweis führte uns zum nächsten Namen Tertilt und zum Kühl. Wieder konnten problemlos genau diese Namen gefunden werden. Jetzt waren wir bereits bei 1740.

Und es geht noch weiter: Deren Eltern stammen vom Hof Borgmann-Brüser an der Hoetmarer Straße. Wenn man nun bei den Höfen angelangt ist, kann man das Glück

haben, die »Vollausschüttung« zu erreichen. Wir hatten das Glück bis zu Brüser, geb. ca. 1630, zu stoßen. Ungefähr in dieser Zeit ist dann aber auch endgültig Schluss, da die Aufzeichnungen der Kirchenbücher erst mit Beginn des 17. Jahrhunderts erfolgten, und man zudem bedenken muss, dass das eine sehr kriegerische Zeit war. Der 30-jährige Krieg und die Freiheitskriege der Niederlande überzogen unsere Gegend mit Tod und Brandschatzung.

Auch die vielen großen Stadtbrände, die nicht nur Sendenhorst bis in die Neuzeit heimsuchten, ließen manche Aufzeichnung in Rauch aufgehen. Wer jetzt weiter vordringen möchte, der muss sich in die Archive begeben, z.B. ins Bistumsarchiv nach Münster oder ins Personenstandsarchiv nach Paderborn. Ein Besuch dort sollte jedoch gut vorbereitet sein. Kenntnisse von Frakturschrift sind absolute Voraussetzung. Eine Möglichkeit gibt es jedoch, noch weiter zu kommen: Wenn Sie einen Vorfahren im Adel haben, kann die Reise weitergehen, aber das ist eine andere Geschichte, so ist in der Regel spätestens bei 1600 Schluss.

www.heimatverein-sendenhorst.de/fileadmin/bilder/shg/ext/sendenhorst/index.html

Mrs. Prof. Trauth hat somit ihren »Weitest zurückreichenden Ahn« = Most Distant Ancestor = MDA um fast 300 Jahre zurückdatieren können. Für jemand aus den USA eine unglaublich lange Zeit. Da Mrs. Trauth zurzeit in Deutschland ist, besuchte Sie unser schönes Sendenhorst. Ich habe einen intensiven Stadtspaziergang mit ihr gemacht und die entsprechenden Häuser auf dem Nordgraben und auf dem Kühl besucht. Eines liegt z.B. in der Nähe des Judenfriedhofes, also ein »super Aufhänger«, um ihr Sendenhorst und seine Geschichte vorzustellen. Mrs. Trauth und Ihre Nachbarin

Schon nach nur 60 Jahren ist kaum etwas wieder zu erkennen... Blick vom St. Josef-Stift - keine Realschule, kein Westglindkamp, aber der Wasserturm und die alte Westtorhalle

aus Pennsylvania hatten sehr viel Freude beim Entdecken der Stammhäuser.

Natürlich steht keines von denen mehr, beim großen Stadtbrand von 1806 ist gerade im West-, Süd- und Nordviertel viel abgebrannt. Das Haus-Ensemble Kleinhans, Gassner mit Liebesgasse und Spielplatz gegenüber löste bei Ihnen wahre Begeisterungstürme aus.

Zum Abschluss kauften sie sich das Sendenhorster Geschichts-Standardwerk von Heinrich Petzmeyer – Geschichte einer Kleinstadt im Münsterland, sowie »Mein Sendenhorst«, das Buch zum 700-Jahr-Jubiläum. In der Stadt schnappte ich eine Randbemerkung ihrer Freundin auf: »She's really looking like your sisters«, worauf ich entgegnete: »Don't wonder!« Ich hatte im Vorfeld herausgefunden, dass sie und ich über 20 Schritte miteinander verwandt sind. Dieses Phänomen taucht übrigens recht oft auf, wundern Sie sich also nicht, sollten Sie feststellen, mit wem Sie hier im Ort verwandt sind... Dazu muss man sich vor Augen halten, dass in Sendenhorst die 1.000 Einwohner-Marke erst gegen Ende des 18. Jahrhunderts geknackt wurde, die nächste größere Stadt war Ahlen: 2 Stunden Fußmarsch, und für eine Reise nach Münster benötigte man mindestens einen Tag.

ZURÜCK ZUM BESUCH AUS DEN STAATEN

Wie geht es nun weiter? Nachdem die Damen sich verabschiedet haben und ich sie in Richtung St. Martin lotste, habe ich noch einmal die Seitenlinien ihrer Familie weiterverfolgt. Tertilt – Dazu fällt mir der Schulzenhof Tertilt in Everswinkel ein. Auch in Albersloh und Hoetmar taucht der Name auf, so dass ich vermute, dass Eileens Vorfahren von dort stammen. Dazu habe ich eine Anfrage in eine Mailingliste und in ein Ahnenforum gesetzt.

MAILINGLISTE

Es gibt Mailinglisten – Man registriert sich kostenlos und bekommt dann regelmäßig moderierte Mails zu gestellten Fragen. Hat man selber eine Frage, kann man sie da einstellen, und vielleicht hat man Glück und bekommt Antworten. Man sollte aber erstmal

lesen, denn viele Fragen wurden schon mal gestellt, dazu gibt es dann ein Archiv, das man durchsuchen kann.

<http://list.genealogy.net/mm/listinfo>

Ich bin in der Westfalen-Mailingliste und natürlich ebenfalls der Schlesienliste. Wer sich als Neuling da umtut, sollte vorsichtig agieren, um auch ernst genommen zu werden. Gerade im ehemals deutschen Bereich sind derlei Mailinglisten sehr hilfreich! Foren: Sog. Foren sind ebenfalls sehr hilfreich, hier bevorzuge ich www.Ahnenforschung.net – und auch hier gilt: erst mal umsehen und dann ggf. loslegen.

Das Internet ist voll von digitalen Hinweisen, aber: Ahnenforschung ist die undankbarste Wissenschaft. Denn: Ist eine Frage geklärt, tun sich direkt zwei neue auf...

Mit Mrs. Trauth werde ich selbstverständlich in Verbindung bleiben, sie fühlt sich jetzt als Sendenhorsterin! Die Links finden sich alle unter [SendenhorsterGeschichten.de - Ahnenforschung](http://SendenhorsterGeschichten.de-Ahnenforschung)



Eileen M. Trauth, PhD
Professor of Information Sciences & Technology
• Women's, Gender & Sexuality Studies
• International Affairs
• Labor Studies & Employment Relations
• Management & Organization
• College of Information Sciences & Technology

The Pennsylvania State University und C. Hölscher und A. Hölscher (der Hund) im Kühl (Heimat der Tertilts um 1750 = Vorfahren von Eileen)

www.sendenhorstergeschichten.de



Handwerker Express

- Trockenbau
- Sanierung und Renovierung
- Dachfenster- und Türeinebau
- Holz- und Bautenschutzarbeiten
- Parkett und Laminatverlegung

L. Karwowski
Heinrich-Sommer-Str. 129
59227 Ahlen
Tel. 0 23 82 / 714 38
Mobil 0179 128 15 68
L.karwowski@gmx.de



Foit IMMOBILIEN
„Hier sind Sie richtig!“
Janusz Foit
amarc21 Sachverständiger für Immobilienbewertung, Mietrechtsspezialist IHK
Tel.: 02535-7339044
Mob.: 0172-5101176
j.foit@amarc21.de
www.foit-immobilien.de

Vermietung · Verkauf · Immobilienbewertung · Finanzierung · Energieausweis
Energieausweise für Wohngebäude bei uns ab 149 Euro. Sprechen Sie uns an!

Partner der
amarc21

Gartengestaltung nach Maß.

Stein- und Pflasterarbeiten | Teiche und Wasserspiele
Individuelle Gartenkonzepte | Beratung und Planung

Dipl.-Ing.
Christian Florian
Gartengestaltung

Telefon: 02526.9388882
www.florien.de

Preisverleihung

März-Gewinnspiel

In der letzten Ausgabe haben wir Euch gefragt, welcher genaue Ort in Sendenhorst, Albersloh oder Umgebung auf dem Bild zu sehen ist.

Die Lösung lautet:
ABC Turm der
Kardinal-von-Galen
Grundschule in
Sendenhorst



Foto: Gerd Friedrich

Die Gewinnerin des
50 Euro Reisegutscheins
vom Reisebüro Gerhardt
aus Sendenhorst ist:

Nicole Kössendrup
aus Albersloh

SENDENHORSTER
REISEBÜRO GERHARDT

Preisverleihung

Kinder- Gewinnspiel März



Bei unserem Kindergewinnspiel haben wir Euch gefragt, was auf Bild 2 fehlt.

Die Lösung lautet:
Die Zeiger auf der Armbanduhr fehlen.

Der Gewinner ist: Vincent (10 Jahre)
aus Drensteinfurt- Walstedde
Er gewann das Buch
»Milchkaffee und Streuselkuchen«
von Carolin Philipps.

Gewinnspiel

Welcher genaue
Ort in Sendenhorst,
Albersloh oder
Umgebung ist das?

GEWINNSPIEL!

Gewinne einen 30 Euro Gutschein von der
Rostschmiede aus Drensteinfurt (siehe Seite 18)



So geht's: Welcher genaue Ort in Sendenhorst, Albersloh oder Umgebung ist das?
Schreib uns einfach eine Nachricht mit Deinem Tipp und Deinem Namen, Adresse und Telefonnummer.*

E-Mail:
redaktion@stadtlandmagazin.de
stadtland magazin
Osttor 1
48324 Sendenhorst
Tel. 02526.5419669

Einsendeschluss: 10.04.2016
Preisverleihung:
In der kommenden
Ausgabe wird
der/die GewinnerIn
bekannt gegeben.

* Die Daten geben wir selbstverständlich nicht an Dritte weiter.
Mitarbeiter und Angehörige der Redaktion stadtland sind vom Gewinnspiel ausgeschlossen.

• Kinder-Gewinnspiel •

LÖSE DAS
RÄTSEL
und gewinne
dieses Buch!
Mehr Infos auf
Seite 11.

WAS FEHLT AUF BILD 2?



Wenn Du die Antwort weisst,
schick' uns eine E-Mail oder
Postkarte bis zum 10.04.2016.

Es gelten die selben
Teilnahmebedingungen
wie bei dem Gewinnspiel
auf Seite 30.

IMPRESSUM

Das Mitmachmagazin für Menschen aus der Region.

Wir gehen auf Entdeckungsreise
in Stadt und Land.
Bunte Themen laden dazu ein,
Neues zu erleben.

Redaktion

stadtland magazin
Osttor 1
48324 Sendenhorst
Tel.: 02526. 5419669
Fax: 02526. 5419669
E-Mail: redaktion@stadtlandmagazin.de
www.stadtlandmagazin.de

Herausgeber

Firma Wuttke, Sendenhorst

Chefredaktion & Anzeigenleitung

Alexandra Wuttke V.i.S.d.P.



Kleinanzeigen an:

ka@stadtlandmagazin.de
(kostenlos für private Nutzer)

Design & Redaktion

K. Inka Meyer



Redaktionelle Mitarbeiter

Ute Neigenfind
Wolfram Oppenbeck
Caroline Peters
Maria Gonstein
Christian Hölscher
Susanne Tholen
Jan Siemsglüss
Melanie Traven
Josef Strohbücker
Nina Vollenkemper

Auflage: 5.000 Stück Verteilungsgebiet:

Sendenhorst, Albersloh, Drensteinfurt,
Rinkerode, Everswinkel, Alverskirchen,
Hoetmar, Wolbeck, Vorhelm



ONLINE GEDRUCKT VON
SAXOPRINT

Druck: saxoprint
Fotos: diverse von
Fotolia.com, Pixelio.de,
Pixabay.com, 123RF.com,
shutterstock.com

Nächster Redaktionsschluss:
10. April 2016

Bitte stimmen Sie Berichte
weit vor Redaktionsschluss
mit uns ab, damit wir einen
Platz für Sie reservieren
können.

Erscheinungsdatum
der nächsten Ausgabe
2. Mai 2016



Lothar John

Renovieren/Restaurieren
Bautenschutz
Lehmtechnik

Lothar John
Rudolf-Harbig-Straße 17
48324 Sendenhorst

fon: 0 25 26 - 93 67 93
fax: 0 25 26 - 9 39 29 74
mobil: 0175 - 155 22 45
mail: john-l@t-online.de

www.lehmtechnik.de



Osttor 1
48324 Sendenhorst

Original Steinbackofen
PIZZERIA
Pinocchio

• lecker, frisch, zuverlässig •
Lieferung frei Haus ab 9,00 Euro

PIZZA-TAXI
☎ 02526 / 939 666
Mobil: 0172/571 6226

Öffnungszeiten:

Mo 17-22 Uhr Fr 16.30-22.30 Uhr
Di-Do 11.30-14 Uhr + 17-22 Uhr Sa, So, Feiertag, 14-22.30 Uhr



... diese Steine lässt man sich gerne in den Weg legen!



Bernhard Hartmann GmbH & Co. KG
Gewerbegebiet Kleiwellenfeld
Bunsenstraße 7 - 9 • 59229 Ahlen
Telefon: 0 23 82 / 6 00 51
Telefax: 0 23 82 / 6 00 54
E-Mail: info@beton-hartmann.de

www.beton-hartmann.de

MARKTPLATZ

kostenlos für private Nutzer

Du willst eine
Kleinanzeige
aufgeben?

Schreib uns einfach!



stadtland magazin
Osttor 1
48324 Sendenhorst



oder per E-Mail:
ka@stadtlandmagazin.de

oder ruf uns an:
02526.5419669

FLOHMARKT



Endlich Frühling!!! – Kein Fahrrad? –

Dann am 16. April 2016 von 10 – 12 Uhr zum FlohMobilMarkt der SPD vor dem Rathaus in Sendenhorst. Alles, was Räder hat, kann ver- und gekauft werden – vom Bobbycar bis zum Fahrrad. Anlieferung ab 9.30 Uhr.

Tausche oder verkaufe hochwertigen Vitrinenschrank, ehemaliger Kaufpreis DM 5.989, wertgleich gegen Schmuck (Bernstein, Silber, Gold, Koralle), Reisegutschein oder 450€, Maße: 1,80 m hoch, 1,20 m breit, 0,53 m tief. Telefon: 0251. 20308174 oder E-Mail: ms-m-8001@web.de

THIEMANN'S RASENHOF

**Rollrasen aus eigener
Produktion
Kaminholz günstig zu verkaufen!**

Rollrasen ist ein natürliches Produkt und wird auf unseren Flächen über mehrere Monate intensiv gepflegt, bevor er zu Ihnen kommt.

Das Verlegen von Rollrasen bietet für sie zahlreiche Vorteile gegenüber der eigenen Aussaat:

- Rollrasen ist sofort grün
- Rollrasen ist dicht und frei von Dauerkräutern
- Rollrasen ist sofort begehbar und nach ca. vier Wochen voll belastbar
- Rollrasen ist leicht zu verlegen
- Rollrasen kann ganzjährig verlegt werden (außer bei Frost)

Thiemann's Rasenhof · West II Nr. 3
48324 Sendenhorst-Albersloh

Telefon: 02535-931865 · Fax: 02535-931866

jochen@thiemann-rollrasen.de · www.thiemann-rollrasen.de

GRÜSSE & LOB

Am 18. April gratulieren wir Wolfram Opperbeck ganz herzlich zum Geburtstag. Das Team vom stadtland magazin

27. April – Liebe Michaela, wie ein guter Wein bist Du gereift. Mit »50« bist Du nun ein besonders edler Tropfen! Wir wünschen Dir alles Liebe und Gute zum Geburtstag! Dein Ratta Club

KURS

Ernährungsberaterin Jutta Overbeck

Die nächsten Kurse in der Umgebung:
Sendenhorst, 27.04.16, Drensteinfurt, 12.05.16
Wolbeck, 25.08.2016, Anmeldungen und weitere Termine unter www.juttaoverbeck.de

BIETE & SUCHE JOB



FOS-Praktikantin zum
01. August 2016 gesucht.
Bewerbungen bitte an das
Familienzentrum Kinder-
tageseinrichtung Maria
Montessori, Frau Renate
Kersting, Kirchbergstr.1,
48324 Sendenhorst oder an Montessori.

Kindergarten@onlinehome.de
Informationen über unsere Einrichtung finden
Sie unter www.kindergruppe-sendenhorst.de.

Ich suche ab dem 1.7. einen Produkttester-Job
(Keine Pharmaka), Kontakt: Tel. 0170. 1206070

VERANSTALTUNG



Ozapft is, am 17.09.2016. Karten-
verkauf am 24. April ab 13 Uhr auf dem
Sendenhorster Vier-Türme-Markt
am Stand des Allgemeinen Schützen-
vereins St. Martinus. Infos unter
www.sendenhorster-oktoberfest.de

NaTour-Fahrrad-Wanderung am Sonntag, den
17. April »Radeln zu den Rieselfeldern«.
Treffpunkt Park&Ride-Parkplatz am Alberslo-
herweg in Münster, gegenüber BAUHAUS,
9 Uhr. Geführte Rad-Wanderung für Einzel-
personen, Kleingruppen und Familien (Kinder
ab 10 Jahre) durch zertifizierten Wanderführer.
Mitzubringen sind: eigenes, verkehrssicheres
Fahrrad strapazierfähige Freizeitkleidung,
Rucksackverpflegung (zu Trinken).
Einkehr in Gasthaus Heidekrug.
Dauer ca. 7 Stunden mit Pause.
Fahrradtransfer von Sendenhorst möglich.
Kontakt: wander-miteinander,
Markus Hagemann, Sendenhorst,
02526. 9388455, Mobil 0172.9469904,
E-Mail m.hagemann42@gmail.com

BÖRSE



Ü35 Party in der Börse
Sendenhorst. Wir sind immer noch
dabei: diesmal am Samstag,
16.04. ab 21 Uhr. Wir freuen uns
auf euch und eine tolle Party!

WIR ZÄHMEN DIE ENERGIEPREISE

Seit vielen Jahren haben wir die
wilden Energiekosten fest im
Griff. Unsere Preise für Strom
und Erdgas halten wir weiterhin
im Zaum!

Infos gibt's hier:
www.stadtwerke-eto.de



Stark. Gut. Günstig.

