

stadtland[®]

magazin

Das Mitmachmagazin für die Region.



Die großen Gedanken
kommen aus dem
Herzen

Zum Mitmachen. **Kostenlos mitnehmen!**

MONAT FEBRUAR

Herzensangelegenheit, Wahlen und Karneval

Die großen Gedanken
kommen aus dem Herzen.

(Luc de Clapiers)

Liebe Leserinnen und Leser,

langsam werden die Tage wieder länger und wir genießen wieder mehr Sonnenstunden. Der Monat Februar bringt vieles mit sich, zum einen den Valentinstag, den manche mit ihren Lieben feiern oder sie mit kleinen Gesten überraschen. Ein paar Ideen dazu haben wir auf den Seiten 22 und 23 zusammengestellt.

Am 23. Februar zählt dann Ihre Meinung und Stimme. Die Bundestagswahl steht an! Wählen ist ein Grundrecht für alle Bürgerinnen und Bürger. Das Recht zu wählen gehört zu den wichtigsten Rechten, die Sie in Deutschland haben. Bestimmen Sie mit Ihrer Stimme bei der Politik mit, denn nur so können Sie Ihre Meinung dazu abgeben.

In die fünfte Jahreszeit starten als erstes in

der Region die Wolbecker Karnevalisten mit ihrem ZiBoMo, bevor dann andere Nachbarorte mit ihren jecken Tagen nachziehen. Wir wünschen allen Karnevalisten eine fröhliche Karnevalszeit. Genießen Sie die Zeit mit viel Spaß und jecken Kostümen, die einen auch mal kurz Sorgen vergessen lassen.

Wer dem Karneval entfliehen möchte, der findet bestimmt etwas auf den Seiten 20 und 21. Hier haben wir für sie ein paar Ausflugstipps zusammengestellt.

Für alle, die gerne kochen, haben wir von Familie Jeiler aus Albersloh ein schmackhaftes Rezept auf Seite 6. Wer gutes Rindfleisch liebt, der sollte sich beim nächsten Hofverkauf von der Qualität überzeugen.

Kochen Sie auch gerne mit einem guten Öl? Hochwertiges Olivenöl und vieles mehr

finden Sie auf dem Weberhof in Münster, den wir besuchten. Max und Rieke Weber haben eine wunderbare Idee umgesetzt und stellen das Olivenöl selbst her. Mit viel Liebe wird in Griechenland angebaut und geerntet. Wir können aus eigener Erfahrung sagen, es ist ein absolutes Spitzenöl! Holen Sie sich ein Stück Griechenland in Ihre Küche, direkt vom Weberhof. Mit ein bisschen Glück gewinnen Sie bei unserem Gewinnspiel vielleicht schon das frische Olivenöl der aktuellen Ernte. Weitere Infos zum Weberhof finden Sie auf den Seiten 4 und 5.

Egal ob Sie Karneval feiern, sich den Herzensangelegenheiten widmen oder einfach den Monat Februar in der Natur genießen, ich wünsche Ihnen viel Spaß dabei!



Jetzt Aktionsrabatt sichern

Der WAREMA Aktionsrabatt
Zaubert Sonnenstrahlen ins Gesicht!

warema
Der SonnenLichtManager



EUSTERGERLING
Rollläden • Markisen • Sonnenschutz

Spilbrinkstr. 1-5 · 59227 Ahlen
Telefon 023 82 - 26 11

www.eustergerling.de



Herzlichst, Ihre

Alexandra Wittke

Chefredakteurin
und das Team vom
stadtland magazin

Moment mal bitte



Alles hat seine Zeit

Loslassen gehört zum Leben
– Gedanken von Wolfram Oppenbeck

Alles hat seine Zeit: Das Lachen und das Weinen. Ruhe und Bewegung. Genießen und Verzichten. Beides sind Pole unseres Lebens und deshalb sollten wir uns Keinem verweigern.

Um mit der inneren Reinheit und Klarheit in Berührung zu kommen, brauchen wir aber auch die Stille. Denn erst wenn wir aufhören, uns durch nebensächliche Werte zu definieren, können wir mit dem ursprünglichen Glanz unserer Seele in Berührung sein. Im Februar ist auch noch das Fest Mariä Lichtmess. Das wird sicher nicht im Bewusstsein eines jeden von uns eine Rolle spielen. Aber nicht nur die Christen sollten daran denken: Das Fest zeigt uns, es geht darum, ein Licht in alle Bereiche des täglichen Lebens hineinzutragen. Denn es soll gerade diese Bereiche erhellen, klären und erläutern: unsere Arbeit, unsere Wohnungen, unsere Liebe und Beziehungen und die Welt um uns herum. Pater Anselm Grün ist davon überzeugt: Wir selbst können dies alles auch durch das Fasten unterstützen. Darüber werden wir uns dann im nächsten Monat mal ein paar Gedanken machen! Denn diese Einstellung ist sicherlich nicht von jedem von uns nachvollziehbar... Aber wir könnten doch ruhig auch mal darüber nachdenken, was zu einer Einübung in unsere

innere Freiheit werden kann. Denn wenn unser Alltag immer wieder hektisch zu werden droht, sollten wir uns die Lebensweisheit vor Augen halten: Gerade in aller Hektik, die uns umgibt, ist es auch wichtig, unser Leben bewusst zu verlangsamen, damit wir mit uns selbst in Berührung kommen und klarer sehen, wohin wir eigentlich gehen wollen. Aber bei allem dürfen wir auch nie vergessen, uns Zeit für unser Leben zu lassen. Wir müssen die Zeit haben, damit das, was in uns liegt, in einem ihm angemessenen Rhythmus zur Blüte kommt. Dazu braucht es aber auch Geduld.

Denn wer immer nur beschleunigt, ist nicht bei sich selbst und schon gar nicht in der Mitte seines Lebens.

Wichtig ist auch, sich selbst anzunehmen. Und das heißt: mich nicht selbst zu bewerten, sondern auf mich mit einem freundlichen Auge zu schauen, dankbar für sich selbst zu sein, so wie ich bin... Das führt auch dazu, die Angst vor den vermeintlichen Schattenseiten zu verlieren und sich zu erlauben, dass alles, was in mir auftaucht, auch sein darf. Und dabei sollten wir dann aber auch immer damit rechnen, dass wir auf dem Weg zur Gesundheit auch Krankheit erfahren, auf dem Weg zum Glück auch Un-

glück und auf dem Weg zur Freude auch Trauer. Denn nur wenn ich beide Pole berücksichtige, kann meine Suche nach Glück auch gelingen. Wahre Freude empfindet wohl nur der, der auch Trauer zulässt, und in unserem Miteinander mit anderen Menschen ist besonders zu beachten: Vergeben befreit. Denn in der Vergebung befreie ich mich auch selbst von der negativen Energie, die durch eine Verletzung noch in mir ist. Aber nicht nur für die Fastenzeit gilt: Verzichten befreit! Wer sich innerlich frei fühlt, der kann auch glücklich sein. Und wer bereit ist zu verzichten, kann auch spüren: Ich lebe selbst, anstatt gelebt zu werden. Ich gestalte mein Leben so, wie es mir guttut! Und vor allem im Innehalten ist Glück erfahrbar. Denn jeder braucht auch die Möglichkeit des Rückzugs, damit er Rückhalt findet, einen festen Grund, auf dem er/sie stehen kann. Also vergessen wir in unserem Leben nie: Loslassen gehört zum guten Leben dazu. Dann bekommen wir auch eher Abstand zu dem, das uns belastet. Und anderen vergeben befreit:

Denn in der Vergebung befreie ich mich selbst von der negativen Energie, die durch so manche Verletzung noch in mir ist.

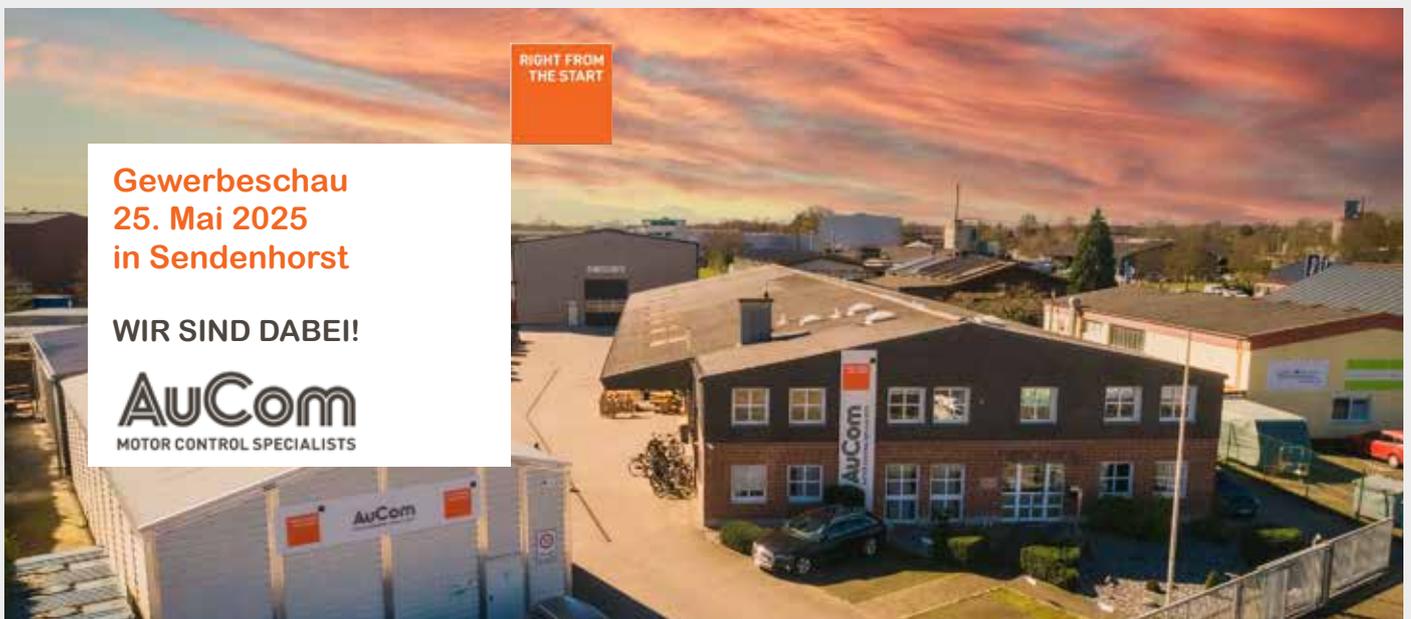


**Gewerbeschau
25. Mai 2025
in Sendenhorst**

WIR SIND DABEI!

AuCom
MOTOR CONTROL SPECIALISTS

RIGHT FROM
THE START





Weberhof - Weber Gärten - Finni's Finest *Natur, Handwerk und Genuss*

Webergärten

MIT HERZ GEWACHSEN

Aus einer gemeinsamen Leidenschaft für Natur, Handwerk und Genuss haben Max und Rieke den Weberhof zu dem gemacht, was er heute ist: ein Ort, an dem sich Familie, Arbeit und Leben harmonisch verbinden.

Was mit Weber Gärten begann, wurde Schritt für Schritt zu einer besonderen Geschichte.

Gemeinsam mit ihren drei Kindern haben Max

und Rieke in den letzten Jahren vieles aus eigener Kraft aufgebaut. Von der Gestaltung blühender Gärten bis hin zu gemütlichen Ferienwohnungen und nicht zuletzt dem Abenteuer, eine eigene Olivenplantage in Griechenland zu bewirtschaften.

Die Arbeit hört nie auf – sei es im Garten, in den Ferienwohnungen oder während der Olivenernte, bei der die ganze Familie mit anpackt. Es sind diese kleinen Details, die den Weberhof ausmachen: Ein Hof, der mit Herz gewachsen ist und immer wieder neue Geschichten schreibt.

Verlosung
3 x 3 Liter Kanister
Finni's Olivenöl
(Weitere Infos auf der Gewinnspielseite)



↑ Rieke und Max Weber



IN MÜNSTER ZUHAUSE - DER WEBERHOF

Bei einem Aufenthalt auf dem Weberhof spürt man sofort die persönliche Handschrift von Max und Rieke. Während Max den Außenbereich mit seiner gärtnerischen Leidenschaft gestaltet und den Hof in eine grüne Oase verwandelt hat, sorgt Rieke mit viel Liebe zum Detail dafür, dass sich diese besondere Atmosphäre auch in den Apartments widerspiegelt. Jedes Apartment ist stilvoll eingerichtet – mit hochwertigen Möbeln und kleinen Details, die den Aufenthalt besonders machen. Frische Blumen, passende Dekoration und eine einladende Gestaltung sorgen dafür, dass sich die Gäste von Anfang an wohlfühlen.

Weberhof

M Ü N S T E R



Hier merkt man, dass alles mit Herz gemacht ist. Neben den Apartments bietet der Weberhof auch Stellplätze für Wohnmobile. Camper finden hier alles, was sie für einen angenehmen Aufenthalt benötigen von Strom- und Wasseranschlüssen bis hin zu einer entspannten Atmosphäre mitten in der Natur. Ein Platz, an dem man sich sofort willkommen fühlt.

Was den Weberhof besonders auszeichnet, ist der hohe Qualitätsanspruch, den Max und Rieke in allen Bereichen verfolgen – sei es in der Sauberkeit der Apartments, der Pflege der Außenanlagen oder der herzlichen Betreuung der Gäste. Unterstützt werden sie dabei von einem großartigen Team, auf das sie sich immer verlassen können. Die langjährigen, eingespielten Mitarbeiter tragen einen großen Teil dazu bei, dass



der Betrieb so reibungslos funktioniert. Max und Rieke sind sehr dankbar, ein solches Team an ihrer Seite zu haben.





Wohnmobilwiese



MIT LIEBE ZUM OLIVENÖL – EINE BESONDERE REISE

Die Geschichte beginnt mit Riekes Eltern, die vor einigen Jahren mit dem Wohnmobil nach Griechenland aufbrachen. Was als Reise begann, wurde bald zu einem neuen Zuhause: Finikounda, ein kleines Fischerdorf direkt am Meer, umgeben von Olivenhainen und mediterraner Landschaft. Natürlich waren die Webers oft zu Besuch – und schnell entstand die Idee, dort selbst Olivenöl herzustellen.

MIT LIEBE ANGEBAUT UND GEERNTET

Im November ist Erntezeit und die ganze Familie packt mit an. Gemeinsam werden die großen grünen Netze ausgebreitet, um die Olivenbäume für die Ernte vorzubereiten. Einzelne Äste werden ausgesägt und mit einer speziellen Maschine ausgekämmt. Dabei fliegen die Oliven im hohen Bogen in alle Richtungen und werden sanft von den Netzen aufgefangen. Die frisch geernteten Oliven kommen direkt in Säcke und werden zur Ölmühle gebracht. Dort werden sie gewaschen und zu einem Brei gemahlen. Anschließend wird



EIN ABSOLUTES SPITZENÖL

das Öl kalt extrahiert. Für Max und Rieke steht dabei mehr als nur ein Prädikat im Fokus. Ihr Ziel ist es, eine Qualität zu schaffen, die weit über gängige Standards hinausgeht, mit unverfälschtem Geschmack und purer Reinheit. Die Olivenenernte ist anstrengend und schweißtreibend, aber sie ist auch ein besonderes Erlebnis für die ganze Familie. Es geht um Tradition, echte Handarbeit und das Gefühl, gemeinsam etwas Wertvolles zu schaffen.

Der Jahrgang 2024 überzeugt mit außergewöhnlichem Geschmack und höchster Qualität. Untersuchungen haben bestätigt, was uns schon bei der Ernte klar gewesen ist.

Das frische Olivenöl der aktuellen Ernte ist ab sofort im Hofladen und im Onlineshop erhältlich. Ein Stück Griechenland, direkt vom Weberhof.



Bei uns findest Du hochwertiges Olivenöl und eine Unterkunft in Münster für Freunde, Familie oder Bekannte.

Wir freuen uns auf
Deinen Besuch

Max und Rieke Weber

0170 9950085 (Max Weber)
01578 3514526 (Rieke Weber)

Alter Postweg 45c
48155 Münster

info@garten-muenster.de
www.finnisfinest.de
www.webergarten.de

In diesem Monat verrät uns Familie Jeiler aus Albersloh ein schmackhaftes Rezept für Rindergeschnetzeltes. Seit 2020 vermarktet Familie Jeiler das Rindfleisch direkt vom Hof. Auf der Website finden Sie die aktuellen Termine und weitere Infos zum Verkauf. Unter www.hof-jeiler.de oder Sie nehmen direkt Kontakt mit Familie Jeiler auf. Für gute Qualität vom Rind sind Sie dort auf jeden Fall an der richtigen Adresse. Der nächste Hofverkauf ist diesen Monat am 22. Februar.



Rindergeschnetzeltes mit Paprika und Spätzle

ZUTATEN: (FÜR 4 PERSONEN)

500 g Rindergeschnetzeltes
400 g vorgegarte Spätzle
1 gelbe Paprika
1 rote Paprika
200 g Champignons

200 ml Sahne
100 ml Brühe (gemüse- oder Rinderbrühe)
Salz und Pfeffer nach Geschmack
Öl und Butter zum Anbraten



ZUBEREITUNG:

- Die Paprika waschen, entkernen und in Streifen schneiden.
- Champignons putzen und in Scheiben schneiden.
- Das Rindergeschnetzeltes nach Belieben mit Salz und Pfeffer würzen.
- Für das Anbraten des Rindergeschnetzeltes in einer großen Pfanne oder einem Wok 1 EL Öl oder Butter erhitzen.
- Das Rindergeschnetzeltes bei hoher Hitze portionsweise anbraten, bis es von allen Seiten schön braun ist. Danach aus der Pfanne nehmen und beiseitestellen.
- Danach das Gemüse anbraten. Dafür in der gleichen Pfanne noch etwas Öl oder Butter hinzufügen, falls nötig.
- Die Paprikastreifen und die Champignons in die Pfanne geben und bei mittlerer Hitze für ca. 5-7 Minuten anbraten, bis sie weich sind.
- Danach die vorgegarten Spätzle in einer Pfanne mit etwas Öl oder Butter anbraten, bis sie goldbraun und leicht knusprig sind. Dauer ca. 5-7 Minuten.
- Danach die Sauce zubereiten. Die Sahne und Brühe in der Pfanne zu dem Gemüse geben und gut umrühren.
- Mit Salz und Pfeffer abschmecken und die Sauce für ca. 5 Minuten köcheln lassen, damit sie leicht eindickt.
- Das Rindergeschnetzeltes wieder in die Pfanne zu dem Gemüse geben und alles gut miteinander vermengen. Bei Bedarf noch etwas Brühe oder Sahne hinzufügen, um die gewünschte Konsistenz zu erreichen.
- Die angebratenen Spätzle zu dem Rindergeschnetzelten und Gemüse in die Pfanne geben und gut vermengen.
- Das Rindergeschnetzeltes mit den angebratenen Spätzlen und Paprika auf Teller anrichten und genießen.

Guten Appetit wünscht Familie Jeiler aus Albersloh!

Rindfleisch
Nächster Verkauf:
22.02.2025
DIREKT & REGIONAL
www.hof-jeiler.de
Bestellungen ab sofort online und telefonisch möglich.

Whatsapp ☎ 0175 46 05 402
Ahrenhorst 1 | 48324 Sendenhorst





Wieder
nach
vorne



Henning Rehbaum

Stark vor Ort. Stark in Berlin.

**BEIDE
STIMMEN
CDU**

Den Wechsel **anpacken.**



Stark in Berlin



Berufserfahren



Engagiert



**Stark für uns im
Kreis Warendorf**

V.i.S.d.P. Martin Arnst - CDU Kreisverband Warendorf-Beckum · Stiftsbleiche 6 · 48231 Warendorf
Fotos: Portrait: Studio Heller, Foto mit Friedrich Merz: Tobias Koch, Foto im Bus und im Plenum: Büro Rehbaum, Foto Bürgersprechstunde: CDU/CSU-Bundestagsfraktion

Närrisches Treiben in Everswinkel

Das Vitusdorf außer Rand und Band

Am 2. März zeigt sich das Vitusdorf wieder voll närrisch. Ab 14.11 Uhr zieht der närrische Lindwurm, mittlerweile zum 48. Mal, durch das Vitusdorf. Wie in jedem Jahr werden wieder an die 10.000 große und kleine Narrenfans am Straßenrand erwartet. Die bewährte Kooperation wird hier zwischen Polizei, Kreisjugendamt, Ordnungsamt der Gemeinde Everswinkel und der Everswinkler Karnevalsgesellschaft fortgesetzt. Unter dem Motto „Keine Kurzen für Kurze“ möchte die Everswinkler Karnevalsgesellschaft auf das Problem Alkohol unter Jugendlichen aufmerksam machen. Die Polizei wird zusammen mit dem Ordnungsamt Kontrollen durchführen.



Die Teilnehmer kommen nicht nur aus Everswinkel, auch aus dem weiteren Kreis Warendorf, Münster und aus Greven liegen Anmeldungen vor. Die Aufstellung des Zuges findet ab 12.00 Uhr im Gewerbegebiet Rott am Boschweg statt. Von dort wird dann der Zug über die bekannte Route durch das historische Viereck rollen. Wer noch als



Traditionell wird der Jeckenzug in Everswinkel vom Zugfahrzeug mit dem drehenden Eber angeführt. Im Bereich des Rathausplatzes werden die einzelnen Gruppen dann wieder vom 1. Vorsitzenden Marcel Veltmann begrüßt und vorgestellt. Entlang der Vitusstraße warten Getränke und Imbissstände auf die Besucher des Narrenfestes.

Zugteilnehmer im Everswinkler Karneval mitmachen möchte, kann sich gerne noch unter der E-Mail-Adresse ekg-everswinkel@gmx.de anmelden. Weitere Informationen finden Sie auch auf der Internetseite www.ekg-fuenftejahreszeit.de. Eine Änderung wird es in diesem Jahr geben. Hörner, Sirenen und Nebelanlagen auf den Umzugswagen sind künftig nicht mehr gestattet.

Ein akustisches Glanzlicht des Umzuges im Vitusdorf wird, wie in den vergangenen Jahren auch, der Spielmanszug der Freiwilligen Feuerwehr Albersloh sein. Zudem werden an die sechzig Wagen und Fußgruppen am Umzug teilnehmen.

Bunt ist die Rosen-sonntagswelt für die kleinen Karnevalisten schon eine Stunde vor dem Umzug. Auf dem Magnusplatz wird die Wartezeit der Nachwuchsarren mit einem bunten Bühnenprogramm verkürzt. Nach dem großen Umzug wird dann der Karnevalssonntag im Festzelt an der Bergstraße, in der Gaststätte Diepenbrock sowie in der Everswinkler Festhalle ausklingen.



**Freie
Demokraten**
FDP

mit Christian Lindner
für Deutschland



Markus Diekhoff für
den Kreis Warendorf

**Demokratie - Freiheit -
Verantwortung**

Die FDP steht für Freiheit in Verantwortung
- auch für seine Mitmenschen. Wir trauen den Menschen
zu, das auch so zu leben. Deshalb Privat vor Staat.

Wir wissen um den Wert der Demokratie.
Deshalb nennen und handeln wir als
Freie Demokraten



Franziska Brandmann
für das Münsterland

**Alles
lässt
sich
ändern.**

Die Ergebnisse der EuroTrak-Studie – Ein Blick auf die Hörgeräteversorgung

Jan-Bernd Althoff, Inhaber von HörKraft Hörgeräte aus Sendenhorst klärt auf:

Als Inhaber von HörKraft Hörgeräte in Sendenhorst sehe ich es als meine Aufgabe, Menschen dabei zu unterstützen, ihr Hörvermögen zu erhalten und ihre Lebensqualität zu steigern. Die EuroTrak-Studie 2022 liefert hierzu spannende und wichtige Erkenntnisse, die ich gerne mit Ihnen teilen möchte. Sie zeigt nicht nur die Verbreitung von Hörminderungen, sondern auch die Bedeutung moderner Hörgeräte und die Herausforderungen, die es zu bewältigen gilt.

Hörminderungen und Hörgeräteversorgung: Eine große Aufgabe

Die Studie offenbart, dass etwa 11,1 % der deutschen Bevölkerung eine selbst eingeschätzte Hörminderung haben. Übertragen auf Sendenhorst, das rund 13.000 Einwohner zählt, bedeutet das, dass etwa 1.500 Menschen in unserer Stadt betroffen sein könnten. Doch nur etwa 41 % der Betroffenen nutzen ein Hörgerät – also in Sendenhorst rund 600 Personen. Diese Zahlen zeigen, wie wichtig es ist, die Aufmerksamkeit auf Hörgesundheit zu lenken und über die Vorteile einer Hörgeräteversorgung aufzuklären.

Positive Effekte moderner Hörgeräte

Die Studie verdeutlicht, welche enormen Vorteile Hörgeräte für Betroffene haben. 83 % der Hörgeräteträger geben an, dass ihre Erwartungen erfüllt oder übertroffen wurden. Das tägliche Tragen der

Geräte – im Durchschnitt 8,9 Stunden pro Tag – zeigt, wie wertvoll diese Technologie ist. Hörgeräte verbessern nicht nur das Hörvermögen, sondern auch die allgemeine Lebensqualität. Viele Nutzer berichten von einem gesteigerten Selbstvertrauen, besserem sozialem Leben und mehr Sicherheit, etwa im Straßenverkehr.

Ein Aspekt, den ich besonders hervorheben möchte, ist die Wirkung auf die Schlafqualität. Während nur 40 % der unversorgten Hörgeminderten mit ihrem Schlaf zufrieden sind, steigt dieser Wert bei Hörgeräteträgern auf 60 %. Dies zeigt, wie umfassend die positiven Effekte sind, die Hörgeräte auf das Wohlbefinden haben können.

Laut der Studie tragen nur 6 % ihre Hörgeräte überhaupt nicht. Auch dies zeigt die hohe Erfolgsquote moderner Hörgeräteversorgungen.

Herausforderungen und Aufklärungsbedarf

Trotz dieser Vorteile gibt es Hürden, die es zu überwinden gilt. So dauert es im Durchschnitt drei Jahre, bis Betroffene nach Erkennen einer Hörminderung ein Hörgerät anschaffen. Viele von ihnen bedauern diese Verzögerung später – laut der Studie sind das etwa 60 % der Hörgeräteträger. Oft mangelt es an Informationen: Nur 35 % der unversorgten Hörgeminderten wissen, dass Krankenkassen die Kosten für Hörgeräte zumindest teilweise übernehmen.

Zudem wird mit dem Herausögern der Versorgung mit Hörgeräten diese immer schwieriger und auch der zukünftige Hörerfolg gemindert,



↑ Jan-Bernd Althoff

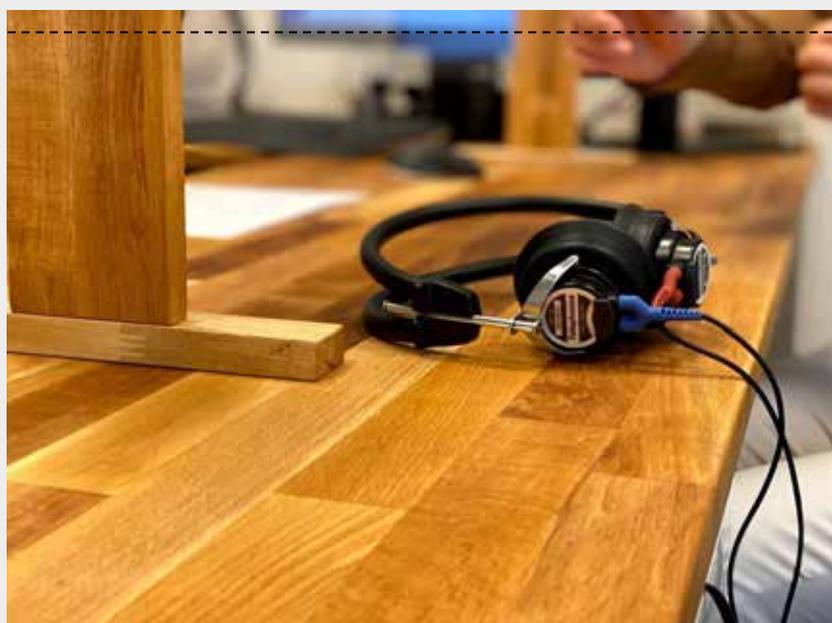
da die Schwerhörigkeit sowie die damit einhergehende Hörentwöhnung voranschreitet.

Hier sehe ich als Hörakustiker eine klare Aufgabe: Wir müssen besser informieren und Hemmschwellen abbauen. Es geht darum, den Menschen zu zeigen, dass Hörgeräte nicht nur eine medizinische Notwendigkeit sind, sondern eine Investition in die eigene Lebensqualität sowie auch in die Lebensqualität der Familie und Freunde des Betroffenen.

Mein Appell an die Menschen in Sendenhorst und Umgebung

Die EuroTrak-Studie zeigt, wie wichtig ein frühzeitiger Hörtest und die Versorgung mit modernen Hörgeräten sind. Ich lade alle Sendenhorster und die Menschen aus der Umgebung herzlich ein, einen kostenlosen Hörtest bei HörKraft Hörgeräte zu machen. Wir beraten Sie individuell und finden gemeinsam eine Lösung, die optimal zu Ihrem Leben passt. Denn gutes Hören ist keine Nebensache – es ist der Schlüssel zu einem aktiven, sicheren und erfüllten Leben.

Lassen Sie uns gemeinsam daran arbeiten, dass Sendenhorst nicht nur eine Stadt des guten Lebens, sondern auch des guten Hörens bleibt.



Gutschein 
für einen
kostenlosen
Hörtest

HörKraft Hörgeräte
Schulstraße 7
48324 Sendenhorst
02526 93 93 56 0

SPD Soziale
Politik für
Dich.

ICH KÄMPFE FÜR IHRE INTERESSEN IN BERLIN

Mehr "Made in Germany", mehr Wachstum:

- 10 Prozent Made-in-Germany-Bonus für Investitionen in Deutschland über eine Steuerprämie - statt bürokratischer Förderprogramme.
- Mit dem Deutschlandsfonds investieren wir massiv in die Erneuerung unseres Landes und reformieren dafür auch die Schuldenbremse.
- Senkung der Energiekosten, um Arbeitsplätze in den Schlüsselbranchen wie Automobil- und Maschinenbau sowie Chemie zu sichern.

Mehr für dich und deine Familie:

- Steuerentlastungen auf Löhne und Lebensmittel
- so, dass Familien mit geringem und mittlerem Einkommen am stärksten profitieren.
- Konkrete Entlastung durch die Deckelung des Eigenanteils bei der Pflege auf 1000 Euro.
- 18 Monate Elterngeld statt bisher 14 - bei gerechterer Aufteilung auf beide Eltern.

DENNIS KOCKER
BUNDESTAGSKANDIDAT DER SPD

Auch in diesem Jahr steht der 14. Februar wieder ganz im Zeichen der Liebe. Ein selbstgebackenes Schoko-Brownie Herz mit einer Botschaft aus Zuckerguss ist auch eine schöne Art, seinen Liebsten Danke zu sagen.

Schoko-Brownie Herzen

ZUTATEN: (für ein Backblech)

350 g Zartbitterschokolade
340 g Butter
8 Eier
360 g Staubzucker
2 Pck. Vanillezucker
280 g Mehl
1 Prise Salz

ZUBEREITUNG:

- Die Butter zusammen mit der gehackten Schokolade in einem Topf bei sehr geringer Temperatur schmelzen. Dabei immer wieder umrühren. Wenn Schokolade und Butter komplett geschmolzen sind, vom Herd nehmen und etwas abkühlen lassen.
- Die Eier, Puderzucker und Vanillezucker in eine Rührschüssel geben und mit einem Mixer schaumig schlagen.
- Dann die geschmolzene Schokolade einrühren.
- Dann das Mehl unterheben. Dafür am besten einen Schneebesen nehmen und das Mehl sanft einrühren.
- Ein Backblech mit Backpapier auslegen (so geht es am besten)
- Die Masse auf dem Backblech verteilen und im 170 Grad vorgeheizten Backofen ca. 30 Minuten backen.
- Nach dem Backen auskühlen lassen.
- Nach Belieben kleine oder mittlere Herzen ausstechen und verzieren.

Tipp:

Zum Verzieren der Brownie-Herzen eignet sich besonders Zuckerguss.





ZUSAMMEN.
ANJA BEIERS FÜR DEN KREIS WARENDORF.
EIN MENSCH. EIN WORT.

Ich bin Anja Beiers und kandidiere als Ihre Direktkandidatin für den Deutschen Bundestag. Warum ich das mache und was ich dafür mitbringe, erfahren Sie jetzt:

*Aufgewachsen auf einem kleinen Kotten in Ostbevern, mit Tieren und einem großen Garten, entwickelte ich früh eine tiefe **Wertschätzung für die Natur und Nahrungsmittel.***

*Als Tochter psychisch erkrankter Eltern habe ich bereits in jungen Jahren **Verantwortung** übernommen und Herausforderungen gemeistert, die eigentlich von Erwachsenen getragen werden sollten. Trotz dieser Hürden bin ich meiner **Leidenschaft**, dem Einradfahren, nachgegangen und trat erfolgreich bei Deutschen und Weltmeisterschaften an.*

*Mit 21 Jahren wurde ich **alleinerziehende Mutter** und bezog 2 Jahre Hartz IV. Lange Zeit habe ich nebenher in einer **Bäckerei** gearbeitet und parallel die Ausbildung zur **Pharmazeutisch-technischen Assistentin** abgeschlossen. Gleichzeitig betreute ich meine Tochter und meine jüngere Schwester. Ich weiß, was es bedeutet, in schwierigen Lebenslagen **optimistisch** zu bleiben – für mich und andere.*

*Einige Jahre arbeitete ich in einer **öffentlichen Apotheke**. Alle Erfahrungen prägen meine politischen Überzeugungen bis heute. Sie haben mir **vielseitige Perspektiven** geschenkt.*

*Seit vier Jahren bin ich Fraktionsreferentin der GRÜNEN Fraktion in der Landschaftsversammlung Westfalen-Lippe. Dort kümmere ich mich um die Themen **Gesundheit, Jugend und Schule**. Das hat meinen Blickwinkel auf politisches Handeln und gesellschaftliches Zusammenleben nochmal erweitert.*

*Meine **Lebensgeschichte** hat mir gezeigt: es lohnt sich zuversichtlich zu sein und sich für andere stark zu machen. Meine Erfahrungen aus dem Alltag, der Arbeit und der Politik sind Ursprung meiner Perspektive und Vision für ein **gerechteres, nachhaltigeres** Deutschland. Als Bundestagskandidatin für die GRÜNEN setze ich – Anja Beiers – mich mit **Herz und Tatkraft** für eine zukunftsfähige, soziale und ökologische Politik ein.*

GRÜN WÄHLEN FÜR:

→ eine lebenswerte Zukunft.

Wir machen starke Klimapolitik, die das Leben unserer Kinder und Enkel im Blick hat und auch Deinen Geldbeutel schützt. Indem wir das Deutschlandticket garantiert günstig halten, E-Autos erschwinglicher und Balkonsolar noch einfacher machen.

→ Frieden in Freiheit.

Wir verteidigen Europas Friedensordnung und stärken unsere Demokratie. Indem wir die Ukraine im Ringen um Frieden in Freiheit unterstützen, uns vor Desinformation und Populismus schützen und die zivilgesellschaftliche Arbeit für unsere Demokratie langfristig absichern.

Am 23.
Februar
GRÜN X

→ ein Land, in dem die Dinge wieder besser funktionieren.

Wir investieren in Kitas, Schulen und die Bahn. Indem wir Züge wieder pünktlich machen, marode Brücken sanieren und Schulen zu Bildungsorten machen, an denen sich unsere Kinder wirklich wohl fühlen.

→ ein Leben, das Du Dir weiterhin leisten kannst.

Wir sorgen für günstigen Strom, bezahlbare Mieten und ein sicheres, soziales Netz. Indem wir Steuern und Abgaben für Energie senken, steigenden Mieten einen Riegel vorschieben und Sicherheit im Wandel schaffen.

→ eine starke Wirtschaft.

Wir verstehen uns als Partner der Wirtschaft, fördern einen klimafreundlichen Wandel und unterstützen im globalen Wettbewerb. Indem wir Investitions- und Innovationsanreize am Standort Deutschland stärken, fair bezahlte Jobs und gute Standards sichern und mit weniger Bürokratie mehr möglich machen.

Hoetmar Helau

Prinz Josef I. grüßt das Golddorf ganz närrisch

Wie in jedem Jahr, war es auch zu Beginn der Session 2024/25 ein großes Geheimnis, wer die närrische Gewalt über das Golddorf Hoetmar bekommen würde. Am 15. November des vergangenen Jahres war es dann so weit. Auf dem offiziellen Narrenauftritt im Wiebusch-Treff, zog schließlich Josef Flaßkamp als Josef I. „von Dieselross und Jagdgeschoss“ mit lauten Helau-Rufen ein. Der 49-jährige dreifache Familienvater und Landwirt ist begeisterter Fendt-Fahrer und Jäger. So finden sich auch bewusst beide Leidenschaften in seinem Prinzentitel wieder. Unterstützt wird er von seinem Team, dem Kegelclub „Tuck em een.“

„Seit der Geburtsstunde des Karnevals in Hoetmar sind wir dabei“,

freut sich das neue närrische Oberhaupt auf die vielen schönen Aufgaben in der fünften Jahreszeit. Den Elferrat bilden die Tucker, Sprinter, DIK und Co. Nicht zum ersten Mal stellen sie aus ihren Reihen den Prinzen. Vor 22 Jahren war es Guido Serries, der erste Karnevalsprinz Hoetmars wurde, und vor elf Jahren zog Petra Vorbeck-Hölscher nach. Im vergangenen Jahr feierte der Kegelclub sein 35-jähriges Bestehen und nahm dies zum Anlass mit Ansgar Drees den Schützenkönig zu stellen. Nun folgte mit dem Prinzenamt der zweite große Posten im Dorf.

Die Einkleidung des neuen Prinzen erfolgte am 4. Januar und seitdem bewies Prinz Josef I. bei verschiedenen Auftritten, dass die Prinzenwahl eine sehr gute Wahl war. Es folgen nun noch einige Auftritte, wie zum Beispiel die Kneiptour am 1. Februar, bei denen das närrische Oberhaupt auch Unterstützung der Gardetanzgruppe des SC Hoetmar bekommt. Die jungen Mädchen sorgen mit ihren Auftritten ebenfalls für die richtige närrische Stimmung. Der Höhepunkt des Karnevals in Hoetmar ist dann aber sicherlich am 2. März der Tulpensonntag - der Umzug durch das Dorf. Bereits zum 23. Mal wird sich der närrische Lindwurm durch die Gassen schlängeln. Ab 11.11 Uhr werden dann über 40 Wagen und Fußgruppen zunächst am Prinzenwagen vorbeiziehen und seiner Tollität Josef I. die Ehre erweisen. Der Umzug dauert dann knappe zwei Stunden. Die Umzugsteilnehmer haben natürlich auch wieder viele Kamellen und andere Überraschungen für das Volk an der Straße im Gepäck. Erstmals wird der Umzug in Hoetmar auch von einem Musikzug begleitet. Der Spielmannszug der Sportgemeinschaft Sendenhorst

wird mit seinen Tönen für die richtige närrische Untermauerung sorgen. Nach dem Umzug, wird dann der närrische Sonntag im Zelt am Sportplatz ausklingen. Neben Musik zum Tanzen und Schunkeln, werden hier auch die Nachwuchstänzer der Tanzgarde Hoetmar nochmals ihr Können unter Beweis stellen.



FOTOS: SPIELMANSZUG SENDENHORST UND KC HOETMAR
GRAFIKEN UND FOTOS: DESIGNED BY FREEPIK

Toilettenwagen
Hartmann

www.toennes-haeschenwagen.de

Hoetmarer Dorfbauerschaft 7
48231 Warendorf

Tel. 02585/9409920
Fax 02585/9409921

E-Mail: info@toennes-haeschenwagen.de

Buchen Sie
jetzt schon
für Ihre
Veranstaltung!

Aschermittwoch Essen im Münsterland

Wenn mit dem Aschermittwoch der Karneval endet und die Fastenzeit beginnt, kommt im Münsterland ein Gericht auf den Tisch: Graue Erbsen mit Zwiebelsoße und eingelegtem Hering. Eine lange Tradition, die viele Münsterländer kennen. Graue Erbsen auch Kapuzinererbsen genannt, kommen ursprünglich aus dem Norden, sind aber auch in Ostfriesland und eben im Münsterland verbreitet.

Graue Erbsen mit Zwiebelsauce und Hering



ZUTATEN: (FÜR 6 PORTIONEN)

| | |
|---------------------------------|----------------------------|
| 750 g Erbsen, graue, getrocknet | Mehl |
| 8 Zwiebeln | Essig |
| 2 Nelken | Salz und Pfeffer |
| 1 Lorbeerblatt | 6 eingelegte saure Heringe |
| 750 ml Brühe | Zucker |

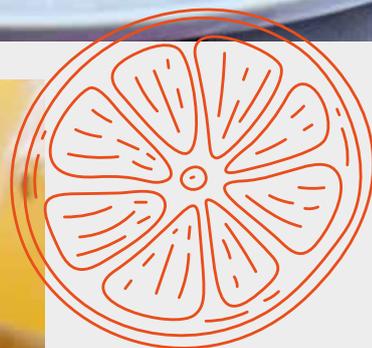
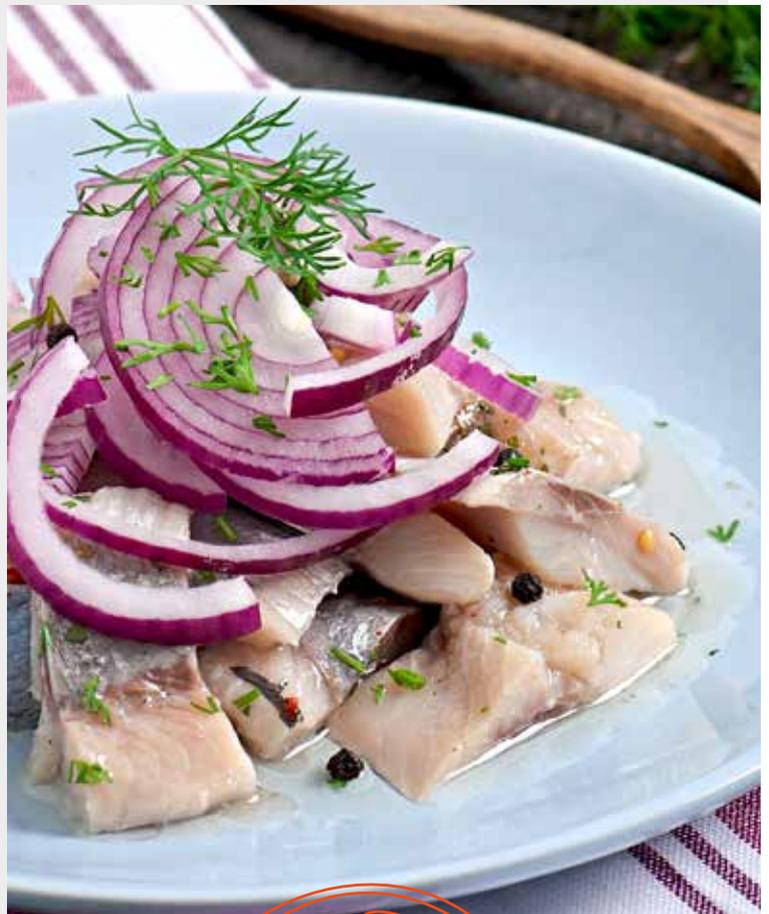
ZUBEREITUNG:

Die grauen Erbsen einweichen, am besten am Abend vorher, dann in Salzwasser 2-3 Stunden weichkochen.

Butter auslassen und die in Ringe geschnittenen Zwiebeln darin glasig schmoren. Mehl hinzufügen und mit Brühe auffüllen, Nelken und Lorbeerblatt zufügen und ca. 15 Minuten köcheln lassen. Süß-sauer mit Salz, Essig, Pfeffer und einer Prise Zucker abschmecken, die Nelken und das Lorbeerblatt entfernen.

Dann die Erbsen dazu geben, mit Hering servieren.

Tipp: Kartoffeln schmecken sehr gut dazu!



Verlosung



Jeden Monat ein Buch
von der Buchhandlung
Buchfink in Wolbeck

GEWINNSPIEL- FRAGE:

**Wovor sucht Paul
McCartney Schutz im
Londoner Park?**



MEIN GELBES U-BOOT

Ein Schriftsteller trifft in einem Londoner Park den alten Paul McCartney, der dort Schutz sucht vor der Sonne, der Hitze, dem Ruhm. Gleich spricht er ihn an, sagt sich der Mann, doch die Erinnerung funkelt ihm dazwischen: Da wächst er in den Siebzigern ohne Mutter in Reykjavik auf, wo die Trauer alle Gipfel des Landes überragt. Er flüchtet sich ins Buch der Bücher, findet aber

nur einen jähzornigen Gott, so fehlbar wie der trinkende Vater. Über die Jahre wird er selbst zum Schreibenden. Denn was, wenn nicht die Literatur, bringt das Licht der Tage zurück, und mit ihm all die, die wir liebten?

Fulminant und berührend erzählt Jón Kalman Stefánsson vom Leben, von Verlusten, Hoffnung und davon, wie man dank der Literatur den Tod umgeht, um zu denen zu gelangen, die man liebte.

Mach mit!

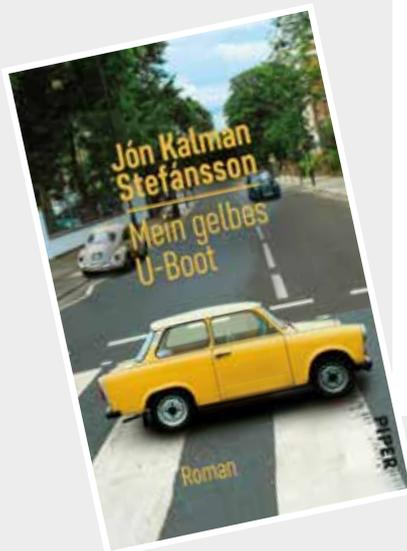
Regina Hermsen von der Buchhandlung Buchfink in Wolbeck stellt uns jeden Monat ein besonderes Buch für die Verlosung zur Verfügung. Viel Spaß beim Beantworten der Gewinnspiel-Frage und viel Glück beim Gewinnen!

Buchgewinn diesen Monat

„MEIN GELBES U-BOOT“

Autor: Jón Kalman Stefánsson

Verlag: Piper Verlag



Wer die Antwort weiß, schickt uns bitte bis zum **10.02.2025** eine E-Mail an gewinnspiel@stadtlandmagazin.de oder eine Postkarte mit Antwort, Namen und Telefonnummer an die Redaktionsadresse (siehe im Impressum).

Der Autor: Jón Kalman Stefánsson

Jón Kalman Stefánsson, geboren 1963, studierte nach seiner Arbeit in der Fischindustrie, als Maurer und als Polizist Literaturwissenschaft an der Hochschule von Island. Acht Jahre unterrichtete er Literatur an einer Schule in Akranes und arbeitete für Zeitung und Radio. Von 1995 an leitete Stefánsson die Stadtbücherei von Mosfellsbaer bei Reykjavik und begann Romane zu schreiben.



Buchhandlung Buchfink

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10:00 - 13:00 Uhr / 15:00 - 18:00 Uhr | Sa 10:00 - 13:00 Uhr

Kompetente Beratung, persönliche Empfehlungen, schöne Geschenkideen und Papeterie, wechselnde kulturelle Veranstaltungen, Autorenlesungen, Austausch mit Buchfreunden, Online-Lieferservice, umfangreiches Kartensortiment, Buchgenuss nach Ladenschluss

Regina Hermsen · Münsterstraße 11 · 48167 Münster · Telefon: 02506 / 3027764 · Mail: info@buchfink-buchhandlung.de · www.buchfink-buchhandlung.de

VERLOSUNG

IN KOOPERATION MIT DEM
COPPENRATH VERLAG
VERLOST DAS STADTLAND MAGAZIN
JEDEN MONAT EIN KINDERBUCH.



Der Coppenrath Verlag mit seinem prägnanten Speicher-Ensemble am Hafen ist durch seine Kinderbuch-Charaktere bekannt geworden.

„Wenn Kunden oder Besucher unseren Verlag verlassen und sagen ‚solch einen verrückten Verlag habe ich noch nicht gesehen‘, macht mich das stolz“, sagt der Verleger Wolfgang Hölker.

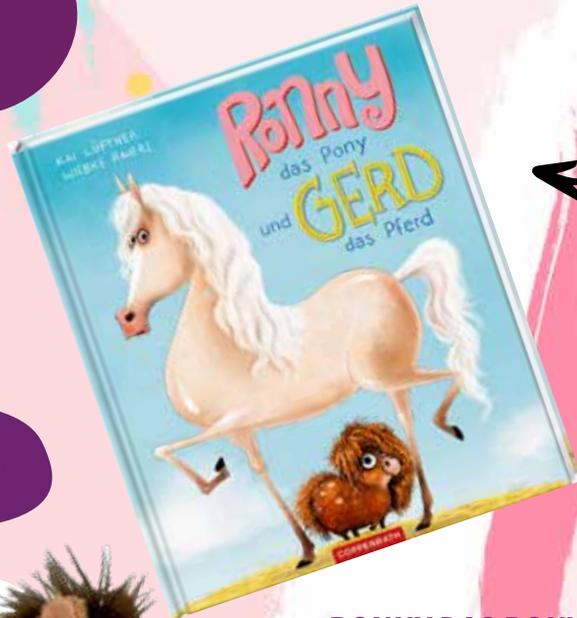
Buchgewinn in diesem Monat:

**„RONNY DAS PONY
UND GERD DAS PFERD“**

Altersempfehlung: ab 4 Jahren

Autor: Kai Lüftner

Illustratorin: Wiebke Rauers



Ergänzend dazu sponsert Die Spiegelburg das Pony „Daisy“ und XXL Buntstifte von der Serie „Mein kleiner Ponyhof“.



RONNY DAS PONY UND GERD DAS PFERD

Ronny, das Pony, war wirklich echt winzig, ja, selbst für ein Pony noch klein. Das müsstest du sehen, er passte im Stehen in einen Karton hinein. Pony Ronny hat es nicht leicht neben Gerd, dem Pferd. Gerd ist groß, galoppiert anmutig, hat seidiges Fell und selbst sein Futter ist um Klassen besser als Ronnys. Doch eines Nachts bricht ein Brand im Stall aus und auf einmal zeigt sich, dass es keine außerordentliche Größe braucht, um ein Held zu sein.

Ein lustiges Bilderbuch – nicht nur für Ponyfans!

**Löse das
Rätsel auf der
Gewinnspielseite
und gewinne
dieses Buch
sowie von Die
Spiegelburg
das Pony Daisy
und die XXL
Buntstifte.**

ZiBoMo

Wolbeck ganz näppisch

Traditionell feiert man in Wolbeck den Karneval eine Woche vor Rosenmontag. Farbenfrohe und unterhaltsame Veranstaltungen rund um den Ziegenbocksmontag erwarten Freunde des Karnevals in Wolbeck. Ihren Höhepunkt erreicht die närrische Sause in diesem Jahr am Montag, den 24. Februar. Das bunte Treiben startet um 10:49 Uhr mit dem Kinderumzug. Um 14:11 Uhr zieht dann der große Karnevalsumzug durch den Ortskern von Wolbeck. Ausklang des närrischen Treibens ist schließlich im großen Festzelt an der Feuerwache. Der Wolbecker Karneval ist nicht nur für seinen großen Umzug und die Narrensitzungen im Festzelt sehr beliebt. Auch der Kneipenkarneval ist während der närrischen Tage aus Wolbeck nicht mehr wegzudenken.



Mit dem Hippenmajor, Henning I. Blee, und seiner Jugendhippenmajorin, Christin I. Beitelhoff, hat die Dachgesellschaft der KG ZiBoMo zwei gefunden, die im Karneval zuhause sind.



Umzug 2024



Hippenmajor 2025

HIPPENMAJOR 2025



↑Orden Henning



↑Orden Christin

„Erstens kommt es anders, und zweitens, als man denkt. An ZiBoMo habe ich mein Herz verschenkt“, unter diesem Motto wird der Hippenmajor Henning Blee die Wolbecker Narren und deren Gäste durch die närrische Zeit führen. Und weil man das Amt des Hippenmajors nicht allein ausüben kann und durchsteht, wählt Henning I. sich Dirk Mentrup und Rudi Cadura als seine zwei Adjutanten an seine Seite. Die beiden ticken ähnlich wie er selbst und somit ist dies das richtige Gespann, um die Wolbecker durch die fünfte Jahreszeit zu führen.

TERMINE IM WOLBECKER KARNEVAL:

Freitag, 7. Februar Bocknacht 19.11 Uhr
– die ultimative Karnevalsfeier für die Herren

Samstag, 8. Februar Zickensitzung 19.11 Uhr
– hier ist mal ordentlich Zickenalarm, aber so richtig

Mittwoch, 12. Februar Infoveranstaltung für alle Umzugsteilnehmer im Restaurant Sültemeyer

Freitag, 21. Februar 19:11 Uhr Hippenball im Ziegenstall

Samstag, 22. Februar 13:50 Uhr Familienkarneval

Samstag, 22. Februar 19:11 Uhr Jugendkarneval

Sonntag, 23. Februar 11:11 Uhr Traditionelle Schlüsselübergabe

Sonntag, 23. Februar 11:40 Uhr Frühschoppen im Festzelt

Montag, 24. Februar 10:49 Uhr Kinderumzug der Grundschulen

Montag, 24. Februar 14:11 Uhr Großer Karnevalsumzug

Montag, 24. Februar 16:11 Uhr Buntes Treiben im Festzelt



Jugendhippenmajorin 2025

JUGENDHIPPENMAJORIN 2025

Treu nach meinem Motto „Ich lebe für das Tanzen hier, ZiBoMo ist mein Lebenselixier“, möchte die Jugendhippenmajorin Christin Beitelhoff die Session feiern. Unterstützt wird die 17-jährige von ihren Adjutanten Nova Holste und Louis Greve. „Für mich ist der Karneval ein Ort der Freude, des Lachens und des Zusammenkommens. Schon als kleines Mädchen habe ich die farbenfrohen Umzüge, die festlichen Kostüme und die ausgelassene Stimmung immer sehr genossen. Diese Erlebnisse haben mich geprägt und mir gezeigt, wie wichtig es ist, Traditionen zu pflegen und mit anderen, die schönen Momente zu teilen. Der Karneval ist mehr als nur ein Fest – er ist ein Gefühl

von Heimat und Gemeinschaft“, freut sich die Nachwuchstollität auf den Endspurt mit dem großen Höhepunkt am Ziegenbocksmontag.

Bei den ZiBoMo-Tanzmariechen tanzen Laura Schumann, Pia Stapel und Leonie Stümper. Die Tanzmariechen begleiten mit ihrem traditionell und modernen Gardetanz die ZiBoMo, den Hippenmajor Henning I., die Jugendhippenmajorin Christin I. und die Garde zu den Auftritten zahlreicher Veranstaltungen. Selbstverständlich gehören die Tanzmariechen auch zu der großen Marschblockformation und zum Schautanzensemble der Ü-15 TSG Blau-Gelb, die ebenfalls bei vielen Auftritten und Terminen im Wolbecker Karneval ihr Können unter Beweis stellen. In der Session 2024/25 tanzen

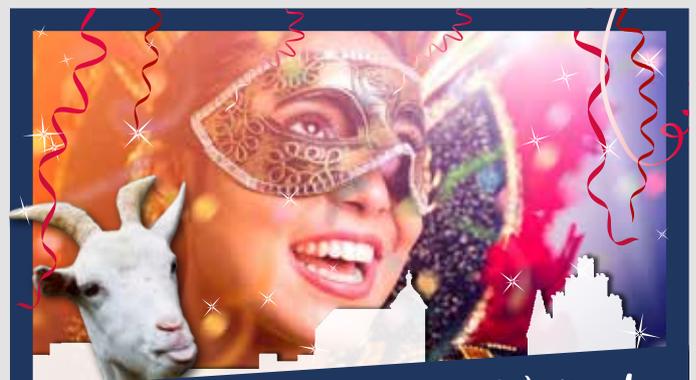


↑Tanzgruppenvorstellung



↑ Tanzmariechen

bei der KG ZiBoMo 54 Mädchen und junge Frauen. In vier altersorientierten Gruppen, den Little Sunshines, Teens, Blau-Gelb und den Tanzmariechen wurde das ganze Jahr hindurch zwei Mal wöchentlich trainiert um passend zur fünften Jahreszeit jeweils einen Gardetanz sowie Showtanz präsentieren zu können. Auch in diesem Jahr wird der auf nahen und fernen Bühnen sehr beliebte Marschblock präsentiert. Dieses einmalige, rund neunminütige Medley, das sich aus den aktuellen Gardetänzen der Gruppen zusammensetzt, haben die Tänzerinnen der Ziegenbocksgesellschaft mittlerweile im neunzehnten Jahr im Programm.



Feiert mit uns ZiBoMo in Wolbeck...

Kiepe

ZiBoSa 22.02.2025

Karnevalsparty

„Raderdoll“

Ab 18.11 Uhr

mit DJ Marius

15 Euro Kartenvorverkauf

18 Euro Abendkasse

Alle im Kostüm

Non-Stop-Kölsche-Musik

ZiBoSo 23.02.2025

ZiBoMo 24.02.2025

Ab 12.30 Uhr

Party mit zwei DJ's & Tanzflächen

Karneval mal anders

Raus aus dem Rummel - rein in die narrenfreie Zone

Die karnevalistische Saison steuert auf ihren Höhepunkt zu. Spätestens ab Altweiber gibt es kaum noch ein Entkommen, dann laufen einem an jeder Ecke Piraten, Cowboys, falsche Polizisten oder in diesem Jahr wahrscheinlich auch einige Donald Trumps über den Weg. Was dem einen Freud ist, ist dem anderen Leid. Wer nicht mitfeiern will, ist meist auf der Suche nach Alternativen. Wie wäre es mit einer Wandertour durch die Hohe Ward oder entlang des Werssestrands? Oder mit einem Besuch im Museum? Wer einmal so richtig entspannen möchte, könnte auch über einen Besuch in der Sauna oder einen Yoga-Workshop nachdenken. Wir haben einige Tipps für „Nicht-Karnevalisten“ zusammengestellt.



NATUR PUR – KURZTRIPS IN DIE EIFEL

Die Eifel lockt mit toller Natur und idyllischen Orten. Und auch abseits der bekannten Pfade gibt es viel zu entdecken. Für eine Wanderung herrscht keine Kostümpflicht wie im Straßenkarneval sonst üblich. Stattdessen ist eher funktionale Kleidung ratsam. Empfehlenswert ist beispielsweise ein Ausflug zum Rursee. Der See bietet zahlreiche Aktivitäten für die ganze Familie. Ob zu Fuß, mit dem Rad oder mit dem Boot, der Rursee lässt sich auf vielfältige Weise und auch ohne Tambourine und Polonaise erkunden. Auch die am See gelegenen Orte Rurberg, Woffelsbach und Einruhr laden zu einer erholsamen Pause ein. Ein Narrenruf wie "Alaaf" oder „Helau“ wird wohl kaum zu vernehmen sein wird.



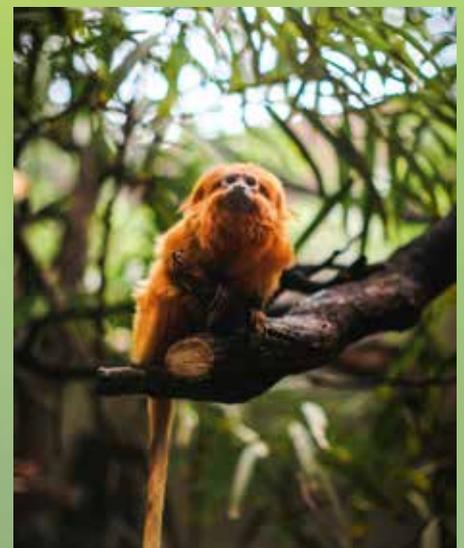
SHOPPEN IM EINKAUFSZENTRUM

Zu den narrenfreien Zonen gehören an den Karnevalstagen wieder einige Einkaufszentren in der Region. Dazu zählt beispielsweise das Designer-Outlet Center in Ochtrup. In über 70 Shops können Karnevalsmuffel dort nach Markenware Ausschau halten. Die langen Öffnungszeiten an Werktagen und samstags von 10 bis 20 Uhr gelten auch in den jecken Wochen. Wer nicht ganz so weit fahren möchte, findet auch in der Nähe etwas. In Hamm öffnet beispielsweise das Allee-Center an Rosenmontag und in Lüdenscheid das Stern-Center. Beide Einkaufszentren laden dann in der Zeit von 10.00 Uhr bis 20.00 Uhr zum Bummeln und Shoppen ein.



ZOO IN MÜNSTER

Karnevalsmuffel oder echter Jeck? Ganz egal. Am Rosenmontag kommen im Allwetterzoo alle auf ihre Kosten. Der Zoo bietet für diejenigen, die Lust auf eine kostenlose Zoo-Führung haben, eine Führung zum Thema „Maskerade im Tierreich“ an. Denn auch im Tierreich von Münster wohnen wahre Meister der Maskierung. Einige Arten, wie zum Beispiel die Staberheuschrecke, versuchen sich durch besondere Anpassung an die Umgebung den Augen der Raubfeinde zu entziehen. Andere wiederum präsentieren sich auffällig bunt, um ihre Ungenießbarkeit anzuzeigen. Hier sind vor allem die zahlreichen Pfeilgiftfrösche des Allwetterzoo zu nennen. Bunte Farben dienen vielfach ebenso dazu für das andere Geschlecht besonders attraktiv zu wirken. Die Zoo-Führung beginnt um 11.11 Uhr. Treffpunkt ist der Eingang vor dem Bärenhaus.



WINTERWANDERN AM DIEMELSEE

Genießen Sie einen Tag an der frischen Winterluft. Fernab jeglicher Pistengaudi eröffnet sich am Diemelsee eine Winter Wanderwelt, die den hohen Ansprüchen der ersten Qualitätsregion wanderbares Deutschland, dem Sauerland, entspricht. Ob Schnee oder auch nicht, hier lohnt ein Winterausflug. Besonders die Wanderung rund um den Diemelsee ist äußerst reizvoll und bei Schnee lohnt vor allem die Promenade mit der kleinen Bank. Die Entfernung von knapp 100 Kilometern lädt auch zu einer Tagestour ein. Ansonsten finden sich rund um den Diemelsee auch einige Übernachtungsmöglichkeiten.



SICH IM ESCAPE ROOM EINBUNKERN

Nirgends ist man sicherer vor dem Karnevalstrubel als eingesperrt hinter den gut verriegelten Türen eines Escape-Rooms. Während draußen der gemeine Jeck tobt, werden drinnen in einem Raum knifflige Rätsel gelöst, um sich schließlich den Weg zurück in die Freiheit zu bahnen.

WELLNESSHOTELS – WEIT WEG VOM FASCHINGSTRUBEL

Wer karnevalsfrei haben will, braucht gar nicht so weit zu reisen. Auch im Rheinland gibt es zahlreiche Wellnesshotels, die eine „jeckenfreie Zone“ haben. Stundenlang am Pool liegen, eine entspannte Fußpflege oder einige Saunagänge sorgen schnell dafür, dass der Karneval ganz weit weg scheint. Natürlich wissen das auch die Betreiber der Wellnesshotels, weshalb man für wirklich gute Angebote schon ein wenig früher schauen muss. Unsere Empfehlung – schauen Sie im Bergischen Land, Sauerland und Siegerland – also den ländlichen Regionen – dort finden Sie sicherlich die passende Unterkünfte für eine entspannte narrenfreie Zeit



FOTOS: USPLASH- KELLY SIKKEMA, KEV SETO, ANNA ROSAR

Unsere Teams in Ahlen und in Sendenhorst finden für verschiedene Anliegen die passende Unterstützung:

- Ambulante Pflege und Betreuung
- Alltagsbegleitung
- Hauswirtschaft
- Hausnotruf
- Menü Service
- Ambulant betreute Wohngemeinschaften Ludgeri Höfe



In Ahlen
02382 893530
In Sendenhorst
02526 3003030

**DAHEIM –
SO LANGE
WIE MÖGLICH**

- Individuelle Beratung
- 24 Stunden Bereitschaft

www.caritas-ahlen.de

Überraschungen zum Valentinstag

Kreative und Nachhaltige Geschenkideen

Der Valentinstag steht am 14. Februar wieder vor der Tür. Wie in jedem Jahr stellt sich dann bei vielen die Frage, was schenke ich meinen Liebsten? Der Valentinstag bietet eine perfekte Gelegenheit, herkömmliche Geschenkideen zu überdenken. Verschenken Sie etwas Besonderes. Sie können sich für Samenbomben, Kunst, DIY-Projekte, Erlebnisgutscheine oder nachhaltige Mode entscheiden. Das Wichtigste ist, dass Ihr Geschenk von Herzen kommt und Ihre gemeinsamen Werte widerspiegelt. Lassen Sie Valentinstag zu einem Tag werden, der nicht nur Ihre Liebe feiert, sondern auch einen positiven Beitrag zur Welt leistet. Wenn Sie nach etwas Einzigartigem und Bedeutungsvollem suchen, sind Sie hier genau richtig. Wir haben für Sie einige inspirierende Ideen für Geschenke, die nicht nur das Herz Ihrer Liebsten erwärmen, sondern auch einen positiven Fußabdruck in unserer Welt hinterlassen. Tauchen Sie ein in die Welt der kreativen und nachhaltigen Geschenke und finden Sie das perfekte Präsent, das echte Freude und nachhaltige Werte vermittelt.

SAMENBOMBEN

Warum nicht zum Valentinstag ein Geschenk wählen, das wächst und gedeiht? Samenbomben von Seedbomb City sind nicht nur ein Symbol für Liebe und Wachstum, sondern tragen auch aktiv zum Umweltschutz bei. Mit einer Auswahl an verschiedenen Samenmischungen können Sie Ihrem Partner eine persönliche grüne Oase für den Balkon, Garten oder Umgebung schenken.



ÖKO-FASHION: STILVOLL UND UMWELTBEWUSST

Überraschen Sie Ihren Lieblingsmenschen mit nachhaltiger Mode. Ob es ein Schal aus Bio-Baumwolle, ein Paar vegane Sneaker oder ein Upcycling-Accessoire ist – solche Geschenke sind nicht nur schick, sondern zeigen auch Ihr Engagement für eine nachhaltige Zukunft.



PUZZLEYOU FOTOPUZZLE

Puzzeln bereitet Freude, noch schöner wird es mit einem Motiv mit den Liebsten. Verschenken Sie ein Fotopuzzle, welches einen unvergesslichen Moment festhält. Zum Beispiel aus dem letzten Urlaub oder von gemeinsamen Ausflügen. Ein persönliches Fotopuzzle ist ein absolutes Highlight.



PERSONALISIERTE NACHHALTIGE KUNST

Ein handgefertigtes Kunstwerk, das eine persönliche Geschichte oder ein gemeinsames Erlebnis darstellt, kann ein unglaublich berührendes Geschenk sein. Ob eine maßgeschneiderte Illustration, ein Upcycling-Kunstwerk oder eine Skulptur aus recycelten Materialien – es gibt unzählige Möglichkeiten, um Ihre Liebe durch Kunst auszudrücken.



ERLEBNISGUTSCHEINE - GEMEINSAME ZEIT VERSCHENKEN

Zeit ist eines der wertvollsten Geschenke. Ein Gutschein für ein gemeinsames Erlebnis – sei es ein Workshop für nachhaltiges Gärtnern, ein Kochkurs für pflanzliche Küche oder ein Tag in der Natur – schenkt nicht nur Freude, sondern auch kostbare gemeinsame Momente, die nicht so schnell vergessen werden.



DIY-PROJEKTE: GEMEINSAM KREATIV WERDEN

Verschenken Sie ein DIY-Kit für ein gemeinsames Projekt. Was ist Erfüllender, als mit den eigenen Händen etwas Schönes und Funktionales zu schaffen? Ob es das Zusammenbauen eines Vogelhauses aus wiederverwerteten Materialien ist oder das Gestalten eines persönlichen Fotoalbums – gemeinsam kreativ zu werden, stärkt die Bindung und schafft unvergessliche Erinnerungen und auch jede Menge Spaß.

MALANGO MALEN NACH ZAHLEN

Malen nach Zahlen ist vielen noch aus der Grundschulzeit bekannt. Aber auch für Erwachsene kann sich ein Malset super eignen. Mit Malango können Sie ein personalisiertes Malen nach Zahlen verschenken. Die Leinwand ist in verschiedenen Formaten und Größen erhältlich. Im Malset enthalten sind eine Malvorlage mit Ihrem Foto, Acrylfarben, Pinsel sowie eine Malanleitung. Alle Kreativfans werden sich sicherlich darüber freuen. Das fertige Bild eignet sich auch hervorragend als Wanddekoration.



JUST SPICES DIY SCHOKO-KIT

An dem Spruch „Schokolade ist das Gemüse für die Seele“, ist sicherlich etwas dran. Aber immer nur fertige Schokoladentafeln zu verschenken kann auch langweilig sein. Eine Idee ist es, die Schokolade einfach selbst herzustellen und zu gestalten. In dem Set ist alles enthalten, um leckere Schokoladentafeln selbst herzustellen. Sie müssen lediglich die Kuvertüre kaufen und können diese dann mit den beiliegenden Gewürzen individualisieren. Das Set eignet sich auch als Geschenk für den Partner, um gemeinsam Schokolade zu machen und somit auch Zeit zu verbringen.



NEU ab Februar!

Fußpflege im Wohnquartier Wienort,
Telgter Str.4 in Sendenhorst.
Terminvereinbarung ab sofort unter:

Tel: 0178-7101338
info@julias-fuersorge.de
julias-wellness-nagelpflegestudio.de


Julias Fürsorge
WELLNESS- & NAGELPFLEGESTUDIO

FROHSINN UND SCHERZ – KARNEVAL MIT HERZ

Närrische Zielgerade in Sendenhorst

Die ersten Auftritte des neuen Jahres haben die Karnevalisten um Prinz Holger I. bereits hinter sich. Bei den Martinus Schützen und bei den Johannesbrüdern, überall hinterließen die Karnevalisten den närrischen Bazillus. Aber bis zum Aschermittwoch stehen auf dem Plan des närrischen Oberhauptes noch jede Menge weitere Termine. Unterstützung hat das närrische Oberhaupt seit dem 11. Januar vom neuen Kinderprinzenpaar bekommen. Alea Schröder und Pierre-Noel Söthe regieren in dieser Session mit ihrer Zofe Laura Engbert den närrischen Nachwuchs.

Nach dem Motto „Platz ist in der kleinsten Hütte“ feiert die Sendenhorster Karnevalsgesellschaft am 22. Februar ihre Karnevalsparty im Landhaus Sendenhorst. Neben dem Auftritt der KG Fantastic, wird hier auch Schlagersängerin Martina Witt für die richtige närrische Stimmung sorgen und den Saal so richtig zum Toben bringen. Von 1992 bis 2003 war Martina Witt mit den verschiedensten Hits im ARD, ZDF, WDR sowie im Radio zu sehen und zu hören. Mit dem Titel "Liebesroman" gelang Martina

Witt 1996 der endgültige Durchbruch. Auch den Altweibertag am 27. Februar wollen die Sendenhorster Narren so richtig feiern und laden hierzu ab 17.11 Uhr ebenfalls in das Landhaus Sendenhorst ein. Hier warten dann neben den Auftritten des Männerballetts ARUBA aus Beckum und der eigenen Tanzgarde, der KG Fantastic, noch einige Überraschungen auf das närrische Volk. Für beide Veranstaltungen stellen die Verantwortlichen der Sendenhorster Karnevalsgesellschaft einen Fahrdienst zur Verfügung.



↑v.l. Zofe Laura Engbert, Kinderprinzessin Alea Schröder und Kinderprinz Pierre-Noel Söthe.



↑Närrisches Oberhaupt Holger I.



Am Sonntag, dem 2. März steht dann ab 12.11 Uhr der Sturm auf das Rathaus auf dem Programm. Hier wird Holger I. dann gemeinsam mit dem Kinderprinzenpaar die Gewalt über die Stadt Sendenhorst erobern. Allerdings steht schon jetzt fest, dass die amtierende Bürgermeisterin Katrin Reuscher mit ihrem Team gut vorbereitet ist und den Schlüssel des Rathauses nicht so einfach abgeben wird. Bleibt abzuwarten, was sich Prinz Holger I. hat einfallen lassen, um die Bürgermeisterin zu überzeugen, dass der Schlüssel in närrische Hände gehört. Musikalisch wird der Rathaussturm vom Stadtfanfarenzug Blau-Weiß Sendenhorst und der Sendenhorster Stadt- und Feuerwehrkapelle begleitet. Im Anschluss wartet dann im Festzelt auf dem Marktplatz eine große Narrensaue. Hier wird im Laufe des Nachmittags Kevin Neon erwartet. Mit einer beispiellosen Erfolgsgeschichte hat sich Kevin Neon als herausragender Schlagersänger, Entertainer, Songwriter und Musik-Produzent fest in der Schlagerwelt etabliert. Der aus Nordhausen (Südharz-Thüringen) stammende Schlagersänger, stand bereits mit acht Jahren als Kevin Neon auf der Bühne. Schon mit 14 gewann er die „Weissgrüne“ Hitparade der Volksmusik. Es folgten mehrfache Preise und Auszeichnungen bei Talentshows und Konzerten. Spätestens aber nach seinem erfolgreichem TV-Auftritt bei der renommierten ARD-Show „Immer wieder sonntags“ mit Stefan Mros ist Kevin Neon eine feste Größe unter den Schlagerfans.



Am Rosenmontag rollt dann ab 11.11 Uhr der närrische Lindwurm durch die Sendenhorster Innenstadt. Hier laden dann auch wieder die Sendenhorster Musikzüge, der Spielmannszug Albersloh, der Spielmannszug der Sportgemeinschaft Sendenhorst, das Kolping Blasorchester Albersloh, die Stadt- und Feuerwehrkapelle sowie der Stadtfanfarenzug Blau-Weiß Sendenhorst zum Schunkeln und Tanzen ein. Erstmals in der Geschichte der Sendenhorster Karnevalsgesellschaft wird eine Jury die

Zugteilnehmer mit den schönsten Wagen und Ideen prämiieren. Es warten attraktive Preise auf die Gewinner. **Anmeldungen für den Rosenmontagsumzug nimmt der Zugführer Ulrich Möllers unter der E-Mail-Adresse rosenmontag@kg-schoenwaers.de entgegen. Gerne werden auch Ihre Fragen telefonisch unter der Telefonnummer 02526-936488, beantwortet. Das Anmeldeformular sowie auch das Merkblatt für alle Zugteilnehmer sind auf der Internetseite verfügbar.**



**WERDE
FEEL-GOOD HELFERIN
IN ANNI'S ZUHAUSE**

Wir suchen für die
Sozialstation Sendenhorst

Hauswirtschaftskräfte
(m/w/d)

mit Freude und Engagement für
die Arbeit mit älteren Menschen.

Ansprechpartnerin:
Daniela Handt
Tel.: 02526 3003030

Mehr Infos:
www.caritas-ahlen.de



GESCHICHTEN AUS DER REGION

Mit dem Holder in die Erdbeeren

Erinnerungen von Peter Sacher

In meiner Nachbarschaft im Viehfeld wohnte Franz Otremba mit seiner Familie (Bild 2). Franz arbeitete als Emaillebrenner beim damals größten Arbeitgeber am Ort, dem Stanz- und Emallierwerk Merten & Storck, im Volksmund „Pöttkes-Bude“ genannt.

Er war gebürtiger Schlesier aus Oppeln. Seine Eltern bewirtschafteten dort einen kleinen Bauernhof. Die Kriegsfolgen mit Vertreibung und Flucht verschlugen Franz, seine Mutter und seine Schwestern mit ihren Familien nach Drensteinfurt.

Wie viele Flüchtlinge und Vertriebene bauten die Geschwister mit ihren Ehepartnern mit viel Fleiß für sich und ihre wachsenden Familien Häuser in unmittelbarer Nachbarschaft im Viehfeld. Die Straßennamen der damaligen Baugebiete erinnern an die Heimat der Neubürger von Stewwert. So steht das Wohnhaus Franz Otremba an der Breslauer Straße.

Immer öfter erinnerte sich Franz in seiner neuen Heimat an seine bäuerlichen Wurzeln. Er pachtete Felder im Viehfeld und an der (alten) Hammer Straße, heute Kleiststraße. Auf diesen Feldern begann er, Kartoffeln, Gemüse und vor allem Erdbeeren anzupflanzen. Als Helfer für seine landwirtschaftlichen Arbeiten kaufte er sich einen „Holder-Einachsschlepper“ (Bild 3). Der kleine Schlepper besaß einen Dieselmotor und konnte durch



↑Bild 2: Franz Otremba mit seiner Familie

*Wichtiges, spannendes und
abenteuerliches über die
Region*

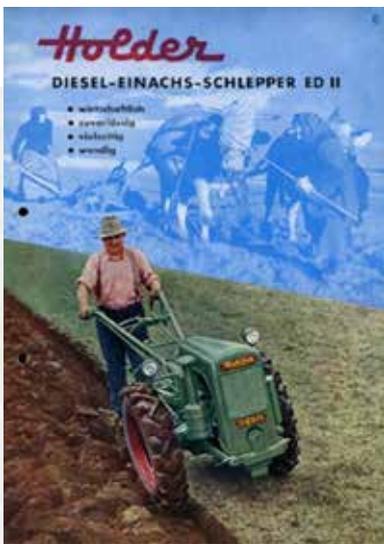


↑Bild 1: Meine Modelle von Franz Otremba Holder Einachsschlepper und Tempo Dreirad

viele Anbauteile für allerlei anfallenden Arbeiten genutzt werden. Wir Kinder aus dem Viehfeld halfen ihm bei den Ernten. Besonders gerne taten wir das natürlich bei der Erdbeernte. Unser Lohn bestand darin, so viele leckere Erdbeeren essen zu dürfen wie wir wollten und konnten. Wer hier im Vorteil war, kann man sich denken. Ein Höhepunkt für uns war die Mitfahrt auf dem Anhänger des kleinen Schleppers. Später kaufte sich Franz Otremba noch ein Tempo-Dreirad mit Ladepritsche (Bild 4). Mit diesem Fahrzeug lieferte er seine Erzeugnisse in umliegende Orte und an Märkte. An Wochenenden nutzte die Familie



↑Bild 3: Holder-Einachsschlepper



↑Bild 6: Prospekt des Holder-Einachsschleppers



↑Bild 4: Prospekt des Tempo Hanseat

das Dreirad, um Verwandte und Freunde zu besuchen (Bild 5). Viele Jahre betrieb Franz so seinen Nebenerwerb. Meine Erinnerungen veranlassten mich, vor einigen Jahren beide Fahrzeuge von Franz im Maßstab 1 zu 24 als Eigenbauten nachzubauen (Bild 1).

Zu meinem Glück erfuhr ich, dass nicht weit von mir ein „Holder-Einachsschlepper“ mit Anhänger bei einem Bauern in der Garage steht. Wie sich mir dann zeigte, war es genauso ein Schlepper, wie ihn Franz Otremba damals besaß. So konnte ich von dem Original Bilder machen und Zeichnungen erstellen, die mir beim Bau des Modells halfen. Der Bauer besaß sogar noch den Originalprospekt, den er mir zum Kopieren überließ (Bild 6)

Franz Otremba, seine Familie und seine Fahrzeuge, vor allem aber seine Erdbeerfelder sind schöne Erinnerungen für mich und meine gleichaltrigen Kindheitsfreunde aus dem Viehfeld.



↑Peter Sacher

Über mich

Ich wurde 1947 in Drensteinfurt geboren. Schon früh entdeckte ich mein Zeichentalent. Diese Begabung half mir bei meinem späteren Hobby, dem Modellbau. Als Kind bastelte ich aus Schuhkarton-Pappe LKW und Motorräder. Jahre später begann ich Modelle in Eigenbauweise aus Plastikplatten

zu bauen. Im Verlauf der kommenden ca. vierzig Jahren habe ich über 90 Modelle nach Drensteinfurter Vorbildern in Eigenbauweise gebaut. Vor ca. zwanzig Jahren habe ich damit begonnen, Bilder aus meiner Kinder- und Jugendzeit zu sammeln. Tausende Bilder erhielt ich von Drensteinfurter Bürgern und Familien. Auf Veranstaltungen zeige ich auf Stellwänden und einer Leinwand viele Bilder aus meiner Sammlung. Besonders gerne halte ich Bildervorträge im Malteserstift, Tagespflagestellen und bei Klassentreffen. In unregelmäßigen Abständen schreibe ich Artikel mit meinen Kindheitserinnerungen, immer in Verbindung mit einem meiner Modelle. Seit 1959 bin ich Mitglied der DJK Olympia. 34 Jahre habe ich Handball gespielt, in diesen Jahren war ich 24 Jahre Handballabteilungsleiter, Jugendtrainer und Schiedsrichter. Bei schönem Wetter fahre ich gerne mit meinem NSU-Motorrad aus dem Jahr 1949 durch die Bauerschaften rund um Drensteinfurt. Das ist für mich jedes Mal eine Zeitreise.



↑Bild 5: Am Wochenende ging es mit dem Tempo auf Verwandtenbesuch



Tobias Kunicke

IHR KOMPETENTER PARTNER RUND UM DIE IT

IT-Hilfe für kleine Unternehmen und Privatanwender

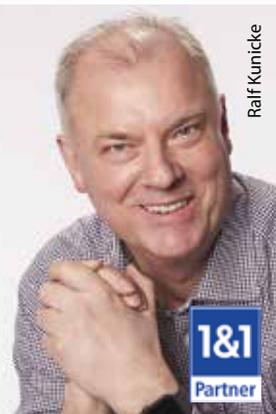


www.athoc-it-service.de

Gremmdorfer Weg 26
48167 Münster

Tel: 0251 / 62 78 23
Mobil: 0152 / 33 80 41 14

Mail: info@athoc-it-service.de



Ralf Kunicke



Kerzenschein in der gemütlichen Jahreszeit

Ein schöner Anblick zu dieser dunkleren Jahreszeit ist Kerzenschein, noch dazu verleiht er ein gemütliches Flair. Breitet sich das Feuer aber unkontrolliert aus, kann es zu gefährlichen Bränden kommen. Viele Schäden sind jedoch vermeidbar. Marcel Schumann Geschäftsstellenleiter der Westfälische Provinzial Versicherung in Sendenhorst fasst die wichtigsten Tipps zur Vermeidung von Bränden und zum richtigen Verhalten im Brandfall zusammen.

WIE KÖNNEN BRÄNDE VERMIEDEN WERDEN

-Kerzen sollten nicht unbeaufsichtigt brennen. Das ermöglicht schnellere Reaktionen auf kleine Brände, bevor sie unkontrollierbar werden. Auch Rauchwarnmelder helfen, Brände frühzeitig zu bemerken.

-Stabile, hitzebeständige Unterlagen verhindern eine Ausbreitung auf den Untergrund.

-Leicht brennbare Materialien sollten in ausreichendem Abstand zu brennenden Kerzen platziert werden.

-Wer auf Nummer sicher gehen will, kann die klassischen Kerzen durch elektrische Lichterketten

ersetzen. Dabei sollten bevorzugt qualitativ hochwertige Geräte und Produkte ausgewählt werden, beispielsweise mit dem Prüfzeichen GS oder VDE. Dies gilt auch für Mehrfachsteckdosen, die häufig zum Anschluss benötigt werden.

WAS IST ZU TUN, WENN ES BRENNT?

Kommt es zum Brand, ist das richtige Verhalten entscheidend, um schlimmere Folgen zu verhindern. In jedem Fall ist es wichtig, nicht in Panik zu verfallen umgehend die Feuerwehr unter der Notrufnummer 112 zu alarmieren. Weiter gilt:

-Löschversuche nur dann unternehmen, wenn für Personen keine Gefahr besteht.

Sind Löschversuche nicht möglich oder erfolgreich, hat es oberste Priorität, gefährdete Personen schnellstmöglich zu warnen, Hilfsbedürftige zu unterstützen und sich sowie seine Mitmenschen in Sicherheit zu bringen.

-Sofern keine Gefahr für einen selbst besteht, sollten die Fenster und Türen

des vom Brand betroffenen Raumes geschlossen werden, um eine Sauerstoffzufuhr und Rauchausbreitung zu verhindern.

-Damit die Feuerwehr vor Ort schnellstmöglich Löscharbeiten einleiten kann, ist es wichtig, die Einsatzkräfte auf sich aufmerksam zu machen und einen schnellen Zugang zur Brandstelle zu ermöglichen.

WELCHE VERSICHERUNG LEISTET FÜR BRANDSCHÄDEN?

Bei Brandschäden an der Wohnungseinrichtung leistet in der Regel die Hausratversicherung. Für Schäden am Gebäude kommt hingegen die Wohngebäudeversicherung auf.

„Es ist allerdings wichtig zu prüfen, ob die abgeschlossene Versicherung auch bei Schäden greift, die durch ein grob fahrlässiges Verhalten entstanden sind. Dabei können die persönliche Beraterin, oder der persönliche Berater vor Ort helfen“,

erklärt Schumann.

**Für weitere Fragen:
Marcel Schumann u. Philipp Geschermann,
Tel. 02526 93999-0**



„Nachbarschafts-Helfer.“

Wir sind für Sie da, wenn es um Versicherungen und Vorsorge geht.

Geschermann & Schumann

📍 Osttor 1, 48324 Sendenhorst

☎ 02526 939990

✉ geschermann-schumann@provinzial.de

PROVINZIAL

Ich habe doch ein Widerrufsrecht!?

Wenn der Vertragsabschluss ausschließlich über Fernkommunikationsmittel wie E-Mail, Telefon oder das Internet zustande gekommen sind (sog. Fernabsatzverträge) und bei Verträgen, die außerhalb von Geschäftsräumen geschlossen wurden, steht einem Verbraucher (!) in der Regel ein zeitlich begrenztes Widerrufsrecht zu (§ 312g BGB). Wenn der Widerruf gegenüber dem Unternehmer fristgerecht - also innerhalb von 14 Tagen - erklärt wurde, dann muss der Vertrag nicht mehr erfüllt werden. Es kann jedoch sein, dass der Verbraucher die Kosten für die Rücksendung der Waren tragen muss.

Um einen Vertrag widerrufen zu können, müssen Sie Verbraucher sein, ihr Vertragspartner dagegen Unternehmer. Verbraucher ist jede Person, die ein Rechtsgeschäft (z. B. Kauf einer Ware) zu Zwecken abschließt, die weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbstständigen beruflichen Tätigkeit zugeordnet werden können. Unternehmer ist demgegenüber jede Person, die bei Abschluss eines Rechtsgeschäfts (z. B. Verkauf einer Ware) in Ausübung ihrer gewerblichen oder selbstständigen beruflichen Tätigkeit handelt (§ 14 Absatz 1 BGB).

Das Gesetz schützt Sie beim Abschluss von Verträgen im Fernabsatz und außerhalb von Geschäftsräumen. Bei Fernabsatzverträgen (etwa bei einem Vertragsschluss über das Internet oder Telefon) können Sie - anders als in einem Ladengeschäft - die Ware vor Vertragsschluss nicht direkt anschauen, in die Hand nehmen und ggf. testen. Bei Vertragsabschlüssen außerhalb eines Ladengeschäfts (etwa an Ihrer Haustür oder auf der Straße) besteht die Gefahr, überrumpelt zu werden und sich zu einem Vertragsabschluss bewegen zu lassen, den Sie später bereuen. Vor diesen Gefahren möchte Sie der Gesetzgeber schützen. Ein Aspekt ist hierbei das Widerrufsrecht. Als Verbraucher müssen Sie den Widerruf gegenüber dem Unternehmer erklären (§ 355 BGB). Dies ist formfrei möglich, kann also auch mündlich, per Telefon oder per E-Mail erfolgen. Aus Beweisgründen empfiehlt es sich jedoch, die Widerrufserklärung schriftlich zu verfassen. Dazu kann man für den Widerruf auch das gesetzliche Muster-Widerrufsformular verwenden, was aber nicht vorgeschrieben ist.

Der Widerruf ist innerhalb der sogenannten Widerrufsfrist möglich. Diese beträgt 14 Tage. Ausreichend ist es, wenn Sie die Widerrufserklärung innerhalb der Frist absenden. Für den Beginn der Widerrufsfrist sind je nach Vertragsgegenstand unterschiedliche Zeitpunkte maßgeblich. Bei einem Kaufvertrag beginnt die Widerrufsfrist in der Regel am Tag nach dem die Verbraucherin oder der Verbraucher die Ware erhalten hat. Bei einem Dienstleistungsvertrag sowie bei einem Vertrag

über die Lieferung von Wasser, Gas, Strom oder Fernwärme beginnt die Widerrufsfrist in der Regel am Tag nach dem Vertragsschluss.

Die Kosten für die Rücksendung der Waren haben sowohl bei außerhalb von Geschäftsräumen geschlossenen Verträgen als auch bei Fernabsatzverträgen grundsätzlich Sie als Verbraucherin oder Verbraucher zu tragen. Voraussetzung ist allerdings, dass Sie vor Vertragsschluss ordnungsgemäß hierüber informiert wurden. Viele Unternehmer bieten aber die Übernahme der Rücksendekosten an.

Aber Achtung: Es gibt zahlreiche Ausnahmen, also Verträge, für die die Verbraucherschützenden Vorschriften für Fernabsatzverträge nicht gelten. Dies betrifft unter anderem Grundstückskaufverträge, Personenbeförderungsverträge sowie medizinische Behandlungsverträge. Näheres zu den erfassten Verträgen und den Ausnahmen finden Sie in § 312 BGB und in § 312g Absatz 2 BGB. Außerdem gibt es Fälle, in denen das Widerrufsrecht erlischt, etwa wenn bei einem Dienstleistungsvertrag mit der Erbringung der Dienstleistung schon begonnen wurde und die Verbraucherin oder der Verbraucher hiermit ausdrücklich einverstanden war und wusste, dass sie / er in diesem Falle das Widerrufsrecht verliert. Näheres zu den Erlöschens Gründen findet sich in § 356 Absatz 4 und 5 BGB.



Andreas Rickert

Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht
Notar

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER MBB

Rechtsanwälte

HAMM

Dr. Paul Uebbert
» Rechtsanwalt
bis 31.12.2022

Dr. Marlies Brinkmann
» Fachwältin
für Medizin- und
Arbeitsrecht

Andreas Rickert
» Fachanwalt für
Bau- und
Architektenrecht
» Notar

Anne-Kathrin Heckl
» Fachwältin
für Familienrecht

Denise Koch
» Fachwältin für
Bau- und
Architektenrecht

Im Sundern 78
59075 Hamm
Tel.: 02381 378777-0
Fax: 02381 378777-7
info@uebbert-brinkmann.de

SENDEHORST

Peter Abke
» Rechtsanwalt

Oststraße 22
48324 Sendenhorst
Tel.: 02526 937311
Fax: 02526 937312
p.abke@uebbert-brinkmann.de



Das Team



www.uebbert-brinkmann.de

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER mbB
Rechtsanwälte • Fachanwälte • Notar

FEBRUAR

Gewinnspiel

Viel Glück!

FRAGE:

Wo wird das Finni's Olivenöl vom Weberhof mit Liebe angebaut und geerntet?

**Verlosung
3 x 3 Liter Kanister
Finni's Olivenöl
vom Weberhof
in Münster.**

SO GEHT'S:

Schreib uns einfach eine Nachricht mit deinem Tipp und deinem Namen, Adresse und Telefonnummer.

LÖSUNG AN:

gewinnspiel@stadtlandmagazin.de
stadtland magazin
Pfarrer-Brink-Str.11 | 48324 Sendenhorst

EINSENDESCHLUSS:

10.02.2025

PREISVERLEIHUNG:

In der kommenden Ausgabe wird der/die GewinnerIn bekanntgegeben.

FEBRUAR

Kinder-Gewinnspiel

LÖSE

DAS RÄTSEL UND GEWINNE DIESES BUCH SOWIE VON DIE SPIEGELBURG DAS PONY DAISY UND DIE XXL BUNTSTIFTE.

**Erkennst du den Unterschied?
Was fehlt auf dem zweiten Bild?**



1



2



Wenn du die Antwort weißt, schick uns eine E-Mail oder Postkarte mit vollständigem Namen, Alter und Adresse bis zum 10.02.2025. Es gelten die gleichen Teilnahmebedingungen wie oben.



DER KITZHÖFER BLÜHT AUF!

und macht Ihren Garten fit für den Frühling.
Saubern, planen und vorbereiten.

- und das zu fairen Preisen!

Borsigstr.11
48324 Sendenhorst
Mobil 0177.4276666
Mail uk@der-kitzhoefer.de

Kitzhöfer.
kreative gärten
IHR GARTENERLEBNIS PASSEND GESTALTEN

www.der-kitzhoefer.de

Mein Makler
IN MEINER STADT ZUHAUSE

IHR IMMOBILIENEXPERTE IN MÜNSTER

Wir bieten Ihnen:

- Verkauf, Vermietung von Immobilien
- Ermittlung des Marktwertes
- Gewerbe-, Anlageimmobilien
- Grundstücke
- Grundstücksankauf
- Finanzierung



Janusz Foit - Inhaber

T. 02506 417010

info@foit-immobilien.de

JANUAR

Preisverleihung

Kinder-Gewinnspiel

DIE LÖSUNG LAUTET:

Auf Bild 2 fehlen die Nasenlöcher des Wolfes.

DER GEWINNER IST:

Peter Möller (9 Jahre) aus Münster-Wolbeck.

Er gewann das Buch „Lebensgross“ – Tiere des Waldes sowie eine Lupe und ein Memo vom Coppenrath Verlag.

Gewinnspiel Buchfink

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Wer tritt in Bennos Welt und findet bei ihm Zuflucht?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Hollie Magenta tritt in Bennos Welt und sucht bei ihm Zuflucht.

DIE GEWINNERIN IST:

Marion Meyer aus Ahlen.

Sie gewann das Buch „Alle ungezählten Sterne“ von Mirko Bonne.

Gewinnspiel

GEWINNSPIEL-FRAGE:

Wie heißen die 4 wahren Schätze beim Empfang von physio team Holtz in Sendenhorst?

DIE LÖSUNG LAUTET:

Die 4 wahren Schätze von physio team Holtz in Sendenhorst heißen: Ulrike Jünemann, Claudia Krämer, Sylvia Petry und Selin Bostan.

DIE GEWINNER SIND:

Gabi Schemmelmann aus Rinkerode und Marco Möller aus Münster-Wolbeck.

Sie gewannen eine Massage von 20 Minuten bei physio team Holtz in Sendenhorst.

Impressum

Das Mitmachmagazin für Menschen aus der Region.

Wir gehen auf Entdeckungsreise in Stadt und Land.
Bunte Themen laden dazu ein, Neues zu erleben.

Nächster Redaktionsschluss:
10. Februar 2025

Bitte stimmen Sie Berichte
weit vor Redaktionsschluss
mit uns ab, damit wir einen
Platz für Sie reservieren
können.

Redaktion

stadtland magazin
Pfarrer-Brink-Str. 11
48324 Sendenhorst

Mobil: 0160 94421985

E-Mail: redaktion@stadtlandmagazin.de
www.stadtlandmagazin.de

Herausgeber

Firma Wuttke, Sendenhorst

Nächstes Erscheinungsdatum:
Anfang eines Monats



**Chefredaktion
und Anzeigenleitung**
Alexandra Wuttke V.i.S.d.P.



**Kooperationspartner
und Anzeigenvertrieb**
Zirk - Schumann GbR



Thomas Marcel
Zirk-Gunnemann Schumann



Lektorat
Madita Schumann



Redaktion
Dirk Vollenkemper



Design
Monika Paul

Kooperation mit dem
Coppenrath Verlag GmbH & Co. KG



Redaktionelle Mitarbeiter in dieser Ausgabe:
Wolfram Opperbeck, Peter Sacher

Auflage

5.000 Stück

Verteilungsgebiet

Sendenhorst, Alberloh, Drensteinfurt, Rinkerode,
Everswinkel, Alverskirchen, Hoetmar, Wolbeck, Vorhelm
diverse Fotos/Icons von
unsplash.com und freepik.com
gedruckt von



ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT



**SO GLEICH-
BLEIBEND GUT.**

**SICHERHEIT UND STABILE
PREISE VON DEINEM
ENERGIEVERSORGER.**

**SO NAH.
SO GUT.**
www.so.de



Jetzt Produkte
vergleichen unter:
so.de/produkte



STADTWERKE **SO**
OSTMÜNSTERLAND