

Januar 2025 | Ausgabe 124

# stadtland<sup>®</sup>

magazin

Das Mitmachmagazin für die Region.



Ein neues Jahr  
beginnt -  
Willkommen 2025!

Zum Mitmachen. **Kostenlos mitnehmen!**

MONAT JANUAR

# Neues Jahr, neues Glück?

Gib jedem neuen Jahr die  
Chance, das Schönste deines  
Lebens zu werden!  
*(Mark Twain)*

## Liebe Leserinnen und Leser,

mit dem Jahr 2024 geht wieder mal ein Jahr zu Ende. Der Jahresbeginn eignet sich immer hervorragend für einen Neuanfang. Ist doch das alte Jahr vorbei und damit alles, was nicht so gut gelaufen ist, Vergangenheit. Es ist vielleicht auch an der Zeit, alte Gewohnheiten zu überdenken und voller Elan mit guten Vorsätzen ins neue Jahr zu starten. Eine leere Seite liegt verheißungsvoll vor uns und will gefüllt werden. Nutzen Sie die Zeit zwischen den Jahren für einen Moment der Ruhe und Besinnung. Damit Sie dann mit Zuversicht und Vorfreude ins neue Jahr starten. Wir vom stadtland magazin blicken zurück auf ein tolles Jahr mit vielen schönen besonderen Momenten. Viele wunderbare Begegnungen, interessante Dinge, worüber wir berichten

durften, Erlebnisse, die wir mal aus einer anderen Perspektive erlebten, Menschen, die sich aktiv am Mitmachmagazin beteiligen und viele viele andere schöne Momente, die ich/wir kennenlernen durften. Ich freue mich sehr und weiß es zu schätzen, dass das stadtland magazin auch in diesem Jahr so viel Zuspruch gefunden hat. Somit freue(n) ich/ wir uns auch im kommenden Jahr 2025 auf viele schöne neue und alte Begegnungen und auf alle interessanten Dinge, die vor uns liegen und wir darüber berichten dürfen. Denn unser Ziel ist es auch weiterhin jeden Monat ein schönes liebenswertes Magazin herauszubringen!

**In diesem Sinne wünsche ich Ihnen von Herzen gutes Gelingen beim Umsetzen Ihrer**

**Ziele und ein erfolgreiches und gesundes neues Jahr 2025!**

**Packen wir es an, das neue Jahr 2025!**



Herzlichst, Ihre

*Alexandra Wuttke*

**Chefredakteurin**  
und das Team vom  
stadtland magazin

Exklusive Designmarkisen  
jetzt zum Winterpreis

Aktion  
Winterpreise



Einen weißen Winter können wir Ihnen nicht versprechen.  
Aber einen coolen Sommer. markilux – Die Beste unter der Sonne.

**markilux**

**EUSTERGERLING**  
Rollladen • Markisen • Sonnenschutz

Spilbrinkstr. 1-5 · 59227 Ahlen  
Telefon 02382-2611

[www.eustergerling.de](http://www.eustergerling.de)

# Moment mal bitte

## Neues braucht auch Zufriedenheit

Und in allem Beginn liegt nicht selten ein Zauber  
– Gedanken von Wolfram Opperbeck



Viele Menschen stehen morgens auf und haben schon Probleme im Kopf. Sie beschäftigen sich in ihren Gedanken sorgenvoll damit, was heute wohl alles auf sie zukommen könnte. Das kann sicher manchmal auch helfen, den Tag zu gestalten, es hilft aber nicht dazu, wirklich ein Leitmotiv für den Tag zu haben. Dabei hilft aber nicht das Motto: Ich muss das leben. Denn das würde mich schon am Morgen belasten und den weiteren Tag schwer machen. Aber wir sollten gerade im Januar uns durchaus die Worte im Sinn halten:

**„Allem Beginn liegt ein Zauber inne“.  
Denn anfangen heißt: etwas in die Hand zu nehmen, sein Leben selbst zu gestalten, damit etwas Neues in uns wachsen kann.**

Und gerade am Anfang eines neuen Jahres sollten wir die Worte im Sinn haben: Neues beginnt jeden Tag. Neu werden heißt, dass wir uns erneuern als die, die wir sind, dass wir neue Verhaltensweisen und Denkformen einüben. Denn wir können uns gerade zu Beginn eines neuen Jahres für das Leben oder gegen es entscheiden. Jeden Tag, wenn wir morgens aufstehen, liegt es in unserer Freiheit, wie wir zu unserem Leben stehen. Und so sollten wir auch offen sein für die vielen Begegnungen, die wir täglich erleben dürfen. Und dabei können wir uns durch jede Begegnung wandeln lassen. Wichtig dabei

ist aber auch, immer dem eigenen Weg zu folgen und nicht zu oft auf andere schauen.

**Denn einfach leben heißt: im Einklang mit sich selbst leben, keine komplizierten Lebensregeln befolgen, einfach nur da sein. Und das heißt: voll Freude und Leidenschaft leben und genießen können...**

Ein Leben braucht nicht viel zum Glück. Es braucht nur die Achtsamkeit. Wenn wir dankbar sind für das, was wir wahrnehmen, dann sind allein die gesunden Augen schon eine Quelle des Glücks. Und dazu ist es immer wichtig, sich auch Zeit für sich selbst zu nehmen, mit seiner Zeit achtsam umzugehen und sie fließen lassen und wahrzunehmen. Denn so können wir auch ihr Geheimnis erspüren! Auch für das neue Jahr gilt: Das Glück lässt sich nicht festhalten, so wenig wie das Leben.

**Aber wichtig ist auch, daran zu denken: Es ist nie zu spät, mit dem Leben anzufangen. Aber ich muss auch nicht alles Mögliche nachholen.**

Und das kann doch besonders am Beginn eines neuen Jahres von Bedeutung sein, oder? Denn wenn ich jetzt wirklich lebe, dann löst sich das bisher Ungelebte auf und wird in Leben verwandelt. Wichtig für sein Leben ist auch, gut

zu sich selbst zu sein. Sich selbst so annehmen, wie man ist. Denn nur was wir angenommen haben, können wir auch ändern. Und das ist doch ein guter Gedanke für ein neues Jahr, oder? Und Leben heißt immer auch, in der Hoffnung leben, dass es gut wird, dass das Leben gelingt. Und wichtig ist auch: Lass mehr Freude in dein Leben. Sie ist gratis, und wird meist von ganz einfachen Dingen ausgelöst.

**Vergessen sollten wir bei allem aber auch die Lebensweisheit: Suche auch die Stille. Denn wir brauchen sie, um wir selbst zu werden, um ganz bei uns zu sein.**

Wichtig ist aber auch, daran zu denken: Ich kann nur ändern, was ich angenommen habe. Ich kann nur wachsen, wenn ich mich mit mir ausgesöhnt habe. Und Stille zu suchen ist besonders wichtig, wenn wir innerlich unruhig sind! Und wir dürfen innerlich nicht stehen bleiben. Vielmehr auch seiner Sehnsucht folgen. Denn sie erweitert das Herz und lässt uns das, was wir täglich erfahren, auf viel intensivere Weise erleben. Ja, Sehnsucht ist auch eine Spur zum Glück!

**Und das wünsche ich allen gerade am Beginn eines neuen Jahres und dazu auch viel Erfolg, Gesundheit und Zufriedenheit!!!**



**Antje Kruse**  
HEILPRAKTIKERIN

Schlossallee4  
48317 Drensteinfurt  
Tel.: 0173 71 29 83 5



[www.praxis-kruse.info](http://www.praxis-kruse.info)  
[kontakt@praxis-kruse.info](mailto:kontakt@praxis-kruse.info)



# Tipps für den Winter durch Stadt und Land

## Besondere Erlebnisse für Groß und Klein

Die Tage werden kürzer und das Wetter ist oft trüb. Draußen ist es kalt und die dicke Winterjacke ist aus dem Keller aufgetaucht. Wenn man dann das Haus verlässt, muss man mit dem Coffee to go in der Hand erst einmal sein Auto vom Frost befreien. Ganz schon ernüchternd, oder? Wer würde sich da nicht den warmen Sommer zurückwünschen? Doch so können wir das auf keinen Fall stehen lassen! Denn im Winter gibt es auch viele großartige Dinge, die der Sommer nicht zu bieten hat. Deshalb möchten wir Ihnen in dieser Ausgabe Ideen für schöne Unternehmungen im Winter vorstellen. Für Groß und Klein, Familien, Freunde und Paare – hier gibt es Inspiration und Ideen für jeden.



↑ Salzgrotte Bad Driburg

21.00 Uhr, mit Ausnahme des 31. Dezembers, sind die Lichter im Kölner Zoo zu bewundern. Weitere Infos sowie auch Tickets sind auf der Internetseite [www.koelnerzoo.de](http://www.koelnerzoo.de) erhältlich.

### SALZGROTTE BAD DRIBURG WOHLFÜHLEN – ENTSPANNEN – DURCHATMEN

Schon seit Jahrtausenden ist die besondere Heilkraft von Salz bekannt, wie auch zum Beispiel die antibakterielle und entzündungshemmende Wirkung. Die Salzgrotte in Bad Driburg ist mit 20 Tonnen Kristall- und Meersalz bedeckt und mit 4 Salinen ausgestattet. So entsteht ein Meeres-Mikroklima und der Aufenthalt ist von unschätzbarem Wert für Ihre Gesundheit. Mit jedem Atemzug werden dem Körper wertvolle Mineralien zugeführt. Genießen Sie die außergewöhnliche Atmosphäre und die entspannende Wirkung auf Körper und Geist. Sie nehmen in bequemen Liegen Platz und können sich bei leiser Entspannungsmusik



↑ Pandawelt

### CHINA LIGHTS IM KÖLNER ZOO

Ein Höhepunkt der Winterzeit in Köln sind in diesem Jahr wieder die China Lights im Kölner Zoo. 77 Lichtensembles, mehr als 11.000 LED-Lichter und 17.000 Meter Lichterketten auf 20 Hektar Zoogelände, das sind die China Lights im Kölner Zoo. Mit diesem Event läutet der Zoo sein Jubiläumsjahr ein – 2025 feiert er sein 165-jähriges Bestehen. Aus diesem Anlass zei-

gen die China Lights-Macher einige der beliebtesten Figuren aus den vergangenen fünf Jahren China Lights sowie viele neue Lichtensembles mit stimmungsvoll illuminierten Tier- und Phantasiefiguren im asiatischen Stil und dies verteilt über den gesamten Zoo. „Das ist ein Parcours, den Köln und die Besucher so noch nicht gesehen hat“, so Christopher Landsberg, Vorstand Kölner Zoo. Größte Figuren sind der 40 Meter lange Drache auf der Zoo-Wiese am Haupteingang sowie die 35 Meter lange und zehn Meter hohe Arche Noah mit Tieren aus aller Welt. Sie versinnbildlicht, wie wichtig der Schutz der Artenvielfalt ist. Der Lichterparcours mit umweltfreundlichen LED-Leuchten erstreckt sich über das gesamte Zoogelände. Kulinarische Angebote der Zoo-Gastronomie und Fotopoint-Aktionen des Zoo Shops runden das Event für die ganze Familie ab. Das Festival startete am 13. Dezember und endet am 2. Februar. Täglich in der Zeit von 17.30 Uhr bis

FOTOS: KÖLNER ZOO, SALZGROTTE BAD DRIBURG

**Unsere Teams in Ahlen und in Sendenhorst finden für verschiedene Anliegen die passende Unterstützung:**

- Ambulante Pflege und Betreuung
- Alltagsbegleitung
- Hauswirtschaft
- Hausnotruf
- Menü Service
- Ambulant betreute Wohngemeinschaften Lüdgeri Höfe






**In Ahlen**  
02382 893530

**In Sendenhorst**  
02526 3003030

DAHEIM –  
SO LANGE  
WIE MÖGLICH

→ Individuelle Beratung

→ 24 Stunden Bereitschaft

[www.caritas-ahlen.de](http://www.caritas-ahlen.de)

und angenehmen Lichtreflexen vom Alltagsstress erholen. In der Grotte herrscht eine angenehme Temperatur von 19 - 20 Grad und eine Luftfeuchtigkeit von 50 - 60%. Dies erleichtert die Aufnahme der salzhaltigen Luft. Familien und Kinder sind in Bad Driburg herzlich willkommen. In speziellen Familiensitzungen können die Kinder im Salz spielen und dabei ganz nebenbei Ihre Gesundheit fördern.

### SAUERLÄNDER BESUCHERBERGWERK RAMSBECK

Ihre Reise in die Welt der Bergleute beginnt im ehemaligen Verwaltungs- und Kauengebäude. Das Bergbaumuseum wurde in dem denkmalgeschützten Gebäude aus den 1950er Jahren eingerichtet. Entdecken Sie den Schreibtisch des letzten Bergwerksdirektors und die Schalter der Lohnausgabe. Glitzernde Mineralien erzählen etwas über die Ramsbecker Lagerstätte. In der Kae, dem früheren Umkleide- und Waschaum, hängen noch die Röhren unter der Decke, in denen die Bergleute ihre Kleidung aufbewahrten. In der Ausstellung erfahren Sie, wie die Bergmänner in früheren Zeiten in Ramsbeck



↑Sauerländer Besucherbergwerk



↑Sauerländer Besucherbergwerk

Blei- Zinkerze- und sogar etwas Silber abgebaut haben. Abgenutzte Werkzeuge, wie Schlägel und Eisen bis hin zu den großen Bohrmaschinen des 20. Jahrhunderts lassen die Mühe erahnen, mit der die Bergleute in der Dunkelheit der Berge schufteten. Bergbautechnik vom Feuersetzen bis zur rasanten Mechanisierung des Bergbaus versprechen einen erlebnisreichen Ausflug. Ein besonderes Highlight ist eine Einfahrt in das stillgelegte Erzbergwerk.

### WINTERSPAZIERGANG WESTRUPER HEIDE

In den Wintermonaten sind die bizarren Formen der Wachholdersträucher die Stars der Heide. Knorrig verwachsen, gleichen sie Wesen aus Fabeln und Märchen. Die sandigen Wege führen durch die Bestände der immergrünen Sträucher, die übrigens bis zu 600 Jahre alt werden können. Ein guter Ausgangspunkt für einen Spaziergang ist der Parkplatz Westruper Heide. Neben den weiten Heideflächen befinden sich hier auch zahlreiche mächtige Wacholdersträucher. Es lohnt sich die vielen Bereiche der Heide zu erwandern. Immer wieder eröffnen sich neue Blickwinkel. Vier ausgeschilderte Themenwege mit jeweils einer Länge von 3 bis 4 Kilometern führen zu den Besonderheiten der Westruper Heide. Die Wege lassen jedoch auch zahlreiche Abkürzungen zu. Mehrere Infostationen entlang der Wege sowie große Hinweisschilder an den Eingängen geben interessante Einblicke in die Fauna und Flora des Gebietes und die mehr als 30 Bänke laden auch in den Wintermonaten zu einer Pause ein.

### STERNE-GUCKEN IM PLANETARIUM MÜNSTER

Ziemlich gemütlich und auch sehr romantisch ist ein Besuch in Münsters Planetarium. Hier haben Sie die Möglichkeit sich ins Universum zu träumen, Sternbilder zu entdecken und über den Sinn des Lebens zu philosophieren. Im Planetarium erwacht die klare Sternennacht, egal, wie draußen das Wetter ist. Es gibt Kinderprogramme speziell für Familien mit kleinen Kindern sowie Veranstaltungen, welche die Wunder des Sternenhimmels auf verständliche Weise erläutern, spannende Reisen in das Universum bieten und auf astronomische Besonderheiten eingehen.

FOTOS: FOTO SABRINITY GRAFIKEN : DESIGNED BY FREEPIK



↑Sauerländer Besucherbergwerk

Wir suchen für die Sozialstation Sendenhorst

## Hauswirtschaftskräfte

(m/w/d)

mit Freude und Engagement für die Arbeit mit älteren Menschen.

Ansprechpartnerin:  
Daniela Handt  
Tel.: 02526 3003030

Mehr Infos:  
[www.caritas-ahlen.de](http://www.caritas-ahlen.de)

WERDE  
FEEL-GOOD HELFERIN  
IN ANNI'S ZUHAUSE

## HOLTZ physio team

# Ein starkes Team für eine starke Therapie

1996 in Ahlen gegründet wollte das HOLTZ physio team von Beginn an für qualitativ hochwertige Physiotherapie stehen. Nach und nach sind weitere Bereiche, wie die Osteopathie und Chiropraktik, hinzugekommen. Im Jahr 2021 wurde der neue Standort in Sendenhorst eröffnet. Ganzheitliche Therapie für Erwachsene und Kinder stehen bei dem Holtz team im Vordergrund. Als Physiotherapeuten kümmert sich das gesamte Team um die Regeneration und Förderung Ihrer körperlichen Funktion und Mobilität. Obwohl Verletzungen von Person zu Person sehr ähnlich sein können, ist dem Team klar, dass Ihre persönlichen Bedürfnisse und Ziele einzigartig sind.

In den modern ausgestatteten Räumen in der Sendenhorster Innenstadt kümmert sich das Team mit höchstem Anspruch um Ihre Gesundheit. Das Praxisteam vereint erfahrene und hochqualifizierte Fachkräfte aus Sport- und Trainingswissenschaft sowie aus der Physiotherapie.



In dieser Ausgabe stellen wir Ihnen mal das Team vor dem Team vor. Der Service vom Holtz physio team, fängt schon beim Empfang an. Sie fühlen sich direkt herzlich willkommen und wohl. Mit Ulrike Jünemann, Claudia Krämer, Sylvia Petry und Selin Bostan hat Julian Holtz vier wahre Schätze im Team, die sich um alle Belange rund um das organisatorische perfekt kümmern.

**Sie sind das Herzstück der Praxis und sorgen mit ihrer Erfahrung und der manchmal nötigen Geduld für einen reibungslosen Ablauf vor und hinter den Kulissen.**

Hierbei stehen stets die Patienten im Vordergrund, die sich dann auch mal auf einen kleinen Plausch freuen. Terminvergabe, Rezepte verwalten, Organisation und Praxismanagement, die vier arbeiten Hand in Hand und meistern so das Organisatorische der Praxis. Die Orga-Talente kennen ihre Patienten und diese schätzen das Persönliche. So werden auch die ein oder anderen Notfalltermine oder weitere kurzfristige Lösungen möglich gemacht.

Das Aufgabengebiet von Selin Bostan ist die Buchhaltung. Um alles andere kümmern sich Ulrike Jünemann, sie brachte ihre Erfahrung bereits aus der Ahlener Praxis mit, sowie Sylvia Petry und Claudia Krämer, die sich ganz schnell in ihre Aufgaben einarbeiteten.

**„Ich bin stolz auf meine Damen sowie das sehr gut funktionierende Team, das stets dafür sorgt, dass die Praxis läuft“**

Aus der engen und guten Zusammenarbeit ist bei den Damen auch eine Freundschaft entstanden. Ein Team welches zusammengewachsen ist. Zurecht werden sie auch gerne die Engel der Praxis genannt. Aber auch über ihre Arbeit hinaus haben Sie immer ein offenes Ohr für die Patienten, hier darf man sich auch mal etwas von der Seele reden oder mal das Herz ausschütten.

**Neujahrsvorlesung  
2 x eine Massage  
von 20 Minuten**  
(Weitere Infos auf der  
Gewinnspielseite)

**„Es dreht sich alles um Ihre Genesung“**

Stolz ist das Team auf ihren Chef. Es ist halt mehr als nur ein Arbeitsplatz. Ein Platz zum Wohlfühlen mit einem großartigen Team.

**Alle zwei Jahre steht mit beiden Praxen immer ein Mitarbeiter Wochenende an So gingen die letzten Touren nach Langeoog und Ameland.**

Zudem stehen auch ein jährliches Sommerfest und eine Weihnachtsfeier auf dem Programm außerhalb der Arbeitszeit.



**Werden Sie ein Teil des Teams.**  
**Aktuelle Stellenangebote finden Sie auf der Internetseite der Praxis [www.holtz-physio.de](http://www.holtz-physio.de).**

**Holtz Sendenhorst**  
Weststr. 8  
48324 Sendenhorst  
Tel. 02526 861 40 47

**Holtz Südstraße**  
Südstraße 9  
59227 Ahlen  
Tel. 02382 804 248



**Seit 4 Jahren  
auch in Sendenhorst**

**Physiotherapie, Osteopathie, Krankengymnastik & Heilpraktik**

[info@holtz-physio.de](mailto:info@holtz-physio.de)

[www.holtz-physio.de](http://www.holtz-physio.de)

## Tanzen in Sendenhorst

### – Leidenschaft, Lebensfreude und Gemeinschaft

# Das schönste Hobby der Welt

In Sendenhorst schlägt ein Herz für den Tanz – und das seit mehr als vier Jahrzehnten. Die Tanzsportabteilung (TSA) der Sportgemeinschaft Sendenhorst hat sich seit ihrer Gründung im Jahr 1982 als lebendiger Treffpunkt für Tanzbegeisterte aller Altersgruppen etabliert. „Tanzen ist Träumen mit den Füßen“, lautet das Motto, unter dem Bewegung, Musik und Freude zu einem ganz besonderen Erlebnis verschmelzen.



↑ **Auftritt Dancing Stars**

#### TANZMÄUSE, LOLLIPOP UND DANCING STARS MIT MANUELA HERBERG

Schon die Kleinsten tanzen bei uns zu cooler Musik! Die drei Kindertanzgruppen, eingeteilt in die Altersstufen 3-5, 7-5 sowie 7-9 Jahre, bieten spielerischen und altersgerechten Tanzunterricht, der mit viel Spaß Bewegungen, Rhythmus und Kreativität vermittelt. Besonders aufregend: Bereits in jungen Jahren dürfen die Kinder erste kleine Auftritte meistern, wie etwa eine Abschlusspräsentation. In einer sicheren und unterstützenden Umgebung stärken sie dabei ihr Selbstbewusstsein und entdecken die Freude am Tanzen!

#### HIP HOP FÜR KINDER VON 6 – 13 JAHREN MIT LAURA SCHÖPPNER

Hier warten coole Beats und mitreißende Moves darauf tänzerisch entdeckt zu werden. Laura Schöppner betreut die Gruppen Kids Gang von 6-8 und Queen Beatz von 10-13 Jahren. Hier können die Kinder nicht nur zeigen was sie draufhaben, sondern auch die Kraft und Leidenschaft des Hip-Hops erleben.



↑ **Lauras Gruppe Kids Gang**

#### 2REMEMBER MIT CHRISTINA DALDRUP

Das ist eine Hip-Hop Gruppe für Jugendliche ab 14 Jahren. In der Gruppe 2Remember vereinen sich Leidenschaft und Gemeinschaft in jeder Bewegung. Das Training umfasst eine Stunde voller Action und Spaß. Bei verschiedenen Auftritten hat die Crew Gelegenheit, das Publikum zu begeistern. Zudem werden auch eigene Videos produziert.

#### PAARTANZGRUPPEN MIT MANUELA UND ANDREAS HERBERG

Die Gesellschaftspaaranzgruppen am Donnerstagabend bieten die perfekte Gelegenheit, gemeinsam mit dem Partner einem schönen Hobby nachzugehen. In entspannter Atmosphäre treffen sich die Tanzpaare wöchentlich, um ihrer Leidenschaft für das Tanzen nachzukommen, neue Schritte zu lernen und bestehende Tänze zu vertiefen. Mit viel Freude, Einfühlungsvermögen, einfachen Erklärungen und durchdachten Übungen wird der Tanzunterricht zu einem echten Vergnügen. Die Trainer Manuela und Andreas Herberg verfügen über eine umfangreiche tänzerische Erfahrung und sind qualifiziert bis hin



↑ **2Remember**



↑ **Auftritt Lollipop**

#### TANZEN FÜR DIE GANZE FAMILIE – UND DAS ZU UNSCHLAGBAREN PREISEN

Bis heute ist diese Leidenschaft für den Tanz ungebrochen. Mit einem siebenköpfigen Trainerteam, das sechs Kinder- und Jugendgruppen sowie vier Erwachsenengruppen betreut, wird ein breites Spektrum an Tanzstilen angeboten. Von Hip-Hop und Kindertanz bis zu Standard- und Lateinamerikanische Tänze, Discofox, Salsa sowie Block- und Squaredance – hier findet jeder seinen Lieblingsrhythmus. Zudem gibt es noch ein powergeladenes Zumba Training. Im neuen Jahr soll eine Line Dance-Gruppe ins Leben gerufen werden – voller mitreißender Choreografien. Auch Jazz und Modern Dance soll neu hinzukommen. Für diese Tanzrichtung wird noch ein Trainer oder eine Trainerin gesucht. Mit unserem erfahrenen Trainerteam bieten wir erstklassigen Unterricht zu außergewöhnlich günstigen Konditionen. Kinder und Jugendliche zahlen gerade einmal 10 Euro im Monat, Erwachsene 13 Euro – vorausgesetzt, sie sind bereits Mitglieder der SG Sendenhorst. Dies wird durch die großzügige Unterstützung der Stadt Sendenhorst ermöglicht.



zum Turniereinstieg. Hier werden zwei regelmäßig stattfindende Gruppen angeboten. Die Gruppen bestehen aus Teilnehmern unterschiedlichen Alters. In der ersten Gruppe treffen sich Paare, die bereits ein gewisses Figurenrepertoire haben. Hier wird ein breites Spektrum an Tänzen geboten – von Standardtänzen wie Walzer, Tango, Quickstep und Slowfox bis hin zu Lateintänzen wie Rumba, Cha-Cha-Cha, Samba und Jive.

Die zweite Gruppe richtet sich an Paare, die einfach Freude am Tanzen haben und sich auf die beliebtesten Tänze konzentrieren möchten. Kleinere Tanzfolgen sorgen für schnellen Lernerfolg und jede Menge Spaß. Statt sich auf das gesamte Repertoire zu konzentrieren, stehen hier die Favoriten der Standard- & Lateintänze im Mittelpunkt. Ein besonderer Schwerpunkt liegt zudem auf dem Discofox, der mit einem etwas höheren Anteil im Unterricht vertreten ist und für gute Stimmung sorgt.

**Quereinsteiger sind in beiden Paartanzgruppen herzlich willkommen. Kostenloses Tanzen und neue Kurse ab Januar 2025**

- Bis zu 3 Mal kostenloses Tanzen in der Tanzsportabteilung
- Ab Januar finden neue Tanzkurse in Discofox und Standard & Latein statt
- Das erste Mal auch ein Kurs Hochzeitstanz und festliche Anlässe.
- Die Kurse starten am Dienstag, 13. Januar



↑Paartanz



↑Die Trainer Manuela und Andreas Herberg

**PAARTANZ MIT ANNELIESE BRANDT**

Anneliese Brand ist ein echtes Urgestein in der Tanzsportabteilung. Die Paartanzgruppe drei gehört zu der am längsten existierende Gruppen in der Tanzsportabteilung. Sie existiert mittlerweile seit über 27 Jahren. Standard- und Lateintänze, Discofox, Mambo sowie Block- und Kreistänze stehen im Mittelpunkt. Die Tanzgruppe trifft sich alle zwei Wochen, um in geselliger Runde die Freude an Tanz und Musik zu erleben und bietet auch eine wunderbare Gelegenheit, Zeit in guter Gesellschaft zu verbringen und gemeinsam den Alltag hinter sich zu lassen.

**GESELLIGES TANZEN, TANZEN OHNE PARTNER MIT PETRA FRIGGEMANN**

Geselliges Tanzen und Tanzen ohne Partner, dies ist das neue Tanzvergnügen für alle. Die Gruppe besteht aus Frauen und Männern im Alter ab 50 Jahren und aufwärts und deckt eine breite Palette der Tanzwelt ab. Von internationalen Kreis- und Gassentänzen über Squaredance, Mixer, Line Dance bis hin zu Gesellschaftstanzformen – für jeden Geschmack ist etwas dabei.

**ZUMBA MIT ROMANA MERKE**

Romana Merke ist eine Powerfrau und lizenzierte Zumba Trainerin. Hier wartet wöchentlich

eine energiegeladene Stunde mit leichten Choreografien zu lateinamerikanischen Rhythmen und Tanzstilen. Eine 10er Karte ist hier schon für 40 Euro erhältlich. Wer die Trainerin und die Gruppe kennenlernen möchte, ist herzlich zu einer Probestunde eingeladen.



**Interessierte sind herzlich eingeladen, im Rahmen der Aktion „Kostenlos Tanzen“ die Vielfalt des Angebots in den Tanzgruppen selbst kennenzulernen.**

**Ausführliche Informationen bietet die neu gestaltete Website [www.tanzsport-sendenhorst.de](http://www.tanzsport-sendenhorst.de), wo auch eine bequeme Online-Buchung der verschiedenen Kurse möglich ist. Außerdem gibt es dort Tanzgutscheine – eine wunderbare Überraschung für Ihren Partner oder Ihre Partnerin!**

**Kontakt Pressesprecher – Andreas Herberg: 0160-8732519**

**[www.tanzsport-Sendenhorst.de](http://www.tanzsport-Sendenhorst.de)**

Neue Tanzkurse ab dem 13.01.2025  
Discofox / Standard & Latein / Hochzeitstanz

**Neue Tanzkurse:**

**Discofox Einsteiger und Wiedereinsteiger**

Montag: 18.00 bis 19.15 Uhr

**Discofox Fortgeschrittene**

Montag: 19.15 bis 20.30 Uhr

**Hochzeitstanz oder Stand. / Latein F-Kurs**

Montag: 20.30 bis 21.45 Uhr

**nur 69€ pro Person**



Ein besonderes Geschenk für unvergessliche Momente.

Verschenke Zeit zu zweit...

ob für den weihnachtlichen

Gabentisch oder als

romantische Überraschung,

unser Tanzgutschein ist

die perfekte Wahl.

8 \* 75 Minuten Tanzspaß für

nur 69€ pro Person



Schnellversand auch per Mail zum selber Drucken möglich!

**Online: Buchung & Bestellung Tanzkurs / Tanzgutschein [www.tanzsport-Sendenhorst.de](http://www.tanzsport-Sendenhorst.de) oder Telefon 0160-8732519**

## Neu in Sendenhorst - Gaststätte Börse

# Westfälisch - lecker - einfach gut



Seit Anfang Dezember sind die Türen der Traditionsgaststätte in Sendenhorst wieder geöffnet. Von Sendenhorstern für Sendenhorster - unter diesem Motto wurde knapp drei Monate hart gearbeitet. Nach der Renovierung erstrahlt die Börse in einem neuen Glanz und präsentiert sich in einem neuen Outfit, dabei hat die gemütliche Kneipe ihren Charme bewahrt. Gespickt wurde das Urige mit frischen und jugendlichen Akzenten. Erleben Sie nun in der renovierten Gaststätte eine überzeugende und herzliche Gastfreundschaft. Die Börse ist einfach mehr als nur eine Kneipe. Freuen Sie sich auf einen Ort der Begegnung für Jedermann - egal ob Jung oder Alt, Sie werden es lieben.



**„Die Renovierungsarbeiten sind sicherlich größer ausgefallen, als wir zu Beginn gedacht haben. Aber wir können nun stolz darauf sein, was wir hier Hand in Hand geschaffen haben. Ein gemütlicher Thekenbereich, ein Saal zum Chillen und für Versammlungen sowie viele Tische, an denen man mit der Familie oder mit Freunden in aller Ruhe sitzen kann. So haben wir uns das vorgestellt und so ist es auch geworden“,**

freuen sich Elke und Andreas Hartleif als Inhaber der E+A Gastlichkeit GmbH.

### ESSEN UND TRINKEN - EINFACH LOKAL

In der Börse wartet nun ein hochmotiviertes Team auf Sie. Betriebsleiter Jörg Lilienbecker ist mit seinem 20-köpfigen Team dafür verantwortlich, dass Einkauf, Service und die Abläufe reibungslos funktionieren. Lukas Bureck als kaufmännischer Leiter ist für das Marketing sowie auch für das Personalmanagement verantwortlich. Im Herzen der Börse, der Küche, schwingt Andreas Bornholdt als erfahrener Küchenleiter den Kochlöffel. Unterstützung bekommt er dabei von Anja Angelkort und Max Droik. Gerne hat Andreas Bornholdt die Herausforderung angenommen eine Küche von null auf aufzubauen. Vorspeisen, wie der Salatteller Börse oder gebackener Ziegenkäsetaler, Suppen, kalte Gerichte, Fischgerichte, Fleischgerichte und köstliche Nachspeisen, sind auf der Speisekarte der Börse zu finden. Vegetarische Gerichte runden das kulinarische Angebot ab. Jeden Donnerstag bietet der Küchenchef einen Mittagstisch an. Nachmittags haben Sie die Möglichkeit im Kaffeebereich der Gaststätte ein leckeres Stück Kuchen mit einer



Auswahl von verschiedenen Heißgetränken zu genießen. Selbstverständlich sind die süßen Köstlichkeiten stets frisch zubereitet.

Im Angebot der Börse finden Sie alles wieder, was eine klassische Kneipe ausmacht. Die gemütliche runde Theke lädt zum Verweilen, Klönen und Trinken ein. Freuen Sie sich auf ein frisch gezapftes Veltins oder weitere Getränke wie Weizenbier oder erlesene Weine und alkoholfreie Getränke. Der Gastraum ist der ideale Ort, um sich auf einen Plausch zu treffen. Zu empfehlen ist hier der runde Tisch am Kamin. Der angrenzende Saal bietet Platz für Ihre Vereinsversammlung, Teambesprechung oder Familienfeier. Gerne unterstützt Sie das Team aus der Börse bei der Organisation Ihrer Feierlichkeit.



Genießen Sie unsere Spirituosen in der Tradition Kneipe Börse. Wir danken dem Börse Team für die gute Zusammenarbeit.



## Likörbrennereibesichtigung mit Verkostung

175 JAHRE ERLEBNISBRENNEREIEN SENDENHORST

Wir laden Sie ein, unsere Erlebnissbrennereien mit Hofladen zu besichtigen.

Für Gruppen von 10 - 70 Personen

Inh. J. Horstmann · Alter Postweg 36 · 48324 Sendenhorst

Telefon: 0 25 26 - 28 30 · Fax: 0 25 26 - 43 28

[www.erlebnissbrennereien-sendenhorst.de](http://www.erlebnissbrennereien-sendenhorst.de)

Wenn Sie schonmal im Vorfeld einen Blick auf die neue Speise und Getränke Seite werfen möchten, dann können Sie dies auf der Internetseite der Börse <https://www.boerse-sendenhorst.de> tun. Hier finden Sie auch stets aktuelle Informationen über Sonderaktionen und Veranstaltungen. Ebenso haben Sie hier die Möglichkeit einen Tisch zu reservieren.



Möchtest du Teil eines großartigen Teams werden?

*Wir suchen Servicekräfte und Küchenaushilfen.*

*Sprich uns einfach an!*

#### DIE ÖFFNUNGSZEITEN DER BÖRSE

Dienstag und Mittwoch	15.00 - 22.00 Uhr
Donnerstag	11.30 - 22.00 Uhr
Freitag und Samstag	15.00 - 24.00 Uhr
Sonntag	11.00 - 22.00 Uhr

Börger Rosery  
GmbH&Co.KG  
Industrieweg 19  
48324 Sendenhorst  
Tel. 02526 / 9398-0  
info@boerger-bau.de



**Wir bedanken uns, bei allen Projektbeteiligten für die tolle Zusammenarbeit und wünschen der Börse einen erfolgreichen Start.**

**Keßler & Brockamp**  
www.kessler-brockamp.de

• Elektro • Sanitär • Klima  
• Heizung • Kundendienst

Tel. 0 25 26/22 20

Meisterbetrieb für die komplette Haustechnik



**Herzlichen Glückwunsch zur Neueröffnung. Wir wünschen allzeit gutes Gelingen und viel Erfolg.**

**Das Team Kessler & Brockamp Haustechnik**

## Winterhorrido in Albersloh

# Die Schützen feiern Winterfest

Mit dem traditionellen Winterfest starten die Albersloher Schützen am 11. Januar in das Jahr 2025. Dieses kann in diesem Jahr wieder in der Wershalle gefeiert werden. Jeder der Lust auf Feiern mit dem Schützenverein hat, ist herzlich eingeladen. Einlass ist ab 19.30 Uhr und der Eintritt ist frei.



↑ Königspaar



↑ Altgardisten marschieren

Pünktlich um 19.45 Uhr wird dann der amtierende König Felix Franke mit seiner Königin Marlena Feldmann sowie dem Hofstaat in die Wershalle einmarschieren. Begleitet werden sie von der Kinderkönigin Jannike Vollenkemper nebst Prinzgemahl Friedrich Rehbaum und dem ersten Kinderhofstaat in der Geschichte des Albersloher Schützenvereins. Natürlich dürfen nicht die beiden Musikzüge, der Spielmannszug Albersloh sowie das Kolping - Blasorchester Albersloh fehlen. Gespannt blicken die Schützen auf den ersten offiziellen Auftritt vom neuen

Oberst Thomas Steinmann. Dieser übernahm auf der vergangenen Generalversammlung das Amt von Theo Hoenhorst.

Auf dem Programm stehen dann wieder einige besondere Einlagen zu Ehren des Königspaares. Ein besonderes Highlight wird sicher der Auftritt der Altgardisten werden. Da die aktuellen



↑ Altgardisten Prosit



Ehregardisten alle im Hofstaat sind, werden die Altgardisten den Parademarsch um Mitternacht übernehmen.

Auch die Karnevalsgesellschaft „Schön wär's“ wird mit ihrem Prinzen Holger I. erwartet. Prinz Holger I. wird dann die Gelegenheit nutzen und die ersten Orden 2025 überreichen. Zum Prinzenlied der Session 2024/2025 wird dann gemeinsam geschunkelt.

Zudem versprechen die Verantwortlichen des Schützenvereins Albersloh noch die ein oder andere Überraschung. Die Schützen und ihre Gäste dürfen gespannt sein, was da an dem Abend so



↑ Hofstaat

auf sie zukommt. Gute Laune und beste Stimmung ist vorprogrammiert, das Versprechen die Organisatoren.

Für die richtige Partystimmung bei Jung und Alt bis in den frühen Morgen sorgt der junge DJ Theo Kadel aus Dülmen. Das Team vom Festwirt Frank Strohbücker übernimmt auch in diesem Jahr wieder die Bewirtung. „Wir haben alles bestens vorbereitet und freuen uns auf viele feierfreudige Gäste“, freut sich der erste Vorsitzende des Schützenvereins Albersloh Udo Borgmann auf einen gelungenen Auftakt in das Schützenjahr.



FOTOS: SCHÜTZENVEREIN ALBERSLOH

**Wir wünschen allen Alberslohern ein schönes Winterfest!**



**Autohaus Breul GmbH & Co. KG**  
Ihr freundliches Autohaus am Rande der Großstadt

VERKAUF • SERVICE • KAROSSERIE • LACKIERUNG

- Ford Neu- und Gebrauchtwagen
- Garantie- und Kulanzabwicklung
- Inspektion und Wartungsarbeiten
- Karosserie- und Lackfachbetrieb

Autohaus Breul GmbH & Co. KG  
Münsterstraße 9 • 48374 Albersloh  
Tel. 0 25 35 / 205 - Fax 1377  
www.ford-breul-sendenhorst.de

Karosserie • Fachbetrieb



Reparatur aller Fabrikate  
Lackierung

Wartung von  
Feststellanlagen an  
Brand- und Rauch-  
schutztüren

# METALLBAU

Neubau und  
Reparaturen

perfekte Planung  
kreative Vorschläge  
hochpräzise Fertigung  
Brand- und Rauchschutz



Industrie und Handel  
öffentliche Gebäude  
Privatbau und Vereine  
medizinische Einrichtungen

**Metallbautechnik**  
**Martin Möllers**  
Metallbaumeister  
Alverskirchener Straße 3  
48234 Sendenhorst  
Tel. 02535-95 98 54  
Mobil: 0171 - 411 576 0

Kontakt@Moellers-Metallbautechnik.de  
www.Metallbautechnik.de

Schau mal!  
Das könnte was für  
dich sein!



### Rollirampe, öffentliches Gebäude

Herausforderung: Montage ohne Bohren, Kleben und Schrauben! Pfiffige Möllers-Lösung: Sicher und standfest durch Eigengewicht. (Zack! Auftraggeber zufrieden)

### ◀ Terrassenüberdachung

Fragt der freundliche Nachbar: „Sag mal, wo hast du das denn machen lassen?“  
Na dann... Auf eine gute Nachbarschaft!



### Eingangsanlage ▲

Alu, heute mal elegant! Veredelte Oberflächen und hochwertige Glaselemente öffnen Ihren Kunden alle Türen. - Auf Wunsch auch elektrisch. Und? Alles aus einer (Möllers)-Hand.

### Alu-Glasfassade

Das Mövenpick-Hotel können wir nur empfehlen. Nicht nur wegen der ansprechenden modernen Glasfassade.

Was von außen schön ist, kann von innen nur gut sein. ▼



# Verlosung

Jeden Monat ein Buch  
von der Buchhandlung  
Buchfink in Wolbeck

## GEWINNSPIEL- FRAGE:

**Wer tritt in Bennos  
Welt und findet bei ihm  
Zuflucht?**



# Mach mit!

Regina Hermsen von der Buchhandlung Buchfink in Wolbeck stellt uns jeden Monat ein besonderes Buch für die Verlosung zur Verfügung. Viel Spaß beim Beantworten der Gewinnspiel-Frage und viel Glück beim Gewinnen!

*Buchgewinn diesen Monat*

**„ALLE UNGEZÄHLTEN  
STERNE“**

Autor: Mirko Bonné

Verlag: Schöffling & Co.

Wer die Antwort weiß, schickt uns bitte bis zum **10.01.2025** eine E-Mail an [gewinnspiel@stadtlandmagazin.de](mailto:gewinnspiel@stadtlandmagazin.de) oder eine Postkarte mit Antwort, Namen und Telefonnummer an die Redaktionsadresse (siehe im Impressum).

## ALLE UNGEZÄHLTEN STERNE

Was fängt man mit dem Leben an, wenn die Tage gezählt sind? Das muss Benno Romik, ehemals Brückenkommissar in Hamburg, sich fragen, als er mit einer tödlichen Diagnose konfrontiert wird. Während er um Fassung ringt und überlegt, was und wer ihm für seine präzise errechnete Restzeit wichtig ist, wird sein Leben gewaltig durcheinandergeworfen, ja geradezu gesprengt. Denn mit einer Detonation aus heftigem Protest tritt Hollie Magenta in seine Welt und findet verletzt bei ihm Zuflucht. Sie und ihre Gruppe infol-

ge des G20-Gipfel radikalisierte »Zertrümmerfrauen« setzen Autos in Brand, haben aber, wie sich herausstellt, auch noch größere Pläne. Und je näher Dr. Romik die 21-Jährige kennenlernt, desto mehr wird er darin verwickelt. Es beginnt ein Wettlauf gegen die Zeit.

Mit seinem neuen, meisterlichen Roman Alle ungezählten Sterne sprengt und baut Mirko Bonné mit seiner intensiven poetischen Sprache Brücken über heikles Terrain zwischen den Generationen. Voller Witz, mit großer Wucht und Präzision führt er uns die Zerbrechlichkeit unserer Gegenwart vor Augen.

### Der Autor: Mirko Bonné

Mirko Bonné, geboren 1965 in Tegernsee, lebt in Hamburg und der Provence. Für seine Übertragungen aus dem Französischen und Englischen, u. a. von Joseph Conrad, John Keats, Grace Paley und Oscar Wilde, erhielt er zuletzt den Hamburger Literaturpreis für Übersetzung 2020. Für sein schriftstellerisches Werk, das neben vielbeachteten und wiederholt für den Deutschen Buchpreis nominierten Romanen auch Lyrik und Essays umfasst, wurde er u. a. mit dem Prix Relay (2008), dem Marie Luise Kaschnitz-Preis (2010), dem Rainer Malkowski-Preis (2014) und einer Nominierung für den Alfred-Döblin-Preis (2019) ausgezeichnet.

**Wir wünschen  
Ihnen ein gesundes  
neues Jahr 2025!**



### Buchhandlung Buchfink

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10:00 - 13:00 Uhr / 15:00 - 18:00 Uhr | Sa 10:00 - 13:00 Uhr

Kompetente Beratung, persönliche Empfehlungen, schöne Geschenkideen und Papeterie, wechselnde kulturelle Veranstaltungen, Autorenlesungen, Austausch mit Buchfreunden, Online-Lieferservice, umfangreiches Kartensortiment, Buchgenuss nach Ladenschluss

Regina Hermsen · Münsterstraße 11 · 48167 Münster · Telefon: 02506 / 3027764 · Mail: [info@buchfink-buchhandlung.de](mailto:info@buchfink-buchhandlung.de) · [www.buchfink-buchhandlung.de](http://www.buchfink-buchhandlung.de)

# VERLOSUNG

IN KOOPERATION MIT DEM  
COPPENRATH VERLAG  
VERLOST DAS STADTLAND MAGAZIN  
JEDEN MONAT EIN KINDERBUCH.



Der Coppenrath Verlag mit seinem prägnanten Speicher-Ensemble am Hafen ist durch seine Kinderbuch-Charaktere bekannt geworden.

„Wenn Kunden oder Besucher unseren Verlag verlassen und sagen ‚solch einen verrückten Verlag habe ich noch nicht gesehen‘, macht mich das stolz“, sagt der Verleger Wolfgang Hölker.

Löse das  
Rätsel auf der  
Gewinnspielseite  
und gewinne  
dieses Buch  
sowie von Die  
Spiegelburg eine  
Lupe und ein  
Memo aus  
der Serie  
Nature Zoom.

*Buchgewinn in diesem Monat:*

„LEBENSGROSS“  
- TIERE DES WALDES

Altersempfehlung: ab 5 Jahren  
Autor: Holger Haag  
Illustrator: Manfred Rohrbeck



Ergänzend dazu sponsert Die Spiegelburg eine  
Lupe und ein Memo aus der Serie  
Nature Zoom.



## LEBENSGROSS - TIERE DES WALDES

Einem Wolf plötzlich von Angesicht zu Angesicht gegenüberstehen? Einem Reh tief in die Augen blicken? Das ist in freier Wildbahn fast unmöglich. Die meisten Tiere sind scheu und verstecken sich vor den Menschen. In diesem Buch sehen sie uns an. Auge in Auge, ganz nah, direkt. Erstklassige Illustrationen zeigen 15 Tiere so groß, wie sie wirklich sind. Lebensgroß!

## Fußpfleger/in zur Verstärkung unseres Teams in Alverskirchen/Sendenhorst gesucht. (Minijob/TZ/VZ)

Du bist zuverlässig und engagiert, hast eine abgeschlossene Fußpflege-Ausbildung und Erfahrung in diesem Bereich?  
Du besitzt eine freundliche Persönlichkeit und Offenheit im Umgang mit Menschen?  
Sind die Füße unserer Kunden bei Dir in guten Händen?  
Dann freuen wir uns über eine Kontaktaufnahme.

*Julias Fürsorge*  
WELLNESS- & NAGELPFLEGESTUDIO

Tel: 0178-7101338  
info@julias-fuersorge.de  
julias-wellness-nagelpflegestudio.de

Shakshuka bedeutet so viel wie Mischung, was es letztlich auch ist. Es ist ein beliebter Klassiker aus Nordafrika und Israel. Traditionell mit Tomaten, Zwiebeln, Peperoni und Ei. Diese winterliche Shakshuka-Version lebt von Tomaten aus der Dose und Federkohl. Mit Feta kommt noch eine cremige Komponente rein und wer mag, gibt auch ein paar Eier dazu. Die Pfanne wird dann auf den Tisch gestellt und alle tunken rundherum fröhlich ihr Fladenbrot ein.

## Winter - Shakshuka

**ZUTATEN:**  
(für 4 Personen)

2 EL Olivenöl	¼ TL Kreuzkümmelpulver
1 Zwiebel, in Streifen	¼ TL Chilipulver
2 Knoblauchzehen, fein gehackt	Salz, Pfeffer nach Bedarf
100 g gewaschener, gerüsteter Federkohl	100 g Feta, zerbröckelt
2 EL Tomatenpüree	4 frische Eier
1 Dose gehackte Tomaten (ca. 800 g)	etwas Fleur de Sel
1 TL Zucker	1 Bund glattblättrige Petersilie, fein geschnitten
	200 g Fladenbrote



### ZUBEREITUNG:

Öl in einer weiten, beschichteten Bratpfanne erwärmen. Zwiebel und Knoblauch kurz andämpfen. Federkohl und Tomatenpüree kurz mitdämpfen. Tomaten begeben, würzen und ca. 10 Min. köcheln.

Feta unter das Gemüse mischen. Mithilfe eines Esslöffels 4 Mulden ins Gemüse eindrücken. Eier einzeln aufschlagen, sorgfältig in die Mulden gleiten lassen. Zugedeckt ca. 6 Min. stocken lassen. Eier salzen, Petersilie darüberstreuen, Shakshuka mit Fladenbrot servieren.



Wir wünschen  
Ihnen ein gesundes  
neues Jahr 2025

**Tres Beau.**  
SALON DE BEAUTÉ

Inh. Makbula Yigit  
Geiststraße 4  
59320 Ennigerloh  
Tel. 02524 6749581  
Mobil. 0176 24936842

[www.tresbeausalon.de](http://www.tresbeausalon.de)



## Engel-Apotheke Albersloh

# Ihre Gesundheit im Mittelpunkt



Nach knapp 21 Jahren hat Michael Kerkhoff das Ruder der Engel-Apotheke in Albersloh abgegeben. Seit dem 1. April dieses Jahres leitet Hanna Pöttner die Albersloher Apotheke. Mit einem klaren Fokus auf die individuelle Gesundheitsberatung und innovative digitale Lösungen bringt die neue Inhaberin frischen Wind in die traditionsreiche Apotheke.



↑ Hanna Pöttner

Selbständig zu sein war schon lange ein Ziel der neuen Inhaberin, die mit ihrem Mann und zwei Kindern in Albersloh wohnt. Die 36-jährige ist froh, dass alle Mitarbeiterinnen übernommen werden konnten und somit ein erfahrenes Team besteht. Die Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie mit einer Zusatzausbildung in Arzneimitteltherapiesicherheit bringt mehr als ein Jahr-

zehnt Erfahrung aus ihrer Tätigkeit in einer großen Apotheke in der Nähe von Dortmund mit. Dort arbeitete sie nicht nur in der direkten Kundenberatung, sondern schulte auch andere Apotheker auf dem Gebiet der Arzneimitteltherapiesicherheit (AMTS). Diese Expertise nutzt sie nun, um die Engel-Apotheke zu einem noch umfassenderen Gesundheitsdienstleister zu machen. „Mit der Medikamentenberatung möchten wir sicherstellen, dass jeder Kunde seine Medikation optimal nutzt, ohne Risiken durch Wechselwirkungen oder falsche Dosierungen einzugehen“, erklärt Pöttner. „Gerade bei älteren Patienten oder komplexen Medikamentenplänen ist es besonders wichtig, auf individuelle Bedürfnisse einzugehen.“ Die Apotheke bleibt dabei nicht nur ein Ort für Arzneimittelabgabe, sondern auch ein kompetenter Ansprechpartner für alle gesundheitsrelevanten Fragen. Die Engel-Apotheke setzt mit einer neuen Apotheken-App einen weiteren wichtigen Schritt in Richtung Zukunft. Die App ermöglicht es den Kunden u.a. ihre Rezepte von der Gesundheitskarte abzurufen und ihre Medikamente bequem vom Smartphone aus zu bestellen. Die Bestellung wird direkt an die Apotheke weitergeleitet, und kann – dank des neu eingeführten Botendienstes – noch am selben Tag ausgeliefert werden oder steht zum gewünschten Zeitpunkt zur Abholung bereit. „So können unsere

Kunden ihre Medikamente auf Wunsch direkt zu sich nach Hause liefern lassen oder sie bequem in der Apotheke abholen“, erklärt Pöttner. „Das bietet gerade für ältere Menschen oder für Kunden, die keine Zeit haben, selbst in die Apotheke zu kommen, einen großen Vorteil.“ Für Hanna Pöttner und ihr Team ist dies ein weiterer Schritt, um den lokalen Service zu stärken und gleichzeitig mit den digitalen Möglichkeiten der Zukunft mitzuhalten. Weitere Serviceleistungen wie das Messen und Anpassen von Kompressionsstrümpfen, die Belieferung mit Pflegehilfsmitteln oder Inkontinenzberatung gehören zum Portfolio der Engel-Apotheke. Neben den pharmazeutischen Dienstleistungen hat die Engel-Apotheke auch ihr Kosmetiksortiment erweitert. Künftig werden regelmäßig Aktionstage mit individueller Hautberatung und Hautanalysen angeboten. Hier können die Kunden ihre Haut professionell analysieren lassen und auf ihre Bedürfnisse abgestimmte Pflegeempfehlungen erhalten. Neben den innovativen digitalen Angeboten wird die Engel-Apotheke weiterhin ihren Fokus auf persönliche Beratung und Vertrauen legen.

**Hanna Pöttner und ihr Team hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Apotheke zu einem Ort zu machen, an dem sich jeder Kunde gut aufgehoben fühlt.**



↑ Lea von den Busch



↑ Nina Telges



↑ Janin Isenaj



↑ Sabine Kuhlmann



↑ Michaela Helmer



↑ Theresa Pissarsky



↑ Helga Siebneck

(Es fehlt Ingrid Hülsmann)



- ApothekenApp herunterladen
- Engel-Apotheke Albersloh als Favorit speichern
- E-Rezept einlösen



Sendenhorster Str.10  
48324 Sendenhorst  
02535 280

info@engel-apotheke-albersloh.de  
www.engel-apotheke-albersloh.de

 engelapothekealbersloh

**10%**  
auf ein Produkt  
der Wahl\*



gültig bis 31.01.2025

\*Die prozentuale Ersparnis bezieht sich auf den niedrigsten Verkaufspreis der letzten 30 Tage vor Aktionsstart. Gilt nicht für verschreibungspflichtige Arzneimittel, Dienstleistungen sowie Rezeptgebühren. Nicht kombinierbar mit weiteren Rabattaktionen oder Angebotsartikeln. Nur ein Coupon pro Person und Einkauf einlösbar. Keine Barauszahlung möglich.



## Freie Plätze bei der Ferienfreizeit St. Agatha!

Neuer Zeitraum, gleicher Ort: Die Ferienfreizeit St. Agatha Alverskirchen findet in diesem Jahr in der 4. und 5. Ferienwoche statt. Das Ziel bleibt jedoch unverändert die dänische Ostseeküste bei Grenaa mit ihrem kilometerlangen Sandstrand.

**In der Zeit vom 02.08.2025 bis zum 15.08.2025 (4. und 5. Ferienwoche) können auf dem großen Gelände des Ferienhauses in der direkten Nähe zum Sandstrand an der Ostsee unvergessliche Momente erlebt werden.**



Ebenfalls auf dem Programm steht wieder der Besuch des Freizeitparks „Djurs Sommerland“, Skandinaviens größter Freizeitpark, die Möglichkeit des Reitens auf Island-Pferden und vie-

le weitere sportliche und kreative Programmpunkte. Das Kochteam bereitet täglich frisches und leckeres Essen zu.



**Es sind noch wenige Plätze verfügbar. Anmelden können sich Kinder und Jugendliche im Alter von 8 – 15 Jahren.**

Auch eine Förderung für kinderreiche Familien oder Alleinerziehende durch die Gemeinden und den Kreis ist mit über 50 % der Gesamtkosten bei bestimmten Sozialpunkten möglich. Leistungen aus Bildung und Teilhabe können ebenfalls verwendet werden. Anfragen hierzu werden selbstverständlich vertraulich behandelt

**Für Fragen und Informationen steht das Betreuersteam unter 01578 8393523 gerne zur Verfügung. Oder per Mail: [ferienfreizeit-stagatha@gmx.de](mailto:ferienfreizeit-stagatha@gmx.de)**

# Veganuary - Vegetarisch auf Probe

Der Veganuary ist eine Kampagne, die weltweit Menschen dazu auffordert einen Monat (und darüber hinaus) vegan zu leben. Perfekt, um die guten Vorsätze im neuen Jahr gleich umzusetzen. Probieren Sie es doch einmal aus, einen Monat vegetarisch oder vegan zu leben. Das heißt, sie verzichten in Ihrer Ernährung auf tierische Produkte.

Eine vegetarische Ernährung entspricht in großen Teilen den aktuellen Ernährungsempfehlungen. Vegetarische Ernährung enthält zum Beispiel eine geringere Menge an Cholesterin und tierischem Eiweiß, was sich positiv auf den Fettstoffwechsel auswirken kann.

**Vegetarisch lebende Personen sind außerdem seltener von Adipositas und Übergewicht betroffen.**

Zusätzlich zeigte sich, dass eine bewusst vegetarisch zusammengestellte Ernährung zu einer Gewichtsreduktion und einer geringeren Gewichtszunahme im Alter führen kann. Da mit einer pflanzlichen Kost aber viele Einschränkungen in der Lebensmittelauswahl einhergehen, muss dabei aber auch immer die ausreichende Aufnahme von Vitaminen und Mineralstoffen beachtet werden. Gerade bei Kindern sollte man auf diese Nährstoffe besonders achten.

**Denn, je jünger das Kind, desto wahrscheinlicher ist das Auftreten eines Nährstoffmangels bei einer rein veganen Ernährung.**



↑Nadine Teuber

Bei Fragestellungen rund um die Ernährung fühlen sich viele Menschen überfordert. Hier bietet die „Ernährungsberatung klein und groß – Nadine Teuber“ eine umfassende Unterstützung und Beratung. Nadine Teuber ist ausgebildete Diätassistentin und bietet Ernährungsberatung in allen Lebensphasen, wie z.B. in der Schwangerschaft, bei Kindern und Jugendlichen an. Aber auch Beratung bei Erkrankungen, wie Adipositas oder Allergien. Mit der mobilen Ernährungsberatung, können Sie sich in Ihrer Wohlfühlatmosphäre, z.B. bei Ihnen zu Hause, beraten lassen. Ärztlich verordnete Ernährungsberatungen und Therapien können von den Krankenkassen bezuschusst werden.



Für weitere Informationen steht Nadine Teuber Ihnen gerne persönlich zur Verfügung.

**Unter [www.ernaehrung-teuber.de](http://www.ernaehrung-teuber.de) finden Sie die Kontaktdaten. Oder folgen Sie Nadine Teuber auf Instagram unter [@klein.gross.ernaehrung](https://www.instagram.com/klein.gross.ernaehrung)**



Mobile Ernährungsberatung  
für klein und groß  
- Nadine Teuber

0176 60175943  
info@ernaehrung-teuber.de  
www.ernaehrung-teuber.de  
@klein.gross.ernaehrung



Neujahrsbrezel, ein flaumiges Hefengebäck, wird traditionell zum Jahreswechsel gebacken. Ein schöner leckerer Brauch! Der perfekte kulinarische Start ins neue Jahr: fluffig, weich und buttrig. Genauso wie Neujahrsgebäck aus Hefe eben sein soll. Das ungewöhnliche Aussehen ist eine Kombination aus geflochtenem Zopf und typischer Brezenform.

# Neujahrsbrezel

## ZUTATEN: (für eine Brezel)

### Für den Hefeteig

400 Gramm Weizenmehl  
180 Milliliter Milch lauwarm  
20 Gramm frische Hefe  
70 Gramm Zucker  
2 Stück Eigelb  
80 Gramm Butter weich

### 1 Prise Salz

¼ Teelöffel abgeriebene Zitronenschale

### Zum Bestreichen

400 Gramm Weizenmehl  
180 Milliliter Milch lauwarm  
20 Gramm frische Hefe

## ZUBEREITUNG:

Das Mehl in eine große Schüssel geben. In die Mitte eine tiefe Mulde formen. Die Hefe in ca. 100 ml lauwarme Milch bröckeln und auflösen. Hefemilch in die Mulde gießen. Mit einem Esslöffel Mehl vom Rand

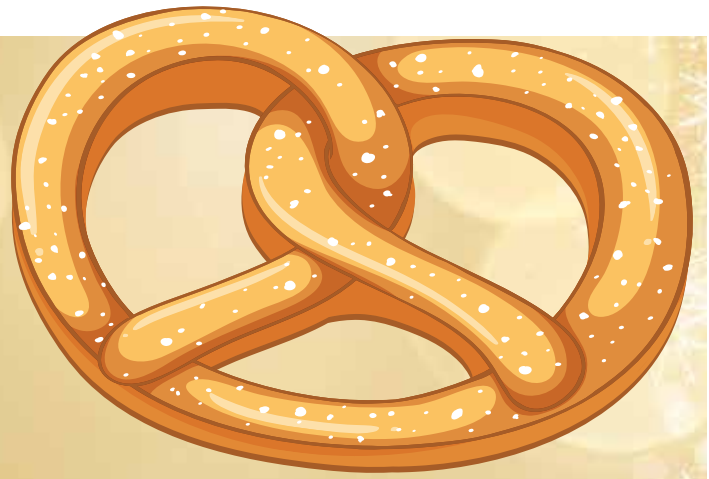
verrühren und Vorteig an einem warmen Ort 10 Minuten stehen lassen. Die restliche warme Milch, Zucker, Eigelb, weiche Butter, Salz und Zitronenabrieb dazugeben. Alles 5-10 Minuten kneten lassen, bis der Teig glatt ist und sich vom Schüsselrand löst.

Hefeteig mit einem Tuch abdecken und an einem warmen Ort ca. 30 Minuten gehen lassen.

Den Teig auf eine leicht bemehlte Arbeitsplatte geben und in drei gleich große Stücke teilen. Diese zu sehr langen (mind. 60 cm), Strängen formen. Zu einem Zopf flechten. Den Zopf vorsichtig zusätzlich zu einer sehr großen Brezel formen und auf ein mit Backpapier belegtes Blech legen.

Brezel abdecken und nochmals 30 Minuten gehen lassen. Ofen auf 175 Grad Ober- und Unterhitze vorheizen. Eigelb mit Milch verquirlen und die Brezel damit bestreichen. Hagelzucker darüber streuen.

Brezel 25-30 Minuten backen, bis sie goldgelb ist.





APPLIED  
MOTOR  
CONTROLS

## Ausbildung Elektroniker (m/w/d)

AUSBILDUNGSSTART 2025

**TECHNIK IST DEIN DING?  
DU MAGST ES ZU TÜFTELN UND  
PRAKTISCH ZU ARBEITEN?**

**DANN STARTE DEINE AUSBILDUNG  
ALS ELEKTRONIKER:IN BEI AUCom!**

AuCom

**ALLE INFOS UNTER:  
[jobs.aucom-career.com](https://jobs.aucom-career.com)**

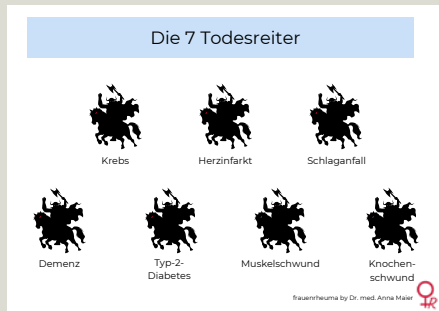


## VORTRAG IM MY GYM PRIME SENDENHORST

### Bewegungsanbieter trifft auf medizinische Expertise

Frau Dr. med. Anna Maier, leitende Ärztin der Rheumatologie vom St. Josef Stift in Sendenhorst, hilft Menschen mit und ohne chronischen Beschwerdebilder. Ihre Lebensaufgabe ist u.a. ihr Wissen an alle Interessierten weiterzugeben, um nicht nur alt, sondern gesund alt zu werden. Unter dem Motto „Wie stellst du dir deine letzten 10 Lebensjahre vor?“ haben über 50 Mitglieder des My Gym Prime Sendenhorst unter der Leitung von Steffi Bügemannskemper ihrem einstündigen mitreißenden und auch emotionalen Vortrag begeistert aktiv mitgemacht.

Mit der einleitenden Frage: Was ist das schwerste Gewicht in einem Fitnessstudio? Und der Antwort „die Eingangstür“ war klar - die Entscheidung etwas zu ändern, dieses zur Gewohnheit werden lassen um es dann ein Leben lang bewusst umzusetzen müssen wir selbst treffen.



Die 7 Todesreiter machen die letzten 10 Jahre deines Lebens beschwerlich:

**Krebs**  
**Herzinfarkt**  
**Schlaganfall**  
**Demenz**  
**Typ 2 Diabetes**  
**Muskelschwund**  
**Knochenschwund**

Der Muskel wird in der Medizin als eine Muskeldrüse beschrieben, die unter anderem die

Botenstoffe dieser 7 Todesreiter vernichtet. Ein 20 minütiges Muskelaufbautraining zweimal in der Woche sowie Ausdauertraining sind dabei deine Gesundheitshelfer.

Deine 4 Gesundheitssäulen sind:

- **Bewegung (Ausdauer, Kraft, Koordination, Beweglichkeit)**
- **Gesunde Ernährung ohne Zucker**
- **Genügend Erholung und Schlaf**
- **Emotionale Gesundheit (soziale Kontakte und Freude)**

Früher haben wir unsere Leistung bei den Bundesjugendspielen bewiesen. Heute kannst du den Zehnkampf der Hundertjährigen machen!



↑ Dr. med. Anna Maier  
und Steffi Bügemannskemper

### Möchtest du gesund 100 Jahre alt werden?

Lebe deine Gesundheitssäulen und versuche dich an diesem Zehnkampf (egal wie alt du bist). Schaffst du das? Bitte mit Bleistift ankreuzen und immer wieder nach 4 Wochen probieren und erneut ausfüllen

- 2,5 km einen Hügel hochlaufen
- 30 x Seilchen springen
- 30 sec auf einem Bein stehen
- Ein Marmeladenglas aufdrehen
- Sex
- Einen 10 kg schweren Gegenstand über Kopf stemmen
- Mit schwerem Zusatzgewicht wie Einkaufstaschen 2,5 km marschieren
- Ein Kleinkind hochheben
- In 3 Minuten eine Treppe mit 9 bis 10 Stufen 4 Mal hoch- und runtergehen
- Vom Boden sitzend ohne Unterstützung der Hände in den Stand kommen



**FRÜHJAHRSAANGEBOT**  
*Mach das Jahr 2025 zu deinem Jahr!*

**14 Tage Testphase GRATIS | danach 3 Monate zu je 19,90€ \***

· 30€ Startgebühr GRATIS · 30€ jährliche Verwaltungspauschale im ersten Jahr GRATIS · monatlich kündbar  
 Anschließend 29,90€ (bis zum vollendeten 25. Lebensjahr) sonst 39,90€ mtl.

**EINFACH. BESSER. TRAINIEREN.**

# GESCHICHTEN AUS DER REGION

## Der Ford der Drogerie Töns und die „Raudis“ Erinnerungen von Peter Sacher

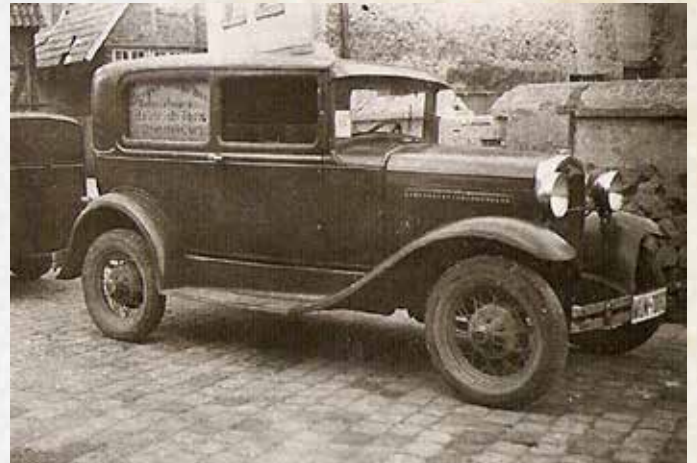
*Wichtiges, spannendes und  
abenteuerliches über die  
Region*

Viele Drensteinfurter werden sich noch an die Drogerie Töns an der Wagenfeldstraße erinnern. Der Laden mit der denkmalwürdigen Inneneinrichtung wurde von Generation zu Generation in der Familie Töns weitergegeben.

In den 1930er Jahren kaufte sich der Drogist Heinrich Töns für sein Kolonialwarengeschäft einen PKW. Es war ein Ford A aus dem Baujahr 1931/32 (Bild 1). Gleichzeitig mit dem neuen Auto erwarben er und sein Sohn Willi auch den PKW-Führerschein.

Der zweitürige Wagen diente auch als Lieferwagen und hatte hinten eine Tür. In den hinteren Seitenfenstern warben Schilder mit dem Namen, den Waren und Kolonialartikeln der Drogerie. Verstörend wirkt heute, dass auch Drogen verkauft wurden. Dabei muss man wissen, dass in den 1930er Jahren mit Drogen keine Suchtmittel, sondern Heilpflanzen gemeint waren.

1935 verstarb Heinrich Töns und sein Sohn Willi übernahm mit nur 25 Jahren das Geschäft. Bis Ende der 1940er Jahre hat der Ford dem Drogisten gute Dienste geleistet. Als Nachfolger des Ford wurde ein neuer Wagen, ein dunkelgrüner Opel-Kapitän angeschafft (Bild 2). Der in die



↑Bild 1: Als Töns den Ford mit Werbung in den hinteren Scheiben fuhr.

Jahre gekommene Ford wurde an Erich Schydlo verkauft. Sein Weg führte Schydlo, der erst 1948 aus der Kriegsgefangenschaft entlassen wurde, zu seiner aus Oberschlesien vertriebenen Familie nach Drensteinfurt. Er wurde Handelsvertreter und bei seinem Beruf half ihm der Ford, seinen Lebensunterhalt für sich und seine Familie zu verdienen.

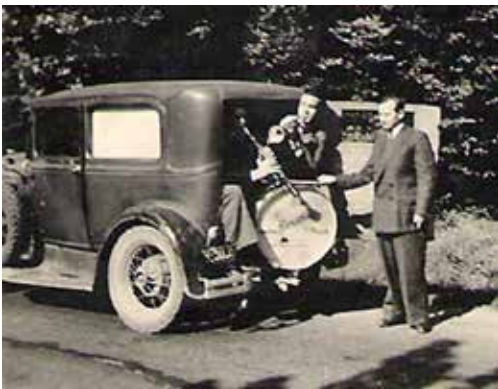
An den Wochenenden durfte sein Sohn Rudi den Wagen nutzen. Rudi spielte hervorragend Akkordeon. Er gründete mit einigen Musikerfreunden aus Stewwert eine Kapelle (heute sagt man Band). Sie gaben sich den Namen die „Raudis“, abgeleitet von Rudi's Vornamen. Franz Jedani spielte Trompete, Rudi Rottmann und später „Schimmel“ Müller bedienten das Schlagzeug. Heinz Vliex spielte Saxophon und Mutter Schydlo begleitete am Klavier (Bild 4).



↑Bild 2: Willi Töns und Sohn Heinz mit ihrem neuen Opel-Kapitän



↑Bild 4: Die ersten Raudis v.li. Heinz Vliex, Franz Jedani, Mutter Schydlo, Rudi Schydlo, Rudi Rottmann



↑Bild 3: Die Raudis nutzen den alten Ford als Transportmittel zu ihren Auftritten



↑Bild 6: Mein Modell des Ford vor einem Bild der Drogerie Töns.

Die Kapelle spielte bei vielen Veranstaltungen in Stewwert und in umliegenden Städten. Die Bevölkerung hatte in der Nachkriegszeit ein Nachholbedürfnis an Festen und Feiern. In Erinnerung geblieben sind mir die Veranstaltungen im kleinen Saal in der Gaststätte von „Bum“ Wiggermann an der Kurzen Straße. Bei Fahrten zu auswärtigen Veranstaltungen half den „Raudis“ der alte Ford (Bild 3).

Mitte der 1950er Jahre hatte der Ford seine Dienste getan. Erich Schydlo kaufte sich ein altes Tempo-Dreirad. Auch diesen Wagen nutzten die „Raudis“ für ihre Auftritte und Ausflüge als Transportmittel (Bild 5). Mit dem aufkommenden Wirtschaftswunder konnte sich Erich Schydlo endlich einen richtigen Lieferwagen, einen Ford FK 1000 leisten.

Sein Sohn Rudi und die „Raudis“ begeisterten mit ihrer Musik noch einige Jahrzehnte Tanz- und Feierfreudige.

Als Erinnerung an diese Begebenheiten und die Geschichte des Ford A baute ich dieses Fahrzeug im Maßstab 1zu24 nach (Bild 6).



↑Peter Sacher

## Über mich

Ich wurde 1947 in Drensteinfurt geboren. Schon früh entdeckte ich mein Zeichentalent. Diese Begabung half mir bei meinem späteren Hobby, dem Modellbau. Als Kind bastelte ich aus Schuhkarton-Pappe LKW und Motorräder. Jahre später begann ich Modelle in Eigenbauweise aus Plastikplatten

zu bauen. Im Verlauf der kommenden ca. vierzig Jahren habe ich über 90 Modelle nach Drensteinfurter Vorbildern in Eigenbauweise gebaut. Vor ca. zwanzig Jahren habe ich damit begonnen, Bilder aus meiner Kinder- und Jugendzeit zu sammeln. Tausende Bilder erhielt ich von Drensteinfurter Bürgern und Familien. Auf Veranstaltungen zeige ich auf Stellwänden und einer Leinwand viele Bilder aus meiner Sammlung. Besonders gerne halte ich Bildervorträge im Malteserstift, Tagespflagestellen und bei Klassentreffen. In unregelmäßigen Abständen schreibe ich Artikel mit meinen Kindheitserinnerungen, immer in Verbindung mit einem meiner Modelle. Seit 1959 bin ich Mitglied der DJK Olympia. 34 Jahre habe ich Handball gespielt, in diesen Jahren war ich 24 Jahre Handballabteilungsleiter, Jugendtrainer und Schiedsrichter. Bei schönem Wetter fahre ich gerne mit meinem NSU-Motorrad aus dem Jahr 1949 durch die Bauerschaften rund um Drensteinfurt. Das ist für mich jedes Mal eine Zeitreise.



↑Bild 5: Ausflug der Raudis im Tempo, u.v.li. Willi Wetzko, Franz Jedani, n.b. Kurt Behrends, Rudi Schydlo, am Steuer Erich Schydlo, auf der Ladefläche deren Frauen und Freundinnen



Wir sind Ihr Ansprechpartner



VINCENZO PERRONE

MARMOR • GRANIT • NATURSTEINMANUFAKTUR

Meisterbetrieb

TREPPEN • FUSSBÖDEN • KÜCHENARBEITSPLATTEN  
GRABMALE • SCHLEIFEN UND GLANZ POLIEREN  
VON NATURSTEINBÖDEN UND NATURSTEINTREPPEN

Am Mergelberg 6 • 48324 Sendenhorst • Tel. 02526.937104  
Fax. 02526.937105 • Mail: info@perrone-naturstein.de  
www.perrone-naturstein.de

# Die Besteuerung von Fonds hat sich durch die Einführung der Vorabpauschale wesentlich verändert

Die Vorabpauschale ist ein fiktiver Ertrag, der für die Berechnung der Kapitalertragssteuer herangezogen wird. Sie ist besonders relevant für thesaurierende Fonds, da bei diesen keine laufenden Ausschüttungen stattfinden und somit eine regelmäßige Besteuerung nicht direkt möglich ist. Der Basisertrag ist ein zentraler Bestandteil bei der Berechnung der Vorabpauschale. Er stellt die Grenze dar, von dem die Ausschüttungen abgezogen werden.

**Beispielrechnung:** Wenn der Basiszins 3,12 % beträgt und der Fondswert am Jahresanfang 6.000 € ist, ergibt sich ein Basisertrag von 131,04 €. ( $6.000 \text{ €} \times 70\% \times 3,12\% = 131,04 \text{ €}$ ) Dieser Wert wird als maximale Grenze für die Berechnung der Vorabpauschale herangezogen. Bei thesaurierenden Fonds gibt es keine Ausschüttungen, deswegen ist in diesem Fall Vorabpauschale = Basisertrag.

Die Vorabpauschale ist die Grundlage zur Berechnung der Steuer. Bei einem Investment in einen MSCI World ETF sieht die Rechnung folgendermaßen aus. Nach Anwendung der Teilfreistellung von 30%, wird nur 70% der Vorabpauschale besteuert, also 91,73 €. Die Kapitalertragsteuer darauf (25 %) beläuft sich auf 22,94 €. Hinzu kommt der Solidaritätszuschlag, der 5,5 % der Kapitalertragsteuer ausmacht, also 1,26 €. Mit Kirchensteuer steigt die Gesamtsteuerlast auf etwa 25,68 €.

Obwohl die Vorabpauschale auf den ersten Blick gering erscheinen mag, kann sie über einen längeren Zeitraum eine erhebliche Wirkung entfalten. Nehmen wir als Beispiel eine monatliche

Investition von 500 € in einen ETF an. Bei einer angenommenen Rendite von 8% und einem Basiszins von 3,12% beträgt die Vorabpauschale im ersten Jahr lediglich 25,68 €.

**Betrachtet man jedoch einen Zeitraum von 40 Jahren, ergibt sich ein riesiger Unterschied.**

Die gesamten Steuerzahlungen belaufen sich auf 70.924,12 €, aber der tatsächlich entgangene Gewinn beträgt 184.124,09 €. Dieser Unterschied resultiert aus der entgangenen Rendite, die durch die frühe Steuerzahlung nicht erwirtschaftet werden konnte.

## LÖSUNG ETF POLICE

Alternativ kann man mit einem Versicherer in ETFs mit einer Police investieren. Dieser Versicherungsmantel sorgt dafür, dass während der Laufzeit keine Steuern fällig werden. So kann der Steuerstundungseffekt genutzt werden. Erst bei der Auszahlung des Kapitals werden die Erträge besteuert, was den Steuerstundungseffekt maximiert. Dadurch bleibt mehr Kapital im ETF,



welches weiterhin Renditen erwirtschaften kann, und die Steuerbelastung wird aufgeschoben, was zu ca. 184.000 € mehr Kapital führt. Der „Nachteil“ des Mantels sind die Abschlusskosten, die beim Abschluss anfallen. Diese werden allerdings auf die ersten Jahre verteilt. Die Investition in diese lohnt sich also alle Male und rechnet sich.

## FAZIT

**Die Vorabpauschale sollte definitiv nicht unterschätzt werden, da die gezahlten Steuern nicht mehr angelegt werden können.**

**Für weitere Fragen:**  
**Marcel Schumann u. Philipp Geschermann,**  
**Tel. 02526 93999-0**

# „Nachbarschafts-Helfer.“

Wir sind für Sie da, wenn es um Versicherungen und Vorsorge geht.

**Geschermann & Schumann**

📍 Osttor 1, 48324 Sendenhorst

☎ 02526 939990

✉ geschermann-schumann@provinzial.de

**PROVINZIAL**



## Pflegebedürftige Eltern im Ausland pflegen (lassen) – Achtung Erbrecht

Die steigenden Kosten für die Pflege lassen häufig den Gedanken aufkommen, die Angehörigen ins Ausland zu bringen, um dort eine kostengünstigere oder vermeintlich bessere Pflege zu bekommen. Was häufig nicht bedacht wird oder unbekannt ist, ist aber, dass damit möglicherweise Einfluss auf das Erbrecht genommen wird. Gleiches gilt, wenn man sich über längeren Zeitraum im Ausland aufhält und dort seinen überwiegenden Aufenthalt hat.

Die Erbfolge und die Zuständigkeit der Nachlassgerichte richtet sich nämlich nach der Europäischen Erbrechtsverordnung nach dem letzten gewöhnlichen Aufenthalt des Verstorbenen. Denn das dortige Recht und die dortigen Gerichte sind für die Erbfolge maßgeblich und zuständig. Wer einen Angehörigen in einem ausländischen Pflegeheim unterbringt, mag hinterher eine Überraschung erleben, wenn er das heimische Nachlassgericht und die heimischen Erfolgs-Regelungen für zuständig bzw. einschlägig hält. Doch der gewöhnliche Aufenthalt braucht neben dem objektiven Kriterium des tatsächlichen Aufenthalts in subjektiver Hinsicht einen Bleibewillen. Diesen können z. B. Demenzkranke nicht unbedingt selbst bilden.

Umstände und Gründe für die Präsenz im betreffenden Staat, sowie der Wille des Erblassers, in dem Staat den ständigen und gewöhnlichen Mittelpunkt seiner Interessen zu begründen und dem Aufenthalt Beständigkeit zu verleihen, familiäre und soziale Bindungen, die Belegenheit der wesentlichen Vermögensgegenstände im Staat sowie die Sprachkenntnisse des Erblassers, können Faktoren sein, die das anzuwendende Recht beeinflussen. Für die Bestimmung des gewöhnlichen Aufenthalts des Erblassers sind demnach sowohl objektive als auch subjektive Kriterien maßgeblich.

Ist der Erblasser z. B. zwar körperlich anwesend in Polen und kommt es auf eine konkrete Dauer oder die Rechtmäßigkeit des Aufenthalts nicht an, kann es aber in subjektiver Hinsicht an einem Bleibewille des Verstorbenen möglicherweise fehlen, wenn er nicht den nach außen manifestierten Willen hatte, seinen Lebensmittelpunkt im Pflegeheim in Polen dauerhaft zu begründen. Zwar bedarf es insoweit keines rechtsgeschäftlichen Willens. Hinreichend ist vielmehr ein natürlicher Wille, wenn pflegebedürftige Personen in ausländischen Pflegeheimen untergebracht werden. Können diese zum Zeitpunkt des Aufenthaltswechsels aber gar keinen eigenen Willen mehr bilden oder erfolgt die Unterbringung gegen ihren Willen, dann kann kein gewöhnlicher Aufenthalt am neuen Ort begründet werden. Dies gilt zumal, wenn der Verstorbene im Übrigen in Deutschland gearbeitet hatte und sein gesamtes Vermögen sich in Deutschland befand, wo er auch Rente etc. bezog und die Unterbringung in Polen allein finanziellen Gesichtspunkten geschuldet war.

Wer vom Nachlassgericht abgewiesen und an ausländische Behörden verwiesen wird, sollte mittels fachkundiger Hilfe überprüfen lassen, ob der gewiesene tatsächlich der richtige Weg ist. Der Weg zum spezialisierten Anwalt oder Notar ist dann oft kostengünstiger als der Weg über die ausländischen Behörden (und zurück).



**Andreas Rickert**  
Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht  
Notar

### UEBBERT BRINKMANN & PARTNER MBB

#### Rechtsanwälte

##### HAMM

**Dr. Paul Uebbert**  
» Rechtsanwalt  
bis 31.12.2022

**Dr. Marlies Brinkmann**  
» Fachanwältin  
für Medizin- und  
Arbeitsrecht

**Andreas Rickert**  
» Fachanwalt für  
Bau- und  
Architektenrecht  
» Notar

**Anne-Kathrin Heckl**  
» Fachanwältin  
für Familienrecht

**Denise Koch**  
» Fachanwältin für  
Bau- und  
Architektenrecht

Im Sundern 78  
59075 Hamm  
Tel.: 02381 378777-0  
Fax: 02381 378777-7  
info@uebbert-brinkmann.de

##### SENDENHORST

**Peter Abke**  
» Rechtsanwalt

Oststraße 22  
48324 Sendenhorst  
Tel.: 02526 937311  
Fax: 02526 937312  
p.abke@uebbert-brinkmann.de



Das Team



[www.uebbert-brinkmann.de](http://www.uebbert-brinkmann.de)

UEBBERT BRINKMANN & PARTNER mbB  
Rechtsanwälte • Fachanwälte • Notar

JANUAR

# Gewinnspiel

Viel Glück!

FRAGE:

**Wie heißen die 4 wahren Schätze beim Empfang von physio team Holtz in Sendenhorst?**



**Neujahrsverlosung  
2 x eine Massage  
von 20 Minuten  
bei physio team Holtz  
in Sendenhorst.**

**SO GEHT'S:**

Schreib uns einfach eine Nachricht mit deinem Tipp und deinem Namen, Adresse und Telefonnummer.

**LÖSUNG AN:**

gewinnspiel@stadtlandmagazin.de  
stadtland magazin  
Pfarrer-Brink-Str.11 | 48324 Sendenhorst

**EINSENDESCHLUSS:**

10.01.2025

**PREISVERLEIHUNG:**

In der kommenden Ausgabe wird der/die GewinnerIn bekanntgegeben.

JANUAR

# Kinder-Gewinnspiel

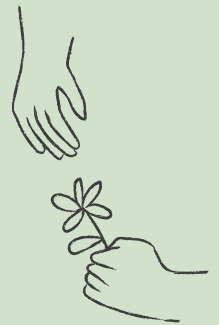
**LÖSE**

**DAS RÄTSEL UND GEWINNE  
DIESES BUCH SOWIE VON DIE SPIEGELBURG  
EINE LUPE UND EIN MEMO  
AUS DER SERIE NATURE ZOOM.**

**Erkennst du den Unterschied?  
Was fehlt auf dem zweiten Bild?**

1

2



Wenn du die Antwort weißt, schick uns eine E-Mail oder Postkarte mit vollständigem Namen, Alter und Adresse bis zum 10.01.2025. Es gelten die gleichen Teilnahmebedingungen wie oben.



**DER KITZHÖFER MACHT DEN GARTEN WINTERFEST!**

Professionelle Hilfe beim Winterdienst – und das zu fairen Preisen!

Damit Ihnen etwas blüht.  
Planen Sie jetzt schon mit uns Ihren Garten fürs Frühjahr!

Borsigstr.11  
48324 Sendenhorst  
Mobil 0177.4276666  
Mail uk@der-kitzhoefer.de

**Kitzhöfer.**  
kreative gärten  
IHR GARTENERLEBNIS PASSEND GESTALTEN

www.der-kitzhoefer.de

**Mein Makler**  
IN MEINER STADT ZUHAUSE

IHR IMMOBILIENEXPERTE IN MÜNSTER

Wir bieten Ihnen:

- Verkauf, Vermietung von Immobilien
- Ermittlung des Marktwertes
- Gewerbe-, Anlageimmobilien
- Grundstücke
- Grundstücksankauf
- Finanzierung



Janusz Foit - Inhaber

T. 02506 417010

info@foit-immobilien.de

ANZEIGE

GRAFIKEN: DESIGNED BY FREEPIK

ANZEIGE

DEZEMBER

# Preisverleihung

## Kinder-Gewinnspiel

### DIE LÖSUNG LAUTET:

Auf Bild 2 fehlt unten rechts ein gelber Stern.

### DIE GEWINNERIN IST:

Mia Jugel (6 Jahre) aus Sendenhorst.

Sie gewann das Buch „Cosmo Zauberkater“ – Der Fluch der magischen Pfote sowie Kristalle selber züchten und Kristall-Gnom züchten.

## Gewinnspiel Buchfink

### GEWINNSPIEL-FRAGE:

Was zaubert Ihnen eine wohlige Gänsehaut und ein fesselndes Lesevergnügen?

### DIE LÖSUNG LAUTET:

Ein heimgesuchtes Herrenhaus, ein unheilvolles Theaterstück und eine Geisterbeschwörung zaubern Ihnen eine wohlige Gänsehaut..

### DER GEWINNER IST:

Klaus Fischer aus Sendenhorst.

Er gewann das Buch „Wintergeister“ vom Dumont Verlag.

## Gewinnspiel

### GEWINNSPIEL-FRAGE:

Welche Nummer hat der ICE nach Münster, mit dem die Reisenden im Theaterstück „Dat Bahn Chaos“ unterwegs sind?

### DIE LÖSUNG LAUTET:

Der ICE hat die Nummer 6948.

### DIE GEWINNER SIND:

Manuela Engbert aus Ahlen

Christian Neuhaus aus Drensteinfurt

Nicole Grosse aus Sendenhorst

Hildegard Sommer aus Sendenhorst-Albersloh

Christel Pinkerneil aus Warendorf-Hoetmar

Sie gewannen jeweils 2 Freikarten für das Theaterstück „Dat Bahn Chaos“ von Döget Schnüffelken.

## Impressum

Das Mitmachmagazin für Menschen aus der Region.

Wir gehen auf Entdeckungsreise in Stadt und Land.  
Bunte Themen laden dazu ein, Neues zu erleben.

Nächster Redaktionsschluss:  
10. Januar 2025

Bitte stimmen Sie Berichte  
weit vor Redaktionsschluss  
mit uns ab, damit wir einen  
Platz für Sie reservieren  
können.

### Redaktion

stadtland magazin  
Pfarrer-Brink-Str. 11  
48324 Sendenhorst

Mobil: 0160 94421985

E-Mail: redaktion@stadtlandmagazin.de  
www.stadtlandmagazin.de

### Herausgeber

Firma Wuttke, Sendenhorst

Nächstes Erscheinungsdatum:  
Anfang eines Monats



**Chefredaktion  
und Anzeigenleitung**  
Alexandra Wuttke V.i.S.d.P.



**Kooperationspartner  
und Anzeigenvertrieb**  
Zirk - Schumann GbR



Thomas Marcel  
Zirk-Gunnemann Schumann



**Lektorat**  
Madita Schumann



**Redaktion**  
Dirk Vollenkemper



**Design**  
Monika Paul

Kooperation mit dem  
Copperrath Verlag GmbH & Co. KG



Redaktionelle Mitarbeiter in dieser Ausgabe:  
Wolfram Opperbeck, Peter Sacher

### Auflage

5.000 Stück

### Verteilungsgebiet

Sendenhorst, Albersloh, Drensteinfurt, Rinkerode,  
Everswinkel, Alverskirchen, Hoetmar, Wolbeck, Vorhelm

### diverse Fotos/Icons von

unsplash.com und freepik.com

gedruckt von

ONLINE GEDRUCKT VON

**SAXOPRINT**



stadtland<sup>®</sup>  
magazin

Wir wünschen Ihnen ein  
gesundes, neues und glückliches  
Jahr 2025!

**SO GLEICH-  
BLEIBEND GUT.**

**SICHERHEIT UND KONSTANTE  
PREISE VON DEINEM  
ENERGIEVERSORGER.**



**SONAH.  
SOGUT.**  
www.so.de



Neues Jahr.  
Gleiche Preise.  
Mehr auf: [so.de/  
produkte](https://www.so.de/produkte)



STADTWERKE **SO**  
OSTMÜNSTERLAND